

GESTIRE LA RABBIA: CAPIRE E TRATTARE UN'EMOZIONE VIOLENTA E TRAVOLGENTE

SCOPO:

la rabbia emozione basilare con sistema biologicamente precoce e rapido rispetto alla cognizione, connette l'organismo col mondo nel quale é inserito, garantendo la sopravvivenza. Caratterizzata da attivazione neurofisiologica potente, causata dalla percezione di un'offesa diretta o a coloro che amiamo, finalizzata a correggere o prevenire determinate situazioni. Può essere causa di molti problemi, come interrompere un rapporto di amicizia o d'amore, portarci a perdere il nostro lavoro e causare seri disturbi di salute. Innata o acquisita, fondamentale é imparare a riconoscerla per gestirne l'aggressività, contenerne l'esplosione violenta, trasformandola in forza vitale creativa ed energia positiva

CONTENUTI:

- modelli sociali e biologici a confronto
- duro prezzo della rabbia
- falsi miti su come gestire la rabbia
- retroterra di violenza incubatrice di rabbia
- perché ci facciamo prendere dalla rabbia e come gestirla
- suggerimenti di trattamento dalla terapia razionale – emotiva (REBT)
- strumenti, valutazione, indagine e intervento fattivo di controllo

METODOLOGIA:

- introduzione teorica con didattica interattiva di coinvolgimento con simulazioni e giochi di ruolo con partecipazione fattiva del gruppo

ANIMATORE: Vincenzo Santoro,
psicologo e psicoterapeuta

PARTECIPANTI: aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario
minimo 10

ATTESTATO: attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATE: giovedì 26 e venerdì 27 aprile 2018

LUOGO: Novazzano

ORARIO: 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:
 membri ASI-SBK Fr. 130.—
 non membri ASI-SBK Fr. 200.—

TERMINE DI ISCRIZIONE: lunedì 26 marzo 2018

ISCRIZIONI: www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/

INFORMAZIONI PRESSO: Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino
 via Simen 8 - 6830 Chiasso
 Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32
 E-mail segretariato@asiticino.ch
 Sito www.asiticino.ch

N° 22

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA