

13. GESTIRE LA RABBIA: CAPIRE E TRATTARE UN'EMOZIONE VIOLENTA E TRAVOLGENTE

**A
R
E
A
R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E**

DATA	mercoledì 11 e giovedì 12 dicembre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Novazzano		
SCOPO	la rabbia emozione basilare con sistema biologicamente precoce e rapido rispetto alla cognizione, connette l'organismo col mondo nel quale è inserito, garantendo la sopravvivenza. Caratterizzata da attivazione neurofisiologica potente, causata dalla percezione di un'offesa diretta o a coloro che amiamo, finalizzata a correggere o prevenire determinate situazioni. Può essere causa di molti problemi, come interrompere un rapporto di amicizia o d'amore, portarci a perdere il nostro lavoro e causare seri disturbi di salute. Innata o acquisita, fondamentale è imparare a riconoscerla per gestirne l'aggressività, contenerne l'esplosione violenta, trasformandola in forza vitale creativa ed energia positiva		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • modelli sociali e biologici a confronto • duro prezzo della rabbia • falsi miti su come gestire la rabbia • retroterra di violenza incubatrice di rabbia • perché ci facciamo prendere dalla rabbia e come gestirla • suggerimenti di trattamento dalla terapia razionale – emotiva (REBT) • strumenti, valutazione, indagine e intervento fattivo di controllo 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • introduzione teorica con didattica interattiva di coinvolgimento con simulazioni e giochi di ruolo con partecipazione fattiva del gruppo 		
RELATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
TERMINE ISCRIZIONE	11.11.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA