

Il ruolo infermieristico nel servizio di insufficienza cardiaca: Insegnare al paziente a conoscersi

Monica Ranzi

Infermiera specializzata in cure intense

10.12.2015



Sommario

Com'è nato il servizio di insufficienza cardiaca e perché

Il ruolo infermieristico

Caso clinico

Com'è nata l'esigenza di un ambulatorio?

Pazienti con
FE <40% e/o
recidivi di
scompensi
cardiaci

Frequenti
ricoveri /
bassa
qualità di vita

Mancanza di
un team per
la presa a
carico

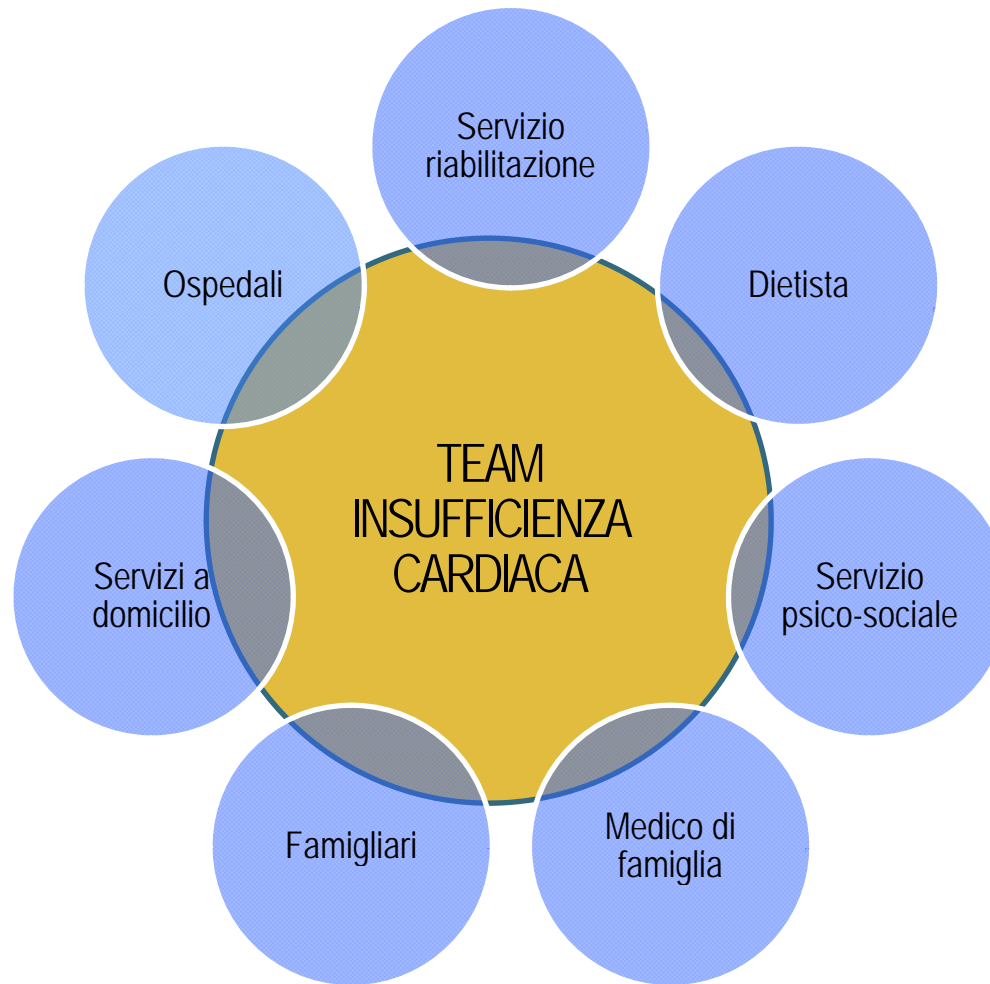
Dicembre
2009
Team I.C.



migliorare la
qualità di vita



Collaborazione...



...buona riuscita

Come funziona l'ambulatorio

L'ambulatorio si trova al 2° piano

Lunedì e giovedì

4 pazienti al giorno

2h di visita

Prelievo, ecg, segni vitali

Visita infermieristica

Visita medica

Telefonate pazienti a domicilio



CARDIOCENTRICINO

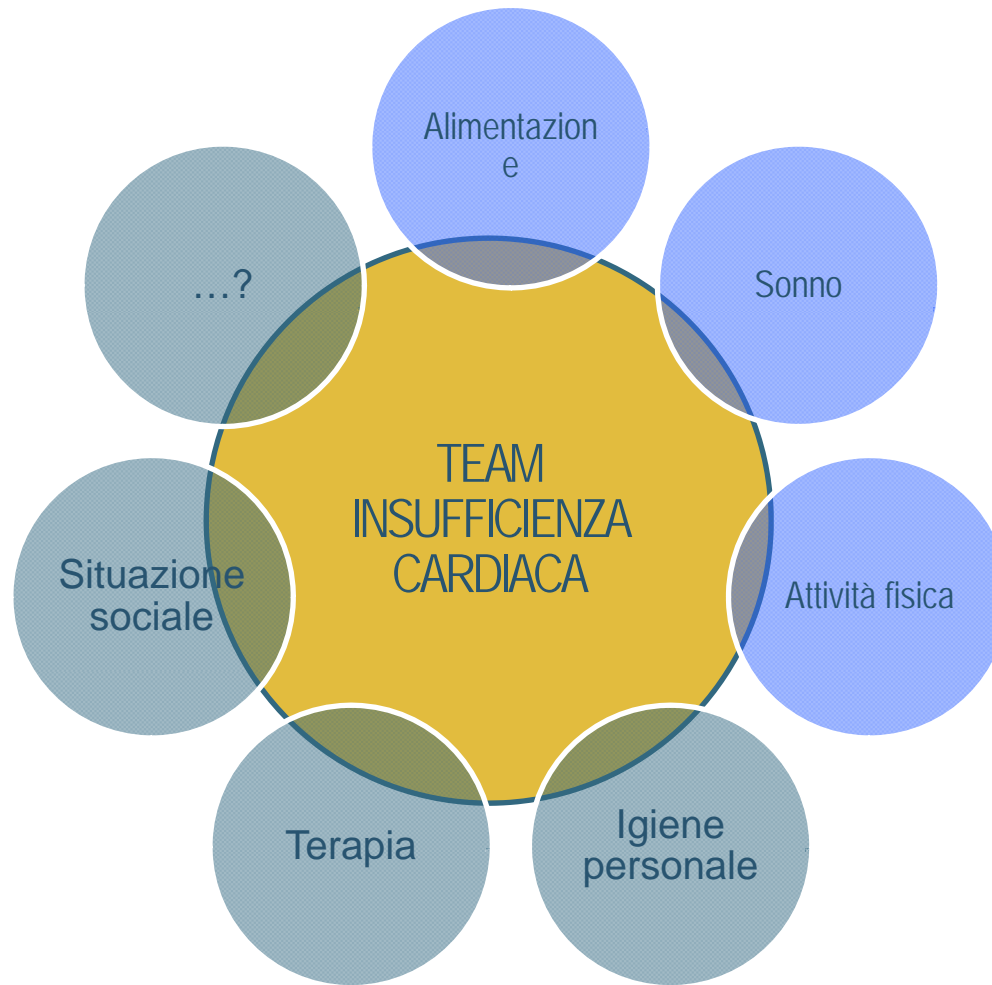
Ruolo infermieristico

Colloquio con raccolta dati

Contatto telefonico

Riaggiornare
cartella infermieristica informatizzata

Colloquio



...buona riuscita

Durante le ultime 4 settimane, la sua insufficienza cardiaca le ha impedito di vivere come avrebbe voluto? No, poco, molto (da 0 a 5)

1. A causa di gonfiore alle caviglie o alle gambe?
2. Obbligandola a sedersi o sdraiarsi per riposare durante il giorno?
3. Causandole difficoltà a camminare o salire le scale?
4. Causandole difficoltà a lavorare in casa o in giardino?
5. Causandole difficoltà a recarsi lontano da casa?
6. Causandole difficoltà a dormire bene la notte?
7. Causandole difficoltà a relazionarsi o intraprendere attività con persone?
8. Causandole difficoltà a guadagnarsi da vivere?
9. Causandole difficoltà ad intraprendere sport o hobby?
10. Causandole difficoltà nella vita sessuale?
11. Avvertendo mancanza di appetito dei cibi preferiti?
12. Causandole fiato corto?
13. Causandole stanchezza, affaticamento, calo di energia?
14. Causa ricovero in ospedale?
15. Causandole spese supplementari per la cura medica?
16. Causandole effetti secondari dovuti alla terapia?
17. Facendola sentire un peso a parenti o amici?
18. Facendole percepire una perdita di controllo di sé?
19. Facendola preoccupare?
20. Causandole difficoltà nella concentrazione o a ricordare?
21. Perché si sente depresso?

*Durante il
primo incontro*

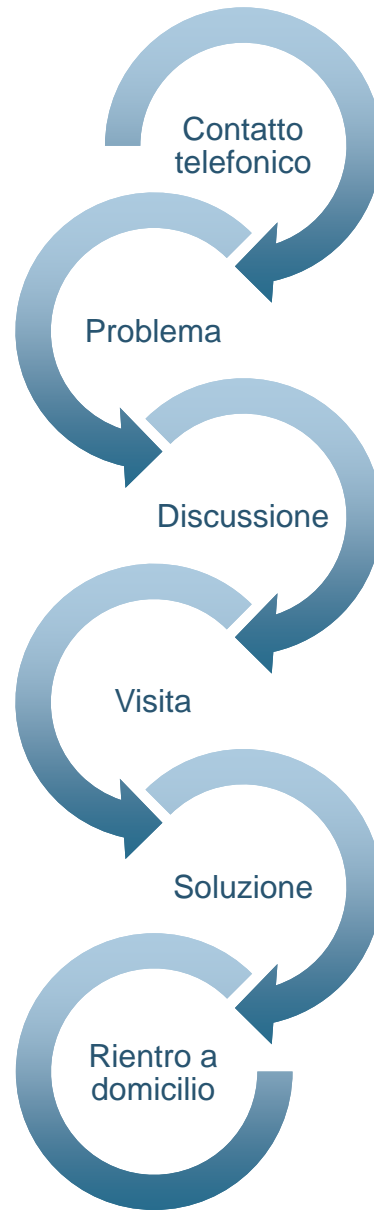
Contatto telefonico tra infermiere e paziente



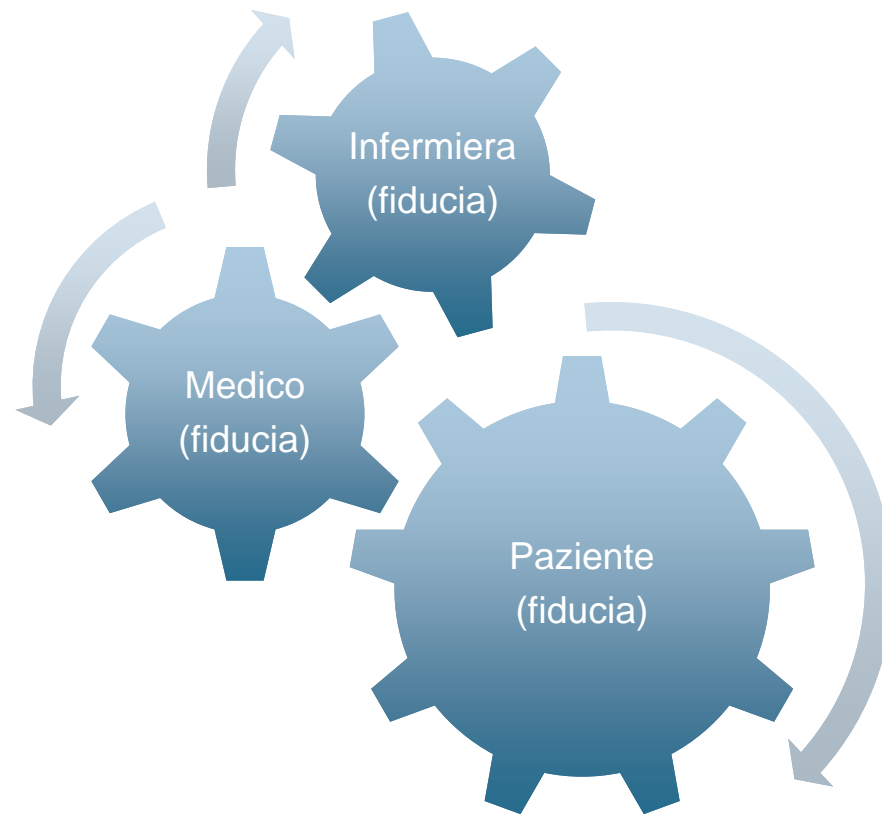
Cartella infermieristica



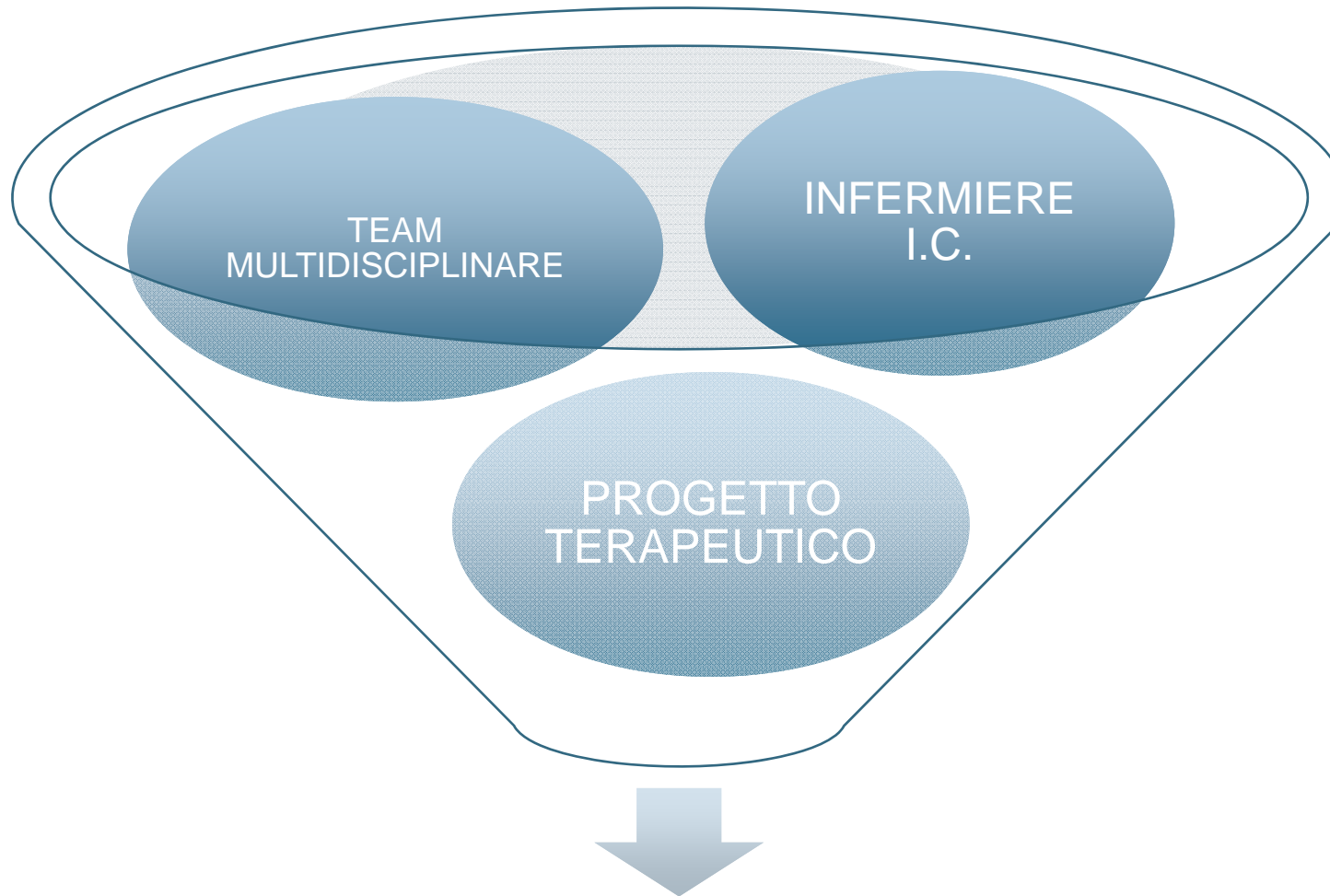
Caso clinico



OSTACOLI



In conclusione



MIGLIORARE LA QUALITÀ
DI VITA DEL PAZIENTE

GRAZIE
per l'attenzione!

