

4. DIGITOPRESSIONE E LA RIFLESSOLOGIA: I PULSANTI DELLA VITA

R I F L E S S O L O G I A

DATA	mercoledì 9, giovedì 10, venerdì 11 gennaio 2019 lunedì 25, martedì 26, mercoledì 27 marzo 2019 martedì 14 e mercoledì 15 maggio 2019		
ORARIO	09.00 – 17.00		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	la digitopressione è tecnica che fa uso delle dita stimolando i punti utilizzati per allentare la tensione e riequilibrare il benessere psico-fisico. Dopo gli elementi di digitopressione base, si porta a localizzare i punti vitali e si spiega come e quando utilizzarli		
CONTENUTI	• la digitopressione, come altre tecniche, si basa sul concetto che il corpo è costituito di energia la quale può essere stimolata e riequilibrata, al fine di restare in buona armonia • l'energia scorre lungo una rete di linee invisibili ma ben definite (i meridiani), così come l'energia elettrica all'interno dei fili • ogni meridiano è associato ad un organo interno specifico • per ripristinare lo stato di benessere basta dunque toccare i punti giusti e regolare il flusso di energia • liberando le tensioni accumulate, aumenta la circolazione sanguigna, la circolazione linfatica, si riduce il dolore e si genera un intenso rilassamento		
METODOLOGIA	• il docente, mediante l'uso di videoproiettore, con immagini appropriate ed esplicative, mette in relazione quanto si dice, con la zona specifica. La metodica è poi evidenziata con una dimostrazione pratica ed analitica che l'allievo ripete • il docente è autore e coautore di testi sull'argomento che vengono utilizzati in questo corso		
ANIMATORE	Antonio Maglio, riflessologo		
PARTECIPANTI	operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia minimo 12		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	640.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	960.—
TERMINE ISCRIZIONE	05.12.2018		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA