

Cara collega,

Caro collega,

*L'ASI-SBK, Sezione Ticino è associazione partner del progetto «Alleanza contro la depressione Ticino» in virtù del suo ruolo riconosciuto di attore della sanità e promotore della salute. Riteniamo questo studio e il progetto di prevenzione che ne seguirà un'iniziativa meritevole di essere sostenuta e aiutata – attraverso una partecipazione attiva – a raggiungere i suoi obiettivi. In veste di infermieri ci ritroviamo sempre più confrontati, e questo in tutti i settori e ambiti nei quali svolgiamo la nostra professione, a situazioni di disagio e di precarietà psicologica e sociale. Condizioni di fragilità nelle quali l'elemento depressione è spesso presente, ma poco considerato o sottostimato. Siamo convinti che la partecipazione al sondaggio – elaborato in modo articolato e approfondito – sia un primo passo importante al fine di disporre di **dati qualificati e oggettivi anche del nostro punto di vista infermieristico**. In qualità di membro dell'ASI – SBK la invitiamo calorosamente a dare il suo contributo compilando il questionario. Facciamo sentire anche la nostra opinione!*

La depressione è un disturbo che, nonostante colpisca molte persone, rimane ancora troppo spesso non trattato. Per favorirne il riconoscimento tempestivo e migliorare la presa in carico, il Dipartimento della sanità e della socialità del Cantone Ticino, avvalendosi della collaborazione di un Gruppo di accompagnamento, ha avviato nel 2016 il progetto quadriennale «Alleanza contro la depressione Ticino». In questo contesto, viene oggi avviata un'indagine tra varie figure professionali dei settori sanitario e sociale, in cui anche Lei è attivo. La sua opinione ci interessa molto, per questo la invitiamo a partecipare al sondaggio, rispondendo ad alcune domande che permetteranno di meglio identificare eventuali difficoltà ed esigenze nell'ambito della presa in carico di persone con depressione e di definire misure concrete di intervento.

La depressione è un disturbo che ha un impatto profondo sulla vita di chi ne soffre e che – anche secondo le stime dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) – è una delle principali cause di disabilità a livello mondiale. Ancora oggi, molte persone non ricevono cure, oppure ne ricevono ma inadeguate o tardive; la mancanza di informazione su sintomi e possibilità di cura, i pregiudizi, la paura e la vergogna possono ostacolare la presa in carico. Eppure sappiamo che la tempestività nel riconoscimento e nella cura è fondamentale per migliorare la prognosi.

Per favorire il riconoscimento tempestivo della depressione e migliorare la presa in carico delle persone che ne soffrono, il Dipartimento della sanità e della socialità (DSS) del Cantone Ticino ha avviato nel 2016 il progetto quadriennale «Alleanza contro la depressione Ticino» (AcDT) (informazioni su www.ti.ch/depressione), il quale si basa su un concetto già collaudato e condiviso sia a livello nazionale che internazionale (ulteriori informazioni su www.npg-rsp.ch).

Un gruppo di professionisti – chiamato [Gruppo di accompagnamento «Rete dei Servizi Sanitari» \(RSS\)](#) –, composto da specialisti del settore sanitario attivi nella presa in carico di persone con problemi di salute è stato istituito per accompagnare il progetto con le proprie conoscenze e la propria esperienza diretta.

Prima di poter definire e realizzare misure concrete per favorire un riconoscimento più tempestivo e una presa in carico maggiormente efficace, è indispensabile ottenere un quadro il più realistico possibile della situazione in Ticino, indagando l'opinione e la percezione sulla depressione e identificando le esigenze di popolazione e gruppi di riferimento specifici (p.es. i professionisti della salute). Per questo motivo il DSS ha condotto un sondaggio tra la popolazione del Cantone Ticino e ora intende raccogliere le opinioni tra i professionisti che lavorano in ambito sanitario e sociale.

Facendo parte di una o più associazioni, organizzazioni o enti che compongono la «Rete dei Servizi Sanitari», Lei viene invitato/a a partecipare al nostro sondaggio (p.f. una sola partecipazione per persona). La Sua opinione è molto importante per noi e per sostenere il buon esito del progetto. Le chiediamo quindi di compilare il questionario che trova al seguente link: www.ti.ch/depressione-sondaggio **(se non ha ricevuto la password tramite e-mail può richiederla al Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino) entro il 14 ottobre 2017.** I dati verranno naturalmente raccolti, trattati e analizzati dall'Ufficio del medico cantonale in forma anonima e strettamente riservata.

I risultati serviranno ad identificare eventuali esigenze, bisogni e/o difficoltà dei professionisti della salute e a sviluppare misure di intervento concrete e mirate nell'ambito del progetto «Alleanza contro la depressione Ticino».

La ringraziamo fin d'ora per la sua preziosa collaborazione e rimaniamo a disposizione in caso di domande o richieste di chiarimento all'indirizzo e-mail: dss-acdt@ti.ch.