

---

# CENTRO DI FORMAZIONE ASI-SBK SEZIONE TICINO

---



Associazione svizzera infermiere e infermieri



SCEF 034

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

---

# PROGRAMMA EDUCAZIONE PERMANENTE 2018-2019

---

## INDICE

ASSOCIAZIONE SVIZZERA INFERMIERE E INFERMIERI	pag	5
PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA	pag	5
CARTA DEI PRINCIPI DEL CENTRO DI FORMAZIONE ASI-SBK SEZIONE TICINO	pag	6
CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO	pag	7
<b>CORSI</b>		
n° 1 * Cura e trattamento delle lesioni	pag	8
n° 2 * Fisiopatologia nell'insufficienza cardiaca: nozioni infermieristiche di base	pag	8
n° 3 * Trascurare emotivamente l'anziano: una forma di maltrattamento o una dimenticanza giustificabile	pag	8
n° 4 * Refresh immunologia	pag	9
n° 5 Nuova legge sulla curatela e protezione della sfera privata	pag	9
n° 6 * Gestione dei farmaci dei pazienti a domicilio	pag	9
n° 7 * Approccio al paziente affetto da Alzheimer	pag	10
n° 8 * Primi soccorsi in situazioni differenti	pag	10
n° 9 Direttive anticipate nel paziente con malattia evolutiva cronica: un diritto, un dovere o un'opportunità?	pag	10
n° 10 * Bendaggi degli arti inferiori	pag	11
n° 11 * Refresh diabetologia	pag	11
n° 12 * Migliorare l'adesione alla terapia farmacologica dei clienti a domicilio	pag	11
n° 13 * Corso base di elettrocardiografia	pag	12
n° 14 * Lesioni da pressione	pag	12
n° 15 * Salute orale nelle istituzioni medico – sociali. Igiene orale in età avanzata – corso di base per il personale di cura	pag	12
n° 16 Come diventare infermiere indipendente: aspetti legali e procedura	pag	13
n° 17 * Come migliorare le competenze personali e professionali all'interno della relazione d'aiuto tra operatore e paziente aggressivo	pag	13
n° 18 Come diventare infermiere indipendente: esercizio della funzione	pag	13
n° 19 * La fragilità nell'anziano: interventi di prevenzione delle cadute negli anziani	pag	14
n° 20 * Cure Palliative precoci integrate nei pazienti non oncologici: percorsi di presa a carico	pag	14
n° 21 * Controllo del dolore dei pazienti a domicilio	pag	14
n° 22 Documenti per infermieri indipendenti contrattualizzati con il Cantone	pag	15
n° 23 * Insufficienza cardiaca: capirla per gestirla	pag	15
n° 24 * La persona disabile anziana a domicilio, una realtà in divenire	pag	15
n° 25 * Scelte nel fine vita	pag	16
n° 26 * Cosa fa bene alla salute: alimentazione nella seconda metà della vita	pag	16
n° 27 * Le demenze precoci: malattie che si vorrebbero dimenticare o patologie emergenti da non scordare?	pag	16
n° 28 * Nuove cronicità	pag	17
n° 29 * Mangiare e bere in Cure Palliative	pag	17
n° 30 * Piede diabetico: come e quando trattarlo	pag	17
n° 31 * Riflessione sul tema della disabilità visiva	pag	18
n° 32 * Diabete: cosa c'è di nuovo	pag	18
n° 33 * Parkinson e parkinsonismi	pag	18
n° 34 * Vecchiaia non è sintomo di malattia, ma semmai consapevolezza dei propri limiti psicofisici	pag	19
n° 35 * Maltrattamento, coercizione e bientraitance	pag	19
n° 36 * Alzheimer: la malattia, la comunicazione, l'assistenza al paziente	pag	19
n° 37 * Piede diabetico/rischio: come si effettua un trattamento	pag	20
n° 38 * Intolleranze alimentari	pag	20
n° 39 * I bisogni spirituali dei pazienti con malattia evolutiva cronica; una responsabilità anche nei curanti	pag	20
n° 40 * La farmacoterapia nel paziente anziano	pag	21
n° 41 * La gestione domiciliare del paziente oncologico con PleurX	pag	21
n° 42 * BLS-DAE® SRC Defibrillazione Automatica Esterna	pag	21
n° 43 * Refresh reumatologia	pag	22
n° 44 * La gestione del paziente con insufficienza cardiaca nelle cure domiciliari	pag	22
n° 45 * La comunicazione in Cure Palliative	pag	22
n° 46 * Scala VAS per una presa a carico "qui e ora" adeguata e che risponda ai bisogni dei pazienti	pag	23
n° 47 * Quando l'alimentazione diventa decisiva	pag	23
n° 48 * Trattamento ulcera crurale venosa e/o arteriosa e cura delle lesioni cutanee – cura e prevenzione delle ulcere diabetiche	pag	23
n° 49 * Approccio all'incontinenza	pag	24
n° 50 * La polifarmacoterapia fattore a rischio di caduta negli anziani: l'importanza dell'osservazione costante	pag	24
n° 51 * Cura entero – urostomie	pag	24
n° 52 * Refresh pneumologia	pag	25
n° 53 * Alzheimer: aspetti positivi e negativi dell'assistenza a domicilio	pag	25

## AREA RELAZIONALE

n°	1	Disagio e depressione dell'età avanzata	pag	26
n°	2	Conoscenza delle dinamiche di gruppo	pag	26
n°	3	Il disagio, l'imbarazzo e la sofferenza del professionista della salute nella relazione d'aiuto con i familiari del paziente	pag	27
n°	4	Cordoglio e lutto nella legge del distacco: l'operatore sociale a contatto con la morte	pag	27
n°	5	Comunicazione, relazione e definizione del ruolo professionale	pag	28
n°	6	Saper accogliere l'altro, lo straniero, il diverso...é una difficoltà insormontabile o una sfida da affrontare?	pag	28
n°	7	Training assertivo	pag	28
n°	8	Ho sbagliato: e adesso?	pag	29
n°	9	Essere vicini ed accompagnare la persona durante il finire della vita	pag	29
n°	10	Spazio di riflessione a sentimenti ed emozioni nel lavoro socio - sanitario	pag	29
n°	11	Conflitti interpersonali e negoziazione	pag	30
n°	12	Uno sguardo sul fenomeno chiamato Resilienza, ovvero la forza d'animo che ci può permettere di affrontare le avversità della vita	pag	30
n°	13	La gestione dei familiari in Casa per Anziani	pag	30
n°	14	Fra benessere personale e qualità della vita: la psicologia positiva nella costruzione di salute	pag	31
n°	15	Le abilità organizzative	pag	31
n°	16	Intelligenza emotiva: la razionalità al cospetto dell'emozione. Scontro o sfida fra ragionamento logico e gestione delle pulsioni emotive	pag	32
n°	17	La comunicazione efficace nelle relazioni interpersonali in ambito privato e professionale	pag	32
n°	18	Gestire la rabbia: capire e trattare un'emozione violenta e travolgente	pag	33
n°	19	Come gestire ed elaborare le perdite che la vita spesso ci impone: separazioni, incidenti, malattie...	pag	33
n°	20	Intelligenza emotiva – Secondo livello	pag	34
n°	21	La supervisione di equipe	pag	34
n°	22	La gestione dello stress	pag	34

## RIFLESSOLOGIA

n°	1	Comportamento operativo nel massaggio riflesso del piede	pag	35
n°	2	Massaggio zonale riflesso del piede: argilloterapia e idroterapia	pag	35
n°	3	Riflessologia del piede: ripasso neuro – muscolare prima parte	pag	35
n°	4	Digitopressione e la riflessologia: i pulsanti della vita	pag	36
n°	5	La riflessologia del piede nelle problematiche dell'apparato genitale maschile e femminile	pag	36
n°	6	Riflessologia del piede: ripasso neuro – muscolare seconda parte	pag	36
n°	7	Anziani e riflessologia	pag	37

## ALTRE TERAPIE

n°	1	Impacchi e compresse	pag	37
----	---	----------------------	-----	----

		GIORNATA DI STUDIO	pag	38
--	--	--------------------	-----	----

		CORSI FATTURAZIONE ELETTRONICA PER INFERMIERI INDIPENDENTI	pag	38
--	--	--	-----	----

		ACCORDO DI COLLABORAZIONE ASI-SBK SEZIONE TICINO/SUPSI	pag	39
--	--	--	-----	----

		PROMOZIONE DELLA FORMAZIONE INFERMIERISTICA ASI-SBK SEZIONE TICINO/CPC	pag	39
--	--	--	-----	----

		CORSI FAD – FORMAZIONE A DISTANZA	pag	39
--	--	-----------------------------------	-----	----

\* INFERMIERI INDIPENDENTI CONTRATTUALIZZATI CON IL CANTONE VEDI PUNTO "INFERMIERI INDIPENDENTI" PAGINA 5

## ASSOCIAZIONE SVIZZERA INFERMIERE E INFERMIERI

<b>CENNI STORICI</b>	L'Associazione Svizzera infermiere e infermieri, nasce dalla fusione di tre associazioni, il 29 Aprile 1978. Precedentemente si erano costituite l'ASID (Associazione Svizzera Infermieri Diplomati - 1910) l'ASIP (Associazione Svizzera Infermieri in Psichiatria - 1925) l'AHMP (Associazione Svizzera Infermieri di Igiene Materna e Pediatrica - 1968). Il riconoscimento e l'uniformità delle direttive di formazione, ad opera della Croce Rossa Svizzera, avvenuta in epoche diverse, per le tre formazioni, ha favorito la costituzione di una unica associazione composta da persone che hanno il medesimo titolo: infermiere - infermieri. Grazie ai circa 26'000 membri l'Associazione Svizzera Infermiere/i è una delle più importanti ed autorevoli organizzazioni del sistema sanitario		
<b>SCOPI</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• promuovere gli interessi professionali, sociali ed economici dei suoi membri</li><li>• partecipare attivamente alle decisioni in materia di politica sanitaria</li><li>• promuovere lo sviluppo delle cure infermieristiche garantendo un'elevata qualità delle stesse</li><li>• offrire appoggio ai soci nelle loro attività e nel loro sviluppo professionale</li></ul>		
<b>ISCRIZIONI</b>	L'atto dell'iscrizione avviene dopo aver rinvio al Segretariato il formulario precedentemente richiesto, e corredato dalle informazioni previste		
<b>PRESTAZIONI AI MEMBRI</b>	In qualità di membro l'ASI-SBK vi offre: <ul style="list-style-type: none"><li>• un servizio di consulenza competente per qualsiasi questione inerente il posto di lavoro</li><li>• una protezione giuridica in caso di conflitto con il datore di lavoro</li><li>• un consistente ribasso sulle quote di partecipazione ai corsi di Educazione Permanente e complementare dell'ASI-SBK, ai congressi, ai seminari ed a tutte le pubblicazioni dell'ASI-SBK</li><li>• borse di studio e prestiti senza interessi per formazioni complementari in cure infermieristiche</li><li>• la garanzia che i vostri interessi professionali sono difesi in modo competente</li><li>• l'abbonamento alla rivista Cure Infermieristiche e, per i membri della Sezione Ticino, al periodico Info-ASI</li><li>• assicurazioni a prezzi preferenziali, la carta di credito VISA a condizioni di favore e diversi sconti</li></ul>		
<b>E-LOG</b>	e-log è una piattaforma ideata e gestita dall'Associazione svizzera delle infermiere e degli infermieri (ASI) e la Federazione svizzera delle infermiere e degli infermieri anestesisti (FSIA). L'apprendimento costante è un elemento indispensabile per garantire la qualità del sistema sanitario e la sicurezza dei pazienti. Perciò è necessario che, oltre ad un diploma riconosciuto dalla confederazione, i professionisti della salute seguano regolarmente dei corsi di formazione continua per aggiornare le loro conoscenze <a href="http://www.e-log.ch">www.e-log.ch</a>		
<b>SEGRETARIATO</b>	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino	via Simen 8, 6830 Chiasso	
	tel. 091/682 29 31	fax 091/682 29 32	e-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>
	L'ufficio è raggiungibile telefonicamente nei seguenti orari:	<ul style="list-style-type: none"><li>• lunedì e giovedì: 08.00 - 12.00</li><li>• martedì e mercoledì: 08.00 - 12.00 / 13.00 - 16.00</li></ul>	Ricevimento in sede previo appuntamento

## PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA

**Il programma dettagliato dei corsi può essere scaricato dal sito ASI - SBK Sezione Ticino al seguente link [www.asiticino.ch/formazione/](http://www.asiticino.ch/formazione/)**

<b>SCOPO</b>	Lo scopo generale del Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino è di offrire dei corsi di aggiornamento professionale che dovrebbero permettere di: <ul style="list-style-type: none"><li>• sviluppare attitudini positive verso il cambiamento nell'ambito professionale</li><li>• sviluppare la personalità nell'ambito delle relazioni familiari, sociali e professionali</li><li>• approfondire le conoscenze acquisite durante la formazione di base</li><li>• acquisire nuove conoscenze che influenzano le cure infermieristiche</li></ul>
<b>CONTENUTI</b>	I contenuti sono stati strutturati in diversi generi di attività che riguardano: <ul style="list-style-type: none"><li>• la persona e il suo sviluppo</li><li>• la metodologia delle cure infermieristiche</li><li>• le tematiche professionali</li></ul>
<b>METODI</b>	In un sistema di educazione permanente l'individuo può e deve autonomamente gestirsi l'apprendimento, trovare soluzioni ai suoi problemi. Il gruppo di apprendimento con relativi animatori lo aiutano, ma egli stesso può aiutare gli altri partecipanti grazie alle sue esperienze e partecipazione. Verranno utilizzati a secondo del tipo di attività: corsi, incontri su temi specifici, seminari
<b>LINGUA</b>	I corsi saranno tenuti in lingua italiana
<b>PARTECIPANTI</b>	Questo programma è concepito per rispondere ad un bisogno di formazione dei professionisti della salute. Ciò nonostante molte attività sono aperte a persone di ogni età, professionisti di diverse discipline e non professionisti. Un'informazione continua dei programmi e dei corsi di aggiornamento verrà pubblicata sulla rivista ASI "Cure Infermieristiche" nella rubrica "SBK - Agenda ASI", sul periodico Info-ASI e sul sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a> Inoltre le informazioni sui corsi verranno trasmesse sotto forma di calendario e di locandina in tutti gli istituti sanitari del Cantone
<b>SESSIONI SU RICHIESTA</b>	Sessioni supplementari potranno essere organizzate durante tutto l'anno su richiesta di un gruppo di infermiere/i o di un istituto
<b>INFERMIERI INDIPENDENTI</b>	Gli infermieri indipendenti contrattualizzati con il Cantone devono assicurare il proprio aggiornamento professionale comprovando a consuntivo un minimo di 24 ore di formazione clinica. Nell'indice sono segnalati con un asterisco i corsi riconosciuti dal Cantone

## CARTA DEI PRINCIPI DEL CENTRO DI FORMAZIONE ASI-SBK SEZIONE TICINO

Approvata dal Comitato in data 17.05.2004 – Rivista ed approvata dal Comitato in data 22.06.2016

<b>DESCRIZIONE DELLA MISSIONE</b>	<p>Tramite il centro di formazione ASI-SBK Sezione Ticino (CFASI) organizziamo programmi di formazione permanente e complementare nell'ambito delle cure infermieristiche per le regioni di lingua italiana rispondendo ai bisogni di persone o istituzioni attive nel settore sociosanitario, tenendo conto dei principi pedagogici di una formazione per adulti.</p> <p>Tali intenti sono espressi nel programma di educazione permanente rivolto ai membri e agli interessati. Come CFASI incoraggiamo e sosteniamo lo sviluppo personale e professionale attraverso corsi che permettono di:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• sviluppare attitudini positive verso il cambiamento nell'ambito professionale</li><li>• sviluppare la personalità nell'ambito delle relazioni famigliari, sociali e professionali</li><li>• approfondire conoscenze, competenze e acquisirne di nuove</li></ul> <p>I corsi del CFASI sono elaborati:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• secondo i principi dell'andragogia</li><li>• basati sul concetto di cure infermieristiche e fondati su valori etici e sullo stato dell'arte</li><li>• in funzione delle pratiche professionali e sociali di riferimento</li></ul>
<b>VALORI</b>	<p>L'intento è quello di sostenere l'utenza ad assumere una visione aperta al cambiamento e alla gestione della complessità, in un settore caratterizzato da una continua trasformazione ed evoluzione dovuti ai continui cambiamenti dei determinanti sociali (es.: demografia).</p> <p>Il Comitato ASI-SBK Sezione Ticino, tra tanti valori importanti per la formazione delle professioni in ambito sanitario ha scelto:</p> <p><b>Conformità</b> I corsi proposti si basano sugli standard di cura attuali proposti nella formazione di base e riferiti alle più recenti teorie.</p> <p><b>Efficacia</b> I corsi vengono programmati sulla base delle osservazioni espresse dai partecipanti tramite il sistema di valutazione, delle richieste dei singoli membri o delle istituzioni.</p> <p><b>Competenza</b> Intendiamo offrire la possibilità di accrescere la capacità di riflessione e approfondimento sui diversi argomenti proposti, in modo che siano trasferibili nella pratica professionale aumentandone le competenze.</p> <p><b>Scientificità</b> Inteso come coerenza e rispetto dei principi scientifici, etici e deontologici.</p> <p><b>Accessibilità</b> Attraverso l'ASI intendiamo raggiungere i membri e le persone che non sono in un circuito formativo, ma che desiderano accedere a un percorso di formazione e personale</p>
<b>OBIETTIVI</b>	<p>Mantenere il ruolo di partner formativo a livello Cantonale attraverso un puntuale rilevamento dei bisogni ed un costante miglioramento dell'offerta formativa</p>
<b>I NOSTRI PARTNER</b>	<p>Professionisti che accedono alla formazione continua o che intendono reinserirsi, corpo insegnante, autorità, associazioni, scuole, con i quali operiamo lealmente in un clima di collaborazione e consci dei nostri doveri</p>
<b>INSEGNANTI</b>	<p>Il corpo insegnante possiede una formazione disciplinare e una adeguata preparazione in ambito dell'educazione in età adulta; condivide gli orientamenti pedagogici della formazione e la necessità di offrire corsi che rispettino la missione ed i valori del CFASI. Il clima di lavoro verte sulla condivisione dell'esperienza formativa nel rispetto dei principi scientifici, etici e deontologici della professione infermieristica. Tutti i formatori sono adeguati alla normativa vigente o seguono corsi di formazione. I responsabili della formazione hanno conseguito un attestato federale professionale di formatore – formatrice o equipollente</p>
<b>STUDENTI</b>	<p>Studenti e professionisti che partecipano in modo impegnato, responsabile, critico e propositivo</p>
<b>DATORI DI LAVORO</b>	<p>Curiamo i contatti e stimoliamo il loro interesse verso l'attività del CFASI attraverso una costante informazione e un'offerta di formazione ad hoc</p>
<b>AUTORITÀ</b>	<p>Operiamo in stretto contatto con le autorità scolastiche e politiche, partecipando ai lavori delle Commissioni Cantionali e Nazionali. Collaboriamo con le associazioni e le diverse istituzioni attraverso un dialogo su tematiche di interesse comune</p>
<b>INFORMAZIONE E COMUNICAZIONE</b>	<p>Le informazioni sia all'interno che all'esterno sono basate sulla stima reciproca in modo da stimolare e favorire la partecipazione alla conduzione scolastica; l'informazione è diretta, completa e tempestiva; il concetto globale è esplicitato e diffuso</p>
<b>ORGANIZZAZIONE</b>	<p>L'organizzazione è un processo continuo di comunicazione orientato alla missione ed ai valori del CFASI. Un'amministrazione efficiente, infrastrutture adeguate e processi organizzativi chiari sostengono sia il lavoro degli insegnanti che degli studenti verso il raggiungimento degli obiettivi. Molta attenzione è posta alla valorizzazione dell'esperienza, all'accoglienza ed al benessere della persona attraverso l'ascolto attivo dei bisogni, l'adeguamento della formazione sulla base delle valutazioni, la cura nella ricerca di formatori competenti e di spazi adeguati</p>
<b>MEZZI A DISPOSIZIONE</b>	<p>Capacità di analisi ed autocritica, lavoro per progetti, costante scambio con autorità in campo formativo, analisi e valutazione dei bisogni espressi dagli insegnanti, dagli studenti e dell'evoluzione del contesto socio – sanitario – economico</p>
<b>QUALITÀ</b>	<p>Il CFASI pone grande attenzione al miglioramento continuo della qualità della formazione, al transfer delle conoscenze ed all'efficienza dell'organizzazione. Gli obiettivi sono garantiti mantenendo la certificazione eduQua</p>

## CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO

<b>ISCRIZIONE</b>	L'iscrizione ad un corso avviene tramite il formulario on line e diventa vincolante appena viene ricevuta dall'organizzazione. Il termine ultimo di iscrizione è riportato nel descrittivo del corso. L'organizzazione provvede ad inviare una conferma di ricezione del formulario di iscrizione. Le iscrizioni vengono considerate nella sequenza di arrivo. Con l'iscrizione le CGC diventano parte integrante del contratto tra il partecipante e l'organizzatore
<b>CONFERMA</b>	Circa un mese prima del corso verranno inviate la conferma e la cedola di versamento, esclusivamente in formato elettronico all'indirizzo e-mail indicato sul formulario di iscrizione
<b>QUOTE RIDOTTE</b>	La tassa è ridotta per i membri ASI-SBK. E' altresì ridotta del 50% per gli studenti che frequentano la formazione in Cure Infermieristiche e per le persone che usufruiscono dell'AVS
<b>PAGAMENTO</b>	L'importo dovrà essere versato entro la data indicata sulla cedola di versamento
<b>DISDETTA</b>	Qualsiasi disdetta/cambiamento dovrà essere notificata per iscritto al Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino
<b>TASSA ANNULLAMENTO</b>	Elemento decisivo per il calcolo della tassa di annullamento è la data della disdetta. Se la disdetta cade di sabato, domenica o in una festività, fa fede il giorno lavorativo successivo

Vengono fatturate le seguenti tasse di annullamento:

	<b>MOMENTO DELLA DISDETTA</b>	<b>TASSA DI ANNULLAMENTO</b>
	se contemporaneamente ad una disdetta viene comunicato il nome di un partecipante sostitutivo	nessun costo
	prima dell'invio della conferma e relativa cedola di versamento da parte dell'organizzatore (entro il termine iscrizione indicato sul descrittivo del corso)	nessun costo
	dalla data di conferma e fino a 15 giorni prima dell'inizio del corso	30% della quota di iscrizione
	in seguito	100% della quota di iscrizione
	in caso di malattia o infortunio	l'obbligo di pagamento viene meno esclusivamente su presentazione di certificato medico
	in caso di assenza ingiustificata o interruzione del corso	100% della quota di iscrizione
<b>ANNULLAMENTO DEL CORSO</b>	Ogni sessione il cui numero di partecipanti non raggiunge il minimo previsto alla data di chiusura delle iscrizioni, verrà annullata. Le tasse versate saranno rese integralmente	
<b>PROCEDURA PER MANCATO PAGAMENTO</b>	Qualora il pagamento non venisse effettuato secondo le direttive descritte nel paragrafo 4. verrà applicata la seguente procedura: richiamo di pagamento istanza di ricorso	fatturazione della quota di iscrizione maggiorata del 20% per spese amministrative Comitato ASI-SBK Sezione Ticino
	In caso di mancato pagamento il partecipante viene automaticamente escluso dalla formazione dell'ASI-SBK Sezione Ticino e potrà essere riammesso al più presto un anno dopo l'esclusione	
<b>DISPENSA</b>	Qualora il corso preveda una dispensa da utilizzare durante la formazione la stessa verrà inviata alcuni giorni prima del corso, esclusivamente in formato elettronico all'indirizzo e-mail indicato sul formulario di iscrizione	
<b>ATTESTATO</b>	Al termine di ogni corso verrà rilasciato da parte del Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino un attestato di partecipazione	
<b>ASSICURAZIONE</b>	I partecipanti non sono assicurati dall'Associazione Svizzera Infermiere/i	

**1. CURA E TRATTAMENTO DELLE LESIONI**

DATA	<b>lunedì 10 settembre 2018</b>		
ORARIO	08.30 – 12.30		
LUOGO	Manno		
SCOPO	approccio al trattamento delle lesioni più comuni		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• definizione di lesione</li> <li>• classificazione delle lesioni</li> <li>• valutazione delle lesioni</li> <li>• il processo di riparazione tissutale</li> <li>• cura e trattamento delle lesioni</li> <li>• i materiali di medicazione</li> </ul>		
ANIMATORE	Mike Schmalzbauer, infermiere specializzato in cura ferite WEX SAfW/H+		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	70.—
TERMINE ISCRIZIONE	<b>08.08.2018</b>		

**2. FISIOPATOLOGIA NELL'INSUFFICIENZA CARDIACA: NOZIONI INFERMIERISTICHE DI BASE**

DATA	<b>mercoledì 12 settembre 2018</b>		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	introdurre i principali aspetti anatomici e le modificazioni patologiche del sistema cuore in un paziente con insufficienza cardiaca al fine di comprendere i vari aspetti legati alla gestione di uno scompenso cardiaco acuto e cronico in una prospettiva di cura intra ed extra ospedaliera		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• fisiologia cardiaca</li> <li>• fisiopatologia nell'insufficienza cardiaca</li> </ul>		
ANIMATORE	Gavino Peruzzi, infermiere specializzato in cure intense		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	<b>08.08.2018</b>		

**3. TRASCURARE EMOTIVAMENTE L'ANZIANO: UNA FORMA DI MALTRATTAMENTO O UNA DIMENTICANZA GIUSTIFICABILE?**

DATA	<b>venerdì 14 settembre 2018</b>		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	l'obiettivo principale consiste nell'evidenziare il confine, spesso poco visibile, tra una prima forma di trascuratezza che può capitare occasionalmente e non intenzionalmente e una seconda forma di trascuratezza metodica e a volte pianificata, che rientra a pieno titolo nel maltrattamento		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• il significato e i principali tipi di maltrattamento</li> <li>• la differenza tra maltrattare e trascurare l'anziano</li> <li>• il concetto di personalità</li> <li>• lo stress e le principali ripercussioni sull'individuo</li> <li>• le emozioni che formano e trasformano la persona</li> <li>• empatia, accoglienza e relazione d'aiuto nei confronti del malato</li> </ul>		
ANIMATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
TERMINE ISCRIZIONE	<b>13.08.2018</b>		

**4. REFRESH IMMUNOLOGIA**

<b>DATA</b>	<b>martedì 18 settembre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	13.30 – 16.30		
<b>LUOGO</b>	Savosa		
<b>SCOPO</b>	fornire ai partecipanti un riassunto delle principali problematiche, con maggiore prevalenza in Svizzera e Ticino, inerente le patologie immunologiche e allergologiche, con attenzione rivolta alle novità terapeutiche e al dibattito sulle vaccinazioni		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• artrite reumatoide e fibromialgia</li> <li>• lupus eritematoso</li> <li>• vasculiti</li> <li>• AIDS</li> <li>• vaccini e vaccinazioni: cosa è consigliato, popolazioni a rischio, il dibattito pro/contro</li> <li>• allergologia e intolleranze alimentari</li> <li>• trattamenti e terapie</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i – operatrici/tori socio-sanitarie/i (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>16.08.2018</b>		

**5. NUOVA LEGGE SULLA CURATELA E PROTEZIONE DELLA SFERA PRIVATA**

<b>DATA</b>	<b>giovedì 27 settembre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Bellinzona		
<b>SCOPO</b>	aggiornare le conoscenze legislative dovute all'entrata in vigore dal 1° gennaio 2013 della modifica 19 dicembre 2008 del Codice Civile relativa alla protezione degli adulti, al diritto delle persone ed al diritto della filiazione. Rispetto della privacy, diritti e doveri		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• confronti tra la nuova e vecchia legge</li> <li>• utilizzo nella pratica giornaliera</li> <li>• cosa è cambiato per il personale</li> <li>• cosa è cambiato per l'utente</li> </ul>		
<b>ANIMATRICE</b>	Michela Tomasoni-Ortelli, infermiera laureata in scienze della formazione		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>27.08.2018</b>		

**6. GESTIONE DEI FARMACI DEI PAZIENTI A DOMICILIO**

<b>DATA</b>	<b>martedì 2 ottobre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	13.30 – 16.30		
<b>LUOGO</b>	Chiasso		
<b>SCOPO</b>	come instaurare al meglio la terapia farmacologica a domicilio e conseguenze di una mancata pianificazione con i curanti		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• farmaci più utilizzati: farmacoterapia e somministrazione dei farmaci con galenica e problemi creati dal farmaco</li> <li>• gestione delle richieste che devono essere soddisfatte per una buona qualità di vita del paziente</li> <li>• accenni alla medicina alternativa</li> <li>• come usare al meglio le conoscenze del farmacista: relazione farmacista/infermiere</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Carlo Vassella, farmacista spec. FPH in farmacia d'officina		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>30.08.2018</b>		

**7. APPROCCIO AL PAZIENTE AFFETTO DA ALZHEIMER**

<b>DATA</b>	<b>lunedì 8 ottobre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Manno		
<b>SCOPO</b>	conoscere le principali forme di demenza, in particolare la demenza di Alzheimer, e alcune prassi assistenziali adatte alle diverse fasi della malattia		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• classificazione delle demenze</li> <li>• eziologia, evoluzione e manifestazioni della demenza di Alzheimer</li> <li>• principali disturbi del comportamento e strategie per farvi fronte</li> </ul>		
<b>ANIMATRICE</b>	Laura Canduci, docente – ricercatrice SUPSI		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>05.09.2018</b>		

**8. PRIMI SOCCORSI IN SITUAZIONI DIFFERENTI**

<b>DATA</b>	<b>mercoledì 10 ottobre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Lugano		
<b>SCOPO</b>	confrontare i partecipanti con situazioni di pronto soccorso al di fuori della propria sfera professionale		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• situazioni di: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ malore</li> <li>✓ infortunio</li> <li>✓ incidente</li> <li>✓ valutazione globale ed elementi di sicurezza</li> </ul> </li> </ul>		
<b>ANIMATORI</b>	formatori diplomati		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i - assistenti geriatriche/ci (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	90.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	130.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>10.09.2018</b>		

**9. DIRETTIVE ANTICIPATE NEL PAZIENTE CON MALATTIA EVOLUTIVA CRONICA: UN DIRITTO, UN DOVERE O UN'OPPORTUNITÀ?**

<b>DATA</b>	<b>lunedì 15 ottobre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Manno		
<b>SCOPO</b>	l'evoluzione della bioetica ha permesso il fiorire del concetto e, da alcuni anni, delle basi legali dell'autonomia del paziente. Inizialmente sono stati elaborati numerosi modelli di Direttive Anticipate, che fanno parte del progetto più ampio dell'Advance Care Planning. Il percorso dell'ACP e la compilazione di Direttive Anticipate é complesso; al momento in cui ci si trova confrontati come pazienti e/o come curanti, sono da considerare i dilemmi etici e le difficoltà che é importante far emergere, per poter affrontare questo percorso		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ACP (Advance Care Planning)</li> <li>• modelli di Direttive Anticipate</li> <li>• dilemmi etici</li> <li>• sperimentazione nella compilazione</li> <li>• l'aiuto pratico al paziente nella compilazione</li> </ul>		
<b>ANIMATORI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Piero Sanna, dr. med. caposervizio Cure Palliative IOSI</li> <li>• Michela Ahmed-Ranzi, infermiera Cure Palliative IOSI</li> </ul>		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 15)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>12.09.2018</b>		

**10. BENDAGGI DEGLI ARTI INFERIORI**

<b>DATA</b>	<b>mercoledì 17 ottobre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00		
<b>LUOGO</b>	Manno		
<b>SCOPO</b>	apprendere le differenze tra i vari bendaggi, saper scegliere quello corretto e saperlo applicare		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• teoria sulle lesioni vascolari crurali</li> <li>• approfondimento dell'insufficienza venosa</li> <li>• bendaggio o calza elastica?</li> <li>• workshop sui bendaggi elastocompressivi</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Mike Schmalzbauer, infermiere specializzato in cura ferite WEX SAfW/H+		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>17.09.2018</b>		

**11. REFRESH DIABETOLOGIA**

<b>DATA</b>	<b>martedì 6 novembre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	13.30 – 16.30		
<b>LUOGO</b>	Chiasso		
<b>SCOPO</b>	revisare e aggiornare le conoscenze sulla malattia endocrina più diffusa al mondo. Il suo manifestarsi subdolo e latente la rende sovente tardivamente diagnosticata e i suoi effetti sistemici comportano parecchi problemi di salute cui noi curanti siamo chiamati a monitorare. L'approccio alla malattia è significativamente mutato negli ultimi anni, laddove presa a carico condivisa, educazione terapeutica e innovative metodiche terapeutiche rientrano nell'approccio a questa categoria di pazienti		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sintesi dei dati aggiornati epidemiologici</li> <li>• riassunto dei principali elementi di fisiopatologia e terapeutici con focus agli attuali "gold standard" internazionali</li> <li>• il paziente diabetico "ideale": come promuovere l'alleanza terapeutica</li> <li>• caratteristiche dell'educazione terapeutica nel paziente diabetico</li> <li>• innovazioni farmacologiche e strumentali</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>03.10.2018</b>		

**12. MIGLIORARE L'ADESIONE ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA DEI CLIENTI A DOMICILIO**

<b>DATA</b>	<b>mercoledì 7 novembre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	13.30 – 16.30		
<b>LUOGO</b>	Manno		
<b>SCOPO</b>	strategie per i curanti al fine di migliorare l'adesione alla terapia da parte dei clienti in ambito domiciliare		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• l'importanza della relazione di fiducia tra curante, cliente e familiari</li> <li>• l'autodeterminazione dei clienti in rapporto alla terapia farmacologica</li> <li>• la gestione dei medicinali a casa</li> <li>• l'importanza della collaborazione con il medico curante, il farmacista allo scopo di una migliore adesione alla terapia da parte dei clienti</li> </ul>		
<b>ANIMATRICE</b>	Morena Generelli, infermiera		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i – operatrici/tori socio-sanitarie/i (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>03.10.2018</b>		

**13. CORSO BASE DI ELETTROCARDIOGRAFIA**

<b>DATA</b>	<b>giovedì 15 novembre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	08.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
<b>LUOGO</b>	Manno		
<b>SCOPO</b>	l'elettrocardiogramma, per la sua facilità di esecuzione e per i costi contenuti, è ormai un esame strumentale di routine che viene eseguito ovunque. Infermieri e OSS, pur non formulando diagnosi mediche, devono essere in grado di distinguere i segni elettrocardiografici delle principali patologie cardiache e devono riconoscere quei cambiamenti che possono mettere a rischio il paziente. Questo corso vuole porre le basi per comprendere l'elettrocardiogramma normale e nelle principali patologie cardiache. Il tutto senza tralasciare la clinica al fine di acquisire anche una fondamentale capacità critica di interpretazione		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• cenni di elettrofisiologia (formazione e conduzione dell'impulso)</li> <li>• analisi dell'elettrocardiogramma normale (onde e deflessioni)</li> <li>• il triangolo di Einthoven e le derivazioni</li> <li>• le aritmie (ipocinetiche e ipercinetiche)</li> <li>• i blocchi atrio-ventricolari</li> <li>• i blocchi di branca</li> <li>• l'ECG nelle sindromi coronariche acute</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Sergio Calzari, infermiere		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	90.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	130.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>15.10.2018</b>		

**14. LESIONI DA PRESSIONE**

<b>DATA</b>	<b>mercoledì 21 novembre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00		
<b>LUOGO</b>	Manno		
<b>SCOPO</b>	comprendere i rischi e l'incidenza delle lesioni da pressione		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• eziologia e fisiopatologia delle lesioni da pressione</li> <li>• stadiazione delle lesioni da pressione</li> <li>• prevenzione delle lesioni da pressione</li> <li>• trattamento delle lesioni da pressione</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Mike Schmalzbauer, infermiere specializzato in cura ferite WEX SAfW/H+		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>17.10.2018</b>		

**15. SALUTE ORALE NELLE ISTITUZIONI MEDICO – SOCIALI  
IGIENE ORALE IN ETÀ AVANZATA – CORSO DI BASE PER IL PERSONALE DI CURA**

<b>DATA</b>	<b>mercoledì 28 novembre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00		
<b>LUOGO</b>	Bellinzona		
<b>SCOPO</b>	conoscere i principali problemi e malattie della cavità orale e le loro cause con particolare considerazione della situazione delle persone in età avanzata. Esaminare da vicino alcuni semplici metodi di ispezione nonché delle misure specifiche di igiene orale ed i mezzi adatti da utilizzare		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prendere consapevolezza dell'importanza dell'igiene orale quotidiana e della salute orale</li> <li>• riconoscere la presenza generale di problemi e/o malattie nella cavità orale</li> <li>• visione generale dei mezzi adatti da utilizzare per effettuare l'igiene orale</li> <li>• svolgere le operazioni di igiene orale adatte alle esigenze delle persone anziane</li> <li>• pulire e custodire correttamente una protesi mobile</li> <li>• valutare il bisogno di un intervento specialistico</li> </ul>		
<b>ANIMATRICE</b>	Milena Scaroni, igienista dentale diplomata SSS		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario (minimo 15)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>24.10.2018</b>		

**16. COME DIVENTARE INFERMIERE INDIPENDENTE: ASPETTI LEGALI E PROCEDURA**

<b>DATA</b>	<b>martedì 4 dicembre 2018</b>	oppure	<b>giovedì 16 maggio 2019</b>
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
<b>LUOGO</b>	Bellinzona (prima data)		Chiasso (seconda data)
<b>SCOPO</b>	prendere consapevolezza degli oneri sociali e assicurativi inerenti l'esercizio di infermiere indipendente. Prendere visione degli aspetti legali e di procedura per poter esercitare la professione di infermiere indipendente, delle convenzioni amministrative con le casse malati e con l'Ufficio degli Anziani e cure a domicilio, diritti e doveri dell'infermiere indipendente		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• libero esercizio e documenti necessari per iniziare l'attività</li> <li>• convenzione amministrativa ASI-SBK e assicuratori malattia firmatari</li> <li>• oneri sociali e coperture assicurative (obbligatorie/facoltative) a carico degli infermieri indipendenti</li> <li>• aspetti legali: legislazione cantonale e federale</li> <li>• piattaforma MFT</li> <li>• contatti con l'Ufficio del Medico cantonale</li> <li>• contratto di prestazione cantonale</li> <li>• statistica Federale</li> <li>• contatti con l'Ufficio Anziani e cura a domicilio</li> </ul>		
<b>ANIMATORI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Giovanni Marvin, infermiere cantonale, Ufficio Medico Cantonale</li> <li>• Lilia Nodari Cereda, infermiera indipendente</li> <li>• Roberto Russi, agente generale Swiss Life</li> <li>• Antonio Saredo-Parodi, controllore di gestione, Ufficio Anziani e Cure a Domicilio</li> </ul>		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>31.10.2018 (prima data)</b>		<b>15.04.2019 (seconda data)</b>

**17. COME MIGLIORARE LE COMPETENZE PERSONALI E PROFESSIONALI ALL'INTERNO DELLA RELAZIONE D'AUTOAIUTO TRA OPERATORE E PAZIENTE AGGRESSIVO**

<b>DATA</b>	<b>venerdì 7 dicembre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
<b>LUOGO</b>	Chiasso		
<b>SCOPO</b>	l'obiettivo principale consiste nell'offrire ai diversi professionisti, delle riflessioni e delle ipotesi su come effettuare degli interventi, al fine di sostenere una buona relazione d'aiuto nei confronti dell'utente e dei suoi familiari, evitando di entrare in simmetria con il paziente aggressivo e spesso anche il contesto familiare del quale fa parte		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• cenni di psicopatologia dell'anziano (depressione, stati confusionali...)</li> <li>• analisi del concetto di personalità, temperamento, carattere</li> <li>• condizioni stressanti e conseguenze psicofisiche sull'individuo</li> <li>• il concetto di ansia, angoscia</li> <li>• l'importanza delle emozioni e del linguaggio non verbale</li> <li>• analogie e differenze tra autoaggressività e eteroaggressività</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>05.11.2018</b>		

**18. COME DIVENTARE INFERMIERE INDIPENDENTE: ESERCIZIO DELLA FUNZIONE**

<b>DATA</b>	<b>martedì 11 dicembre 2018</b>	oppure	<b>martedì 28 maggio 2019</b>
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Bellinzona (prima data)		Chiasso (seconda data)
<b>SCOPO</b>	conoscere i documenti necessari per l'esercizio della funzione e del metodo di compilazione		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• presentazione cartella infermieristica</li> <li>• prescrizione medica</li> <li>• fatturazione e fatturazione elettronica</li> </ul>		
<b>ANIMATRICE</b>	Nadia Ferrari Grandi, infermiera indipendente		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>07.11.2018 (prima data)</b>		<b>24.04.2019 (seconda data)</b>

## 19. LA FRAGILITÀ NELL'ANZIANO: INTERVENTI DI PREVENZIONE DELLE CADUTE NEGLI ANZIANI

<b>DATA</b>	<b>mercoledì 12 dicembre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Chiasso		
<b>SCOPO</b>	in collaborazione con l'Associazione PIPA (Prevenzione Incidenti Persone Anziane) fornire ai partecipanti raccomandazioni multidisciplinari aggiornate per ridurre il numero delle cadute nelle persone anziane al loro domicilio ed in istituto		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• fattori di rischio</li> <li>• frequenza, tipi di lesioni e tipologia degli anziani a rischio caduta</li> <li>• conseguenze: aspetti sociali ed economici</li> <li>• la contenzione come fattore di rischio</li> <li>• strategie di prevenzione</li> </ul>		
<b>ANIMATRICE</b>	Morena Generelli, infermiera		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>12.11.2018</b>		

## 20. CURE PALLIATIVE PRECOCI INTEGRATE NEI PAZIENTI NON ONCOLOGICI: PERCORSI DI PRESA A CARICO

<b>DATA</b>	<b>lunedì 17 dicembre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Manno		
<b>SCOPO</b>	illustrare l'importanza dell'approccio palliativo in patologie non oncologiche come ad esempio l'insufficienza cardiaca o la BPCO, in considerazione del riconoscimento del suo ruolo fondamentale nelle malattie ad evoluzione cronica		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• patologie non oncologiche più frequenti: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ cardiache</li> <li>✓ polmonari</li> <li>✓ fragilità globale</li> </ul> </li> <li>• comprensione della dimensione Bio-Psico-Socio-Spirituale</li> <li>• criteri di indicazione all'approccio palliativo</li> </ul>		
<b>ANIMATRICI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tanja Fusi Schmidhauser, dr.ssa med. caposervizio Cure Palliative IOSI</li> <li>• Sonia Josipovic, infermiera Cure Palliative IOSI</li> </ul>		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 15)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>14.11.2018</b>		

## 21. CONTROLLO DEL DOLORE DEI PAZIENTI A DOMICILIO

<b>DATA</b>	<b>mercoledì 19 dicembre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	13.30 – 16.30		
<b>LUOGO</b>	Chiasso		
<b>SCOPO</b>	uso razionale degli antidolorifici a domicilio: terapia e riserva		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• farmacologia degli antidolorifici più usati</li> <li>• antidolorifici e funzione renale</li> <li>• non sempre tutti gli antidolorifici funzionano o possono essere usati per tutti</li> <li>• in che modo il farmacista può aiutare nella terapia</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Carlo Vassella, farmacista spec. FPH in farmacia d'officina		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermieri/e (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>19.11.2018</b>		

**22. DOCUMENTI PER INFERMIERI INDIPENDENTI CONTRATTUALIZZATI CON IL CANTONE**

<b>DATA</b>	<b>lunedì 7 gennaio 2019</b>	oppure	<b>giovedì 13 giugno 2019</b>
<b>ORARIO</b>	13.30 – 16.30		
<b>LUOGO</b>	Bellinzona (prima data)		Manno (seconda data)
<b>SCOPO</b>	informare gli infermieri indipendenti, che hanno firmato il contratto con il Cantone, sulla documentazione richiesta dal Cantone stesso e dall'Ufficio del Medico Cantonale		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• presentazione dei documenti richiesti</li> <li>• corretta compilazione</li> <li>• tempistica per l'invio</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Massimo Rampini, infermiere in cure generali, soccorritore diplomato		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i indipendenti (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>05.12.2018 (prima data)</b>		<b>13.05.2019 (seconda data)</b>

**23. INSUFFICIENZA CARDIACA: CAPIRLA PER GESTIRLA**

<b>DATA</b>	<b>mercoledì 9 gennaio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Chiasso		
<b>SCOPO</b>	<p>conoscere ed approfondire le tematiche rispetto alla patologia. Acquisire copyng in grado di gestire le competenze infermieristiche inerenti la patologia.</p> <p>Riconoscere attraverso l'utilizzo dei dati a disposizione le modificazioni inerenti la patologia, conoscere le strategie terapeutiche e le loro ripercussioni nell'ambito dell'insufficienza cardiaca</p>		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nozioni di fisiopatologia</li> <li>• analisi dei segni e sintomi inerenti l'insufficienza cardiaca</li> <li>• terapia nell'insufficienza cardiaca</li> <li>• evidence based nell'insufficienza cardiaca</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Gavino Peruzzu, infermiere specializzato in cure intense		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>05.12.2018</b>		

**24. LA PERSONA DISABILE ANZIANA A DOMICILIO, UNA REALTÀ IN DIVENIRE**

<b>DATA</b>	<b>lunedì 14 gennaio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Manno		
<b>SCOPO</b>	fornire ai partecipanti una visione d'insieme del fenomeno, aprire la discussione su casi concreti. Sensibilizzare nell'approccio alla persona disabile anziana al domicilio		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• i contenuti si rifanno a teorie e bibliografia aggiornata sul tema. La discussione verrà stimolata dalla presentazione di casi concreti</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Mattia Juretti, infermiere specialista clinico in geriatria e gerontologia		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>12.12.2018</b>		

**25. SCELTE NEL FINE VITA**

<b>DATA</b>	<b>mercoledì 16 e giovedì 17 gennaio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Savosa		
<b>SCOPO</b>	la riflessione sulle scelte del fine della vita del paziente mette il curante nella necessità di conoscere il significato e il significante di alcuni termini sovente usati nella pratica quotidiana. Lo scopo è dunque quello di chiarire alcuni termini e i loro contenuti, da un punto di vista morale, come anche legale, e le implicazioni etiche che questi comportano		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• autodeterminazione del paziente</li> <li>• capacità di discernimento</li> <li>• direttive anticipate</li> <li>• suicidio assistito</li> </ul>		
<b>ANIMATRICE</b>	Daniela Tosi-Imperatori, docente		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>12.12.2018</b>		

**26. COSA FA BENE ALLA SALUTE: ALIMENTAZIONE NELLA SECONDA METÀ DELLA VITA**

<b>DATA</b>	<b>mercoledì 23 gennaio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	13.30 – 16.30		
<b>LUOGO</b>	Bellinzona		
<b>SCOPO</b>	sensibilizzare al problema (sottostimato) della malnutrizione della persona anziana a domicilio. Conoscere le esigenze alimentari delle persone nella seconda fase della vita ed essere in grado di identificare il paziente malnutrito o a rischio di diventarlo		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• le esigenze alimentari dell'organismo nella seconda fase della vita</li> <li>• persone anziane sempre più denutrite</li> <li>• come si riconoscono le carenze alimentari?</li> <li>• che cosa fare in caso di problemi? Per esempio in caso di ridotto fabbisogno energetico, in caso di elevato fabbisogno energetico, in caso di ridotto appetito</li> </ul>		
<b>ANIMATRICE</b>	Barbara Richli, dietista SVDE – ASDD		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>19.12.2018</b>		

**27. LE DEMENZE PRECOCI: MALATTIE CHE SI VORREBBERO DIMENTICARE O PATOLOGIE EMERGENTI DA NON SCORDARE?**

<b>DATA</b>	<b>venerdì 8 febbraio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
<b>LUOGO</b>	Chiasso		
<b>SCOPO</b>	l'obiettivo principale è quello di evidenziare alcune principali forme di demenza, soffermandosi anche sulle cause e sui sintomi che possono manifestarsi anche precocemente, al fine di elaborare delle strategie che possano creare un clima più empatico tra il malato e le sue persone di riferimento		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• il significato e i principali tipi di demenza</li> <li>• il concetto di personalità</li> <li>• le emozioni che formano e trasformano ciascun individuo</li> <li>• lo stress e le sue principali ripercussioni sulla persona</li> <li>• la relazione tra dolore e sofferenza</li> <li>• empatia, accoglienza e relazione d'aiuto nei confronti del malato</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>07.01.2019</b>		

**28. NUOVE CRONICITÀ**

<b>DATA</b>	<b>lunedì 11 febbraio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Savosa		
<b>SCOPO</b>	permettere ai partecipanti di conoscere e individuare le nuove forme di cronicità e le caratteristiche che contraddistinguono il "malato cronico" dei giorni nostri, al fine di evidenziare e indirizzare alle migliori strategie di assistenza e cura		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• la malattia cronica: nuove emergenze, nuovi approcci</li> <li>• il malato cronico 2.0</li> <li>• la presa a carico a lungo termine: la negoziazione, l'aderenza terapeutica, il rapporto di fiducia, le strategie di educazione terapeutica</li> <li>• il ruolo del curante vs il ruolo del caregiver: sinergie e frizioni</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i – assistenti geriatriche/ci – operatrici/tori sociosanitarie/i (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>09.01.2019</b>		

**29. MANGIARE E BERE IN CURE PALLIATIVE**

<b>DATA</b>	<b>lunedì 18 febbraio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Manno		
<b>SCOPO</b>	conoscere e approfondire la tematica dell'alimentazione e idratazione nelle cure palliative. Nella situazione palliativa verso la fine della vita per motivi fisiologici subentra sovente una ridotta assunzione di cibo e di liquidi. Condividere modalità funzionali e disfunzionali. Definire insieme idee per "riattivare" il piacere per il cibo in situazioni "sfidanti"		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• concetto di alimentazione e idratazione in cure palliative</li> <li>• alimentazione e idratazione: approccio infermieristico</li> <li>• nutrizione enterale e parenterale in cure palliative</li> <li>• comfort alimentare</li> <li>• piacere per il cibo: un progetto realizzato</li> </ul>		
<b>ANIMATORI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veronica Aloisio, specializzanda in psicoterapia</li> <li>• Roberto Luraghi, dr. med. capoclinica Cure Palliative IOSI</li> <li>• Carlotta Stanglini, dietista</li> <li>• Silvia Walther Veri, infermiera MSc Palliative Care, docente SUPSI</li> </ul>		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 15)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>16.01.2019</b>		

**30. PIEDE DIABETICO: COME E QUANDO TRATTARLO**

<b>DATA</b>	<b>martedì 19 febbraio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	13.30 – 16.30		
<b>LUOGO</b>	Bellinzona		
<b>SCOPO</b>	il corso vuole dare agli infermieri gli strumenti necessari per poter trattare correttamente i piedi dei pazienti a rischio, riconoscere le problematiche che rendono necessario l'intervento di un podologo e garantire un effetto di prevenzione attraverso le regole base		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• definizione di piede diabetico/piede a rischio</li> <li>• regole d'igiene del piede a rischio</li> <li>• patologie ungueali e trattamenti</li> <li>• patologie della cute e trattamenti</li> </ul>		
<b>ANIMATRICE</b>	Elisabetta Maggini, podologa diplomata		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>16.01.2019</b>		

**31. RIFLESSIONE SUL TEMA DELLA DISABILITÀ VISIVA**

<b>DATA</b>	<b>mercoledì 27 febbraio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	13.30 – 16.30		
<b>LUOGO</b>	Lugano		
<b>SCOPO</b>	promuovere un atteggiamento positivo e professionale quando si viene a contatto con una persona con dei deficit visivi		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• aspetti relazionali</li> <li>• aspetti ambientali</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• descrizione vari disturbi visivi</li> <li>• capacità residue</li> </ul>	
<b>ANIMATORE</b>	Fabrizio Greco, direttore Casa dei Ciechi		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>23.01.2019</b>		

**32. DIABETE: COSA C'È DI NUOVO**

<b>DATA</b>	<b>giovedì 28 febbraio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	08.30 – 12.15 / 13.15 – 15.30		
<b>LUOGO</b>	da definire		
<b>SCOPO</b>	aggiornamento delle conoscenze a livello terapeutico e pratico nella presa a carico del paziente diabetico. Valutazione delle priorità terapeutiche, definizione individuale degli obiettivi. Permettere un'unificazione dell'informazione, per offrire al paziente diabetico un linguaggio comune e coerente, garante della fiducia e sicurezza del paziente. Conoscere e manipolare il materiale attuale a disposizione sul mercato. Conoscere l'approccio attuale del diabete gestazionale. Conoscere i modi di prevenzione delle complicazioni: piede diabetico; retinopatia; ipo e iperglicemia		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• aggiornamento sulle ultime novità nella gestione del diabete.</li> <li>• refresh sulla terapia del diabete e aggiornamento sulle nuove terapie con le relative raccomandazioni d'uso: nuove insuline, nuovi prodotti iniettabili non insulinici</li> <li>• ultimi modelli di glucometri</li> <li>• insulinoterapia e pompa a insulina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ipo-iper-glicemie: prevenzione, cause, sintomi e provvedimenti.</li> <li>• piede diabetico: meccanismi coinvolti e cura preventiva, identificazione dei rischi, risorse del territorio</li> <li>• diabete gestazionale: approccio attuale</li> <li>• esposizione di esempi di casi clinici vissuti in reparto</li> </ul>	
<b>ANIMATRICE</b>	Isabelle Avosti Chopard, infermiera specializzata in diabetologia		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>28.01.2019</b>		

**33. PARKINSON E PARKINSONISMI**

<b>DATA</b>	<b>lunedì 11 marzo 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	13.30 – 16.30		
<b>LUOGO</b>	Manno		
<b>SCOPO</b>	conoscere, riconoscere, approfondire ed attualizzare le conoscenze sul corretto approccio infermieristico verso la malattia di Parkinson ed altri disturbi del movimento		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• patogenesi</li> <li>• valutazione della sintomatologia: sintomi primari, sintomi secondari</li> <li>• la terapia farmacologica e la sua gestione – la terapia non farmacologica</li> <li>• la persona, la patologia, l'ambiente</li> <li>• la qualità di vita</li> </ul>		
<b>ANIMATRICE</b>	Laura Canduci, docente – ricercatrice SUPSI		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>11.02.2019</b>		

### 34. VECCHIAIA NON É SINTOMO DI MALATTIA, MA SEMMAI CONSAPEVOLEZZA DEI PROPRI LIMITI PSICOFISICI

DATA	<b>venerdì 15 marzo 2019</b>		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	l'obiettivo principale consiste nel descrivere il periodo della vecchiaia (terza e quarta età) come un momento di cambiamento e di possibile salute, tenendo conto degli acciacchi, che spesso possono permettere una gestione positiva della propria vita		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"><li>• analisi del concetto di personalità, temperamento e carattere</li><li>• come si affrontano situazioni di stress e conseguenze psicofisiche sull'individuo</li><li>• il concetto di ansia e angoscia</li><li>• l'importanza delle emozioni nella relazione con l'altro</li><li>• le risorse e i limiti fisici, cognitivi e sociali dell'anziano</li></ul>		
ANIMATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
TERMINE ISCRIZIONE	<b>13.02.2019</b>		

### 35. MALTRATTAMENTI, COERCIZIONE E BIENTRAITANCE

DATA	<b>mercoledì 20 marzo 2019</b>		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	aiutare i partecipanti a riconoscere le varie forme di maltrattamento (in specie quelle a bassa intensità) e i contesti e le situazioni a rischio allo scopo di favorire l'adozione di strategie e comportamenti preventivi		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"><li>• brainstorming con raccolta dei valori e delle rappresentazioni del gruppo corsisti</li><li>• definizioni e distinzioni tra maltrattamento, abuso, costrizione psicologica</li><li>• leggi e normativa CH, Cantonale</li><li>• aspetti etici e deontologici: ASI, ASSM, CoMEC, IPASVI</li><li>• analisi di casi esemplari: filmati, lettura stampa, sentenze</li><li>• dibattito e confronto tra i partecipanti</li><li>• gioco di ruolo</li><li>• presentazione di modelli organizzativi e di monitoraggio volti alla prevenzione del fenomeno</li></ul>		
ANIMATORE	Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI		
PARTECIPANTI	infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i – aiuto infermiere/i operanti in case anziani, istituzioni sociosanitarie, servizi aiuto domiciliare (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	<b>18.02.2019</b>		

### 36. ALZHEIMER: LA MALATTIA, LA COMUNICAZIONE, L'ASSISTENZA AL PAZIENTE

DATA	<b>lunedì 25 marzo 2019</b>		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	conoscere le caratteristiche della malattia ed acquisire la capacità di migliorare l'assistenza al paziente affetto dal Alzheimer		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"><li>• conoscere i disturbi associati all'Alzheimer: cause, sintomi e stadi evoluzione</li><li>• individuare le ripercussioni della malattia sulla vita quotidiana</li><li>• possibili strategie per migliorare la vita quotidiana del paziente affetto da Alzheimer</li></ul>		
ANIMATRICE	Michela Tomasoni-Ortelli, infermiera laureata in scienze della formazione		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	<b>25.02.2019</b>		

**37. PIEDE DIABETICO/RISCHIO: COME SI EFFETTUA UN TRATTAMENTO**

DATA	<b>mercoledì 27 marzo 2019</b>		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	il corso dà la possibilità agli infermieri di vedere come si effettua un corretto trattamento delle lamine e delle lesioni cutanee più frequenti e di effettuare loro stessi dei trattamenti che vengono poi discussi insieme		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dimostrazione pratica del taglio lamine e di alcune medicazioni</li> </ul>		
ANIMATRICE	Elisabetta Maggini, podologa diplomata		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 10)		
CONDIZIONI D'AMMISSIONE	aver partecipato al corso ASI-SBK " Piede diabetico: come e quando trattarlo "		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
TERMINE ISCRIZIONE	<b>25.02.2019</b>		

**38. INTOLLERANZE ALIMENTARI**

DATA	<b>giovedì 4 aprile 2019</b>		
ORARIO	13.00 – 17.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	conoscere le intolleranze alimentari più frequenti e sapere a cosa bisogna fare attenzione nella gestione degli ospiti affetti da intolleranze		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• quadri clinici delle intolleranze più significative e relativi esempi pratici: intolleranza al lattosio, intolleranza al fruttosio e altri carboidrati, celiachia e intolleranza all'istamina</li> <li>• caratterizzazione degli alimenti in riferimento al tema delle intolleranze, con esempi pratici</li> <li>• gestione degli ospiti affetti da intolleranze</li> <li>• indirizzi utili</li> </ul>		
ANIMATRICE	Barbara Richli, dietista SVDE – ASDD		
PARTECIPANTI	infermiere/i - assistenti geriatriche/ci - operatrici/tori sociosanitarie/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	70.—
TERMINE ISCRIZIONE	<b>04.03.2019</b>		

**39. I BISOGNI SPIRITUALI DEI PAZIENTI CON MALATTIA EVOLUTIVA CRONICA; UNA RESPONSABILITÀ ANCHE NEI CURANTI**

DATA	<b>lunedì 8 aprile 2019</b>		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	la caratteristica di ogni esistenza è quella di trascendere se stessa nella relazione con l'altro, luogo per eccellenza di ogni <i>divenire</i> e di ogni <i>rinascita</i> , paradossalmente anche nel tempo della malattia o della morte. Le Cure Palliative ci hanno reinsegnato che non possiamo ridurre l'altro ad un sintomo da curare, alla parte dolente del corpo o a ciò che non funziona. Il malato non equivale alla sua sterile <i>diagnosi</i> , ma è possibilità di esistere ( <i>ex-sistere</i> ), sempre, e di ricevere ciò che egli è da un altro / Altro, anche attraverso i gesti di chi non si limita a curare un corpo anonimo ma a <i>prendersi</i> cura della persona con un suo nome e una storia. Per queste ed altre ragioni, l'intera équipe curante è chiamata a farsi carico anche di quella parte più silenziosa, e che talvolta il malato vive in maniera inconsapevole, che riguarda le cose dello <i>spirito</i>		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• filosofia delle Cure Palliative e presa in carico del paziente complesso</li> <li>• dimensione spirituale</li> <li>• definizione di spiritualità</li> <li>• differenze tra spiritualità, religiosità e religione</li> <li>• integrare l'anamnesi spirituale nell'assessment globale del paziente</li> <li>• utilizzare i valori del paziente per integrarli nel piano di cura</li> <li>• il sintomo refrattario e la sedazione palliativa (anticipare i sintomi)</li> </ul>		
ANIMATORI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Monika Lopez, infermiera Cure Palliative IOSI</li> <li>• Luigi Romano, assistente spirituale</li> </ul>		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 15)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	<b>06.03.2019</b>		

**40. LA FARMACOTERAPIA NEL PAZIENTE ANZIANO**

<b>DATA</b>	<b>mercoledì 10 aprile 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00		
<b>LUOGO</b>	Manno		
<b>SCOPO</b>	approfondire alcuni elementi utili per ottimizzare la terapia farmacologica nel paziente anziano		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• cambiamenti fisiologici nell'anziano</li> <li>• farmacocinetica e farmacodinamica</li> <li>• polifarmacoterapie</li> <li>• effetti indesiderati dei medicinali</li> <li>• interazioni fra più farmaci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• insufficienza renale ed epatica</li> <li>• compliance</li> <li>• classi farmacologiche "a rischi"</li> <li>• consigli pratici / precauzioni con i farmaci di uso comune</li> </ul>	
<b>ANIMATORE</b>	Marco Bissig, dr. sc. nat. FPH		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>06.03.2019</b>		

**41. LA GESTIONE DOMICILIARE DEL PAZIENTE ONCOLOGICO CON PLEURX**

<b>DATA</b>	<b>lunedì 15 aprile 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Manno		
<b>SCOPO</b>	aumentare le conoscenze per la gestione del paziente oncologico con catetere tunnellizzato di tipo PleruX dei professionisti sanitari che operano a domicilio		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• descrizione della problematica: i versamenti pleurici e addominali Maligni (recidivanti)</li> <li>• descrizione dell'esperienza in Ticino nella gestione dei pazienti oncologici con PleruX</li> <li>• indicazioni e processo per l'impianto del PleruX</li> <li>• gestione del paziente con catetere PleruX toracico e Pleurico a domicilio</li> <li>• discussione</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Nikola Keller, infermiere esperto clinico in Cure Palliative e clinica generale		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>13.03.2019</b>		

**42. BLS-DAE® SRC DEFIBRILLAZIONE AUTOMATICA ESTERNA**

<b>DATA</b>	<b>martedì 16 aprile 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	08.00 – 12.00 (primo corso)	13.00 – 17.00 (secondo corso)	
<b>LUOGO</b>	Lugano		
<b>SCOPO</b>	l'introduzione delle nuove linee guida per la rianimazione di base (BLS) includono l'utilizzo del defibrillatore automatico (DAE) da parte delle prime persone che assistono all'evento. Le tecniche di primo soccorso differiscono a seconda della tipologia di spettatori, infatti per le persone senza una formazione sanitaria di base (definiti laici) le manovre di rianimazione sono diverse da quelle messe in atto da professionisti della salute. Il corso vuole offrire la possibilità di aggiornare le proprie competenze nella rianimazione introducendo anche la defibrillazione come manovra di base per il primo soccorso		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• conoscere e attivare la catena del salvataggio</li> <li>• padroneggiare la valutazione del paziente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• applicare correttamente lo schema ABC</li> <li>• eseguire correttamente BLS dell'adulto</li> <li>• conoscere il DAE</li> <li>• algoritmo DAE</li> </ul>	
<b>ANIMATORI</b>	formatori BLS DAE		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i (minimo 6)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	90.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	150.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>13.03.2019</b>		
<b>ATTESTATO</b>	valutazione pratica. Certificato dello Swiss Resuscitation Council (SRC) (durata certificato 2 anni)		

**43. REFRESH REUMATOLOGIA**

<b>DATA</b>	<b>lunedì 29 aprile 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	13.00 – 17.00		
<b>LUOGO</b>	Chiasso		
<b>SCOPO</b>	revisionare e aggiornare le conoscenze sulle principali patologie reumatologiche con focus sulle problematiche sistemiche annesse e le <i>best practice</i> (evidenze) di assistenza infermieristica		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sintesi degli attuali dati epidemiologici</li> <li>• riassunto dei principali elementi fisiopatologici e terapeutici di: artrite reumatoide, fibromialgia, polimialgia reumatica e reumatismo extra-articolare con focus agli attuali "gold standard" internazionali</li> <li>• caratteristiche comuni al malato reumatico e anamnesi infermieristica multidimensionale.</li> <li>• analisi dei bisogni alterati e presa a carico specifica</li> </ul>		
<b>ANIMATORI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laura Canduci, docente – ricercatrice SUPSI</li> <li>• Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI</li> </ul>		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	70.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>27.03.2019</b>		

**44. LA GESTIONE DEL PAZIENTE CON INSUFFICIENZA CARDIACA NELLE CURE DOMICILIARI**

<b>DATA</b>	<b>martedì 30 aprile 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	13.30 - 16.30		
<b>LUOGO</b>	Manno		
<b>SCOPO</b>	acquisire strategie gestionali ed assistenziali relative ad un paziente affetto da insufficienza cardiaca in un contesto extraospedaliero		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nozioni di fisiopatologia</li> <li>• nozioni di farmacoterapia</li> <li>• strategie assistenziali in fase acuta (scompenso cardiaco)</li> <li>• gestione ed elaborazione dei dati a disposizione (segni e sintomi, dati clinici e di laboratorio)</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Gavino Peruzzu, infermiere specializzato in cure intense		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>27.03.2019</b>		

**45. LA COMUNICAZIONE IN CURE PALLIATIVE**

<b>DATA</b>	<b>giovedì 2 maggio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Manno		
<b>SCOPO</b>	venuta meno la cura della malattia, le cure palliative ri-pongono al centro delle cure la persona. Ciò necessita che il paziente sia non solo a conoscenza degli aspetti clinici della propria condizione, ma ne abbia anche consapevolezza rispetto al significato, anche prognostico. Solo attraverso l'empowerment del paziente sarà possibile l'autentica presa in carico della persona, al fine di permettergli di raggiungere obiettivi specifici, evitando qualsiasi forma di inappropriata cura		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• perché, cosa, chi e come comunicare in fase avanzata di malattia</li> <li>• comunicazione e speranza</li> <li>• comunicazione e direttive anticipate</li> </ul>		
<b>ANIMATORI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Loredana Odone, psiconcologa</li> <li>• Luca Ottolini, dr. med. capoclinica Cure Palliative IOSI</li> </ul>		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 15)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>01.04.2019</b>		

## 46. SCALA VAS PER UNA PRESA A CARICO "QUI E ORA" ADEGUATA E CHE RISPONDA AI BISOGNI DEI PAZIENTI

<b>DATA</b>	<b>lunedì 6 maggio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	13.30 – 16.30		
<b>LUOGO</b>	Manno		
<b>SCOPO</b>	permettere l'utilizzo delle scale VAS come strumento di auto-valutazione soggettiva dei sintomi, da parte del paziente, per una corretta ed efficace presa a carico		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• presentazione Scale VAS</li> <li>• importanza di un'approfondita anamnesi del/dei sintomo/i, all'inizio della presa a carico e ad ogni manifestazione</li> <li>• comprensione del processo di utilizzo delle Scale VAS</li> <li>• trasmissione al paziente riguardo l'importanza dell'autovalutazione, considerando la multidimensionalità dei sintomi</li> <li>• utilizzo dei dati raccolti con le Scale VAS per una presa a carico "qui e ora" adeguata</li> </ul>		
<b>ANIMATRICE</b>	Michela Ahmed-Ranzi, infermiera Cure Palliative IOSI		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>03.04.2019</b>		

## 47. QUANDO L'ALIMENTAZIONE DIVENTA DECISIVA

<b>DATA</b>	<b>giovedì 9 maggio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Chiasso		
<b>SCOPO</b>	conoscere le esigenze alimentari delle persone anziane ed applicare lo Screening di Malnutrizione. Essere in grado di avviare misure appropriate riguardanti la terapia alimentare ed applicare in maniera corretta integratori alimentari, addensanti ed altri prodotti specifici. In collaborazione con l'Associazione PIPA		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• carenze alimentari e malnutrizione</li> <li>• disfagia</li> <li>• regolazione intestinale</li> </ul>		
<b>ANIMATRICE</b>	Barbara Richli, dietista SVDE - ASDD		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>08.04.2019</b>		

## 48. TRATTAMENTO ULCERA CRURALE VENOSA E/O ARTERIOSA E CURA DELLE LESIONI CUTANEE – CURA E PREVENZIONE DELLE ULCERE DIABETICHE

<b>DATA</b>	<b>venerdì 10 e venerdì 17 maggio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	13.30 – 16.30		
<b>LUOGO</b>	Lugano		
<b>SCOPO</b>	conoscere il corretto approccio infermieristico verso un'ulcera crurale venosa e/o arteriosa. Riconoscere le fasi di guarigione delle lesioni cutanee e saper applicare le corrette medicazioni. Conoscere la corretta profilassi e gestione del piede diabetico		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• trattamento ulcera crurale venosa e/o arteriosa</li> <li>• cura delle lesioni cutanee tramite casi pratici</li> <li>• fisiopatologia del piede diabetico</li> <li>• meccanismi che portano al piede diabetico</li> <li>• casi pratici relativi al trattamento di ulcere diabetiche</li> </ul>		
<b>ANIMATORI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fabio Cattaneo, dr. med., FMH in medicina interna, endocrinologia, diabetologia</li> <li>• Giovanna Elia, specialista cura ferite SafW, Certificate of Advanced Study in Woundcare, stomaterapista e consulente per l'incontinenza WCET</li> </ul>		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>08.04.2019</b>		

**49. APPROCCIO ALL'INCONTINENZA**

DATA	<b>lunedì 20 maggio 2019</b>		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	approfondire le conoscenze inerenti l'incontinenza e mettere alla luce un problema ancora considerato tabù. Informazioni sulle varie possibilità oggi esistenti per prendersi cura in modo adeguato del paziente incontinente (fecale – urinaria)		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tecniche infermieristiche adeguate nella presa a carico del paziente incontinente</li> <li>• visione ed informazione dei presidi oggi disponibili sul mercato</li> <li>• dialogo aperto riguardo ad un problema spesso troppo poco contemplato</li> <li>• approfondire gli approcci di prevenzione dei rischi correlati all'incontinenza</li> <li>• riflettere sulle ripercussioni psico-sociali: isolamento, tabù, immagine corporea</li> </ul>		
ANIMATRICE	Cristina Treter de Lubomierz, infermiera, stomaterapista e consulente per l'incontinenza WCET		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
TERMINE ISCRIZIONE	<b>17.04.2019</b>		

**50. LA POLIFARMACOTERAPIA FATTORE A RISCHIO DI CADUTA NEGLI ANZIANI: L'IMPORTANZA DELL'OSSERVAZIONE COSTANTE**

DATA	<b>martedì 21 maggio 2019</b>		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	sensibilizzare i partecipanti sui fattori di rischio ed evidenziare le possibili strategie nella distribuzione e somministrazione della terapia assegnata al paziente. Elaborare strategie al fine di garantire un'adesione efficace dell'anziano alla terapia anche a domicilio		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• le classi terapeutiche maggiormente coinvolte nell'evento caduta</li> <li>• la "cascata" prescrittiva</li> <li>• motivi della mancata aderenza alla terapia</li> <li>• aderenza alla terapia e politerapia: quali strategie?</li> </ul>		
ANIMATRICE	Morena Generelli, infermiera		
PARTECIPANTI	infermiere/i - assistenti geriatriche/ci (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	<b>17.04.2019</b>		

**51. CURA ENTERO – UROSTOMIE**

DATA	<b>venerdì 24 maggio 2019</b>		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Lugano		
SCOPO	conoscere il corretto approccio verso la persona stomizzata		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• conoscenza dei vari tipi di entero e urostomie</li> <li>• trattamento nella fase post-operatoria immediata e tardiva e delle eventuali complicazioni</li> <li>• riabilitazione del paziente stomizzato</li> </ul>		
ANIMATRICE	Giovanna Elia, stomaterapista e consulente per l'incontinenza WCET, specialista cura ferite SafW, Certificate of Advanced Study in Woundcare		
PARTECIPANTI	infermiere/i – assistenti geriatriche/ci (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
TERMINE ISCRIZIONE	<b>23.04.2019</b>		

**52. REFRESH PNEUMOLOGIA**

<b>DATA</b>	<b>lunedì 27 maggio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	13.00 – 17.00		
<b>LUOGO</b>	Manno		
<b>SCOPO</b>	revisare e aggiornare le conoscenze sulle principali patologie del sistema respiratorio con focus sulle problematiche sistemiche ad esse annesse e le <i>best practice</i> (evidenze) di assistenza infermieristica		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sintesi dei dati aggiornati epidemiologici</li> <li>• riassunto dei principali elementi fisiopatologici e terapeutici inerenti: BPCO, enfisema, asma e carcinoma polmonare, con focus agli attuali "gold standard" internazionali</li> <li>• caratteristiche del malato polmonare e anamnesi infermieristica multidimensionale</li> <li>• analisi dei bisogni alterati e presa a carico specifica</li> </ul>		
<b>ANIMATORI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laura Canduci, docente – ricercatrice SUPSI</li> <li>• Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI</li> </ul>		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	70.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>24.04.2019</b>		

**53. ALZHEIMER: ASPETTI POSITIVI E NEGATIVI DELL'ASSISTENZA A DOMICILIO**

<b>DATA</b>	<b>lunedì 3 giugno 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Manno		
<b>SCOPO</b>	conoscere le caratteristiche principali della malattia per assistere adeguatamente l'utente al proprio domicilio		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• conoscere i disturbi associati all'Alzheimer: cause, sintomi e stadi evoluzione</li> <li>• individuare le ripercussioni della malattia sulla permanenza al domicilio</li> <li>• possibili strategie per migliorare la permanenza a domicilio del paziente affetto da Alzheimer</li> </ul>		
<b>ANIMATRICE</b>	Michela Tomasoni-Ortelli, infermiera laureata in scienze della formazione		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo socio - sanitario (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>02.05.2019</b>		

**1. DISAGIO E DEPRESSIONE DELL'ETÀ AVANZATA**

<b>DATA</b>	<b>giovedì 20 e venerdì 21 settembre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Mendrisio		
<b>SCOPO</b>	la divergenza fra immagine ideale ed immagine reale di sé diventa peculiare nella depressione, caratterizzata da un insieme di perdite biologiche, affettive, relazionali, nella sfera percettivo-sensoriale e di quella psicologica vissute con la nostalgia del non ritorno, un passato idealizzato compensativo, un presente instabile ed ignoto. La scommessa di un equilibrio adattivo fra disperazione ed accettazione, con un'opera di revisione del passato, verso un bilancio positivo per una pacificazione con la propria vita. E il supporto, l'aiuto che non miri a mature o forse improbabili saggezze, ma soccorrere l'anziano anche con le proprie follie, le debolezze, non rinnegare le sue rabbie e le sue paure, accettare il declino di alcune capacità intellettive, ma essere più generoso con sé stesso e con la sua storia. I vecchi hanno bisogno di un pò di compagnia per il loro viaggio		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• caratteristiche della depressione degli anziani</li> <li>• analisi delle cause</li> <li>• perdite specifiche dell'invecchiamento</li> <li>• fattori di rischio</li> <li>• quali i sintomi?</li> <li>• depressione e cura</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>20.08.2018</b>		

**2. CONOSCENZA DELLE DINAMICHE DI GRUPPO**

<b>DATA</b>	<b>lunedì 24 e martedì 25 settembre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Chiasso		
<b>SCOPO</b>	lavorare con le persone richiede, inevitabilmente, di interagire con loro, a volte con uno scopo in comune, a volte con obiettivi contrapposti. Queste interazioni possono diventare il vero e proprio “focus” del lavoro con le persone: la variabile fondamentale per il successo o per l'insuccesso. E' importante quindi rivolgere attenzione all'insieme delle abilità che influiscono sull' andamento dei rapporti interpersonali, nel contesto delle professioni sanitarie		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• i ruoli ricoperti all'interno del gruppo</li> <li>• valorizzare le diversità</li> <li>• i bisogni del gruppo (ascoltare i bisogni e gestire le emozioni)</li> <li>• i colloqui: ascolto e regole del feed back</li> <li>• conflitti e gestione dei conflitti</li> <li>• le dinamiche di potere (il potere e l'autorità)</li> <li>• il clima di lavoro</li> <li>• come NON lavorare in team</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Mariano Cavolo, docente in cure infermieristiche		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>22.08.2018</b>		

### 3. IL DISAGIO, L'IMBARAZZO E LA SOFFERENZA DEL PROFESSIONISTA DELLA SALUTE NELLA RELAZIONE D'AUTOCONTO CON I FAMILIARI DEL PAZIENTE

DATA	venerdì 12 ottobre 2018		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	l'obiettivo principale consiste nell'offrire una panoramica inerente la capacità del professionista della salute di affrontare la sfida che la vita professionale riserva, servendosi sia delle eventuali risorse (fiducia, ottimismo, autostima, empatia...), sia nella capacità di costruire nuove strategie, al fine di gestire con maggior efficacia le difficoltà che la vita ci pone quotidianamente		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"><li>• analisi del concetto di personalità, temperamento e carattere</li><li>• analogie e differenze individuali nella capacità di affrontare le sfide della vita</li><li>• caratteristiche della relazione d'aiuto</li><li>• lo stress e le conseguenze psicofisiche sull'individuo</li><li>• cenni sulla sindrome del Burnout</li><li>• caratteristiche dei comportamenti autoaggressivi ed eteroaggressivi</li><li>• la costruzione della relazione empatica nell'ascolto sia dell'altro, sia di noi stessi</li><li>• caratteristiche principali dell'ascolto attivo</li></ul>		
ANIMATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio-sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
TERMINE ISCRIZIONE	10.09.2018		

### 4. CORDOGLIO E LUTTO NELLA LEGGE DEL DISTACCO: L'OPERATORE SOCIALE A CONTATTO CON LA MORTE

DATA	giovedì 18 e venerdì 19 ottobre 2018		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Novazzano		
SCOPO	oltre alla riflessione culturale e storica per comprendere le reazioni del nostro tempo al morire si pone il problema di quali parole e spazi di parole offrire al "testimone" della morte. Chi è incaricato di tale impegno avverte ed esprime con forza la necessità di occasioni per poter dire, confrontare le proprie esperienze ed emozioni. In altre parole elaborare i propri vissuti, rileggere le esperienze comuni, meditare sugli avvenimenti, dare significato a fantasmi e proiezioni. Gli spazi di rielaborazione sono da concepire come una ricerca collettiva per far emergere parole e narrazioni di significato personale e sociale che la morte richiama		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"><li>• professioni a contatto con la morte</li><li>• la cultura della morte</li><li>• l'archetipo del guaritore</li><li>• i bambini e l'AIDS</li><li>• il suicidio in adolescenza</li><li>• l'anziano e la fine "naturale"</li><li>• il paziente tumorale e la morte</li><li>• spazi collettivi di riflessione ed elaborazione per l'operatore</li></ul>		
ANIMATORE	Vincenzo Santoro, psicologo clinico		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
TERMINE ISCRIZIONE	17.09.2018		

<b>A R E A  R E L A Z I O N A L E</b>	<b>5. COMUNICAZIONE, RELAZIONE E DEFINIZIONE DEL RUOLO PROFESSIONALE</b>							
	DATA	<b>lunedì 22 ottobre 2018</b>						
	ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00						
	LUOGO	Bellinzona						
	SCOPO	sapersi relazionare con colleghi ed utenti nel rispetto del proprio ruolo						
	CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• meccanismi comunicativi in ambito professionale e sociale</li> <li>• comunicazione e cultura professionale</li> <li>• comunicazione e cultura aziendale</li> </ul>						
	ANIMATRICE	Michela Tomasoni-Ortelli, infermiera laureata in scienze della formazione						
	PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 10)						
	QUOTA	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">membri ASI-SBK</td> <td style="width: 10%;">Fr.</td> <td style="width: 40%;">70.—</td> </tr> <tr> <td>non membri ASI-SBK</td> <td>Fr.</td> <td>105.—</td> </tr> </table>	membri ASI-SBK	Fr.	70.—	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
	membri ASI-SBK	Fr.	70.—					
non membri ASI-SBK	Fr.	105.—						
TERMINE ISCRIZIONE	<b>19.09.2018</b>							
<b>6. SAPER ACCOGLIERE L'ALTRO, LO STRANIERO, IL DIVERSO ... É UNA DIFFICOLTÀ INSORMONTABILE O UNA SFIDA DA AFFRONTARE?</b>								
DATA	<b>venerdì 9 novembre 2018</b>							
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00							
LUOGO	Savosa							
SCOPO	l'obiettivo principale consiste, nell'offrire ad operatori sociali, sociosanitari e infermieri, alcune conoscenze di base per effettuare un primo approccio con lo straniero, mettendosi all'ascolto dell'altro, considerando oltre ai diversi aspetti culturali e religiosi, anche le loro condizioni di salute fisica e psichica, quali ad esempio la manifestazione di un Disturbo post traumatico da stress							
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• analisi del concetto di personalità, temperamento e carattere</li> <li>• lo stress e le conseguenze psicofisiche sull'individuo</li> <li>• il concetto di ansia, angoscia e trauma</li> <li>• cenni su alcuni modelli di integrazione dello straniero</li> <li>• analisi del concetto di pregiudizio e stereotipo</li> <li>• descrizione globale del Disturbo post traumatico da stress</li> </ul>							
ANIMATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità							
PARTECIPANTI	aperto a tutti (minimo 10)							
QUOTA	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">membri ASI-SBK</td> <td style="width: 10%;">Fr.</td> <td style="width: 40%;">80.—</td> </tr> <tr> <td>non membri ASI-SBK</td> <td>Fr.</td> <td>120.—</td> </tr> </table>	membri ASI-SBK	Fr.	80.—	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—	
membri ASI-SBK	Fr.	80.—						
non membri ASI-SBK	Fr.	120.—						
TERMINE ISCRIZIONE	<b>08.10.2018</b>							
<b>7. TRAINING ASSERTIVO</b>								
DATA	<b>giovedì 22 e venerdì 23 novembre 2018</b>							
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00							
LUOGO	Mendrisio							
SCOPO	il corso permetterà l'apprendimento di tecniche assertive utilizzando l'approccio psicologico delle teorie cognitive – comportamentali per arrivare a: conoscere meglio se stessi con l'analisi dei comportamenti manifesti e nascosti; avere una buona immagine di se professionale e privata; saper comunicare con gli altri incrementando abilità interpersonali; ottenere un comportamento equilibrato privo di passività o aggressività							
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• abilità non verbali: contatto oculare; espressione del viso; gesti; volume e tono della voce; postura; distanza e contatto fisico; esercitazioni sulle abilità non verbali; esercizio di entrata in gruppo</li> <li>• abilità verbali: abilità di conversazione; abilità di difesa</li> <li>• ristrutturazione cognitiva</li> <li>• problem solving</li> </ul>							
ANIMATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta							
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 10)							
QUOTA	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">membri ASI-SBK</td> <td style="width: 10%;">Fr.</td> <td style="width: 40%;">130.—</td> </tr> <tr> <td>non membri ASI-SBK</td> <td>Fr.</td> <td>200.—</td> </tr> </table>	membri ASI-SBK	Fr.	130.—	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—	
membri ASI-SBK	Fr.	130.—						
non membri ASI-SBK	Fr.	200.—						
TERMINE ISCRIZIONE	<b>22.10.2018</b>							

## 8. HO SBAGLIATO: E ADESSO?

<b>DATA</b>	<b>lunedì 26 novembre 2018 e lunedì 28 gennaio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00 (primo giorno)	09.00 – 12.00 (secondo giorno)	
<b>LUOGO</b>	Novazzano		
<b>SCOPO</b>	il corso intende fornire un'introduzione alla gestione del rischio clinico e sensibilizzare i partecipanti sugli aspetti ed atteggiamenti culturali legati alla gestione del rischio. Presentare alcuni strumenti utilizzabili all'interno delle strutture		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• la sicurezza e la gestione del rischio clinico in ambito sanitario</li> <li>• la gestione del rischio clinico all'interno del team: ruoli e responsabilità</li> <li>• l'approccio all'errore</li> <li>• il ruolo della comunicazione</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Roberto Guggiari, responsabile servizio infermieristico, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (EOC)		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i – assistenti di cura (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	105.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	155.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>24.10.2018</b>		

## 9. ESSERE VICINI ED ACCOMPAGNARE LA PERSONA DURANTE IL FINIRE DELLA VITA

<b>DATA</b>	<b>lunedì 3 dicembre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Savosa		
<b>SCOPO</b>	saper accettare, per quanto sta nei nostri mezzi, la vita fino all'ultimo momento e la morte che arriva		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• spunti teorici sulla fine vita</li> <li>• approfondire le tematiche legate alla sofferenza ed al fine vita</li> </ul>		
<b>ANIMATRICE</b>	Michela Tomasoni-Ortelli, infermiera laureata in scienze della formazione		
<b>PARTECIPANTI</b>	personale ausiliario (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>		Fr.	105.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>31.10.2018</b>		

## 10. SPAZIO DI RIFLESSIONE A SENTIMENTI ED EMOZIONI NEL LAVORO SOCIO-SANITARIO

<b>DATA</b>	<b>giovedì 13 e venerdì 14 dicembre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Novazzano		
<b>SCOPO</b>	nella relazione di cura la gestione dei sentimenti è preponderante, e la cura è legata all'affettività, che intralciata dal sapere scientifico predominante, ha prodotto un modello interiorizzato professionale di intervento neutro, di distacco emotivo, con depersonalizzazione del lavoro privo di soggettività creando disagio crescente, negando la contaminazione fra ragione ed emozione con rischio emotivo alto fino al burn-out e scarsa possibilità di mutuo aiuto fra operatori. Si assiste al paradosso che laddove la sofferenza ha maggiore bisogno di dare e ricevere conforto, là c'è il vuoto emotivo-relazionale, camuffato di sapere e competenze tecniche. E il tempio del razionale crolla, sprovvisto di risposte, e nessuno conosce gli alfabeti che raccolgono le lacrime. Diventa basilare lo spazio di incontro e narrazione senza maschere, il riconoscimento – accettazione - elaborazione delle emozioni, la condivisione di esperienze difficili, in intervizione o supervisione con l'accettazione del limite della vita rifuggendo qualsiasi onnipotenza difensiva		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• strumenti operativi per avere cura di sé: un supporto all'operatore</li> <li>• conoscenza, percezione e consapevolezza per la sopravvivenza emotiva</li> <li>• uso della creatività come attivazione funzioni per adattamento a realtà e sviluppo della resilienza</li> <li>• come ritrovarsi e ridare senso a identità personale e professionale: l'autobiografia e la narrazione di sé come potente sviluppo di competenza emotiva</li> <li>• ascolto attivo ed empatia, fare rete nel gruppo di lavoro</li> <li>• strategie di fronteggiamento (coping) rispetto al disagio dei propri vissuti col sofferente</li> <li>• bisogno di raccontarsi in equipe e reciprocità di ascolto</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>12.11.2018</b>		

### 11. CONFLITTI INTERPERSONALI E NEGOZIAZIONE

DATA	<b>giovedì 10 e venerdì 11 gennaio 2019</b>		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Novazzano		
SCOPO	seppur si cerca di evitarli, i conflitti sono inevitabili, ma possono essere trasformati in opportunità di miglioramento e di crescita. Il corso mira ad analizzare e comprendere le genesi del conflitto, valutare le attuali capacità di risoluzione delle controversie, utilizzare le strategie più adeguate alle diverse situazioni per superare con determinazione i contrasti		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• trattativa assertiva e funzionale: modalità disfunzionali di confronto; analisi di strategie di confronto disfunzionale; confronto funzionale; le norme di un confronto funzionale; metodologia per migliorare</li> <li>• ascolto efficace: ascolto attivo; ascoltare con empatia; ascoltare con spirito aperto; ascoltare con consapevolezza</li> <li>• saper negoziare: conflitti; regole per una negoziazione etica; negoziazioni difficili</li> <li>• conflitti e mondo del lavoro: cause; risoluzione; assertività</li> <li>• esercitazioni e role-playing</li> </ul>		
ANIMATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
TERMINE ISCRIZIONE	<b>10.12.2018</b>		

### 12. UNO SGUARDO SUL FENOMENO CHIAMATO RESILIENZA, OVVERO LA FORZA D'ANIMO CHE CI PUÒ PERMETTERE DI AFFRONTARE LE AVVERSITÀ DELLA VITA

DATA	<b>venerdì 18 gennaio 2019</b>		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	l'obiettivo principale consiste nell'offrire una panoramica inerente la nostra capacità di affrontare le sfide che la vita ci riserva, servendoci sia delle nostre eventuali risorse (fiducia, ottimismo, autostima, empatia, ecc), sia nella capacità di costruire nuove strategie, al fine di gestire con efficacia le difficoltà che la vita ci pone quotidianamente		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• analisi del concetto di personalità ed autostima</li> <li>• analogie e differenze individuali nella capacità di affrontare le sfide della vita</li> <li>• lo stress e le conseguenze psicofisiche sull'individuo</li> <li>• caratteristiche dei comportamenti autoaggressivi ed eteroaggressivi</li> <li>• la costruzione della relazione empatica nell'ascolto sia dell'altro, sia di noi stessi</li> <li>• come sviluppare l'assertività nei confronti degli altri individui</li> <li>• caratteristiche principali dell'ascolto attivo</li> </ul>		
ANIMATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
TERMINE ISCRIZIONE	<b>17.12.2018</b>		

### 13. LA GESTIONE DEI FAMILIARI IN CASA PER ANZIANI

DATA	<b>lunedì 21 gennaio 2019</b>		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	approfondire il tema dell'approccio con i familiari, individuando gli aspetti di criticità e di valorizzazione		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• il triangolo famiglia – ospite - curanti</li> <li>• le modalità di relazione con i familiari</li> <li>• approcci e strumenti di condivisione</li> </ul>		
ANIMATORE	Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI		
PARTECIPANTI	infermiere/i - assistenti geriatriche/ci - operatrici/tori sociosanitarie/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	35.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	50.—
TERMINE ISCRIZIONE	<b>19.12.2018</b>		

## 14. FRA BENESSERE PERSONALE E QUALITÀ DELLA VITA: LA PSICOLOGIA POSITIVA NELLA COSTRUZIONE DI SALUTE

<b>DATA</b>	<b>giovedì 14 e venerdì 15 febbraio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Novazzano		
<b>SCOPO</b>	la felicità non é insegnabile ma possono crearsi le condizioni favorevoli per il suo accadimento. Basandosi sul concetto di psicologia positiva, scienza atta ad evidenziare quando di buono c'è nell'individuo, scoprendone potenzialità e risorse per arrivare ad una consapevolezza personale di salute e qualità di vita. Lavorando sull'autostima, nell'accettazione e gestione di emozioni negative (paura, ansia) e positive (empatia, amicizia, amore) come pure sulla spiritualità e sul senso dell'umorismo per acquisire la realizzazione del Sé. A tal fine momenti di visualizzazione, tecniche di rilassamento, simulazioni e giochi di ruolo con partecipazione fattiva del gruppo		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• analisi situazione emotiva/affettiva</li> <li>• funzionamento psiche e fattori governanti il proprio benessere</li> <li>• soddisfazione, ottimismo, saggezza, tolleranza: quali risorse in campo?</li> <li>• quali i nostri punti di forza?</li> <li>• strumenti ed indicazioni su aspetti della mente, risorse psicologiche, modi di pensare e comportamenti cui ricorrere per una vita più felice e ricca di significato</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>14.01.2019</b>		

## 15. LE ABILITÀ ORGANIZZATIVE

<b>DATA</b>	<b>martedì 12 e mercoledì 13 marzo 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Manno		
<b>SCOPO</b>	il lavoro è organizzato quando si interviene in modo sistematico, preciso e mirato, cercando di non cadere nel vago e di lasciare niente a caso. Un approccio organizzativo, in altre parole, richiede degli obiettivi chiari, da cui definire delle azioni ben mirate, di cui sia ragionevolmente possibile prevedere e valutare gli effetti. Un approccio di questo tipo è importante per tutti gli ambiti del lavoro sociosanitario, e tende a superare una certa "tradizione" che lascia spesso e volentieri fin troppo spazio all'approssimazione ed all'incertezza. Quando infatti si comincia a perdere di vista ciò che si fa, ed i motivi per cui lo si fa, è come se si stesse andando alla deriva. E nel momento in cui gli operatori si sentono alla deriva, la qualità degli interventi non può non risentirne		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gestire bene il tempo</li> <li>• gestire le informazioni</li> <li>• le informazioni condivise</li> <li>• la definizione di obiettivi condivisi</li> <li>• supervisione e verifica</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Mariano Cavolo, docente in cure infermieristiche		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>11.02.2019</b>		

**16. INTELLIGENZA EMOTIVA: LA RAZIONALITÀ AL COSPETTO DELL'EMOZIONE. SCONTRO O SFIDA FRA RAGIONAMENTO LOGICO E GESTIONE DELLE PULSIONI EMOTIVE**

<b>DATA</b>	<b>giovedì 28 e venerdì 29 marzo 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Novazzano		
<b>SCOPO</b>	la consapevolezza di se – il comprendere noi stessi, i nostri punti di forza, i nostri punti deboli e come noi siamo percepiti dagli altri. L'autoregolazione – la capacità di controllare le nostre reazioni e di pensare prima di agire. La motivazione – la spinta interiore al lavoro ed al miglioramento psichico. L'empatia – l'abilità di comprendere i punti di vista e la realtà altrui. La capacità di socializzazione – l'abilità di comunicare e relazionarsi con gli altri		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• comprensione interazione di strutture cerebrali responsabili delle nostre emozioni</li> <li>• correlazione fra basi neurologiche e attitudine all'intelligenza emotiva</li> <li>• uso intelligenza emotiva per preservare relazioni preziose</li> <li>• ambito lavorativo, successo professionale e gestione emozioni</li> <li>• analisi insegnamenti emozionali del passato (infanzia, adolescenza) e temperamento attuale</li> <li>• esplorazione rischi di carenze di intelligenza emotiva</li> <li>• esame corsi innovativi di alfabetizzazione emotiva</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>25.02.2019</b>		

**17. LA COMUNICAZIONE EFFICACE NELLE RELAZIONI INTERPERSONALI IN AMBITO PRIVATO E PROFESSIONALE**

<b>DATA</b>	<b>lunedì 1 aprile 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Savosa		
<b>SCOPO</b>	migliorare i rapporti con gli altri e incrementare la qualità e l'efficacia della comunicazione rimuovendo gli ostacoli alla comunicazione		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• le barriere alla comunicazione</li> <li>• le condizioni facilitanti,</li> <li>• l'ascolto passivo e l'ascolto attivo</li> <li>• problem solving</li> <li>• i messaggi in prima persona</li> </ul>		
<b>ANIMATRICE</b>	Silvana Camponovo, infermiera CRS, counsellor professionista, docente SUPSI		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>28.02.2019</b>		

## 18. GESTIRE LA RABBIA: CAPIRE E TRATTARE UN'EMOZIONE VIOLENTA E TRAVOLGENTE

<b>DATA</b>	<b>giovedì 11 e venerdì 12 aprile 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Novazzano		
<b>SCOPO</b>	la rabbia emozione basilare con sistema biologicamente precoce e rapido rispetto alla cognizione, connette l'organismo col mondo nel quale é inserito, garantendo la sopravvivenza. Caratterizzata da attivazione neurofisiologica potente, causata dalla percezione di un'offesa diretta o a coloro che amiamo, finalizzata a correggere o prevenire determinate situazioni. Può essere causa di molti problemi, come interrompere un rapporto di amicizia o d'amore, portarci a perdere il nostro lavoro e causare seri disturbi di salute. Innata o acquisita, fondamentale é imparare a riconoscerla per gestirne l'aggressività, contenerne l'esplosione violenta, trasformandola in forza vitale creativa ed energia positiva		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• modelli sociali e biologici a confronto</li> <li>• duro prezzo della rabbia</li> <li>• falsi miti su come gestire la rabbia</li> <li>• retroterra di violenza incubatrice di rabbia</li> <li>• perché ci facciamo prendere dalla rabbia e come gestirla</li> <li>• suggerimenti di trattamento dalla terapia razionale – emotiva (REBT)</li> <li>• strumenti, valutazione, indagine e intervento fattivo di controllo</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>11.03.2019</b>		

## 19. COME GESTIRE ED ELABORARE LE PERDITE CHE LA VITA SPESSO CI IMPONE: SEPARAZIONI, INCIDENTI, MALATTIE...

<b>DATA</b>	<b>venerdì 3 maggio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
<b>LUOGO</b>	Mendrisio		
<b>SCOPO</b>	l'obiettivo principale è quello di evidenziare il concetto di personalità e gli aspetti emotivi-affettivi che risuonano in ciascuno di noi, sia quando è confrontato con degli eventi inaspettati, sia quando deve gestire nel tempo delle situazioni legate al dolore e alla sofferenza		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• il concetto di personalità</li> <li>• il significato del termine eustress e distress</li> <li>• le emozioni che formano e trasformano ciascun individuo</li> <li>• le differenti capacità individuali di saper elaborare un lutto</li> <li>• la relazione d'aiuto nei confronti dell'altro</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>01.04.2019</b>		

## 20. INTELLIGENZA EMOTIVA – SECONDO LIVELLO

<b>DATA</b>	<b>giovedì 23 e venerdì 24 maggio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Novazzano		
<b>SCOPO</b>	feedback sulla maggior consapevolezza di sé: progressi e difficoltà nella gestione delle emozioni. Approfondimento dell'intelligenza emotiva in vari ambiti della comunicazione. Rilievo e importanza dell'alfabetizzazione emotiva. Focalizzazione e comprensione del passato (infanzia e adolescenza) e stato emotivo attuale		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• concetti e basi costituenti l'alfabetizzazione emotiva</li> <li>• intelligenza emotiva nella relazione di coppia</li> <li>• ruolo dei genitori nell'educazione dei figli</li> <li>• attrito lavorativo e successo professionale con intelligenza emotiva</li> <li>• approfondimento uso intelligenza emotiva nel superamento dei traumi o blocchi emotivi</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
<b>CONDIZIONI D'AMMISSIONE</b>	aver partecipato al corso ASI-SBK "Intelligenza emotiva"		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>23.04.2019</b>		

## 21. LA SUPERVISIONE DI EQUIPE

<b>DATA</b>	<b>martedì 4 e mercoledì 5 giugno 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Chiasso		
<b>SCOPO</b>	lavorare con le persone può rivelarsi molto impegnativo, soprattutto quando si incontrano situazioni complesse e confuse, per le quali non esiste una soluzione semplice ed immediata. E' necessario, molte volte, riflettere con cura sulle azioni da intraprendere e c'è molto da guadagnare dallo scambio di punti di vista con i colleghi. Questo è uno degli aspetti cruciali della supervisione, che, se gestita bene, può portare notevoli benefici		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• monitorare la divisione e i carichi di lavoro</li> <li>• sostenere il personale nei momenti di difficoltà</li> <li>• promuovere lo sviluppo delle risorse umane</li> <li>• mediare tra i collaboratori, risolvendo i problemi che possono emergere</li> <li>• promuovere il lavoro di équipe e lo spirito di collaborazione</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Mariano Cavolo, docente in cure infermieristiche		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>02.05.2019</b>		

## 22. LA GESTIONE DELLO STRESS

<b>DATA</b>	<b>giovedì 6 e venerdì 7 giugno 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Novazzano		
<b>SCOPO</b>	modelli teorici a confronto ed implementazione di strategie e tecniche di scuola cognitiva – comportamentale al fine di: comprendere le sorgenti di stress e gli effetti biofisici, psicosociali e psicologici individuali; apprendere una strumentazione di riduzione dell'ansia ed eliminazione delle fonti di stress; controllare le proprie reazioni emotive ed adattarsi a nuove situazioni		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• analisi dei processi mentali disfunzionali causa di stress</li> <li>• gestione del tempo</li> <li>• cura di sé</li> <li>• insegnamento pratico di procedure psico – distensive: rilassamento progressivo di Jacobson, training autogeno, desensibilizzazione sistematica, cenni di ipnosi</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>06.05.2019</b>		

**1. COMPORTAMENTO OPERATIVO NEL MASSAGGIO RIFLESSO DEL PIEDE**

<b>DATA</b>	<b>giovedì 4 e venerdì 5 ottobre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 17.00		
<b>LUOGO</b>	Bellinzona		
<b>SCOPO</b>	il corso è fondato sulla tecnica di base della riflessologia zonale del piede. Obiettivo: sapere valutare con quale pressione, per quanto tempo, con che frequenza, con quale velocità deve essere fatto il trattamento		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• come interagire con la persona che richiede il massaggio. Dalla sua postura capire che tipo è, per cui intuire come regolarsi sul massaggio attraverso tensione, carica, scarica, distensione</li> <li>• fornire esperienza sensoriale con tocco leggero, profonda pressione, angolatura delle giunture, tensione dei muscoli e tendini</li> <li>• ricontrollo della postura finale attraverso la replicazione dell'andatura guardando lo schema corporeo</li> <li>• sapere riconoscere il movimento direzionale del piede e il sostegno del peso corporeo</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Antonio Maglio, riflessologo		
<b>PARTECIPANTI</b>	operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia (minimo 12)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	160.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	240.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>03.09.2018</b>		

**2. MASSAGGIO ZONALE RIFLESSO DEL PIEDE: ARGILLOTERAPIA E IDROTERAPIA**

<b>DATA</b>	<b>lunedì 12 e martedì 13 novembre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 17.00		
<b>LUOGO</b>	Bellinzona		
<b>SCOPO</b>	il corso è fondato sulla tecnica di base della riflessologia zonale del piede. Obiettivo: uso dell'argilla che stimola gli organi più con la sua presenza che con la sua massa e uso dell'acqua per favorire e stimolare le zone riflesse specifiche degli organi e dei visceri		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• argilla, coadiuvante della riflessologia; uso storico dell'argilla, chiarimenti della terminologia; uso interno, uso esterno; regole fondamentali e suggerimenti</li> <li>• idrottrattamenti coadiuvanti alla riflessologia; idroterapia nella storia antica e storia moderna</li> <li>• bagni, docce, irrigazioni, inalazioni; acqua magnetizzata, acqua solarizzata; pediluvi: preparazione, temperatura acqua, esecuzione</li> <li>• percorso Kneipp; soletta venosa di Lejars; triangolo della volta plantare</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Antonio Maglio, riflessologo		
<b>PARTECIPANTI</b>	operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia (minimo 12)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	160.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	240.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>10.10.2018</b>		

**3. RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE: RIPASSO NEURO-MUSCOLARE PRIMA PARTE**

<b>DATA</b>	<b>lunedì 10 dicembre 2018</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 17.00		
<b>LUOGO</b>	Bellinzona		
<b>SCOPO</b>	ripetizione della tecnica per rinverdire ciò che si è appreso precedentemente e che non sempre ed in modo completo si applica nell'ambito della propria attività lavorativa. Rivedere il docente che applica la tecnica ed avere la possibilità di essere osservati da lui		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ripetizione visiva ed orale della prima parte del neuro-muscolare: dall'encefalo ai nervi encefalici</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Antonio Maglio, riflessologo		
<b>PARTECIPANTI</b>	operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia (minimo 12)		
<b>CONDIZIONI D'AMMISSIONE</b>	aver partecipato al corso ASI-SBK "Riflessologia del piede: parte neuro – muscolare"		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>07.11.2018</b>		

**4. DIGITOPRESSIONE E LA RIFLESSOLOGIA: I PULSANTI DELLA VITA**

<b>DATA</b>	<b>mercoledì 9, giovedì 10, venerdì 11 gennaio 2019</b> <b>lunedì 25, martedì 26, mercoledì 27 marzo 2019</b> <b>martedì 14 e mercoledì 15 maggio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 17.00		
<b>LUOGO</b>	Bellinzona		
<b>SCOPO</b>	la digitopressione è tecnica che fa uso delle dita stimolando i punti utilizzati per allentare la tensione e riequilibrare il benessere psico-fisico. Dopo gli elementi di digitopressione base, si porta a localizzare i punti vitali e si spiega come e quando utilizzarli		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• la digitopressione, come altre tecniche, si basa sul concetto che il corpo è costituito di energia la quale può essere stimolata e riequilibrata, al fine di restare in buona armonia</li> <li>• l'energia scorre lungo una rete di linee invisibili ma ben definite (i meridiani), così come l'energia elettrica all'interno dei fili</li> <li>• ogni meridiano è associato ad un organo interno specifico</li> <li>• per ripristinare lo stato di benessere basta dunque toccare i punti giusti e regolare il flusso di energia</li> <li>• liberando le tensioni accumulate, aumenta la circolazione sanguigna, la circolazione linfatica, si riduce il dolore e si genera un intenso rilassamento</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Antonio Maglio, riflessologo		
<b>PARTECIPANTI</b>	operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia (minimo 12)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	640.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	960.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>05.12.2018</b>		

**5. LA RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE NELLE PROBLEMATICHE DELL'APPARATO GENITALE MASCHILE E FEMMINILE**

<b>DATA</b>	<b>mercoledì 13 e giovedì 14 febbraio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 17.00		
<b>LUOGO</b>	Bellinzona		
<b>SCOPO</b>	orientarsi tra le diverse scuole di riflessologia del piede sui problemi legati all'apparato genitale e gravidanza		
<b>CONTENUTI</b>	attraverso la riflessologia del piede, come trattare i seguenti problemi genitali: <ul style="list-style-type: none"> <li>• impotenza, eiaculazione, ipertrofia prostatica, orchite, stress da prestazione</li> <li>• frigidità, turbe del ciclo mestruale come dismenorrea, algomenorrea, ipermenorrea, leucorrea, menopausa, sindrome pre-mestruale, allattamento, mastite, gravidanza</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Antonio Maglio, riflessologo		
<b>PARTECIPANTI</b>	operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia (minimo 12)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	160.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	240.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>09.01.2019</b>		

**6. RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE: RIPASSO NEURO-MUSCOLARE SECONDA PARTE**

<b>DATA</b>	<b>mercoledì 17 aprile 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 17.00		
<b>LUOGO</b>	Bellinzona		
<b>SCOPO</b>	ripetizione della tecnica per rinverdire ciò che si è appreso precedentemente e che non sempre ed in modo completo si applica nell'ambito della propria attività lavorativa. Rivedere il docente che applica la tecnica ed avere la possibilità di essere osservati da lui		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ripetizione visiva ed orale della seconda parte del neuro-muscolare: i muscoli ed i plessi nervosi</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Antonio Maglio, riflessologo		
<b>PARTECIPANTI</b>	operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia (minimo 12)		
<b>CONDIZIONI D'AMMISSIONE</b>	aver partecipato al corso ASI-SBK "Riflessologia del piede: parte neuro – muscolare"		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>13.03.2019</b>		

<b>7. ANZIANI E RIFLESSOLOGIA</b>		<b>R I F L E S S O L O G I A</b>	
<b>DATA</b>	<b>martedì 28 e mercoledì 29 maggio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	Bellinzona		
<b>LUOGO</b>	09.00 – 17.00		
<b>SCOPO</b>	portare beneficio all'anziano attraverso la riflessologia, tutto quanto riguarda il suo benessere psico-somatico ed il dolore cronico		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• una forma di massaggio che consente un'azione di prevenzione e di intervento su eventuali disturbi</li> <li>• é un approccio globale della persona, stimola gli organi del corpo e riarmonizza i circuiti di energia dell'organismo, distende ed allevia il dolore, sostiene le difese naturali ed attiva la circolazione sanguigna e linfatica</li> </ul>		
<b>ANIMATORE</b>	Antonio Maglio, riflessologo		
<b>PARTECIPANTI</b>	operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia (minimo 12)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK		Fr. 160.—
	non membri ASI-SBK		Fr. 240.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>24.04.2019</b>		

<b>1. IMPACCHI E COMPRESSE</b>		<b>A L T R E T E R A P I E</b>	
<b>DATA</b>	<b>giovedì 7 e giovedì 21 febbraio 2019</b>		
<b>ORARIO</b>	13.30 – 16.30		
<b>LUOGO</b>	Bellinzona		
<b>SCOPO</b>	riscoprire ed imparare un metodo di cura dolce applicato nel passato e tutt'oggi di nuovo importante per riprendere a carico la propria salute e quella degli altri. Valutare le applicazioni per il proprio istituto e scambio di esperienze		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• parte teorica: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ capire il ruolo curativo e preventivo degli impacchi e delle compresse</li> <li>✓ come agiscono</li> <li>✓ regole fondamentali per una applicazione pratica</li> <li>✓ indicazioni e controindicazioni degli impacchi e delle compresse</li> <li>✓ conoscere materiali, prodotti e tecniche riguardanti l'argomento</li> <li>✓ visione ampia rispetto alle piante medicinali</li> </ul> </li> <li>• parte pratica: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ applicare alcuni impacchi/compresse</li> <li>✓ fare delle esperienze personali</li> <li>✓ riflettere sulle possibili applicazioni sul posto di lavoro</li> </ul> </li> </ul>		
<b>ANIMATRICE</b>	Lilia Nodari Cereda, infermiera indipendente, terapeuta complementare		
<b>PARTECIPANTI</b>	aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario (minimo 10)		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK		Fr. 70.—
	non membri ASI-SBK		Fr. 105.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>07.01.2019</b>		

## GIORNATA DI STUDIO

### PAZIENTE AL CENTRO DELLA CURA: MITO O REALTÀ?

Organizzata dall'Associazione Svizzera Infermiere/i Sezione Ticino e dalla Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana – Dipartimento Economia Aziendale, Sanità e Sociale

**DATA** Giovedì 29 Novembre 2018  
**LUOGO** Aula Magna - Campus SUPSI Trevano - Lugano Canobbio



In collaborazione con l'Associazione Svizzera Infermiere/i Sezione Ticino, EasyProg Sagl propone i corsi:

### FATTURAZIONE ELETTRONICA PER INFERMIERI INDIPENDENTI (CON IL PROGRAMMA EASYPROG SAGL)

<b>RELATORI</b>	Elio Poletti, Ing. Dipl. STS Informatica e Alan Antonioli, Informatico SS/HF		
<b>DATE</b>	20.09.2018 e 21.09.2018	14.03.2019 e 15.03.2019	06.06.2019 e 07.06.2019
<b>ORARIO</b>	14.00 – 17.00		
<b>PARTECIPANTI:</b> <b>minimo 5 – massimo 15</b>	L'organizzazione di un corso è subordinata ad almeno una partecipazione di 5 persone. Il corso è rivolto ai nuovi utenti del programma di fatturazione come pure agli utenti che desiderano avere un ripasso dettagliato sulle procedure di utilizzo		
<b>QUOTA DI ISCRIZIONE</b>	CHF 115.— (IVA inclusa)		

### FATTURAZIONE ELETTRONICA PER INFERMIERI INDIPENDENTI : CORSO DI APPROFONDIMENTO (CON IL PROGRAMMA EASYPROG SAGL)

<b>RELATORI</b>	Elio Poletti, Ing. Dipl. STS Informatica e Alan Antonioli, Informatico SS/HF		
<b>DATE</b>	11.10.2018 e 12.10.2018	11.04.2019 e 12.04.2019	16.05.2019 e 17.05.2019
<b>ORARIO</b>	14.00 – 16.00		
<b>PARTECIPANTI</b> <b>minimo 5 – massimo 15</b>	L'organizzazione di un corso è subordinata ad almeno una partecipazione di 5 persone. Il corso è rivolto agli utenti che utilizzano il programma già da tempo e desiderano sfruttare al meglio le funzionalità del programma		
<b>QUOTA DI ISCRIZIONE</b>	CHF 81.— (IVA inclusa)		

<b>ATTESTATO</b>	attestato di partecipazione rilasciato da EasyProg Sagl
<b>LUOGO</b>	la sede dei corsi verrà specificata nel mail inviato per le iscrizioni
<b>PAGAMENTO</b>	l'importo è da versare ad EasyProg Sagl sul conto che vi verrà specificato alla conferma dell'iscrizione. Il pagamento deve essere effettuato prima dell'inizio del corso
<b>TERMINE DI ISCRIZIONE</b>	10 giorni prima del corso scelto
<b>ISCRIZIONI PRESSO</b>	EasyProg Sagl - Via Ronchetto 5 - 6900 Lugano (Svizzera) Tel. 091/971 21 56 Fax 091/971 21 58 E-mail <a href="mailto:corsi@easyprog.ch">corsi@easyprog.ch</a>

## ACCORDO DI COLLABORAZIONE

Nel mese di Maggio 2015 è stato formalizzato l'accordo tra l'Associazione Svizzera Infermiere/i Sezione Ticino e il Dipartimento Economia Aziendale, Sanità e Sociale SUPSI che stabilisce il 10 % di sconto ai membri ASI-SBK Sezione Ticino su tutti i corsi di Formazione continua di lunga e breve durata del DEASS – area sanità SUPSI

Commissione Paritetica Cantonale delle Case per Anziani

Commissione Paritetica degli Istituti dell'Ente Ospedaliero Cantonale del Cantone Ticino

Commissione Paritetica e Conciliativa degli Istituti Ospedalieri Privati del Canton Ticino

Commissione Paritetica Conciliativa delle Istituzioni Sociali del Canton Ticino

## PROMOZIONE DELLA FORMAZIONE INFERMIERISTICA

Le CPC citate riconoscono ai membri ASI-SBK Sezione Ticino un contributo annuo di Fr. 100.— per i corsi di formazione organizzati dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

**Il testo dell'accordo è il seguente:**

- ✚ ogni membro ASI-SBK Sezione Ticino soggetto a doppia imposizione ha diritto annualmente ad un abbuono di Fr. 100.— scontabile sulla tassa d'iscrizione per formazioni ASI Ticino
- ✚ l'abbuono non è cumulabile (a fine anno è considerato perente) ed è personale (non trasferibile)
- ✚ l'associato, attraverso l'apposito formulario, dichiara di non ricevere dal datore di lavoro un rimborso per la formazione in oggetto
- ✚ l'ASI-SBK Sezione Ticino richiede mensilmente il rimborso alla CPC
- ✚ la CPC verifica con gli istituti che non vi sia doppio rimborso

**Il formulario per la richiesta può essere scaricato dal sito ASI-SBK Sezione Ticino al seguente link**  
**[www.asiticino.ch/formazione/](http://www.asiticino.ch/formazione/)**

## CORSI FAD – FORMAZIONE A DISTANZA

per infermieri italiani (iscritti ai collegi IPASVI)

I corsi FAD permettono l'acquisizione di crediti ECM (Educazione Continua in Medicina).

L'ASI – SBK Sezione Ticino promuove questa novità che si traduce nella possibilità di frequentare corsi da casa, con lavoro individuale e a condizione di rispettare i vincoli indicati sul sito. In tal modo è possibile acquisire i crediti utili che sommandosi, permettono l'acquisizione del numero legale annuo di crediti ECM richiesto dalla normativa di Legge. Il Provider garantisce la buona qualità dei corsi proposti oltre all'assistenza tecnica in caso di necessità.

**Maggiori informazioni [www.asiticino.ch/formazione/](http://www.asiticino.ch/formazione/)**

---

**Coloro che si addentrano nella pratica  
senza appoggio scientifico sono come dei  
navigatori imbarcati su una nave senza timone e  
bussola e non sanno mai con esattezza dove vanno.  
La pratica deve sempre basarsi  
su solide basi di conoscenze teoriche**

**Leonardo Da Vinci**

---

---

**Elaborato dai coordinatori del Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino**

**C. Nizzola, M. Realini, M. Tomasoni**

**Pubblicato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino**

**Segretariato: via Simen 8, Chiasso**

**tel. 091/682 29 31**

**fax 091/682 29 32**

**e-mail [segretariato@asiticino.ch](mailto:segretariato@asiticino.ch)**

**[www.asiticino.ch](http://www.asiticino.ch)**

**2018: 39a edizione**

---