
CENTRO DI FORMAZIONE ASI-SBK SEZIONE TICINO



Associazione svizzera infermiere e infermieri



SCEF 034

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

PROGRAMMA EDUCAZIONE PERMANENTE 2018-2019

CENTRO DI FORMAZIONE ASI-SBK SEZIONE TICINO



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

PROGRAMMA EDUCAZIONE PERMANENTE 2018 – 2019

Elaborato dai coordinatori del Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino
C. Nizzola, M. Realini, M. Tomasoni

Pubblicato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

Segretariato: via Simen 8, Chiasso

tel. 091/682 29 31

fax 091/682 29 32

e-mail segretariato@asiticino.ch

www.asiticino.ch

2018: 39a edizione

INDICE

ASSOCIAZIONE SVIZZERA INFERMIERE E INFERMIERI	pag	5
PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA	pag	6
CARTA DEI PRINCIPI DEL CENTRO DI FORMAZIONE ASI-SBK SEZIONE TICINO	pag	7
CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO	pag	8

CORSI

n° 1 *	Cura e trattamento delle lesioni	pag	9
n° 2 *	Fisiopatologia nell'insufficienza cardiaca: nozioni infermieristiche di base	pag	10
n° 3 *	Trascurare emotivamente l'anziano: una forma di maltrattamento o una dimenticanza giustificabile	pag	11
n° 4 *	Refresh immunologia	pag	12
n° 5	Nuova legge sulla curatela e protezione della sfera privata	pag	13
n° 6 *	Gestione dei farmaci dei pazienti a domicilio	pag	14
n° 7 *	Approccio al paziente affetto da Alzheimer	pag	15
n° 8 *	Primi soccorsi in situazioni differenti	pag	16
n° 9	Direttive anticipate nel paziente con malattia evolutiva cronica: un diritto, un dovere o un'opportunità?	pag	17
n° 10 *	Bendaggi degli arti inferiori	pag	18
n° 11 *	Refresh diabetologia	pag	19
n° 12 *	Migliorare l'adesione alla terapia farmacologica dei clienti a domicilio	pag	20
n° 13 *	Corso base di elettrocardiografia	pag	21
n° 14 *	Lesioni da pressione	pag	22
n° 15 *	Salute orale nelle istituzioni medico – sociali. Igiene orale in età avanzata – corso di base per il personale di cura	pag	23
n° 16	Come diventare infermiere indipendente: aspetti legali e procedura	pag	24
n° 17 *	Come migliorare le competenze personali e professionali all'interno della relazione d'aiuto tra operatore e paziente aggressivo	pag	25
n° 18	Come diventare infermiere indipendente: esercizio della funzione	pag	26
n° 19 *	La fragilità nell'anziano: interventi di prevenzione delle cadute negli anziani	pag	27
n° 20 *	Cure Palliative precoci integrate nei pazienti non oncologici: percorsi di presa a carico	pag	28
n° 21 *	Controllo del dolore dei pazienti a domicilio	pag	29
n° 22	Documenti per infermieri indipendenti contrattualizzati con il Cantone	pag	30
n° 23 *	Insufficienza cardiaca: capirla per gestirla	pag	31
n° 24 *	La persona disabile anziana a domicilio, una realtà in divenire	pag	32
n° 25 *	Scelte nel fine vita	pag	33
n° 26 *	Cosa fa bene alla salute: alimentazione nella seconda metà della vita	pag	34
n° 27 *	Le demenze precoci: malattie che si vorrebbero dimenticare o patologie emergenti da non scordare?	pag	35
n° 28 *	Nuove cronicità	pag	36
n° 29 *	Mangiare e bere in Cure Palliative	pag	37
n° 30 *	Piede diabetico: come e quando trattarlo	pag	38
n° 31 *	Riflessione sul tema della disabilità visiva	pag	39
n° 32 *	Diabete: cosa c'è di nuovo	pag	40
n° 33 *	Parkinson e parkinsonismi	pag	41
n° 34 *	Vecchiaia non é sintomo di malattia, ma semmai consapevolezza dei propri limiti psicofisici	pag	42
n° 35 *	Maltrattamento, coercizione e bientraitance	pag	43
n° 36 *	Alzheimer: la malattia, la comunicazione, l'assistenza al paziente	pag	44
n° 37 *	Piede diabetico/rischio: come si effettua un trattamento	pag	45
n° 38 *	Intolleranze alimentari	pag	46
n° 39 *	I bisogni spirituali dei pazienti con malattia evolutiva cronica; una responsabilità anche nei curanti	pag	47
n° 40 *	La farmacoterapia nel paziente anziano	pag	48
n° 41 *	La gestione domiciliare del paziente oncologico con PleurX	pag	49
n° 42 *	BLS-DAE® SRC Defibrillazione Automatica Esterna	pag	50
n° 43 *	Refresh reumatologia	pag	51
n° 44 *	La gestione del paziente con insufficienza cardiaca nelle cure domiciliari	pag	52
n° 45 *	La comunicazione in Cure Palliative	pag	53
n° 46 *	Scala VAS per una presa a carico "qui e ora" adeguata e che risponda ai bisogni dei pazienti	pag	54
n° 47 *	Quando l'alimentazione diventa decisiva	pag	55
n° 48 *	Trattamento ulcera crurale venosa e/o arteriosa e cura delle lesioni cutanee – cura e prevenzione delle ulcere diabetiche	pag	56
n° 49 *	Approccio all'incontinenza	pag	57
n° 50 *	La polifarmacoterapia fattore a rischio di caduta negli anziani: l'importanza dell'osservazione costante	pag	58
n° 51 *	Cura entero – urostomie	pag	59
n° 52 *	Refresh pneumologia	pag	60
n° 53 *	Alzheimer: aspetti positivi e negativi dell'assistenza a domicilio	pag	61

AREA RELAZIONALE

n°	1	Disagio e depressione dell'età avanzata	pag	62
n°	2	Conoscenza delle dinamiche di gruppo	pag	63
n°	3	Il disagio, l'imbarazzo e la sofferenza del professionista della salute nella relazione d'aiuto con i famigliari del paziente	pag	64
n°	4	Cordoglio e lutto nella legge del distacco: l'operatore sociale a contatto con la morte	pag	65
n°	5	Comunicazione, relazione e definizione del ruolo professionale	pag	66
n°	6	Saper accogliere l'altro, lo straniero, il diverso...é una difficoltà insormontabile o una sfida da affrontare?	pag	67
n°	7	Training assertivo	pag	68
n°	8	Ho sbagliato: e adesso?	pag	69
n°	9	Essere vicini ed accompagnare la persona durante il finire della vita	pag	70
n°	10	Spazio di riflessione a sentimenti ed emozioni nel lavoro socio - sanitario	pag	71
n°	11	Conflitti interpersonali e negoziazione	pag	72
n°	12	Uno sguardo sul fenomeno chiamato Resilienza, ovvero la forza d'animo che ci può permettere di affrontare le avversità della vita	pag	73
n°	13	La gestione dei familiari in Casa per Anziani	pag	74
n°	14	Fra benessere personale e qualità della vita: la psicologia positiva nella costruzione di salute	pag	75
n°	15	Le abilità organizzative	pag	76
n°	16	Intelligenza emotiva: la razionalità al cospetto dell'emozione. Scontro o sfida fra ragionamento logico e gestione delle pulsioni emotive	pag	77
n°	17	La comunicazione efficace nelle relazioni interpersonali in ambito privato e professionale	pag	78
n°	18	Gestire la rabbia: capire e trattare un'emozione violenta e travolgente	pag	79
n°	19	Come gestire ed elaborare le perdite che la vita spesso ci impone: separazioni, incidenti, malattie...	pag	80
n°	20	Intelligenza emotiva – Secondo livello	pag	81
n°	21	La supervisione di equipe	pag	82
n°	22	La gestione dello stress	pag	83

RIFLESSOLOGIA

n°	1	Comportamento operativo nel massaggio riflesso del piede	pag	84
n°	2	Massaggio zonale riflesso del piede: argilloterapia e idroterapia	pag	85
n°	3	Riflessologia del piede: ripasso neuro – muscolare prima parte	pag	86
n°	4	Digitopressione e la riflessologia: i pulsanti della vita	pag	87
n°	5	La riflessologia del piede nelle problematiche dell'apparato genitale maschile e femminile	pag	88
n°	6	Riflessologia del piede: ripasso neuro – muscolare seconda parte	pag	89
n°	7	Anziani e riflessologia	pag	90

ALTRE TERAPIE

n°	1	Impacchi e compresse	pag	91
----	---	----------------------	-----	----

CORSI FATTURAZIONE ELETTRONICA PER INFERMIERI INDIPENDENTI pag 92

GIORNATA DI STUDIO pag 93

ACCORDO DI COLLABORAZIONE ASI-SBK SEZIONE TICINO/SUPSI pag 94

PROMOZIONE DELLA FORMAZIONE INFERMIERISTICA ASI-SBK SEZIONE TICINO/CPC pag 95

CORSI FAD – FORMAZIONE A DISTANZA pag 96

* **INFERMIERI INDIPENDENTI CONTRATTUALIZZATI CON IL CANTONE VEDI PUNTO "INFERMIERI INDIPENDENTI" PAGINA 6**

ASSOCIAZIONE SVIZZERA INFERMIERE E INFERMIERI

CENNI STORICI L'Associazione Svizzera infermiere e infermieri, nasce dalla fusione di tre associazioni, il 29 Aprile 1978. Precedentemente si erano costituite l'ASID (Associazione Svizzera Infermieri Diplomati - 1910) l'ASIP (Associazione Svizzera Infermieri in Psichiatria - 1925) l'AHMP (Associazione Svizzera Infermieri di Igiene Materna e Pediatrica - 1968). Il riconoscimento e l'uniformità delle direttive di formazione, ad opera della Croce Rossa Svizzera, avvenuta in epoche diverse, per le tre formazioni, ha favorito la costituzione di un'unica associazione composta da persone che hanno il medesimo titolo: infermiere - infermieri. Grazie ai circa 26'000 membri l'Associazione Svizzera Infermiere/i è una delle più importanti ed autorevoli organizzazioni del sistema sanitario

SCOPI

- promuovere gli interessi professionali, sociali ed economici dei suoi membri
- partecipare attivamente alle decisioni in materia di politica sanitaria
- promuovere lo sviluppo delle cure infermieristiche garantendo un'elevata qualità delle stesse
- offrire appoggio ai soci nelle loro attività e nel loro sviluppo professionale

ISCRIZIONI L'atto dell'iscrizione avviene dopo aver rinviato al Segretariato il formulario precedentemente richiesto, e corredato dalle informazioni previste

PRESTAZIONI AI MEMBRI In qualità di membro l'ASI-SBK vi offre:

- un servizio di consulenza competente per qualsiasi questione inerente il posto di lavoro
- una protezione giuridica in caso di conflitto con il datore di lavoro
- un consistente ribasso sulle quote di partecipazione ai corsi di Educazione Permanente e complementare dell'ASI-SBK, ai congressi, ai seminari ed a tutte le pubblicazioni dell'ASI-SBK
- borse di studio e prestiti senza interessi per formazioni complementari in cure infermieristiche
- la garanzia che i vostri interessi professionali sono difesi in modo competente
- l'abbonamento alla rivista Cure Infermieristiche e, per i membri della Sezione Ticino, al periodico Info-ASI
- assicurazioni a prezzi preferenziali, la carta di credito VISA a condizioni di favore e diversi sconti

E-LOG e-log è una piattaforma ideata e gestita dall'Associazione svizzera delle infermiere e degli infermieri (ASI) e la Federazione svizzera delle infermiere e degli infermieri anestesisti (FSIA). L'apprendimento costante è un elemento indispensabile per garantire la qualità del sistema sanitario e la sicurezza dei pazienti. Perciò è necessario che, oltre ad un diploma riconosciuto dalla confederazione, i professionisti della salute seguano regolarmente dei corsi di formazione continua per aggiornare le loro conoscenze www.e-log.ch

SEGRETARIATO Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino via Simen 8, 6830 Chiasso
tel. 091/682 29 31 fax 091/682 29 32 e-mail segretariato@asiticino.ch sito www.asiticino.ch

L'ufficio è raggiungibile telefonicamente nei seguenti orari:

- lunedì e giovedì: 08.00 - 12.00
- martedì e mercoledì: 08.00 - 12.00 / 13.00 - 16.00

Ricevimento in sede previo appuntamento

TAGLIANDO DI ISCRIZIONE O RICHIESTA INFORMAZIONI

Desidero iscrivermi all'ASI-SBK

Inviatemi ulteriori informazioni sull'ASI-SBK

Nome - Cognome

Indirizzo

Telefono – e mail

PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA

SCOPO	Lo scopo generale del Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino é di offrire dei corsi di aggiornamento professionale che dovrebbero permettere di: <ul style="list-style-type: none">• sviluppare attitudini positive verso il cambiamento nell'ambito professionale• sviluppare la personalità nell'ambito delle relazioni familiari, sociali e professionali• approfondire le conoscenze acquisite durante la formazione di base• acquisire nuove conoscenze che influenzano le cure infermieristiche
CONTENUTI	I contenuti sono stati strutturati in diversi generi di attività che riguardano: <ul style="list-style-type: none">• la persona e il suo sviluppo• la metodologia delle cure infermieristiche• le tematiche professionali
METODI	In un sistema di educazione permanente l'individuo può e deve autonomamente gestirsi l'apprendimento, trovare soluzioni ai suoi problemi. Il gruppo di apprendimento con relativi animatori lo aiutano, ma egli stesso può aiutare gli altri partecipanti grazie alle sue esperienze e partecipazione. Verranno utilizzati a secondo del tipo di attività: corsi, incontri su temi specifici, seminari
LINGUA	I corsi saranno tenuti in lingua italiana
PARTECIPANTI	Questo programma é concepito per rispondere ad un bisogno di formazione dei professionisti della salute. Ciò nonostante molte attività sono aperte a persone di ogni età, professionisti di diverse discipline e non professionisti. Un'informazione continua dei programmi e dei corsi di aggiornamento verrà pubblicata sulla rivista ASI "Cure Infermieristiche" nella rubrica "SBK - Agenda ASI", sul periodico Info-ASI e sul sito www.asiticino.ch Inoltre le informazioni sui corsi verranno trasmesse sotto forma di calendario e di locandina in tutti gli istituti sanitari del Cantone
SESSIONI SU RICHIESTA	Sessioni supplementari potranno essere organizzate durante tutto l'anno su richiesta di un gruppo di infermiere/i o di un istituto
INFERMIERI INDIPENDENTI	Gli infermieri indipendenti contrattualizzati con il Cantone devono assicurare il proprio aggiornamento professionale comprovando a consuntivo un minimo di 24 ore di formazione clinica. Nell'indice sono segnalati con un asterisco i corsi riconosciuti dal Cantone

TAGLIANDO RICHIESTA SESSIONI SUPPLEMENTARI

Desidero ulteriori informazioni sull'organizzazione delle sessioni su richiesta

Avrei la necessità di organizzare il seguente corso:

Mi metto a disposizione per animare il seguente corso:

Nome - Cognome

Istituto

Indirizzo

Telefono – e mail

CARTA DEI PRINCIPI DEL CENTRO DI FORMAZIONE ASI-SBK SEZIONE TICINO

Approvata dal Comitato in data 17.05.2004 – Rivista ed approvata dal Comitato in data 22.06.2016

DESCRIZIONE DELLA MISSIONE	<p>Tramite il centro di formazione ASI-SBK Sezione Ticino (CFASI) organizziamo programmi di formazione permanente e complementare nell'ambito delle cure infermieristiche per le regioni di lingua italiana rispondendo ai bisogni di persone o istituzioni attive nel settore sociosanitario, tenendo conto dei principi pedagogici di una formazione per adulti.</p> <p>Tali intenti sono espressi nel programma di educazione permanente rivolto ai membri e agli interessati. Come CFASI incoraggiamo e sosteniamo lo sviluppo personale e professionale attraverso corsi che permettono di:</p> <ul style="list-style-type: none">• sviluppare attitudini positive verso il cambiamento nell'ambito professionale• sviluppare la personalità nell'ambito delle relazioni famigliari, sociali e professionali• approfondire conoscenze, competenze e acquisirne di nuove <p>I corsi del CFASI sono elaborati:</p> <ul style="list-style-type: none">• secondo i principi dell'andragogia• basati sul concetto di cure infermieristiche e fondati su valori etici e sullo stato dell'arte• in funzione delle pratiche professionali e sociali di riferimento
VALORI	<p>L'intento è quello di sostenere l'utenza ad assumere una visione aperta al cambiamento e alla gestione della complessità, in un settore caratterizzato da una continua trasformazione ed evoluzione dovuti ai continui cambiamenti dei determinanti sociali (es.: demografia).</p> <p>Il Comitato ASI-SBK Sezione Ticino, tra tanti valori importanti per la formazione delle professioni in ambito sanitario ha scelto:</p> <p>Conformità I corsi proposti si basano sugli standard di cura attuali proposti nella formazione di base e riferiti alle più recenti teorie.</p> <p>Efficacia I corsi vengono programmati sulla base delle osservazioni espresse dai partecipanti tramite il sistema di valutazione, delle richieste dei singoli membri o delle istituzioni.</p> <p>Competenza Intendiamo offrire la possibilità di accrescere la capacità di riflessione e approfondimento sui diversi argomenti proposti, in modo che siano trasferibili nella pratica professionale aumentandone le competenze.</p> <p>Scientificità Inteso come coerenza e rispetto dei principi scientifici, etici e deontologici.</p> <p>Accessibilità Attraverso l'ASI intendiamo raggiungere i membri e le persone che non sono in un circuito formativo, ma che desiderano accedere a un percorso di formazione e personale</p>
OBIETTIVI	<p>Mantenere il ruolo di partner formativo a livello Cantonale attraverso un puntuale rilevamento dei bisogni ed un costante miglioramento dell'offerta formativa</p>
I NOSTRI PARTNER	<p>Professionisti che accedono alla formazione continua o che intendono reinserirsi, corpo insegnante, autorità, associazioni, scuole, con i quali operiamo lealmente in un clima di collaborazione e consci dei nostri doveri</p>
INSEGNANTI	<p>Il corpo insegnante possiede una formazione disciplinare e una adeguata preparazione in ambito dell'educazione in età adulta; condivide gli orientamenti pedagogici della formazione e la necessità di offrire corsi che rispettino la missione ed i valori del CFASI. Il clima di lavoro verte sulla condivisione dell'esperienza formativa nel rispetto dei principi scientifici, etici e deontologici della professione infermieristica. Tutti i formatori sono adeguati alla normativa vigente o seguono corsi di formazione. I responsabili della formazione hanno conseguito un attestato federale professionale di formatore – formatrice o equipollente</p>
STUDENTI	<p>Studenti e professionisti che partecipano in modo impegnato, responsabile, critico e propositivo</p>
DATORI DI LAVORO	<p>Curiamo i contatti e stimoliamo il loro interesse verso l'attività del CFASI attraverso una costante informazione e un'offerta di formazione ad hoc</p>
AUTORITÀ	<p>Operiamo in stretto contatto con le autorità scolastiche e politiche, partecipando ai lavori delle Commissioni Cantionali e Nazionali. Collaboriamo con le associazioni e le diverse istituzioni attraverso un dialogo su tematiche di interesse comune</p>
INFORMAZIONE E COMUNICAZIONE	<p>Le informazioni sia all'interno che all'esterno sono basate sulla stima reciproca in modo da stimolare e favorire la partecipazione alla conduzione scolastica; l'informazione è diretta, completa e tempestiva; il concetto globale è esplicitato e diffuso</p>
ORGANIZZAZIONE	<p>L'organizzazione è un processo continuo di comunicazione orientato alla missione ed ai valori del CFASI. Un'amministrazione efficiente, infrastrutture adeguate e processi organizzativi chiari sostengono sia il lavoro degli insegnanti che degli studenti verso il raggiungimento degli obiettivi. Molta attenzione è posta alla valorizzazione dell'esperienza, all'accoglienza ed al benessere della persona attraverso l'ascolto attivo dei bisogni, l'adeguamento della formazione sulla base delle valutazioni, la cura nella ricerca di formatori competenti e di spazi adeguati</p>
MEZZI A DISPOSIZIONE	<p>Capacità di analisi ed autocritica, lavoro per progetti, costante scambio con autorità in campo formativo, analisi e valutazione dei bisogni espressi dagli insegnanti, dagli studenti e dell'evoluzione del contesto socio – sanitario – economico</p>
QUALITÀ	<p>Il CFASI pone grande attenzione al miglioramento continuo della qualità della formazione, al transfer delle conoscenze ed all'efficienza dell'organizzazione. Gli obiettivi sono garantiti mantenendo la certificazione eduQua</p>

CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO

ISCRIZIONE	L'iscrizione ad un corso avviene tramite il formulario on line e diventa vincolante appena viene ricevuta dall'organizzazione. Il termine ultimo di iscrizione è riportato nel descrittivo del corso. L'organizzazione provvede ad inviare una conferma di ricezione del formulario di iscrizione. Le iscrizioni vengono considerate nella sequenza di arrivo. Con l'iscrizione le CGC diventano parte integrante del contratto tra il partecipante e l'organizzatore
CONFERMA	Circa un mese prima del corso verranno inviate la conferma e la cedola di versamento, esclusivamente in formato elettronico all'indirizzo e-mail indicato sul formulario di iscrizione
QUOTE RIDOTTE	La tassa è ridotta per i membri ASI-SBK. E' altresì ridotta del 50% per gli studenti che frequentano la formazione in Cure Infermieristiche e per le persone che usufruiscono dell'AVS
PAGAMENTO	L'importo dovrà essere versato entro la data indicata sulla cedola di versamento
DISDETTA	Qualsiasi disdetta/cambiamento dovrà essere notificata per iscritto al Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino
TASSA ANNULLAMENTO	Elemento decisivo per il calcolo della tassa di annullamento è la data della disdetta. Se la disdetta cade di sabato, domenica o in una festività, fa fede il giorno lavorativo successivo Vengono fatturate le seguenti tasse di annullamento:

MOMENTO DELLA DISDETTA	TASSA DI ANNULLAMENTO
se contemporaneamente ad una disdetta viene comunicato il nome di un partecipante sostitutivo	nessun costo
prima dell'invio della conferma e relativa cedola di versamento da parte dell'organizzatore (entro il termine iscrizione indicato sul descrittivo del corso)	nessun costo
dalla data di conferma e fino a 15 giorni prima dell'inizio del corso	30% della quota di iscrizione
in seguito	100% della quota di iscrizione
in caso di malattia o infortunio	l'obbligo di pagamento viene meno esclusivamente su presentazione di certificato medico
in caso di assenza ingiustificata o interruzione del corso	100% della quota di iscrizione

ANNULLAMENTO DEL CORSO	Ogni sessione il cui numero di partecipanti non raggiunge il minimo previsto alla data di chiusura delle iscrizioni, verrà annullata. Le tasse versate saranno rese integralmente				
PROCEDURA PER MANCATO PAGAMENTO	Qualora il pagamento non venisse effettuato secondo le direttive descritte nel paragrafo 4. verrà applicata la seguente procedura: <table> <tr> <td>richiamo di pagamento</td> <td>fatturazione della quota di iscrizione maggiorata del 20% per spese amministrative</td> </tr> <tr> <td>istanza di ricorso</td> <td>Comitato ASI-SBK Sezione Ticino</td> </tr> </table> In caso di mancato pagamento il partecipante viene automaticamente escluso dalla formazione dell'ASI-SBK Sezione Ticino e potrà essere riammesso al più presto un anno dopo l'esclusione	richiamo di pagamento	fatturazione della quota di iscrizione maggiorata del 20% per spese amministrative	istanza di ricorso	Comitato ASI-SBK Sezione Ticino
richiamo di pagamento	fatturazione della quota di iscrizione maggiorata del 20% per spese amministrative				
istanza di ricorso	Comitato ASI-SBK Sezione Ticino				
DISPENSA	Qualora il corso preveda una dispensa da utilizzare durante la formazione la stessa verrà inviata alcuni giorni prima del corso, esclusivamente in formato elettronico all'indirizzo e-mail indicato sul formulario di iscrizione				
ATTESTATO	Al termine di ogni corso verrà rilasciato da parte del Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino un attestato di partecipazione				
ASSICURAZIONE	I partecipanti non sono assicurati dall'Associazione Svizzera Infermiere/i				

1. CURA E TRATTAMENTO DELLE LESIONI

C O R S I

DATA	lunedì 10 settembre 2018		
ORARIO	08.30 – 12.30		
LUOGO	Manno		
SCOPO	approccio al trattamento delle lesioni più comuni		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • definizione di lesione • classificazione delle lesioni • valutazione delle lesioni • il processo di riparazione tissutale • cura e trattamento delle lesioni • i materiali di medicazione 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • lezione interattiva con i discenti 		
ANIMATORE	Mike Schmalzbauer, infermiere specializzato in cura ferite WEX SAfW/H+		
PARTECIPANTI	infermiere/i minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	70.—
TERMINE ISCRIZIONE	08.08.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

2. FISIOPATOLOGIA NELL'INSUFFICIENZA CARDIACA: NOZIONI INFERMIERISTICHE DI BASE

C O R S I

DATA	mercoledì 12 settembre 2018		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	introdurre i principali aspetti anatomici e le modificazioni patologiche del sistema cuore in un paziente con insufficienza cardiaca al fine di comprendere i vari aspetti legati alla gestione di uno scompenso cardiaco acuto e cronico in una prospettiva di cura intra ed extra ospedaliera		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • fisiologia cardiaca • fisiopatologia nell'insufficienza cardiaca 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • lezione interattiva con i discenti 		
ANIMATORE	Gavino Peruzzu, infermiere specializzato in cure intense		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	08.08.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

3. TRASCURARE EMOTIVAMENTE L'ANZIANO: UNA FORMA DI MALTRATTAMENTO O UNA DIMENTICANZA GIUSTIFICABILE?

C
O
R
S
I

DATA	venerdì 14 settembre 2018	
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00	
LUOGO	Savosa	
SCOPO	l'obiettivo principale consiste nell'evidenziare il confine, spesso poco visibile, tra una prima forma di trascuratezza che può capitare occasionalmente e non intenzionalmente e una seconda forma di trascuratezza metodica e a volte pianificata, che rientra a pieno titolo nel maltrattamento	
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • il significato e i principali tipi di maltrattamento • la differenza tra maltrattare e trascurare l'anziano • il concetto di personalità • lo stress e le principali ripercussioni sull'individuo • le emozioni che formano e trasformano la persona • empatia, accoglienza e relazione d'aiuto nei confronti del malato 	
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • lezione frontale • discussioni di gruppo con analisi generale di alcune situazioni 	
ANIMATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità	
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10	
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 80.—
	non membri ASI-SBK	Fr. 120.—
TERMINE ISCRIZIONE	13.08.2018	
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

4. REFRESH IMMUNOLOGIA

C O R S I

DATA	martedì 18 settembre 2018		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	fornire ai partecipanti un riassunto delle principali problematiche, con maggiore prevalenza in Svizzera e Ticino, inerente le patologie immunologiche e allergologiche, con attenzione rivolta alle novità terapeutiche e al dibattito sulle vaccinazioni		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • artrite reumatoide e fibromialgia • lupus eritematoso • vasculiti • AIDS • vaccini e vaccinazioni: cosa è consigliato, popolazioni a rischio, il dibattito pro/contro • allergologia e intolleranze alimentari • trattamenti e terapie 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • esposto in classe • discussione • lettura accompagnata di articoli 		
ANIMATORE	Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI		
PARTECIPANTI	infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
TERMINE ISCRIZIONE	16.08.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

5. NUOVA LEGGE SULLA CURATELA E PROTEZIONE DELLA SFERA PRIVATA

DATA	giovedì 27 settembre 2018			
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00			
LUOGO	Bellinzona			
SCOPO	aggiornare le conoscenze legislative dovute all'entrata in vigore dal 1° gennaio 2013 della modifica 19 dicembre 2008 del Codice Civile relativa alla protezione degli adulti, al diritto delle persone ed al diritto della filiazione. Rispetto della privacy, diritti e doveri			
C O R S I	CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • confronti tra la nuova e vecchia legge • utilizzo nella pratica giornaliera • cosa é cambiato per il personale • cosa é cambiato per l'utente 		
	METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • lezione frontale per la parte teorica • apporti dalla pratica quotidiana • condivisione delle esperienze 		
	ANIMATRICE	Michela Tomasoni-Ortelli, infermiera laureata in scienze della formazione		
	PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario minimo 10		
	QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
		non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
	TERMINE ISCRIZIONE	27.08.2018		
	ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
	INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
	ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

6. GESTIONE DEI FARMACI DEI PAZIENTI A DOMICILIO

C O R S I

DATA	martedì 2 ottobre 2018		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	come instaurare al meglio la terapia farmacologica a domicilio e conseguenze di una mancata pianificazione con i curanti		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • farmaci più utilizzati: farmacoterapia e somministrazione dei farmaci con galenica e problemi creati dal farmaco • gestione delle richieste che devono essere soddisfatte per una buona qualità di vita del paziente • accenni alla medicina alternativa • come usare al meglio le conoscenze del farmacista: relazione farmacista/infermiere 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • presentazione e discussione • piccoli lavori di gruppo con casi concreti 		
ANIMATORE	Carlo Vassella, farmacista spec. FPH in farmacia d'officina		
PARTECIPANTI	infermiere/i minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
TERMINE ISCRIZIONE	30.08.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

7. APPROCCIO AL PAZIENTE AFFETTO DA ALZHEIMER

DATA	lunedì 8 ottobre 2018			
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00			
LUOGO	Manno			
SCOPO	conoscere le principali forme di demenza, in particolare la demenza di Alzheimer, e alcune prassi assistenziali adatte alle diverse fasi della malattia			
C O R S I	CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • classificazione delle demenze • eziologia, evoluzione e manifestazioni della demenza di Alzheimer • principali disturbi del comportamento e strategie per farvi fronte 		
	METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • spezzoni di film • riflessioni in piccolo gruppo e in plenaria 		
	ANIMATRICE	Laura Canduci, docente – ricercatrice SUPSI		
	PARTECIPANTI	infermiere/i minimo 10		
	QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
		non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
	TERMINE ISCRIZIONE	05.09.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/			
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch			
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino			

8. PRIMI SOCCORSI IN SITUAZIONI DIFFERENTI

DATA	mercoledì 10 ottobre 2018			
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00			
LUOGO	Lugano			
SCOPO	confrontare i partecipanti con situazioni di pronto soccorso al di fuori della propria sfera professionale			
C O R S I	CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • situazioni di: <ul style="list-style-type: none"> ✓ malore ✓ infortunio ✓ incidente ✓ valutazione globale ed elementi di sicurezza 		
	METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • simulazioni pratiche con apporti teorici 		
	ANIMATORI	formatori diplomati		
	PARTECIPANTI	infermiere/i - assistenti geriatriche/ci minimo 10		
	QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	90.—
		non membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	TERMINE ISCRIZIONE	10.09.2018		
	ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
	INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
	ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

9. DIRETTIVE ANTICIPATE NEL PAZIENTE CON MALATTIA EVOLUTIVA CRONICA: UN DIRITTO, UN DOVERE O UN'OPPORTUNITÀ?

C O R S I

DATA	lunedì 15 ottobre 2018	
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00	
LUOGO	Manno	
SCOPO	l'evoluzione della bioetica ha permesso il fiorire del concetto e, da alcuni anni, delle basi legali dell'autonomia del paziente. Inizialmente sono stati elaborati numerosi modelli di Direttive Anticipate, che fanno parte del progetto più ampio dell'Advance Care Planning. Il percorso dell'ACP e la compilazione di Direttive Anticipate é complesso; al momento in cui ci si trova confrontati come pazienti e/o come curanti, sono da considerare i dilemmi etici e le difficoltà che é importante far emergere, per poter affrontare questo percorso	
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • ACP (Advance Care Planning) • modelli di Direttive Anticipate • dilemmi etici • sperimentazione nella compilazione • l'aiuto pratico al paziente nella compilazione 	
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • presentazione frontale • lavoro personale • lavoro in piccoli gruppi • discussione attiva nel plenum 	
ANIMATORI	<ul style="list-style-type: none"> • Piero Sanna, dr. med. caposervizio Cure Palliative IOSI • Michela Ahmed-Ranzi, infermiera Cure Palliative IOSI 	
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio - sanitario minimo 15	
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 70.—
	non membri ASI-SBK	Fr. 105.—
TERMINE ISCRIZIONE	12.09.2018	
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

10. BENDAGGI DEGLI ARTI INFERIORI

DATA	mercoledì 17 ottobre 2018			
ORARIO	09.00 – 12.00			
LUOGO	Manno			
SCOPO	apprendere le differenze tra i vari bendaggi, saper scegliere quello corretto e saperlo applicare			
C O R S I	CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • teoria sulle lesioni vascolari crurali • approfondimento dell'insufficienza venosa • bendaggio o calza elastica? • workshop sui bendaggi elastocompressivi 		
	METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • lezione interattiva con i discenti 		
	ANIMATORE	Mike Schmalzbauer, infermiere specializzato in cura ferite WEX SAfW/H+		
	PARTECIPANTI	infermiere/i minimo 10		
	QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
		non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	TERMINE ISCRIZIONE	17.09.2018		
	ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
	INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
	ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

11. REFRESH DIABETOLOGIA

C O R S I

DATA	martedì 6 novembre 2018		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	<p>revisionare e aggiornare le conoscenze sulla malattia endocrina più diffusa al mondo. Il suo manifestarsi subdolo e latente la rende sovente tardivamente diagnosticata e i suoi effetti sistemici comportano parecchi problemi di salute cui noi curanti siamo chiamati monitorare. L'approccio alla malattia è significativamente mutato negli ultimi anni, laddove presa a carica condivisa, educazione terapeutica e innovative metodiche terapeutiche rientrano nell'approccio a questa categoria di pazienti</p>		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • sintesi dei dati aggiornati epidemiologici • riassunto dei principali elementi di fisiopatologia e terapeutici con focus agli attuali "gold standard" internazionali • il paziente diabetico "ideale": come promuovere l'alleanza terapeutica • caratteristiche dell'educazione terapeutica nel paziente diabetico • innovazioni farmacologiche e strumentali 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • presentazione teorica • condivisione di esperienze e discussione di casi clinici • lettura guidate di articoli scientifici 		
ANIMATORE	Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
TERMINE ISCRIZIONE	03.10.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

12. MIGLIORARE L'ADESIONE ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA DEI CLIENTI A DOMICILIO

DATA	mercoledì 7 novembre 2018
ORARIO	13.30 – 16.30
LUOGO	Manno
SCOPO	strategie per i curanti al fine di migliorare l'adesione alla terapia da parte dei clienti in ambito domiciliare

C O R S I

CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • l'importanza della relazione di fiducia tra curante, cliente e familiari • l'autodeterminazione dei clienti in rapporto alla terapia farmacologica • la gestione dei medicinali a casa • l'importanza della collaborazione con il medico curante, il farmacista allo scopo di una migliore adesione alla terapia da parte dei clienti
------------------	--

METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • discussione guidata • analisi di situazioni tipo partendo dall'esperienza dei partecipanti
--------------------	---

ANIMATRICE	Morena Generelli, infermiera
-------------------	------------------------------

PARTECIPANTI	infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i minimo 10
---------------------	--

QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—

TERMINE ISCRIZIONE	03.10.2018
---------------------------	-------------------

ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/
-------------------	--

INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch
---------------------	---

ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino
------------------	--

13. CORSO BASE DI ELETTROCARDIOGRAFIA

C O R S I

DATA	giovedì 15 novembre 2018		
ORARIO	08.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	<p>l'elettrocardiogramma, per la sua facilità di esecuzione e per i costi contenuti, è ormai un esame strumentale di routine che viene eseguito ovunque. Infermieri e OSS, pur non formulando diagnosi mediche, devono essere in grado di distinguere i segni elettrocardiografici delle principali patologie cardiache e devono riconoscere quei cambiamenti che possono mettere a rischio il paziente. Questo corso vuole porre le basi per comprendere l'elettrocardiogramma normale e nelle principali patologie cardiache. Il tutto senza tralasciare la clinica al fine di acquisire anche una fondamentale capacità critica di interpretazione</p>		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • cenni di elettrofisiologia (formazione e conduzione dell'impulso) • analisi dell'elettrocardiogramma normale (onde e deflessioni) • il triangolo di Einthoven e le derivazioni • le aritmie (ipocinetiche e ipercinetiche) • i blocchi atrio-ventricolari • i blocchi di branca • l'ECG nelle sindromi coronariche acute 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • lezione frontale • discussione di vari tracciati elettrocardiografici • esercitazioni in gruppi 		
ANIMATORE	Sergio Calzari, infermiere		
PARTECIPANTI	infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	90.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	130.—
TERMINE ISCRIZIONE	15.10.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

14. LESIONI DA PRESSIONE

DATA	mercoledì 21 novembre 2018
ORARIO	09.00 – 12.00
LUOGO	Manno
SCOPO	comprendere i rischi e l'incidenza delle lesioni da pressione

C O R S I

CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • eziologia e fisiopatologia delle lesioni da pressione • stadiazione delle lesioni da pressione • prevenzione delle lesioni da pressione • trattamento delle lesioni da pressione
------------------	---

METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • lezione interattiva con i discenti
--------------------	--

ANIMATORE	Mike Schmalzbauer, infermiere specializzato in cura ferite WEX SAfW/H+
------------------	--

PARTECIPANTI	infermiere/i minimo 10
---------------------	---------------------------

QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—

TERMINE ISCRIZIONE	17.10.2018
---------------------------	-------------------

ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/
-------------------	--

INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch
---------------------	---

ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino
------------------	--

15. SALUTE ORALE NELLE ISTITUZIONI MEDICO – SOCIALI IGIENE ORALE IN ETÀ AVANZATA – CORSO DI BASE PER IL PERSONALE DI CURA

C
O
R
S
I

DATA	mercoledì 28 novembre 2018		
ORARIO	09.00 – 12.00		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	conoscere i principali problemi e malattie della cavità orale e le loro cause con particolare considerazione della situazione delle persone in età avanzata. Esaminare da vicino alcuni semplici metodi di ispezione nonché delle misure specifiche di igiene orale ed i mezzi adatti da utilizzare		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • prendere consapevolezza dell'importanza dell'igiene orale quotidiana e della salute orale • riconoscere la presenza generale di problemi e/o malattie nella cavità orale • visione generale dei mezzi adatti da utilizzare per effettuare l'igiene orale • svolgere le operazioni di igiene orale adatte alle esigenze delle persone anziane • pulire e custodire correttamente una protesi mobile • valutare il bisogno di un intervento specialistico 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • introduzione al tema con presentazione • esercizi pratici • table clinic 		
ANIMATRICE	Milena Scaroni, igienista dentale diplomata SSS		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario minimo 15		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
TERMINE ISCRIZIONE	24.10.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino – via Simen 8 – 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

16. COME DIVENTARE INFERMIERE INDIPENDENTE: ASPETTI LEGALI E PROCEDURA

C
O
R
S
I

DATA	martedì 4 dicembre 2018 oppure giovedì 16 maggio 2019	
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00	
LUOGO	Bellinzona (prima data) Chiasso (seconda data)	
SCOPO	prendere consapevolezza degli oneri sociali e assicurativi inerenti l'esercizio di infermiere indipendente. Prendere visione degli aspetti legali e di procedura per poter esercitare la professione di infermiere indipendente, delle convenzioni amministrative con le casse malati e con l'Ufficio degli Anziani e cure a domicilio, diritti e doveri dell'infermiere indipendente	
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • libero esercizio e documenti necessari per iniziare l'attività • convenzione amministrativa ASI-SBK e assicuratori malattia firmatari • oneri sociali e coperture assicurative (obbligatorie/facoltative) a carico degli infermieri indipendenti • aspetti legali: legislazione cantonale e federale • piattaforma MFT • contatti con l'Ufficio del Medico cantonale • contratto di prestazione cantonale • statistica Federale • contatti con l'Ufficio Anziani e cura a domicilio 	
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • lezione frontale 	
ANIMATORI	<ul style="list-style-type: none"> • Giovanni Marvin, infermiere cantonale, Ufficio del Medico Cantonale • Lilia Nodari Cereda, infermiera indipendente • Roberto Russi, agente generale Swiss Life • Antonio Saredo-Parodi, controllore di gestione, Ufficio degli Anziani e delle Cure a Domicilio 	
PARTECIPANTI	infermiere/i minimo 10	
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 80.—
	non membri ASI-SBK	Fr. 120.—
TERMINE ISCRIZIONE	31.10.2018 (prima data) 15.04.2019 (seconda data)	
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

17. COME MIGLIORARE LE COMPETENZE PERSONALI E PROFESSIONALI ALL'INTERNO DELLA RELAZIONE D'AIUTO TRA OPERATORE E PAZIENTE AGGRESSIVO

DATA	venerdì 7 dicembre 2018		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	l'obiettivo principale consiste nell'offrire ai diversi professionisti, delle riflessioni e delle ipotesi su come effettuare degli interventi, al fine di sostenere una buona relazione d'aiuto nei confronti dell'utente e dei suoi familiari, evitando di entrare in simmetria con il paziente aggressivo e spesso anche il contesto familiare del quale fa parte		
C O R S I	CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • cenni di psicopatologia dell'anziano (depressione, stati confusionali...) • analisi del concetto di personalità, temperamento, carattere • condizioni stressanti e conseguenze psicofisiche sull'individuo • il concetto di ansia, angoscia • l'importanza delle emozioni e del linguaggio non verbale • analogie e differenze tra autoaggressività e eteroaggressività 	
	METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico tramite lezione frontale e presentazione di Power Point • condivisione delle esperienze individuali in gruppo 	
	ANIMATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità	
	PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario minimo 10	
	QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 80.—
		non membri ASI-SBK	Fr. 120.—
	TERMINE ISCRIZIONE	05.11.2018	
	ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
	INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
	ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

18. COME DIVENTARE INFERMIERE INDIPENDENTE: ESERCIZIO DELLA FUNZIONE

C O R S I

DATA	martedì 11 dicembre 2018 oppure martedì 28 maggio 2019	
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00	
LUOGO	Bellinzona (prima data) Chiasso (seconda data)	
SCOPO	conoscere i documenti necessari per l'esercizio della funzione e del metodo di compilazione	
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • presentazione cartella infermieristica • prescrizione medica • fatturazione e fatturazione elettronica 	
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • lezione frontale • esercitazioni pratiche 	
ANIMATRICE	Nadia Ferrari Grandi, infermiera indipendente	
PARTECIPANTI	infermiere/i minimo 10	
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 70.—
	non membri ASI-SBK	Fr. 105.—
TERMINE ISCRIZIONE	07.11.2018 (prima data) 24.04.2019 (seconda data)	
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

19. LA FRAGILITÀ NELL'ANZIANO: INTERVENTI DI PREVENZIONE DELLE CADUTE NEGLI ANZIANI

C O R S I

DATA	mercoledì 12 dicembre 2018		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	in collaborazione con l'Associazione PIPA (Prevenzione Incidenti Persone Anziane) fornire ai partecipanti raccomandazioni multidisciplinari aggiornate per ridurre il numero delle cadute nelle persone anziane al loro domicilio ed in istituto		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • fattori di rischio • frequenza, tipi di lesioni e tipologia degli anziani a rischio caduta • conseguenze: aspetti sociali ed economici • la contenzione come fattore di rischio • strategie di prevenzione 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • analisi di situazione • condivisione delle esperienze 		
ANIMATRICE	Morena Generelli, infermiera		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	12.11.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

20. CURE PALLIATIVE PRECOCI INTEGRATE NEI PAZIENTI NON ONCOLOGICI: PERCORSI DI PRESA A CARICO

DATA	lunedì 17 dicembre 2018		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	illustrare l'importanza dell'approccio palliativo in patologie non oncologiche come ad esempio l'insufficienza cardiaca o la BPCO, in considerazione del riconoscimento del suo ruolo fondamentale nelle malattie ad evoluzione cronica		
C O R S I	CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • patologie non oncologiche più frequenti: <ul style="list-style-type: none"> ✓ cardiache ✓ polmonari ✓ fragilità globale • comprensione della dimensione Bio-Psico-Socio-Spirituale • criteri di indicazione all'approccio palliativo 	
	METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • presentazione frontale • discussione attiva nel plenum • lavoro in gruppo • presentazione di un caso 	
	ANIMATRICI	<ul style="list-style-type: none"> • Tanja Fusi Schmidhauser, dr.ssa med. caposervizio Cure Palliative IOSI • Sonia Josipovic, infermiera Cure Palliative IOSI 	
	PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 15	
	QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 70.—
		non membri ASI-SBK	Fr. 105.—
	TERMINE ISCRIZIONE	14.11.2018	
	ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
	INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
	ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

21. CONTROLLO DEL DOLORE DEI PAZIENTI A DOMICILIO

DATA	mercoledì 19 dicembre 2018		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	uso razionale degli antidolorifici a domicilio: terapia e riserva		
C O R S I	CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • farmacologia degli antidolorifici più usati • antidolorifici e funzione renale • non sempre tutti gli antidolorifici funzionano o possono essere usati per tutti • in che modo il farmacista può aiutare nella terapia 	
	METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • presentazione e discussione • piccoli lavori di gruppo con casi concreti 	
	ANIMATORE	Carlo Vassella, farmacista spec. FPH in farmacia d'officina	
PARTECIPANTI	infermieri/e minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
TERMINE ISCRIZIONE	19.11.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

22. DOCUMENTI PER INFERMIERI INDIPENDENTI CONTRATTUALIZZATI CON IL CANTONE

C O R S I

DATA	lunedì 7 gennaio 2019 oppure giovedì 13 giugno 2019		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Bellinzona (prima data) Manno (seconda data)		
SCOPO	informare gli infermieri indipendenti, che hanno firmato il contratto con il Cantone, sulla documentazione richiesta dal Cantone stesso e dall'Ufficio del Medico Cantonale		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • presentazione dei documenti richiesti • corretta compilazione • tempistica per l'invio 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • proiezione di tutti i documenti • esempi di compilazione 		
ANIMATORE	Massimo Rampini, infermiere in cure generali, soccorritore diplomato		
PARTECIPANTI	infermiere/i indipendenti minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
TERMINE ISCRIZIONE	05.12.2018 (prima data) 13.05.2019 (seconda data)		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

23. INSUFFICIENZA CARDIACA: CAPIRLA PER GESTIRLA

C O R S I	<p>DATA mercoledì 9 gennaio 2019</p> <p>ORARIO 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00</p> <p>LUOGO Chiasso</p> <p>SCOPO conoscere ed approfondire le tematiche rispetto alla patologia. Acquisire copyng in grado di gestire le competenze infermieristiche inerenti la patologia. Riconoscere attraverso l'utilizzo dei dati a disposizione le modificazioni inerenti la patologia, conoscere le strategie terapeutiche e le loro ripercussioni nell'ambito dell'insufficienza cardiaca</p> <p>CONTENUTI</p> <ul style="list-style-type: none"> • nozioni di fisiopatologia • analisi dei segni e sintomi inerenti l'insufficienza cardiaca • terapia nell'insufficienza cardiaca • evidence based nell'insufficienza cardiaca <p>METODOLOGIA</p> <ul style="list-style-type: none"> • contenuti multimediali • revisione della letteratura scientifica <p>ANIMATORE Gavino Peruzzi, infermiere specializzato in cure intense</p> <p>PARTECIPANTI infermiere/i minimo 10</p> <p>QUOTA</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 60%;">membri ASI-SBK</td> <td style="width: 20%;">Fr.</td> <td style="width: 20%;">70.—</td> </tr> <tr> <td>non membri ASI-SBK</td> <td>Fr.</td> <td>105.—</td> </tr> </table> <p>TERMINE ISCRIZIONE 05.12.2018</p> <p>ISCRIZIONI www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</p> <p>INFORMAZIONI Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch</p> <p>ATTESTATO attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino</p>	membri ASI-SBK	Fr.	70.—	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
membri ASI-SBK	Fr.	70.—					
non membri ASI-SBK	Fr.	105.—					

24. LA PERSONA DISABILE ANZIANA A DOMICILIO, UNA REALTÀ IN DIVENIRE

DATA	lunedì 14 gennaio 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	fornire ai partecipanti una visione d'insieme del fenomeno, aprire la discussione su casi concreti. Sensibilizzare nell'approccio alla persona disabile anziana al domicilio		
C O R S I	CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • i contenuti si rifanno a teorie e bibliografia aggiornata sul tema. La discussione verrà stimolata dalla presentazione di casi concreti 	
	METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • lezione frontale • discussione in gruppo 	
	ANIMATORE	Mattia Juretti, infermiere specialista clinico in geriatria e gerontologia	
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	12.12.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

25. SCELTE NEL FINE VITA

C O R S I

DATA	mercoledì 16 e giovedì 17 gennaio 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	<p>la riflessione sulle scelte del fine della vita del paziente mette il curante nella necessità di conoscere il significato e il significante di alcuni termini sovente usati nella pratica quotidiana.</p> <p>Lo scopo é dunque quello di chiarire alcuni termini e i loro contenuti, da un punto di vista morale, come anche legale, e le implicazioni etiche che questi comportano</p>		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • autodeterminazione del paziente • capacità di discernimento • direttive anticipate • suicidio assistito 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • studio di casi • discussione in plenaria 		
ANIMATRICE	Daniela Tosi-Imperatori, docente		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
TERMINE ISCRIZIONE	12.12.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

26. COSA FA BENE ALLA SALUTE: ALIMENTAZIONE NELLA SECONDA METÀ DELLA VITA

DATA	mercoledì 23 gennaio 2019		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	sensibilizzare al problema (sottostimato) della malnutrizione della persona anziana a domicilio. Conoscere le esigenze alimentari delle persone nella seconda fase della vita ed essere in grado di identificare il paziente malnutrito o a rischio di diventarlo		
C O R S I	CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • le esigenze alimentari dell'organismo nella seconda fase della vita • persone anziane sempre più denutrite • come si riconoscono le carenze alimentari? • che cosa fare in caso di problemi? Per esempio in caso di ridotto fabbisogno energetico, in caso di elevato fabbisogno energetico, in caso di ridotto appetito 	
	METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • analisi di situazione – lavoro di gruppo • condivisione delle esperienze 	
	ANIMATRICE	Barbara Richli, dietista SVDE – ASDD	
	PARTECIPANTI	aperto a tutti minimo 10	
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
TERMINE ISCRIZIONE	19.12.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

27. LE DEMENZE PRECOCI: MALATTIE CHE SI VORREBBERO DIMENTICARE O PATOLOGIE EMERGENTI DA NON SCORDARE?

DATA	venerdì 8 febbraio 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	l'obiettivo principale é quello di evidenziare alcune principali forme di demenza, soffermandosi anche sulle cause e sui sintomi che possono manifestarsi anche precocemente, al fine di elaborare delle strategie che possano creare un clima più empatico tra il malato e le sue persone di riferimento		
C O R S I	CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • il significato e i principali tipi di demenza • il concetto di personalità • le emozioni che formano e trasformano ciascun individuo • lo stress e le sue principali ripercussioni sulla persona • la relazione tra dolore e sofferenza • empatia, accoglienza e relazione d'aiuto nei confronti del malato 	
	METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporti teorici con lezione frontale • analisi generale di alcune situazioni e condivisione di eventuali esperienze in gruppo 	
	ANIMATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità	
	PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10	
	QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 80.—
		non membri ASI-SBK	Fr. 120.—
	TERMINE ISCRIZIONE	07.01.2019	
	ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
	INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
	ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

28. NUOVE CRONICITÀ

DATA	lunedì 11 febbraio 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	permettere ai partecipanti di conoscere e individuare le nuove forme di cronicità e le caratteristiche che contraddistinguono il "malato cronico" dei giorni nostri, al fine di evidenziare e indirizzare alle migliori strategie di assistenza e cura		
C O R S I	CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • la malattia cronica: nuove emergenze, nuovi approcci • il malato cronico 2.0 • la presa a carico a lungo termine: la negoziazione, l'aderenza terapeutica, il rapporto di fiducia, le strategie di educazione terapeutica • il ruolo del curante vs il ruolo del caregiver: sinergie e frizioni 	
	METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • esposto in classe • discussione e dibattito a partire dalle esperienze dei partecipanti • analisi di caso • lettura e visioni filmati guidata • giochi di ruolo 	
	ANIMATORE	Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI	
	PARTECIPANTI	infermiere/i – assistenti geriatriche/ci – operatrici/tori sociosanitarie/i minimo 10	
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	09.01.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

29. MANGIARE E BERE IN CURE PALLIATIVE

C O R S I

DATA	lunedì 18 febbraio 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	<p>conoscere e approfondire la tematica dell'alimentazione e idratazione nelle cure palliative. Nella situazione palliativa verso la fine della vita per motivi fisiologici subentra sovente una ridotta assunzione di cibo e di liquidi. Condividere modalità funzionali e disfunzionali.</p> <p>Definire insieme idee per "riattivare" il piacere per il cibo in situazioni "sfidanti"</p>		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • concetto di alimentazione e idratazione in cure palliative • alimentazione e idratazione: approccio infermieristico • nutrizione enterale e parenterale in cure palliative • comfort alimentare • piacere per il cibo: un progetto realizzato 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • lavoro a gruppi • lavori individuali 		
ANIMATORI	<ul style="list-style-type: none"> • Veronica Aloisio, specializzanda in psicoterapia • Roberto Luraghi, dr. med. capoclinica Cure Palliative IOSI • Carlotta Stanglini, dietista • Silvia Walther Veri, infermiera MSc Palliative Care, docente SUPSI 		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 15		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	16.01.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

30. PIEDE DIABETICO: COME E QUANDO TRATTARLO

C O R S I	<p>DATA martedì 19 febbraio 2019</p> <p>ORARIO 13.30 – 16.30</p> <p>LUOGO Bellinzona</p> <p>SCOPO il corso vuole dare agli infermieri gli strumenti necessari per poter trattare correttamente i piedi dei pazienti a rischio, riconoscere le problematiche che rendono necessario l'intervento di un podologo e garantire un effetto di prevenzione attraverso le regole base</p> <p>CONTENUTI <ul style="list-style-type: none"> • definizione di piede diabetico/piede a rischio • regole d'igiene del piede a rischio • patologie ungueali e trattamenti • patologie della cute e trattamenti </p> <p>METODOLOGIA <ul style="list-style-type: none"> • lezione frontale </p> <p>ANIMATRICE Elisabetta Maggini, podologa diplomata</p> <p>PARTECIPANTI infermiere/i minimo 10</p> <p>QUOTA <table border="0" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>membri ASI-SBK</td> <td>Fr.</td> <td>35.—</td> </tr> <tr> <td>non membri ASI-SBK</td> <td>Fr.</td> <td>50.—</td> </tr> </table> </p> <p>TERMINE ISCRIZIONE 16.01.2019</p> <p>ISCRIZIONI www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</p> <p>INFORMAZIONI Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch</p> <p>ATTESTATO attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino</p>	membri ASI-SBK	Fr.	35.—	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
membri ASI-SBK	Fr.	35.—					
non membri ASI-SBK	Fr.	50.—					

31. RIFLESSIONE SUL TEMA DELLA DISABILITÀ VISIVA

C O R S I	<p>DATA mercoledì 27 febbraio 2019</p> <p>ORARIO 13.30 – 16.30</p> <p>LUOGO Lugano</p> <p>SCOPO promuovere un atteggiamento positivo e professionale quando si viene a contatto con una persona con dei deficit visivi</p> <p>CONTENUTI</p> <ul style="list-style-type: none"> • aspetti relazionali • aspetti ambientali • descrizione vari disturbi visivi • capacità residue <p>METODOLOGIA</p> <ul style="list-style-type: none"> • presentazione contenuti • simulazioni • discussione dei vissuti <p>ANIMATORE Fabrizio Greco, direttore Casa dei Ciechi</p> <p>PARTECIPANTI aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10</p> <p>QUOTA</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>membri ASI-SBK</td> <td>Fr.</td> <td>35.—</td> </tr> <tr> <td>non membri ASI-SBK</td> <td>Fr.</td> <td>50.—</td> </tr> </table> <p>TERMINE ISCRIZIONE 23.01.2019</p> <p>ISCRIZIONI www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</p> <p>INFORMAZIONI Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch</p> <p>ATTESTATO attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino</p>	membri ASI-SBK	Fr.	35.—	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
membri ASI-SBK	Fr.	35.—					
non membri ASI-SBK	Fr.	50.—					

32. DIABETE: COSA C'È DI NUOVO

C O R S I

DATA	giovedì 28 febbraio 2019	
ORARIO	08.30 – 12.15 / 13.15 – 15.30	
LUOGO	da definire	
SCOPO	aggiornamento delle conoscenze a livello terapeutico e pratico nella presa a carico del paziente diabetico. Valutazione delle priorità terapeutiche, definizione individuale degli obiettivi. Permettere un'unificazione dell'informazione, per offrire al paziente diabetico un linguaggio comune e coerente, garante della fiducia e sicurezza del paziente. Conoscere e manipolare il materiale attuale a disposizione sul mercato. Conoscere l'approccio attuale del diabete gestazionale. Conoscere i modi di prevenzione delle complicazioni: piede diabetico; retinopatia; ipo e iperglicemia	
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • aggiornamento sulle ultime novità nella gestione del diabete. • refresh sulla terapia del diabete e aggiornamento sulle nuove terapie con le relative raccomandazioni d'uso: nuove insuline, nuovi prodotti iniettabili non insulinici. • ultimi modelli di glucometri • insulino terapia e pompa a insulina • ipo-iperglicemie: prevenzione, cause, sintomi e provvedimenti. • piede diabetico: meccanismi coinvolti e cura preventiva, identificazione dei rischi, risorse del territorio • diabete gestazionale: approccio attuale • esposizione di esempi di casi clinici vissuti in reparto 	
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • esposizione teorica frontale dinamica • atelier e riflessione in gruppo • manipolazione pratica del materiale specifico • riflessione di gruppo su un caso clinico 	
ANIMATRICE	Isabelle Avosti Chopard, infermiera specializzata in diabetologia	
PARTECIPANTI	infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i minimo 10	
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 70.—
	non membri ASI-SBK	Fr. 105.—
TERMINE ISCRIZIONE	28.01.2019	
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

33. PARKINSON E PARKINSONISMI

DATA	lunedì 11 marzo 2019			
ORARIO	13.30 – 16.30			
LUOGO	Manno			
SCOPO	conoscere, riconoscere, approfondire ed aggiornare le conoscenze sul corretto approccio infermieristico verso la malattia di Parkinson ed altri disturbi del movimento			
C O R S I	CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • patogenesi • valutazione della sintomatologia: sintomi primari, sintomi secondari • la terapia farmacologica e la sua gestione – la terapia non farmacologica • la persona, la patologia, l'ambiente • la qualità di vita 		
	METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • analisi di caso clinico • condivisione delle esperienze 		
	ANIMATRICE	Laura Canduci, docente – ricercatrice SUPSI		
	PARTECIPANTI	infermiere/i minimo 10		
	QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
		non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	TERMINE ISCRIZIONE	11.02.2019		
	ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
	INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
	ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

34. VECCHIAIA NON É SINTOMO DI MALATTIA, MA SEMMAI CONSAPEVOLEZZA DEI PROPRI LIMITI PSICOFISICI

C O R S I

DATA	venerdì 15 marzo 2019	
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00	
LUOGO	Chiasso	
SCOPO	l'obiettivo principale consiste nel descrivere il periodo della vecchiaia (terza e quarta età) come un momento di cambiamento e di possibile salute, tenendo conto degli acciacchi, che spesso possono permettere una gestione positiva della propria vita	
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • analisi del concetto di personalità, temperamento e carattere • come si affrontano situazioni di stress e conseguenze psicofisiche sull'individuo • il concetto di ansia e angoscia • l'importanza delle emozioni nella relazione con l'altro • le risorse e i limiti fisici, cognitivi e sociali dell'anziano 	
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • lezione frontale con presentazione di Power Point • condivisione delle esperienze individuali in gruppo 	
ANIMATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità	
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10	
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 80.—
	non membri ASI-SBK	Fr. 120.—
TERMINE ISCRIZIONE	13.02.2019	
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

35. MALTRATTAMENTI, COERCIZIONE E BIENTRAITANCE

C O R S I

DATA	mercoledì 20 marzo 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	aiutare i partecipanti a riconoscere le varie forme di maltrattamento (in specie quelle a bassa intensità) e i contesti e le situazioni a rischio allo scopo di favorire l'adozione di strategie e comportamenti preventivi		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • brainstorming con raccolta dei valori e delle rappresentazioni del gruppo corsisti • definizioni e distinzioni tra maltrattamento, abuso, costrizione psicologica • leggi e normativa CH, Cantonale • aspetti etici e deontologici: ASI, ASSM, CoMEC, IPASVI • analisi di casi esemplari: filmati, lettura stampa, sentenze • dibattito e confronto tra i partecipanti • gioco di ruolo • presentazione di modelli organizzativi e di monitoraggio volti alla 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • esposto in classe • filmati • dibattito • analisi di caso • lettura accompagnata di articoli 		
ANIMATORE	Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI		
PARTECIPANTI	infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i – aiuto infermiere/i operanti in case anziani, istituzioni sociosanitarie, servizi aiuto domiciliare minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	18.02.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

36. ALZHEIMER: LA MALATTIA, LA COMUNICAZIONE, L'ASSISTENZA AL PAZIENTE

DATA	lunedì 25 marzo 2019
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00
LUOGO	Savosa
SCOPO	conoscere le caratteristiche della malattia ed acquisire la capacità di migliorare l'assistenza al paziente affetto dal Alzheimer

C O R S I

CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • conoscere i disturbi associati all'Alzheimer: cause, sintomi e stadi evoluzione • individuare le ripercussioni della malattia sulla vita quotidiana • possibili strategie per migliorare la vita quotidiana del paziente affetto da Alzheimer
------------------	---

METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • analisi di situazione • condivisione delle esperienze
--------------------	---

ANIMATRICE	Michela Tomasoni-Ortelli, infermiera laureata in scienze della formazione
-------------------	---

PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10
---------------------	--

QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—

TERMINE ISCRIZIONE	25.02.2019
---------------------------	-------------------

ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/
-------------------	--

INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch
---------------------	---

ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino
------------------	--

37. PIEDE DIABETICO/RISCHIO: COME SI EFFETTUA UN TRATTAMENTO

C O R S I

DATA	mercoledì 27 marzo 2019		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	il corso dà la possibilità agli infermieri di vedere come si effettua un corretto trattamento delle lamine e delle lesioni cutanee più frequenti e di effettuare loro stessi dei trattamenti che vengono poi discussi insieme		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • dimostrazione pratica del taglio lamine • dimostrazione pratica di alcune medicazioni 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • corso pratico • le esercitazioni pratiche verranno effettuate tra colleghi (é possibile portare un "modello") • ogni partecipante deve portare il proprio materiale che utilizza di regola per i propri pazienti 		
ANIMATRICE	Elisabetta Maggini, podologa diplomata		
PARTECIPANTI	infermiere/i minimo 10		
CONDIZIONI D'AMMISSIONE	aver partecipato al corso ASI-SBK "Piede diabetico: come e quando trattarlo"		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
TERMINE ISCRIZIONE	25.02.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

38. INTOLLERANZE ALIMENTARI

C O R S I

DATA	giovedì 4 aprile 2019		
ORARIO	13.00 – 17.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	conoscere le intolleranze alimentari più frequenti e sapere a cosa bisogna fare attenzione nella gestione degli ospiti affetti da intolleranze		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • quadri clinici delle intolleranze più significative e relativi esempi pratici: intolleranza al lattosio, intolleranza al fruttosio e altri carboidrati, celiachia e intolleranza all'istamina • caratterizzazione degli alimenti in riferimento al tema delle intolleranze, con esempi pratici • gestione degli ospiti affetti da intolleranze • indirizzi utili 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • lezione interattiva e lavoro in gruppo • studio di casi concreti • discussione plenaria 		
ANIMATRICE	Barbara Richli, dietista SVDE – ASDD		
PARTECIPANTI	infermiere/i - assistenti geriatriche/ci - operatrici/tori sociosanitarie/i minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	70.—
TERMINE ISCRIZIONE	04.03.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

39. I BISOGNI SPIRITUALI DEI PAZIENTI CON MALATTIA EVOLUTIVA CRONICA; UNA RESPONSABILITÀ ANCHE NEI CURANTI

C O R S I

DATA	lunedì 8 aprile 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	<p>la caratteristica di ogni esistenza è quella di trascendere se stessa nella relazione con l'altro, luogo per eccellenza di ogni <i>divenire</i> e di ogni <i>rinascita</i>, paradossalmente anche nel tempo della malattia o della morte. Le Cure Palliative ci hanno reinsegnato che non possiamo ridurre l'altro ad un sintomo da curare, alla parte dolente del corpo o a ciò che non funziona. Il malato non equivale alla sua sterile <i>diagnosi</i>, ma è possibilità di esistere (<i>ex-sistere</i>), sempre, e di ricevere ciò che egli è da un altro / Altro, anche attraverso i gesti di chi non si limita a curare un corpo anonimo ma a <i>prendersi</i> cura della persona con un suo nome e una storia. Per queste ed altre ragioni, l'intera equipe curante è chiamata a farsi carico anche di quella parte più silenziosa, e che talvolta il malato vive in maniera inconsapevole, che riguarda le cose dello <i>spirito</i></p>		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • filosofia delle Cure Palliative e presa in carico del paziente complesso • dimensione spirituale • definizione di spiritualità • differenze tra spiritualità, religiosità e religione • integrare l'anamnesi spirituale nell'assessment globale del paziente • utilizzare i valori del paziente per integrarli nel piano di cura • il sintomo refrattario e la sedazione palliativa (anticipare i sintomi) 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • parte teorica (PowerPoint) • discussione attiva nel plenum • lavoro di gruppo • lavoro personale • filmati 		
ANIMATORI	<ul style="list-style-type: none"> • Monika Lopez, infermiera Cure Palliative IOSI • Luigi Romano, assistente spirituale 		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 15		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	06.03.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

40. LA FARMACOTERAPIA NEL PAZIENTE ANZIANO

C
O
R
S
I

DATA	mercoledì 10 aprile 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	approfondire alcuni elementi utili per ottimizzare la terapia farmacologica nel paziente anziano		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • cambiamenti fisiologici nell'anziano • farmacocinetica e farmacodinamica • polifarmacoterapie • effetti indesiderati dei medicinali • interazioni fra più farmaci • insufficienza renale ed epatica • compliance • classi farmacologiche "a rischi" • consigli pratici • precauzioni con i farmaci di uso comune 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • lezione frontale interattiva con possibilità di porre domande e discussione durante l'esposizione 		
ANIMATORE	Marco Bissig, dr. sc. nat. FPH		
PARTECIPANTI	infermiere/i minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
TERMINE ISCRIZIONE	06.03.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

41. LA GESTIONE DOMICILIARE DEL PAZIENTE ONCOLOGICO CON PLEURX

C O R S I

DATA	lunedì 15 aprile 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	aumentare le conoscenze per la gestione del paziente oncologico con catetere tunnellizzato di tipo PleruX dei professionisti sanitari che operano a domicilio		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • descrizione della problematica: i versamenti pleurici e addominali Maligni (recidivanti) • descrizione dell'esperienza in Ticino nella gestione dei pazienti oncologici con PleruX • indicazioni e processo per l'impianto del PleurX • gestione del paziente con catetere PleurX toracico e Pleurico a domicilio • discussione 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • esposizione frontale dei contenuti ed interazione con i partecipanti 		
ANIMATORE	Nikola Keller, infermiere esperto clinico in Cure Palliative e clinica generale		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	13.03.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

42. BLS-DAE® SRC DEFIBRILLAZIONE AUTOMATICA ESTERNA

C O R S I

DATA	martedì 16 aprile 2019		
ORARIO	08.00 – 12.00 (primo corso) 13.00 – 17.00 (secondo corso)		
LUOGO	Lugano		
SCOPO	l'introduzione delle nuove linee guida per la rianimazione di base (BLS) includono l'utilizzo del defibrillatore automatico (DAE) da parte delle prime persone che assistono all'evento. Le tecniche di primo soccorso differiscono a seconda della tipologia di spettatori, infatti per le persone senza una formazione sanitaria di base (definiti laici) le manovre di rianimazione sono diverse da quelle messe in atto da professionisti della salute. Il corso vuole offrire la possibilità di aggiornare le proprie competenze nella rianimazione introducendo anche la defibrillazione come manovra di base per il primo soccorso		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • conoscere e attivare la catena del salvataggio • padroneggiare la valutazione del paziente • applicare correttamente lo schema ABC • eseguire correttamente BLS dell'adulto • conoscere il DAE • algoritmo DAE 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • applicazione pratica interattiva 		
ANIMATORI	formatori BLS DAE		
PARTECIPANTI	infermiere/i minimo 6		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	90.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	150.—
TERMINE ISCRIZIONE	13.03.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	valutazione pratica Certificato dello Swiss Resuscitation Council (SRC) (durata certificato 2 anni)		

43. REFRESH REUMATOLOGIA

C O R S I

DATA	lunedì 29 aprile 2019		
ORARIO	13.00 – 17.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	revisionare e aggiornare le conoscenze sulle principali patologie reumatologiche con focus sulle problematiche sistemiche annesse e le <i>best practice</i> (evidenze) di assistenza infermieristica		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • sintesi degli attuali dati epidemiologici • riassunto dei principali elementi fisiopatologici e terapeutici di: artrite reumatoide, fibromialgia, polimialgia reumatica e reumatismo extra-articolare con focus agli attuali "gold standard" internazionali • caratteristiche comuni al malato reumatico e anamnesi infermieristica multidimensionale. • analisi dei bisogni alterati e presa a carico specifica 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • presentazione teorica • condivisione di esperienze • lettura guidate di articoli scientifici • attività in mini-gruppo di analisi di un caso reale e relativa elaborazione del piano assistenziale 		
ANIMATORI	<ul style="list-style-type: none"> • Laura Canduci, docente – ricercatrice SUPSI • Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI 		
PARTECIPANTI	infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	70.—
TERMINE ISCRIZIONE	27.03.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

44. LA GESTIONE DEL PAZIENTE CON INSUFFICIENZA CARDIACA NELLE CURE DOMICILIARI

DATA	martedì 30 aprile 2019			
ORARIO	13.30 - 16.30			
LUOGO	Manno			
SCOPO	acquisire strategie gestionali ed assistenziali relative ad un paziente affetto da insufficienza cardiaca in un contesto extraospedaliero			
C O R S I	CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • nozioni di fisiopatologia • nozioni di farmacoterapia • strategie assistenziali in fase acuta (scompenso cardiaco) • gestione ed elaborazione dei dati a disposizione (segni e sintomi, dati clinici e di laboratorio) 		
	METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • contenuti multimediali • revisione della letteratura scientifica 		
	ANIMATORE	Gavino Peruzzi, infermiere specializzato in cure intense		
	PARTECIPANTI	infermiere/i minimo 10		
	QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
		non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	TERMINE ISCRIZIONE	27.03.2019		
	ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
	INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
	ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

45. LA COMUNICAZIONE IN CURE PALLIATIVE

C O R S I

DATA	giovedì 2 maggio 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	<p>venuta meno la cura della malattia, le cure palliative ri-pongono al centro delle cure la persona. Ciò necessita che il paziente sia non solo a conoscenza degli aspetti clinici della propria condizione, ma ne abbia anche consapevolezza rispetto al significato, anche prognostico. Solo attraverso l'empowerment del paziente sarà possibile l'autentica presa in carico della persona, al fine di permettergli di raggiungere obiettivi specifici, evitando qualsiasi forma di inappropriatezza di cura</p>		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • perché, cosa, chi e come comunicare in fase avanzata di malattia • comunicazione e speranza • comunicazione e direttive anticipate 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • lezione frontale • lavoro a gruppi • condivisione in plenum • apporto video/audio 		
ANIMATORI	<ul style="list-style-type: none"> • Loredana Odone, psicologa • Luca Ottolini, dr. med. capoclinica Cure Palliative IOSI 		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 15		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	01.04.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

46. SCALA VAS PER UNA PRESA A CARICO "QUI E ORA" ADEGUATA E CHE RISPONDA AI BISOGNI DEI PAZIENTI

C
O
R
S
I

DATA	lunedì 6 maggio 2019		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Manno		
SCOPO	permettere l'utilizzo delle scale VAS come strumento di auto-valutazione soggettiva dei sintomi, da parte del paziente, per una corretta ed efficace presa a carico		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • presentazione Scale VAS • importanza di un'approfondita anamnesi del/dei sintomo/i, all'inizio della presa a carico e ad ogni manifestazione • comprensione del processo di utilizzo delle Scale VAS • trasmissione al paziente riguardo l'importanza dell'autovalutazione, considerando la multidimensionalità dei sintomi • utilizzo dei dati raccolti con le Scale VAS per una presa a carico "qui e ora" adeguata 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporti teorici con esempi clinici • discussione e condivisione 		
ANIMATRICE	Michela Ahmed-Ranzi, infermiera Cure Palliative IOSI		
PARTECIPANTI	infermiere/i minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
TERMINE ISCRIZIONE	03.04.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

47. QUANDO L'ALIMENTAZIONE DIVENTA DECISIVA

C O R S I

DATA	giovedì 9 maggio 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	<p>conoscere le esigenze alimentari delle persone anziane ed applicare lo Screening di Malnutrizione. Essere in grado di avviare misure appropriate riguardanti la terapia alimentare ed applicare in maniera corretta integratori alimentari, addensanti ed altri prodotti specifici.</p> <p>In collaborazione con l'Associazione PIPA (Prevenzione Incidenti Persone Anziane)</p>		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • carenze alimentari e malnutrizione: <ul style="list-style-type: none"> ✓ le esigenze alimentari nell'età senile ✓ come si riconoscono le carenze alimentari? ✓ un sistema completo per il riconoscimento, rilevamento, monitoraggio e trattamento della malnutrizione ✓ metodi di screening della malnutrizione ✓ protocolli di assunzione di alimenti e liquidi ✓ caso esemplificativo ✓ integratori alimentari: presentazione e degustazione, discussione • disfagia: <ul style="list-style-type: none"> ✓ che cos'è la disfagia? Definizione e frequenza ✓ il processo di deglutizione ✓ cause, conseguenze e rischi della disfagia ✓ riconoscere i disturbi della deglutizione e scegliere la terapia adeguata ✓ filmato: problemi di deglutizione, terapia alimentare e logopedico ✓ la corretta consistenza fa la differenza ✓ dimostrazione e degustazione addensante Resurce® Thicken Up Clear • regolazione intestinale: <ul style="list-style-type: none"> ✓ definizione, cause e conseguenze dei problemi di digestione (stipsi, diarrea, colon irritabile) ✓ soluzione ai problemi tramite l'alimentazione corretta ✓ la risorsa Resource Optifibre® ✓ degustazione, discussione 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • analisi di situazione • condivisione delle esperienze 		
ANIMATRICE	Barbara Richli, dietista SVDE - ASDD		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	08.04.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

48. TRATTAMENTO ULCERA CRURALE VENOSA E/O ARTERIOSA E CURA DELLE LESIONI CUTANEE – CURA E PREVENZIONE DELLE ULCERE DIABETICHE

C
O
R
S
I

DATA	venerdì 10 e venerdì 17 maggio 2019		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Lugano		
SCOPO	<p>conoscere il corretto approccio infermieristico verso un'ulcera crurale venosa e/o arteriosa. Riconoscere le fasi di guarigione delle lesioni cutanee e saper applicare le corrette medicazioni. Conoscere la corretta profilassi e gestione del piede diabetico</p>		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • trattamento ulcera crurale venosa e/o arteriosa • cura delle lesioni cutanee tramite casi pratici • fisiopatologia del piede diabetico • meccanismi che portano al piede diabetico • casi pratici relativi al trattamento di ulcere diabetiche 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • analisi di situazione • condivisione delle esperienze 		
ANIMATORI	<ul style="list-style-type: none"> • Fabio Cattaneo, dr. med., FMH in medicina interna, endocrinologia, diabetologia • Giovanna Elia, specialista cura ferite SafW, Certificate of Advanced Study in Woundcare, stomaterapista e consulente per l'incontinenza WCET 		
PARTECIPANTI	infermiere/i minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	08.04.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

49. APPROCCIO ALL'INCONTINENZA

C O R S I

DATA	lunedì 20 maggio 2019		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	approfondire le conoscenze inerenti l'incontinenza e mettere alla luce un problema ancora considerato tabù. Informazioni sulle varie possibilità oggi esistenti per prendersi cura in modo adeguato del paziente incontinente (fecale – urinaria)		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • tecniche infermieristiche adeguate nella presa a carico del paziente incontinente • visione ed informazione dei presidi oggi disponibili sul mercato • dialogo aperto riguardo ad un problema spesso troppo poco contemplato • approfondire gli approcci di prevenzione dei rischi correlati all'incontinenza • riflettere sulle ripercussioni psico-sociali: isolamento, tabù, immagine corporea 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • presentazione frontale • condivisione delle esperienze • aggiornamento del materiale in uso 		
ANIMATRICE	Cristina Treter de Lubomierz, infermiera, stomaterapista e consulente per l'incontinenza WCET		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
TERMINE ISCRIZIONE	17.04.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

50. LA POLIFARMACOTERAPIA FATTORE A RISCHIO DI CADUTA NEGLI ANZIANI: L'IMPORTANZA DELL'OSSERVAZIONE COSTANTE

C O R S I

DATA	martedì 21 maggio 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	sensibilizzare i partecipanti sui fattori di rischio ed evidenziare le possibili strategie nella distribuzione e somministrazione della terapia assegnata al paziente. Elaborare strategie al fine di garantire un'adesione efficace dell'anziano alla terapia anche a domicilio		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • le classi terapeutiche maggiormente coinvolte nell'evento caduta • la "cascata" prescrittiva • motivi della mancata aderenza alla terapia • aderenza alla terapia e politerapia: quali strategie? 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico, lezione frontale • condivisione delle esperienze pratiche dei partecipanti • strumenti per favorire l'adesione del paziente alla terapia farmacologica 		
ANIMATRICE	Morena Generelli, infermiera		
PARTECIPANTI	infermiere/i - assistenti geriatriche/ci minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	17.04.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

51. CURA ENTERO – UROSTOMIE

DATA	venerdì 24 maggio 2019
ORARIO	13.30 – 16.30
LUOGO	Lugano
SCOPO	conoscere il corretto approccio verso la persona stomizzata

C O R S I

CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • conoscenza dei vari tipi di entero e urostomie • trattamento nella fase post-operatoria immediata e tardiva e delle eventuali complicazioni • riabilitazione del paziente stomizzato 						
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • analisi di situazione • condivisione delle esperienze 						
ANIMATRICE	Giovanna Elia, stomaterapista e consulente per l'incontinenza WCET, specialista cura ferite SafW, Certificate of Advanced Study in Woundcare						
PARTECIPANTI	infermiere/i – assistenti geriatriche/ci minimo 10						
QUOTA	<table> <tr> <td>membri ASI-SBK</td> <td>Fr.</td> <td>35.—</td> </tr> <tr> <td>non membri ASI-SBK</td> <td>Fr.</td> <td>50.—</td> </tr> </table>	membri ASI-SBK	Fr.	35.—	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
membri ASI-SBK	Fr.	35.—					
non membri ASI-SBK	Fr.	50.—					
TERMINE ISCRIZIONE	23.04.2019						
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/						
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch						
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino						

52. REFRESH PNEUMOLOGIA

C O R S I

DATA	lunedì 27 maggio 2019		
ORARIO	13.00 – 17.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	revisionare e aggiornare le conoscenze sulle principali patologie del sistema respiratorio con focus sulle problematiche sistemiche ad esse annesse e le <i>best practice</i> (evidenze) di assistenza infermieristica		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • sintesi dei dati aggiornati epidemiologici • riassunto dei principali elementi fisiopatologici e terapeutici inerenti: BPCO, enfisema, asma e carcinoma polmonare, con focus agli attuali "gold standard" internazionali • caratteristiche del malato polmonare e anamnesi infermieristica multidimensionale. • analisi dei bisogni alterati e presa a carico specifica 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • presentazione teorica • condivisione di esperienze • lettura guidate di articoli scientifici • attività in mini-gruppo di analisi di un caso reale e relativa elaborazione del piano assistenziale 		
ANIMATORI	<ul style="list-style-type: none"> • Laura Canduci, docente – ricercatrice SUPSI • Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI 		
PARTECIPANTI	infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	70.—
TERMINE ISCRIZIONE	24.04.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

53. ALZHEIMER: ASPETTI POSITIVI E NEGATIVI DELL'ASSISTENZA A DOMICILIO

C O R S I	<p>DATA lunedì 3 giugno 2019</p> <p>ORARIO 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00</p> <p>LUOGO Manno</p> <p>SCOPO conoscere le caratteristiche principali della malattia per assistere adeguatamente l'utente al proprio domicilio</p> <p>CONTENUTI</p> <ul style="list-style-type: none"> • conoscere i disturbi associati all'Alzheimer: cause, sintomi e stadi evoluzione • individuare le ripercussioni della malattia sulla permanenza al domicilio • possibili strategie per migliorare la permanenza a domicilio del paziente affetto da Alzheimer <p>METODOLOGIA</p> <ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • analisi di situazione • condivisione delle esperienze <p>ANIMATRICE Michela Tomasoni-Ortelli, infermiera laureata in scienze della formazione</p> <p>PARTECIPANTI aperto a tutti gli operatori del ramo socio - sanitario minimo 10</p> <p>QUOTA</p> <table border="0"> <tr> <td>membri ASI-SBK</td> <td>Fr.</td> <td>70.—</td> </tr> <tr> <td>non membri ASI-SBK</td> <td>Fr.</td> <td>105.—</td> </tr> </table> <p>TERMINE ISCRIZIONE 02.05.2019</p> <p>ISCRIZIONI www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</p> <p>INFORMAZIONI Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch</p> <p>ATTESTATO attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino</p>	membri ASI-SBK	Fr.	70.—	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
membri ASI-SBK	Fr.	70.—					
non membri ASI-SBK	Fr.	105.—					

1. DISAGIO E DEPRESSIONE DELL'ETÀ AVANZATA

**A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E**

DATA	giovedì 20 e venerdì 21 settembre 2018		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Mendrisio		
SCOPO	<p>la divergenza fra immagine ideale ed immagine reale di sé diventa peculiare nella depressione, caratterizzata da un insieme di perdite biologiche, affettive, relazionali, nella sfera percettivo -sensoriale e di quella psicologica vissute con la nostalgia del non ritorno, un passato idealizzato compensativo, un presente instabile ed ignoto. La scommessa di un equilibrio adattivo fra disperazione ed accettazione, con un'opera di revisione del passato, verso un bilancio positivo per una pacificazione con la propria vita. E il supporto, l'aiuto che non miri a mature o forse improbabili saggezze, ma soccorrere l'anziano anche con le proprie follie, le debolezze, non rinnegare le sue rabbie e le sue paure, accettare il declino di alcune capacità intellettive, ma essere più generoso con sé stesso e con la sua storia. I vecchi hanno bisogno di un pò di compagnia per il loro viaggio</p>		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • caratteristiche della depressione degli anziani • analisi delle cause • perdite specifiche dell'invecchiamento • fattori di rischio • quali i sintomi? • depressione e cura 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • parte teorica • analisi di casi • giochi di ruolo 		
ANIMATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
TERMINE ISCRIZIONE	20.08.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

2. CONOSCENZA DELLE DINAMICHE DI GRUPPO

**A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E**

DATA	lunedì 24 e martedì 25 settembre 2018		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	lavorare con le persone richiede, inevitabilmente, di interagire con loro, a volte con uno scopo in comune, a volte con obiettivi contrapposti. Queste interazioni possono diventare il vero e proprio “focus” del lavoro con le persone: la variabile fondamentale per il successo o per l’insuccesso. E’ importante quindi rivolgere attenzione all’insieme delle abilità che influiscono sull’ andamento dei rapporti interpersonali, nel contesto delle professioni sanitarie		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • i ruoli ricoperti all’interno del gruppo • valorizzare le diversità • i bisogni del gruppo (ascoltare i bisogni e gestire le emozioni) • i colloqui: ascolto e regole del feed back • conflitti e gestione dei conflitti • le dinamiche di potere (il potere e l’autorità) • il clima di lavoro • come NON lavorare in team 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • gli insegnamenti impartiti si rifanno alla pedagogia per adulti privilegiando il confronto esperienziale fra i partecipanti. Le lezioni si svolgeranno integrando forme seminariali ad atelier pratici, giochi di ruolo, apporti teorici e lavori in piccoli gruppi 		
ANIMATORE	Mariano Cavolo, docente in cure infermieristiche		
PARTECIPANTI	aperto a tutti minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
TERMINE ISCRIZIONE	22.08.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

3. IL DISAGIO, L'IMBARAZZO E LA SOFFERENZA DEL PROFESSIONISTA DELLA SALUTE NELLA RELAZIONE D'AUTO CON I FAMILIARI DEL PAZIENTE

**A
R
E
A
R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E**

DATA	venerdì 12 ottobre 2018		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	l'obiettivo principale consiste nell'offrire una panoramica inerente la capacità del professionista della salute di affrontare le sfide che la vita professionale riserva, servendosi sia delle eventuali risorse (fiducia, ottimismo, autostima, empatia...), sia nella capacità di costruire nuove strategie, al fine di gestire con maggior efficacia le difficoltà che la vita ci pone quotidianamente		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • analisi del concetto di personalità , temperamento e carattere • analogie e differenze individuali nella capacità di affrontare le sfide della vita • caratteristiche della relazione d'aiuto • lo stress e le conseguenze psicofisiche sull'individuo • cenni sulla sindrome del Burnout • caratteristiche dei comportamenti autoaggressivi ed eteroaggressivi • la costruzione della relazione empatica nell'ascolto sia dell'altro, sia di noi stessi • caratteristiche principali dell'ascolto attivo 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • condivisione delle esperienze in gruppo 		
ANIMATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio-sanitario minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
TERMINE ISCRIZIONE	10.09.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

4. CORDOGLIO E LUTTO NELLA LEGGE DEL DISTACCO: L'OPERATORE SOCIALE A CONTATTO CON LA MORTE

A R E A R E L A Z I O N A L E	DATA	giovedì 18 e venerdì 19 ottobre 2018		
	ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
	LUOGO	Novazzano		
	SCOPO	oltre alla riflessione culturale e storica per comprendere le reazioni del nostro tempo al morire si pone il problema di quali parole e spazi di parole offrire al “testimone” della morte. Chi è incaricato di tale impegno avverte ed esprime con forza la necessità di occasioni per poter dire, confrontare le proprie esperienze ed emozioni. In altre parole elaborare i propri vissuti, rileggere le esperienze comuni, meditare sugli avvenimenti, dare significato a fantasmi e proiezioni. Gli spazi di rielaborazione sono da concepire come una ricerca collettiva per far emergere parole e narrazioni di significato personale e sociale che la morte richiama		
	CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • professioni a contatto con la morte • la cultura della morte • l'archetipo del guaritore • i bambini e l'AIDS • il suicidio in adolescenza • l'anziano e la fine “naturale” • il paziente tumorale e la morte • spazi collettivi di riflessione ed elaborazione per l'operatore 		
	METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • analisi di situazione • giochi di ruolo • condivisione delle esperienze 		
	ANIMATORE	Vincenzo Santoro, psicologo clinico		
	PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10		
	QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
		non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
	TERMINE ISCRIZIONE	17.09.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/			
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch			
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino			

5. COMUNICAZIONE, RELAZIONE E DEFINIZIONE DEL RUOLO PROFESSIONALE

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATA	lunedì 22 ottobre 2018		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	sapersi relazionare con colleghi ed utenti nel rispetto del proprio ruolo		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • meccanismi comunicativi in ambito professionale e sociale • comunicazione e cultura professionale • comunicazione e cultura aziendale 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • analisi di situazione • condivisione delle esperienze 		
ANIMATRICE	Michela Tomasoni-Ortelli, infermiera laureata in scienze della formazione		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	19.09.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

6. SAPER ACCOGLIERE L'ALTRO, LO STRANIERO, IL DIVERSO ... É UNA DIFFICOLTÀ INSORMONTABILE O UNA SFIDA DA AFFRONTARE?

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATA	venerdì 9 novembre 2018		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	l'obiettivo principale consiste, nell'offrire ad operatori sociali, sociosanitari e infermieri, alcune conoscenze di base per effettuare un primo approccio con lo straniero, mettendosi all'ascolto dell'altro, considerando oltre ai diversi aspetti culturali e religiosi, anche le loro condizioni di salute fisica e psichica, quali ad esempio la manifestazione di un Disturbo post traumatico da stress		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • analisi del concetto di personalità, temperamento e carattere • lo stress e le conseguenze psicofisiche sull'individuo • il concetto di ansia, angoscia e trauma • cenni su alcuni modelli di integrazione dello straniero • analisi del concetto di pregiudizio e stereotipo • descrizione globale del Disturbo post traumatico da stress 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico tramite lezione frontale e presentazione con Power Point • condivisione delle esperienze in gruppo 		
ANIMATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
PARTECIPANTI	aperto a tutti minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
TERMINE ISCRIZIONE	08.10.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

7. TRAINING ASSERTIVO

A R E A R E L A Z I O N A L E

DATA	giovedì 22 e venerdì 23 novembre 2018		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Mendrisio		
SCOPO	il corso permetterà l'apprendimento di tecniche assertive utilizzando l'approccio psicologico delle teorie cognitive – comportamentali per arrivare a: conoscere meglio se stessi con l'analisi dei comportamenti manifesti e nascosti; avere una buona immagine di se professionale e privata; saper comunicare con gli altri incrementando abilità interpersonali; ottenere un comportamento equilibrato privo di passività o aggressività		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • abilità non verbali: contatto oculare; espressione del viso; gesti; volume e tono della voce; postura; distanza e contatto fisico; esercitazioni sulle abilità non verbali; esercizio di entrata in gruppo • abilità verbali: abilità di conversazione; abilità di difesa • ristrutturazione cognitiva • problem solving 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • analisi di situazione • giochi di ruolo • condivisione delle esperienze 		
ANIMATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
TERMINE ISCRIZIONE	22.10.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

8. HO SBAGLIATO: E ADESSO?

A R E A R E L A Z I O N A L E	DATA	lunedì 26 novembre 2018 e lunedì 28 gennaio 2019		
	ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00 (primo giorno) 09.00 – 12.00 (secondo giorno)		
	LUOGO	Novazzano		
	SCOPO	il corso intende fornire un'introduzione alla gestione del rischio clinico e sensibilizzare i partecipanti sugli aspetti ed atteggiamenti culturali legati alla gestione del rischio. Presentare alcuni strumenti utilizzabili all'interno delle strutture		
	CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • la sicurezza e la gestione del rischio clinico in ambito sanitario • la gestione del rischio clinico all'interno del team: ruoli e responsabilità • l'approccio all'errore • il ruolo della comunicazione 		
	METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • lezione frontale • analisi di casi • lavoro di gruppo • follow up dell'utilizzo dello strumento 		
	ANIMATORE	Roberto Guggiari, responsabile servizio infermieristico, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (EOC)		
	PARTECIPANTI	infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i – assistenti di cura minimo 10		
	QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	105.—
		non membri ASI-SBK	Fr.	155.—
TERMINE ISCRIZIONE	24.10.2018			
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/			
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch			
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino			

9. ESSERE VICINI ED ACCOMPAGNARE LA PERSONA DURANTE IL FINIRE DELLA VITA

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATA	lunedì 3 dicembre 2018
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00
LUOGO	Savosa
SCOPO	saper accettare, per quanto sta nei nostri mezzi, la vita fino all'ultimo momento e la morte che arriva
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • spunti teorici sulla fine vita • approfondire le tematiche legate alla sofferenza ed al fine vita
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • lezione frontale per la parte teorica • apporti dalla pratica quotidiana • condivisione delle esperienze
ANIMATRICE	Michela Tomasoni-Ortelli, infermiera laureata in scienze della formazione
PARTECIPANTI	personale ausiliario minimo 10
QUOTA	Fr. 105.—
TERMINE ISCRIZIONE	31.10.2018
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

10. SPAZIO DI RIFLESSIONE A SENTIMENTI ED EMOZIONI NEL LAVORO SOCIO-SANITARIO

A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATA	giovedì 13 e venerdì 14 dicembre 2018	
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00	
LUOGO	Novazzano	
SCOPO	<p>nella relazione di cura la gestione dei sentimenti è preponderante, e la cura è legata all'affettività, che intralciata dal sapere scientifico predominante, ha prodotto un modello interiorizzato professionale di intervento neutro, di distacco emotivo, con depersonalizzazione del lavoro privo di soggettività creando disagio crescente, negando la contaminazione fra ragione ed emozione con rischio emotivo alto fino al burn-out e scarsa possibilità di mutuo aiuto fra operatori. Si assiste al paradosso che laddove la sofferenza ha maggiore bisogno di dare e ricevere conforto, là c'è il vuoto emotivo-relazionale, camuffato di sapere e competenze tecniche. E il tempio del razionale crolla, sprovvisto di risposte, e nessuno conosce gli alfabeti che raccolgono le lacrime. Diventa basilare lo spazio di incontro e narrazione senza maschere, il riconoscimento – accettazione - elaborazione delle emozioni, la condivisione di esperienze difficili, in intervizione o supervisione con l'accettazione del limite della vita rifuggendo qualsiasi onnipotenza difensiva</p>	
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • strumenti operativi per avere cura di sé: un supporto all'operatore • conoscenza, percezione e consapevolezza per la sopravvivenza emotiva • uso della creatività come attivazione funzioni per adattamento a realtà e sviluppo della resilienza • come ritrovarsi e ridare senso a identità personale e professionale: l'autobiografia e la narrazione di sé come potente sviluppo di competenza emotiva • ascolto attivo ed empatia, fare rete nel gruppo di lavoro • strategie di fronteggiamento (coping) rispetto al disagio dei propri vissuti col sofferente • bisogno di raccontarsi in equipe e reciprocità di ascolto 	
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • parte teorica ed esperienziale come laboratorio riflessivo sulla propria vita emozionale con giochi di ruolo 	
ANIMATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta	
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10	
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 130.—
	non membri ASI-SBK	Fr. 200.—
TERMINE ISCRIZIONE	12.11.2018	
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

11. CONFLITTI INTERPERSONALI E NEGOZIAZIONE

**A
R
E
A
R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E**

DATA	giovedì 10 e venerdì 11 gennaio 2019	
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00	
LUOGO	Novazzano	
SCOPO	seppur si cerca di evitarli, i conflitti sono inevitabili, ma possono essere trasformati in opportunità di miglioramento e di crescita. Il corso mira ad analizzare e comprendere le genesi del conflitto, valutare le attuali capacità di risoluzione delle controversie, utilizzare le strategie più adeguate alle diverse situazioni per superare con determinazione i contrasti	
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • trattativa assertiva e funzionale: modalità disfunzionali di confronto; analisi di strategie di confronto disfunzionale; confronto funzionale; le norme di un confronto funzionale; metodologia per migliorare • ascolto efficace: ascolto attivo; ascoltare con empatia; ascoltare con spirito aperto; ascoltare con consapevolezza • saper negoziare: conflitti; regole per una negoziazione etica; negoziazioni difficili • conflitti e mondo del lavoro: cause; risoluzione; assertività • esercitazioni e role-playing 	
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • analisi di situazione • giochi di ruolo • condivisione delle esperienze 	
ANIMATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta	
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10	
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 130.—
	non membri ASI-SBK	Fr. 200.—
TERMINE ISCRIZIONE	10.12.2018	
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

12. UNO SGUARDO SUL FENOMENO CHIAMATO RESILIENZA, OVVERO LA FORZA D'ANIMO CHE CI PUÒ PERMETTERE DI AFFRONTARE LE AVVERSITÀ DELLA VITA

**A
R
E
A
R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E**

DATA	venerdì 18 gennaio 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	l'obiettivo principale consiste nell'offrire una panoramica inerente la nostra capacità di affrontare le sfide che la vita ci riserva, servendoci sia delle nostre eventuali risorse (fiducia, ottimismo, autostima, empatia, ecc), sia nella capacità di costruire nuove strategie, al fine di gestire con efficacia le difficoltà che la vita ci pone quotidianamente		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • analisi del concetto di personalità ed autostima • analogie e differenze individuali nella capacità di affrontare le sfide della vita • lo stress e le conseguenze psicofisiche sull'individuo • caratteristiche dei comportamenti autoaggressivi ed eteroaggressivi • la costruzione della relazione empatica nell'ascolto sia dell'altro, sia di noi stessi • come sviluppare l'assertività nei confronti degli altri individui • caratteristiche principali dell'ascolto attivo 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • condivisione delle esperienze in gruppo 		
ANIMATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
TERMINE ISCRIZIONE	17.12.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

13. LA GESTIONE DEI FAMILIARI IN CASA PER ANZIANI

**A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E**

DATA	lunedì 21 gennaio 2019		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	approfondire il tema dell'approccio con i familiari, individuando gli aspetti di criticità e di valorizzazione		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • il triangolo famiglia – ospite - curanti • le modalità di relazione con i familiari • approcci e strumenti di condivisione 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • lezione frontale • presentazione PowerPoint • dibattito e giochi di ruolo 		
ANIMATORE	Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI		
PARTECIPANTI	infermiere/i - assistenti geriatriche/ci - operatrici/tori sociosanitarie/i minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
TERMINE ISCRIZIONE	19.12.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

14. FRA BENESSERE PERSONALE E QUALITÀ DELLA VITA: LA PSICOLOGIA POSITIVA NELLA COSTRUZIONE DI SALUTE

**A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E**

DATA	giovedì 14 e venerdì 15 febbraio 2019	
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00	
LUOGO	Novazzano	
SCOPO	la felicità non é insegnabile ma possono crearsi le condizioni favorevoli per il suo accadimento. Basandosi sul concetto di psicologia positiva, scienza atta ad evidenziare quando di buono c'è nell'individuo, scoprendone potenzialità e risorse per arrivare ad una consapevolezza personale di salute e qualità di vita. Lavorando sull'autostima, nell'accettazione e gestione di emozioni negative (paura, ansia) e positive (empatia, amicizia, amore) come pure sulla spiritualità e sul senso dell'umorismo per acquisire la realizzazione del Sé. A tal fine momenti di visualizzazione, tecniche di rilassamento, simulazioni e giochi di ruolo con partecipazione fattiva del gruppo	
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • analisi situazione emotiva/affettiva • funzionamento psiche e fattori governanti il proprio benessere • soddisfazione, ottimismo, saggezza, tolleranza: quali risorse in campo? • quali i nostri punti di forza? • strumenti ed indicazioni su aspetti della mente, risorse psicologiche, modi di pensare e comportamenti cui ricorrere per una vita più felice e ricca di significato 	
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporti teorici • analisi di situazioni • role playing e coinvolgimento fattivo • condivisione delle esperienze 	
ANIMATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta	
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10	
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 130.—
	non membri ASI-SBK	Fr. 200.—
TERMINE ISCRIZIONE	14.01.2019	
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

15. LE ABILITÀ ORGANIZZATIVE

**A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E**

DATA	martedì 12 e mercoledì 13 marzo 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	<p>il lavoro è organizzato quando si interviene in modo sistematico, preciso e mirato, cercando di non cadere nel vago e di lasciare niente a caso. Un approccio organizzativo, in altre parole, richiede degli obiettivi chiari, da cui definire delle azioni ben mirate, di cui sia ragionevolmente possibile prevedere e valutare gli effetti. Un approccio di questo tipo è importante per tutti gli ambiti del lavoro sociosanitario, e tende a superare una certa “tradizione” che lascia spesso e volentieri fin troppo spazio all’approssimazione ed all’incertezza. Quando infatti si comincia a perdere di vista ciò che si fa, ed i motivi per cui lo si fa, è come se si stesse andando alla deriva. E nel momento in cui gli operatori si sentono alla deriva, la qualità degli interventi non può non risentirne</p>		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • gestire bene il tempo • gestire le informazioni • le informazioni condivise • la definizione di obiettivi condivisi • supervisione e verifica 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • gli insegnamenti impartiti si rifanno alla pedagogia per adulti privilegiando il confronto esperienziale fra i partecipanti. Le lezioni si svolgeranno integrando forme seminariali ad atelier pratici, giochi di ruolo, apporti teorici e lavori in piccoli gruppi 		
ANIMATORE	Mariano Cavolo, docente in cure infermieristiche		
PARTECIPANTI	aperto a tutti minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
TERMINE ISCRIZIONE	11.02.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

16. INTELLIGENZA EMOTIVA: LA RAZIONALITÀ AL COSPETTO DELL'EMOZIONE. SCONTRO O SFIDA FRA RAGIONAMENTO LOGICO E GESTIONE DELLE PULSIONI EMOTIVE

**A
R
E
A
R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E**

DATA	giovedì 28 e venerdì 29 marzo 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Novazzano		
SCOPO	la consapevolezza di se – il comprendere noi stessi, i nostri punti di forza, i nostri punti deboli e come noi siamo percepiti dagli altri. L'autoregolazione – la capacità di controllare le nostre reazioni e di pensare prima di agire. La motivazione – la spinta interiore al lavoro ed al miglioramento psichico. L'empatia – l'abilità di comprendere i punti di vista e la realtà altrui. La capacità di socializzazione – l'abilità di comunicare e relazionarsi con gli altri		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • comprensione interazione di strutture cerebrali responsabili delle nostre emozioni • correlazione fra basi neurologiche e attitudine all'intelligenza emotiva • uso intelligenza emotiva per preservare relazioni preziose • ambito lavorativo, successo professionale e gestione emozioni • analisi insegnamenti emozionali del passato (infanzia, adolescenza) e temperamento attuale • esplorazione rischi di carenze di intelligenza emotiva • esame corsi innovativi di alfabetizzazione emotiva 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • introduzione teorica e didattica interattiva di coinvolgimento con giochi di ruolo e partecipazione fattiva del gruppo 		
ANIMATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
TERMINE ISCRIZIONE	25.02.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

17. LA COMUNICAZIONE EFFICACE NELLE RELAZIONI INTERPERSONALI IN AMBITO PRIVATO E PROFESSIONALE

**A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
I
A
L
E**

DATA	lunedì 1 aprile 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	migliorare i rapporti con gli altri e incrementare la qualità e l'efficacia della comunicazione rimuovendo gli ostacoli alla comunicazione		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • le barriere alla comunicazione • le condizioni facilitanti, • l'ascolto passivo e l'ascolto attivo • problem solving • i messaggi in prima persona 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • lezione frontale • role-play • condivisione delle esperienze personali 		
ANIMATRICE	Silvana Camponovo, infermiera CRS, counsellor professionista, docente SUPSI		
PARTECIPANTI	aperto a tutti minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	28.02.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

18. GESTIRE LA RABBIA: CAPIRE E TRATTARE UN'EMOZIONE VIOLENTA E TRAVOLGENTE

**A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E**

DATA	giovedì 11 e venerdì 12 aprile 2019	
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00	
LUOGO	Novazzano	
SCOPO	la rabbia emozione basilare con sistema biologicamente precoce e rapido rispetto alla cognizione, connette l'organismo col mondo nel quale è inserito, garantendo la sopravvivenza. Caratterizzata da attivazione neurofisiologica potente, causata dalla percezione di un'offesa diretta o a coloro che amiamo, finalizzata a correggere o prevenire determinate situazioni. Può essere causa di molti problemi, come interrompere un rapporto di amicizia o d'amore, portarci a perdere il nostro lavoro e causare seri disturbi di salute. Innata o acquisita, fondamentale è imparare a riconoscerla per gestirne l'aggressività, contenerne l'esplosione violenta, trasformandola in forza vitale creativa ed energia positiva	
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • modelli sociali e biologici a confronto • duro prezzo della rabbia • falsi miti su come gestire la rabbia • retroterra di violenza incubatrice di rabbia • perché ci facciamo prendere dalla rabbia e come gestirla • suggerimenti di trattamento dalla terapia razionale – emotiva (REBT) • strumenti, valutazione, indagine e intervento fattivo di controllo 	
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • introduzione teorica con didattica interattiva di coinvolgimento con simulazioni e giochi di ruolo con partecipazione fattiva del gruppo 	
ANIMATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta	
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10	
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 130.—
	non membri ASI-SBK	Fr. 200.—
TERMINE ISCRIZIONE	11.03.2019	
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

19. COME GESTIRE ED ELABORARE LE PERDITE CHE LA VITA SPESSO CI IMPONE: SEPARAZIONI, INCIDENTI, MALATTIE...

**A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E**

DATA	venerdì 3 maggio 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
LUOGO	Mendrisio		
SCOPO	l'obiettivo principale è quello di evidenziare il concetto di personalità e gli aspetti emotivi-affettivi che risuonano in ciascuno di noi, sia quando è confrontato con degli eventi inaspettati, sia quando deve gestire nel tempo delle situazioni legate al dolore e alla sofferenza		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • il concetto di personalità • il significato del termine eustress e distress • le emozioni che formano e trasformano ciascun individuo • le differenti capacità individuali di saper elaborare un lutto • la relazione d'aiuto nei confronti dell'altro 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporti teorici con lezione frontale • analisi generale di alcune situazioni e condivisione di eventuali esperienze in gruppo 		
ANIMATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
TERMINE ISCRIZIONE	01.04.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

20. INTELLIGENZA EMOTIVA – SECONDO LIVELLO

**A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E**

DATA	giovedì 23 e venerdì 24 maggio 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Novazzano		
SCOPO	feedback sulla maggior consapevolezza di se: progressi e difficoltà nella gestione delle emozioni. Approfondimento dell'intelligenza emotiva in vari ambiti della comunicazione. Rilievo e importanza dell'alfabetizzazione emotiva. Focalizzazione e comprensione del passato (infanzia e adolescenza) e stato emotivo attuale		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • concetti e basi costituenti l'alfabetizzazione emotiva • intelligenza emotiva nella relazione di coppia • ruolo dei genitori nell'educazione dei figli • attrito lavorativo e successo professionale con intelligenza emotiva • approfondimento uso intelligenza emotiva nel superamento dei traumi o blocchi emotivi 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • introduzione teorica • didattica interattiva • giochi di ruolo partecipativi e fattivi 		
ANIMATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10		
CONDIZIONI D'AMMISSIONE	aver partecipato al corso ASI-SBK "Intelligenza emotiva"		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
TERMINE ISCRIZIONE	23.04.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

21. LA SUPERVISIONE DI EQUIPE

**A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E**

DATA	martedì 4 e mercoledì 5 giugno 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	lavorare con le persone può rivelarsi molto impegnativo, soprattutto quando si incontrano situazioni complesse e confuse, per le quali non esiste una soluzione semplice ed immediata. E' necessario, molte volte, riflettere con cura sulle azioni da intraprendere e c'è molto da guadagnare dallo scambio di punti di vista con i colleghi. Questo è uno degli aspetti cruciali della supervisione, che, se gestita bene, può portare notevoli benefici		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • monitorare la divisione e i carichi di lavoro • sostenere il personale nei momenti di difficoltà • promuovere lo sviluppo delle risorse umane • mediare tra i collaboratori, risolvendo i problemi che possono emergere • promuovere il lavoro di équipe e lo spirito di collaborazione 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • cos'è la supervisione • i benefici della supervisione • gli elementi della supervisione (controllo, sviluppo e sostegno dell'équipe) • la mediazione • problemi ed ostacoli alla supervisione 		
ANIMATORE	Mariano Cavolo, docente in cure infermieristiche		
PARTECIPANTI	aperto a tutti minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
TERMINE ISCRIZIONE	02.05.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

22. LA GESTIONE DELLO STRESS

**A
R
E
A
R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E**

DATA	giovedì 6 e venerdì 7 giugno 2019	
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00	
LUOGO	Novazzano	
SCOPO	modelli teorici a confronto ed implementazione di strategie e tecniche di scuola cognitiva – comportamentale al fine di: comprendere le sorgenti di stress e gli effetti biofisici, psicosociali e psicologici individuali; apprendere una strumentazione di riduzione dell'ansia ed eliminazione delle fonti di stress; controllare le proprie reazioni emotive ed adattarsi a nuove situazioni	
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • analisi dei processi mentali disfunzionali causa di stress • gestione del tempo • cura di se • insegnamento pratico di procedure psico – distensive: <ul style="list-style-type: none"> ✓ rilassamento progressivo di Jacobson ✓ training autogeno ✓ desensibilizzazione sistematica ✓ cenni di ipnosi 	
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • analisi di situazione • giochi di ruolo • condivisione delle esperienze 	
ANIMATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta	
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10	
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 130.—
	non membri ASI-SBK	Fr. 200.—
TERMINE ISCRIZIONE	06.05.2019	
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

1. COMPORTAMENTO OPERATIVO NEL MASSAGGIO RIFLESSO DEL PIEDE

R I F L E S S O L O G I A	DATA	giovedì 4 e venerdì 5 ottobre 2018		
	ORARIO	09.00 – 17.00		
	LUOGO	Bellinzona		
	SCOPO	il corso è fondato sulla tecnica di base della riflessologia zonale del piede. Obiettivo: sapere valutare con quale pressione, per quanto tempo, con che frequenza, con quale velocità deve essere fatto il trattamento		
	CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • come interagire con la persona che richiede il massaggio. Dalla sua postura capire che tipo è, per cui intuire come regolarsi sul massaggio attraverso tensione, carica, scarica, distensione • fornire esperienza sensoriale con tocco leggero, profonda pressione, angolatura delle giunture, tensione dei muscoli e tendini • ricontrollo della postura finale attraverso la replicazione dell'andatura guardando lo schema corporeo • sapere riconoscere il movimento direzionale del piede e il sostegno del peso corporeo 		
	METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • applicazione pratica • didattica interattiva di coinvolgimento dei partecipanti sia nel fare, sia nell'interpretare 		
	ANIMATORE	Antonio Maglio, riflessologo		
	PARTECIPANTI	operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia minimo 12		
	QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	160.—
		non membri ASI-SBK	Fr.	240.—
	TERMINE ISCRIZIONE	03.09.2018		
	ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch			
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino			

2. MASSAGGIO ZONALE RIFLESSO DEL PIEDE: ARGILLOTERAPIA E IDROTERAPIA

R
I
F
L
E
S
S
O
L
O
G
I
A

DATA	lunedì 12 e martedì 13 novembre 2018	
ORARIO	09.00 – 17.00	
LUOGO	Bellinzona	
SCOPO	il corso è fondato sulla tecnica di base della riflessologia zonale del piede. Obiettivo: uso dell'argilla che stimola gli organi più con la sua presenza che con la sua massa e uso dell'acqua per favorire e stimolare le zone riflesse specifiche degli organi e dei visceri	
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • argilla, coadiuvante della riflessologia; uso storico dell'argilla, chiarimenti della terminologia; uso interno, uso esterno; regole fondamentali e suggerimenti • idrotrattamenti coadiuvanti alla riflessologia; idroterapia nella storia antica e storia moderna • bagni, docce, irrigazioni, inalazioni; acqua magnetizzata, acqua solarizzata; pediluvi: preparazione, temperatura acqua, esecuzione • percorso Kneipp; soletta venosa di Lejars; triangolo della volta plantare 	
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • apporto pratico per le applicazioni specifiche, come fare e come eseguire 	
ANIMATORE	Antonio Maglio, riflessologo	
PARTECIPANTI	operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia minimo 12	
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 160.—
	non membri ASI-SBK	Fr. 240.—
TERMINE ISCRIZIONE	10.10.2018	
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

3. RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE: RIPASSO NEURO-MUSCOLARE PRIMA PARTE

R
I
F
L
E
S
S
O
L
O
G
I
A

DATA	lunedì 10 dicembre 2018	
ORARIO	09.00 – 17.00	
LUOGO	Bellinzona	
SCOPO	ripetizione della tecnica per rinverdire ciò che si è appreso precedentemente e che non sempre ed in modo completo si applica nell'ambito della propria attività lavorativa. Rivedere il docente che applica la tecnica ed avere la possibilità di essere osservati da lui	
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> ripetizione visiva ed orale della prima parte del neuro-muscolare: dall'encefalo ai nervi encefalici 	
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> breve ripetizione teorica ripasso pratico 	
ANIMATORE	Antonio Maglio, riflessologo	
PARTECIPANTI	operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia minimo 12	
CONDIZIONI D'AMMISSIONE	aver partecipato al corso ASI-SBK "Riflessologia del piede: parte neuro – muscolare"	
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 80.—
	non membri ASI-SBK	Fr. 120.—
TERMINE ISCRIZIONE	07.11.2018	
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

4. DIGITOPRESSIONE E LA RIFLESSOLOGIA: I PULSANTI DELLA VITA

R I F L E S S O L O G I A

DATA	mercoledì 9, giovedì 10, venerdì 11 gennaio 2019 lunedì 25, martedì 26, mercoledì 27 marzo 2019 martedì 14 e mercoledì 15 maggio 2019	
ORARIO	09.00 – 17.00	
LUOGO	Bellinzona	
SCOPO	la digitopressione è tecnica che fa uso delle dita stimolando i punti utilizzati per allentare la tensione e riequilibrare il benessere psico-fisico. Dopo gli elementi di digitopressione base, si porta a localizzare i punti vitali e si spiega come e quando utilizzarli	
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • la digitopressione, come altre tecniche, si basa sul concetto che il corpo è costituito di energia la quale può essere stimolata e riequilibrata, al fine di restare in buona armonia • l'energia scorre lungo una rete di linee invisibili ma ben definite (i meridiani), così come l'energia elettrica all'interno dei fili • ogni meridiano è associato ad un organo interno specifico • per ripristinare lo stato di benessere basta dunque toccare i punti giusti e regolare il flusso di energia • liberando le tensioni accumulate, aumenta la circolazione sanguigna, la circolazione linfatica, si riduce il dolore e si genera un intenso rilassamento 	
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • il docente, mediante l'uso di videoproiettore, con immagini appropriate ed esplicative, mette in relazione quanto si dice, con la zona specifica. La metodica è poi evidenziata con una dimostrazione pratica ed analitica che l'allievo ripete • il docente è autore e coautore di testi sull'argomento che vengono utilizzati in questo corso 	
ANIMATORE	Antonio Maglio, riflessologo	
PARTECIPANTI	operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia minimo 12	
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 640.—
	non membri ASI-SBK	Fr. 960.—
TERMINE ISCRIZIONE	05.12.2018	
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

5. LA RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE NELLE PROBLEMATICHE DELL'APPARATO GENITALE MASCHILE E FEMMINILE

R I F L E S S O L O G I A	DATA	mercoledì 13 e giovedì 14 febbraio 2019		
	ORARIO	09.00 – 17.00		
	LUOGO	Bellinzona		
	SCOPO	orientarsi tra le diverse scuole di riflessologia del piede sui problemi legati all'apparato genitale e gravidanza		
	CONTENUTI	attraverso la riflessologia del piede, come trattare i seguenti problemi genitali: <ul style="list-style-type: none"> • impotenza, eiaculazione, ipertrofia prostatica, orchite, stress da prestazione • frigidity, turbe del ciclo mestruale come dismenorrea, algomenorrea, ipermenorrea, leucorrea, menopausa, sindrome pre-mestruale, allattamento, mastite, gravidanza 		
	METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • il docente mediante l'uso di video proiettore con immagini appropriate ed esplicative, mette in relazione quanto si dice con la zona specifica riflessa. In seguito, mostra sul piede le zone di riferimento 		
	ANIMATORE	Antonio Maglio, riflessologo		
	PARTECIPANTI	operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia minimo 12		
	QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	160.—
		non membri ASI-SBK	Fr.	240.—
TERMINE ISCRIZIONE	09.01.2019			
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/			
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch			
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino			

6. RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE: RIPASSO NEURO-MUSCOLARE SECONDA PARTE

R I F L E S S O L O G I A

DATA	mercoledì 17 aprile 2019		
ORARIO	09.00 – 17.00		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	ripetizione della tecnica per rinverdire ciò che si è appreso precedentemente e che non sempre ed in modo completo si applica nell'ambito della propria attività lavorativa. Rivedere il docente che applica la tecnica ed avere la possibilità di essere osservati da lui		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> ripetizione visiva ed orale della seconda parte del neuro-muscolare: i muscoli ed i plessi nervosi 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> breve ripetizione teorica ripasso pratico 		
ANIMATORE	Antonio Maglio, riflessologo		
PARTECIPANTI	operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia minimo 12		
CONDIZIONI D'AMMISSIONE	aver partecipato al corso ASI-SBK "Riflessologia del piede: parte neuro – muscolare"		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
TERMINE ISCRIZIONE	13.03.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

7. ANZIANI E RIFLESSOLOGIA

R I F L E S S O L O G I A

DATA	martedì 28 e mercoledì 29 maggio 2019		
ORARIO	09.00 – 17.00		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	portare beneficio all'anziano attraverso la riflessologia, tutto quanto riguarda il suo benessere psico-somatico ed il dolore cronico		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • una forma di massaggio che consente un'azione di prevenzione e di intervento su eventuali disturbi • é un approccio globale della persona, stimola gli organi del corpo e riarmonizza i circuiti di energia dell'organismo, distende ed allevia il dolore, sostiene le difese naturali ed attiva la circolazione sanguigna e linfatica 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • applicazione pratica 		
ANIMATORE	Antonio Maglio, riflessologo		
PARTECIPANTI	operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia minimo 12		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	160.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	240.—
TERMINE ISCRIZIONE	24.04.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

1. IMPACCHI E COMPRESSE

**A
L
T
R
E
T
E
R
A
P
I
E**

DATA	giovedì 7 e giovedì 21 febbraio 2019		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	riscoprire ed imparare un metodo di cura dolce applicato nel passato e tutt'oggi di nuovo importante per riprendere a carico la propria salute e quella degli altri. Valutare le applicazioni per il proprio istituto e scambio di esperienze		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • parte teorica: <ul style="list-style-type: none"> ✓ capire il ruolo curativo e preventivo degli impacchi e delle compresse ✓ come agiscono ✓ regole fondamentali per una applicazione pratica ✓ indicazioni e controindicazioni degli impacchi e delle compresse ✓ conoscere materiali, prodotti e tecniche riguardanti l'argomento ✓ visione ampia rispetto alle piante medicinali • parte pratica: <ul style="list-style-type: none"> ✓ applicare alcuni impacchi/compresses ✓ fare delle esperienze personali ✓ riflettere sulle possibili applicazioni sul posto di lavoro 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporto teorico • applicazione pratica • condivisione delle esperienze 		
ANIMATRICE	Lilia Nodari Cereda, infermiera indipendente, terapeuta complementare		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	07.01.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

In collaborazione con l'Associazione Svizzera Infermiere/i Sezione Ticino, EasyProg Sagl propone i corsi:

FATTURAZIONE ELETTRONICA PER INFERMIERI INDIPENDENTI (CON IL PROGRAMMA EASYPROG SAGL)

RELATORI	Elio Poletti, Ing. Dipl. STS Informatica e Alan Antonioli, Informatico SS/HF
DATE	20.09.2018 e 21.09.2018 14.03.2019 e 15.03.2019 06.06.2019 e 07.06.2019
ORARIO	14.00 – 17.00
PARTECIPANTI: minimo 5 – massimo 15	L'organizzazione di un corso è subordinata ad almeno una partecipazione di 5 persone. Il corso è rivolto ai nuovi utenti del programma di fatturazione come pure agli utenti che desiderano avere un ripasso dettagliato sulle procedure di utilizzo
QUOTA DI ISCRIZIONE	CHF 115.— (IVA inclusa)
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato da EasyProg Sagl
LUOGO	la sede dei corsi verrà specificata nel mail inviato per le iscrizioni
PAGAMENTO	l'importo è da versare ad EasyProg Sagl sul conto che vi verrà specificato alla conferma dell'iscrizione. Il pagamento deve essere effettuato prima dell'inizio del corso
TERMINE DI ISCRIZIONE	10 giorni prima del corso scelto
ISCRIZIONI PRESSO	EasyProg Sagl - Via Ronchetto 5 - 6900 Lugano (Svizzera) Tel. 091/971 21 56 Fax 091/971 21 58 E-mail corsi@easyprog.ch

FATTURAZIONE ELETTRONICA PER INFERMIERI INDIPENDENTI : CORSO DI APPROFONDIMENTO (CON IL PROGRAMMA EASYPROG SAGL)

RELATORI	Elio Poletti, Ing. Dipl. STS Informatica e Alan Antonioli, Informatico SS/HF
DATE	11.10.2018 e 12.10.2018 11.04.2019 e 12.04.2019 16.05.2019 e 17.05.2019
ORARIO	14.00 – 16.00
PARTECIPANTI minimo 5 – massimo 15	L'organizzazione di un corso è subordinata ad almeno una partecipazione di 5 persone. Il corso è rivolto agli utenti che utilizzano il programma già da tempo e desiderano sfruttare al meglio le funzionalità del programma
QUOTA DI ISCRIZIONE	CHF 81.— (IVA inclusa)
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato da EasyProg Sagl
LUOGO	la sede dei corsi verrà specificata nel mail inviato per le iscrizioni
PAGAMENTO	l'importo è da versare ad EasyProg Sagl sul conto che vi verrà specificato alla conferma dell'iscrizione. Il pagamento deve essere effettuato prima dell'inizio del corso
TERMINE DI ISCRIZIONE	10 giorni prima del corso scelto
ISCRIZIONI PRESSO	EasyProg Sagl - Via Ronchetto 5 - 6900 Lugano (Svizzera) Tel. 091/971 21 56 Fax 091/971 21 58 E-mail corsi@easyprog.ch

Scuola universitaria professionale
della Svizzera italiana

SUPSI

Dipartimento
economia aziendale,
sanità e sociale



GIORNATA DI STUDIO

PAZIENTE AL CENTRO DELLA CURA: MITO O REALTÀ?

Organizzata dall'Associazione Svizzera Infermiere/i Sezione Ticino e dalla Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana – Dipartimento Economia Aziendale, Sanità e Sociale

DATA **Giovedì 29 Novembre 2018**

LUOGO **Aula Magna - Campus SUPSI Trevano - Lugano Canobbio**

Scuola universitaria professionale
della Svizzera italiana

SUPSI

Dipartimento
economia aziendale,
sanità e sociale



ACCORDO DI COLLABORAZIONE

Nel mese di Maggio 2015 é stato formalizzato l'accordo tra l'Associazione Svizzera Infermiere/i Sezione Ticino e il Dipartimento Economia Aziendale, Sanità e Sociale SUPSI che stabilisce il 10 % di sconto ai membri ASI-SBK Sezione Ticino su tutti i corsi di Formazione continua di lunga e breve durata del DEASS – area sanità SUPSI

Commissione Paritetica Cantonale delle Case per Anziani
 Commissione Paritetica degli Istituti dell'Ente Ospedaliero Cantonale del Cantone Ticino
 Commissione Paritetica e Conciliativa degli Istituti Ospedalieri Privati del Canton Ticino
 Commissione Paritetica Conciliativa delle Istituzioni Sociali del Canton Ticino



PROMOZIONE DELLA FORMAZIONE INFERMIERISTICA

Le CPC citate riconoscono ai membri ASI-SBK Sezione Ticino un contributo annuo di Fr. 100.— per i corsi di formazione organizzati dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

Il testo dell'accordo è il seguente:

- ogni membro ASI-SBK Sezione Ticino soggetto a doppia imposizione ha diritto annualmente ad un abbuono di Fr. 100.— scontabile sulla tassa d'iscrizione per formazioni ASI Ticino
- l'abbuono non è cumulabile (a fine anno è considerato perente) ed è personale (non trasferibile)
- l'associato, attraverso l'apposito formulario, dichiara di non ricevere dal datore di lavoro un rimborso per la formazione in oggetto
- l'ASI-SBK Sezione Ticino richiede mensilmente il rimborso alla CPC
- la CPC verifica con gli istituti che non vi sia doppio rimborso

RICHIESTA ABBUONO A FAVORE DEI MEMBRI SOGGETTI A DOPPIA IMPOSIZIONE VALIDO PER I CORSI ORGANIZZATI DAL CFASI

che si svolgeranno dal 01.01.2019 al 31.12.2019

il formulario per l'anno 2018 può essere scaricato dal sito ASI-SBK Sezione Ticino al seguente link
www.asiticino.ch/formazione/www.asiticino.ch

Questo formulario è da ritornare al Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino (CFASI) **entro il termine di iscrizione indicato sul programma del corso**, tenendo conto che le iscrizioni vanno in ordine di entrata dei formulari.

TITOLO DEL CORSO	_____
DATA DEL CORSO	_____
COGNOME - NOME	_____
INDIRIZZO PRIVATO	_____
/E-MAIL	_____
INDIRIZZO PROFESSIONALE (ISTITUTO DI PROVENIENZA)	_____
/E-MAIL	_____
REPARTO	_____
FUNZIONE ESERCITATA	_____
NUMERO MEMBRO ASI-SBK	_____

AFFILIAZIONE SINDACALE		CONTRATTO COLLETTIVO	
<input type="checkbox"/>	OCST	<input type="checkbox"/>	ROC/EOC
<input type="checkbox"/>	VPOD	<input type="checkbox"/>	ROCA
<input type="checkbox"/>	CARTA PROFESSIONALE	<input type="checkbox"/>	CCL IS
<input type="checkbox"/>	ALTRO SINDACATO (PF INDICARE):	<input type="checkbox"/>	CCL IOP

Con la presente dichiaro di non ricevere dal datore di lavoro un rimborso per la formazione in oggetto. Qualora, a seguito della verifica effettuata dalla CPC, risultasse un doppio rimborso mi impegno a versare l'importo mancante, fino a coprire l'intera quota del corso, al CFASI

Luogo/Data _____

Firma _____

CORSI FAD- FORMAZIONE A DISTANZA per infermieri italiani (iscritti ai collegi IPASVI)

I corsi FAD permettono l'acquisizione di crediti ECM (Educazione Continua in Medicina).

L'ASI – SBK Sezione Ticino promuove questa novità che si traduce nella possibilità di frequentare corsi da casa, con lavoro individuale e a condizione di rispettare i vincoli sottoelencati. In tal modo è possibile acquisire i crediti utili che sommandosi, permettono l'acquisizione del numero legale annuo di crediti ECM richiesto dalla normativa di Legge. Il Provider garantisce la buona qualità dei corsi proposti oltre all'assistenza tecnica in caso di necessità.

Si informa inoltre che il CoGeAPS (Consorzio Gestione Anagrafica delle Professioni Sanitarie) ha presentato il 23 Novembre scorso a Roma le novità in materia di ECM per il triennio formativo 2017-2019, ovvero:

Esenzioni e bonus:

- **Riduzione di 30 crediti** se nel triennio precedente si sono acquisiti almeno 121 crediti (quindi 120 crediti anziché 150 nel triennio 2017-2019 se nel triennio 2014-2016 si sono raggiunti almeno 121 crediti).
- **Riduzione di 15 crediti** se si sono acquisiti tra gli 81 e i 120 crediti (quindi 135 crediti anziché 150 nel triennio 2017-2019 se nel triennio 2014-2016 si sono raggiunti almeno 81 crediti).

La Commissione nazionale per la formazione continua, nel corso della riunione del 13 dicembre 2016, ha deliberato di consentire ai professionisti sanitari di completare il conseguimento dei crediti formativi relativi al triennio 2014–2016 entro il prossimo 31 dicembre 2017, nella misura massima del 50% del proprio obbligo formativo, al netto di esoneri, esenzioni ed eventuali altre riduzioni.

I crediti acquisiti nel 2017, quale recupero del debito formativo del triennio 2014-2016, non saranno computati ai fini del soddisfacimento dell'obbligo formativo relativo al triennio 2017-2019.

Note informative:

I corsi FAD ECM sono erogati sulla piattaforma Web del Provider Labor Medical su www.labormedical.it

Alcuni corsi si avvalgono anche dell'utilizzo di video e altri solo dell'utilizzo di dispense.

Per ottenere l'attestato ECM è necessario compilare al termine del corso il test di apprendimento on line ed il questionario di gradimento.

I corsi hanno validità per 12 mesi dalla data di accreditamento.

Assistenza tecnica e tutoraggio:

Dal lunedì al venerdì (09.00 - 13.00 e 14.00 – 18.00) escluso giorni festivi

Recapiti: assistentatecnica@labormedical.it; tutor.fad@labormedical.it

Tel. 0039 031 71 33 48

Convenzione ASI SBK Sezione Ticino – Labor Medical

Membri ASI-SBK Sezione Ticino:

- sconto del 15% su tutti i corsi FAD

Lo sconto verrà applicato solo inserendo in fase di acquisto ASI + il numero di iscrizione nella sezione "Codice Coupon"

Maggiori informazioni www.asiticino.ch/formazione/

**Coloro che si addentrano nella pratica
senza appoggio scientifico sono come dei
navigatori imbarcati su una nave senza timone e
bussola e non sanno mai con esattezza dove vanno.**

**La pratica deve sempre basarsi
su solide basi di conoscenze teoriche**

Leonardo Da Vinci
