

IL MASSAGGIO ZONALE RIFLESSO DEL PIEDE E LE SCIATALGIE

SCOPO:

il corso è fondato sulla tecnica di base della riflessologia zonale del piede e della mano che permette ai partecipanti di interagire con le sciatalgie che colpiscono l'arto inferiore. Obiettivo: come eliminare il dolore con la semplice pressione delle dita utilizzando la riflessologia del piede, elementi di digito pressione, uso dell'argilla e del colore.

In questo insegnamento si sono equilibrati i principi teorici con la tecnica; quest'ultima è esposta con una spiegazione pratica di una semplicità e chiarezza tale da permettere ad ognuno di apprendere in breve tempo i segreti del metodo e ripeterli durante l'esercitazione comunitaria ed individuale. Al termine l'allievo è in grado di applicarla correttamente

CONTENUTI:

- la riflessologia plantare è una forma di massaggio lenitivo per i dolori che consente, attraverso una serie di stimolazioni e tocchi sulle zone specifiche del piede, di togliere il dolore causato dalla sciatalgia. Attiva la circolazione sanguigna e linfatica
- vengono presi in esame le zone specifiche per i nervi del plesso lombare e plesso sacrale. Si vedono punti specifici per le sciatalgie

METODOLOGIA:

- il docente mediante l'uso di videoproiettore con immagini appropriate ed esplicative mette in relazione quanto si dice con la zona specifica.
- la metodica è poi evidenziata con una dimostrazione pratica e analitica che l'allievo ripete

ANIMATORE:

Antonio Maglio,
 riflessologo

PARTECIPANTI:

operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia
 minimo 12

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
 ASI-SBK Sezione Ticino

DATE:

lunedì 23 e martedì 24 ottobre 2017

LUOGO:

Bellinzona

ORARIO:

09.00 – 17.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK

Fr. 160.—

non membri ASI-SBK

Fr. 240.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 20 settembre 2017

ISCRIZIONI:

www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/

INFORMAZIONI PRESSO:

Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino
 via Simen 8 - 6830 Chiasso
 Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32
 E-mail segretariato@asiticino.ch
 Sito www.asiticino.ch

N°2

R
I
F
L
E
S
S
O
L
O
G
I
A

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA