

### 3. IL DISAGIO, L'IMBARAZZO E LA SOFFERENZA DEL PROFESSIONISTA DELLA SALUTE NELLA RELAZIONE D'AUTO CON I FAMILIARI DEL PAZIENTE

A  
R  
E  
A  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

<b>DATA</b>	<b>venerdì 12 ottobre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
<b>LUOGO</b>	Chiasso		
<b>SCOPO</b>	l'obiettivo principale consiste nell'offrire una panoramica inerente la capacità del professionista della salute di affrontare le sfide che la vita professionale riserva, servendosi sia delle eventuali risorse (fiducia, ottimismo, autostima, empatia...), sia nella capacità di costruire nuove strategie, al fine di gestire con maggior efficacia le difficoltà che la vita ci pone quotidianamente		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• analisi del concetto di personalità, temperamento e carattere</li> <li>• analogie e differenze individuali nella capacità di affrontare le sfide della vita</li> <li>• caratteristiche della relazione d'aiuto</li> <li>• lo stress e le conseguenze psicofisiche sull'individuo</li> <li>• cenni sulla sindrome del Burnout</li> <li>• caratteristiche dei comportamenti autoaggressivi ed eteroaggressivi</li> <li>• la costruzione della relazione empatica nell'ascolto sia dell'altro, sia di noi stessi</li> <li>• caratteristiche principali dell'ascolto attivo</li> </ul>		
<b>METODOLOGIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico</li> <li>• condivisione delle esperienze in gruppo</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo socio-sanitario minimo 10		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>10.09.2018</b>		
<b>ISCRIZIONI</b>	<a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>		
<b>INFORMAZIONI</b>	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>		
<b>ATTESTATO</b>	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

**L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA**