

2. LA RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE E I DISTURBI EMOTIVI COMUNI

R I F L E S S O L O G I A	DATA	giovedì 5 e venerdì 6 dicembre 2019		
	ORARIO	09.00 – 17.00		
	LUOGO	Bellinzona		
	SCOPO	il corso è fondato sulla tecnica di riflessologia piede -mano e digito-pressione che permette ai partecipanti di interagire con i disturbi emotivi comuni con la semplice pressione della dita, attraverso un equilibrato supporto fra teoria e pratica. Lo scopo di mettere in relazione la sintomatologia con le zone specifiche riflesse e analizzare i benefici che possono arrecare		
	CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • disturbi emotivi comuni come la rabbia, la collera, l'irritazione • la depressione • le paure e gli spaventi • le fobie e le angosce • il cordoglio e il lutto • lo sbalzo d'umore • l'inquietudine e l'incertezza. 		
	METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • con ausilio di videoproiettore, immagini, grafici, mappe sono proposte le teorie e le zone specifiche da trattare e massaggiare. Tutto questo è supportato da una esauriente dispensa che consente di seguire quanto si insegna • si mettono in relazione la sintomatologia con le zone specifiche riflesse • fotografie che illustrano le tecniche di riflessologia piede-mano e digitopressione • il docente evidenzia e ripete in modo pratico quanto è stato spiegato mostrando in concreto il tutto che poi viene ripetuto dagli allievi che così si impadroniscono delle tecniche specifiche 		
	RELATORE	Antonio Maglio, riflessologo		
	PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia minimo 12		
	QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	160.—
		non membri ASI-SBK	Fr.	240.—
TERMINE ISCRIZIONE	04.11.2019			
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/			
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch			
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino			

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA