



Associazione svizzera infermiere e infermieri



SCEF 034

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

.....
CENTRO DI FORMAZIONE ASI-SBK SEZIONE TICINO
.....

EDU  **QUA**
SCEF 034

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua



PROGRAMMA EDUCAZIONE PERMANENTE 2017 – 2018

.....
Elaborato dai coordinatori del Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino
C. Nizzola, M. Realini, M. Tomasoni, D. Tosi

Publicato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino
Segretariato: via Simen 8, Chiasso
tel. 091/682 29 31
fax 091/682 29 32
e-mail segretariato@asiticino.ch
www.asiticino.ch
2017: 38a edizione

.....

INDICE

ASSOCIAZIONE SVIZZERA INFERMIERE E INFERMIERI	pag	7
CARTA DEI PRINCIPI DEL CENTRO DI FORMAZIONE ASI-SBK SEZIONE TICINO	pag	8
PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA	pag	10
INFORMAZIONI GENERALI	pag	11
CORSI		
n° 1 Fisiopatologia nell'insufficienza cardiaca: nozioni infermieristiche di base	pag	12
n° 2 Refresh immunologia	pag	13
n° 3 Primi soccorsi	pag	14
n° 4 Maltrattare l'anziano: una fantasia impronunciabile o una possibile e triste realtà?	pag	15
n° 5 Parkinson e parkinsonismi	pag	16
n° 6 Cure di fine vita	pag	17
n° 7 Gestione dei farmaci dei pazienti a domicilio	pag	18
n° 8 L'autobiografia nelle cure in geriatria	pag	19
n° 9 Corso base di elettrocardiografia	pag	20
n° 10 Migliorare l'adesione alla terapia farmacologica dei clienti a domicilio	pag	21
n° 11 Refresh diabetologia	pag	22
n° 12 Igiene orale nelle cure	pag	23
n° 13 Come diventare infermiere indipendente: aspetti legali, procedura ed esercizio della funzione	pag	24
n° 14 Insufficienza cardiaca: capirla per gestirla	pag	25
n° 15 La comunicazione in Cure Palliative	pag	26
n° 16 La fragilità nell'anziano: interventi di prevenzione delle cadute negli anziani	pag	27
n° 17 Documenti per infermieri indipendenti contrattualizzati con il Cantone	pag	28
n° 18 Scelte nel fine vita	pag	29
n° 19 Alzheimer: la malattia, la comunicazione, l'assistenza al paziente	pag	30
n° 20 Controllo del dolore dei pazienti a domicilio	pag	31
n° 21 Trattamento ulcera crurale venosa e/o arteriosa e cura delle lesioni cutanee – cura e prevenzione delle ulcere diabetiche	pag	32
n° 22 Mangiare e bere in Cure Palliative	pag	33
n° 23 Nuove cronicità	pag	34
n° 24 Piede diabetico: come e quando trattarlo	pag	35
n° 25 Approccio al paziente affetto da Alzheimer	pag	36
n° 26 Igiene orale nelle cure – Secondo livello	pag	37
n° 27 Cosa fa bene alla salute: alimentazione nella seconda metà della vita	pag	38
n° 28 La farmacoterapia nel paziente anziano	pag	39
n° 29 Cura entero – urostomie	pag	40
n° 30 La cura dei curanti	pag	41
n° 31 Quando l'alimentazione diventa decisiva	pag	42
n° 32 BLS-DAE® SRC Defibrillazione Automatica Esterna	pag	43
n° 33 Maltrattamento, coercizione e bientraitance	pag	44
n° 34 Nuova legge sulla curatela e la protezione dell'adulto	pag	45
n° 35 Approccio all'incontinenza	pag	46
n° 36 La sedazione in Cure Palliative: aspetti etici e pratici	pag	47
n° 37 La polifarmacoterapia fattore a rischio di caduta negli anziani: l'importanza dell'osservazione costante	pag	48
n° 38 Le demenze precoci: malattie che si vorrebbero dimenticare o patologie emergenti da non scordare?	pag	49

AREA RELAZIONALE

n° 1	La comunicazione non verbale del prendersi cura	pag	50
n° 2	Le abilità organizzative	pag	51
n° 3	La gestione dei familiari in Casa per Anziani	pag	52
n° 4	La comunicazione in campo professionale	pag	53
n° 5	Spazio di riflessione a sentimenti ed emozioni nel lavoro socio - sanitario	pag	54
n° 6	L'arte della relazione sanitario - paziente	pag	55
n° 7	Il ruolo di formatore nella prassi infermieristica	pag	56
n° 8	Psicologia positiva e del benessere	pag	57
n° 9	Ho sbagliato: e adesso?	pag	58
n° 10	Gli spostamenti di popoli e culture dal sud al nord del mondo: un fatto che apparentemente non ci concerne, o una drammatica realtà sulla quale interrogarci?	pag	59
n° 11	Training assertivo	pag	60
n° 12	Psicologia positiva – Secondo livello	pag	61
n° 13	L'atteggiamento dell'equipe curante nell'accoglienza e nell'inserimento del nuovo ospite in Casa Anziani	pag	62
n° 14	Disagio e depressione dell'età avanzata	pag	63
n° 15	Ruolo e implicazioni della dimensione inconscia nelle organizzazioni sociosanitarie	pag	64
n° 16	Essere vicini ed accompagnare la persona durante il finire della vita	pag	65
n° 17	La comunicazione nelle relazioni di cura	pag	66
n° 18	Uno sguardo sul fenomeno chiamato Resilienza, ovvero la forza d'animo che ci può permettere di affrontare le avversità della vita	pag	67
n° 19	Intelligenza emotiva: la razionalità al cospetto dell'emozione. Scontro o sfida fra ragionamento logico e gestione delle pulsioni emotive	pag	68
n° 20	Scene di Leadership – Come il cinema aiuta ad essere Leader	pag	69
n° 21	Come gestire ed elaborare le perdite che la vita spesso ci impone: separazioni, incidenti, malattie...	pag	70
n° 22	Gestire la rabbia: capire e trattare un'emozione violenta e travolgente	pag	71
n° 23	Intelligenza emotiva – Secondo livello	pag	72
n° 24	La gestione dello stress	pag	73

MEDICINA COMPLEMENTARE

n° 1	Movitivare: saper mobilitare le persone in cura sfruttando il movimento naturale spontaneo della persona stessa	pag	74
n° 2	Fitoterapia e altre tecniche complementari alle cure	pag	75
n° 3	Movitivare – Secondo livello	pag	76

RIFLESSOLOGIA

n° 1	Riflessologia del piede	pag	77
n° 2	Il massaggio zonale riflesso del piede e le sciatalgie	pag	78
n° 3	Il massaggio zonale riflesso del piede e le cervicali	pag	79
n° 4	Riflessologia del piede: ripasso	pag	80
n° 5	Il massaggio zonale riflesso del piede e la circolazione linfatica	pag	81
n° 6	La cromoterapia in riflessologia piede e mano	pag	82

CORSI FATTURAZIONE ELETTRONICA PER INFERMIERI INDIPENDENTI	pag	83
---	-----	----

GIORNATA DI STUDIO	pag	85
---------------------------	-----	----

ACCORDO DI COLLABORAZIONE ASI-SBK SEZIONE TICINO/SUPSI	pag	86
---	-----	----

PROMOZIONE DELLA FORMAZIONE INFERMIERISTICA ASI-SBK SEZIONE TICINO/CPC	pag	87
---	-----	----

FORMULARIO RICHIESTA ABBUONO CPC	pag	88
---	-----	----

CORSI FAD – FORMAZIONE A DISTANZA	pag	89
--	-----	----

FORMAZIONE ABBREVIATA PER INFERMIERI DIPLOMATI - SUPSI	pag	91
---	-----	----

ASSOCIAZIONE SVIZZERA INFERMIERE E INFERMIERI

CENNI STORICI

L'Associazione Svizzera infermiere e infermieri, nasce dalla fusione di tre associazioni, il 29 Aprile 1978. Precedentemente si erano costituite l'ASID (Associazione Svizzera Infermieri Diplomati - 1910) l'ASIP (Associazione Svizzera Infermieri in Psichiatria - 1925) l'AHMP (Associazione Svizzera Infermieri di Igiene Materna e Pediatrica - 1968).

Il riconoscimento e l'uniformità delle direttive di formazione, ad opera della Croce Rossa Svizzera, avvenuta in epoche diverse, per le tre formazioni, ha favorito la costituzione di un'unica associazione composta da persone che hanno il medesimo titolo: infermiere - infermieri.

Grazie ai circa 26'000 membri l'Associazione Svizzera Infermiere/i è una delle più importanti ed autorevoli organizzazioni del sistema sanitario.

SCOPI

- promuovere gli interessi professionali, sociali ed economici dei suoi membri
- partecipare attivamente alle decisioni in materia di politica sanitaria
- promuovere lo sviluppo delle cure infermieristiche garantendo un'elevata qualità delle stesse
- offrire appoggio ai soci nelle loro attività e nel loro sviluppo professionale

ISCRIZIONI

L'atto dell'iscrizione avviene dopo aver rinvio al Segretariato il formulario precedentemente richiesto, e corredato dalle informazioni previste.

PRESTAZIONI AI MEMBRI

In qualità di membro l'ASI-SBK vi offre:

- un servizio di consulenza competente per qualsiasi questione inerente il posto di lavoro
- una protezione giuridica in caso di conflitto con il datore di lavoro
- un consistente ribasso sulle quote di partecipazione ai corsi di Educazione Permanente e complementare dell'ASI-SBK, ai congressi, ai seminari ed a tutte le pubblicazioni dell'ASI-SBK
- borse di studio e prestiti senza interessi per formazioni complementari in cure infermieristiche
- la garanzia che i vostri interessi professionali sono difesi in modo competente
- l'abbonamento alla rivista Cure Infermieristiche e, per i membri della Sezione Ticino, al periodico Info-ASI
- assicurazioni a prezzi preferenziali, la carta di credito VISA a condizioni di favore e diversi sconti

E-LOG

e-log è una piattaforma ideata e gestita dall'Associazione svizzera delle infermiere e degli infermieri (ASI) e la Federazione svizzera delle infermiere e degli infermieri anestesisti (FSIA). L'apprendimento costante è un elemento indispensabile per garantire la qualità del sistema sanitario e la sicurezza dei pazienti. Perciò è necessario che, oltre ad un diploma riconosciuto dalla confederazione, i professionisti della salute seguano regolarmente dei corsi di formazione continua per aggiornare le loro conoscenze.

www.e-log.ch

TAGLIANDO DI ISCRIZIONE O RICHIESTA INFORMAZIONI

- Desidero iscrivermi all'ASI-SBK
- Inviatemi ulteriori informazioni sull'ASI-SBK

Nome _____ Cognome _____
Indirizzo _____
Telefono _____ e-mail _____

CARTA DEI PRINCIPI DEL CENTRO DI FORMAZIONE ASI-SBK SEZIONE TICINO

DESCRIZIONE DELLA MISSIONE

Tramite il centro di formazione ASI-SBK Sezione Ticino (CFASI) organizziamo programmi di formazione permanente e complementare nell'ambito delle cure infermieristiche per le regioni di lingua italiana rispondendo ai bisogni di persone o istituzioni attive nel settore sociosanitario, tenendo conto dei principi pedagogici di una formazione per adulti.

Tali intenti sono espressi nel programma di educazione permanente rivolto ai membri e agli interessati.

Come CFASI incoraggiamo e sosteniamo lo sviluppo personale e professionale attraverso corsi che permettono di:

- ❖ sviluppare attitudini positive verso il cambiamento nell'ambito professionale
- ❖ sviluppare la personalità nell'ambito delle relazioni familiari, sociali e professionali
- ❖ approfondire conoscenze, competenze e acquisirne di nuove

I corsi del CFASI sono elaborati:

- ❖ secondo i principi dell'andragogia
- ❖ basati sul concetto di cure infermieristiche e fondati su valori etici e sullo stato dell'arte
- ❖ in funzione delle pratiche professionali e sociali di riferimento

VALORI

L'intento è quello di sostenere l'utenza ad assumere una visione aperta al cambiamento e alla gestione della complessità, in un settore caratterizzato da una continua trasformazione ed evoluzione dovuti ai continui cambiamenti dei determinanti sociali (es.: demografia).

Il Comitato ASI-SBK Sezione Ticino, tra tanti valori importanti per la formazione delle professioni in ambito sanitario ha scelto:

Conformità

I corsi proposti si basano sugli standard di cura attuali proposti nella formazione di base e riferiti alle più recenti teorie.

Efficacia

I corsi vengono programmati sulla base delle osservazioni espresse dai partecipanti tramite il sistema di valutazione, delle richieste dei singoli membri o delle istituzioni.

Competenza

Intendiamo offrire la possibilità di accrescere la capacità di riflessione e approfondimento sui diversi argomenti proposti, in modo che siano trasferibili nella pratica professionale aumentandone le competenze.

Scientificità

Inteso come coerenza e rispetto dei principi scientifici, etici e deontologici.

Accessibilità

Attraverso l'ASI intendiamo raggiungere i membri e le persone che non sono in un circuito formativo, ma che desiderano accedere a un percorso di formazione e personale.

OBIETTIVI

Mantenere il ruolo di partner formativo a livello Cantonale attraverso un puntuale rilevamento dei bisogni ed un costante miglioramento dell'offerta formativa.

I NOSTRI PARTNER

Professionisti che accedono alla formazione continua o che intendono reinserirsi, corpo insegnante, autorità, associazioni, scuole, con i quali operiamo lealmente in un clima di collaborazione e consci dei nostri doveri.

INSEGNANTI

Il corpo insegnante possiede una formazione disciplinare e una adeguata preparazione in ambito dell'educazione in età adulta; condivide gli orientamenti pedagogici della formazione e la necessità di offrire corsi che rispettino la missione ed i valori del CFASI.

Il clima di lavoro verte sulla condivisione dell'esperienza formativa nel rispetto dei principi scientifici, etici e deontologici della professione infermieristica.

Tutti i formatori sono adeguati alla normativa vigente o seguono corsi di formazione. I responsabili della formazione hanno conseguito un attestato federale professionale di formatore – formatrice o equipollente.

STUDENTI

Studenti e professionisti che partecipano in modo impegnato, responsabile, critico e propositivo.

DATORI DI LAVORO

Curiamo i contatti e stimoliamo il loro interesse verso l'attività del CFASI attraverso una costante informazione e un'offerta di formazione ad hoc.

AUTORITÀ

Operiamo in stretto contatto con le autorità scolastiche e politiche, partecipando ai lavori delle Commissioni Cantonali e Nazionali. Collaboriamo con le associazioni e le diverse istituzioni attraverso un dialogo su tematiche di interesse comune.

INFORMAZIONE E COMUNICAZIONE

Le informazioni sia all'interno che all'esterno sono basate sulla stima reciproca in modo da stimolare e favorire la partecipazione alla conduzione scolastica; l'informazione é diretta, completa e tempestiva; il concetto globale é esplicitato e diffuso.

ORGANIZZAZIONE

L'organizzazione é un processo continuo di comunicazione orientato alla missione ed ai valori del CFASI. Un'amministrazione efficiente, infrastrutture adeguate e processi organizzativi chiari sostengono sia il lavoro degli insegnanti che degli studenti verso il raggiungimento degli obiettivi.

Molta attenzione é posta alla valorizzazione dell'esperienza, all'accoglienza ed al benessere della persona attraverso l'ascolto attivo dei bisogni, l'adeguamento della formazione sulla base delle valutazioni, la cura nella ricerca di formatori competenti e di spazi adeguati.

MEZZI A DISPOSIZIONE

Capacità di analisi ed autocritica, lavoro per progetti, costante scambio con autorità in campo formativo, analisi e valutazione dei bisogni espressi dagli insegnanti, dagli studenti e dell'evoluzione del contesto socio – sanitario – economico.

QUALITÀ

Il CFASI pone grande attenzione al miglioramento continuo della qualità della formazione, al transfer delle conoscenze ed all'efficienza dell'organizzazione.

Gli obiettivi sono garantiti mantenendo la certificazione eduQua.

APPROVATA DAL COMITATO IN DATA 17 MAGGIO 2004

RIVISTA ED APPROVATA DAL COMITATO IN DATA 22 GIUGNO 2016

PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA



Lo scopo generale del Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino é di offrire dei corsi di aggiornamento professionale che dovrebbero permettere di:

- sviluppare attitudini positive verso il cambiamento nell'ambito professionale
- sviluppare la personalità nell'ambito delle relazioni familiari, sociali e professionali
- approfondire le conoscenze acquisite durante la formazione di base
- acquisire nuove conoscenze che influenzano le cure infermieristiche

CONTENUTI

I contenuti sono stati strutturati in diversi generi di attività che riguardano:

- la persona e il suo sviluppo
- la metodologia delle cure infermieristiche
- le tematiche professionali

METODI

In un sistema di educazione permanente l'individuo può e deve autonomamente gestirsi l'apprendimento, trovare soluzioni ai suoi problemi. Il gruppo di apprendimento con relativi animatori lo aiutano, ma egli stesso può aiutare gli altri partecipanti grazie alle sue esperienze e partecipazione.

Verranno utilizzati a secondo del tipo di attività: corsi, incontri su temi specifici, seminari

LINGUA

I corsi saranno tenuti in lingua italiana.

PARTECIPANTI

Questo programma é concepito per rispondere ad un bisogno di formazione dei professionisti della salute. Ciò nonostante molte attività sono aperte a persone di ogni età, professionisti di diverse discipline e non professionisti.

Un'informazione continua dei programmi e dei corsi di aggiornamento verrà pubblicata sulla rivista ASI "Cure Infermieristiche" nella rubrica "SBK - Agenda ASI", sul periodico Info-ASI e sul sito www.asiticino.ch

Inoltre le informazioni sui corsi verranno trasmesse sotto forma di calendario e di locandina in tutti gli istituti sanitari del Cantone.

SESSIONI SU RICHIESTA

Sessioni supplementari potranno essere organizzate durante tutto l'anno su richiesta di un gruppo di infermiere/i o di un istituto



TAGLIANDO RICHIESTA SESSIONI SUPPLEMENTARI

Desidero ulteriori informazioni sull'organizzazione delle sessioni su richiesta

Avrei la necessità di organizzare il seguente corso:

Mi metto a disposizione per animare il seguente corso:

Nome _____ Cognome _____

Istituto _____

Telefono _____ e-mail _____

INFORMAZIONI GENERALI



SESSIONI SUPPLEMENTARI

Delle sessioni supplementari potranno essere organizzate durante l'anno su richiesta di un gruppo di infermiere/i o di un istituto.

ISCRIZIONI

Tramite formulario online <http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/>

QUOTE DI ISCRIZIONE

La quota é ridotta per i membri ASI-SBK. E' altresì ridotta del 50% per gli studenti che frequentano la formazione in Cure Infermieristiche e per le persone che usufruiscono dell'AVS.

L'importo dovrà essere versato entro la data indicata sulla cedola di versamento. Per rinuncia da parte del partecipante, che dovrà essere notificata al Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino, verranno fatturate le seguenti spese amministrative:

dalla data di conferma e fino a 15 giorni prima dell'inizio del corso: **30% della quota di iscrizione**
in seguito: **100% della quota di iscrizione**

In caso di assenza ingiustificata verrà fatturata la quota intera.

In caso di malattia la quota verrà rimborsata, dedotte le spese amministrative, esclusivamente in presenza di certificato medico.

Ogni sessione il cui numero di partecipanti non raggiunge il minimo previsto alla data di chiusura delle iscrizioni, verrà soppressa. Le quote versate saranno rese integralmente.

PROCEDURA IN CASO DI MANCATO PAGAMENTO

Qualora il pagamento non venisse effettuato secondo le direttive descritte nel paragrafo "Quote di iscrizione" verrà applicata la seguente procedura:

richiamo di pagamento: **fatturazione della quota di iscrizione maggiorata del 20% per spese amministrative. In caso di mancato pagamento il partecipante viene automaticamente escluso dalla formazione dell'ASI-SBK Sezione Ticino e potrà essere riammesso al più presto un anno dopo l'esclusione**

istanza di ricorso: **Comitato ASI-SBK Sezione Ticino**

ATTESTATO DI FORMAZIONE PERMANENTE

Al termine di ogni corso verrà rilasciato da parte del Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino un attestato di partecipazione.

SEGRETARIATO

Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino, via Simen 8, 6830 Chiasso
telefono 091/682 29 31 - fax 091/682 29 32
e-mail segretariato@asiticino.ch

L'ufficio é raggiungibile telefonicamente nei seguenti orari:

- lunedì e giovedì: 08.00 - 12.00
- martedì e mercoledì: 08.00 - 12.00 / 13.00 - 16.00

Ricevimento in sede previo appuntamento.

FISIOPATOLOGIA NELL'INSUFFICIENZA CARDIACA: NOZIONI INFERMIERISTICHE DI BASE

SCOPO:

introdurre i principali aspetti anatomici e le modificazioni patologiche del sistema cuore in un paziente con insufficienza cardiaca al fine di comprendere i vari aspetti legati alla gestione di uno scompenso cardiaco acuto e cronico in una prospettiva di cura intra ed extra ospedaliera

N°1

CONTENUTI:

- fisiologia cardiaca
- fisiopatologia nell'insufficienza cardiaca

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- lezione interattiva con i discenti

ANIMATORE:

Gavino Peruzzi,
infermiere specializzato in cure intense

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

mercoledì 27 settembre 2017

LUOGO:

Savosa

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—

Fr. 105.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 23 agosto 2017

REFRESH IMMUNOLOGIA

N°2

SCOPO:

fornire ai partecipanti un riassunto delle principali problematiche, con maggiore prevalenza in Svizzera e Ticino, inerente le patologie immunologiche e allergologiche, con attenzione rivolta alle novità terapeutiche e al dibattito sulle vaccinazioni

CONTENUTI:

- artrite reumatoide e fibromialgia
- lupus eritematoso
- vasculiti
- AIDS
- vaccini e vaccinazioni: cosa è consigliato, popolazioni a rischio, il dibattito pro/contro
- allergologia e intolleranze alimentari
- trattamenti e terapie

METODOLOGIA:

- esposto in classe
- discussione
- lettura accompagnata di articoli

ANIMATORE:

Mauro Realini,
docente – ricercatore SUPSI

PARTECIPANTI:

infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

C
O
R
S
I

DATA:

lunedì 2 ottobre 2017

LUOGO:

Chiasso

ORARIO:

13.30 – 16.30

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 35.—

Fr. 50.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 30 agosto 2017

PRIMI SOCCORSI

SCOPO:

sostenere e creare la relazione fra la teoria e la pratica professionale. Confrontare i partecipanti con situazioni a loro inconsuete incrementando elementi di motivazione all'apprendimento dei contenuti del corso

N° 3

CONTENUTI:

- primo giorno:
 - ✓ tecnica dei quattro sguardi
 - ✓ catena della sopravvivenza
 - ✓ fisiopatologia del trauma cranico, dolore addominale
 - ✓ abuso medicamentoso
- secondo giorno:
 - ✓ spostamenti in blocco
 - ✓ cinematica del trauma
 - ✓ particolarità relative al trauma nell'anziano
 - ✓ disturbi dello stato di coscienza
 - ✓ dolori toracici: fisiopatologia dell'infarto miocardico
 - ✓ dolori addominali: fisiopatologia dell'aneurisma

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- apporti teorici
- simulazioni pratiche (*Problem solving*)

ANIMATORI: formatori diplomati

PARTECIPANTI: infermiere/i - assistenti geriatriche/ci
minimo 12

ATTESTATO: attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

DATE:

mercoledì 4 ottobre e lunedì 13 novembre 2017

LUOGO:

Lugano

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 180.—
Fr. 260.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 4 settembre 2017

MALTRATTARE L'ANZIANO: UNA FANTASIA IMPRONUNCIABILE O UNA POSSIBILE E TRISTE REALTÀ?

SCOPO:

l'obiettivo principale è quello di evidenziare e riconoscere le differenti forme di maltrattamento, che possono avvenire soprattutto a domicilio, da parte di familiari o anche di personale curante, al fine di elaborare delle strategie che possano creare un clima più armonioso tra l'anziano e le sue persone di riferimento

N° 4

CONTENUTI:

- il significato del termine maltrattamento
- i diversi tipi di maltrattamento (fisico, verbale, psichico...)
- personalità, emozioni e sentimenti
- lo stress e le sue ripercussioni sull'individuo
- cenni sulla sindrome del Burnout
- il significato del termine crisi e il concetto di capro espiatorio
- la relazione tra dolore, sofferenza e stima di sé
- Empatia e Ascolto attivo nella relazione con l'anziano

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- apporti teorici con lezione frontale
- analisi generale di alcune possibili situazioni
- condivisione delle esperienze professionali in gruppo

ANIMATORE:

Alfredo Bodeo,
psicologo, indirizzo clinico e di comunità

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

venerdì 6 ottobre 2017

LUOGO:

Savosa

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 80.—

Fr. 120.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 4 settembre 2017

PARKINSON E PARKINSONISMI

SCOPO:

conoscere, riconoscere, approfondire ed aggiornare le conoscenze sul corretto approccio infermieristico verso la malattia di Parkinson ed altri disturbi del movimento

N°5

CONTENUTI:

- patogenesi
- valutazione della sintomatologia: sintomi primari, sintomi secondari
- la terapia farmacologica e la sua gestione – la terapia non farmacologica
- la persona, la patologia, l'ambiente
- la qualità di vita

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- apporto teorico
- analisi di caso clinico
- condivisione delle esperienze

ANIMATRICE:

Laura Canduci,
docente – ricercatrice SUPSI

PARTECIPANTI:

infermiere/i
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

lunedì 9 ottobre 2017

LUOGO:

Savosa

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—
Fr. 105.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 6 settembre 2017

CURE DI FINE VITA

SCOPO:

essere in grado di elaborare un piano di cura mirato per un paziente negli ultimi giorni della vita, in situazioni di cura non particolarmente complesse

N°6

CONTENUTI:

- ruolo dell'infermiere nella gestione di situazioni ordinarie di fine vita
- valutazione e cura dei sintomi più frequenti
- la relazione di sostegno al paziente e ai familiari
- integrazione degli aspetti spirituali nelle cure
- importanza del debriefing delle équipes

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- apporto teorico
- brainstorming
- discussione plenaria
- lavori a gruppi o a coppie
- presentazione frontale
-

ANIMATORI:

- Thomas Banfi, infermiere, Clinica di Cure Palliative e di Supporto IOSI - EOC
- Roberto Luraghi, medico capoclinica, Clinica di Cure Palliative e di Supporto IOSI - EOC

PARTECIPANTI:

infermiere/i - assistenti geriatriche/ci
minimo 15

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

lunedì 16 ottobre 2017

LUOGO:

Manno

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—
Fr. 105.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 13 settembre 2017

GESTIONE DEI FARMACI DEI PAZIENTI A DOMICILIO

SCOPO:

come instaurare al meglio la terapia farmacologica a domicilio e conseguenze di una mancata pianificazione con i curanti

N°7

CONTENUTI:

- farmaci più utilizzati: farmacoterapia e somministrazione dei farmaci con galenica e problemi creati dal farmaco
- gestione delle richieste che devono essere soddisfatte per una buona qualità di vita del paziente
- accenni alla medicina alternativa
- come usare al meglio le conoscenze del farmacista: relazione farmacista/infermiere

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- presentazione e discussione
- piccoli lavori di gruppo con casi concreti

ANIMATORE:

Carlo Vassella,
farmacista spec. FPH in farmacia d'officina

PARTECIPANTI:

infermiere/i
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

martedì 17 ottobre 2017

LUOGO:

Chiasso

ORARIO:

13.30 – 16.30

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK

Fr. 35.—

non membri ASI-SBK

Fr. 50.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 13 settembre 2017

L'AUTOBIOGRAFIA NELLE CURE IN GERIATRIA

SCOPO:

fornire agli operatori attivi nel settore delle Case per Anziani uno strumento per conoscere meglio gli anziani e fornire loro cure più individualizzate

N°8

CONTENUTI:

- l'autobiografia
- la memoria strumento del raccontarsi
- l'utilizzo dell'autobiografia in casa anziani
- stimolare l'anziano a raccontarsi ed esprimere i suoi bisogni

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- lezione interattiva
- esercitazioni pratiche
- documenti cartacei

ANIMATORI:

- Claudio Nizzola, responsabile settore cure, Master Medical Humanities
- Sonia Ravizzola, educatrice, laureata in scienze della formazione

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio-sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

mercoledì 8 novembre 2017

LUOGO:

Chiasso

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—
Fr. 105.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 4 ottobre 2017

CORSO BASE DI ELETTROCARDIOGRAFIA

N°9

SCOPO:

l'elettrocardiogramma, per la sua facilità di esecuzione e per i costi contenuti, è ormai un esame strumentale di routine che viene eseguito ovunque.

Infermieri e OSS, pur non formulando diagnosi mediche, devono essere in grado di distinguere i segni elettrocardiografici delle principali patologie cardiache e devono riconoscere quei cambiamenti che possono mettere a rischio il paziente.

Questo corso vuole porre le basi per comprendere l'elettrocardiogramma normale e nelle principali patologie cardiache. Il tutto senza tralasciare la clinica al fine di acquisire anche una fondamentale capacità critica di interpretazione

C
O
R
S
I

CONTENUTI:

- cenni di elettrofisiologia (formazione e conduzione dell'impulso)
- analisi dell'elettrocardiogramma normale (onde e deflessioni)
- il triangolo di Einthoven e le derivazioni
- le aritmie (ipocinetiche e ipercinetiche)
- i blocchi atrio-ventricolari
- i blocchi di branca
- l'ECG nelle sindromi coronariche acute

METODOLOGIA:

- lezione frontale
- discussione di vari tracciati elettrocardiografici
- esercitazioni in gruppi

ANIMATORE: Sergio Calzari,
infermiere

PARTECIPANTI: infermiere/i – operatrici/tori sociosanitare/i
minimo 10

ATTESTATO: attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

venerdì 10 novembre 2017
oppure
mercoledì 21 febbraio 2018

LUOGO:

Chiasso (prima data)
Manno (seconda data)

ORARIO:

08.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK Fr. 90.—
non membri ASI-SBK Fr. 130.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 9 ottobre 2017 (prima data)
mercoledì 17 gennaio 2018 (seconda data)

MIGLIORARE L'ADESIONE ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA DEI CLIENTI A DOMICILIO

SCOPO:

strategie per i curanti al fine di migliorare l'adesione alla terapia da parte dei clienti in ambito domiciliare

N° 10

CONTENUTI:

- l'importanza della relazione di fiducia tra curante, cliente e famigliari
- l'autodeterminazione dei clienti in rapporto alla terapia farmacologica
- la gestione dei medicinali a casa
- l'importanza della collaborazione con il medico curante, il farmacista allo scopo di una migliore adesione alla terapia da parte dei clienti

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- discussione guidata
- analisi di situazioni tipo partendo dall'esperienza dei partecipanti

ANIMATRICE:

Morena Generelli,
infermiera responsabile settore cure

PARTECIPANTI:

infermiere/i – operatrici/tori sociosanitare/i
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

mercoledì 15 novembre 2017

LUOGO:

Manno

ORARIO:

13.30 – 16.30

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 35.—

Fr. 50.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 11 ottobre 2017

REFRESH DIABETOLOGIA

N° 11

SCOPO:

revisare e aggiornare i saperi in merito alla più diffusa malattia endocrina al Mondo. Il diabete sta conoscendo una pandemia con numeri in costante rialzo ovunque, Svizzera compresa. Da molti curanti definita la "madre di tutte le malattie" perché suo manifestarsi subdolo e latente la rende spesso tardivamente diagnosticata e, i suoi effetti sistemici, comportano parecchi problemi di salute cui noi curanti (non medici) siamo chiamati monitorare, assistere e accompagnare. L'approccio alla malattia è significativamente mutato negli ultimi anni, laddove presa a carica condivisa, educazione terapeutica e innovative metodiche terapeutiche devono far parte dell'approccio a questa categoria di pazienti

C
O
R
S
I

CONTENUTI:

- sintesi dei dati aggiornati epidemiologici
- riassunto dei principali elementi di fisiopatologia e terapeutici con focus agli attuali "gold standard" internazionali
- il paziente diabetico "ideale": come promuovere l'alleanza terapeutica
- caratteristiche dell'educazione terapeutica nel paziente diabetico
- innovazioni farmacologiche e strumentali

METODOLOGIA:

- presentazione teorica
- condivisione di esperienze e discussione di casi clinici
- micro atelier di strumenti diagnostici e terapeutici
- lettura guidate di articoli scientifici

ANIMATORE: Mauro Realini,
docente – ricercatore SUPSI

PARTECIPANTI: aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario
minimo 10

ATTESTATO: attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:
lunedì 20 novembre 2017

LUOGO:
Savosa

ORARIO:
13.30 – 16.30

QUOTA DI ISCRIZIONE:
membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 35.—
Fr. 50.—

TERMINE DI ISCRIZIONE: mercoledì 18 ottobre 2017

IGIENE ORALE NELLE CURE

N° 12

SCOPO:

imparare a riconoscere una situazione orale sana da una problematica (denti, gengiva, parodonto, mucosa). Sensibilizzare la propria cura orale per una maggiore coscienza nella cura del paziente. Apprendere la corretta igiene della bocca e della protesi

CONTENUTI:

- parte teorica:
 - ✓ come preservare la salute dei denti, delle gengive e delle mucose
 - ✓ problemi, quadri clinici e relative cause
 - ✓ particolarità dell'igiene orale nelle persone malate, disabili o anziane
 - ✓ raccomandazioni specifiche ed impiego di mezzi ausiliari
- parte pratica:
 - ✓ pulizia dei denti: tecniche di pulizia, applicazione sui pazienti e breve introduzione al tema "ispezione della bocca"
 - ✓ pulizia delle protesi: mezzi ausiliari, procedura e ispezione della bocca

METODOLOGIA:

- parte teorica
- esercizi pratici
- table clinic

ANIMATRICE:

Milena Scaroni,
igienista dentale SSS

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario
minimo 12

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

venerdì 24 novembre 2017

LUOGO:

Chiasso

ORARIO:

09.00 – 12.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 35.—

Fr. 50.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 23 ottobre 2017

C
O
R
S
I

COME DIVENTARE INFERMIERE INDIPENDENTE: ASPETTI LEGALI, PROCEDURA ED ESERCIZIO DELLA FUNZIONE

SCOPO:

prendere consapevolezza degli oneri sociali e assicurativi inerenti l'esercizio di infermiere indipendente. Prendere visione degli aspetti legali e di procedura per poter esercitare la professione di infermiere indipendente, delle convenzioni amministrative con le casse malati e con l'Ufficio degli Anziani e cure a domicilio, diritti e doveri dell'infermiere indipendente. Conoscere i documenti necessari per l'esercizio della funzione e del metodo di compilazione

N° 13

CONTENUTI:

- aspetti legali: legislazione cantonale e federale
- libero esercizio
- piattaforma MFT
- contatti con l'Ufficio del Medico cantonale
- contratto di prestazione cantonale
- statistica Federale
- contatti con l'Ufficio Anziani e cura a domicilio
- oneri sociali e coperture assicurative (obbligatorie/facoltative) a carico degli infermieri indipendenti
- convenzione amministrativa ASI-SBK e assicuratori malattia firmatari
- presentazione cartella infermieristica
- prescrizione medica
- fatturazione e fatturazione elettronica
- supervisione necessità istituzionale o individuale
- opportunità di analizzare situazioni complesse con un aiuto esterno
- struttura ed organizzazione della supervisione

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- lezione frontale
- esercitazioni pratiche

ANIMATORI:

- Nadia Ferrari Grandi, infermiera
- Giovanni Marvin, infermiere cantonale, Ufficio del Medico Cantonale
- Antonio Saredo-Parodi, controllore di gestione, Ufficio degli Anziani e delle Cure a Domicilio
- Daniela Tosi-Imperatori, docente

PARTECIPANTI:

infermiere/i
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

DATE:

mercoledì 29 e giovedì 30 novembre 2017
oppure
lunedì 11 e martedì 12 giugno 2018

LUOGO:

Chiasso (prima data)
Bellinzona (seconda data)

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 160.—
Fr. 240.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 25 ottobre 2017 (prima data)
mercoledì 9 maggio 2018 (seconda data)

INSUFFICIENZA CARDIACA: CAPIRLA PER GESTIRLA

N°14

SCOPO:

conoscere ed approfondire le tematiche rispetto alla patologia. Acquisire copyng in grado di gestire le competenze infermieristiche inerenti la patologia.
Riconoscere attraverso l'utilizzo dei dati a disposizione le modificazioni inerenti la patologia, conoscere le strategie terapeutiche e le loro ripercussioni nell'ambito dell'insufficienza cardiaca

CONTENUTI:

- nozioni di fisiopatologia
- analisi dei segni e sintomi inerenti l'insufficienza cardiaca
- terapia nell'insufficienza cardiaca
- evidence based nell'insufficienza cardiaca

METODOLOGIA:

- contenuti multimediali
- revisione della letteratura scientifica

ANIMATORE:

Gavino Peruzzi,
infermiere specializzato in cure intense

PARTECIPANTI:

infermiere/i
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

C
O
R
S
I

DATA:

mercoledì 6 dicembre 2017

LUOGO:

Savosa

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—
Fr. 105.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 6 novembre 2017

LA COMUNICAZIONE IN CURE PALLIATIVE

N° 15

SCOPO:

venuta meno la cura della malattia, le cure palliative ri-pongono al centro delle cure la persona. Ciò necessita che il paziente sia non solo a conoscenza degli aspetti clinici della propria condizione, ma ne abbia anche consapevolezza rispetto al significato, anche prognostico. Solo attraverso l'empowerment del paziente sarà possibile l'autentica presa in carico della persona, al fine di permettergli di raggiungere obiettivi specifici, evitando qualsiasi forma di inappropriata cura

CONTENUTI:

- perché, cosa, chi e come comunicare in fase avanzata di malattia
- comunicazione e speranza
- comunicazione e direttive anticipate

METODOLOGIA:

- lezione frontale
- lavoro a gruppi
- condivisione in plenum
- apporto video/audio

ANIMATORI:

- Loredana Odone, psichiatra e psicoterapeuta
- Luca Ottolini, medico capoclinica, Clinica di Cure Palliative e di Supporto IOSI-EOC

PARTECIPANTI:

infermiere/i
minimo 15

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

lunedì 11 dicembre 2017

LUOGO:

Manno

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—
Fr. 105.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 8 novembre 2017

C
O
R
S
I

LA FRAGILITÀ NELL'ANZIANO: INTERVENTI DI PREVENZIONE DELLE CADUTE NEGLI ANZIANI

SCOPO:

in collaborazione con l'Associazione PIPA (Prevenzione Incidenti Persone Anziane) fornire ai partecipanti raccomandazioni multidisciplinari aggiornate per ridurre il numero delle cadute nelle persone anziane al loro domicilio ed in istituto

N°16

CONTENUTI:

- fattori di rischio
- frequenza, tipi di lesioni e tipologia degli anziani a rischio caduta
- conseguenze: aspetti sociali ed economici
- la contenzione come fattore di rischio
- strategie di prevenzione

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- apporto teorico
- analisi di situazione
- condivisione delle esperienze

ANIMATRICE:

Morena Generelli,
infermiera responsabile settore cure

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

mercoledì 13 dicembre 2017

LUOGO:

Chiasso

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—

Fr. 105.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 13 novembre 2017

DOCUMENTI PER INFERMIERI INDIPENDENTI CONTRATTUALIZZATI CON IL CANTONE

SCOPO:

informare gli infermieri indipendenti, che hanno firmato il contratto con il Cantone, sulla documentazione richiesta dal Cantone stesso e dall'Ufficio del Medico Cantonale

N° 17

CONTENUTI:

- presentazione dei documenti richiesti
- corretta compilazione
- tempistica per l'invio

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- proiezione di tutti i documenti
- esempi di compilazione

ANIMATORE:

Massimo Rampini,
infermiere in cure generali, soccorritore diplomato

PARTECIPANTI:

infermiere/i indipendenti
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

lunedì 18 dicembre 2017
oppure
giovedì 7 giugno 2018

LUOGO:

Manno (prima data)
Bellinzona (seconda data)

ORARIO:

13.30 – 16.30

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK Fr. 35.—
non membri ASI-SBK Fr. 50.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 15 novembre 2017 (prima data)
lunedì 7 maggio 2018 (seconda data)

SCELTE NEL FINE VITA

SCOPO:

la riflessione sulle scelte del fine della vita del paziente mette il curante nella necessità di conoscere il significato e il significante di alcuni termini sovente usati nella pratica quotidiana. Lo scopo é dunque quello di chiarire alcuni termini e i loro contenuti, da un punto di vista morale, come anche legale, e le implicazioni etiche che questi comportano

CONTENUTI:

- autodeterminazione del paziente
- capacità di discernimento
- direttive anticipate
- suicidio assistito

METODOLOGIA:

- apporto teorico
- studio di casi
- discussione in plenaria

ANIMATRICE:

Daniela Tosi-Imperatori,
docente

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATE:

martedì 9 e mercoledì 10 gennaio 2018

LUOGO:

Chiasso

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—
Fr. 200.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 6 dicembre 2017

N° 18

C
O
R
S
I

ALZHEIMER: LA MALATTIA, LA COMUNICAZIONE, L'ASSISTENZA AL PAZIENTE

SCOPO:

conoscere le caratteristiche della malattia ed acquisire la capacità di migliorare l'assistenza al paziente affetto dal Alzheimer

N°19

CONTENUTI:

- conoscere i disturbi associati all'Alzheimer: cause, sintomi e stadi evoluzione
- individuare le ripercussioni della malattia sulla vita quotidiana
- possibili strategie per migliorare la vita quotidiana del paziente affetto da Alzheimer

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- apporto teorico
- analisi di situazione
- condivisione delle esperienze

ANIMATRICE:

Michela Tomasoni-Ortelli,
infermiera laureata in scienze della formazione

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

lunedì 15 gennaio 2018

LUOGO:

Bellinzona

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—

Fr. 105.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 13 dicembre 2017

CONTROLLO DEL DOLORE DEI PAZIENTI A DOMICILIO

SCOPO:

uso razionale degli antidolorifici a domicilio: terapia e riserva

N°20

CONTENUTI:

- farmacologia degli antidolorifici più usati
- antidolorifici e funzione renale
- non sempre tutti gli antidolorifici funzionano o possono essere usati per tutti
- in che modo il farmacista può aiutare nella terapia

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- presentazione e discussione
- piccoli lavori di gruppo con casi concreti

ANIMATORE:

Carlo Vassella,
farmacista spec. FPH in farmacia d'officina

PARTECIPANTI:

infermieri/e
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

mercoledì 17 gennaio 2018

LUOGO:

Chiasso

ORARIO:

13.30 – 16.30

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK

Fr. 35.—

non membri ASI-SBK

Fr. 50.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 13 dicembre 2017

TRATTAMENTO ULCERA CRURALE VENOSA E/O ARTERIOSA E CURA DELLE LESIONI CUTANEE – CURA E PREVENZIONE DELLE ULCERE DIABETICHE

SCOPO:

conoscere il corretto approccio infermieristico verso un'ulcera crurale venosa e/o arteriosa.
Riconoscere le fasi di guarigione delle lesioni cutanee e saper applicare le corrette medicazioni.
Conoscere la corretta profilassi e gestione del piede diabetico

N° 21

CONTENUTI:

- trattamento ulcera crurale venosa e/o arteriosa
- cura delle lesioni cutanee tramite casi pratici
- fisiopatologia del piede diabetico
- meccanismi che portano al piede diabetico
- casi pratici relativi al trattamento di ulcere diabetiche

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- apporto teorico
- analisi di situazione
- condivisione delle esperienze

ANIMATORI:

- Fabio Cattaneo, dr. med., FMH in medicina interna, endocrinologia, diabetologia
- Giovanna Elia, specialista cura ferite SafW, Certificate of Advanced Study in Woundcare, stomaterapista e consulente per l'incontinenza WCET

PARTECIPANTI:

infermiere/i
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

DATE:

venerdì 19 e venerdì 26 gennaio 2018

LUOGO:

Lugano

ORARIO:

13.30 – 16.30

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—
Fr. 105.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 18 dicembre 2017

MANGIARE E BERE IN CURE PALLIATIVE

N°22

SCOPO:

conoscere e approfondire la tematica dell'alimentazione e idratazione nelle cure palliative. Nella situazione palliativa verso la fine della vita per motivi fisiologici subentra sovente una ridotta assunzione di cibo e di liquidi.

Condividere modalità funzionali e disfunzionali

Definire insieme idee per "riattivare" il piacere per il cibo in situazioni "sfidanti"

CONTENUTI:

- concetto di alimentazione e idratazione in cure palliative
- alimentazione e idratazione: approccio infermieristico
- nutrizione enterale e parenterale in cure palliative
- comfort alimentare
- piacere per il cibo: un progetto realizzato

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- apporto teorico
- lavoro a gruppi
- lavori individuali

ANIMATICI:

- Veronica Aloisio, psicoterapeuta
- Carlotta Stanglini, dietista
- Silvia Walther Veri, infermiera MSc Palliative Care, docente SUPSI

PARTECIPANTI:

infermiere/i
minimo 15

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

lunedì 19 febbraio 2018

LUOGO:

Manno

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK

non membri ASI-SBK

Fr. 70.—

Fr. 105.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 17 gennaio 2018

NUOVE CRONICITÀ

SCOPO:

permettere ai partecipanti di conoscere e individuare le nuove forme di cronicità e le caratteristiche che contraddistinguono il "malato cronico" dei giorni nostri, al fine di evidenziare e indirizzare alle migliori strategie di assistenza e cura

N°23

CONTENUTI:

- la malattia cronica: nuove emergenze, nuovi approcci
- il malato cronico 2.0
- la presa a carico a lungo termine: la negoziazione, l'aderenza terapeutica, il rapporto di fiducia, le strategie di educazione terapeutica
- il ruolo del curante vs il ruolo del caregiver: sinergie e frizioni

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- esposto in classe
- discussione e dibattito a partire dalle esperienze dei partecipanti
- analisi di caso
- lettura e visioni filmati guidata
- giochi di ruolo

ANIMATORE:

Mauro Realini,
docente – ricercatore SUPSI

PARTECIPANTI:

infermiere/i - assistenti geriatriche/ci - operatrici/tori sociosanitarie/i
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

lunedì 26 febbraio 2018

LUOGO:

Chiasso

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—

Fr. 105.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 24 gennaio 2018

PIEDE DIABETICO: COME E QUANDO TRATTARLO

SCOPO:

il corso vuole dare agli infermieri gli strumenti necessari per poter trattare correttamente i piedi dei pazienti a rischio; utilizzare lo strumentario adeguato, effettuare un corretto taglio unghie, riconoscere le problematiche che rendono necessario l'intervento di un podologo e garantire un effetto di prevenzione attraverso le regole base

N°24

CONTENUTI:

- teoria e pratica del taglio lamine
- principali patologie cutanee e delle lamine
- regole di igiene del piede a rischio

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- lavori di gruppo in base al numero di iscritti
- parte teorica frontale
- parte pratica

ANIMATRICE:

Elisabetta Maggini,
podologa diplomata

PARTECIPANTI:

infermiere/i
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

mercoledì 7 marzo 2018

LUOGO:

Bellinzona

ORARIO:

13.30 – 16.30

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 35.—

Fr. 50.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 5 febbraio 2018

APPROCCIO AL PAZIENTE AFFETTO DA ALZHEIMER

SCOPO:

conoscere le principali forme di demenza, in particolare la demenza di Alzheimer, e alcune prassi assistenziali adatte alle diverse fasi della malattia

N°25

CONTENUTI:

- classificazione delle demenze
- eziologia, evoluzione e manifestazioni della demenza di Alzheimer
- principali disturbi del comportamento e strategie per farvi fronte

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- apporto teorico
- spezzoni di film
- riflessioni in piccolo gruppo e in plenaria

ANIMATRICE:

Laura Canduci,
docente – ricercatrice SUPSI

PARTECIPANTI:

infermiere/i
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

lunedì 12 marzo 2018

LUOGO:

Manno

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—

Fr. 105.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 12 febbraio 2018

IGIENE ORALE NELLE CURE – SECONDO LIVELLO

N° 26

SCOPO:

approfondire le conoscenze acquisite nel corso Igiene orale nelle cure con particolare attenzione alle problematiche riguardanti le persone malate, disabili o anziane. Imparare a riconoscere e valutare la situazione orale dell'ospite: ricostruzioni, impianti, protesi

CONTENUTI:

- tema mucosa della bocca: controllo, osservazione, esercizi pratici, impiego prodotti e materiali
- discussione di casi individuali. I partecipanti propongono delle situazioni riscontrate nel loro lavoro quotidiano ed insieme si cercano approfondimenti e soluzioni
- cure a domicilio: situazioni, discussioni, soluzioni

METODOLOGIA:

- esercizi pratici con supporto di beamer ed immagini
- table clinic

ANIMATRICE:

Milena Scaroni,
igienista dentale SSS

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario
minimo 10

CONDIZIONI D'AMMISSIONE:

aver partecipato al corso ASI-SBK "Igiene orale nelle cure"

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

C
O
R
S
I

DATA:

lunedì 26 marzo 2018

LUOGO:

Chiasso

ORARIO:

09.00 – 12.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 35.—

Fr. 50.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 26 febbraio 2018

COSA FA BENE ALLA SALUTE: ALIMENTAZIONE NELLA SECONDA METÀ DELLA VITA

SCOPO:

sensibilizzare al problema (sottostimato) della malnutrizione della persona anziana a domicilio. Conoscere le esigenze alimentari delle persone nella seconda fase della vita ed essere in grado di identificare il paziente malnutrito o a rischio di diventarlo

N°27

CONTENUTI:

- le esigenze alimentari dell'organismo nella seconda fase della vita
- persone anziane sempre più denutrite
- come si riconoscono le carenze alimentari?
- che cosa fare in caso di problemi? Per esempio in caso di ridotto fabbisogno energetico, in caso di elevato fabbisogno energetico, in caso di ridotto appetito

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- apporto teorico
- analisi di situazione – lavoro di gruppo
- condivisione delle esperienze

ANIMATRICE:

Barbara Richli,
dietista SVDE - ASDD

PARTECIPANTI:

aperto a tutti
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

martedì 27 marzo 2018

LUOGO:

Manno

ORARIO:

13.30 – 16.30

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 35.—

Fr. 50.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 26 febbraio 2018

LA FARMACOTERAPIA NEL PAZIENTE ANZIANO

N° 28

C
O
R
S
I

SCOPO:

approfondire alcuni elementi utili per ottimizzare la terapia farmacologica nel paziente anziano

CONTENUTI:

- cambiamenti fisiologici nell'anziano
- farmacocinetica e farmacodinamica
- polifarmacoterapie
- effetti indesiderati dei medicinali
- interazioni fra più farmaci
- insufficienza renale ed epatica
- compliance
- classi farmacologiche "a rischi"
- consigli pratici
- precauzioni con i farmaci di uso comune

METODOLOGIA:

- lezione frontale interattiva con possibilità di porre domande e discussione durante l'esposizione

ANIMATORE:

Marco Bissig,
Dr. sc. nat. FPH

PARTECIPANTI:

infermiere/i
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

mercoledì 11 aprile 2018

LUOGO:

Manno

ORARIO:

09.00 – 12.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 35.—

Fr. 50.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 7 marzo 2018

CURA ENTERO – UROSTOMIE

SCOPO:

conoscere il corretto approccio verso la persona stomizzata

N° 29

CONTENUTI:

- conoscenza dei vari tipi di entero e urostomie
- trattamento nella fase post-operatoria immediata e tardiva e delle eventuali complicazioni
- riabilitazione del paziente stomizzato

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- apporto teorico
- analisi di situazione
- condivisione delle esperienze

ANIMATRICE:

Giovanna Elia,
stomaterapista e consulente per l'incontinenza WCET, specialista
cura ferite SafW, Certificate of Advanced Study in Woundcare

PARTECIPANTI:

infermiere/i – assistenti geriatriche/ci
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

venerdì 13 aprile 2018

LUOGO:

Lugano

ORARIO:

13.30 – 16.30

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 35.—

Fr. 50.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 12 marzo 2018

LA CURA DEI CURANTI

SCOPO:

sin dai primi imput scolastici nell'ambito delle formazioni sanitarie viene posto l'accento sul fatto che si può curare bene se ci si sente bene. Proprio in riferimento a questo e osservando l'evoluzione delle cure sempre più complesse e richiedenti sia nella pratica che nella gestione emotiva vogliamo affrontare il tema dell'importanza di curare i curanti e di che strategie mettere in atto per riuscirci

N°30

CONTENUTI:

- siamo pronti ad ascoltare i curanti?
- burn out: caratteristiche, terapie e prevenzione
- cosa si sta facendo e verso dobbiamo tendere nelle strutture sanitarie
- presentazione di un esempio di un percorso di presa a carico dei curanti presso un ambito specifico come le cure palliative

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- presentazione frontale con apporto teorico
- brainstorming
- discussione plenaria
- lavoro di gruppo

ANIMATORI:

- Andrea Bordoni, capo reparto Unità Cure Palliative, IOSI
- Lorenzo Dorici, psicoterapeuta

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio-sanitario
minimo 15

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

lunedì 16 aprile 2018

LUOGO:

Manno

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—
Fr. 105.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 14 marzo 2018

QUANDO L'ALIMENTAZIONE DIVENTA DECISIVA

N° 31

SCOPO:

conoscere le esigenze alimentari delle persone anziane ed applicare lo Screening di Malnutrizione. Essere in grado di avviare misure appropriate riguardanti la terapia alimentare ed applicare in maniera corretta integratori alimentari, addensanti ed altri prodotti specifici. In collaborazione con l'Associazione PIPA (Prevenzione Incidenti Persone Anziane)

CONTENUTI:

- carenze alimentari e malnutrizione:
 - ✓ le esigenze alimentari nell'età senile
 - ✓ come si riconoscono le carenze alimentari?
 - ✓ un sistema completo per il riconoscimento, rilevamento, monitoraggio e trattamento della malnutrizione
 - ✓ metodi di screening della malnutrizione
 - ✓ protocolli di assunzione di alimenti e liquidi
 - ✓ caso esemplificativo
 - ✓ integratori alimentari: presentazione e degustazione, discussione
- disfagia:
 - ✓ che cos'è la disfagia? Definizione e frequenza
 - ✓ il processo di deglutizione
 - ✓ cause, conseguenze e rischi della disfagia
 - ✓ riconoscere i disturbi della deglutizione e scegliere la terapia adeguata
 - ✓ filmato: problemi di deglutizione, terapia alimentare e logopedico
 - ✓ la corretta consistenza fa la differenza
 - ✓ dimostrazione e degustazione addensante Resource® Thicken Up Up Clear
- regolazione intestinale:
 - ✓ definizione, cause e conseguenze dei problemi di digestione (stipsi, diarrea, colon irritabile)
 - ✓ soluzione ai problemi tramite l'alimentazione corretta
 - ✓ la risorsa Resource Optifibre®
 - ✓ degustazione, discussione

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- apporto teorico
- analisi di situazione
- condivisione delle esperienze

ANIMATRICE:

Barbara Richli,
dietista SVDE - ASDD

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

mercoledì 18 aprile 2018

LUOGO:

Bellinzona

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—
Fr. 105.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 14 marzo 2018

BLS-DAE® SRC DEFIBRILLAZIONE AUTOMATICA ESTERNA

N° 32

SCOPO:

l'introduzione delle nuove linee guida per la rianimazione di base (BLS) includono l'utilizzo del defibrillatore automatico (DAE) da parte delle prime persone che assistono all'evento. Le tecniche di primo soccorso differiscono a seconda della tipologia di spettatori, infatti per le persone senza una formazione sanitaria di base (definiti laici) le manovre di rianimazione sono diverse da quelle messe in atto da professionisti della salute. Il corso vuole offrire la possibilità di aggiornare le proprie competenze nella rianimazione introducendo anche la defibrillazione come manovra di base per il primo soccorso

CONTENUTI:

- conoscere e attivare la catena del salvataggio
- padroneggiare la valutazione del paziente
- applicare correttamente lo schema ABC
- eseguire correttamente BLS dell'adulto
- conoscere il DAE
- algoritmo DAE

METODOLOGIA:

- apporto teorico
- applicazione pratica interattiva

ANIMATORI: formatori BLS DAE

PARTECIPANTI: infermiere/i
minimo 6

ATTESTATO: valutazione pratica
Certificato dello Swiss Resuscitation Council (SRC)
(durata certificato 2 anni)

DATA:
martedì 24 aprile 2018

LUOGO:
Lugano

ORARIO:
primo corso: 08.00 – 12.00
secondo corso: 13.00 – 17.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:
membri ASI-SBK Fr. 90.—
non membri ASI-SBK Fr. 150.—

TERMINE DI ISCRIZIONE: mercoledì 21 marzo 2018

C
O
R
S
I

MALTRATTAMENTI, COERCIZIONE E BIENTRAITANCE

N° 33

SCOPO:

aiutare i partecipanti a riconoscere le varie forme di maltrattamento (in specie quelle a bassa intensità) e i contesti e le situazioni a rischio allo scopo di favorire l'adozione di strategie e comportamenti preventivi

CONTENUTI:

- brainstorming con raccolta dei valori e delle rappresentazioni del gruppo corsisti
- definizioni e distinzioni tra maltrattamento, abuso, costrizione psicologica
- leggi e normativa CH, Cantonale
- aspetti etici e deontologici: ASI, ASSM, CoMEC, IPASVI
- analisi di casi esemplari: filmati, lettura stampa, sentenze
- dibattito e confronto tra i partecipanti
- gioco di ruolo
- presentazione di modelli organizzativi e di monitoraggio volti alla prevenzione del fenomeno

METODOLOGIA:

- esposto in classe
- filmati
- dibattito
- analisi di caso
- lettura accompagnata di articoli

ANIMATORE:

Mauro Realini,
docente – ricercatore SUPSI

PARTECIPANTI:

infermiere/i – operatrici/tori sociosanitare/i – aiuto infermiere/i operanti in case anziani, istituzioni sociosanitarie, servizi aiuto domiciliare
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

C
O
R
S
I

DATA:

lunedì 30 aprile 2018

LUOGO:

Chiasso

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—
Fr. 105.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 28 marzo 2018

NUOVA LEGGE SULLA CURATELA E LA PROTEZIONE DELL'ADULTO

SCOPO:

aggiornare le conoscenze legislative dovute all'entrata in vigore dal 1° gennaio 2013 della modifica 19 dicembre 2008 del Codice Civile relativa alla protezione degli adulti, al diritto delle persone ed al diritto della filiazione

N° 34

CONTENUTI:

- confronti tra la nuova e vecchia legge
- utilizzo nella pratica giornaliera
- cosa é cambiato per il personale

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- lezione frontale per la parte teorica
- apporti dalla pratica quotidiana
- condivisione delle esperienze

ANIMATRICE:

Michela Tomasoni-Ortelli,
infermiera laureata in scienze della formazione

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

lunedì 7 e martedì 8 maggio 2018

LUOGO:

Bellinzona

ORARIO:

13.30 – 16.30

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—

Fr. 105.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 4 aprile 2018

APPROCCIO ALL'INCONTINENZA

N° 35

SCOPO:

approfondire le conoscenze inerenti l'incontinenza e mettere alla luce un problema ancora considerato tabù. Informazioni sulle varie possibilità oggi esistenti per prendersi cura in modo adeguato del paziente incontinente (fecale – urinaria)

CONTENUTI:

- tecniche infermieristiche adeguate nella presa a carico del paziente incontinente
- visione ed informazione dei presidi oggi disponibili sul mercato
- dialogo aperto riguardo ad un problema spesso troppo poco contemplato
- approfondire gli approcci di prevenzione dei rischi correlati all'incontinenza
- riflettere sulle ripercussioni psico-sociali: isolamento, tabù, immagine corporea

METODOLOGIA:

- apporto teorico
- presentazione frontale
- condivisione delle esperienze
- aggiornamento del materiale in uso

ANIMATRICE:

Cristina Treter de Lubomierz,
infermiera, stomaterapista e consulente per l'incontinenza WCET

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

C
O
R
S
I

DATA:

lunedì 14 maggio 2018

LUOGO:

Bellinzona

ORARIO:

13.30 – 16.30

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 35.—

Fr. 50.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 11 aprile 2018

LA SEDAZIONE IN CURE PALLIATIVE: ASPETTI ETICI E PRATICI

N°36

SCOPO:

conoscere ed approfondire la tematica della sedazione in Cure Palliative. I pazienti possono lamentare sintomi refrattari per i quali si rende necessaria una sedazione, questa procedura suscita delle domande e delle discussioni di tipo etico

CONTENUTI:

- concetto di sedazione in Cure Palliative
- riconoscere i sintomi refrattari
- discussione e domande etiche
- farmaci e procedure

METODOLOGIA:

- apporto teorico
- lavoro a gruppi
- condivisione in plenum
- apporto video/audio

ANIMATICI:

- Donata Bardelli, medico ospedaliero, Clinica di Cure Palliative e di Supporto IOSI - EOC
- Silvia Walther Veri, infermiera MSc Palliative Care, docente SUPSI

PARTECIPANTI:

infermiere/i
minimo 15

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

C
O
R
S
I

DATA:

martedì 15 maggio 2018

LUOGO:

Manno

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—

Fr. 105.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 11 aprile 2018

LA POLIFARMACOTERAPIA FATTORE A RISCHIO DI CADUTA NEGLI ANZIANI: L'IMPORTANZA DELL'OSSERVAZIONE COSTANTE

SCOPO:

sensibilizzare i partecipanti sui fattori di rischio ed evidenziare le possibili strategie nella distribuzione e somministrazione della terapia assegnata al paziente.
Elaborare strategie al fine di garantire un'adesione efficace dell'anziano alla terapia anche a domicilio

N° 37

CONTENUTI:

- le classi terapeutiche maggiormente coinvolte nell'evento caduta
- la "cascata" prescrittiva
- motivi della mancata aderenza alla terapia
- aderenza alla terapia e politerapia: quali strategie?

C
O
R
S
I

METODOLOGIA:

- apporto teorico, lezione frontale
- condivisione delle esperienze pratiche dei partecipanti
- strumenti per favorire l'adesione del paziente alla terapia farmacologica

ANIMATRICE: Morena Generelli,
infermiera responsabile settore cure

PARTECIPANTI: infermiere/i - assistenti geriatriche/ci
minimo 10

ATTESTATO: attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:
mercoledì 16 maggio 2018

LUOGO:
Savosa

ORARIO:
09.00 – 12.00/13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:
membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—
Fr. 105.—

TERMINE DI ISCRIZIONE: lunedì 16 aprile 2018

LE DEMENZE PRECOCI: MALATTIE CHE SI VORREBBERO DIMENTICARE O PATOLOGIE EMERGENTI DA NON SCORDARE?

N° 38

SCOPO:

l'obiettivo principale é quello di evidenziare alcune principali forme di demenza, soffermandosi anche sulle cause e sui sintomi che possono manifestarsi anche precocemente, al fine di elaborare delle strategie che possano creare un clima più empatico tra il malato e le sue persone di riferimento

CONTENUTI:

- il significato e i principali tipi di demenza
- il concetto di personalità
- le emozioni che formano e trasformano ciascun individuo
- lo stress e le sue principali ripercussioni sulla persona
- la relazione tra dolore e sofferenza
- empatia, accoglienza e relazione d'aiuto nei confronti del malato

METODOLOGIA:

- apporti teorici con lezione frontale
- analisi generale di alcune situazioni e condivisione di eventuali esperienze in gruppo

ANIMATORE:

Alfredo Bodeo,
psicologo, indirizzo clinico e di comunità

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

venerdì 18 maggio 2018

LUOGO:

Lugano

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 80.—

Fr. 120.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 16 aprile 2018

C
O
R
S
I

LA COMUNICAZIONE NON VERBALE DEL PRENDERSI CURA

SCOPO:

sperimentare, riconoscere in se' e negli altri gli elementi di base del linguaggio non verbale. Prendere consapevolezza del gesto che cura. Conoscere le intelligenze multiple attive nel lavoro di cura

N° 1

CONTENUTI:

- noi siamo parola e corpo. Alcune volte nel lavoro di cura la parola non basta. In certe situazioni i gesti di cura si imprimono con una forza ben maggiore della parola nella relazione con il curante: si tratta di sguardi, con-tatti, presenza, corpi. Esiste una conoscenza inscritta nel corpo tutta da scoprire e da valorizzare. In questo corso esploreremo gli elementi di base del linguaggio non verbale, analizzandone le possibilità e le aperture di significato

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

METODOLOGIA:

- metodologia interattiva, narrativa ed esperienziale. Ampio spazio alla sperimentazione, condivisione e concettualizzazione di quanto vissuto

ANIMATRICE:

Barbara Sangiovanni,
epistemologa e formatrice d'adulti

PARTECIPANTI:

aperto a tutti
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATE:

lunedì 11 e martedì 12 settembre 2017

LUOGO:

Novazzano

ORARIO:

09.00 – 12.00/13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—
Fr. 200.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 9 agosto 2017

LE ABILITÀ ORGANIZZATIVE

N°2

SCOPO:

il lavoro è organizzato quando si interviene in modo sistematico, preciso e mirato, cercando di non cadere nel vago e di lasciare niente a caso. Un approccio organizzativo, in altre parole, richiede degli obiettivi chiari, da cui definire delle azioni ben mirate, di cui sia ragionevolmente possibile prevedere e valutare gli effetti. Un approccio di questo tipo è importante per tutti gli ambiti del lavoro sociosanitario, e tende a superare una certa "tradizione" che lascia spesso e volentieri fin troppo spazio all'approssimazione ed all'incertezza.

Quando infatti si comincia a perdere di vista ciò che si fa, ed i motivi per cui lo si fa, è come se si stesse andando alla deriva. E nel momento in cui gli operatori si sentono alla deriva, la qualità degli interventi non può non risentirne

CONTENUTI:

- gestire bene il tempo
- gestire le informazioni
- le informazioni condivise
- la definizione di obiettivi condivisi
- supervisione e verifica

METODOLOGIA:

- gli insegnamenti impartiti si rifanno alla pedagogia per adulti privilegiando il confronto esperienziale fra i partecipanti. Le lezioni si svolgeranno integrando forme seminariali ad atelier pratici, giochi di ruolo, apporti teorici e lavori in piccoli gruppi

ANIMATORE: Mariano Cavolo,
docente in cure infermieristiche

PARTECIPANTI: aperto a tutti
minimo 10

ATTESTATO: attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATE:
lunedì 18 e martedì 19 settembre 2017

LUOGO:
Chiasso

ORARIO:
09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:
membri ASI-SBK Fr. 130.—
non membri ASI-SBK Fr. 200.—

TERMINE DI ISCRIZIONE: mercoledì 16 agosto 2017

LA GESTIONE DEI FAMILIARI IN CASA PER ANZIANI

SCOPO:

approfondire il tema dell'approccio con i familiari, individuando gli aspetti di criticità e di valorizzazione

N°3

CONTENUTI:

- il triangolo famiglia – ospite - curanti
- le modalità di relazione con i familiari
- approcci e strumenti di condivisione

METODOLOGIA:

- lezione frontale
- presentazione PowerPoint
- dibattito e giochi di ruolo

ANIMATORE:

Mauro Realini,
docente – ricercatore SUPSI

PARTECIPANTI:

infermiere/i - assistenti geriatriche/ci - operatrici/tori sociosanitarie/i
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATA:

giovedì 21 settembre 2017

LUOGO:

Bellinzona

ORARIO:

13.30 – 16.30

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 35.—

Fr. 50.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 21 agosto 2017

LA COMUNICAZIONE IN CAMPO PROFESSIONALE

SCOPO:

acquisire le conoscenze necessarie per una comunicazione professionale efficace sia verso il paziente e la sua famiglia che nei riguardi dell'équipe di cura

N°4

CONTENUTI:

- meccanismi comunicativi in ambito professionale e sociale
- comunicazione e cultura professionale
- comunicazione e cultura aziendale

METODOLOGIA:

- apporto teorico
- analisi di situazione
- condivisione delle esperienze

ANIMATRICE:

Michela Tomasoni-Ortelli,
infermiera laureata in scienze della formazione

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATA:

lunedì 25 settembre 2017

LUOGO:

Chiasso

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—

Fr. 105.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 23 agosto 2017

SPAZIO DI RIFLESSIONE A SENTIMENTI ED EMOZIONI NEL LAVORO SOCIO-SANITARIO

SCOPO:

nella relazione di cura la gestione dei sentimenti è preponderante, e la cura è legata all'affettività, che intralciata dal sapere scientifico predominante, ha prodotto un modello interiorizzato professionale di intervento neutro, di distacco emotivo, con depersonalizzazione del lavoro privo di soggettività creando disagio crescente, negando la contaminazione fra ragione ed emozione con rischio emotivo alto fino al burn-out e scarsa possibilità di mutuo aiuto fra operatori. Si assiste al paradosso che laddove la sofferenza ha maggiore bisogno di dare e ricevere conforto, là c'è il vuoto emotivo-relazionale, camuffato di sapere e competenze tecniche. E il tempio del razionale crolla, sprovvisto di risposte, e nessuno conosce gli alfabeti che raccolgono le lacrime. Diventa basilare lo spazio di incontro e narrazione senza maschere, il riconoscimento – accettazione - elaborazione delle emozioni, la condivisione di esperienze difficili, in intervista o supervisione con l'accettazione del limite della vita rifuggendo qualsiasi onnipotenza difensiva

N°5

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

CONTENUTI:

- strumenti operativi per avere cura di sé: un supporto all'operatore
- conoscenza, percezione e consapevolezza per la sopravvivenza emotiva
- uso della creatività come attivazione funzioni per adattamento a realtà e sviluppo della resilienza
- come ritrovarsi e ridare senso a identità personale e professionale: l'autobiografia e la narrazione di sé come potente sviluppo di competenza emotiva
- ascolto attivo ed empatia, fare rete nel gruppo di lavoro
- strategie di fronteggiamento (coping) rispetto al disagio dei propri vissuti col sofferente
- bisogno di raccontarsi in equipe e reciprocità di ascolto

METODOLOGIA:

- parte teorica ed esperienziale come laboratorio riflessivo sulla propria vita emozionale con giochi di ruolo

ANIMATORE:

Vincenzo Santoro,
psicologo e psicoterapeuta

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATE:

giovedì 28 e venerdì 29 settembre 2017

LUOGO:

Mendrisio

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—
Fr. 200.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 28 agosto 2017

L'ARTE DELLA RELAZIONE SANITARIO-PAZIENTE

N°6

SCOPO:

finalità delicata di un sanitario, é saper parlare a una persona (o familiari) impaurita e disperata, arrabbiata o aggressiva, delirante o eccitata, con diagnosi infausta o con una malattia cronica. Non é dote naturale ma abilità da apprendere e perfezionare. La Sintonia di contatto richiede mente preparata e procedure esatte, con parole, gesta al loro posto, rispetto per la persona, il riconoscimento della sua sofferenza, in una cornice di aspetti etici e deontologici per il consenso informato alle cure e i passi di trattamento. Scoprire il mondo dell'altro, del paziente richiede competenze che necessitano una relazione costituita di narrazioni.

Opportuno che l'operatore sanitario apprenda a leggere la narrazione dell'altro, scoprendone significati, convinzioni e miti che fanno del paziente un'entità unica, irripetibile. Basandosi su un "sapere tecnico" con i principi del LV e LNV, come ponte interattivo curante/ curato, e da un fare, procedure da mettere in atto, scegliendo modi, tempi, e contenuti come una mappa mentale nella guida al processo di comunicazione

CONTENUTI:

- linguaggi verbali e non verbali al servizio del dialogo curante - curato
- indagini fra pazienti e cittadini e rilevazione del problema comunicativo
- analisi difficoltà emerse: strumenti della relazione fra diversi protagonisti del "teatro della salute"
- scenari: disamina di situazioni e di comunicazione legate alla salute
- racconti didattici : analisi dei problemi, proposte, soluzioni
- casi di uso efficace della comunicazione, in particolare scritta

METODOLOGIA:

- parte teorica ed esperienziale interattiva con giochi di ruolo, esemplificazioni dal vivo con coinvolgimento attivo dei partecipanti

ANIMATORE:

Vincenzo Santoro,
psicologo e psicoterapeuta

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATE:

giovedì 19 e venerdì 20 ottobre 2017

LUOGO:

Novazzano

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—
Fr. 200.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 18 settembre 2017

IL RUOLO DI FORMATORE NELLA PRASSI INFERMIERISTICA

N°7

SCOPO:

accogliere studenti in formazione nei luoghi di cura richiede la necessità di mettere in campo alcune competenze specifiche del ruolo infermieristico; competenze che fanno da perno lungo tutto il periodo in cui il professionista accompagna lo studente nel suo percorso formativo. Per poter professare alcune di queste competenze sono necessarie conoscenze e basi teoriche legate all'apprendimento degli adulti, che sostengono l'accompagnamento pedagogico e favoriscono l'apprendimento dei discenti

CONTENUTI:

- insegnamento e apprendimento: due modelli a confronto
- l'insegnamento agli adulti: andragogia secondo Knowles
- il facilitatore dell'apprendimento
- alcune strategie per il formatore

METODOLOGIA:

- apporto teorico
- studio di casi
- filmati
- discussione in plenaria

ANIMATRICE: Daniela Tosi-Imperatori,
docente

PARTECIPANTI: infermiere/i
minimo 10

ATTESTATO: attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATA:
lunedì 6 novembre 2017

LUOGO:
Lugano

ORARIO:
09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:
membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—
Fr. 105.—

TERMINE DI ISCRIZIONE: mercoledì 4 ottobre 2017

PSICOLOGIA POSITIVA E DEL BENESSERE

N°8

SCOPO:

la felicità non é insegnabile ma possono crearsi le condizioni favorevoli per il suo accadimento. Basandosi sul concetto di psicologia positiva, scienza atta ad evidenziare quando di buono c'è nell'individuo, scoprendone potenzialità e risorse per arrivare ad una consapevolezza personale di salute e qualità di vita. Lavorando sull'autostima, nell'accettazione e gestione di emozioni negative (paura, ansia) e positive (empatia, amicizia, amore) come pure sulla spiritualità e sul senso dell'umorismo per acquisire la realizzazione del Sé. A tal fine momenti di visualizzazione, tecniche di rilassamento, simulazioni e giochi di ruolo con partecipazione fattiva del gruppo

CONTENUTI:

- analisi situazione emotiva/affettiva
- funzionamento psiche e fattori governanti il proprio benessere
- soddisfazione, ottimismo, saggezza, tolleranza: quali risorse in campo?
- quali i nostri punti di forza?
- strumenti ed indicazioni su aspetti della mente, risorse psicologiche, modi di pensare e comportamenti cui ricorrere per una vita più felice e ricca di significato

METODOLOGIA:

- apporti teorici
- analisi di situazioni
- role playing e coinvolgimento fattivo
- condivisione delle esperienze

ANIMATORE:

Vincenzo Santoro,
psicologo e psicoterapeuta

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATE:

giovedì 16 e venerdì 17 novembre 2017

LUOGO:

Novazzano

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—

Fr. 200.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 16 ottobre 2017

HO SBAGLIATO: E ADESSO?

SCOPO:

il corso intende fornire un'introduzione alla gestione del rischio clinico e sensibilizzare i partecipanti sugli aspetti ed atteggiamenti culturali legati alla gestione del rischio. Presentare alcuni strumenti utilizzabili all'interno delle strutture sanitarie

N°9

CONTENUTI:

- la sicurezza e la gestione del rischio clinico in ambito sanitario
- la gestione del rischio clinico all'interno del team: ruoli e responsabilità
- l'approccio all'errore
- il ruolo della comunicazione
- strumenti utili per la prevenzione e la gestione degli errori

METODOLOGIA:

- lezione frontale
- analisi di casi
- lavoro di gruppo

ANIMATORE:

Roberto Guggiari,
responsabile servizio infermieristico, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (IOSI)

PARTECIPANTI:

infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i – assistenti di cura
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATA:

lunedì 27 novembre 2017

LUOGO:

Lugano

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—
Fr. 105.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 25 ottobre 2017

GLI SPOSTAMENTI DI POPOLI E CULTURE DAL SUD AL NORD DEL MONDO: UN FATTO CHE APPARENTEMENTE NON CI CONCERNE, O UNA DRAMMATICA REALTÀ SULLA QUALE INTERROGARCI ?

SCOPO:

l'obiettivo principale consiste, nell'offrire ad operatori sociali, sociosanitari e infermieri, alcune conoscenze di base per effettuare un primo approccio con lo straniero, mettendosi all'ascolto dell'altro, considerando oltre ai diversi aspetti culturali e religiosi, anche le loro condizioni di salute fisica e psichica, quali ad esempio la manifestazione di un Disturbo post traumatico da stress

N°10

CONTENUTI:

- analisi del concetto di personalità, temperamento e carattere
- lo stress e le conseguenze psicofisiche sull'individuo
- il concetto di ansia, angoscia e trauma
- cenni su alcuni modelli di integrazione dello straniero
- analisi del concetto di pregiudizio e stereotipo
- descrizione globale del Disturbo post traumatico da stress

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

METODOLOGIA:

- apporto teorico tramite lezione frontale e presentazione con Power Point
- condivisione delle esperienze in gruppo

ANIMATORE:

Alfredo Bodeo,
psicologo, indirizzo clinico e di comunità

PARTECIPANTI:

aperto a tutti
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATA:

venerdì 1 dicembre 2017

LUOGO:

Lugano

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 80.—
Fr. 120.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

martedì 31 ottobre 2017

TRAINING ASSERTIVO

SCOPO:

il corso permetterà l'apprendimento di tecniche assertive utilizzando l'approccio psicologico delle teorie cognitive – comportamentali per arrivare a: conoscere meglio se stessi con l'analisi dei comportamenti manifesti e nascosti; avere una buona immagine di se professionale e privata; saper comunicare con gli altri incrementando abilità interpersonali; ottenere un comportamento equilibrato privo di passività o aggressività

N°11

CONTENUTI:

- abilità non verbali: contatto oculare; espressione del viso; gesti; volume e tono della voce; postura; distanza e contatto fisico; esercitazioni sulle abilità non verbali; esercizio di entrata in gruppo
- abilità verbali: abilità di conversazione; abilità di difesa
- ristrutturazione cognitiva
- problem solving

METODOLOGIA:

- apporto teorico
- analisi di situazione
- giochi di ruolo
- condivisione delle esperienze

ANIMATORE: Vincenzo Santoro,
psicologo e psicoterapeuta

PARTECIPANTI: aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario
minimo 10

ATTESTATO: attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATE:
giovedì 14 e venerdì 15 dicembre 2017

LUOGO:
Novazzano

ORARIO:
09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:
membri ASI-SBK Fr. 130.—
non membri ASI-SBK Fr. 200.—

TERMINE DI ISCRIZIONE: lunedì 13 novembre 2017

PSICOLOGIA POSITIVA – SECONDO LIVELLO

N°12

SCOPO:

approfondimento tematiche della felicità col nutrimento dell'animo attraverso le consolazioni della filosofia, l'apporto del buon uso della religione per contrasto alla disgregazione comunitaria in era moderna, fronteggiare le fragilità umane, il riconoscimento del proprio talento, esplicitandolo secondo misura, per riappropriarsi del senso di vita

CONTENUTI:

- consolazioni della filosofia (grandi pensatori della cultura occidentale) come guida accompagnatrice della nostra quotidianità
- riflessioni dalle maggiori religioni come conforto di sapienza
- implementazione degli esercizi di Fordyce come consigli fattivi al miglioramento del proprio benessere
- approfondimento giochi di ruolo per focalizzazione e analisi di emozioni e sentimenti

METODOLOGIA:

- introduzione teorica
- didattica interattiva
- giochi di ruolo partecipativi e fattivi

ANIMATORE:

Vincenzo Santoro,
psicologo e psicoterapeuta

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario
minimo 10

CONDIZIONI D'AMMISSIONE:

aver partecipato al corso ASI-SBK "Psicologia positiva"

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATE:

giovedì 11 e venerdì 12 gennaio 2018

LUOGO:

Mendrisio

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—
Fr. 200.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 11 dicembre 2017

L'ATTEGGIAMENTO DELL'EQUIPE CURANTE NELL'ACCOGLIENZA E NELL'INSERIMENTO DEL NUOVO OSPITE IN CASA ANZIANI

N°13

SCOPO:

l'obiettivo principale dell'equipe consiste nel saper comprendere empaticamente da un lato i dubbi, le paure, le perplessità e spesso la non condivisione dell'anziano di entrare in un luogo di cura, e dall'altro lato la mancanza di capacità critica della persona anziana nei confronti del suo stato di salute, specialmente quando è affetta da patologie degenerative

CONTENUTI:

- descrizione dei concetti di personalità, carattere e temperamento
- significato del termine Crisi
- differenza tra eustress e distress
- analisi panoramica delle principali patologie degenerative (demenze, stati confusionali, depressioni...)
- caratteristiche dei comportamenti autoaggressivi ed eteroaggressivi
- l'importanza di un atteggiamento empatico
- l'arte del saper ascoltare l'altro (ascolto attivo)
- cenni sul fenomeno chiamato Resilienza

METODOLOGIA:

- apporto teorico
- condivisione delle esperienze in gruppo

ANIMATORE:

Alfredo Bodeo,
psicologo, indirizzo clinico e di comunità

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio-sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATA:

venerdì 19 gennaio 2018

LUOGO:

Savosa

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 80.—

Fr. 120.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 18 dicembre 2017

DISAGIO E DEPRESSIONE DELL'ETÀ AVANZATA

N°14

SCOPO:

la divergenza fra immagine ideale ed immagine reale di sé diventa peculiare nella depressione, caratterizzata da un insieme di perdite biologiche, affettive, relazionali, nella sfera percettivo - sensoriale e di quella psicologica vissute con la nostalgia del non ritorno, un passato idealizzato compensativo, un presente instabile ed ignoto. La scommessa di un equilibrio adattivo fra disperazione ed accettazione, con un'opera di revisione del passato, verso un bilancio positivo per una pacificazione con la propria vita. E il supporto, l'aiuto che non miri a mature o forse improbabili saggezze, ma soccorrere l'anziano anche con le proprie follie, le debolezze, non rinnegare le sue rabbie e le sue paure, accettare il declino di alcune capacità intellettive, ma essere più generoso con sé stesso e con la sua storia. I vecchi hanno bisogno di un pò di compagnia per il loro viaggio

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

CONTENUTI:

- caratteristiche della depressione degli anziani
- analisi delle cause
- perdite specifiche dell'invecchiamento
- fattori di rischio
- quali i sintomi?
- depressione e cura

METODOLOGIA:

- parte teorica
- analisi di casi
- giochi di ruolo

ANIMATORE:

Vincenzo Santoro,
psicologo e psicoterapeuta

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATE:

giovedì 22 e venerdì 23 febbraio 2018

LUOGO:

Novazzano

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—

Fr. 200.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 22 gennaio 2018

RUOLO E IMPLICAZIONI DELLA DIMENSIONE INCONSCIA NELLE ORGANIZZAZIONI SOCIO SANITARIE

SCOPO:

N°15

l'esperienza dimostra che in certe situazioni, nonostante la razionalità del progetto originario, l'adeguatezza delle risorse investite e l'acquisizione di una sufficiente base di consenso, qualcosa va storto e la macchina organizzativa inopinatamente si inceppa: succede allora che buone e tanto decantate politiche aziendali non funzionino come dovrebbero, che procedure e protocolli chiarissimi vengano applicati in modo errato o confuso, che cambiamenti ed innovazioni necessari e concordati incontrino resistenze impreviste, che regole e disposizioni ragionevoli vengano disattese, eccetera. E tutto ciò senza un'apparente ragione. Infatti essendo questi fenomeni per lo più inconsci e quindi "nascosti" ad un'analisi razionale, spesso si finisce col girare a vuoto alla loro ricerca e può succedere che manchi persino la percezione dell'esistenza di un problema

CONTENUTI:

- ansia, rivalità ed invidia
- ansie e difese sociali
- il narcisismo del leader
- le ansie del leader (generiche e specifiche)
- il burn out nelle organizzazioni socio sanitarie

METODOLOGIA:

- gli insegnamenti impartiti si rifanno alla pedagogia per adulti privilegiando il confronto esperienziale fra i partecipanti. Le lezioni si svolgeranno integrando forme seminariali ad atelier pratici, giochi di ruolo, apporti teorici e lavori in piccoli gruppi

ANIMATORE: Mariano Cavolo,
docente in cure infermieristiche

PARTECIPANTI: aperto a tutti
minimo 10

ATTESTATO: attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

DATE: martedì 27 e mercoledì 28 febbraio 2018

LUOGO: Lugano

ORARIO: 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:
membri ASI-SBK Fr. 130.—
non membri ASI-SBK Fr. 200.—

TERMINE DI ISCRIZIONE: mercoledì 24 gennaio 2018

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

ESSERE VICINI ED ACCOMPAGNARE LA PERSONA DURANTE IL FINIRE DELLA VITA

SCOPO:

saper accettare, per quanto sta nei nostri mezzi, la vita fino all'ultimo momento e la morte che arriva

N° 16

CONTENUTI:

- spunti teorici sulla fine vita
- approfondire le tematiche legate alla sofferenza ed al fine vita

METODOLOGIA:

- lezione frontale per la parte teorica
- apporti dalla pratica quotidiana
- condivisione delle esperienze

ANIMATRICE:

Michela Tomasoni-Ortelli,
infermiera laureata in scienze della formazione

PARTECIPANTI:

personale ausiliario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATA:

lunedì 5 marzo 2018

LUOGO:

Bellinzona

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

Fr. 105.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 5 febbraio 2018

LA COMUNICAZIONE NELLE RELAZIONI DI CURA

N° 17

SCOPO:

prendere consapevolezza della dimensione comunicativa nella relazione operatore – paziente con particolare attenzione alle dinamiche conflittuali.
Analizzare e sperimentare strumenti pratici per gestire una comunicazione efficace nel lavoro di cura

CONTENUTI:

- la comunicazione é la componente principale nella gestione dei pazienti e, nelle patologie croniche, talvolta, é anche tutto quanto si possa offrire. Dunque le abilità comunicative lasciano un segno indelebile nei pazienti, ma anche nelle loro famiglie e tra i colleghi di lavoro
- il concetto di cura e le sue molteplici azioni
- le regole di una comunicazione efficace nel lavoro di cura
- ruolo e relazione dell'operatore
- la parola – che – cura

METODOLOGIA:

- scrittura e narrazione di sé
- approccio induttivo – operativo (sperimentazione, condivisione, concettualizzazione)
- indicazioni operative per il transfert nella pratica professionale

ANIMATRICE:

Barbara Sangiovanni,
epistemologa e formatrice d'adulti

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATE:

giovedì 8 e venerdì 9 marzo 2018

LUOGO:

Chiasso

ORARIO:

09.00 – 12.00/13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—

Fr. 200.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 5 febbraio 2018

UNO SGUARDO SUL FENOMENO CHIAMATO RESILIENZA, OVVERO LA FORZA D'ANIMO CHE CI PUÒ PERMETTERE DI AFFRONTARE LE AVVERSITÀ DELLA VITA

SCOPO:

l'obiettivo principale consiste nell'offrire una panoramica inerente la nostra capacità di affrontare le sfide che la vita ci riserva, servendoci sia delle nostre eventuali risorse (fiducia, ottimismo, autostima, empatia, ecc), sia nella capacità di costruire nuove strategie, al fine di gestire con efficacia le difficoltà che la vita ci pone quotidianamente

N° 18

CONTENUTI:

- analisi del concetto di personalità ed autostima
- analogie e differenze individuali nella capacità di affrontare le sfide della vita
- lo stress e le conseguenze psicofisiche sull'individuo
- caratteristiche dei comportamenti autoaggressivi ed eteroaggressivi
- la costruzione della relazione empatica nell'ascolto sia dell'altro, sia di noi stessi
- come sviluppare l'assertività nei confronti degli altri individui
- caratteristiche principali dell'ascolto attivo

METODOLOGIA:

- apporto teorico
- condivisione delle esperienze in gruppo

ANIMATORE:

Alfredo Bodeo,
psicologo, indirizzo clinico e di comunità

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATA:

venerdì 16 marzo 2018

LUOGO:

Savosa

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 80.—

Fr. 120.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 14 febbraio 2018

INTELLIGENZA EMOTIVA: LA RAZIONALITÀ AL COSPETTO DELL'EMOZIONE. SCONTRO O SFIDA FRA RAGIONAMENTO LOGICO E GESTIONE DELLE PULSIONI EMOTIVE

SCOPO:

la consapevolezza di se – il comprendere noi stessi, i nostri punti di forza, i nostri punti deboli e come noi siamo percepiti dagli altri.

L'autoregolazione – la capacità di controllare le nostre reazioni e di pensare prima di agire.

La motivazione – la spinta interiore al lavoro ed al miglioramento psichico.

L'empatia – l'abilità di comprendere i punti di vista e la realtà altrui.

La capacità di socializzazione – l'abilità di comunicare e relazionarsi con gli altri

N°19

CONTENUTI:

- comprensione interazione di strutture cerebrali responsabili delle nostre emozioni
- correlazione fra basi neurologiche e attitudine all'intelligenza emotiva
- uso intelligenza emotiva per preservare relazioni preziose
- ambito lavorativo, successo professionale e gestione emozioni
- analisi insegnamenti emozionali del passato (infanzia, adolescenza) e temperamento attuale
- esplorazione rischi di carenze di intelligenza emotiva
- esame corsi innovativi di alfabetizzazione emotiva

METODOLOGIA:

- introduzione teorica e didattica interattiva di coinvolgimento con giochi di ruolo e partecipazione fattiva del gruppo

ANIMATORE:

Vincenzo Santoro,
psicologo e psicoterapeuta

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATE:

giovedì 22 e venerdì 23 marzo 2018

LUOGO:

Mendrisio

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK

non membri ASI-SBK

Fr. 130.—

Fr. 200.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 19 febbraio 2018

SCENE DI LEADERSHIP - COME IL CINEMA AIUTA AD ESSERE LEADER

SCOPO:

apprendere comportamenti organizzativi attraverso l'utilizzo di materiale filmico "ragionato"

N° 20

CONTENUTI:

- chi é il Leader di un gruppo?
- cosa fa il Leader di un gruppo?
- come lo fa?
- la leadership relazionale
- i processi di sviluppo delle competenze del gruppo

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

METODOLOGIA:

- attraverso la visione di spezzoni di filmati estratti dalla cinematografia, i partecipanti saranno stimolati ed accompagnati nel cogliere gli elementi fondanti della Leadership relazionale
- rielaborazione di esperienze significative
- contributo teorico

ANIMATORE:

Mariano Cavolo,
docente in cure infermieristiche

PARTECIPANTI:

aperto a tutti
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATE:

lunedì 9 e martedì 10 aprile 2018

LUOGO:

Savosa

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—

Fr. 200.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 7 marzo 2018

COME GESTIRE ED ELABORARE LE PERDITE CHE LA VITA SPESSO CI IMPONE: SEPARAZIONI, INCIDENTI, MALATTIE...

SCOPO:

l'obiettivo principale è quello di evidenziare il concetto di personalità e gli aspetti emotivi-affettivi che risuonano in ciascuno di noi, sia quando è confrontato con degli eventi inaspettati, sia quando deve gestire nel tempo delle situazioni legate al dolore e alla sofferenza

N°21

CONTENUTI:

- il concetto di personalità
- il significato del termine eustress e distress
- le emozioni che formano e trasformano ciascun individuo
- le differenti capacità individuali di saper elaborare un lutto
- la relazione d'aiuto nei confronti dell'altro

METODOLOGIA:

- apporti teorici con lezione frontale
- analisi generale di alcune situazioni e condivisione di eventuali esperienze in gruppo

ANIMATORE:

Alfredo Bodeo,
psicologo, indirizzo clinico e di comunità

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATA:

venerdì 20 aprile 2018

LUOGO:

Lugano

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 80.—

Fr. 120.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

martedì 20 marzo 2018

GESTIRE LA RABBIA: CAPIRE E TRATTARE UN'EMOZIONE VIOLENTA E TRAVOLGENTE

N° 22

SCOPO:

la rabbia emozione basilare con sistema biologicamente precoce e rapido rispetto alla cognizione, connette l'organismo col mondo nel quale é inserito, garantendo la sopravvivenza. Caratterizzata da attivazione neurofisiologica potente, causata dalla percezione di un'offesa diretta o a coloro che amiamo, finalizzata a correggere o prevenire determinate situazioni. Può essere causa di molti problemi, come interrompere un rapporto di amicizia o d'amore, portarci a perdere il nostro lavoro e causare seri disturbi di salute. Innata o acquisita, fondamentale é imparare a riconoscerla per gestirne l'aggressività, contenerne l'esplosione violenta, trasformandola in forza vitale creativa ed energia positiva

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

CONTENUTI:

- modelli sociali e biologici a confronto
- duro prezzo della rabbia
- falsi miti su come gestire la rabbia
- retroterra di violenza incubatrice di rabbia
- perché ci facciamo prendere dalla rabbia e come gestirla
- suggerimenti di trattamento dalla terapia razionale – emotiva (REBT)
- strumenti, valutazione, indagine e intervento fattivo di controllo

METODOLOGIA:

- introduzione teorica con didattica interattiva di coinvolgimento con simulazioni e giochi di ruolo con partecipazione fattiva del gruppo

ANIMATORE:

Vincenzo Santoro,
psicologo e psicoterapeuta

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATE:

giovedì 26 e venerdì 27 aprile 2018

LUOGO:

Novazzano

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—

Fr. 200.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 26 marzo 2018

INTELLIGENZA EMOTIVA – SECONDO LIVELLO

N°23

SCOPO:

feedback sulla maggior consapevolezza di se: progressi e difficoltà nella gestione delle emozioni. Approfondimento dell'intelligenza emotiva in vari ambiti della comunicazione. Rilievo e importanza dell'alfabetizzazione emotiva. Focalizzazione e comprensione del passato (infanzia e adolescenza) e stato emotivo attuale

CONTENUTI:

- concetti e basi costituenti l'alfabetizzazione emotiva
- intelligenza emotiva nella relazione di coppia
- ruolo dei genitori nell'educazione dei figli
- attrito lavorativo e successo professionale con intelligenza emotiva
- approfondimento uso intelligenza emotiva nel superamento dei traumi o blocchi emotivi

METODOLOGIA:

- introduzione teorica
- didattica interattiva
- giochi di ruolo partecipativi e fattivi

ANIMATORE:

Vincenzo Santoro,
psicologo e psicoterapeuta

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario
minimo 10

CONDIZIONI D'AMMISSIONE:

aver partecipato al corso ASI-SBK "Intelligenza emotiva"

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATE:

giovedì 24 e venerdì 25 maggio 2018

LUOGO:

Mendrisio

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—
Fr. 200.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 23 aprile 2018

LA GESTIONE DELLO STRESS

N°24

SCOPO:

modelli teorici a confronto ed implementazione di strategie e tecniche di scuola cognitiva – comportamentale al fine di: comprendere le sorgenti di stress e gli effetti biofisici, psicosociali e psicologici individuali; apprendere una strumentazione di riduzione dell'ansia ed eliminazione delle fonti di stress; controllare le proprie reazioni emotive ed adattarsi a nuove situazioni

CONTENUTI:

- analisi dei processi mentali disfunzionali causa di stress
- gestione del tempo
- cura di se
- insegnamento pratico di procedure psico – distensive:
 - ✓ rilassamento progressivo di Jacobson
 - ✓ training autogeno
 - ✓ desensibilizzazione sistematica
 - ✓ cenni di ipnosi

METODOLOGIA:

- apporto teorico
- analisi di situazione
- giochi di ruolo
- condivisione delle esperienze

ANIMATORE:

Vincenzo Santoro,
psicologo e psicoterapeuta

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATE:

giovedì 14 e venerdì 15 giugno 2018

LUOGO:

Bellinzona

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—
Fr. 200.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 14 maggio 2018

MOVITIVARE: SAPER MOBILIZZARE LE PERSONE IN CURA SFRUTTANDO IL MOVIMENTO NATURALE SPONTANEO DELLA PERSONA STESSA

SCOPO:

favorire una riflessione sulla modalità di movimento di ogni singola persona. Esercitare i principi del movimento naturale spontaneo, apprendere i principi per mobilizzare i clienti considerando le loro difficoltà motorie. Favorire l'autonomia della persona in cura, ridurre per il curante il rischio di incidenti dovuti al carico scorretto.

Rispondere ai bisogni dei partecipanti

N° 1

CONTENUTI:

- le componenti del movimento naturale spontaneo
- effetti della mobilizzazione sulla persona curante e sulla persona in cura
- esercizi pratici

METODOLOGIA:

- parte teorica
- esercizi pratici
- messa in comune delle esperienze

ANIMATRICE:

Nadia Ferrari Grandi,
infermiera

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

M
E
D
I
C
I
N
A

C
O
M
P
L
E
M
E
N
T
A
R
E

DATE:

martedì 23 gennaio e mercoledì 7 febbraio 2018

LUOGO:

Bellinzona

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—

Fr. 200.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 20 dicembre 2017

FITOTERAPIA E ALTRE TECNICHE COMPLEMENTARI ALLE CURE

SCOPO:

introdurre l'argomento "fitoterapia" spiegandone la definizione, l'uso, la preparazione e l'abuso. Seguendo esempi concreti, anche proposti dai partecipanti, abbinare una cura fitoterapica adeguata

N° 2

CONTENUTI:

- prendere conoscenza delle erbe medicinali e possibili preparati
- riflettere sulle possibili utilizzazioni ed applicazioni
- partendo dalle monografie delle piante conoscere erbe medicinali utili alla cura in accompagnamento
- visionare possibili materiali utili all'applicazione

METODOLOGIA:

- apporto teorico
- presentazione di prodotti e loro applicazione pratica
- condivisione di esperienze con esempi concreti e scelta terapeutica

ANIMATRICE:

Lilia Nodari Cereda,
infermiera indipendente, terapeuta complementare

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario
minimo 10

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

M
E
D
I
C
I
N
A

C
O
M
P
L
E
M
E
N
T
A
R
E

DATE:

giovedì 19, giovedì 26 aprile e giovedì 3 maggio 2018

LUOGO:

Nerocco (Malcantone)

ORARIO:

13.30 – 16.30

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 105.—

Fr. 155.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

giovedì 15 marzo 2018

MOVITIVARE - SECONDO LIVELLO

SCOPO:

approfondire i principi del movitivare ed esercitare la mobilitazione utilizzando questi principi.
Rispondere ai bisogni dei partecipanti sul tema mobilitazione dell'utente

N° 3

CONTENUTI:

- principi del movitivare

METODOLOGIA:

- introduzione teorica
- esercitazione pratica

ANIMATRICE:

Nadia Ferrari Grandi,
infermiera

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario
minimo 10

CONDIZIONI D'AMMISSIONE:

aver partecipato al corso ASI-SBK "Movitivare: saper mobilitare
le persone in cura sfruttando il movimento naturale spontaneo della
persona stessa"

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

M
E
D
I
C
I
N
A

C
O
M
P
L
E
M
E
N
T
A
R
E

DATA:

martedì 22 maggio 2018

LUOGO:

Bellinzona

ORARIO:

13.00 – 17.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 50.—

Fr. 70.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 18 aprile 2018

RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE

SCOPO:

il corso è incentrato sulla tecnica di base in massaggio zonale riflesso del piede con aggiornamenti che permetterà ai partecipanti di acquisire la conoscenza dei punti riflessi e la capacità di esercitare un massaggio

N°1

CONTENUTI:

- la riflessologia plantare è una forma di massaggio terapeutico che consente, attraverso una serie di stimolazioni e compressioni effettuate sulle zone dei piedi, di accertare lo stato di salute, di esercitare un'azione di prevenzione e di intervenire su eventuali disturbi
- massaggiando un punto riflesso si inviano impulsi all'organo corrispondente allo scopo di armonizzare le funzioni dell'organismo e trattare nel suo insieme l'essere umano
- la riflessologia è un approccio globale della persona: stimola tutti gli organi del corpo, riarmonizza i circuiti di energia dell'organismo, distende ed allevia il dolore, sostiene le difese naturali ed attiva la circolazione sanguinea

METODOLOGIA:

- apporto teorico
- applicazione pratica

ANIMATORE: Antonio Maglio,
riflessologo

PARTECIPANTI: aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario che abbiano una formazione minima di 150 ore in anatomia e fisiologia
minimo 12

ATTESTATO: diploma rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

R
I
F
L
E
S
S
O
L
O
G
I
A

DATE:

martedì 10, mercoledì 11, giovedì 12, venerdì 13
ottobre 2017
lunedì 27, martedì 28, mercoledì 29 novembre 2017
mercoledì 24, giovedì 25, venerdì 26 gennaio 2018
martedì 20, mercoledì 21, giovedì 22 marzo 2018
martedì 29 maggio 2018 (esame)

LUOGO:

Bellinzona

ORARIO:

09.00 – 17.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK 1'040.—
non membri ASI-SBK 1'560.—
+ esame 120.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 6 settembre 2017

IL MASSAGGIO ZONALE RIFLESSO DEL PIEDE E LE SCIATALGIE

SCOPO:

il corso è fondato sulla tecnica di base della riflessologia zonale del piede e della mano che permette ai partecipanti di interagire con le sciatalgie che colpiscono l'arto inferiore. Obiettivo: come eliminare il dolore con la semplice pressione delle dita utilizzando la riflessologia del piede, elementi di digito pressione, uso dell'argilla e del colore. In questo insegnamento si sono equilibrati i principi teorici con la tecnica; quest'ultima è esposta con una spiegazione pratica di una semplicità e chiarezza tale da permettere ad ognuno di apprendere in breve tempo i segreti del metodo e ripeterli durante l'esercitazione comunitaria ed individuale. Al termine l'allievo è in grado di applicarla correttamente

N°2

CONTENUTI:

- la riflessologia plantare è una forma di massaggio lenitivo per i dolori che consente, attraverso una serie di stimolazioni e tocchi sulle zone specifiche del piede, di togliere il dolore causato dalla sciatalgia. Attiva la circolazione sanguigna e linfatica
- vengono presi in esame le zone specifiche per i nervi del plesso lombare e plesso sacrale. Si vedono punti specifici per le sciatalgie

METODOLOGIA:

- il docente mediante l'uso di videoproiettore con immagini appropriate ed esplicative mette in relazione quanto si dice con la zona specifica.
- la metodica è poi evidenziata con una dimostrazione pratica e analitica che l'allievo ripete

ANIMATORE: Antonio Maglio,
riflessologo

PARTECIPANTI: operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia
minimo 12

ATTESTATO: attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATE: lunedì 23 e martedì 24 ottobre 2017

LUOGO: Bellinzona

ORARIO: 09.00 – 17.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:
membri ASI-SBK Fr. 160.—
non membri ASI-SBK Fr. 240.—

TERMINE DI ISCRIZIONE: mercoledì 20 settembre 2017

R
I
F
L
E
S
S
O
L
O
G
I
A

IL MASSAGGIO ZONALE RIFLESSO DEL PIEDE E LE CERVICALI

SCOPO:

il corso è fondato sulla tecnica di base della riflessologia zonale del piede e della mano che permette ai partecipanti di interagire con le algie che colpiscono l'arto superiore. Obiettivo: come eliminare il dolore con la semplice pressione delle dita utilizzando la riflessologia del piede, elementi di digito pressione, uso dell'argilla e del colore. Il tutto è esposto con una spiegazione pratica di una semplicità e chiarezza tale e con una semplicità e chiarezza tale da permettere a ciascuno di apprendere in breve tempo i segreti del metodo e ripeterli durante l'esercitazione comunitaria ed individuale. Al termine l'allievo è in grado di applicarla vantaggiosamente

N°3

CONTENUTI:

- la riflessologia plantare è una forma di massaggio lenitivo per i dolori che consente, attraverso una serie di stimolazioni e tocchi sulle zone specifiche del piede, di portare un grosso beneficio alle cervicali, alle cervicobrachialgie e alle brachialgie.

METODOLOGIA:

- il docente mediante l'uso di videoproiettore con immagini appropriate e esplicative mette in relazione quanto si dice con la zona specifica la metodica è poi evidenziata con una dimostrazione pratica ed analitica che l'allievo ripete

ANIMATORE: Antonio Maglio,
riflessologo

PARTECIPANTI: operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia
minimo 12

ATTESTATO: attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

R
I
F
L
E
S
S
O
L
O
G
I
A

DATE:

lunedì 4 e martedì 5 dicembre 2017

LUOGO:

Bellinzona

ORARIO:

09.00 – 17.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 160.—
Fr. 240.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

giovedì 2 novembre 2017

RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE: RIPASSO

SCOPO:

ripetizione della tecnica per rinverdire ciò che si è appreso precedentemente e che non sempre ed in modo completo si applica nell'ambito della propria attività lavorativa, rivedere il docente che applica la tecnica ed avere la possibilità di essere osservati da lui, per una conferma o correzione

N°4

CONTENUTI:

- ripetizione visiva ed orale

METODOLOGIA:

- ripetizione teorica
- ripasso pratico

ANIMATORE:

Antonio Maglio,
riflessologo

PARTECIPANTI:

operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia
minimo 12

CONDIZIONI D'AMMISSIONE:

aver partecipato al corso ASI-SBK "Riflessologia del piede"

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

R
I
F
L
E
S
S
O
L
O
G
I
A

DATA:

martedì 20 febbraio 2018

LUOGO:

Bellinzona

ORARIO:

09.00 – 17.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 80.—

Fr. 120.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 17 gennaio 2018

IL MASSAGGIO ZONALE RIFLESSO DEL PIEDE E LA CIRCOLAZIONE LINFATICA

SCOPO:

acquisire le conoscenze necessarie per interagire con la circolazione linfatica sia sul piede sia sulle zone riflesse podaliche

N°5

CONTENUTI:

- brevi definizioni teoriche sulla circolazione linfatica e sulla linfa
- zone riflesse della linfa sul piede e sulla mano. Si imparano punti specifici di digito pressione antiedematosi
- il corso è fondato sulla tecnica di base della riflessologia zonale del piede e della mano, sulle zone specifiche linfatiche che permette ai partecipanti di apprendere con una semplicità e chiarezza le metodologie applicative

METODOLOGIA:

- il docente mediante l'uso di videoproiettore con immagini appropriate ed esplicative, mette in relazione quanto si dice con la zona specifica
- la metodica è poi evidenziata con una dimostrazione pratica e analitica che l'allievo ripete

R
I
F
L
E
S
S
O
L
O
G
I
A

ANIMATORE:

Antonio Maglio,
riflessologo

PARTECIPANTI:

operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia
minimo 12

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATE:

giovedì 12 e venerdì 13 aprile 2018

LUOGO:

Bellinzona

ORARIO:

09.00 – 17.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 160.—
Fr. 240.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 12 marzo 2018

LA CROMOTERAPIA IN RIFLESSOLOGIA PIEDE E MANO

SCOPO:

la tecnica cromatica applicata al piede consiste nell'inviare le lunghezze d'onda del colore sulle zone riflesse specifiche.

Con la tecnica cromatica zonale possono essere introdotte, secondo il colore usato, varie vibrazioni energetiche che vanno a rinforzare, rinvigorire, equilibrare il nostro corpo, attivando le diverse funzioni fisiologiche e psichiche

CONTENUTI:

- personalità dei colori
- uso di gelatine, pezze, lampadine e luci colorate con dimostrazione
- i colori sul piede, le diverse zone riflesse e i suoi specifici colori, per un ricupero energetico e di benessere
- criterio del colore caldo o colore freddo
- metodo dei foglietti embriologici con i colori specifici. Colori complementari e colori primari
- uso dei cristalli e delle pezze colorate, cavigliere, cappucci per le dita

METODOLOGIA:

- il docente mediante l'uso di videoproiettore con immagini appropriate ed esplicative, mette in relazione quanto si dice con la zona specifica
- la metodica è poi evidenziata con una dimostrazione pratica e analitica che l'allievo ripete
- argille colorate da applicare ai piedi

ANIMATORE:

Antonio Maglio,
riflessologo

PARTECIPANTI:

operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia
minimo 12

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

DATE:

lunedì 4 e martedì 5 giugno 2018

LUOGO:

Bellinzona

ORARIO:

09.00 – 17.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK

non membri ASI-SBK

Fr. 160.—

Fr. 240.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 2 maggio 2018

N°6

R
I
F
L
E
S
S
O
L
O
G
I
A

Scuola universitaria professionale
della Svizzera italiana

SUPSI

Dipartimento
economia aziendale,
sanità e sociale



GIORNATA DI STUDIO



Organizzata dall'Associazione Svizzera Infermiere/i Sezione Ticino e dalla Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana – Dipartimento Economia Aziendale, Sanità e Sociale

GIOVEDÌ 23 NOVEMBRE 2017

**AULA MAGNA
CAMPUS SUPSI TREVANO
LUGANO CANOBBIO**

Scuola universitaria professionale
della Svizzera italiana

SUPSI

Dipartimento
economia aziendale,
sanità e sociale



ACCORDO DI COLLABORAZIONE



Nel mese di Maggio 2015 é stato formalizzato l'accordo tra l'Associazione Svizzera Infermiere/i Sezione Ticino e il Dipartimento Economia Aziendale, Sanità e Sociale SUPSI che stabilisce il 10 % di sconto ai membri ASI-SBK Sezione Ticino su tutti i corsi di Formazione continua di lunga e breve durata del DEASS – area sanità SUPSI

Commissione Paritetica
Cantonale delle Case per Anziani

Commissione Paritetica degli
Istituti dell'Ente Ospedaliero
Cantonale del Cantone Ticino

Commissione Paritetica e
Conciliativa degli Istituti
Ospedalieri Privati del Canton
Ticino

Commissione Paritetica
Conciliativa delle Istituzioni
Sociali del Canton Ticino



PROMOZIONE DELLA FORMAZIONE INFERMIERISTICA

.....

Le CPC citate riconoscono ai membri ASI-SBK Sezione Ticino un contributo annuo di Fr. 100.— per i corsi di formazione organizzati dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino.

Il testo dell'accordo é il seguente:

- + ogni membro ASI-SBK Sezione Ticino soggetto a doppia imposizione ha diritto annualmente ad un abbuono di Fr. 100.— scontabile sulla tassa d'iscrizione per formazioni ASI Ticino
- + l'abbuono non è cumulabile (a fine anno é considerato perente) ed è personale (non trasferibile)
- + l'associato, attraverso l'apposito formulario, dichiara di non ricevere dal datore di lavoro un rimborso per la formazione in oggetto
- + l'ASI-SBK Sezione Ticino richiede mensilmente il rimborso alla CPC
- + la CPC verifica con gli istituti che non vi sia doppio rimborso

**RICHIESTA ABBUONO A FAVORE DEI MEMBRI SOGGETTI A
DOPPIA IMPOSIZIONE
VALIDO PER I CORSI ORGANIZZATI DAL CFASI
CHE SI SVOLGERANNO DAL 01.01.2018 AL 31.12.2018**

il formulario per l'anno 2017 può essere scaricato dal sito
www.asiticino.ch

Questo formulario é da ritornare al Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino (CFASI) **entro il termine di iscrizione indicato sul programma del corso**, tenendo conto che le iscrizioni vanno in ordine di entrata dei formulari.

TITOLO DEL CORSO _____

DATA DEL CORSO _____

COGNOME - NOME _____

INDIRIZZO PRIVATO _____

/e-mail _____

INDIRIZZO PROFESSIONALE
(ISTITUTO DI PROVENIENZA) _____

/e-mail _____

REPARTO _____

FUNZIONE ESERCITATA _____

NUMERO MEMBRO ASI-SBK _____

AFFILIAZIONE SINDACALE		CONTRATTO COLLETTIVO	
<input type="checkbox"/>	OCST	<input type="checkbox"/>	ROC/EOC
<input type="checkbox"/>	VPOD	<input type="checkbox"/>	ROCA
<input type="checkbox"/>	CARTA PROFESSIONALE	<input type="checkbox"/>	CCL IS
<input type="checkbox"/>	ALTRO SINDACATO (pf indicare):	<input type="checkbox"/>	CCL IOP

Con la presente dichiaro di non ricevere dal datore di lavoro un rimborso per la formazione in oggetto. Qualora, a seguito della verifica effettuata dalla CPC, risultasse un doppio rimborso mi impegno a versare l'importo mancante, fino a coprire l'intera quota del corso, al CFASI



Luogo/Data _____ Firma _____

CORSI FAD – FORMAZIONE A DISTANZA

per infermieri italiani (iscritti ai collegi IPASVI)



I corsi FAD permettono l'acquisizione di crediti ECM (Educazione Continua in Medicina). L'ASI – SBK Sezione Ticino promuove questa novità che si traduce nella possibilità di frequentare corsi da casa, con lavoro individuale e a condizione di rispettare i vincoli sottoelencati. In tal modo è possibile acquisire i crediti utili che sommandosi, permettono l'acquisizione del numero legale annuo di crediti ECM richiesto dalla normativa di Legge. Il Provider garantisce la buona qualità dei corsi proposti oltre all'assistenza tecnica in caso di necessità.

Si informa inoltre che il CoGeAPS (Consorzio Gestione Anagrafica delle Professioni Sanitarie) ha presentato il 23 Novembre scorso a Roma le novità in materia di ECM per il triennio formativo 2017-2019, ovvero:

Esenzioni e bonus:

- **Riduzione di 30 crediti** se nel triennio precedente si sono acquisiti almeno 121 crediti (quindi 120 crediti anziché 150 nel triennio 2017-2019 se nel triennio 2014-2016 si sono raggiunti almeno 121 crediti).
- **Riduzione di 15 crediti** se si sono acquisiti tra gli 81 e i 120 crediti (quindi 135 crediti anziché 150 nel triennio 2017-2019 se nel triennio 2014-2016 si sono raggiunti almeno 81 crediti).

La Commissione nazionale per la formazione continua, nel corso della riunione del 13 dicembre 2016, ha deliberato di consentire ai professionisti sanitari di completare il conseguimento dei crediti formativi relativi al triennio 2014–2016 entro il prossimo 31 dicembre 2017, nella misura massima del 50% del proprio obbligo formativo, al netto di esoneri, esenzioni ed eventuali altre riduzioni.

I crediti acquisiti nel 2017, quale recupero del debito formativo del triennio 2014-2016, non saranno computati ai fini del soddisfacimento dell'obbligo formativo relativo al triennio 2017-2019.

Note informative:

I corsi FAD ECM sono erogati sulla piattaforma Web del Provider Labor Medical su www.labormedical.it

Alcuni corsi si avvalgono anche dell'utilizzo di video e altri solo dell'utilizzo di dispense.

Per ottenere l'attestato ECM è necessario compilare al termine del corso il test di apprendimento on line ed il questionario di gradimento.

I corsi hanno validità per 12 mesi dalla data di accreditamento, ad eccezione dei corsi accreditati nel terzo anno (2019) che termineranno al 31 Dicembre indipendentemente dalla data di inizio.

Assistenza tecnica e tutoraggio:

Dal lunedì al venerdì (09.00 - 13.00 e 14.00 – 18.00) escluso giorni festivi

Recapiti: assistentatecnica@labormedical.it; tutor.fad@labormedical.it

Convenzione ASI SBK Sezione Ticino – Labor Medical

- Membri ASI-SBK Sezione Ticino:
sconto del 15% su tutti i corsi FAD
- Partecipanti ai corsi ASI – SBK Sezione Ticino (valido per membri e non membri):
quota fissa Euro 30.00 su tutti i corsi FAD (non cumulabile con lo sconto del 15% per i membri)
- Eventuali ulteriori promozioni definite dal Provider e cumulabili con lo sconto del 15% saranno di volta in volta pubblicate sul portale

Maggiori informazioni www.asiticino.ch

SUPSI

Formazione abbreviata per infermieri diplomati

Bachelor of Science in Cure infermieristiche

Sono **aperte le iscrizioni** alla formazione breve per infermieri/e diplomati/e SSS (Scuola Superiore specializzata) e CRS (Croce Rossa Svizzera) interessati/e ad ottenere il titolo di Bachelor of Science SUPSI in Cure infermieristiche.

Riconoscimento delle competenze ed esperienze pregresse

Percorso di studi parallelo all'attività professionale

Accesso diretto ai Master of Science SUP in Nursing, da settembre 2018 anche in Ticino

Periodi della formazione:
Autunno 2017 – Estate 2018,
2 giorni alla settimana

Requisiti:
Diploma di infermiera/e
SSS o CRS

Titolo rilasciato:
Bachelor of Science SUPSI
in Cure infermieristiche

Prospettive professionali:
Accesso diretto ai Diplomi
o Master di studi avanzati
(CAS/DAS/MAS)
e ai Master of Science
in Cure infermieristiche

Costo della formazione:
CHF 800.- al semestre

► Maggiori informazioni sul corso e le modalità di iscrizione:
www.supsi.ch/go/formazione-breve-cure



Imparare senza pensare è fatica sprecata.
Pensare senza imparare è pericoloso.

Confucio