

POMERIGGIO DI STUDIO

“E a noi chi pensa?....chi mi aiuta ad aiutarmi?”

11 aprile 2017
ore 14.00-17.30

Presso: Fondazione Casa Anziani Aranda
Giubiasco

Stress e burn out sono fenomeni che possono riguardare chiunque, in ogni situazione lavorativa e organizzativa. Le cause possono essere diverse.

Per la gestione di queste problematiche, gli elementi fondamentali sono la conoscenza di sé, del contesto e la capacità di coltivare relazioni equilibrate e sane al fine di favorire il benessere sul proprio posto di lavoro.

Relatori

Lic. phil. Liala Cattaneo, coordinatrice del Laboratorio di psicopatologia del lavoro;

Dr.ssa Pierluigia Verga, infermiera, pedagoga, psicologa e psicoterapeuta, formatrice CRS;

Alessandra Ardia, attrice, infermiera, formatrice FORMAS;

Gaby Lüthi attrice, educatrice specializzata.

Destinatari

Infermieri, OSS, OSA, ACSS, AC, Collaboratori sanitari CRS, Collaboratrici famigliari

Sede

Fondazione Casa Anziani Aranda di Giubiasco, sala Lucia Lazzari, Viale Olgiati 38 A

Non sarà possibile parcheggiare nel parcheggio della Casa Anziani, consigliati car sharing o mezzi pubblici.

Iscrizioni

Entro il 27.03.2017

Costo

CHF 60.-

Ogni partecipante riceverà un Attestato di partecipazione



Informazioni:

www.asiticino.ch

www.formas-ti.ch

info@crs-corsiti.ch

Iscrizioni:

091 / 857 92 25

info@formas-ti.ch