

## 1. DISAGIO E DEPRESSIONE DELL'ETÀ AVANZATA

A R E A  R E L A Z I O N A L E	<b>DATA</b>	<b>giovedì 20 e venerdì 21 settembre 2018</b>		
	<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
	<b>LUOGO</b>	Mendrisio		
	<b>SCOPO</b>	la divergenza fra immagine ideale ed immagine reale di sé diventa peculiare nella depressione, caratterizzata da un insieme di perdite biologiche, affettive, relazionali, nella sfera percettivo -sensoriale e di quella psicologica vissute con la nostalgia del non ritorno, un passato idealizzato compensativo, un presente instabile ed ignoto. La scommessa di un equilibrio adattivo fra disperazione ed accettazione, con un'opera di revisione del passato, verso un bilancio positivo per una pacificazione con la propria vita. E il supporto, l'aiuto che non miri a mature o forse improbabili saggezze, ma soccorrere l'anziano anche con le proprie follie, le debolezze, non rinnegare le sue rabbie e le sue paure, accettare il declino di alcune capacità intellettive, ma essere più generoso con sé stesso e con la sua storia. I vecchi hanno bisogno di un pò di compagnia per il loro viaggio		
	<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• caratteristiche della depressione degli anziani</li> <li>• analisi delle cause</li> <li>• perdite specifiche dell'invecchiamento</li> <li>• fattori di rischio</li> <li>• quali i sintomi?</li> <li>• depressione e cura</li> </ul>		
	<b>METODOLOGIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• parte teorica</li> <li>• analisi di casi</li> <li>• giochi di ruolo</li> </ul>		
	<b>ANIMATORE</b>	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
	<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10		
	<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
		non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>20.08.2018</b>			
<b>ISCRIZIONI</b>	<a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>			
<b>INFORMAZIONI</b>	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>			
<b>ATTESTATO</b>	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino			

**L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA**