

23. PSICOLOGIA POSITIVA – SECONDO LIVELLO

**A
R
E
A
R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E**

DATA	giovedì 23 e venerdì 24 aprile 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Mendrisio		
SCOPO	approfondimento tematiche della felicità col nutrimento dell'animo attraverso le consolazioni della filosofia, l'apporto del buon uso della religione per contrasto alla disgregazione comunitaria in era moderna, fronteggiare le fragilità umane, il riconoscimento del proprio talento, esplicitandolo secondo misura, per riappropriarsi del senso di vita		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • consolazioni della filosofia (grandi pensatori della cultura occidentale) come guida accompagnatrice della nostra quotidianità • riflessioni dalle maggiori religioni come conforto di sapienza • implementazione degli esercizi di Fordyce come consigli fattivi al miglioramento del proprio benessere • approfondimento giochi di ruolo per focalizzazione e analisi di emozioni e sentimenti 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • introduzione teorica • didattica interattiva • giochi di ruolo partecipativi e fattivi 		
RELATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario minimo 10		
CONDIZIONI D'AMMISSIONE	aver partecipato al corso ASI-SBK "Psicologia positiva e del benessere"		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	130.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	200.—
TERMINE ISCRIZIONE	23.03.2020		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA