
CONTENZIONE ZERO

Convegno ASI-SUPSI

10 dicembre 2015

Campus SUPSI Trevano, Lugano -Canobbio

Tangredi Sandro
Infermiere in salute mentale



Repubblica e Cantone Ticino

Dipartimento

Sanità e socialità

Organizzazione sociopsichiatrica cantonale

Contenzione zero

IL PERCORSO:

- LA COMMISSIONE CONTENZIONE
- LA RACCOLTA DATI
- L'EQUIPE MOBILE

484

2008

0

2015

L'EQUIPE MOBILE

- 9 unità infermieristiche
 - specialità in salute mentale
 - pluriennale esperienza in ambito lavorativo psichiatrico.
 - Operativa 24 ore su 24
 - Chiamata telefonica (numero dedicato)

L'EQUIPE MOBILE

- **Risorsa aggiuntiva** nella presa in carico di soggetti in stato di agitazione psicomotoria, rischio suicidale, stati confusionali...
- **Interviene** in forma preventiva nelle situazioni di crisi mettendo in atto tutte le forme possibili di contenimento relazionale (de-escalation, confronto, negoziazione, ...)
- **Elabora** con gli operatori delle UTR strategie di intervento atte ad evitare forme di coercizione estrema (contenzione al letto, contenzione ambientale...) e di privazione della libertà individuale dei pazienti.

STRUMENTI

- Linee guida sull'aggressività
 - Strategie di prevenzione dell'aggressività
 - L'intervento in team

- Presa in carico intensiva
 - Assistenza Intensiva
 - Rapporto 1:1

- PAI
 - Programma Accompagnamento Intensivo
 - Modalità ad intenso carico emotivo spalmata su più operatori

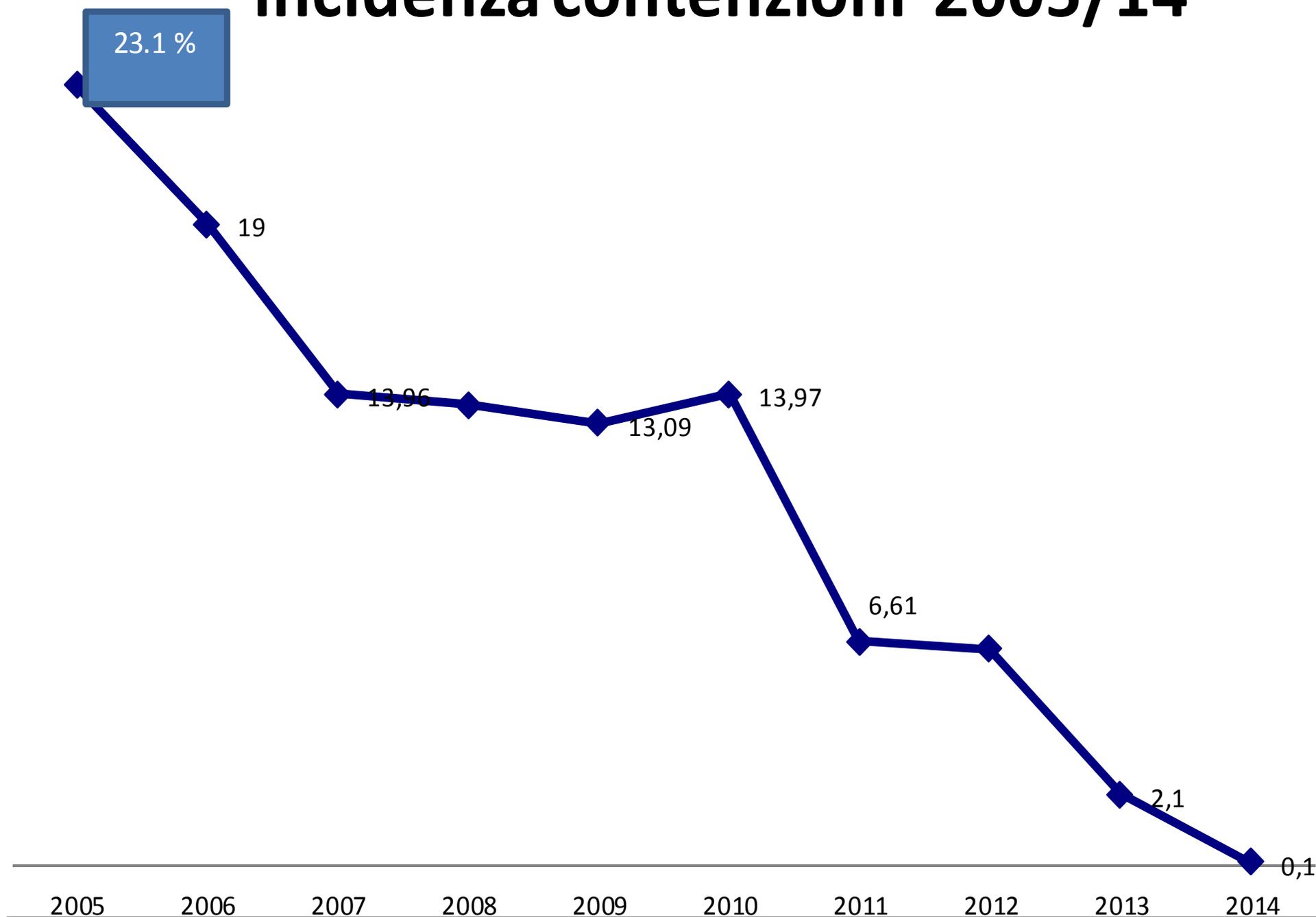
INTERVENTI

L'approccio relazionale

Insieme di interventi verbali e comportamentali che permettono di gestire il rapporto con il paziente aggressivo:

- riconoscimento positivo e affermativo delle istanze
- avvio di una fase di negoziazione.
- talk down

incidenza contenzioni 2005/14



Conclusione

Vi ringraziamo
per l'attenzione.

