

COME GESTIRE ED ELABORARE LE PERDITE CHE LA VITA SPESSO CI IMPONE: SEPARAZIONI, INCIDENTI, MALATTIE...

SCOPO:

l'obiettivo principale è quello di evidenziare il concetto di personalità e gli aspetti emotivi-affettivi che risuonano in ciascuno di noi, sia quando è confrontato con degli eventi inaspettati, sia quando deve gestire nel tempo delle situazioni legate al dolore e alla sofferenza

N° 21

CONTENUTI:

- il concetto di personalità
- il significato del termine eustress e distress
- le emozioni che formano e trasformano ciascun individuo
- le differenti capacità individuali di saper elaborare un lutto
- la relazione d'aiuto nei confronti dell'altro

A
R
E
A

METODOLOGIA:

- apporti teorici con lezione frontale
- analisi generale di alcune situazioni e condivisione di eventuali esperienze in gruppo

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

ANIMATORE:

Alfredo Bodeo,
 psicologo, indirizzo clinico e di comunità

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario
 minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
 ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

venerdì 20 aprile 2018

LUOGO:

Lugano

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
 non membri ASI-SBK

Fr. 80.—

Fr. 120.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

martedì 20 marzo 2018

ISCRIZIONI:

www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/

INFORMAZIONI PRESSO:

Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino
 via Simen 8 - 6830 Chiasso
 Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32
 E-mail segretariato@asiticino.ch
 Sito www.asiticino.ch

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA