

10. SPAZIO DI RIFLESSIONE A SENTIMENTI ED EMOZIONI NEL LAVORO SOCIO-SANITARIO

**A
R
E
A
R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E**

DATA	giovedì 13 e venerdì 14 dicembre 2018	
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00	
LUOGO	Novazzano	
SCOPO	nella relazione di cura la gestione dei sentimenti è preponderante, e la cura é legata all'affettività, che intralciata dal sapere scientifico predominante, ha prodotto un modello interiorizzato professionale di intervento neutro, di distacco emotivo, con depersonalizzazione del lavoro privo di soggettività creando disagio crescente, negando la contaminazione fra ragione ed emozione con rischio emotivo alto fino al burn-out e scarsa possibilità di mutuo aiuto fra operatori. Si assiste al paradosso che laddove la sofferenza ha maggiore bisogno di dare e ricevere conforto, là c'è il vuoto emotivo-relazionale, camuffato di sapere e competenze tecniche. E il tempio del razionale crolla, sprovvisto di risposte, e nessuno conosce gli alfabeti che raccolgono le lacrime. Diventa basilare lo spazio di incontro e narrazione senza maschere, il riconoscimento – accettazione - elaborazione delle emozioni, la condivisione di esperienze difficili, in intervizione o supervisione con l'accettazione del limite della vita rifuggendo qualsiasi onnipotenza difensiva	
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • strumenti operativi per avere cura di sé: un supporto all'operatore • conoscenza, percezione e consapevolezza per la sopravvivenza emotiva • uso della creatività come attivazione funzioni per adattamento a realtà e sviluppo della resilienza • come ritrovarsi e ridare senso a identità personale e professionale: l'autobiografia e la narrazione di sé come potente sviluppo di competenza emotiva • ascolto attivo ed empatia, fare rete nel gruppo di lavoro • strategie di fronteggiamento (coping) rispetto al disagio dei propri vissuti col sofferente • bisogno di raccontarsi in equipe e reciprocità di ascolto 	
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • parte teorica ed esperienziale come laboratorio riflessivo sulla propria vita emozionale con giochi di ruolo 	
ANIMATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta	
PARTECIPANTI	aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario minimo 10	
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 130.—
	non membri ASI-SBK	Fr. 200.—
TERMINE ISCRIZIONE	12.11.2018	
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA