

## 2. LA RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE E I DISTURBI EMOTIVI COMUNI

R I F L E S S O L O G I A	<b>DATA</b>	<b>giovedì 5 e venerdì 6 dicembre 2019</b>		
	<b>ORARIO</b>	09.00 – 17.00		
	<b>LUOGO</b>	Bellinzona		
	<b>SCOPO</b>	il corso è fondato sulla tecnica di riflessologia piede -mano e digito-pressione che permette ai partecipanti di interagire con i disturbi emotivi comuni con la semplice pressione della dita, attraverso un equilibrato supporto fra teoria e pratica. Lo scopo di mettere in relazione la sintomatologia con le zone specifiche riflesse e analizzare i benefici che possono arrecare		
	<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• disturbi emotivi comuni come la rabbia, la collera, l'irritazione</li> <li>• la depressione</li> <li>• le paure e gli spaventi</li> <li>• le fobie e le angosce</li> <li>• il cordoglio e il lutto</li> <li>• lo sbalzo d'umore</li> <li>• l'inquietudine e l'incertezza.</li> </ul>		
	<b>METODOLOGIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• con ausilio di videoproiettore, immagini, grafici, mappe sono proposte le teorie e le zone specifiche da trattare e massaggiare. Tutto questo è supportato da una esauriente dispensa che consente di seguire quanto si insegna</li> <li>• si mettono in relazione la sintomatologia con le zone specifiche riflesse</li> <li>• fotografie che illustrano le tecniche di riflessologia piede-mano e digitopressione</li> <li>• il docente evidenzia e ripete in modo pratico quanto è stato spiegato mostrando in concreto il tutto che poi viene ripetuto dagli allievi che così si impadroniscono delle tecniche specifiche</li> </ul>		
	<b>RELATORE</b>	Antonio Maglio, riflessologo		
	<b>PARTECIPANTI</b>	operatrici/tori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia minimo 12		
	<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	160.—
		non membri ASI-SBK	Fr.	240.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>04.11.2019</b>			
<b>ISCRIZIONI</b>	<a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>			
<b>INFORMAZIONI</b>	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>			
<b>ATTESTATO</b>	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino			

**L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA**