
CENTRO DI FORMAZIONE ASI-SBK SEZIONE TICINO



Associazione svizzera infermiere e infermieri



SCEF 034

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

PROGRAMMA EDUCAZIONE PERMANENTE 2019-2020

INDICE

ASSOCIAZIONE SVIZZERA INFERMIERE E INFERMIERI	pag	5
PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA	pag	5
CARTA DEI PRINCIPI DEL CENTRO DI FORMAZIONE ASI-SBK SEZIONE TICINO	pag	6
CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO	pag	7
CORSI		
n° 1 * Fisiopatologia nell'insufficienza cardiaca: nozioni infermieristiche di base	pag	8
n° 2 * Trascurare emotivamente l'anziano: una forma di maltrattamento o una dimenticanza giustificabile	pag	8
n° 3 Nuova legge sulla curatela e protezione della sfera privata	pag	8
n° 4 Principi di riabilitazione interprofessionale	pag	9
n° 5 * Gestione dei farmaci dei pazienti a domicilio	pag	9
n° 6 * Atelier di pratica in cure palliative: dall'assessment alle tecniche di somministrazione dei farmaci	pag	9
n° 7 * Cura ferite complesse – l'eziologia, la giungla delle medicazioni avanzate, il débridement e i bendaggi compressivi	pag	10
n° 8 * Primi soccorsi in situazioni differenti	pag	10
n° 9 * Corso base di elettrocardiografia	pag	10
n° 10 * Approccio al paziente affetto da Alzheimer	pag	11
n° 11 * Refresh immunologia	pag	11
n° 12 * La persona disabile anziana a domicilio, una realtà in divenire	pag	11
n° 13 * Refresh diabete	pag	12
n° 14 * Presa a carico paziente cardiocirurgico: farmacoterapia ed assistenza a domicilio	pag	12
n° 15 * Igiene nelle cure a domicilio	pag	12
n° 16 * Migliorare l'adesione alla terapia farmacologica dei clienti a domicilio	pag	13
n° 17 * Come migliorare le competenze personali e professionali all'interno della relazione d'aiuto tra operatore e paziente aggressivo	pag	13
n° 18 * Lesioni da pressione	pag	13
n° 19 * Igiene orale in età avanzata Corso di base per il personale di cura	pag	14
n° 20 * Accessi vascolari: protocolli e linee guida	pag	14
n° 21 Come diventare infermiere indipendente: aspetti legali e procedura	pag	14
n° 22 L'inserimento di un ospite con dipendenze da sostanze e/o comportamenti in Casa Anziani	pag	15
n° 23 * La fragilità nell'anziano: interventi di prevenzione delle cadute negli anziani	pag	15
n° 24 * La cura dei curanti	pag	15
n° 25 Come diventare infermiere indipendente: esercizio della funzione	pag	16
n° 26 * Controllo del dolore dei pazienti a domicilio	pag	16
n° 27 * Refresh urologia	pag	16
n° 28 * Refresh nefrologia	pag	17
n° 29 Documenti per infermieri indipendenti contrattualizzati con il Cantone	pag	17
n° 30 * Insufficienza cardiaca: capirla per gestirla	pag	17
n° 31 * Cosa fa bene alla salute: alimentazione nella seconda metà della vita	pag	18
n° 32 * Piede diabetico: come e quando trattarlo	pag	18
n° 33 * Rifiuto delle cure: il ruolo infermieristico	pag	18
n° 34 * Igiene orale in età avanzata – Corso di perfezionamento per il personale di cura	pag	19
n° 35 * Basale Stimulation® nella cura: seminario di base	pag	19
n° 36 * Le malattie croniche 2.0: nuove tecnologie e nuovi approcci di cura	pag	20
n° 37 * Diabete: cosa c'è di nuovo	pag	20
n° 38 * Le demenze precoci: malattie che si vorrebbero dimenticare o patologie emergenti da non scordare?	pag	21
n° 39 * Cure palliative a domicilio: sfide e vantaggi	pag	21
n° 40 * Piede diabetico/rischio: come si effettua un trattamento	pag	21
n° 41 * Cura e trattamento delle lesioni	pag	22
n° 42 * Parkinson e parkinsonismi	pag	22
n° 43 * Negligenze, omissioni, maltrattamenti: il paziente fragile nelle nostre mani	pag	22
n° 44 * Alzheimer: la malattia, la comunicazione, l'assistenza al paziente	pag	23
n° 45 * Scala VAS per una presa a carico "qui e ora" adeguata e che risponda ai bisogni dei pazienti	pag	23
n° 46 * La gestione domiciliare del paziente oncologico con PleurX	pag	23
n° 47 * Intolleranze alimentari	pag	24
n° 48 * Vecchiaia non é sintomo di malattia, ma semmai consapevolezza dei propri limiti psicofisici	pag	24
n° 49 * Mangiare e bere in Cure Palliative	pag	24
n° 50 * La farmacoterapia nel paziente anziano	pag	25
n° 51 * La gestione del paziente con insufficienza cardiaca nelle cure domiciliari	pag	25
n° 52 * Refresh reumatologia	pag	25
n° 53 * BLS-DAE® SRC Defibrillazione Automatica Esterna	pag	26

n°	54	* Accertamento del paziente e pianificazione degli interventi	pag	26
n°	55	Cura ferite complesse – l'eziologia, la giungla delle medicazioni avanzate e dei bendaggi compressivi	pag	26
n°	56	* Trattamento ulcera crurale venosa e/o arteriosa e cura delle lesioni cutanee – cura e prevenzione delle ulcere diabetiche	pag	27
n°	57	* Alzheimer: aspetti positivi e negativi dell'assistenza a domicilio	pag	27
n°	58	* Approccio all'incontinenza	pag	27
n°	59	* La polifarmacoterapia fattore a rischio di caduta negli anziani: l'importanza dell'osservazione costante	pag	28
n°	60	* Refresh pneumologia	pag	28
n°	61	* Quando l'alimentazione diventa decisiva	pag	28
n°	62	* Maltrattare l'anziano; una fantasia impronunciabile o una possibile e triste realtà	pag	29
n°	63	* Essere infermiera a domicilio: ruolo, tecniche e responsabilità	pag	29
n°	64	* Cura entero – urostomie	pag	29
n°	65	* La sedazione in cure palliative: aspetti etici e pratici	pag	30
n°	66	Infermiere di legame	pag	30
n°	67	* Assistenza ad un paziente cardiologico portatore di assistenza ventricolare meccanica	pag	30

AREA RELAZIONALE

n°	1	La gestione della relazione/comunicazione con i familiari di pazienti e anziani nei luoghi di lungodegenza	pag	31
n°	2	Autostima e fiducia in se' stessi	pag	31
n°	3	Scene di leadership	pag	31
n°	4	L'effetto placebo: una semplice illusione o un apprezzabile rimedio	pag	32
n°	5	L'arte della relazione sanitario – paziente. Fra linguaggio verbale e non verbale	pag	32
n°	6	Ti racconto la Cura	pag	32
n°	7	Elementi di Debriefing	pag	33
n°	8	Strategie di comunicazione efficace con il paziente: il linguaggio e la sua struttura	pag	33
n°	9	Debriefing tecnico e metodo di feedback. Metodologia di valutazione formativa e feedback per massimizzare il potenziale professionale e personale	pag	33
n°	10	Ho sbagliato: e adesso?	pag	34
n°	11	Essere vicini ed accompagnare la persona durante il finire della vita	pag	34
n°	12	Training assertivo	pag	34
n°	13	Gestire la rabbia: capire e trattare un'emozione violenta e travolgente	pag	35
n°	14	Professione a contatto con la morte: quali parole per i curanti e quali per i pazienti per dare senso al loro percorso?	pag	35
n°	15	Desideri e obiettivi personali e professionali, come raggiungerli	pag	35
n°	16	Quando l'errore avviene al domicilio del paziente	pag	36
n°	17	Dinamiche di gruppo e ruoli	pag	36
n°	18	Riconoscere anziani a rischio depressione: quali accorgimenti?	pag	36
n°	19	Psicologia positiva e del benessere	pag	37
n°	20	Come devo comportarmi quando un collaboratore sbaglia?	pag	37
n°	21	Come gestire ed elaborare le perdite che la vita spesso ci impone: separazioni, incidenti, malattie...	pag	37
n°	22	Intelligenza emotiva: la razionalità al cospetto dell'emozione. Scontro o sfida fra ragionamento logico e gestione delle pulsioni emotive	pag	38
n°	23	Psicologia positiva – secondo livello	pag	38
n°	24	La comunicazione efficace nelle relazioni interpersonali in ambito privato e professionale	pag	38
n°	25	Molestie sessuali sul lavoro	pag	39
n°	26	La gestione dello stress	pag	39
n°	27	Difese organizzative e organizzazioni come difese dell'ansia sociale	pag	39

RIFLESSOLOGIA

n°	1	La riflessologia del piede e il dolore al rachide	pag	40
n°	2	La riflessologia del piede e i disturbi emotivi comuni	pag	40
n°	3	La riflessologia del piede: il sonno e il sogno	pag	40
n°	4	La riflessologia del piede e i disturbi emotivi di relazione	pag	41
n°	5	La riflessologia del piede e i disturbi neurovegetativi	pag	41

ALTRE TERAPIE

n°	1	Fitoterapia	pag	41
----	---	-------------	-----	----

		CORSI FATTURAZIONE ELETTRONICA PER INFERMIERI INDIPENDENTI	pag	42
--	--	--	-----	----

		CORSI FAD – FORMAZIONE A DISTANZA	pag	42
--	--	-----------------------------------	-----	----

		ACCORDO DI COLLABORAZIONE ASI-SBK SEZIONE TICINO/SUPSI	pag	43
--	--	--	-----	----

		PROMOZIONE DELLA FORMAZIONE INFERMIERISTICA ASI-SBK SEZIONE TICINO/CPC	pag	43
--	--	--	-----	----

* INFERMIERI INDIPENDENTI CONTRATTUALIZZATI CON IL CANTONE VEDI PUNTO "INFERMIERI INDIPENDENTI" PAGINA 5

ASSOCIAZIONE SVIZZERA INFERMIERE E INFERMIERI

CENNI STORICI	L'Associazione Svizzera infermiere e infermieri, nasce dalla fusione di tre associazioni, il 29 Aprile 1978. Precedentemente si erano costituite l'ASID (Associazione Svizzera Infermieri Diplomati - 1910) l'ASIP (Associazione Svizzera Infermieri in Psichiatria - 1925) l'AHMP (Associazione Svizzera Infermieri di Igiene Materna e Pediatrica - 1968). Il riconoscimento e l'uniformità delle direttive di formazione, ad opera della Croce Rossa Svizzera, avvenuta in epoche diverse, per le tre formazioni, ha favorito la costituzione di un'unica associazione composta da persone che hanno il medesimo titolo: infermiere - infermieri. Grazie ai circa 26'000 membri l'Associazione Svizzera Infermiere/i è una delle più importanti ed autorevoli organizzazioni del sistema sanitario		
SCOPI	<ul style="list-style-type: none">• promuovere gli interessi professionali, sociali ed economici dei suoi membri• partecipare attivamente alle decisioni in materia di politica sanitaria• promuovere lo sviluppo delle cure infermieristiche garantendo un'elevata qualità delle stesse• offrire appoggio ai soci nelle loro attività e nel loro sviluppo professionale		
ISCRIZIONI	L'atto dell'iscrizione avviene dopo aver rinviato al Segretariato il formulario precedentemente richiesto, e corredato dalle informazioni previste		
PRESTAZIONI AI MEMBRI	In qualità di membro l'ASI-SBK vi offre: <ul style="list-style-type: none">• un servizio di consulenza competente per qualsiasi questione inerente il posto di lavoro• una protezione giuridica in caso di conflitto con il datore di lavoro• un consistente ribasso sulle quote di partecipazione ai corsi di Educazione Permanente e complementare dell'ASI-SBK, ai congressi, ai seminari ed a tutte le pubblicazioni dell'ASI-SBK• borse di studio e prestiti senza interessi per formazioni complementari in cure infermieristiche• la garanzia che i vostri interessi professionali sono difesi in modo competente• l'abbonamento alla rivista Cure Infermieristiche e, per i membri della Sezione Ticino, al periodico Info-ASI• assicurazioni a prezzi preferenziali, la carta di credito VISA a condizioni di favore e diversi sconti		
E-LOG	E-log è una piattaforma ideata e gestita dall'Associazione svizzera delle infermiere e degli infermieri (ASI) e la Federazione svizzera delle infermiere e degli infermieri anestesisti (FSIA). L'apprendimento costante è un elemento indispensabile per garantire la qualità del sistema sanitario e la sicurezza dei pazienti. Perciò è necessario che, oltre ad un diploma riconosciuto dalla confederazione, i professionisti della salute seguano regolarmente dei corsi di formazione continua per aggiornare le loro conoscenze www.e-log.ch		
Ecs	L'ASI-SBK Sezione Ticino fa parte degli enti autorizzati a rilasciare crediti formativi ECS di formazione continua ai partecipanti dei corsi in ambito sociosanitario. Sulla pagina del sito della Divisione della formazione professionale è possibile visionare e scaricare la documentazione necessaria e la Direttiva sul sistema di accreditamento. https://www4.ti.ch/decs/dfp/sefss/sportello/enti-e-scuole-autorizzati-a-rilasciare-crediti-ecs/		
SEGRETARIATO	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino tel. 091/682 29 31 fax 091/682 29 32 L'ufficio è raggiungibile telefonicamente nei seguenti orari (ricevimento in sede previo appuntamento):	via Simen 8, 6830 Chiasso e-mail segretariato@asiticino.ch <ul style="list-style-type: none">• lunedì e giovedì: 08.00 - 12.00• martedì e mercoledì: 08.00 - 12.00 / 13.00 - 16.00	sito www.asiticino.ch

PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA

Il programma dettagliato dei corsi può essere scaricato dal sito ASI - SBK Sezione Ticino al seguente link www.asiticino.ch/formazione/

SCOPO	Lo scopo generale del Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino è di offrire dei corsi di aggiornamento professionale che dovrebbero permettere di: <ul style="list-style-type: none">• sviluppare attitudini positive verso il cambiamento nell'ambito professionale• sviluppare la personalità nell'ambito delle relazioni familiari, sociali e professionali• approfondire le conoscenze acquisite durante la formazione di base• acquisire nuove conoscenze che influenzano le cure infermieristiche
CONTENUTI	I contenuti sono stati strutturati in diversi generi di attività che riguardano: la persona e il suo sviluppo, la metodologia delle cure infermieristiche, le tematiche professionali
METODI	In un sistema di educazione permanente l'individuo può e deve autonomamente gestirsi l'apprendimento, trovare soluzioni ai suoi problemi. Il gruppo di apprendimento con relativi animatori lo aiutano, ma egli stesso può aiutare gli altri partecipanti grazie alle sue esperienze e partecipazione. Verranno utilizzati a secondo del tipo di attività: corsi, incontri su temi specifici, seminari
LINGUA	I corsi saranno tenuti in lingua italiana
PARTECIPANTI	Questo programma è concepito per rispondere ad un bisogno di formazione dei professionisti della salute. Ciò nonostante molte attività sono aperte a persone di ogni età, professionisti di diverse discipline e non professionisti. Un'informazione continua dei programmi e dei corsi di aggiornamento verrà pubblicata sulla rivista ASI "Cure Infermieristiche" nella rubrica "SBK - Agenda ASI", sul periodico Info-ASI e sul sito www.asiticino.ch Inoltre le informazioni sui corsi verranno trasmesse sotto forma di calendario e di locandina in tutti gli istituti sanitari del Cantone
SESSIONI SU RICHIESTA	Sessioni supplementari potranno essere organizzate durante tutto l'anno su richiesta di un gruppo di infermiere/i o di un istituto. http://www.asiticino.ch/formazione/formazioni-su-richiesta/
INFERMIERI INDIPENDENTI	Gli infermieri indipendenti contrattualizzati con il Cantone devono assicurare il proprio aggiornamento professionale comprovando a consuntivo un minimo di 24 ore di formazione clinica. Nell'indice sono segnalati con un asterisco i corsi riconosciuti dal Cantone, per le altre formazioni contenute nel programma contattare direttamente l'UACD

CARTA DEI PRINCIPI DEL CENTRO DI FORMAZIONE ASI-SBK SEZIONE TICINO

Approvata dal Comitato in data 17.05.2004 – Rivista ed approvata dal Comitato in data 22.06.2016

DESCRIZIONE DELLA MISSIONE	<p>Tramite il centro di formazione ASI-SBK Sezione Ticino (CFASI) organizziamo programmi di formazione permanente e complementare nell'ambito delle cure infermieristiche per le regioni di lingua italiana rispondendo ai bisogni di persone o istituzioni attive nel settore sociosanitario, tenendo conto dei principi pedagogici di una formazione per adulti.</p> <p>Tali intenti sono espressi nel programma di educazione permanente rivolto ai membri e agli interessati.</p> <p>Come CFASI incoraggiamo e sosteniamo lo sviluppo personale e professionale attraverso corsi che permettono di:</p> <ul style="list-style-type: none">• sviluppare attitudini positive verso il cambiamento nell'ambito professionale• sviluppare la personalità nell'ambito delle relazioni famigliari, sociali e professionali• approfondire conoscenze, competenze e acquisirne di nuove <p>I corsi del CFASI sono elaborati:</p> <ul style="list-style-type: none">• secondo i principi dell'andragogia• basati sul concetto di cure infermieristiche e fondati su valori etici e sullo stato dell'arte• in funzione delle pratiche professionali e sociali di riferimento
VALORI	<p>L'intento è quello di sostenere l'utenza ad assumere una visione aperta al cambiamento e alla gestione della complessità, in un settore caratterizzato da una continua trasformazione ed evoluzione dovuti ai continui cambiamenti dei determinanti sociali (es.: demografia).</p> <p>Il Comitato ASI-SBK Sezione Ticino, tra tanti valori importanti per la formazione delle professioni in ambito sanitario ha scelto:</p> <p>Conformità I corsi proposti si basano sugli standard di cura attuali proposti nella formazione di base e riferiti alle più recenti teorie.</p> <p>Efficacia I corsi vengono programmati sulla base delle osservazioni espresse dai partecipanti tramite il sistema di valutazione, delle richieste dei singoli membri o delle istituzioni.</p> <p>Competenza Intendiamo offrire la possibilità di accrescere la capacità di riflessione e approfondimento sui diversi argomenti proposti, in modo che siano trasferibili nella pratica professionale aumentandone le competenze.</p> <p>Scientificità Inteso come coerenza e rispetto dei principi scientifici, etici e deontologici.</p> <p>Accessibilità Attraverso l'ASI intendiamo raggiungere i membri e le persone che non sono in un circuito formativo, ma che desiderano accedere a un percorso di formazione e personale</p>
OBIETTIVI	<p>Mantenere il ruolo di partner formativo a livello Cantonale attraverso un puntuale rilevamento dei bisogni ed un costante miglioramento dell'offerta formativa</p>
I NOSTRI PARTNER	<p>Professionisti che accedono alla formazione continua o che intendono reinserirsi, corpo insegnante, autorità, associazioni, scuole, con i quali operiamo lealmente in un clima di collaborazione e consci dei nostri doveri</p>
INSEGNANTI	<p>Il corpo insegnante possiede una formazione disciplinare e una adeguata preparazione in ambito dell'educazione in età adulta; condivide gli orientamenti pedagogici della formazione e la necessità di offrire corsi che rispettino la missione ed i valori del CFASI. Il clima di lavoro verte sulla condivisione dell'esperienza formativa nel rispetto dei principi scientifici, etici e deontologici della professione infermieristica. Tutti i formatori sono adeguati alla normativa vigente o seguono corsi di formazione. I responsabili della formazione hanno conseguito un attestato federale professionale di formatore – formatrice o equipollente</p>
STUDENTI	<p>Studenti e professionisti che partecipano in modo impegnato, responsabile, critico e propositivo</p>
DATORI DI LAVORO	<p>Curiamo i contatti e stimoliamo il loro interesse verso l'attività del CFASI attraverso una costante informazione e un'offerta di formazione ad hoc</p>
AUTORITÀ	<p>Operiamo in stretto contatto con le autorità scolastiche e politiche, partecipando ai lavori delle Commissioni Cantionali e Nazionali. Collaboriamo con le associazioni e le diverse istituzioni attraverso un dialogo su tematiche di interesse comune</p>
INFORMAZIONE E COMUNICAZIONE	<p>Le informazioni sia all'interno che all'esterno sono basate sulla stima reciproca in modo da stimolare e favorire la partecipazione alla conduzione scolastica; l'informazione è diretta, completa e tempestiva; il concetto globale è esplicitato e diffuso</p>
ORGANIZZAZIONE	<p>L'organizzazione è un processo continuo di comunicazione orientato alla missione ed ai valori del CFASI. Un'amministrazione efficiente, infrastrutture adeguate e processi organizzativi chiari sostengono sia il lavoro degli insegnanti che degli studenti verso il raggiungimento degli obiettivi. Molta attenzione è posta alla valorizzazione dell'esperienza, all'accoglienza ed al benessere della persona attraverso l'ascolto attivo dei bisogni, l'adeguamento della formazione sulla base delle valutazioni, la cura nella ricerca di formatori competenti e di spazi adeguati</p>
MEZZI A DISPOSIZIONE	<p>Capacità di analisi ed autocritica, lavoro per progetti, costante scambio con autorità in campo formativo, analisi e valutazione dei bisogni espressi dagli insegnanti, dagli studenti e dell'evoluzione del contesto socio – sanitario – economico</p>
QUALITÀ	<p>Il CFASI pone grande attenzione al miglioramento continuo della qualità della formazione, al transfer delle conoscenze ed all'efficienza dell'organizzazione. Gli obiettivi sono garantiti mantenendo la certificazione eduQua</p>

CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO

ISCRIZIONE	L'iscrizione ad un corso avviene tramite il formulario on line e diventa vincolante appena viene ricevuta dall'organizzazione. Il termine ultimo di iscrizione è riportato nel descrittivo del corso. L'organizzazione provvede ad inviare una conferma di ricezione del formulario di iscrizione. Le iscrizioni vengono considerate nella sequenza di arrivo. Con l'iscrizione le CGC diventano parte integrante del contratto tra il partecipante e l'organizzatore
CONFERMA	Circa un mese prima del corso verranno inviate la conferma e la cedola di versamento, esclusivamente in formato elettronico all'indirizzo e-mail indicato sul formulario di iscrizione
QUOTE RIDOTTE	La tassa è ridotta per i membri ASI-SBK. E' altresì ridotta del 50% per gli studenti che frequentano la formazione in Cure Infermieristiche e per le persone che usufruiscono dell'AVS
PAGAMENTO	L'importo dovrà essere versato entro la data indicata sulla cedola di versamento
DISDETTA	Qualsiasi disdetta/cambiamento dovrà essere notificata per iscritto al Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino
TASSA ANNULLAMENTO	Elemento decisivo per il calcolo della tassa di annullamento è la data della disdetta. Se la disdetta cade di sabato, domenica o in una festività, fa fede il giorno lavorativo successivo

Vengono fatturate le seguenti tasse di annullamento:

MOMENTO DELLA DISDETTA	TASSA DI ANNULLAMENTO
se contemporaneamente ad una disdetta viene comunicato il nome di un partecipante sostitutivo	nessun costo
prima dell'invio della conferma e relativa cedola di versamento da parte dell'organizzatore (entro il termine iscrizione indicato sul descrittivo del corso)	nessun costo
dalla data di conferma e fino a 15 giorni prima dell'inizio del corso	30% della quota di iscrizione
in seguito	100% della quota di iscrizione
in caso di malattia o infortunio	l'obbligo di pagamento viene meno esclusivamente su presentazione di certificato medico
in caso di assenza ingiustificata o interruzione del corso	100% della quota di iscrizione

ANNULLAMENTO DEL CORSO	Ogni sessione il cui numero di partecipanti non raggiunge il minimo previsto alla data di chiusura delle iscrizioni, verrà annullata. Le tasse versate saranno rese integralmente
PROCEDURA PER MANCATO PAGAMENTO	Qualora il pagamento non venisse effettuato secondo le direttive descritte nel paragrafo 4. verrà applicata la seguente procedura:
richiamo di pagamento	fatturazione della quota di iscrizione maggiorata del 20% per spese amministrative
istanza di ricorso	Comitato ASI-SBK Sezione Ticino
	In caso di mancato pagamento il partecipante viene automaticamente escluso dalla formazione dell'ASI-SBK Sezione Ticino e potrà essere riammesso al più presto un anno dopo l'esclusione
DISPENSA	Qualora il corso preveda una dispensa da utilizzare durante la formazione la stessa verrà inviata alcuni giorni prima del corso, esclusivamente in formato elettronico all'indirizzo e-mail indicato sul formulario di iscrizione
ATTESTATO	Al termine di ogni corso verrà rilasciato da parte del Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino un attestato di partecipazione
ASSICURAZIONE	I partecipanti non sono assicurati dall'Associazione Svizzera Infermiere/i

1. FISIOPATOLOGIA NELL'INSUFFICIENZA CARDIACA: NOZIONI INFERMIERISTICHE DI BASE

DATA	mercoledì 11 settembre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	introdurre i principali aspetti anatomici e le modificazioni patologiche del sistema cuore in un paziente con insufficienza cardiaca al fine di comprendere i vari aspetti legati alla gestione di uno scompenso cardiaco acuto e cronico in una prospettiva di cura intra ed extra ospedaliera		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • fisiologia cardiaca • fisiopatologia nell'insufficienza cardiaca 		
RELATORE	Gavino Peruzzu, infermiere specializzato in cure intense		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	08.08.2019		

2. TRASCURARE EMOTIVAMENTE L'ANZIANO: UNA FORMA DI MALTRATTAMENTO O UNA DIMENTICANZA GIUSTIFICABILE?

DATA	venerdì 13 settembre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	l'obiettivo principale consiste nell'evidenziare il confine, spesso poco visibile, tra una prima forma di trascuratezza che può capitare occasionalmente e non intenzionalmente e una seconda forma di trascuratezza metodica e a volte pianificata, che rientra a pieno titolo nel maltrattamento		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • il significato e i principali tipi di maltrattamento • la differenza tra maltrattare e trascurare l'anziano • il concetto di personalità • lo stress e le principali ripercussioni sull'individuo • le emozioni che formano e trasformano la persona • empatia, accoglienza e relazione d'aiuto nei confronti del malato 		
RELATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
TERMINE ISCRIZIONE	12.08.2019		

3. NUOVA LEGGE SULLA CURATELA E PROTEZIONE DELLA SFERA PRIVATA

DATA	lunedì 16 settembre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	aggiornare le conoscenze legislative dovute all'entrata in vigore dal 1° gennaio 2013 della modifica 19 dicembre 2008 del Codice Civile relativa alla protezione degli adulti, al diritto delle persone ed al diritto della filiazione. Rispetto della privacy, diritti e doveri		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • confronti tra la nuova e vecchia legge • utilizzo nella pratica giornaliera • cosa é cambiato per il personale • cosa é cambiato per l'utente 		
RELATRICE	Michela Tomasoni-Ortelli, infermiera laureata in scienze della formazione		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	14.08.2019		

4. PRINCIPI DI RIABILITAZIONE INTERPROFESSIONALE

DATA	lunedì 23 settembre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Lugano		
SCOPO	favorire una riflessione in merito al ruolo infermieristico all'interno del team interprofessionale di riabilitazione		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • la storia della riabilitazione in Svizzera e in Ticino: SWISS REHA e Reha Ticino • la filosofia del processo riabilitativo (ICF) • il team interprofessionale 		
RELATORE	Roberto Guggiari, docente CPS infermieristico		
PARTECIPANTI	infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	21.08.2019		

5. GESTIONE DEI FARMACI DEI PAZIENTI A DOMICILIO

DATA	martedì 1 ottobre 2019		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	come instaurare al meglio la terapia farmacologica a domicilio e conseguenze di una mancata pianificazione con i curanti		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • farmaci più utilizzati: farmacoterapia e somministrazione dei farmaci con galenica e problemi creati dal farmaco • gestione delle richieste che devono essere soddisfatte per una buona qualità di vita del paziente • accenni alla medicina alternativa • come usare al meglio le conoscenze del farmacista: relazione farmacista/infermiere 		
RELATORE	Carlo Vassella, farmacista spec. FPH in farmacia d'officina		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	29.08.2019		

6. ATELIER DI PRATICA IN CURE PALLIATIVE: DALL'ASSESSMENT ALLE TECNICHE DI SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

DATA	lunedì 7 ottobre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	abituamente i pazienti di Cure Palliative presentano gradi di sofferenza differenti e di differenti origini, necessitano pertanto di un assessment approfondito e specifico per garantire una presa a carico adeguata, efficace e competente. Gli scopi della giornata sono: conoscere e utilizzare i principali strumenti di assessment multidimensionale nei pazienti di Cure Palliative generali; conoscere i principali strumenti di assessment multidimensionale nei pazienti di cure Palliative specializzate; conoscere le indicazioni ai principali farmaci utilizzati in cure palliative generali ed applicare tecniche di somministrazione adeguate alle condizioni cliniche del paziente		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • sintomi frequenti in Cure Palliative • principali strumenti di assessment • approccio farmacologico: <ul style="list-style-type: none"> ✓ quale farmaco scegliere? ✓ vie di somministrazione? ✓ conoscenza ed utilizzo di PIC, PAC, accessi sottocutanei, etc. 		
RELATORI	<ul style="list-style-type: none"> • Thomas Banfi, infermiere • Micaela Mare, dr.ssa med 		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 15)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	04.09.2019		

7. CURA FERITE COMPLESSE – L'EZIOLOGIA, LA GIUNGLA DELLE MEDICAZIONI AVANZATE, IL DÉBRIDEMENT E I BENDAGGI COMPRESSIVI

DATA	martedì 8 e giovedì 10 ottobre 2019 oppure lunedì 13 e giovedì 16 gennaio 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00		09.00 – 12.00 (13.01)/13.30 – 16.30 (16.01)
LUOGO	Bellinzona (prima data)		Manno (seconda data)
SCOPO	riconoscere la patofisiologia della ferita, la stadiazione e le complicanze. Identificare i gruppi di materiale di medicazione avanzata per la cura ferita e differenziare i casi in cui utilizzarli. Apprendere la tecnica di débridement con bisturi e curette anello. Saper effettuare una corretta valutazione dei polsi periferici. Saper applicare un bendaggio compressivo applicando i principi finalizzati ad una metodologia riconosciuta per efficacia		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> cenni di anatomia e di fisiopatologia della ferita cronica atelier pratico discussione di casi pratici 	<ul style="list-style-type: none"> cenni di anatomia e di fisiopatologia dell'ulcera venosa e arteriosa atelier pratico: polsi periferici atelier pratico: bendaggio compressivo 	
RELATRICI	<ul style="list-style-type: none"> Jacqueline Castellani, infermiera specializzata in cura ferite SAFW/H+ Sally Imhof, capo reparto ambulatorio dermatologia, attestato SAFW cura ferite croniche 		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
TERMINE ISCRIZIONE	04.09.2019 (prima data)		10.12.2019 (seconda data)

8. PRIMI SOCCORSI IN SITUAZIONI DIFFERENTI

DATA	mercoledì 9 ottobre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Lugano		
SCOPO	confrontare i partecipanti con situazioni di pronto soccorso al di fuori della propria sfera professionale		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> situazioni di: malore; infortunio; incidente valutazione globale ed elementi di sicurezza 		
RELATORI	formatori diplomati		
PARTECIPANTI	infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	90.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	130.—
TERMINE ISCRIZIONE	09.09.2019		

9. CORSO BASE DI ELETTROCARDIOGRAFIA

DATA	lunedì 14 e martedì 15 ottobre 2019 oppure		martedì 7 aprile 2020
ORARIO	08.00 – 12.00		08.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00
LUOGO	Manno (prima data)		Chiasso (seconda data)
SCOPO	l'elettrocardiogramma, per la sua facilità di esecuzione e per i costi contenuti, è ormai un esame strumentale di routine che viene eseguito ovunque. Infermieri e OSS, pur non formulando diagnosi mediche, devono essere in grado di distinguere i segni elettrocardiografici delle principali patologie cardiache e devono riconoscere quei cambiamenti che possono mettere a rischio il paziente. Questo corso vuole porre le basi per comprendere l'elettrocardiogramma normale e nelle principali patologie cardiache. Il tutto senza tralasciare la clinica al fine di acquisire anche una fondamentale capacità critica di interpretazione		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> cenni di elettrofisiologia (formazione e conduzione dell'impulso) analisi dell'elettrocardiogramma normale (onde e deflessioni) il triangolo di Einthoven e le derivazioni 	<ul style="list-style-type: none"> le aritmie (ipocinetiche e ipercinetiche) i blocchi atrio-ventricolari i blocchi di branca l'ECG nelle sindromi coronariche acute 	
RELATORE	Sergio Calzari, infermiere		
PARTECIPANTI	infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	90.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	130.—
TERMINE ISCRIZIONE	12.09.2019 (prima data)		05.03.2020 (seconda data)

10. APPROCCIO AL PAZIENTE AFFETTO DA ALZHEIMER

DATA	venerdì 18 ottobre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	conoscere le principali forme di demenza, in particolare la demenza di Alzheimer, e alcune prassi assistenziali adatte alle diverse fasi della malattia		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • classificazione delle demenze • eziologia, evoluzione e manifestazioni della demenza di Alzheimer • principali disturbi del comportamento e strategie per farvi fronte 		
RELATRICE	Laura Canduci, docente – ricercatrice SUPSI		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	16.09.2019		

11. REFRESH IMMUNOLOGIA

DATA	lunedì 21 ottobre 2019		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	fornire ai partecipanti un riassunto delle principali problematiche, con maggiore prevalenza in Svizzera e Ticino, inerente le patologie immunologiche e allergologiche, con attenzione rivolta alle novità terapeutiche e al dibattito sulle vaccinazioni		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • artrite reumatoide e fibromialgia • lupus eritematoso • vasculiti • AIDS • vaccini e vaccinazioni: cosa è consigliato, popolazioni a rischio, il dibattito pro/contro • allergologia e intolleranze alimentari • trattamenti e terapie 		
RELATORE	Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI		
PARTECIPANTI	infermiere/i – operatrici/tori socio-sanitarie/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	19.09.2019		

12. LA PERSONA DISABILE ANZIANA A DOMICILIO, UNA REALTÀ IN DIVENIRE

DATA	mercoledì 23 ottobre 2019		
ORARIO	13.00 – 17.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	fornire ai partecipanti una visione d'insieme del fenomeno, aprire la discussione su casi concreti. Sensibilizzare nell'approccio alla persona disabile anziana al domicilio		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • i contenuti si rifanno a teorie e bibliografia aggiornata sul tema. La discussione verrà stimolata dalla presentazione di casi concreti 		
RELATORE	Mattia Jurietti, infermiere specialista clinico in geriatria e gerontologia		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	70.—
TERMINE ISCRIZIONE	23.09.2019		

13. REFRESH DIABETE

DATA	martedì 5 novembre 2019		
ORARIO	13.00 – 17.00		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	revisare e aggiornare le conoscenze sulla malattia endocrina più diffusa al mondo. Il suo manifestarsi subdolo e latente la rende sovente tardivamente diagnosticata e i suoi effetti sistemici comportano parecchi problemi di salute cui noi curanti siamo chiamati intervenire. L'approccio alla malattia è significativamente mutato negli ultimi anni, laddove presa a carico condivisa, educazione terapeutica e innovative metodiche terapeutiche rientrano nell'approccio a questa categoria di pazienti		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • sintesi dei dati aggiornati epidemiologici • riassunto dei principali elementi di fisiopatologia e terapeutici con focus agli attuali "gold standard" internazionali • il paziente diabetico "ideale": come promuovere l'alleanza terapeutica • caratteristiche dell'educazione terapeutica nel paziente diabetico • innovazioni farmacologiche e strumentali 		
RELATORE	Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	70.—
TERMINE ISCRIZIONE	03.10.2019		

14. PRESA A CARICO DEL PAZIENTE CARDIOCHIRURGICO: FARMACOTERAPIA ED ASSISTENZA A DOMICILIO

DATA	giovedì 7 novembre 2019		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Manno		
SCOPO	conoscere le principali problematiche legate all'assistenza di un paziente sottoposto a chirurgia cardiaca e le relative strategie terapeutiche e assistenziali		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • situazioni assistenziali rivolte ad un paziente post-cardiochirurgia. • complicanze di un paziente sottoposto a cardiochirurgia (acute-croniche) • strategie terapeutiche ed assistenziali • farmacologia 		
RELATORE	Gavino Peruzzo, infermiere specializzato in cure intense		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	07.10.2019		

15. IGIENE NELLE CURE A DOMICILIO

DATA	lunedì 11 novembre 2019		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Manno		
SCOPO	aggiornare le conoscenze sulle norme d'igiene e la prevenzione delle infezioni nelle cure domiciliari		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • rivedere le conoscenze sulle precauzioni standard nelle cure • riflettere sulle possibilità d'applicazione della teoria nella pratica quotidiana • formulare proposte di cambiamento nella presa a carico dei propri pazienti • eventuali esigenze formative personali, da inserire nel corso, possono essere segnalate al Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino almeno dieci giorni prima del corso 		
RELATRICE	Silvia Rossi, coordinatrice infermieristica EPIAS, ENOSO Servizio di prevenzione delle infezioni e medicina del personale EOC		
PARTECIPANTI	infermiere/i a domicilio/indipendenti (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	09.10.2019		

16. MIGLIORARE L'ADESIONE ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA DEI CLIENTI A DOMICILIO

DATA	mercoledì 13 novembre 2019		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	strategie per i curanti al fine di migliorare l'adesione alla terapia da parte dei clienti in ambito domiciliare		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • l'importanza della relazione di fiducia tra curante, cliente e famigliari • l'autodeterminazione dei clienti in rapporto alla terapia farmacologica • la gestione dei medicinali a casa • l'importanza della collaborazione con il medico curante, il farmacista allo scopo di una migliore adesione alla terapia da parte dei clienti 		
RELATRICE	Morena Generelli, infermiera		
PARTECIPANTI	infermiere/i – operatrici/tori socio-sanitarie/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	09.10.2019		

17. COME MIGLIORARE LE COMPETENZE PERSONALI E PROFESSIONALI ALL'INTERNO DELLA RELAZIONE D'AUTOAIUTO TRA OPERATORE E PAZIENTE AGGRESSIVO

DATA	venerdì 15 e venerdì 22 novembre 2019		
ORARIO	13.00 – 16.30		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	l'obiettivo principale consiste nell'offrire ai diversi professionisti, delle riflessioni e delle ipotesi su come effettuare degli interventi, al fine di sostenere una buona relazione d'aiuto nei confronti dell'utente e dei suoi familiari, evitando di entrare in simmetria con il paziente aggressivo e spesso anche il contesto familiare del quale fa parte		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • cenni di psicopatologia dell'anziano (depressione, stati confusionali...) • analisi del concetto di personalità, temperamento, carattere • condizioni stressanti e conseguenze psicofisiche sull'individuo • il concetto di ansia, angoscia • l'importanza delle emozioni e del linguaggio non verbale • analogie e differenze tra autoaggressività e eteroaggressività 		
RELATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
TERMINE ISCRIZIONE	14.10.2019		

18. LESIONI DA PRESSIONE

DATA	giovedì 21 novembre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	comprendere i rischi e l'incidenza delle lesioni da pressione		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • eziologia e fisiopatologia delle lesioni da pressione • stadiazione delle lesioni da pressione • prevenzione delle lesioni da pressione • trattamento delle lesioni da pressione 		
RELATRICE	Monica Scanagatta, infermiera Master in Wound Care		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	21.10.2019		

19. IGIENE ORALE IN ETÀ AVANZATA - CORSO DI BASE PER IL PERSONALE DI CURA

DATA	venerdì 22 novembre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	conoscere i principali problemi e malattie della cavità orale e le loro cause con particolare considerazione della situazione delle persone in età avanzata. Esaminare da vicino alcuni semplici metodi di ispezione nonché delle misure specifiche di igiene orale ed i mezzi adatti da utilizzare		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • prendere consapevolezza dell'importanza dell'igiene orale quotidiana e della salute orale • riconoscere la presenza generale di problemi e/o malattie nella cavità orale • visione generale dei mezzi adatti da utilizzare per effettuare l'igiene orale • svolgere le operazioni di igiene orale adatte alle esigenze delle persone anziane • pulire e custodire correttamente una protesi mobile • valutare il bisogno di un intervento specialistico 		
RELATRICE	Milena Scaroni, igienista dentale diplomata SSS		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario (minimo 15)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	21.10.2019		

20. ACCESSI VASCOLARI: PROTOCOLLI E LINEE GUIDA

DATA	martedì 3 dicembre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	mostrare le ultime evidenze scientifiche in materia di terapia farmacologia e relativi presidi		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • ultime linee guida su tecniche di punzione e loro gestione • ultime linee guida su gestione CVP 	<ul style="list-style-type: none"> • fluidoterapia, terapia farmacologica in CVP • gestione eventuali rischi legati ad errore o stravasato 	
RELATORE	<ul style="list-style-type: none"> • Luciano Thomas, docente SUPSI 		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
TERMINE ISCRIZIONE	31.10.2019		

21. COME DIVENTARE INFERMIERE INDIPENDENTE: ASPETTI LEGALI E PROCEDURA

DATA	giovedì 5 dicembre 2019	oppure	giovedì 7 maggio 2020
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
LUOGO	Bellinzona (prima data)		Chiasso (seconda data)
SCOPO	prendere consapevolezza degli oneri sociali e assicurativi inerenti l'esercizio di infermiere indipendente. Prendere visione degli aspetti legali e di procedura per poter esercitare la professione di infermiere indipendente, delle convenzioni amministrative con le casse malati e con l'Ufficio degli Anziani e cure a domicilio, diritti e doveri dell'infermiere indipendente		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • libero esercizio e documenti necessari per iniziare l'attività • convenzione amministrativa ASI-SBK e assicuratori malattia firmatari • oneri sociali e coperture assicurative (obbligatorie/facoltative) a carico degli infermieri indipendenti 	<ul style="list-style-type: none"> • aspetti legali: legislazione cantonale e federale • piattaforma MFT • contatti con l'Ufficio del Medico cantonale • contratto di prestazione cantonale • statistica Federale • contatti con l'Ufficio Anziani e cura a domicilio 	
RELATORI	<ul style="list-style-type: none"> • Giovanni Marvin, infermiere cantonale, Ufficio Medico Cantonale • Lilia Nodari Cereda, infermiera indipendente • Roberto Russi, agente generale Swiss Life • Antonio Saredo-Parodi, controllore di gestione, Ufficio Anziani e Cure a Domicilio 		
PARTECIPANTI	infermieri/e (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
TERMINE ISCRIZIONE	04.11.2019(prima data)		06.04.2020 (seconda data)

22. L'INSERIMENTO DI UN OSPITE CON DIPENDENZA DA SOSTANZE E/O COMPORTAMENTI IN CASA ANZIANI

DATA	venerdì 6 dicembre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	l'obiettivo principale consiste nell'offrire ai partecipanti una panoramica del mondo delle dipendenze, partendo da alcune sostanze quali l'alcool, i farmaci, il tabacco, la cocaina...o da comportamenti quali il gioco d'azzardo, lo shopping anche on-line, per definire alcuni tratti di personalità tipici di questi individui, che dovranno dipendere a loro volta da alcuni operatori, da una istituzione, dalle sue regole...		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> il concetto di personalità il significato del termine crisi la descrizione di alcune sostanze e comportamenti che creano dipendenza nell'essere umano 	<ul style="list-style-type: none"> l'ansia e l'angoscia, l'eustress e il distress nella vita quotidiana l'aspetto empatico all'interno della relazione d'aiuto risorse e limiti del personale curante a confronto con risorse e limiti di ciascun ospite 	
RELATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
TERMINE ISCRIZIONE	04.11.2019		

23. LA FRAGILITÀ NELL'ANZIANO: INTERVENTI DI PREVENZIONE DELLE CADUTE NEGLI ANZIANI

DATA	martedì 10 dicembre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	in collaborazione con l'Associazione PIPA (Prevenzione Incidenti Persone Anziane) fornire ai partecipanti raccomandazioni multidisciplinari aggiornate per ridurre il numero delle cadute nelle persone anziane al loro domicilio ed in istituto		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> fattori di rischio frequenza, tipi di lesioni e tipologia degli anziani a rischio caduta 	<ul style="list-style-type: none"> conseguenze: aspetti sociali ed economici la contenzione come fattore di rischio strategie di prevenzione 	
RELATRICE	Morena Generelli, infermiera		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	07.11.2019		

24. LA CURA DEI CURANTI

DATA	lunedì 16 dicembre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	nell'ambito delle formazioni sanitarie viene posto l'accento sul fatto che si cura bene solo se ci si sente bene. Considerata l'evoluzione delle cure che diventano sempre più complesse e emotivamente coinvolgenti, richiedenti sia nella pratica che nella gestione emotiva vogliamo affrontare il tema della cura di se come curante, la cura del team e le strategie possibili di prevenzione. Gli scopi della giornata sono: conoscere ed utilizzare degli strumenti per acquisire consapevolezza del proprio benessere, valutare l'impatto del proprio benessere sul lavoro quotidiano, comprendere l'importanza del benessere del team ed il suo impatto sul lavoro d'equipe. Conoscere il concetto di burnout e comprendere il suo impatto e la sua rilevanza clinica; conoscere le strategie di cura di se		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> livelli di consapevolezza del proprio benessere personale e relativo impatto nell'area professionale livelli di consapevolezza del benessere del team e relativo impatto nella pratica lavorativa 	<ul style="list-style-type: none"> burnout: caratteristiche, terapie e prevenzione possibili strategie di cura di se e del team esempi tratti dal percorso d'accompagnamento di un team di cure palliative 	
RELATORI	<ul style="list-style-type: none"> Monika Lopez, infermiera Luigi Romano, assistente spirituale Rolando Zobrist, counsellor/consulente in ambito psicosociale SGfB 		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 15)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	13.11.2019		

25. COME DIVENTARE INFERMIERE INDIPENDENTE: ESERCIZIO DELLA FUNZIONE

DATA	martedì 17 dicembre 2019	oppure	martedì 26 maggio 2020
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Bellinzona (prima data)		Chiasso (seconda data)
SCOPO	conoscere i documenti necessari per l'esercizio della funzione e del metodo di compilazione		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • presentazione cartella infermieristica • prescrizione medica • fatturazione e fatturazione elettronica 		
RELATRICE	Nadia Ferrari Grandi, infermiera indipendente		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	14.11.2019 (prima data)		23.04.2020 (seconda data)

26. CONTROLLO DEL DOLORE DEI PAZIENTI A DOMICILIO

DATA	mercoledì 18 dicembre 2019		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	uso razionale degli antidolorifici a domicilio: terapia e riserva		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • farmacologia degli antidolorifici più usati • antidolorifici e funzione renale • non sempre tutti gli antidolorifici funzionano o possono essere usati per tutti • in che modo il farmacista può aiutare nella terapia 		
RELATORE	Carlo Vassella, farmacista spec. FPH in farmacia d'officina		
PARTECIPANTI	infermiere/e (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	18.11.2019		

27. REFRESH UROLOGIA

DATA	martedì 7 gennaio 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	revisionare e aggiornare le conoscenze inerenti gli aspetti patologici e clinici delle malattie renali e del tratto urinario più frequentemente riscontrabili nei nostri contesti di cura. Il corso si orienta ad una comprensione fisiopatologica di sintesi, con uno sguardo ai principi terapeutici e di assistenza infermieristica riferiti alle più recenti evidenze		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • sintesi dei dati epidemiologici aggiornati • illustrazione delle componenti anatomiche chiave • riassunto dei principali elementi di fisiopatologia e terapeutici con focus agli attuali "gold standard" internazionali • cure e aderenza nel paziente urologico 		
RELATORE	Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI		
PARTECIPANTI	infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	05.12.2019		

28. REFRESH NEFROLOGIA

DATA	martedì 7 gennaio 2020		
ORARIO	13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	revisare e aggiornare le conoscenze inerenti gli aspetti patologici e clinici delle malattie renali e del tratto urinario più frequentemente riscontrabili nei nostri contesti di cura. Il corso si orienta ad una comprensione fisiopatologica di sintesi, con uno sguardo ai principi terapeutici e di assistenza infermieristica riferiti alle più recenti evidenze		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • l'assistenza al paziente nefropatico e dializzato: aderenza, criticità, igiene di vita, norme fondamentali • illustrazione di alcuni aspetti tecnici e procedurali: emodialisi e dialisi peritoneale, chirurgia prostatica e vescicale, protocollo urolitiasi, ... 		
RELATORE	Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI		
PARTECIPANTI	infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	05.12.2019		

29. DOCUMENTI PER INFERMIERI INDIPENDENTI CONTRATTUALIZZATI CON IL CANTONE

DATA	mercoledì 8 gennaio 2020	oppure	lunedì 15 giugno 2020
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Bellinzona (prima data)		Manno (seconda data)
SCOPO	informare gli infermieri indipendenti, che hanno firmato il contratto con il Cantone, sulla documentazione richiesta dal Cantone stesso e dall'Ufficio del Medico Cantonale		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • presentazione dei documenti richiesti • corretta compilazione • tempistica per l'invio 		
RELATORE	Massimo Rampini, infermiere in cure generali, soccorritore diplomato		
PARTECIPANTI	infermiere/i indipendenti (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	05.12.2019 (prima data)		14.05.2020 (seconda data)

30. INSUFFICIENZA CARDIACA: CAPIRLA PER GESTIRLA

DATA	martedì 14 gennaio 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	conoscere ed approfondire le tematiche rispetto alla patologia. Acquisire copyng in grado di gestire le competenze infermieristiche inerenti la patologia. Riconoscere attraverso l'utilizzo dei dati a disposizione le modificazioni inerenti la patologia, conoscere le strategie terapeutiche e le loro ripercussioni nell'ambito dell'insufficienza cardiaca		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • nozioni di fisiopatologia • analisi dei segni e sintomi inerenti l'insufficienza cardiaca • terapia nell'insufficienza cardiaca • evidence based nell'insufficienza cardiaca 		
RELATORE	Gavino Peruzzu, infermiere specializzato in cure intense		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	12.12.2019		

31. COSA FA BENE ALLA SALUTE: ALIMENTAZIONE NELLA SECONDA METÀ DELLA VITA

DATA	mercoledì 15 gennaio 2020		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	sensibilizzare al problema (sottostimato) della malnutrizione della persona anziana a domicilio. Conoscere le esigenze alimentari delle persone nella seconda fase della vita ed essere in grado di identificare il paziente malnutrito o a rischio di diventarlo		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • le esigenze alimentari dell'organismo nella seconda fase della vita • persone anziane sempre più denutrite • come si riconoscono le carenze alimentari? • che cosa fare in caso di problemi? Per esempio in caso di ridotto fabbisogno energetico, in caso di elevato fabbisogno energetico, in caso di ridotto appetito 		
RELATRICE	Barbara Richli, dietista SVDE – ASDD		
PARTECIPANTI	aperto a tutti (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	12.12.2019		

32. PIEDE DIABETICO: COME E QUANDO TRATTARLO

DATA	venerdì 17 gennaio 2020		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	il corso vuole dare agli infermieri gli strumenti necessari per poter trattare correttamente i piedi dei pazienti a rischio, riconoscere le problematiche che rendono necessario l'intervento di un podologo e garantire un effetto di prevenzione attraverso le regole base		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • definizione di piede diabetico/piede a rischio • regole d'igiene del piede a rischio • patologie ungueali e trattamenti • patologie della cute e trattamenti 		
RELATRICE	Lauretta Leto, infermiera, podologa		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	16.12.2019		

33. RIFIUTO DELLE CURE: IL RUOLO INFERMIERISTICO

DATA	lunedì 20 gennaio 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	dirimere alcune delle tante questioni che vengono sollevate dal paziente che rifiuta l'assistenza o dal curante che ritiene le cure sproporzionate. Riflettere su alcuni punti chiave dell'assistenza infermieristica mettendo in luce le competenze da giocare nelle suddette situazioni		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • la capacità decisionale • l'autonomia e l'informazione nella legge e nei valori morali • il concetto di futilità • l'interprofessionalità • le competenze infermieristiche 		
RELATRICE	Daniela Tosi-Imperatori, docente		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	18.12.2019		

34. IGIENE ORALE IN ETÀ AVANZATA - CORSO DI PERFEZIONAMENTO PER IL PERSONALE DI CURA

DATA	martedì 21 gennaio 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	le conoscenze acquisite nel corso di base vengono approfondite con particolare attenzione alle specifiche sfide dell'igiene orale nelle persone anziane. Si apprende inoltre la procedura per un controllo sistematico dell'esterno e dell'interno della bocca. Si discute l'identificazione e la valutazione della situazione orale delle persone anziane e si apprendono prime misure per il trattamento di problemi e/o malattie del cavo orale		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • prendere consapevolezza dell'importanza dell'igiene orale quotidiana, della rilevanza della salute orale e della sua relazione con la salute generale • acquisire conoscenze utili per gestire le particolari sfide che si presentano durante l'esecuzione dell'igiene orale nelle persone anziane • imparare ad effettuare correttamente il controllo dell'esterno e dell'interno della bocca • prendere consapevolezza delle sfide relative all'identificazione e alla valutazione della situazione orale delle persone anziane • conoscere le diverse misure per il trattamento di problemi e/o malattie del cavo orale nelle persone anziane e sanno applicarle • valutare il bisogno di un intervento specialistico 		
RELATRICE	Milena Scaroni, igienista dentale diplomata SSS		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario (minimo 15)		
CONDIZIONI D'AMMISSIONE	aver partecipato al corso ASI-SBK "Igiene orale in età avanzata – Corso di base per il personale di cura"		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	18.12.2019		

35. BASALE STIMULATION® NELLA CURA: SEMINARIO BASE

DATA	giovedì 23 – venerdì 24 gennaio e martedì 3 marzo 2020		
ORARIO	08.30 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	al termine del seminario e dopo l'esperienza pratica sulla quale sono state fatte delle riflessioni, i partecipanti: <ul style="list-style-type: none"> • hanno acquisito conoscenze relative al concetto della basale Stimulation® • conoscono diverse possibilità di offerte assistenziali per il sostegno della percezione sensoriale relativa agli ambiti della percezione primaria (vestibolare, vibratoria e somatica) • hanno acquisito maggiore competenza nel valutare il bisogno assistenziale e, di conseguenza, nell'attuare scelte assistenziali adeguate • conoscono offerte assistenziali per lo sviluppo della comunicazione e dell'interazione anche in situazioni assistenziali complesse 		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • le questioni centrali della Basale Stimulation® secondo A. Froehlich e C. Bienstein • le basi teoriche della Basale Stimulation® • la percezione vestibolare e le relative offerte assistenziali • la percezione vibratoria e le relative offerte assistenziali • la percezione somatica e le relative offerte assistenziali • l'importanza dell'aspetto relazionale e del contatto corporeo nell'assistenza: il "dialogo somatico" 		
RELATRICE	Elena Maddalena Zanelli, infermiera specializzata in cure intense, Praxisbegleiterin per la Basale Stimulation®		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 12)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	240.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	360.—
TERMINE ISCRIZIONE	18.12.2019		

36. LE MALATTIE CRONICHE 2.0: NUOVE TECNOLOGIE E NUOVI APPROCCI DI CURA

DATA	lunedì 10 febbraio 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	una profonda mutazione è in atto nel contesto della malattia cronica. Da malattie una volta incurabili e dal degrado clinico inevitabile nel giro di qualche anno, assistiamo oggi giorno ad un'inversione di tendenza, laddove l'aggravarsi della sintomatologia è tenuta in molti casi sotto controllo. Le attese, le aspettative e le conoscenze di questi malati sono radicalmente mutate, e le nuove possibilità tecnologiche della nostra contemporaneità aprono scenari e approcci totalmente innovativi, ai quali noi curanti dobbiamo saper dar prova di adattamento		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • la malattia cronica: nuove emergenze, nuovi approcci • chi è il malato cronico 2.0 (digitale)? • la presa a carico a lungo termine: la negoziazione, l'aderenza terapeutica, il rapporto di fiducia, le strategie di educazione terapeutica = vecchi concetti da gestire in nuova maniera • il ruolo del curante vs il ruolo del caregiver: sinergie e frizioni 		
RELATORE	Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	09.01.2020		

37. DIABETE: COSA C'È DI NUOVO

DATA	mercoledì 12 febbraio 2020		
ORARIO	08.30 – 12.15 / 13.15 – 15.30		
LUOGO	Locarno		
SCOPO	aggiornamento delle conoscenze a livello terapeutico e pratico nella presa a carico del paziente diabetico. Valutazione delle priorità terapeutiche, definizione individuale degli obiettivi. Permettere un'unificazione dell'informazione, per offrire al paziente diabetico un linguaggio comune e coerente, garante della fiducia e sicurezza del paziente. Conoscere e manipolare il materiale attuale a disposizione sul mercato. Conoscere l'approccio attuale del diabete gestazionale. Conoscere i modi di prevenzione delle complicazioni: piede diabetico; retinopatia; ipo e iperglicemia		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • aggiornamento sulle ultime novità nella gestione del diabete • refresh sulla terapia del diabete e aggiornamento sulle nuove terapie con le relative raccomandazioni d'uso: nuove insuline, nuovi prodotti iniettabili non insulinici • ultimi modelli di glucometri • insulinoterapia e pompa a insulina • ipo-iperglicemie: prevenzione, cause, sintomi e provvedimenti • piede diabetico: meccanismi coinvolti e cura preventiva, identificazione dei rischi, risorse del territorio • diabete gestazionale: approccio attuale • esposizione di esempi di casi clinici vissuti in reparto 		
RELATRICE	Isabelle Chopard, infermiera specializzata in diabetologia		
PARTECIPANTI	infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	09.01.2020		

38. LE DEMENZE PRECOCI: MALATTIE CHE SI VORREBBERO DIMENTICARE O PATOLOGIE EMERGENTI DA NON SCORDARE?

DATA	venerdì 14 febbraio 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	l'obiettivo principale é quello di evidenziare alcune principali forme di demenza, soffermandosi anche sulle cause e sui sintomi che possono manifestarsi anche precocemente, al fine di elaborare delle strategie che possano creare un clima più empatico tra il malato e le sue persone di riferimento		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • il significato e i principali tipi di demenza • il concetto di personalità • le emozioni che formano e trasformano ciascun individuo 	<ul style="list-style-type: none"> • lo stress e le sue principali ripercussioni sulla persona • la relazione tra dolore e sofferenza • empatia, accoglienza e relazione d'aiuto nei confronti del malato 	
RELATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
TERMINE ISCRIZIONE	13.01.2020		

39. CURE PALLIATIVE A DOMICILIO: SFIDE E VANTAGGI

DATA	lunedì 17 febbraio 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	il luogo prescelto di cura e di morte della popolazione in Svizzera appare essere la propria casa. In Canton Ticino meno del 20% dei decessi avviene al di fuori di una struttura di cura (Ospedale, Casa Anziani o altro). Gli scopi della giornata sono: attivare strategie atte al rispetto del luogo prescelto di cura e di morte del paziente; identificare e far fronte alle difficoltà della gestione a domicilio del paziente; comprendere l'importanza del lavoro in rete ed acquisire gli strumenti necessari		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • conoscere l'epidemiologia del luogo di decesso in Canton Ticino • identificare i vantaggi e le criticità della cura a domicilio • identificare le complessità psicosociali della presa a carico a domicilio e sapervi far fronte • comprendere l'importanza dell'advance care planning • cercare una rete di cura interdisciplinare efficace attorno al paziente e alla sua famiglia 		
RELATORI	<ul style="list-style-type: none"> • Roberto Luraghi, dr. med. • infermiera domiciliare, SCUDO • infermiera domiciliare, HOSPICE 		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 15)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	15.01.2020		

40. PIEDE DIABETICO/RISCHIO: COME SI EFFETTUA UN TRATTAMENTO

DATA	mercoledì 4 marzo 2020		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	il corso dà la possibilità agli infermieri di vedere come si effettua un corretto trattamento delle lamine e delle lesioni cutanee più frequenti e di effettuare loro stessi dei trattamenti che vengono poi discussi insieme		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • dimostrazione pratica del taglio lamine e di alcune medicazioni 		
RELATRICE	Lauretta Leto, infermiera, podologa		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 10)		
CONDIZIONI D'AMMISSIONE	aver partecipato al corso ASI-SBK " Piede diabetico: come e quando trattarlo "		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	03.02.2020		

41. CURA E TRATTAMENTO DELLE LESIONI

DATA	giovedì 5 marzo 2020		
ORARIO	08.30 – 12.30		
LUOGO	Manno		
SCOPO	approccio al trattamento delle lesioni più comuni		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> definizione di lesione classificazione delle lesioni valutazione delle lesioni 	<ul style="list-style-type: none"> il processo di riparazione tissutale cura e trattamento delle lesioni i materiali di medicazione 	
RELATRICE	Monica Scanagatta, infermiera Master in Wound Care		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	70.—
TERMINE ISCRIZIONE	03.02.2020		

42. PARKINSON E PARKINSONISMI

DATA	giovedì 12 marzo 2020		
ORARIO	13.00 – 17.000		
LUOGO	Manno		
SCOPO	conoscere, riconoscere, approfondire ed aggiornare le conoscenze sul corretto approccio infermieristico verso la malattia di Parkinson ed altri disturbi del movimento		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> patogenesi valutazione della sintomatologia: sintomi primari, sintomi secondari la qualità di vita 	<ul style="list-style-type: none"> la terapia farmacologica e la sua gestione – la terapia non farmacologica la persona, la patologia, l'ambiente 	
RELATRICE	Laura Canduci, docente – ricercatrice SUPSI		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	70.—
TERMINE ISCRIZIONE	10.02.2020		

43. NEGLIGENZE, OMISSIONI, MALTRATTAMENTI: IL PAZIENTE FRAGILE NELLE NOSTRE MANI

DATA	martedì 17 marzo 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	i numeri ci dicono che malgrado un'attenzione sociale molto più vigile, le zone d'ombra e i casi sospetti restano tanti e sommersi. Le forme e le modalità di un'assistenza a bassa qualità si nascondono tra le pieghe delle tante attività di cura fornite dai professionisti e non. Il corso vuole aiutare i partecipanti a riconoscere queste forme di maltrattamento - <u>in specie quelle a bassa intensità</u> – e i contesti e le situazioni più a rischio; allo scopo di favorire l'adozione di strategie e comportamenti preventivi attitudinali (il singolo), ma anche istituzionali (benessere dei team)		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> brainstorming con raccolta dei valori e delle rappresentazioni del gruppo corsisti definizioni e distinzioni tra maltrattamento, abuso, costrizione psicologica, coercizione, manipolazione 	<ul style="list-style-type: none"> leggi e normativa CH, Cantonale aspetti etici e deontologici: ASI, ASSM analisi di casi esemplari: filmati, casi di cronaca dibattito e confronto tra i partecipanti modelli di scale di valutazione del rischio 	
RELATORE	Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario operanti nei contesti di cure domiciliari, riabilitazione, case anziani, foyers (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	17.02.2020		

44. ALZHEIMER: LA MALATTIA, LA COMUNICAZIONE, L'ASSISTENZA AL PAZIENTE

DATA	lunedì 23 marzo 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	conoscere le caratteristiche della malattia ed acquisire la capacità di migliorare l'assistenza al paziente affetto dal Alzheimer		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • conoscere i disturbi associati all'Alzheimer: cause, sintomi e stadi evoluzione • individuare le ripercussioni della malattia sulla vita quotidiana • possibili strategie per migliorare la vita quotidiana del paziente affetto da Alzheimer 		
RELATRICE	Michela Tomasoni-Ortelli, infermiera laureata in scienze della formazione		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	20.02.2020		

45. SCALA VAS PER UNA PRESA A CARICO "QUI E ORA" ADEGUATA E CHE RISPONDA AI BISOGNI DEI PAZIENTI

DATA	lunedì 30 marzo 2020		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Manno		
SCOPO	permettere l'utilizzo delle scale VAS come strumento di auto-valutazione soggettiva dei sintomi, da parte del paziente, per una corretta ed efficace presa a carico		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • presentazione Scale VAS • importanza di un'approfondita anamnesi del/dei sintomo/i, all'inizio della presa a carico e ad ogni manifestazione • comprensione del processo di utilizzo delle Scale VAS • trasmissione al paziente riguardo l'importanza dell'autovalutazione, considerando la multidimensionalità dei sintomi • utilizzo dei dati raccolti con le Scale VAS per una presa a carico "qui e ora" adeguata 		
RELATRICE	Michela Ahmed-Ranzi, infermiera Cure Palliative IOSI		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	27.02.2020		

46. LA GESTIONE DOMICILIARE DEL PAZIENTE ONCOLOGICO CON PLEURX

DATA	mercoledì 1 aprile 2020		
ORARIO	13.00 – 17.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	aumentare le conoscenze per la gestione del paziente oncologico con catetere tunnellizzato di tipo PleruX dei professionisti sanitari che operano a domicilio		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • descrizione della problematica: i versamenti pleurici e addominali Maligni (recidivanti) • descrizione dell'esperienza in Ticino nella gestione dei pazienti oncologici con PleruX • indicazioni e processo per l'impianto del PleruX • gestione del paziente con catetere PleruX toracico e Pleurico a domicilio • discussione 		
RELATORE	Nikola Keller, infermiere esperto clinico in Cure Palliative e clinica generale		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	70.—
TERMINE ISCRIZIONE	02.03.2020		

47. INTOLLERANZE ALIMENTARI

DATA	giovedì 2 aprile 2020		
ORARIO	13.00 – 17.00		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	conoscere le intolleranze alimentari più frequenti e sapere a cosa bisogna fare attenzione nella gestione degli ospiti affetti da intolleranze		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> quadri clinici delle intolleranze più significative e relativi esempi pratici: intolleranza al lattosio, intolleranza al fruttosio e altri carboidrati, celiachia e intolleranza all'istamina 	<ul style="list-style-type: none"> caratterizzazione degli alimenti in riferimento al tema delle intolleranze, con esempi pratici gestione degli ospiti affetti da intolleranze indirizzi utili 	
RELATRICE	Barbara Richli, dietista SVDE – ASDD		
PARTECIPANTI	infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	70.—
TERMINE ISCRIZIONE	02.03.2020		

48. VECCHIAIA NON É SINTOMO DI MALATTIA, MA SEMMAI CONSAPEVOLEZZA DEI PROPRI LIMITI PSICOFISICI

DATA	venerdì 3 aprile 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	l'obiettivo principale consiste nel descrivere il periodo della vecchiaia (terza e quarta età) come un momento di cambiamento e di possibile salute, tenendo conto degli acciacchi, che spesso possono permettere una gestione positiva della propria vita		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> analisi del concetto di personalità, temperamento e carattere come si affrontano situazioni di stress e conseguenze psicofisiche sull'individuo il concetto di ansia e angoscia 	<ul style="list-style-type: none"> l'importanza delle emozioni nella relazione con l'altro le risorse e i limiti fisici, cognitivi e sociali dell'anziano 	
RELATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
TERMINE ISCRIZIONE	02.03.2020		

49. MANGIARE E BERE IN CURE PALLIATIVE

DATA	lunedì 6 aprile 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	nella situazione palliativa per motivi fisiologici subentra sovente una ridotta assunzione di cibo e di liquidi. È pertanto importante trasmettere conoscenze di base su un tema così complesso ed articolato, conoscendo le aspettative, i vissuti e le rappresentazioni del paziente e quelli della famiglia. Gli scopi della giornata sono: conoscere e approfondire la tematica dell'alimentazione e idratazione nelle cure palliative. Condividere modalità funzionali e disfunzionali d'approccio all'alimentazione. Identificare strategie per "riattivare" il piacere per il cibo in situazioni "sfidanti"		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> concetto di alimentazione e idratazione in cure palliative alimentazione e idratazione: approccio infermieristico comfort alimentare 	<ul style="list-style-type: none"> nutrizione enterale e parenterale in cure palliative piacere per il cibo: un progetto realizzato tecniche di comunicazione efficace resistenza al cambiamento 	
RELATRICI	<ul style="list-style-type: none"> Veronica Aloisio, specializzanda in psicoterapia Carlotta Stanglini, dietista Silvia Walther Veri, infermiera 		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 15)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	04.03.2020		

50. LA FARMACOTERAPIA NEL PAZIENTE ANZIANO

DATA	mercoledì 8 aprile 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	approfondire alcuni elementi utili per ottimizzare la terapia farmacologica nel paziente anziano		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • cambiamenti fisiologici nell'anziano • farmacocinetica e farmacodinamica • polifarmacoterapie • effetti indesiderati dei medicinali • interazioni fra più farmaci 	<ul style="list-style-type: none"> • insufficienza renale ed epatica • compliance • classi farmacologiche "a rischi" • consigli pratici / precauzioni con i farmaci di uso comune 	
RELATORE	Marco Bissig, dr. sc. nat. FPH		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	05.03.2020		

51. LA GESTIONE DEL PAZIENTE CON INSUFFICIENZA CARDIACA NELLE CURE DOMICILIARI

DATA	martedì 21 aprile 2020		
ORARIO	13.30 - 16.30		
LUOGO	Manno		
SCOPO	acquisire strategie gestionali ed assistenziali relative ad un paziente affetto da insufficienza cardiaca in un contesto extraospedaliero		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • nozioni di fisiopatologia • nozioni di farmacoterapia • strategie assistenziali in fase acuta (scompenso cardiaco) • gestione ed elaborazione dei dati a disposizione (segni e sintomi, dati clinici e di laboratorio) 		
RELATORE	Gavino Peruzzu, infermiere specializzato in cure intense		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	18.03.2020		

52. REFRESH REUMATOLOGIA

DATA	mercoledì 22 aprile 2020		
ORARIO	13.00 – 17.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	revisionare e aggiornare le conoscenze sulle principali patologie reumatologiche con focus sulle problematiche sistemiche annesse e le <i>best practice</i> (evidenze) di assistenza infermieristica		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • sintesi degli attuali dati epidemiologici • riassunto dei principali elementi fisiopatologici e terapeutici di: artrite reumatoide, fibromialgia, polimialgia reumatica e reumatismo extra-articolare con focus agli attuali "gold standard" internazionali • caratteristiche comuni al malato reumatico e anamnesi infermieristica multidimensionale. • analisi dei bisogni alterati e presa a carico specifica 		
RELATORI	<ul style="list-style-type: none"> • Laura Canduci, docente – ricercatrice SUPSI • Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI 		
PARTECIPANTI	infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	70.—
TERMINE ISCRIZIONE	18.03.2020		

53. BLS-DAE® SRC DEFIBRILLAZIONE AUTOMATICA ESTERNA

DATA	martedì 28 aprile 2020		
ORARIO	08.00 – 12.00 (primo corso)	13.00 – 17.00 (secondo corso)	
LUOGO	Lugano		
SCOPO	l'introduzione delle nuove linee guida per la rianimazione di base (BLS) includono l'utilizzo del defibrillatore automatico (DAE) da parte delle prime persone che assistono all'evento. Le tecniche di primo soccorso differiscono a seconda della tipologia di spettatori, infatti per le persone senza una formazione sanitaria di base (definiti laici) le manovre di rianimazione sono diverse da quelle messe in atto da professionisti della salute. Il corso vuole offrire la possibilità di aggiornare le proprie competenze nella rianimazione introducendo anche la defibrillazione come manovra di base per il primo soccorso		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • conoscere e attivare la catena del salvataggio • padroneggiare la valutazione del paziente 	<ul style="list-style-type: none"> • applicare correttamente lo schema ABC • eseguire correttamente BLS dell'adulto • conoscere il DAE • algoritmo DAE 	
RELATORI	formatori BLS DAE		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 6)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	90.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	150.—
TERMINE ISCRIZIONE	26.03.2020		
ATTESTATO	valutazione pratica. Certificato dello Swiss Resuscitation Council (SRC) (durata certificato 2 anni)		

54. ACCERTAMENTO DEL PAZIENTE E PIANIFICAZIONE DEGLI INTERVENTI

DATA	giovedì 30 aprile 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Lugano		
SCOPO	comprendere l'evoluzione della professione infermieristica e adottare un metodo che risponda ai bisogni d'assistenza		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • i modelli di nursing nella pratica infermieristica moderna • l'applicazione pratica di alcune teorie 		
RELATORE	Roberto Guggiari, docente CPS infermieristico		
PARTECIPANTI	infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	30.03.2020		

55. CURA FERITE COMPLESSE – L'EZILOGIA, LA GIUNGLA DELLE MEDICAZIONI AVANZATE E DEI BENDAGGI COMPRESSIVI

DATA	martedì 5 maggio 2020		
ORARIO	13.00 – 17.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	conoscere la patofisiologia della ferita. Sapere riconoscere i gruppi di medicazione semplice e avanzata. Sapere quando va effettuata una corretta valutazione dei polsi periferici. Saper applicare un bendaggio compressivo applicando i principi finalizzati ad una metodologia riconosciuta per efficacia		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • cenni di anatomia e di fisiopatologia della ferita cronica • discussione di casi pratici • cenni di anatomia e di fisiopatologia dell'ulcera venosa e arteriosa • atelier pratico 		
RELATRICI	<ul style="list-style-type: none"> • Jacqueline Castellani, infermiera specializzata in cura ferite SAfW/H+ • Sally Imhof, capo reparto ambulatorio dermatologia, attestato SAfW cura ferite croniche 		
PARTECIPANTI	operatrici/tori sociosanitarie/i – assistenti di studio medico (minimo 10)		
QUOTA		Fr.	80.—
TERMINE ISCRIZIONE	02.04.2020		

56. TRATTAMENTO ULCERA CRURALE VENOSA E/O ARTERIOSA E CURA DELLE LESIONI CUTANEE – CURA E PREVENZIONE DELLE ULCERE DIABETICHE

DATA	venerdì 8 e venerdì 15 maggio 2020		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Lugano		
SCOPO	conoscere il corretto approccio infermieristico verso un'ulcera crurale venosa e/o arteriosa. Riconoscere le fasi di guarigione delle lesioni cutanee e saper applicare le corrette medicazioni. Conoscere la corretta profilassi e gestione del piede diabetico		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • trattamento ulcera crurale venosa e/o arteriosa • cura delle lesioni cutanee tramite casi pratici • fisiopatologia del piede diabetico • meccanismi che portano al piede diabetico • casi pratici relativi al trattamento di ulcere diabetiche 		
RELATORI	<ul style="list-style-type: none"> • Fabio Cattaneo, dr. med., FMH in medicina interna, endocrinologia, diabetologia • Giovanna Elia, specialista cura ferite SafW, Certificate of Advanced Study in Woundcare, stomaterapista e consulente per l'incontinenza WCET 		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	06.04.2020		

57. ALZHEIMER: ASPETTI POSITIVI E NEGATIVI DELL'ASSISTENZA A DOMICILIO

DATA	mercoledì 13 maggio 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	conoscere le caratteristiche principali della malattia per assistere adeguatamente l'utente al proprio domicilio		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • conoscere i disturbi associati all'Alzheimer: cause, sintomi e stadi evoluzione • individuare le ripercussioni della malattia sulla permanenza al domicilio • possibili strategie per migliorare la permanenza a domicilio del paziente affetto da Alzheimer 		
RELATRICE	Michela Tomasoni-Ortelli, infermiera laureata in scienze della formazione		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio - sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	09.04.2020		

58. APPROCCIO ALL'INCONTINENZA

DATA	lunedì 18 maggio 2020		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Novazzano		
SCOPO	approfondire le conoscenze inerenti l'incontinenza e mettere alla luce un problema ancora considerato tabù. Informazioni sulle varie possibilità oggi esistenti per prendersi cura in modo adeguato del paziente incontinente (fecale – urinaria)		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • tecniche infermieristiche adeguate nella presa a carico del paziente incontinente • visione ed informazione dei presidi oggi disponibili sul mercato • dialogo aperto riguardo ad un problema spesso troppo poco contemplato • approfondire gli approcci di prevenzione dei rischi correlati all'incontinenza • riflettere sulle ripercussioni psico-sociali: isolamento, tabù, immagine corporea 		
RELATRICE	Cristina Treter de Lubomierz, infermiera, stomaterapista e consulente per l'incontinenza WCET		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	16.04.2020		

59. LA POLIFARMACOTERAPIA FATTORE A RISCHIO DI CADUTA NEGLI ANZIANI: L'IMPORTANZA DELL'OSSERVAZIONE COSTANTE

DATA	martedì 19 maggio 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	sensibilizzare i partecipanti sui fattori di rischio ed evidenziare le possibili strategie nella distribuzione e somministrazione della terapia assegnata al paziente. Elaborare strategie al fine di garantire un'adesione efficace dell'anziano alla terapia anche a domicilio		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • le classi terapeutiche maggiormente coinvolte nell'evento caduta • la "cascata" prescrittiva • motivi della mancata aderenza alla terapia • aderenza alla terapia e politerapia: quali strategie? 		
RELATRICE	Morena Generelli, infermiera		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	16.04.2020		

60. REFRESH PNEUMOLOGIA

DATA	lunedì 25 maggio 2020		
ORARIO	13.00 – 17.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	revisare e aggiornare le conoscenze sulle principali patologie del sistema respiratorio con focus sulle problematiche sistemiche ad esse annessi e le <i>best practice</i> (evidenze) di assistenza infermieristica		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • sintesi dei dati aggiornati epidemiologici • riassunto dei principali elementi fisiopatologici e terapeutici inerenti: BPCO, enfisema, asma e carcinoma polmonare, con focus agli attuali "gold standard" internazionali • caratteristiche del malato polmonare e anamnesi infermieristica multidimensionale • analisi dei bisogni alterati e presa a carico specifica 		
RELATORI	<ul style="list-style-type: none"> • Laura Canduci, docente – ricercatrice SUPSI • Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI 		
PARTECIPANTI	infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	70.—
TERMINE ISCRIZIONE	23.04.2020		

61. QUANDO L'ALIMENTAZIONE DIVENTA DECISIVA

DATA	giovedì 28 maggio 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Belinzona		
SCOPO	conoscere le esigenze alimentari delle persone anziane ed applicare lo Screening di Malnutrizione. Essere in grado di avviare misure appropriate riguardanti la terapia alimentare ed applicare in maniera corretta integratori alimentari, addensanti ed altri prodotti specifici. In collaborazione con l'Associazione PIPA		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • carenze alimentari e malnutrizione • disfagia • regolazione intestinale 		
RELATRICE	Barbara Richli, dietista SVDE - ASDD		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	27.04.2020		

62. MALTRATTARE L'ANZIANO: UNA FANTASIA IMPRONUNCIABILE O UNA POSSIBILE E TRISTE REALTÀ?

DATA	venerdì 29 maggio 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	l'obiettivo principale è quello di evidenziare e riconoscere le differenti forme di maltrattamento, che possono avvenire soprattutto a domicilio, da parte di familiari o anche di personale curante, al fine di elaborare delle strategie che possano creare un clima più armonioso tra l'anziano e le sue persone di riferimento		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • il significato del termine maltrattamento • i diversi tipi di maltrattamento (fisico, verbale, psichico...) • personalità, emozioni e sentimenti • lo stress e le sue ripercussioni sull'individuo 	<ul style="list-style-type: none"> • cenni sulla sindrome del Burnout • il significato del termine crisi e il concetto di capro espiatorio • la relazione tra dolore, sofferenza e stima di sé • Empatia e Ascolto attivo nella relazione con l'anziano 	
RELATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
TERMINE ISCRIZIONE	27.04.2020		

63. ESSERE INFERMIERA A DOMICILIO: RUOLO, TECNICHE E RESPONSABILITÀ

DATA	martedì 2 giugno 2020		
ORARIO	13.00 – 17.00		
LUOGO	Lugano		
SCOPO	comprendere il ruolo dell'infermiera a domicilio/indipendente. Apprendere l'evoluzione delle tecniche di cura più utilizzate a domicilio. Sviluppare la consapevolezza del ruolo dell'infermiera a domicilio/indipendente in un'ottica professionale		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • competenze infermieristiche • linee guida: aggiornamento delle principali tecniche infermieristiche utilizzate a domicilio • responsabilità infermieristica: approfondimenti e sviluppi 	<ul style="list-style-type: none"> • eventuali esigenze formative personali, da inserire nel corso, possono essere segnalate al Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino almeno dieci giorni prima del corso 	
RELATORI	<ul style="list-style-type: none"> • Roberto Guggiari, docente CPS infermieristico • Lilia Nodari-Cereda, infermiera indipendente, terapeuta complementare 		
PARTECIPANTI	infermiere/i a domicilio/indipendenti (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	70.—
TERMINE ISCRIZIONE	30.04.2020		

64. CURA ENTERO – UROSTOMIE

DATA	venerdì 5 giugno 2020		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Lugano		
SCOPO	conoscere il corretto approccio verso la persona stomizzata		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • conoscenza dei vari tipi di entero e urostomie • trattamento nella fase post-operatoria immediata e tardiva e delle eventuali complicazioni • riabilitazione del paziente stomizzato 		
RELATRICE	Giovanna Elia, stomaterapista e consulente per l'incontinenza WCET, specialista cura ferite SafW, Certificate of Advanced Study in Woundcare		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	04.05.2020		

65. LA SEDAZIONE IN CURE PALLIATIVE: ASPETTI ETICI E PRATICI

DATA	lunedì 8 giugno 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	conoscere ed approfondire la tematica della sedazione in cure palliative. I pazienti di cure palliative possono incorrere in una sofferenza refrattaria, per la quale si può rendere necessaria una sedazione. Questa procedura specialistica presenta delle complessità etiche, decisionali, comunicative e pratiche. Gli scopi della giornata sono: conoscere la definizione di sedazione e gli ambiti d'applicazione clinica; acquisire competenze tecniche per la gestione del paziente durante la sedazione palliativa; identificare le complessità etiche e decisionali relative; acquisire competenze comunicative per la cura dei famigliari durante la sedazione		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • concetto di sedazione in cure palliative • riconoscere i sintomi refrattari • discussione e domande etiche 	<ul style="list-style-type: none"> • farmaci, procedure e sorveglianza del paziente • tecniche di comunicazione per i famigliari 	
RELATORI	<ul style="list-style-type: none"> • Patrick Bommarito, infermiere • Erika Brumana, infermiera • Roberto Luraghi, dr. med. 		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 15)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	06.05.2020		

66. INFERMIERE DI LEGAME

DATA	martedì 16 giugno 2020		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Manno		
SCOPO	illustrare una figura relativamente nuova nel panorama delle mansioni che la professione infermieristica può agire. Il suo compito di raccordo tra le cure extra-ospedaliere e le cure ospedaliere è di fondamentale importanza per garantire quella continuità della presa a carico – di qualità - che la complessità e la fragilità dei pazienti multimorbidi oggi esige		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • il Ruolo: obiettivi, compiti e specificità • la collaborazione con le figure ospedaliere e non 	<ul style="list-style-type: none"> • la dimissione e l'ammissione • situazioni controverse • l'esempio del ruolo agito in ALVAD 	
RELATORE	Francesco Di Paolo, infermiere specializzato in infermieristica di famiglia		
PARTECIPANTI	infermiere/i a domicilio/indipendenti (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	14.05.2020		

67. ASSISTENZA AD UN PAZIENTE CARDIOLOGICO PORTATORE DI ASSISTENZA VENTRICOLARE MECCANICA

DATA	mercoledì 17 giugno 2020		
ORARIO	13.00 – 17.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	conoscere le problematiche assistenziali legate ad un paziente portatore di assistenza ventricolare meccanica		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • conoscere i vari tipi di assistenza ventricolare • riconoscere le complicanze legate all'argomento trattato 	<ul style="list-style-type: none"> • gestione intraospedaliera e al domicilio del device • terapia farmacologica combinata a quella meccanica 	
RELATORE	Gavino Peruzzo, infermiere specializzato in cure intense		
PARTECIPANTI	infermiere/i (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	70.—
TERMINE ISCRIZIONE	14.05.2020		

1. LA GESTIONE DELLA RELAZIONE/COMUNICAZIONE CON I FAMILIARI DI PAZIENTI E ANZIANI NEI LUOGHI DI LUNGODEGENZA

DATA	mercoledì 18 settembre 2019		
ORARIO	13.00 – 17.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	le dinamiche e i vissuti nelle relazioni con familiari e pazienti, specie nei contesti laddove le cure si protraggono su tempi molto lunghi, possono risentire di attese e aspettative frustrate o di obiettivi irrealistici o mal compresi. Il corso vuole offrire la possibilità di approfondire e analizzare le esperienze professionali, giungendo ad individuare quegli aspetti di criticità (come riconoscerli in anticipo) e di valorizzazione di una gestione matura tra gli attori coinvolti		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • gli aspetti psicologici soggiacenti • il triangolo famiglia – paziente - curanti • le modalità di relazione con i familiari 	<ul style="list-style-type: none"> • le modalità di relazione con l'assistito • approcci e strumenti atti a migliorare la comunicazione e la relazione di fiducia 	
RELATORE	Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI		
PARTECIPANTI	operatrici/tori sanitari, operanti nei contesti di lungodegenza, riabilitazione, casa anziani (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	70.—
TERMINE ISCRIZIONE	14.08.2019		

2. AUTOSTIMA E FIDUCIA IN SE' STESSI

DATA	mercoledì 25 e giovedì 26 settembre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Novazzano		
SCOPO	la capacità dell'individuo di stimare positivamente la propria persona, o di attribuire un adeguato valore al proprio Sé, dipende da molteplici fattori. Primo fra tutti, dal reale grado di abilità e dotazioni personali possedute, nonché dal confronto e qualità dei messaggi che la persona riceve dall'ambiente ed infine, dalla minore distanza possibile riscontrata tra Sé percepito e Sé ideale. Il corso mira al miglioramento del proprio comportamento e della resa nell'apprendimento e nel lavoro superando pensieri negativi (non piacersi, non essere soddisfatti di sé stessi, non considerarsi all'altezza, avere paura, fuggire) con una strategia di esercizi pratici per riappropriarsi della propria vera dimensione		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • analisi della situazione personale • critica patologica e ristrutturazione cognitiva per l'autostima • bisogni e desideri • gestire gli errori 	<ul style="list-style-type: none"> • autenticità • autovalutazione e concetto di sé (comprensione, accettazione di sé, affrontare il dolore, l'empatia, la consapevolezza, integrazione del bambino e dell'adolescente che è in noi) 	
RELATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
TERMINE ISCRIZIONE	22.08.2019		

3. SCENE DI LEADERSHIP

DATA	mercoledì 2 ottobre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	apprendere comportamenti organizzativi attraverso l'utilizzo di materiale cinematografico "ragionato"		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • chi è il Leader di un gruppo? • cosa fa il Leader di un gruppo? • come sceglie e applica il proprio stile di Leadership? 	<ul style="list-style-type: none"> • la Leadership relazionale • i processi di sviluppo delle competenze del gruppo 	
RELATORE	Mariano Cavolo, docente SUPSI		
PARTECIPANTI	aperto a tutti (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	02.09.2019		

4. L'EFFETTO PLACEBO: UNA SEMPLICE ILLUSIONE O UN APPREZZABILE RIMEDIO

DATA	venerdì 11 ottobre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	l'obiettivo principale consiste nel sensibilizzare tutti gli operatori del campo sociosanitario sull'importanza che può rivestire il "fattore placebo" nell'interazione con il paziente, nel senso che conoscere i meccanismi, soprattutto di natura psicologica, che sono alla base di questo fenomeno, risulta fondamentale per intraprendere un accompagnamento relazionale più efficace e personalizzato		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • il concetto di carattere e temperamento • la conoscenza del proprio mondo emotivo • l'ansia e l'angoscia • i pregiudizi nei confronti della medicina non ufficiale 	<ul style="list-style-type: none"> • il concetto di crisi, eustress e distress • l'effetto placebo e nocebo sulla personalità • gli studi svolti in doppio cieco • cenni sugli aspetti etici 	
RELATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio-sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
TERMINE ISCRIZIONE	09.09.2019		

5. L'ARTE DELLA RELAZIONE SANITARIO – PAZIENTE. FRA LINGUAGGIO VERBALE E NON VERBALE

DATA	mercoledì 16 e giovedì 17 ottobre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Novazzano		
SCOPO	finalità delicata di un sanitario, è saper parlare a una persona (o familiari) impaurita e disperata, arrabbiata o aggressiva, delirante o eccitata, con diagnosi infausta o con una malattia cronica. Non è dote naturale ma abilità da apprendere e perfezionare. La Sintonia di contatto richiede mente preparata e procedure esatte, con parole, gesta al loro posto, rispetto per la persona, il riconoscimento della sua sofferenza, in una cornice di aspetti etici e deontologici per il consenso informato alle cure e i passi di trattamento. Scoprire il mondo dell'altro, del paziente richiede competenze che necessitano una relazione costituita di narrazioni. Opportuno che l'operatore sanitario apprenda a leggere la narrazione dell'altro, scoprendone significati, convinzioni e miti che fanno del paziente un'entità unica, irripetibile. Basandosi su un "sapere tecnico" con i principi del LV e LNV, come ponte interattivo curante/ curato, e da un fare, procedure da mettere in atto, scegliendo modi, tempi, e contenuti come una mappa mentale nella guida al processo di comunicazione		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • linguaggi verbali e non verbali al servizio del dialogo curante - curato • indagini fra pazienti e cittadini e rilevazione del problema comunicativo • analisi difficoltà emerse: strumenti della relazione fra diversi protagonisti del "teatro della salute" 	<ul style="list-style-type: none"> • scenari: disamina di situazioni e di comunicazione legate alla salute • racconti didattici : analisi dei problemi, proposte, soluzioni • casi di uso efficace della comunicazione, in particolare scritta 	
RELATORE	Vincenzo Santoro, psicologo clinico		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
TERMINE ISCRIZIONE	16.09.2019		

6. TI RACCONTO LA CURA

DATA	martedì 22 ottobre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	laboratorio sperimentale sui principi della medicina narrativa, integrabili nella relazione curante - paziente; applicabili nell'incontro della famiglia che vive la fragilità della persona assistita; confronto con i colleghi del team di lavoro		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • accenno della storia della medicina narrativa • rappresentazione delle principali strategie deducibili dall'utilizzo della "narrazione" 		
RELATRICE	Rosanna Amoruso, infermiera specializzata in medicina intensiva, plurimi percorsi di studio in ambito relazionale e di integrazione delle cure, Master in medicina narrativa e Master in medicina complementare		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	19.09.2019		


7. ELEMENTI DI DEBRIEFING

DATA	venerdì 25 ottobre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	sensibilizzare i partecipanti all'utilizzo di tecniche strutturate quale quella del debriefing psicologico, per la gestione dell'evento traumatico nella pratica infermieristica		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> trauma psichico 	<ul style="list-style-type: none"> debriefing psicologico 	
RELATORE	Marco Schiavi, dr. med		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	23.09.2019		

8. STRATEGIE DI COMUNICAZIONE EFFICACE CON IL PAZIENTE: IL LINGUAGGIO E LA SUA STRUTTURA

DATA	lunedì 4 novembre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	capire e farsi capire meglio con la PNL per fare la differenza nella vita di relazione personale e professionale nell'ambito della cura del paziente e dei suoi familiari		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> il corpo ha il suo linguaggio che la ragione non conosce. Anche se può sembrare paradossale ci relazioniamo con gesti involontari, automatismi inconsapevoli, sfumature di luce, parole ripetute e formule linguistiche che sfuggono al nostro controllo ma che spesso costituiscono i dettagli che determinano l'esito delle nostre relazioni saper decifrare gesti, espressioni, automatismi lessicali per comunicare in modo consapevole ed efficace 		
RELATRICE	Cristina Fontana, infermiera, counselor relazionale ad indirizzo PNL sistemica		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	03.10.2019		

9. DEBRIEFING TECNICO E METODO DI FEEDBACK - METODOLOGIA DI VALUTAZIONE FORMATIVA E FEEDBACK PER MASSIMIZZARE IL POTENZIALE PROFESSIONALE E PERSONALE

DATA	martedì 12 novembre 2019		
ORARIO	07.45 – 12.15 / 13.15 – 17.30		
LUOGO	Lugano - CeSAMU		
SCOPO	<p>offrire un modello strutturato di semplice interpretazione per discutere situazioni complesse ed offrire un feedback strutturato a singoli operatori oppure a gruppi di professionisti. I contenuti sono stati realizzati sulla base di alcuni dei principi chiave delle modalità di apprendimento dell'adulto e offrono un modello interpretativo di "errore" che viene utilizzato in aviazione con esperienza decennale. Attraverso l'utilizzo del simulatore ad alta fedeltà nella seconda parte del corso i partecipanti hanno la possibilità di confrontarsi direttamente con il modello e hanno l'opportunità di rivedere il proprio operato con sistema audio-video. Il corso è stato realizzato in collaborazione e con la partecipazione di docenti psicologi e i contenuti teorico pratici vengono proposti direttamente da specialisti del settore che applicano il modello.</p> <p>Il corso é organizzato in collaborazione con il Centro Professionale Sociosanitario Lugano</p>		
			
CONTENUTI	<p>Il programma dettagliato del corso verrà inviato con la conferma di iscrizione</p> <ul style="list-style-type: none"> introduzione ai temi seguenti: <ul style="list-style-type: none"> ✓ modello di feedback ✓ fattori umani, non technical skill secondo il CRM (crisis resource management) ✓ comunicazione assertiva 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ consapevolezza e gestione delle emozioni ✓ dall'individuo al gruppo ✓ motivazioni al cambiamento ✓ gestione del tempo e priorità 	
RELATORI	<ul style="list-style-type: none"> Daniel Pasquali, prof. coach PCC ICF, docente CeSAMU – Responsabile scientifico Lorena Curia, psicologa, docente CPS-MT di Lugano 		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario e insegnanti delle formazioni sanitarie (minimo 6)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	180.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	260.—
TERMINE ISCRIZIONE	09.10.2019		

10. HO SBAGLIATO: E ADESSO?

DATA	lunedì 18 novembre e lunedì 9 dicembre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00 (primo giorno)	09.00 – 12.00 (secondo giorno)	
LUOGO	Lugano		
SCOPO	il corso intende fornire un'introduzione alla gestione del rischio clinico e sensibilizzare i partecipanti sugli aspetti ed atteggiamenti culturali legati alla gestione del rischio. Presentare alcuni strumenti utilizzabili all'interno delle strutture		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • la sicurezza e la gestione del rischio clinico in ambito sanitario • la gestione del rischio clinico all'interno del team: ruoli e responsabilità • l'approccio all'errore • il ruolo della comunicazione 		
RELATORE	Roberto Guggiari, docente CPS infermieristico		
PARTECIPANTI	infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i – assistenti di cura (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	105.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	155.—
TERMINE ISCRIZIONE	17.10.2019		

11. ESSERE VICINI ED ACCOMPAGNARE LA PERSONA DURANTE IL FINIRE DELLA VITA

DATA	lunedì 25 novembre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	saper accettare, per quanto sta nei nostri mezzi, la vita fino all'ultimo momento e la morte che arriva		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • spunti teorici sulla fine vita • approfondire le tematiche legate alla sofferenza ed al fine vita 		
RELATRICE	Michela Tomasoni-Ortelli, infermiera laureata in scienze della formazione		
PARTECIPANTI	personale ausiliario (minimo 10)		
QUOTA		Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	24.10.2019		

12. TRAINING ASSERTIVO

DATA	mercoledì 27 e giovedì 28 novembre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Novazzano		
SCOPO	il corso permetterà l'apprendimento di tecniche assertive utilizzando l'approccio psicologico delle teorie cognitive – comportamentali per arrivare a: conoscere meglio se stessi con l'analisi dei comportamenti manifesti e nascosti; avere una buona immagine di se professionale e privata; saper comunicare con gli altri incrementando abilità interpersonali; ottenere un comportamento equilibrato privo di passività o aggressività		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • abilità non verbali: contatto oculare; espressione del viso; gesti; volume e tono della voce; postura; distanza e contatto fisico; esercitazioni sulle abilità non verbali; esercizio di entrata in gruppo • abilità verbali: abilità di conversazione; abilità di difesa • ristrutturazione cognitiva • problem solving 		
RELATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
TERMINE ISCRIZIONE	24.10.2019		

13. GESTIRE LA RABBIA: CAPIRE E TRATTARE UN'EMOZIONE VIOLENTA E TRAVOLGENTE

DATA	mercoledì 11 e giovedì 12 dicembre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Novazzano		
SCOPO	la rabbia emozione basilare con sistema biologicamente precoce e rapido rispetto alla cognizione, connette l'organismo col mondo nel quale è inserito, garantendo la sopravvivenza. Caratterizzata da attivazione neurofisiologica potente, causata dalla percezione di un'offesa diretta o a coloro che amiamo, finalizzata a correggere o prevenire determinate situazioni. Può essere causa di molti problemi, come interrompere un rapporto di amicizia o d'amore, portarci a perdere il nostro lavoro e causare seri disturbi di salute. Innata o acquisita, fondamentale è imparare a riconoscerla per gestire l'aggressività, contenerne l'esplosione violenta, trasformandola in forza vitale creativa ed energia positiva		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • modelli sociali e biologici a confronto • duro prezzo della rabbia • retroterra di violenza incubatrice di rabbia • perché ci facciamo prendere dalla rabbia e come gestirla 	<ul style="list-style-type: none"> • suggerimenti di trattamento dalla terapia razionale – emotiva (REBT) • strumenti, valutazione, indagine e intervento fattivo di controllo • falsi miti su come gestire la rabbia 	
RELATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
TERMINE ISCRIZIONE	11.11.2019		

14. PROFESSIONE A CONTATTO CON LA MORTE: QUALI PAROLE PER I CURANTI E QUALI PER I PAZIENTI PER DARE SENSO AL LORO PERCORSO?

DATA	mercoledì 8 e giovedì 9 gennaio 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Novazzano		
SCOPO	oltre alla riflessione culturale e storica per comprendere le reazioni del nostro tempo al morire si pone il problema di quali parole e spazi di parole offrire al "testimone" della morte. Chi è incaricato di tale impegno avverte ed esprime con forza la necessità di occasioni per poter dire, confrontare le proprie esperienze ed emozioni. In altre parole elaborare i propri vissuti, rileggere le esperienze comuni, meditare sugli avvenimenti, dare significato a fantasmi e proiezioni. Gli spazi di rielaborazione sono da concepire come una ricerca collettiva per far emergere parole e narrazioni di significato personale e sociale che la morte richiama		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • professioni a contatto con la morte • la cultura della morte • l'archetipo del guaritore • i bambini e l'AIDS 	<ul style="list-style-type: none"> • il suicidio in adolescenza • l'anziano e la fine "naturale" • il paziente tumorale e la morte • spazi collettivi di riflessione ed elaborazione 	
RELATORE	Vincenzo Santoro, psicologo clinico		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
TERMINE ISCRIZIONE	05.12.2019		

15. DESIDERI E OBIETTIVI PERSONALI E PROFESSIONALI, COME RAGGIUNGERLI

DATA	mercoledì 22 gennaio 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	fornire conoscenze e strumenti operativi concreti per definire e fissare obiettivi significati e le strategie efficaci per poterli raggiungere		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • parlare di obiettivo come espressione tangibile dei propri valori dando una connotazione a ciò che ci si propone di raggiungere in termini positivi, verificabili e misurabili • evidenziare l'importanza della raggiungibilità fattibilità e realizzabilità di un obiettivo affinché possa realmente essere conseguito, unite alle nostre risorse, azioni e volontà • parlare di verifica "ecologica" come analisi del rapporto tra i costi e i benefici della nostra missione verso... e parlare di motivazione 		
RELATRICE	Cristina Fontana, infermiera, counselor relazionale ad indirizzo PNL sistemica		
PARTECIPANTI	aperto a tutti (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	18.12.2019		

16. QUANDO L'ERRORE AVVIENE AL DOMICILIO DEL PAZIENTE

DATA	giovedì 6 febbraio 2020		
ORARIO	13.00 – 17.00		
LUOGO	Lugano		
SCOPO	il corso intende fornire un'introduzione di base alla gestione dell'errore a domicilio e sensibilizzare i partecipanti sugli aspetti ed atteggiamenti culturali legati alla gestione del rischio. Presentazione di alcuni strumenti utili, utilizzabili a domicilio		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> la sicurezza e la gestione del rischio clinico in ambito sanitario la gestione del rischio clinico a domicilio: ruoli e responsabilità 	<ul style="list-style-type: none"> l'importanza della comunicazione particolarità della gestione dell'errore nel lavoro a domicilio 	
RELATORE	Roberto Guggiari, docente CPS infermieristico		
PARTECIPANTI	infermieri indipendenti (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	50.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	70.—
TERMINE ISCRIZIONE	07.01.2020		

17. DINAMICHE DI GRUPPO E RUOLI

DATA	venerdì 7 febbraio 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	lavorare con le persone richiede, inevitabilmente, di interagire con loro, a volte con uno scopo comune, a volte con obiettivi contrapposti. Queste interazioni possono diventare il vero e proprio "focus" del lavoro con le persone: la variabile fondamentale per il successo o per l'insuccesso. È importante quindi rivolgere attenzione all'insieme della abilità che influiscono sull'andamento dei rapporti interpersonali, nel contesto delle professioni sanitarie		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> i ruoli funzionali ricoperti all'interno di un gruppo la valorizzazione delle diversità 	<ul style="list-style-type: none"> la considerazione dei bisogni del gruppo il sentirsi riconosciuti e le dinamiche di potere all'interno di un gruppo 	
RELATORE	Mariano Cavolo, docente SUPSI		
PARTECIPANTI	aperto a tutti (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	07.01.2020		

18. RICONOSCERE ANZIANI A RISCHIO DEPRESSIONE: QUALI ACCORGIMENTI?

DATA	martedì 18 febbraio 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	la depressione è un disturbo dell'umore molto diffuso. La caratteristica principale dei sintomi depressivi è la pervasività: sono presenti tutti i giorni per quasi tutto il giorno causando un disagio significativo e compromettono il normale funzionamento sociale. La depressione negli anziani registra maggiori tassi di cronicizzazioni, generalmente la risposta al trattamento farmacologico è più lenta e alcuni sintomi possono rimanere presenti anche in seguito. Un anziano depresso, invece che verbalizzare tristezza, si concentra sul proprio corpo, verbalizzando preoccupazione somatica fino a veri e propri deliri ipocondriaci. La depressione negli istituti sanitari (casa per anziani) può arrivare sino a 35 – 40% delle persone. Nel corso si cercherà di comprendere quali sono le caratteristiche della depressione dell'anziano, quali sono i sintomi somatici più frequenti che emergono in primo piano e quali sono i disturbi della memoria che possono mimare un disturbo cognitivo, ma che invece appartengono allo stato depressivo		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> caratteristiche specifiche alla popolazione anziana le manifestazioni "red flag": insonnia o ipersonnia, faticabilità, rallentamento o agitazione psicomotoria, ridotta capacità di pensare o di concentrarsi, marcata diminuzione di interesse o piacere, aumento o diminuzione dell'appetito 	<ul style="list-style-type: none"> accenni epidemiologici e sintesi fisiopatologica dei principali disturbi dell'umore gli aspetti terapeutici di prima scelta: farmacologici e psicoterapeutici il percorso di cura e di riabilitazione il ruolo del curante nell'accompagnamento al malato e al suo entourage 	
RELATORE	Michele Mattia, dr. med.		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	16.01.2020		

19. PSICOLOGIA POSITIVA E DEL BENESSERE

DATA	mercoledì 19 e giovedì 20 febbraio 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Mendrisio		
SCOPO	la felicità non é insegnabile ma possono crearsi le condizioni favorevoli per il suo accadimento. Basandosi sul concetto di psicologia positiva, scienza atta ad evidenziare quando di buono c'è nell'individuo, scoprendone potenzialità e risorse per arrivare ad una consapevolezza personale di salute e qualità di vita. Lavorando sull'autostima, nell'accettazione e gestione di emozioni negative (paura, ansia) e positive (empatia, amicizia, amore) come pure sulla spiritualità e sul senso dell'umorismo per acquisire la realizzazione del Sé. A tal fine momenti di visualizzazione, tecniche di rilassamento, simulazioni e giochi di ruolo con partecipazione fattiva del gruppo		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • analisi situazione emotiva/affettiva • funzionamento psiche e fattori governanti il proprio benessere • soddisfazione, ottimismo, saggezza, tolleranza: quali risorse in campo? 	<ul style="list-style-type: none"> • quali i nostri punti di forza? • strumenti ed indicazioni su aspetti della mente, risorse psicologiche, modi di pensare e comportamenti cui ricorrere per una vita più felice e ricca di significato 	
RELATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
TERMINE ISCRIZIONE	16.01.2020		

20. COME DEVO COMPORTARMI QUANDO UN COLLABORATORE SBAGLIA?

DATA	martedì 10 marzo 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Lugano		
SCOPO	il corso intende fornire ai quadri partecipanti, alcune strategie da utilizzare quando avviene un errore all'interno del team. Presentare alcuni strumenti utilizzabili all'interno delle strutture sanitarie		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • la sicurezza e la gestione del rischio clinico in ambito sanitario • la gestione del rischio clinico all'interno del team: ruoli e responsabilità • cosa fare quando il collaboratore commette un errore 		
RELATORE	Roberto Guggiari, docente CPS infermieristico		
PARTECIPANTI	quadri infermieristici (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	10.02.2020		

21. COME GESTIRE ED ELABORARE LE PERDITE CHE LA VITA SPESSO CI IMPONE: SEPARAZIONI, INCIDENTI, MALATTIE...

DATA	venerdì 13 marzo 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
LUOGO	Savosa		
SCOPO	l'obiettivo principale è quello di evidenziare il concetto di personalità e gli aspetti emotivi-affettivi che risuonano in ciascuno di noi, sia quando è confrontato con degli eventi inaspettati, sia quando deve gestire nel tempo delle situazioni legate al dolore e alla sofferenza		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • il concetto di personalità • il significato del termine eustress e distress • le emozioni che formano e trasformano ciascun individuo 	<ul style="list-style-type: none"> • le differenti capacità individuali di saper elaborare un lutto • la relazione d'aiuto nei confronti dell'altro 	
RELATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	80.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	120.—
TERMINE ISCRIZIONE	10.02.2020		

22. INTELLIGENZA EMOTIVA: LA RAZIONALITÀ AL COSPETTO DELL'EMOZIONE. SCONTRO O SFIDA FRA RAGIONAMENTO LOGICO E GESTIONE DELLE PULSIONI EMOTIVE

DATA	giovedì 26 e venerdì 27 marzo 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Mendrisio		
SCOPO	la consapevolezza di se – il comprendere noi stessi, i nostri punti di forza, i nostri punti deboli e come noi siamo percepiti dagli altri. L'autoregolazione – la capacità di controllare le nostre reazioni e di pensare prima di agire. La motivazione – la spinta interiore al lavoro ed al miglioramento psichico. L'empatia – l'abilità di comprendere i punti di vista e la realtà altrui. La capacità di socializzazione – l'abilità di comunicare e relazionarsi con gli altri		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • comprensione interazione di strutture cerebrali responsabili delle nostre emozioni • correlazione fra basi neurologiche e attitudine all'intelligenza emotiva • uso intelligenza emotiva per preservare relazioni preziose • ambito lavorativo, successo professionale e gestione emozioni 	<ul style="list-style-type: none"> • analisi insegnamenti emozionali del passato (infanzia, adolescenza) e temperamento attuale • esplorazione rischi di carenze di intelligenza emotiva • esame corsi innovativi di alfabetizzazione emotiva 	
RELATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
TERMINE ISCRIZIONE	24.02.2020		

23. PSICOLOGIA POSITIVA – SECONDO LIVELLO

DATA	giovedì 23 e venerdì 24 aprile 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Mendrisio		
SCOPO	approfondimento tematiche della felicità col nutrimento dell'animo attraverso le consolazioni della filosofia, l'apporto del buon uso della religione per contrasto alla disgregazione comunitaria in era moderna, fronteggiare le fragilità umane, il riconoscimento del proprio talento, esplicitandolo secondo misura, per riappropriarsi del senso di vita		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • consolazioni della filosofia (grandi pensatori della cultura occidentale) come guida accompagnatrice della nostra quotidianità • riflessioni dalle maggiori religioni come conforto di sapienza 	<ul style="list-style-type: none"> • implementazione degli esercizi di Fordyce come consigli fattivi al miglioramento del proprio benessere • approfondimento giochi di ruolo per focalizzazione e analisi di emozioni e sentimenti 	
RELATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
CONDIZIONI D'AMMISSIONE	aver partecipato al corso ASI-SBK "Psicologia positiva e del benessere"		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
TERMINE ISCRIZIONE	23.03.2020		

24. LA COMUNICAZIONE EFFICACE NELLE RELAZIONI INTERPERSONALI IN AMBITO PRIVATO E PROFESSIONALE

DATA	lunedì 27 aprile 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Novazzano		
SCOPO	migliorare i rapporti con gli altri e incrementare la qualità e l'efficacia della comunicazione rimuovendo gli ostacoli alla comunicazione		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • le barriere alla comunicazione • le condizioni facilitanti, • l'ascolto passivo e l'ascolto attivo 	<ul style="list-style-type: none"> • problem solving • i messaggi in prima persona 	
RELATRICE	Silvana Camponovo, infermiera CRS, counsellor professionista, docente SUPSI		
PARTECIPANTI	aperto a tutti (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	26.03.2020		

25. MOLESTIE SESSUALI SUL LAVORO

DATA	giovedì 14 e venerdì 15 maggio 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Mendrisio		
SCOPO	un fenomeno sommerso e sottaciuto, da tabù a dibattito dell'epoca contemporanea, caratterizzato da incapacità a tollerare le frustrazioni e superare gli abbandoni, ove senso del limite e del rispetto altrui sono lacunosi non più sorretti da etica religiosa o laica, dove la sopraffazione e l'egoismo individuale sono falsi miti di false felicità. Questione trasversale di ogni ambito lavorativo, riferita soprattutto ai pazienti ma che riguarda anche i familiari dei pazienti, i colleghi ed i superiori. Fare il punto su conoscenze e disciplina normativa, comprendere i limiti dell'accettabile e imparare a difendersi. Dare spazio di ascolto e di accoglimento a narrazione emotiva, nella condivisione di esperienze difficili col supporto del gruppo, dove ognuno diventa testimone e incoraggiamento dell'elaborazione dell'altro. Un rito di confronto, di navigazione liberatoria, di un mondo rimosso, come sfida e opportunità di cambiamento		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • cos'è la molestia sessuale? • quanto è diffusa? chi riguarda? • diritti legali e quadro normativo • molestie sessuale: vissute ma non riconosciute? 	<ul style="list-style-type: none"> • l'impatto delle molestie sulla salute • cosa si può fare? • interventi sull'azienda lavorativa; azioni legali; sostegno per le vittime; prevenzione 	
RELATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
TERMINE ISCRIZIONE	14.04.2020		

26. LA GESTIONE DELLO STRESS

DATA	mercoledì 3 e giovedì 4 giugno 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Novazzano		
SCOPO	modelli teorici a confronto ed implementazione di strategie e tecniche di scuola cognitiva – comportamentale al fine di: comprendere le sorgenti di stress e gli effetti biofisici, psicosociali e psicologici individuali; apprendere una strumentazione di riduzione dell'ansia ed eliminazione delle fonti di stress; controllare le proprie reazioni emotive ed adattarsi a nuove situazioni		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • analisi dei processi mentali disfunzionali causa di stress • gestione del tempo 	<ul style="list-style-type: none"> • cura di se • insegnamento pratico di procedure psico – distensive 	
RELATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
TERMINE ISCRIZIONE	30.04.2020		

27. DIFESE ORGANIZZATIVE E ORGANIZZAZIONI COME DIFESE DELL'ANSIA SOCIALE

DATA	mercoledì 10 giugno 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Chiasso		
SCOPO	in ogni contesto organizzativo, la vita di lavoro espone a crescenti fatiche soggettive. La collaborazione fra colleghi incontra difficoltà, gratificazione e motivazione sono messe alla prova, incerte diventano le ragioni per impegnarsi e sempre minore appare la possibilità di condividere temi come l'orgoglio e la fiducia. Si rende quindi necessario andare oltre la superficie dell'organizzazione che parla di efficienza, positività e successo nella competizione, approfondendo invece le ragioni di ciascuno per tentare percorsi di sopravvivenza nei contesti di lavoro		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • come funzionano le organizzazioni, i gruppi • il ruolo delle emozioni nel lavoro organizzativo 	<ul style="list-style-type: none"> • il ruolo dell'ansia • istruzioni per la "sopravvivenza" alle moderne organizzazioni 	
RELATORE	Mariano Cavolo, docente SUPSI		
PARTECIPANTI	aperto a tutti (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	07.05.2020		

1. LA RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE E IL DOLORE AL RACHIDE

DATA	giovedì 24 e venerdì 25 ottobre 2019		
ORARIO	09.00 – 17.00		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	il rachide è l'asse del corpo umano. Esso protegge il nevrasso, assicura la statica e la dinamica del corpo. Il corso è fondato sulla riflessologia piede che permette ai partecipanti di interagire con i dolori al rachide con la semplice pressione delle dita		
CONTENUTI	attraverso la riflessologia del piede, come trattare i seguenti problemi al rachide: <ul style="list-style-type: none"> • rachide superiore o cervicale - cefalea occipitale, "colpo di frusta", torcicollo, cervico-artrosi, sindrome di neri-Barrè-Lieou • rachide medio o dorsale - dorsalgia acuta e dorsalgia cronica • rachide inferiore o lombare-sacrale-coccigeo - lombalgia acuta e lombalgia cronica 		
RELATORE	Antonio Maglio, riflessologo		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia (minimo 12)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	160.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	240.—
TERMINE ISCRIZIONE	23.09.2019		

2. LA RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE E I DISTURBI EMOTIVI COMUNI

DATA	giovedì 5 e venerdì 6 dicembre 2019		
ORARIO	09.00 – 17.00		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	il corso è fondato sulla tecnica di riflessologia piede -mano e dito-pressione che permette ai partecipanti di interagire con i disturbi emotivi comuni con la semplice pressione della dita, attraverso un equilibrato supporto fra teoria e pratica. Lo scopo di mettere in relazione la sintomatologia con le zone specifiche riflesse e analizzare i benefici che possono arrecare		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • disturbi emotivi comuni come la rabbia, la collera, l'irritazione • la depressione • le paure e gli spaventati • le fobie e le angosce • il cordoglio e il lutto • lo sbalzo d'umore • l'inquietudine e l'incertezza 		
RELATORE	Antonio Maglio, riflessologo		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia (minimo 12)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	160.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	240.—
TERMINE ISCRIZIONE	04.11.2019		

3. LA RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE: IL SONNO E IL SOGNO

DATA	giovedì 13 e venerdì 14 febbraio 2020		
ORARIO	09.00 – 17.00		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	far conoscere gli approcci naturali all'insonnia. Rilassare la persona portandola verso un benessere dormiente. Permettere ai partecipanti di acquisire la conoscenza dei punti riflessi del piede e la capacità di esercitare un massaggio che porti a favorire il sonno e il sogno. Intuire i problemi legati al sonno che derivano spesso da situazioni di difficoltà emotiva		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • gli aspetti fisiologici del sonno; teoria dell'apprendimento, teoria della conservazione dell'energia, teoria del recupero, teoria evolutiva • le fasi del sonno; le fasi del sogno Rem ; macrostruttura e microstruttura del sonno • veglia, dal 1 al 4 stadio; il sonno nell'infanzia, nell'età adulta e nell'anziano • patologia del sonno; posizione nel sonno; addormentamento e risveglio; il fenomeno dei sogni • elementi riflessi mano e tutte le manovre specifiche del piede per aiutare chi ha questo problema tenendo conto della sua specifica personalità • elementi di rimedi erboristici; cosa dice la medicina tradizionale cinese; uso dei colori • alcuni punti di digitopressione per l'insonnia e per favorire il riposo. 		
RELATORE	Antonio Maglio, riflessologo		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia (minimo 12)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	160.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	240.—
TERMINE ISCRIZIONE	13.01.2020		

4. LA RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE E I DISTURBI EMOTIVI DI RELAZIONE

DATA	giovedì 2 e venerdì 3 aprile 2020		
ORARIO	09.00 – 17.00		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	il corso è fondato sulla tecnica di riflessologia piede -mano e digito pressione che permette ai partecipanti di interagire con i disturbi emotivi di relazione con la semplice pressione della dita. Attraverso un equilibrato supporto fra teoria e pratica. Lo scopo di mettere in relazione la sintomatologia con le zone specifiche riflesse e analizzare i benefici che possono arrecare		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • disturbi emotivi di relazione come l'abbandono, la separazione e l'allontanamento • il rimorso, il rimpianto e il rammarico 	<ul style="list-style-type: none"> • la vergogna, il disagio e il turbamento • la gelosia e il sospetto • il risentimento e lo sdegno • le emozioni e le suggestioni 	
RELATORE	Antonio Maglio, riflessologo		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia (minimo 12)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	160.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	240.—
TERMINE ISCRIZIONE	02.03.2020		

5. LA RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE E I DISTURBI NEUROVEGETATIVI

DATA	lunedì 11 e martedì 12 maggio 2020		
ORARIO	09.00 – 17.00		
LUOGO	Bellinzona		
SCOPO	attraverso la riflessologia del piede si analizza il ruolo centrale del sistema nervoso vegetativo responsabile delle risposte involontarie, e regola l'attività di organi involontari quali cuore, polmoni, apparato digerente, vasi sanguigni e ghiandole esocrine. E' costituito da due sezioni (simpatica e parasimpatica) che agiscono in maniera opposta. E' anche detto sistema neurovegetativo e regola l'attività di organi involontari quali cuore, polmoni, apparato digerente, vasi sanguigni e ghiandole esocrine		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • il ruolo centrale del nervo vago nella regolazione delle risposte emotive e relazionali nei processi di adattamento all'ambiente • si prende in considerazione il parasimpatico che predispone all'alimentazione, alla digestione, al sonno e al riposo • diversità fra il sistema nervoso simpatico e parasimpatico 	<ul style="list-style-type: none"> • si prende in considerazione il sistema nervoso simpatico che stimola il cuore, inibisce l'apparato digerente. Prepara l'organismo all'attività fisica • si prende in considerazione il sistema nervoso enterico che è un intrico di fibre nervose che innervano i visceri (tratto gastrointestinale, pancreas, cistifellea) • il ruolo centrale del plesso solare 	
RELATORE	Antonio Maglio, riflessologo		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia (minimo 12)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	160.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	240.—
TERMINE ISCRIZIONE	09.04.2020		

1. FITOTERAPIA

DATA	mercoledì 18 e mercoledì 25 marzo 2020		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO	Nerocco (Malcantone)		
SCOPO	capire cosa si intende per fitoterapia/definizione. Prendere conoscenza di vari tipi di preparati e come vengono ottenuti. Riflettere sulle possibilità di abbinare una cura fitoterapica alle cure tradizionali somministrate nel luogo di lavoro		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • prendere conoscenza della materia mediante la visione diretta della materia prima e di come vengono ottenuti i preparati 	<ul style="list-style-type: none"> • mediante riflessioni sulle principali erbe in uso capire e vedere come poterle al meglio utilizzare • integrare nelle cure tradizionali una cura fitoterapica adeguata 	
RELATRICE	Lilia Nodari Cereda, infermiera indipendente, terapeuta complementare		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario (minimo 10)		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	17.02.2020		

In collaborazione con l'Associazione Svizzera Infermiere/i Sezione Ticino, EasyProg Sagl propone i corsi:

FATTURAZIONE ELETTRONICA PER INFERMIERI INDIPENDENTI (CON IL PROGRAMMA EASYPROG SAGL)

RELATORI	Elio Poletti, Ing. Dipl. STS Informatica e Alan Antonioli, Informatico SS/HF		
DATE	05.09.2019 e 06.09.2019	06.03.2020 e 11.03.2020	25.06.2020 e 26.06.2020
ORARIO	14.00 – 17.00		
PARTECIPANTI: minimo 5 – massimo 15	L'organizzazione di un corso è subordinata ad almeno una partecipazione di 5 persone. Il corso è rivolto ai nuovi utenti del programma di fatturazione come pure agli utenti che desiderano avere un ripasso dettagliato sulle procedure di utilizzo		
QUOTA DI ISCRIZIONE	CHF 115.— (IVA inclusa)		

FATTURAZIONE ELETTRONICA PER INFERMIERI INDIPENDENTI : CORSO DI APPROFONDIMENTO (CON IL PROGRAMMA EASYPROG SAGL)

RELATORI	Elio Poletti, Ing. Dipl. STS Informatica e Alan Antonioli, Informatico SS/HF		
DATE	03.10.2019 e 04.10.2019	09.04.2020 e 29.04.2020	20.05.2020 e 27.05.2020
ORARIO	14.00 – 16.00		
PARTECIPANTI: minimo 5 – massimo 15	L'organizzazione di un corso è subordinata ad almeno una partecipazione di 5 persone. Il corso è rivolto agli utenti che utilizzano il programma già da tempo e desiderano sfruttare al meglio le funzionalità del programma		
QUOTA DI ISCRIZIONE	CHF 81.— (IVA inclusa)		

ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato da EasyProg Sagl
LUOGO	la sede dei corsi verrà specificata nel mail inviato per le iscrizioni
PAGAMENTO	l'importo è da versare ad EasyProg Sagl sul conto che vi verrà specificato alla conferma dell'iscrizione. Il pagamento deve essere effettuato prima dell'inizio del corso
TERMINE DI ISCRIZIONE	10 giorni prima del corso scelto
ISCRIZIONI PRESSO	EasyProg Sagl - Via Ronchetto 5 - 6900 Lugano (Svizzera) Tel. 091/971 21 56 Fax 091/971 21 58 E-mail corsi@easyprog.ch

CORSI FAD – FORMAZIONE A DISTANZA per infermieri italiani (iscritti ai collegi IPASVI)

I corsi FAD permettono l'acquisizione di crediti ECM (Educazione Continua in Medicina). L'ASI – SBK Sezione Ticino promuove questa novità che si traduce nella possibilità di frequentare corsi da casa, con lavoro individuale e a condizione di rispettare i vincoli indicati sul sito. In tal modo è possibile acquisire i crediti utili che sommandosi, permettono l'acquisizione del numero legale annuo di crediti ECM richiesto dalla normativa di Legge. Il Provider garantisce la buona qualità dei corsi proposti oltre all'assistenza tecnica in caso di necessità.

Maggiori informazioni www.asiticino.ch/formazione/

ACCORDO DI COLLABORAZIONE

Nel mese di Maggio 2015 è stato formalizzato l'accordo tra l'Associazione Svizzera Infermiere/i Sezione Ticino e il Dipartimento Economia Aziendale, Sanità e Sociale SUPSI che stabilisce il 10 % di sconto ai membri ASI-SBK Sezione Ticino su tutti i corsi di Formazione continua di lunga e breve durata del DEASS – area sanità SUPSI

Commissione Paritetica Cantonale delle Case per Anziani

Commissione Paritetica degli Istituti dell'Ente Ospedaliero Cantonale del Cantone Ticino

Commissione Paritetica e Conciliativa degli Istituti Ospedalieri Privati del Canton Ticino

Commissione Paritetica Conciliativa delle Istituzioni Sociali del Canton Ticino

PROMOZIONE DELLA FORMAZIONE INFERMIERISTICA

Le CPC citate riconoscono ai membri ASI-SBK Sezione Ticino un contributo annuo di Fr. 100.— per i corsi di formazione organizzati dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

Il testo dell'accordo è il seguente:

- ✚ ogni membro ASI-SBK Sezione Ticino soggetto a doppia imposizione ha diritto annualmente ad un abbuono di Fr. 100.— scontabile sulla tassa d'iscrizione per formazioni ASI Ticino
- ✚ l'abbuono non è cumulabile (a fine anno è considerato perente) ed è personale (non trasferibile)
- ✚ l'associato, attraverso l'apposito formulario, dichiara di non ricevere dal datore di lavoro un rimborso per la formazione in oggetto
- ✚ l'ASI-SBK Sezione Ticino richiede mensilmente il rimborso alla CPC
- ✚ la CPC verifica con gli istituti che non vi sia doppio rimborso

Il formulario per la richiesta può essere scaricato dal sito ASI-SBK Sezione Ticino al seguente link
www.asiticino.ch/formazione/

**E' ciò che pensiamo di sapere già che ci
impedisce di imparare cose nuove**

Claude Bernard

1813/1878 – fisiologo francese

**Elaborato dai coordinatori del Centro di Formazione
ASI-SBK Sezione Ticino**

R. Guggiari, C. Nizzola, M. Realini, M. Tomasoni

Publicato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

Segretariato: via Simen 8, Chiasso

tel. 091/682 29 31

fax 091/682 29 32

e-mail segretariato@asiticino.ch

www.asiticino.ch

2019: 40a edizione
