

18. RICONOSCERE ANZIANI A RISCHIO DEPRESSIONE: QUALI ACCORGIMENTI?

A
R
E
A
R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E

DATA	martedì 18 febbraio 2020		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	<p>la depressione è un disturbo dell'umore molto diffuso. La caratteristica principale dei sintomi depressivi è la pervasività: sono presenti tutti i giorni per quasi tutto il giorno causando un disagio significativo e compromettono il normale funzionamento sociale. La depressione negli anziani registra maggiori tassi di cronicizzazioni, generalmente la risposta al trattamento farmacologico è più lenta e alcuni sintomi possono rimanere presenti anche in seguito. Un anziano depresso, invece che verbalizzare tristezza, si concentra sul proprio corpo, verbalizzando preoccupazione somatica fino a veri e propri deliri ipocondriaci. La depressione negli istituti sanitari (casa per anziani) può arrivare sino a 35 – 40% delle persone. Nel corso si cercherà di comprendere quali sono le caratteristiche della depressione dell'anziano, quali sono i sintomi somatici più frequenti che emergono in primo piano e quali sono i disturbi della memoria che possono mimare un disturbo cognitivo, ma che invece appartengono allo stato depressivo</p>		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • accenni epidemiologici e sintesi fisiopatologica dei principali disturbi dell'umore • caratteristiche specifiche alla popolazione anziana • le manifestazioni "red flag": insonnia o ipersonnia, faticabilità, rallentamento o agitazione psicomotoria, ridotta capacità di pensare o di concentrarsi, marcata diminuzione di interesse o piacere, aumento o diminuzione dell'appetito • gli aspetti terapeutici di prima scelta: farmacologici e psicoterapeutici • il percorso di cura e di riabilitazione • il ruolo del curante nell'accompagnamento al malato e al suo entourage 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • presentazione teorica interattiva • analisi e discussione di casi esemplificativi • confronto e dibattito tra i partecipanti, sulla base di situazioni tratte dall'attività professionale quotidiana. 		
RELATORE	Michele Mattia, dr. med.		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	16.01.2020		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA