

COME GESTIRE ED ELABORARE LE PERDITE CHE LA VITA SPESSO CI IMPONE: SEPARAZIONI, INCIDENTI, MALATTIE...

SCOPO:

l'obiettivo principale è quello di evidenziare il concetto di personalità e gli aspetti emotivi-affettivi che risuonano in ciascuno di noi, sia quando è confrontato con degli eventi inaspettati, sia quando deve gestire nel tempo delle situazioni legate al dolore e alla sofferenza

• N°21

CONTENUTI:

- il concetto di personalità
- il significato del termine eustress e distress
- le emozioni che formano e trasformano ciascun individuo
- le differenti capacità individuali di saper elaborare un lutto
- la relazione d'aiuto nei confronti dell'altro

• A

• R

• E

• A

• R

• E

• L

• A

• R

• E

• L

• A

• Z

• I

• O

• N

• A

• R

• E

• L

• E

METODOLOGIA:

- apporti teorici con lezione frontale
- analisi generale di alcune situazioni e condivisione di eventuali esperienze in gruppo

ANIMATORE:

Alfredo Bodeo,
psicologo, indirizzo clinico e di comunità

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

venerdì 20 aprile 2018

LUOGO:

Lugano

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 80.—

Fr. 120.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

martedì 20 marzo 2018

ISCRIZIONI:

www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/

INFORMAZIONI PRESSO:

Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino
via Simen 8 - 6830 Chiasso
Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32
E-mail segretariato@asiticino.ch
Sito www.asiticino.ch

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA