

PSICOLOGIA POSITIVA – SECONDO LIVELLO

SCOPO:

approfondimento tematiche della felicità col nutrimento dell'animo attraverso le consolazioni della filosofia, l'apporto del buon uso della religione per contrasto alla disgregazione comunitaria in era moderna, fronteggiare le fragilità umane, il riconoscimento del proprio talento, esplicitandolo secondo misura, per riappropriarsi del senso di vita

CONTENUTI:

- consolazioni della filosofia (grandi pensatori della cultura occidentale) come guida accompagnatrice della nostra quotidianità
- riflessioni dalle maggiori religioni come conforto di sapienza
- implementazione degli esercizi di Fordyce come consigli fattivi al miglioramento del proprio benessere
- approfondimento giochi di ruolo per focalizzazione e analisi di emozioni e sentimenti

METODOLOGIA:

- introduzione teorica
- didattica interattiva
- giochi di ruolo partecipativi e fattivi

ANIMATORE:

Vincenzo Santoro,
psicologo e psicoterapeuta

PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario
minimo 10

CONDIZIONI

D'AMMISSIONE:

aver partecipato al corso ASI-SBK "Psicologia positiva"

ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino

N°12

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATE:

giovedì 11 e venerdì 12 gennaio 2018

LUOGO:

Mendrisio

ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—
Fr. 200.—

TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 11 dicembre 2017

ISCRIZIONI:

www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/

INFORMAZIONI PRESSO:

Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino
via Simen 8 - 6830 Chiasso
Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32
E-mail segretariato@asiticino.ch
Sito www.asiticino.ch

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA