

## BENDAGGIO COMPRESSIVO – ARTO INFERIORE

### SCOPO:

il corso é da considerarsi complementare nella presa a carico medico-specialistica e permetterà di saper riconoscere le variabili patologiche/test identificativi, utilizzare in modo corretto il materiale a disposizione, produrre un bendaggio qualitativamente conforme e rispettare un'ergonomia propria e del paziente

N°1

### CONTENUTI:

- aspetti salienti dell'apparato linfatico
- patologie linfologiche
- il bendaggio e la sua valenza a livello clinico
- il materiale utilizzato e le soluzioni alternative
- l'efficienza nella produzione del bendaggio
- l'efficacia della tecnica compressiva
- indicazioni e controindicazioni
- varie ed eventuali

### METODOLOGIA:

- lezione frontale interattiva
- esercitazioni pratiche a coppie

### ANIMATORE:

Matteo Mottin,  
massaggiatore medicale APF, formatore per adulti FSEA

### PARTECIPANTI:

infermiere/i  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

C  
O  
R  
S  
I

### DATE:

venerdì 16, venerdì 23 e venerdì 30 settembre 2016

### LUOGO:

Bellinzona

### ORARIO:

14.00 – 17.30

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—

Fr. 200.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

martedì 16 agosto 2016

## REFRESH IMMUNOLOGIA

### SCOPO:

fornire ai partecipanti un riassunto delle principali problematiche, con maggiore prevalenza in Svizzera e Ticino, inerente le patologie immunologiche e allergologiche, con attenzione rivolta alle novità terapeutiche e al dibattito sulle vaccinazioni

N°2

### CONTENUTI:

- artrite reumatoide e fibromialgia
- lupus eritematoso
- vasculiti
- AIDS
- vaccini e vaccinazioni: cosa è consigliato, popolazioni a rischio, il dibattito pro/contro
- allergologia e intolleranze alimentari
- trattamenti e terapie

C  
O  
R  
S  
I

### METODOLOGIA:

- esposto in classe
- discussione
- lettura accompagnata di articoli

### ANIMATORE:

Mauro Realini,  
docente – ricercatore SUPSI

### PARTECIPANTI:

infermiere/i – operatrici/tori sociosanitare/i  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

lunedì 26 settembre 2016

### LUOGO:

Lugano

### ORARIO:

13.30 – 16.30

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 35.—

Fr. 50.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 24 agosto 2016

## ALZHEIMER: LA MALATTIA, LA COMUNICAZIONE, L'ASSISTENZA AL PAZIENTE

### SCOPO:

conoscere le caratteristiche della malattia ed acquisire la capacità di migliorare l'assistenza al paziente affetto dal Alzheimer

N°3

### CONTENUTI:

- conoscere i disturbi associati all'Alzheimer: cause, sintomi e stadi evoluzione
- individuare le ripercussioni della malattia sulla vita quotidiana
- possibili strategie per migliorare la vita quotidiana del paziente affetto da Alzheimer

C  
O  
R  
S  
I

### METODOLOGIA:

- apporto teorico
- analisi di situazione
- condivisione delle esperienze

### ANIMATRICE:

Michela Tomasoni-Ortelli,  
infermiera laureata in scienze della formazione

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

martedì 27 settembre 2016

### LUOGO:

Bellinzona

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—

Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 24 agosto 2016

## PRIMI SOCCORSI

---

### SCOPO:

sostenere e creare le relazioni fra la teoria e la pratica professionale. Confrontare i partecipanti con situazioni a loro inconsuete incrementando elementi di motivazione all'apprendimento dei contenuti della giornata

N° 4

### CONTENUTI:

- tecnica dei quattro sguardi
- catena della sopravvivenza
- fisiopatologia del trauma cranico, dolore addominale
- abuso medicamentoso

C  
O  
R  
S  
I

### METODOLOGIA:

- apporti teorici
- simulazioni pratiche (*Problem solving*)

### ANIMATORI:

formatori diplomati

### PARTECIPANTI:

infermiere/i - assistenti geriatriche/ci  
minimo 12

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

---

### DATA:

lunedì 3 ottobre 2016

### LUOGO:

Lugano

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 90.—

Fr. 130.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 31 agosto 2016

## LE DEMENZE PRECOCI: MALATTIE CHE SI VORREBBERO DIMENTICARE O PATOLOGIE EMERGENTI DA NON SCORDARE?

### SCOPO:

l'obiettivo principale é quello di evidenziare alcune principali forme di demenza, soffermandosi anche sulle cause e sui sintomi che possono manifestarsi anche precocemente, al fine di elaborare delle strategie che possano creare un clima più empatico tra il malato e le sue persone di riferimento

N° 5

### CONTENUTI:

- il significato e i principali tipi di demenza
- il concetto di personalità
- le emozioni che formano e trasformano ciascun individuo
- lo stress e le sue principali ripercussioni sulla persona
- la relazione tra dolore e sofferenza
- empatia, accoglienza e relazione d'aiuto nei confronti del malato

C  
O  
R  
S  
I

### METODOLOGIA:

- apporti teorici con lezione frontale
- analisi generale di alcune situazioni e condivisione di eventuali esperienze in gruppo

### ANIMATORE:

Alfredo Bodeo,  
psicologo, indirizzo clinico e di comunità

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

venerdì 7 ottobre 2016

### LUOGO:

Chiasso

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 80.—  
Fr. 120.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 5 settembre 2016

## “NON SO COSA DIRE...” CONVERSAZIONI DIFFICILI IN CURE PALLIATIVE!

N°6

### SCOPO:

migliorare le nostre capacità comunicative in quanto ogni giorno siamo confrontati con situazioni di comunicazione con pazienti e famigliari. Spesso ci vengono poste domande per le quali non abbiamo risposte. La complessità della situazione può ostacolarci nell'essere abili ed efficaci comunicatori

### CONTENUTI:

- concetti base della comunicazione
- la comunicazione in situazioni critiche, esempio fine vita, comunicazione di cattive notizie
- ruolo dell'infermiere/a
- supporto emotivo al paziente

### METODOLOGIA:

- apporto teorico
- lavoro personale e di gruppo
- condivisione nel plenum
- supporto video e audio

### ANIMATICI:

- Loredana Odone, psicologa
- Sonja Josipovic, infermiera consulente, Servizio Cure Palliative, IOSI

### PARTECIPANTI:

infermiere/i  
minimo 15

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

C  
O  
R  
S  
I

### DATA:

lunedì 10 ottobre 2016

### LUOGO:

Lugano

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—  
Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 7 settembre 2016

## LA COMPLESSITÀ DELLE CURE IN GERIATRIA

### SCOPO:

fornire agli operatori attivi nel settore delle Case per Anziani una panoramica aggiornata della geriatria e della sua complessità

N°7

### CONTENUTI:

- come affrontare la complessità nelle cure all'anziano fragile
- la geriatria e gli strumenti geriatrici (Barthel, MNA, Neuropsychiatric Index, scale del dolore, ecc)
- la valutazione multidimensionale geriatrica
- i disturbi comportamentali nell'anziano

C  
O  
R  
S  
I

### METODOLOGIA:

- lezione frontale
- presentazione PowerPoint
- documenti cartacei

### ANIMATORE:

Christian Musso, responsabile settore cure e direttore sanitario Spitex-in-House, master in gestione sanitaria, DAS in geriatria

### PARTECIPANTI:

infermiere/i - assistenti geriatriche/ci - operatrici/tori sociosanitarie/i  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

mercoledì 12 ottobre 2016

### LUOGO:

Giubiasco

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—  
Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 7 settembre 2016

## SCELTE NEL FINE VITA

### SCOPO:

la riflessione sulle scelte del fine della vita del paziente mette il curante nella necessità di conoscere il significato e il significante di alcuni termini sovente usati nella pratica quotidiana. Lo scopo é dunque quello di chiarire alcuni termini e i loro contenuti, da un punto di vista morale, come anche legale, e le implicazioni etiche che questi comportano

N° 8

### CONTENUTI:

- autodeterminazione del paziente
- capacità di discernimento
- direttive anticipate
- suicidio assistito

C  
O  
R  
S  
I

### METODOLOGIA:

- apporto teorico
- studio di casi
- discussione in plenaria

### ANIMATRICE:

Daniela Tosi-Imperatori,  
docente

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

martedì 18 ottobre 2016

### LUOGO:

Lugano

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—  
Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 14 settembre 2016



## PRIMI SOCCORSI IN AMBITO TRAUMATOLOGICO

### SCOPO:

sostenere e creare le relazioni fra la teoria e la pratica professionale. Confrontare i partecipanti con situazioni a loro inconsuete incrementando elementi di motivazione all'apprendimento dei contenuti della giornata

N° 9

### CONTENUTI:

- ripresa concetti della valutazione
- spostamenti in blocco
- cinematica del trauma
- particolarità relative al trauma nell'anziano

C  
O  
R  
S  
I

### METODOLOGIA:

- apporti teorici
- simulazioni pratiche (*Problem solving*)

### ANIMATORI:

formatori diplomati

### PARTECIPANTI:

infermiere/i - assistenti geriatriche/ci  
minimo 12

### CONDIZIONI D'AMMISSIONE:

aver partecipato al corso ASI-SBK "Primi soccorsi"

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

lunedì 24 ottobre 2016

### LUOGO:

Lugano

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 90.—

Fr. 130.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 21 settembre 2016

## CORSO BASE DI ELETTROCARDIOGRAFIA

N° 10

C  
O  
R  
S  
I

### SCOPO:

l'elettrocardiogramma, per la sua facilità di esecuzione e per i costi contenuti, è ormai un esame strumentale di routine che viene eseguito ovunque.

Infermieri e OSS, pur non formulando diagnosi mediche, devono essere in grado di distinguere i segni elettrocardiografici delle principali patologie cardiache e devono riconoscere quei cambiamenti che possono mettere a rischio il paziente.

Questo corso vuole porre le basi per comprendere l'elettrocardiogramma normale e nelle principali patologie cardiache. Il tutto senza tralasciare la clinica al fine di acquisire anche una fondamentale capacità critica di interpretazione

### CONTENUTI:

- cenni di elettrofisiologia (formazione e conduzione dell'impulso)
- analisi dell'elettrocardiogramma normale (onde e deflessioni)
- il triangolo di Einthoven e le derivazioni
- le aritmie (ipocinetiche e ipercinetiche)
- i blocchi atrio-ventricolari
- i blocchi di branca
- l'ECG nelle sindromi coronariche acute

### METODOLOGIA:

- lezione frontale
- discussione di vari tracciati elettrocardiografici
- esercitazioni in gruppi

**ANIMATORE:** Sergio Calzari,  
infermiere

**PARTECIPANTI:** infermiere/i – operatrici/tori sociosanitare/i  
minimo 10

**ATTESTATO:** attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

mercoledì 26 ottobre 2016  
oppure  
mercoledì 22 febbraio 2017

### LUOGO:

Lugano

### ORARIO:

08.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK Fr. 90.—  
non membri ASI-SBK Fr. 130.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 21 settembre 2016 (prima data)  
mercoledì 18 gennaio 2017 (seconda data)

## PRIMI SOCCORSI IN SITUAZIONI D'URGENZA

### SCOPO:

sostenere e creare le relazioni fra la teoria e la pratica professionale. Confrontare i partecipanti con situazioni a loro inconsuete incrementando elementi di motivazione all'apprendimento dei contenuti della giornata

N° 11

### CONTENUTI:

- disturbi dello stato di coscienza
- dolori toracici: fisiopatologia dell'infarto miocardico
- dolori addominali: fisiopatologia dell'aneurisma

C  
O  
R  
S  
I

### METODOLOGIA:

- apporti teorici
- simulazioni pratiche (*Problem solving*)

### ANIMATORI:

formatori diplomati

### PARTECIPANTI:

infermiere/i - assistenti geriatriche/ci  
minimo 12

### CONDIZIONI D'AMMISSIONE:

aver partecipato al corso ASI-SBK "Primi soccorsi"

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

lunedì 7 novembre 2016

### LUOGO:

Lugano

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 90.—

Fr. 130.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 5 ottobre 2016

## PARKINSON E PARKINSONISMI

### SCOPO:

conoscere, riconoscere, approfondire ed aggiornare le conoscenze sul corretto approccio infermieristico verso la malattia di Parkinson ed altri disturbi del movimento

N°12

### CONTENUTI:

- patogenesi
- valutazione della sintomatologia: sintomi primari, sintomi secondari
- la terapia farmacologica e la sua gestione – la terapia non farmacologica
- la persona, la patologia, l'ambiente
- la qualità di vita

C  
O  
R  
S  
I

### METODOLOGIA:

- apporto teorico
- analisi di caso clinico
- condivisione delle esperienze

### ANIMATRICE:

Laura Canduci,  
docente – ricercatrice SUPSI

### PARTECIPANTI:

infermiere/i  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

martedì 8 novembre 2016

### LUOGO:

Chiasso

### ORARIO:

13.30 – 16.30

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK

Fr. 35.—

non membri ASI-SBK

Fr. 50.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 5 ottobre 2016

## COME DIVENTARE INFERMIERE INDIPENDENTE: ASPETTI LEGALI, PROCEDURA ED ESERCIZIO DELLA FUNZIONE

N°13

C  
O  
R  
S  
I

### SCOPO:

prendere consapevolezza degli oneri sociali e assicurativi inerenti l'esercizio di infermiere indipendente.

Prendere visione degli aspetti legali e di procedura per poter esercitare la professione di infermiere indipendente, delle convenzioni amministrative con le casse malati e con l'Ufficio degli Anziani e cure a domicilio, diritti e doveri dell'infermiere indipendente.

Conoscere i documenti necessari per l'esercizio della funzione e del metodo di compilazione

### CONTENUTI:

- oneri sociali e coperture assicurative (obbligatorie/facoltative) a carico degli infermieri indipendenti
- aspetti legali: legislazione cantonale e federale
- libero esercizio e contratto di prestazione cantonale
- contatti con l'Ufficio del Medico cantonale e l'Ufficio Anziani e cura a domicilio
- convenzione amministrativa ASI-SBK e assicuratori malattia firmatari
- presentazione GIITI e Curacasa
- presentazione cartella infermieristica elaborata dal GIITI
- prescrizione medica
- fatturazione e fatturazione elettronica
- supervisione necessità istituzionale o individuale
- opportunità di analizzare situazioni complesse con un aiuto esterno
- struttura ed organizzazione della supervisione

### METODOLOGIA:

- lezione frontale
- esercitazioni pratiche

### ANIMATORI:

- Nadia Ferrari Grandi, infermiera
- Giovanni Marvin, infermiere cantonale
- Daniela Tosi-Imperatori, docente

### PARTECIPANTI:

infermiere/i  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

### DATE:

lunedì 21 e martedì 22 novembre 2016

### LUOGO:

Chiasso

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00 (primo giorno)  
09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00 (secondo giorno)

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—  
Fr. 200.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 19 ottobre 2016

## REFRESH DIAGNOSTICA

### SCOPO:

illustrare i fondamentali mezzi di indagine strumentale e non (radiodiagnostica e laboratorio) in funzione dei diversi quadri clinici

N°14

### CONTENUTI:

- radiologia tradizionale nei vari ambiti clinici
- Computed Tomograph nei vari ambiti clinici
- l'ecografia negli ambiti internistico, osteoarticolare e neurologico
- PET + SPECT e scintigrafia
- Risonanza Magnetica in ambito neurologico e osteoarticolare
- principali esami di laboratorio e relative implicazioni cliniche

C  
O  
R  
S  
I

### METODOLOGIA:

- esposto in classe
- filmati
- micro-analisi di situazioni cliniche

### ANIMATORE:

Mauro Realini,  
docente – ricercatore SUPSI

### PARTECIPANTI:

personale di cura operante in ambito domiciliare e casa anziani  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

mercoledì 30 novembre 2016

### LUOGO:

Lugano

### ORARIO:

13.30 – 16.30

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK

Fr. 35.—

non membri ASI-SBK

Fr. 50.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 26 ottobre 2016

## LA FRAGILITÀ NELL'ANZIANO: INTERVENTI DI PREVENZIONE DELLE CADUTE NEGLI ANZIANI

### SCOPO:

in collaborazione con l'Associazione PIPA (Prevenzione Incidenti Persone Anziane) fornire ai partecipanti raccomandazioni multidisciplinari aggiornate per ridurre il numero delle cadute nelle persone anziane al loro domicilio ed in istituto

N°15

### CONTENUTI:

- fattori di rischio
- frequenza, tipi di lesioni e tipologia degli anziani a rischio caduta
- conseguenze: aspetti sociali ed economici
- la contenzione come fattore di rischio
- strategie di prevenzione

C  
O  
R  
S  
I

### METODOLOGIA:

- apporto teorico
- analisi di situazione
- condivisione delle esperienze

**ANIMATRICE:** Morena Generelli,  
docente

**PARTECIPANTI:** aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario  
minimo 10

**ATTESTATO:** attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

mercoledì 7 dicembre 2016

### LUOGO:

Lugano

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—

Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 7 novembre 2016

## IGIENE ORALE NELLE CURE

N° 16

### SCOPO:

istruire l'igiene orale e la cura dei denti e delle gengive, con particolare attenzione alle problematiche riguardanti le persone malate, disabili o anziane. Esercizi pratici per la cura quotidiana dei denti e del cavo orale

### CONTENUTI:

- parte teorica:
  - ✓ come preservare la salute dei denti, delle gengive e delle mucose
  - ✓ problemi, quadri clinici e relative cause
  - ✓ particolarità dell'igiene orale nelle persone malate, disabili o anziane
  - ✓ raccomandazioni specifiche ed impiego di mezzi ausiliari
- parte pratica:
  - ✓ pulizia dei denti: tecniche di pulizia, applicazione sui pazienti e breve introduzione al tema "ispezione della bocca"
  - ✓ pulizia delle protesi: mezzi ausiliari, procedura e ispezione della bocca
  - ✓ igiene orale e cura dei denti nei pazienti affetti da demenza

### METODOLOGIA:

- parte teorica
- esercizi pratici

**ANIMATRICE:** Milena Scaroni,  
igienista dentale SSS

**PARTECIPANTI:** aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario  
minimo 15

**ATTESTATO:** attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

**DATA:**  
lunedì 12 dicembre 2016

**LUOGO:**  
Giubiasco

**ORARIO:**  
09.00 – 12.00

**QUOTA DI ISCRIZIONE:**  
membri ASI-SBK Fr. 35.—  
non membri ASI-SBK Fr. 50.—

**TERMINE DI ISCRIZIONE:** mercoledì 9 novembre 2016

C  
O  
R  
S  
I



## INSUFFICIENZA CARDIACA: CAPIRLA PER GESTIRLA

N°17

### SCOPO:

conoscere ed approfondire le tematiche rispetto alla patologia. Acquisire copyng in grado di gestire le competenze infermieristiche inerenti la patologia.  
Riconoscere attraverso l'utilizzo dei dati a disposizione le modificazioni inerenti la patologia, conoscere le strategie terapeutiche e le loro ripercussioni nell'ambito dell'insufficienza cardiaca

### CONTENUTI:

- nozioni di fisiopatologia
- analisi dei segni e sintomi inerenti l'insufficienza cardiaca
- terapia nell'insufficienza cardiaca
- evidence based nell'insufficienza cardiaca

### METODOLOGIA:

- contenuti multimediali
- revisione della letteratura scientifica

### ANIMATORE:

Gavino Peruzzi,  
infermiere specializzato in cure intense

### PARTECIPANTI:

infermiere/i  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

mercoledì 14 dicembre 2016

### LUOGO:

Lugano

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—  
Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 9 novembre 2016

C  
O  
R  
S  
I

## “ATELIER DI PRATICA” IN CURE PALLIATIVE: DALL’ASSESSMENT ALLE TECNICHE DI SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

N°18

C  
O  
R  
S  
I

### SCOPO:

abituamente i pazienti di Cure Palliative lamentano più di un sintomo, di conseguenza necessitano di un assessment approfondito per garantire una buona presa a carico. Conoscere e saper utilizzare i principali strumenti di assessment in Cure Palliative, le tecniche di somministrazione dei farmaci e saper scegliere il farmaco giusto al momento giusto diventa prioritario

### CONTENUTI:

- sintomi frequenti in Cure Palliative
- principali strumenti di assessment
- approccio farmacologico:
  - ✓ quale farmaco scegliere?
  - ✓ vie di somministrazione
  - ✓ cosa é un PICC? e un PAC (AVI)?
- l'importanza del colloquio con il paziente

### METODOLOGIA:

- apporto teorico
- atelier di gruppo
- condivisione nel plenum

### ANIMATORI:

- Patrick Bommarito, infermiere, unità Cure Palliative, IOSI
- Luisella Manzambi, infermiera, Hospice Ticino

### PARTECIPANTI:

infermiere/i  
minimo 15

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

lunedì 19 dicembre 2016

### LUOGO:

Lugano

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—  
Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 16 novembre 2016

## TRATTAMENTO ULCERA CRURALE VENOSA E/O ARTERIOSA E CURA DELLE LESIONI CUTANEE – CURA E PREVENZIONE DELLE ULCERE DIABETICHE

N° 19

### SCOPO:

conoscere il corretto approccio infermieristico verso un'ulcera crurale venosa e/o arteriosa.  
Riconoscere le fasi di guarigione delle lesioni cutanee e saper applicare le corrette medicazioni.  
Conoscere la corretta profilassi e gestione del piede diabetico

### CONTENUTI:

- trattamento ulcera crurale venosa e/o arteriosa
- cura delle lesioni cutanee tramite casi pratici
- fisiopatologia del piede diabetico
- meccanismi che portano al piede diabetico
- casi pratici relativi al trattamento di ulcere diabetiche

### METODOLOGIA:

- apporto teorico
- analisi di situazione
- condivisione delle esperienze

### ANIMATORI:

- Fabio Cattaneo, dr. med., FMH in medicina interna, endocrinologia, diabetologia
- Giovanna Elia, specialista cura ferite SafW, Certificate of Advanced Study in Woundcare, stomaterapista e consulente per l'incontinenza WCET

### PARTECIPANTI:

infermiere/i  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

C  
O  
R  
S  
I

### DATE:

venerdì 20 e venerdì 27 gennaio 2017

### LUOGO:

Lugano

### ORARIO:

13.30 – 16.30

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—  
Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 19 dicembre 2016

## NUOVA LEGGE SULLA CURATELA E LA PROTEZIONE DELL'ADULTO

### SCOPO:

aggiornare le conoscenze legislative dovute all'entrata in vigore dal 1° gennaio 2013 della modifica 19 dicembre 2008 del Codice Civile relativa alla protezione degli adulti, al diritto delle persone ed al diritto della filiazione

N° 20

### CONTENUTI:

- confronti tra la nuova e vecchia legge
- utilizzo nella pratica giornaliera
- cosa é cambiato per il personale

C  
O  
R  
S  
I

### METODOLOGIA:

- lezione frontale per la parte teorica
- apporti dalla pratica quotidiana
- condivisione delle esperienze

### ANIMATRICE:

Michela Tomasoni-Ortelli,  
infermiera laureata in scienze della formazione

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

mercoledì 8 febbraio 2017

### LUOGO:

Chiasso

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—

Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 9 gennaio 2017

## CURE PALLIATIVE GENERALI E SPECIALISTICHE: CRITERI PER L'IDENTIFICAZIONE PRECOCE DEI PAZIENTI

### SCOPO:

le Cure Palliative (CP) sono una specialità dell'ambito socio sanitario, caratterizzate dalla presa a carico interdisciplinare di pazienti affetti da malattie evolutive inguaribili.

Tra queste malattie vi sono quelle oncologiche metastatiche e le grandi insufficienze d'organo (ad esempio le cardiopatie, pneumopatie, malattie neurologiche, demenze).

Le malattie evolutive sono caratterizzate da un progressivo scadimento delle condizioni generali, un grado di dipendenza in aumento e un ultimo anno di vita caratterizzato da bisogni sempre maggiori. Per questo motivo, è imperativo identificare il più precocemente possibile quando i pazienti affetti da queste patologie entrano in fase palliativa, attuando una presa a carico dei bisogni palliativi precoce e contemporanea ai trattamenti eziologici

N°21

C  
O  
R  
S  
I

### CONTENUTI:

- identificare precocemente i pazienti bisognosi di CP
- distinguere tra situazioni di cura che necessitano un'attitudine palliativa nella presa a carico (pazienti A) e situazioni complesse che necessitano di una presa a carico specialistica (pazienti B)

### METODOLOGIA:

- parte teorica
- lavoro di gruppo
- discussione nel plenum
- discussione casi clinici

### ANIMATICI:

- Tanja Fusi Schmidhauser, medico capo clinica, Servizio Cure Palliative, IOSI
- Mara Del Torso, infermiera consulente, Servizio Cure Palliative, IOSI

### PARTECIPANTI:

infermiere/i - assistenti geriatriche/ci – operatrici/tori sociosanitarie/i  
minimo 15

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

lunedì 13 febbraio 2017

### LUOGO:

Lugano

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—  
Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 11 gennaio 2017

## PRESA A CARICO MALATO CRONICO

### SCOPO:

evidenziare le caratteristiche specifiche che caratterizzano il “malato cronico” nelle diverse fasi di vita al fine di individuare e indirizzare alle migliori strategie di assistenza e cura infermieristica

N°22

### CONTENUTI:

- malattia cronica: le caratteristiche psicologiche e sociali
- il malato cronico e i processi di adattamento e coping
- la presa a carico del malato cronico: l'educazione terapeutica, la negoziazione, l'aderenza terapeutica, il rapporto di fiducia.
- il ruolo del curante, il ruolo del caregiver

C  
O  
R  
S  
I

### METODOLOGIA:

- esposto in classe
- filmati
- dibattito
- analisi di caso
- gioco di ruolo

### ANIMATORE:

Mauro Realini,  
docente – ricercatore SUPSI

### PARTECIPANTI:

infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

mercoledì 15 febbraio 2017

### LUOGO:

Lugano

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—

Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 11 gennaio 2017

## GESTIONE FARMACEUTICA DEI CASI COMPLESSI

### SCOPO:

ottimizzare la terapia farmacologica dei pazienti in situazione complessa

N° 23

### CONTENUTI:

- corretta modalità di somministrazione
- sicurezza terapia
- qualità dell'anamnesi e della prescrizione medica
- eventi avversi

### METODOLOGIA:

- lezione frontale
- discussione

### ANIMATORE:

Marco Bissig,  
Dr. sc. nat. FPH

### PARTECIPANTI:

infermiere/i  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

C  
O  
R  
S  
I

### DATA:

mercoledì 8 marzo 2017

### LUOGO:

Lugano

### ORARIO:

09.00 – 12.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 35.—

Fr. 50.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 6 febbraio 2017

## UNO SGUARDO IN CPA: LA REALTÀ DELLA CASA PER ANZIANI NEL 2017

### SCOPO:

fornire agli operatori attivi nel settore delle CPA le conoscenze giuridiche e di mandato riguardanti il contratto di prestazione stipulato con il Cantone, oltre ad approfondire l'utilizzo dello strumento RAI per il calcolo della dotazione di personale. Inoltre proporre una panoramica delle numerose formazioni presenti ed i loro profili di competenza. Infine offrire un aggiornamento sulla geriatria ed i suoi strumenti in CPA nel 2017.

Il corso é organizzato in collaborazione con la Fondazione Casa per Anziani Aranda, Giubiasco

N° 24

### CONTENUTI:

- mandato di prestazione con il Cantone, spiegazioni ed aspetti pratici
- il calcolo della dotazione di personale utilizzando il RAI
- le figure professionali presenti in CPA e il loro iter formativo
- la geriatria in CPA e gli strumenti utili

C  
O  
R  
S  
I

### METODOLOGIA:

- lezione frontale
- slides esplicative
- esperienze pratiche
- discussione

### ANIMATORI:

- Bruno Cariboni, direttore Fondazione Casa per Anziani, vice presidente Formas, membro commissione scolastica SSCI
- Christian Musso, responsabile settore cure e direttore sanitario Spitex-in-House, master in gestione sanitaria, DAS in geriatria

### PARTECIPANTI:

infermiere/i  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

giovedì 16 marzo 2017

### LUOGO:

Giubiasco

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—  
Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 13 febbraio 2017



## APPROCCIO AL PAZIENTE AFFETTO DA ALZHEIMER

### SCOPO:

conoscere le principali forme di demenza, in particolare la demenza di Alzheimer, e alcune prassi assistenziali adatte alle diverse fasi della malattia

N°25

### CONTENUTI:

- classificazione delle demenze
- eziologia, evoluzione e manifestazioni della demenza di Alzheimer
- principali disturbi del comportamento e strategie per farvi fronte

C  
O  
R  
S  
I

### METODOLOGIA:

- apporto teorico
- spezzoni di film
- riflessioni in piccolo gruppo e in plenaria

### ANIMATRICE:

Laura Canduci,  
docente – ricercatrice SUPSI

### PARTECIPANTI:

infermiere/i  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

lunedì 27 marzo 2017

### LUOGO:

Lugano

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—

Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 22 febbraio 2017

## QUANDO L'ALIMENTAZIONE DIVENTA DECISIVA

### SCOPO:

conoscere le esigenze alimentari delle persone anziane ed applicare lo Screening di Malnutrizione. Essere in grado di avviare misure appropriate riguardanti la terapia alimentare ed applicare in maniera corretta integratori alimentari, addensanti ed altri prodotti specifici. In collaborazione con l'Associazione PIPA (Prevenzione Incidenti Persone Anziane)

### CONTENUTI:

- carenze alimentari e malnutrizione:
  - ✓ le esigenze alimentari nell'età senile
  - ✓ come si riconoscono le carenze alimentari?
  - ✓ un sistema completo per il riconoscimento, rilevamento, monitoraggio e trattamento della malnutrizione
  - ✓ metodi di screening della malnutrizione
  - ✓ protocolli di assunzione di alimenti e liquidi
  - ✓ caso esemplificativo
  - ✓ integratori alimentari: presentazione e degustazione, discussione
- disfagia:
  - ✓ che cos'è la disfagia? Definizione e frequenza
  - ✓ il processo di deglutizione
  - ✓ cause, conseguenze e rischi della disfagia
  - ✓ riconoscere i disturbi della deglutizione e scegliere la terapia adeguata
  - ✓ filmato: problemi di deglutizione, terapia alimentare e logopedico
  - ✓ la corretta consistenza fa la differenza
  - ✓ dimostrazione e degustazione addensante Resource® Thicken Up Up Clear
- regolazione intestinale:
  - ✓ definizione, cause e conseguenze dei problemi di digestione (stipsi, diarrea, colon irritabile)
  - ✓ soluzione ai problemi tramite l'alimentazione corretta
  - ✓ la risorsa Resource Optifibre®
  - ✓ degustazione, discussione

### METODOLOGIA:

- apporto teorico
- analisi di situazione
- condivisione delle esperienze

### ANIMATRICE:

Barbara Richli,  
dietista diplomata SSS

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

mercoledì 5 aprile 2017

### LUOGO:

Chiasso

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—  
Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 1 marzo 2017

N° 26

C  
O  
R  
S  
I

## LA SEDAZIONE IN CURE PALLIATIVE: ASPETTI ETICI E PRATICI

### SCOPO:

conoscere ed approfondire la tematica della sedazione in Cure Palliative. I pazienti possono lamentare sintomi refrattari per i quali si rende necessaria una sedazione, questa procedura suscita delle domande e delle discussioni di tipo etico

N°27

### CONTENUTI:

- concetto di sedazione in Cure Palliative
- riconoscere i sintomi refrattari
- discussione e domande etiche
- farmaci e procedure

C  
O  
R  
S  
I

### METODOLOGIA:

- apporto teorico
- lavoro a piccoli gruppi
- condivisione nel plenum
- apporto video/audio

### ANIMATICI:

- Claudia Gamondi, direttore clinico Centro Cure Palliative, IOSI
- Silvia Walther Veri, infermiera consulente MSc, Servizio Cure Palliative, IOSI

### PARTECIPANTI:

infermiere/i  
minimo 15

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

lunedì 10 aprile 2017

### LUOGO:

Lugano

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—

Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 8 marzo 2017

## LA FARMACOTERAPIA NEL PAZIENTE ANZIANO

### SCOPO:

approfondire alcuni elementi utili per ottimizzare la terapia farmacologica nel paziente anziano

N° 28

### CONTENUTI:

- cambiamenti fisiologici nell'anziano
- farmacocinetica e farmacodinamica
- polifarmacoterapie
- effetti indesiderati dei medicinali
- interazioni fra più farmaci
- insufficienza renale ed epatica
- compliance
- classi farmacologiche "a rischi"
- consigli pratici
- precauzioni con i farmaci di uso comune

### METODOLOGIA:

- lezione frontale interattiva con possibilità di porre domande e discussione durante l'esposizione

### ANIMATORE:

Marco Bissig,  
Dr. sc. nat. FPH

### PARTECIPANTI:

infermiere/i  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

C  
O  
R  
S  
I

### DATA:

mercoledì 12 aprile 2017

### LUOGO:

Lugano

### ORARIO:

09.00 – 12.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 35.—

Fr. 50.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 8 marzo 2017

## BLS-DAE® SRC DEFIBRILLAZIONE AUTOMATICA ESTERNA

N° 29

### SCOPO:

l'introduzione delle nuove linee guida per la rianimazione di base (BLS) includono l'utilizzo del defibrillatore automatico (DAE) da parte delle prime persone che assistono all'evento. Le tecniche di primo soccorso differiscono a seconda della tipologia di spettatori, infatti per le persone senza una formazione sanitaria di base (definiti laici) le manovre di rianimazione sono diverse da quelle messe in atto da professionisti della salute. Il corso vuole offrire la possibilità di aggiornare le proprie competenze nella rianimazione introducendo anche la defibrillazione come manovra di base per il primo soccorso

### CONTENUTI:

- conoscere e attivare la catena del salvataggio
- padroneggiare la valutazione del paziente
- applicare correttamente lo schema ABC
- eseguire correttamente BLS dell'adulto
- conoscere il DAE
- algoritmo DAE

### METODOLOGIA:

- apporto teorico
- applicazione pratica interattiva

**ANIMATORI:** formatori BLS DAE

**PARTECIPANTI:** infermiere/i  
minimo 6

**ATTESTATO:** valutazione pratica  
Certificato dello Swiss Resuscitation Council (SRC)  
(durata certificato 2 anni)

**DATA:**  
mercoledì 26 aprile 2017

**LUOGO:**  
Lugano

**ORARIO:**  
primo corso: 08.00 – 12.00  
secondo corso: 13.00 – 17.00

**QUOTA DI ISCRIZIONE:**  
membri ASI-SBK Fr. 90.—  
non membri ASI-SBK Fr. 150.—

**TERMINE DI ISCRIZIONE:** mercoledì 22 marzo 2017

C  
O  
R  
S  
I

## TRASCURARE EMOTIVAMENTE L'ANZIANO: UNA FORMA DI MALTRATTAMENTO O UNA DIMENTICANZA GIUSTIFICABILE?

### SCOPO:

l'obiettivo principale consiste nell'evidenziare il confine, spesso poco visibile, tra una prima forma di trascuratezza che può capitare occasionalmente e non intenzionalmente e una seconda forma di trascuratezza metodica e a volte pianificata, che rientra a pieno titolo nel maltrattamento

N° 30

### CONTENUTI:

- il significato e i principali tipi di maltrattamento
- la differenza tra maltrattare e trascurare l'anziano
- il concetto di personalità
- lo stress e le principali ripercussioni sull'individuo
- le emozioni che formano e trasformano la persona
- empatia, accoglienza e relazione d'aiuto nei confronti del malato

C  
O  
R  
S  
I

### METODOLOGIA:

- lezione frontale
- discussioni di gruppo con analisi generale di alcune situazioni

### ANIMATORE:

Alfredo Bodeo,  
psicologo, indirizzo clinico e di comunità

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

venerdì 5 maggio 2017

### LUOGO:

Giubiasco

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 80.—

Fr. 120.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 3 aprile 2017

## APPROCCIO ALL'INCONTINENZA

### SCOPO:

approfondire le conoscenze inerenti l'incontinenza e mettere alla luce un problema ancora considerato tabù. Informazioni sulle varie possibilità oggi esistenti per prendersi cura in modo adeguato del paziente incontinente (fecale – urinaria)

N° 31

### CONTENUTI:

- tecniche infermieristiche adeguate nella presa a carico del paziente incontinente
- visione ed informazione dei presidi oggi disponibili sul mercato
- dialogo aperto riguardo ad un problema spesso troppo poco contemplato
- approfondire gli approcci di prevenzione dei rischi correlati all'incontinenza
- riflettere sulle ripercussioni psico-sociali: isolamento, tabù, immagine corporea

C  
O  
R  
S  
I

### METODOLOGIA:

- apporto teorico
- presentazione frontale
- condivisione delle esperienze
- aggiornamento del materiale in uso

### ANIMATRICE:

Cristina Treter de Lubomierz,  
infermiera, stomaterapista e consulente per l'incontinenza WCET

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

lunedì 8 maggio 2017

### LUOGO:

Chiasso

### ORARIO:

13.30 – 16.30

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 35.—

Fr. 50.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 5 aprile 2017

## CURA ENTERO – UROSTOMIE

### SCOPO:

conoscere il corretto approccio verso la persona stomizzata

N° 32

### CONTENUTI:

- conoscenza dei vari tipi di entero e urostomie
- trattamento nella fase post-operatoria immediata e tardiva e delle eventuali complicazioni
- riabilitazione del paziente stomizzato

C  
O  
R  
S  
I

### METODOLOGIA:

- apporto teorico
- analisi di situazione
- condivisione delle esperienze

### ANIMATRICE:

Giovanna Elia,  
stomaterapista e consulente per l'incontinenza WCET, specialista  
cura ferite SafW, Certificate of Advanced Study in Woundcare

### PARTECIPANTI:

infermiere/i - assistenti geriatriche/ci  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

venerdì 12 maggio 2017

### LUOGO:

Lugano

### ORARIO:

13.30 – 16.30

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 35.—

Fr. 50.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 10 aprile 2017



## LA POLIFARMACOTERAPIA FATTORE A RISCHIO DI CADUTA NEGLI ANZIANI: L'IMPORTANZA DELL'OSSERVAZIONE COSTANTE

### SCOPO:

sensibilizzare i partecipanti sui fattori di rischio ed evidenziare le possibili strategie nella distribuzione e somministrazione della terapia assegnata al paziente.  
Elaborare strategie al fine di garantire un'adesione efficace dell'anziano alla terapia anche a domicilio

N° 33

### CONTENUTI:

- le classi terapeutiche maggiormente coinvolte nell'evento caduta
- la "cascata" prescrittiva
- motivi della mancata aderenza alla terapia
- aderenza alla terapia e politerapia: quali strategie?

C  
O  
R  
S  
I

### METODOLOGIA:

- apporto teorico, lezione frontale
- condivisione delle esperienze pratiche dei partecipanti
- strumenti per favorire l'adesione del paziente alla terapia farmacologica

**ANIMATRICE:** Morena Generelli,  
docente

**PARTECIPANTI:** infermiere/i - assistenti geriatriche/ci  
minimo 10

**ATTESTATO:** attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

**DATA:**  
lunedì 15 maggio 2017

**LUOGO:**  
Chiasso

**ORARIO:**  
09.00 – 12.00/13.00 – 16.00

**QUOTA DI ISCRIZIONE:**  
membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—  
Fr. 105.—

**TERMINE DI ISCRIZIONE:** mercoledì 12 aprile 2017

## “ATELIER DI PRATICA” IN CURE PALLIATIVE: ASSISTENZA SPIRITUALE DI BASE, VALUTAZIONE E INTERVENTI

### SCOPO:

la caratteristica di ogni esistenza è quella di trascendere se stessa nella relazione con l'altro, luogo per eccellenza di ogni *divenire* e di ogni *rinascita*, paradossalmente anche nel tempo della malattia o della morte. Le cure palliative ci insegnano che non possiamo ridurre l'altro ad un sintomo da curare, alla parte dolente del corpo o a ciò che non funziona. L'intera équipe curante è chiamata a farsi carico anche di quella parte più silenziosa, che talvolta il malato vive in maniera inconsapevole, che riguarda le cose dello *spirito*

N° 34

### CONTENUTI:

- differenze tra spiritualità e religiosità
- rendere abile il professionista nell'anamnesi e nella valutazione tramite appositi strumenti, dei bisogni spirituali del paziente
- saper condurre un colloquio di base, non specialistico, sui bisogni spirituali del paziente
- saper individuare la complessità (dei bisogni spirituali) e richiedere una consulenza specialistica (all'assistente spirituale)
- utilizzare i valori del paziente ed integrarli nel piano di cura

C  
O  
R  
S  
I

### METODOLOGIA:

- parte teorica (PPT)
- discussione attiva nel plenum
- lavoro di gruppo
- lavoro individuale
- filmati

### ANIMATORI:

- Giovanni Sala, assistente spirituale
- Silvia Walther Veri, infermiera consulente MSc, Servizio Cure Palliative, IOSI

### PARTECIPANTI:

infermiere/i - assistenti geriatriche/ci – operatrici/tori sociosanitarie/i  
minimo 15

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

lunedì 22 maggio 2017

### LUOGO:

Lugano

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—  
Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 17 aprile 2017

## MALTRATTAMENTI, COERCIZIONE E BIENTRAITANCE

N° 35

### SCOPO:

aiutare i partecipanti a riconoscere le varie forme di maltrattamento (in specie quelle a bassa intensità) e i contesti e le situazioni a rischio allo scopo di favorire l'adozione di strategie e comportamenti preventivi

### CONTENUTI:

- brainstorming con raccolta dei valori e delle rappresentazioni del gruppo corsisti
- definizioni e distinzioni tra maltrattamento, abuso, costrizione psicologica
- leggi e normativa CH, Cantonale
- aspetti etici e deontologici: ASI, ASSM, CoMEC, IPASVI
- analisi di casi esemplari: filmati, lettura stampa, sentenze
- dibattito e confronto tra i partecipanti
- gioco di ruolo
- presentazione di modelli organizzativi e di monitoraggio volti alla prevenzione del fenomeno

### METODOLOGIA:

- esposto in classe
- filmati
- dibattito
- analisi di caso
- lettura accompagnata di articoli

### ANIMATORE:

Mauro Realini,  
docente – ricercatore SUPSI

### PARTECIPANTI:

infermiere/i – operatrici/tori sociosanitare/i – aiuto infermiere/i operanti in case anziani, istituzioni sociosanitarie, servizi aiuto domiciliare  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

### DATA:

martedì 6 giugno 2017

### LUOGO:

Lugano

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—  
Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 3 maggio 2017

C  
O  
R  
S  
I

## L'ARTE DELLA RELAZIONE SANITARIO-PAZIENTE

### SCOPO:

finalità delicata di un sanitario, é saper parlare a una persona (o familiari) impaurita e disperata, arrabbiata o aggressiva, delirante o eccitata, con diagnosi infausta o con una malattia cronica. Non é dote naturale ma abilità da apprendere e perfezionare. La Sintonia di contatto richiede mente preparata e procedure esatte, con parole, gesta al loro posto, rispetto per la persona, il riconoscimento della sua sofferenza, in una cornice di aspetti etici e deontologici per il consenso informato alle cure e i passi di trattamento. Scoprire il mondo dell'altro, del paziente richiede competenze che necessitano una relazione costituita di narrazioni.

Opportuno che l'operatore sanitario apprenda a leggere la narrazione dell'altro, scoprendone significati, convinzioni e miti che fanno del paziente un'entità unica, irripetibile. Basandosi su un "sapere tecnico" con i principi del LV e LNV, come ponte interattivo curante/ curato, e da un fare, procedure da mettere in atto, scegliendo modi, tempi, e contenuti come una mappa mentale nella guida al processo di comunicazione

### CONTENUTI:

- linguaggi verbali e non verbali al servizio del dialogo curante - curato
- indagini fra pazienti e cittadini e rilevazione del problema comunicativo
- analisi difficoltà emerse: strumenti della relazione fra diversi protagonisti del "teatro della salute"
- scenari: disamina di situazioni e di comunicazione legate alla salute
- racconti didattici : analisi dei problemi, proposte, soluzioni
- casi di uso efficace della comunicazione, in particolare scritta

### METODOLOGIA:

- parte teorica ed esperienziale interattiva con giochi di ruolo, esemplificazioni dal vivo con coinvolgimento attivo dei partecipanti

### ANIMATORE:

Vincenzo Santoro,  
psicologo e psicoterapeuta

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

N°1

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### DATE:

giovedì 29 e venerdì 30 settembre 2016

### LUOGO:

Mendrisio

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—  
Fr. 200.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 29 agosto 2016

## GRAFOLOGIA E ORIENTAMENTO PROFESSIONALE

N°2

### SCOPO:

la Grafologia, scienza a carattere psicologico che esplora la personalità di un individuo attraverso il suo modo di scrivere, può offrire un utile contributo nell'orientarsi professionalmente. Spesso ci si chiede quali possano essere le proprie qualità, attitudini o anche limiti che possono favorire/sfavorire l'intraprendere una determinata specializzazione infermieristica. Il lavoro, che occupa così tanto spazio nella nostra vita, oltre che mezzo di sostentamento deve poter essere anche gratificante perché la soddisfazione di noi stessi e la valorizzazione delle nostre capacità e attitudini sono sinonimi di benessere personale, ma anche di efficienza e produttività sul posto di lavoro. Il corso aiuterà gli infermieri che intendono intraprendere un percorso di formazione superiore ad acquisire maggior coscienza delle proprie risorse e/o limiti per poter operare una scelta formativa più consapevole

### CONTENUTI:

- che cosa è la Grafologia e cosa studia. L'intervento del grafologo nell'Orientamento Professionale
- attraverso l'analisi della scrittura, riflessione sugli aspetti temperamentali, intellettivi e affettivi che possono rendere la persona più o meno idonea ad un percorso di formazione superiore in taluni ambiti infermieristici (es. docente in scuola sanitaria, geriatria, pediatria, cure intense, psichiatria ecc.)
- valutazione, attraverso l'analisi grafologica, dei seguenti aspetti: disponibilità al lavoro di équipe, equilibrio psichico, resistenza fisica e di sopportare lo stress, capacità di reazione e adattamento alle varie circostanze, spirito decisionale, disponibilità all'ascolto e al dialogo

### METODOLOGIA:

- introduzione teorica,
- visione e commento di campioni di scritture
- dibattito/confronto fra i partecipanti

### ANIMATRICE:

Maria Anna Zaramella,  
grafoanalista e rieducatrice della scrittura

### PARTECIPANTI:

infermiere/i  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### DATA:

giovedì 13 ottobre 2016

### LUOGO:

Chiasso

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—  
Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 12 settembre 2016

## SPAZIO DI RIFLESSIONE A SENTIMENTI ED EMOZIONI NEL LAVORO SOCIO-SANITARIO

### SCOPO:

nella relazione di cura la gestione dei sentimenti è preponderante, e la cura è legata all'affettività, che intralciata dal sapere scientifico predominante, ha prodotto un modello interiorizzato professionale di intervento neutro, di distacco emotivo, con depersonalizzazione del lavoro privo di soggettività creando disagio crescente, negando la contaminazione fra ragione ed emozione con rischio emotivo alto fino al burn-out e scarsa possibilità di mutuo aiuto fra operatori. Si assiste al paradosso che laddove la sofferenza ha maggiore bisogno di dare e ricevere conforto, là c'è il vuoto emotivo-relazionale, camuffato di sapere e competenze tecniche. E il tempio del razionale crolla, sprovvisto di risposte, e nessuno conosce gli alfabeti che raccolgono le lacrime. Diventa basilare lo spazio di incontro e narrazione senza maschere, il riconoscimento – accettazione - elaborazione delle emozioni, la condivisione di esperienze difficili, in intervista o supervisione con l'accettazione del limite della vita rifuggendo qualsiasi onnipotenza difensiva

N°3

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### CONTENUTI:

- strumenti operativi per avere cura di sé: un supporto all'operatore
- conoscenza, percezione e consapevolezza per la sopravvivenza emotiva
- uso della creatività come attivazione funzioni per adattamento a realtà e sviluppo della resilienza:
- come ritrovarsi e ridare senso a identità personale e professionale: l'autobiografia e la narrazione di sé come potente sviluppo di competenza emotiva
- ascolto attivo ed empatia, fare rete nel gruppo di lavoro
- strategie di fronteggiamento (coping) rispetto al disagio dei propri vissuti col sofferente
- bisogno di raccontarsi in equipe e reciprocità di ascolto

### METODOLOGIA:

- parte teorica ed esperienziale come laboratorio riflessivo sulla propria vita emozionale con giochi di ruolo

### ANIMATORE:

Vincenzo Santoro,  
psicologo e psicoterapeuta

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATE:

giovedì 20 e venerdì 21 ottobre 2016

### LUOGO:

Novazzano

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—  
Fr. 200.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 19 settembre 2016

## LA COMUNICAZIONE IN CAMPO PROFESSIONALE

### SCOPO:

acquisire le conoscenze necessarie per una comunicazione professionale efficace sia verso il paziente e la sua famiglia che nei riguardi dell'équipe di cura

N°4

### CONTENUTI:

- meccanismi comunicativi in ambito professionale e sociale
- comunicazione e cultura professionale
- comunicazione e cultura aziendale

### METODOLOGIA:

- apporto teorico
- analisi di situazione
- condivisione delle esperienze

### ANIMATRICE:

Michela Tomasoni-Ortelli,  
infermiera laureata in scienze della formazione

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### DATA:

giovedì 10 novembre 2016

### LUOGO:

Giubiasco

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—

Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 10 ottobre 2016

## LA GESTIONE DEL PERSONALE: DALLA LEADERSHIP ALLA VALORIZZAZIONE

### SCOPO:

offrire una panoramica dei vari stili di gestione possibili e la loro applicazione pratica

N°5

### CONTENUTI:

- approfondire il tema della leadership passata ed attuale
- la valorizzazione delle risorse umane
- la valutazione del personale: competenze, prestazioni, potenziale
- strumenti pratici di gestione

### METODOLOGIA:

- lezione frontale
- presentazione PowerPoint
- documenti

### ANIMATORE:

Christian Musso, responsabile settore cure e direttore sanitario Spitex-in-House, master in gestione sanitaria, DAS in geriatria

### PARTECIPANTI:

infermiere/i  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### DATA:

mercoledì 16 novembre 2016

### LUOGO:

Giubiasco

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—

Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 12 ottobre 2016



## IL DISAGIO, L'IMBARAZZO E LA SOFFERENZA DEL PROFESSIONISTA DELLA SALUTE NELLA RELAZIONE D'AIUTO CON I FAMILIARI DEL PAZIENTE

### SCOPO:

l'obiettivo principale consiste nell'offrire una panoramica inerente la capacità del professionista della salute di affrontare la sfida che la vita professionale riserva, servendosi sia delle eventuali risorse (fiducia, ottimismo, autostima, empatia...), sia nella capacità di costruire nuove strategie, al fine di gestire con maggior efficacia le difficoltà che la vita ci pone quotidianamente

N°6

### CONTENUTI:

- analisi del concetto di personalità, temperamento e carattere
- analogie e differenze individuali nella capacità di affrontare le sfide della vita
- caratteristiche della relazione d'aiuto
- lo stress e le conseguenze psicofisiche sull'individuo
- cenni sulla sindrome del Burnout
- caratteristiche dei comportamenti autoaggressivi ed eteroaggressivi
- la costruzione della relazione empatica nell'ascolto sia dell'altro, sia di noi stessi
- caratteristiche principali dell'ascolto attivo

### METODOLOGIA:

- apporto teorico
- condivisione delle esperienze in gruppo

### ANIMATORE:

Alfredo Bodeo,  
psicologo, indirizzo clinico e di comunità

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio-sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### DATA:

venerdì 18 novembre 2016

### LUOGO:

Chiasso

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 80.—

Fr. 120.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 17 ottobre 2016

## PSICOLOGIA POSITIVA E DEL BENESSERE

### SCOPO:

la felicità non é insegnabile ma possono crearsi le condizioni favorevoli per il suo accadimento. Basandosi sul concetto di psicologia positiva, scienza atta ad evidenziare quando di buono c'è nell'individuo, scoprendone potenzialità e risorse per arrivare ad una consapevolezza personale di salute e qualità di vita. Lavorando sull'autostima, nell'accettazione e gestione di emozioni negative (paura, ansia) e positive (empatia, amicizia, amore) come pure sulla spiritualità e sul senso dell'umorismo per acquisire la realizzazione del Sé. A tal fine momenti di visualizzazione, tecniche di rilassamento, simulazioni e giochi di ruolo con partecipazione fattiva del gruppo

N°7

### CONTENUTI:

- analisi situazione emotiva/affettiva
- funzionamento psiche e fattori governanti il proprio benessere
- soddisfazione, ottimismo, saggezza, tolleranza: quali risorse in campo?
- quali i nostri punti di forza?
- strumenti ed indicazioni su aspetti della mente, risorse psicologiche, modi di pensare e comportamenti cui ricorrere per una vita più felice e ricca di significato

### METODOLOGIA:

- apporti teorici
- analisi di situazioni
- role playing e coinvolgimento fattivo
- condivisione delle esperienze

### ANIMATORE:

Vincenzo Santoro,  
psicologo e psicoterapeuta

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### DATE:

giovedì 24 e venerdì 25 novembre 2016

### LUOGO:

Mendrisio

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—

Fr. 200.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 24 ottobre 2016

## IL RUOLO DI FORMATORE NELLA PRASSI INFERMIERISTICA

N°8

### SCOPO:

accogliere studenti in formazione nei luoghi di cura richiede la necessità di mettere in campo alcune competenze specifiche del ruolo infermieristico; competenze che fanno da perno lungo tutto il periodo in cui il professionista accompagna lo studente nel suo percorso formativo. Per poter professare alcune di queste competenze sono necessarie conoscenze e basi teoriche legate all'apprendimento degli adulti, che sostengono l'accompagnamento pedagogico e favoriscono l'apprendimento dei discenti

### CONTENUTI:

- insegnamento e apprendimento: due modelli a confronto
- l'insegnamento agli adulti: andragogia secondo Knowles
- il facilitatore dell'apprendimento
- alcune strategie per il formatore

### METODOLOGIA:

- apporto teorico
- studio di casi
- filmati
- discussione in plenaria

**ANIMATRICE:** Daniela Tosi-Imperatori,  
docente

**PARTECIPANTI:** infermiere/i  
minimo 10

**ATTESTATO:** attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

**DATA:**  
lunedì 28 novembre 2016

**LUOGO:**  
Lugano

**ORARIO:**  
09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

**QUOTA DI ISCRIZIONE:**  
membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—  
Fr. 105.—

**TERMINE DI ISCRIZIONE:**

mercoledì 26 ottobre 2016

## SENSI DI COLPA: FRA IL CONDIZIONAMENTO E LA RICONCILIAZIONE DELLA NOSTRA VITA EMOTIVA

### SCOPO:

N°9

la sensazione di aver danneggiato qualcuno, trasgredito norme morali e non essersi impegnati a sufficienza crea la necessità altruistica di pentirsi e risarcire l'altro. Categorie mentali rigide con un'etica severa o di autorimprovero religioso per omissioni gravi provocano sentimenti di rabbia autopunitiva, con sofferenza e tristezza. Emozione che ci logora, che ci fa apparire inferiori agli occhi degli altri, che mina l'autostima convincendoci di essere sbagliati, limitando le idee creative, i sentimenti e le forze propulsive dentro di noi. La più grande paura dell'uomo insieme a quella della morte, con ideazioni autosvalutative e di rifiuto o esclusione dal gruppo di appartenenza. Un viaggio introspettivo di conoscenza, accettazione e rivalutazione del proprio modo di interagire col proprio mondo interiore e con gli altri, alla ricerca di un nuovo equilibrio psichico

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### CONTENUTI:

- analisi della natura e genesi del senso di colpa
- funzioni adattive e disadattive del senso di colpa
- aspetti sociali, culturali e religiosi del senso di colpa
- crescere sentendosi in colpa, vivere con i sensi di colpa
- senso di colpa nella psicologia e patologie della colpa
- strategie di cambiamento con attivazione e riparazione del Sé
- senso di colpa e qualità di vita

### METODOLOGIA:

- introduzione teorica e partecipazione fattiva del gruppo con giochi di ruolo e condivisione esperienziale di insieme

### ANIMATORE:

Vincenzo Santoro,  
psicologo e psicoterapeuta

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATE:

giovedì 15 e venerdì 16 dicembre 2016

### LUOGO:

Mendrisio

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—  
Fr. 200.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 14 novembre 2016

## CONOSCENZA DELLE DINAMICHE DI GRUPPO

### SCOPO:

lavorare con le persone richiede, inevitabilmente, di interagire con loro, a volte con uno scopo in comune, a volte con obiettivi contrapposti. Queste interazioni possono diventare il vero e proprio "focus" del lavoro con le persone: la variabile fondamentale per il successo o per l'insuccesso. E' importante quindi rivolgere attenzione all'insieme delle abilità che influiscono sull'andamento dei rapporti interpersonali, nel contesto delle professioni sanitarie

N°10

### CONTENUTI:

- i ruoli ricoperti all'interno del gruppo
- valorizzare le diversità
- i bisogni del gruppo (ascoltare i bisogni e gestire le emozioni)
- i colloqui: ascolto e regole del feedback
- conflitti e gestione dei conflitti
- le dinamiche di potere (il potere e l'autorità)
- il clima di lavoro
- come NON lavorare in team

### METODOLOGIA:

- gli insegnamenti impartiti si rifanno alla pedagogia per adulti privilegiando il confronto esperienziale fra i partecipanti. Le lezioni si svolgeranno integrando forme seminariali ad atelier pratici, giochi di ruolo, apporti teorici e lavori in piccoli gruppi

### ANIMATORE:

Mariano Cavolo,  
docente in cure infermieristiche

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### DATE:

lunedì 9 e martedì 10 gennaio 2017

### LUOGO:

Giubiasco

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—

Fr. 200.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 7 dicembre 2016

## DISAGIO E DEPRESSIONE DELL'ETÀ AVANZATA

### SCOPO:

la divergenza fra immagine ideale ed immagine reale di sé diventa peculiare nella depressione, caratterizzata da un insieme di perdite biologiche, affettive, relazionali, nella sfera percettivo - sensoriale e di quella psicologica vissute con la nostalgia del non ritorno, un passato idealizzato compensativo, un presente instabile ed ignoto. La scommessa di un equilibrio adattivo fra disperazione ed accettazione, con un'opera di revisione del passato, verso un bilancio positivo per una pacificazione con la propria vita. E il supporto, l'aiuto che non miri a mature o forse improbabili saggezze, ma soccorrere l'anziano anche con le proprie follie, le debolezze, non rinnegare le sue rabbie e le sue paure, accettare il declino di alcune capacità intellettive, ma essere più generoso con sé stesso e con la sua storia. I vecchi hanno bisogno di un pò di compagnia per il loro viaggio

### CONTENUTI:

- caratteristiche della depressione degli anziani
- analisi delle cause
- perdite specifiche dell'invecchiamento
- fattori di rischio
- quali i sintomi?
- depressione e cura

### METODOLOGIA:

- parte teorica
- analisi di casi
- giochi di ruolo

### ANIMATORE:

Vincenzo Santoro,  
psicologo e psicoterapeuta

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATE:

giovedì 12 e venerdì 13 gennaio 2017

### LUOGO:

Novazzano

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—

Fr. 200.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 12 dicembre 2016

N°11

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

## ESSERE VICINI ED ACCOMPAGNARE LA PERSONA DURANTE IL FINIRE DELLA VITA

### SCOPO:

saper accettare, per quanto sta nei nostri mezzi, la vita fino all'ultimo momento e la morte che arriva

N° 12

### CONTENUTI:

- spunti teorici sulla fine vita
- approfondire le tematiche legate alla sofferenza ed al fine vita

### METODOLOGIA:

- lezione frontale per la parte teorica
- apporti dalla pratica quotidiana
- condivisione delle esperienze

### ANIMATRICE:

Michela Tomasoni-Ortelli,  
infermiera laureata in scienze della formazione

### PARTECIPANTI:

personale ausiliario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### DATA:

lunedì 16 gennaio 2017

### LUOGO:

Bellinzona

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 14 dicembre 2016

## LA SINDROME DEL BURNOUT NEL MONDO SOCIALE: PRENDERSI CURA DEGLI ALTRI NON SIGNIFICA DIMENTICARCI DI NOI STESSI

### SCOPO:

l'obiettivo principale consiste nell'evidenziare degli aspetti conflittuali della nostra vita relazionale sia con noi stessi, sia con gli altri, soffermandosi sul nostro mondo emotivo, sul fenomeno del capro espiatorio...per poter elaborare delle strategie che possano creare un clima più armonioso sia con noi stessi, sia con l'equipe di lavoro

N°13

### CONTENUTI:

- il concetto di personalità
- la sindrome del Burnout: caratteristiche generali, effetti...
- il fenomeno del capro espiatorio
- lo stress e le principali ripercussioni sull'individuo
- le emozioni che formano e trasformano la persona
- empatia, accoglienza e relazione d'aiuto nei confronti dell'altro

### METODOLOGIA:

- lezione frontale
- discussioni di gruppo con analisi generale di alcune situazioni

### ANIMATORE:

Alfredo Bodeo,  
psicologo, indirizzo clinico e di comunità

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### DATA:

venerdì 20 gennaio 2017

### LUOGO:

Chiasso

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 80.—

Fr. 120.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 19 dicembre 2016



## PROSSEMICA E LINGUAGGIO PARAVERBALE NELLA CURA

N° 14

### SCOPO:

prendere consapevolezza delle dimensioni non verbali della comunicazione nella relazione di cura. Analizzare e sperimentare strumenti pratici di lettura del linguaggio non verbale. Conoscere i testi di riferimento per approfondire il tema della comunicazione non verbale

### CONTENUTI:

- é impossibile non comunicare, questo é il primo assioma della pragmatica della comunicazione umana. Eppure questo dato assodato non basta per comprendere le relazioni che si sperimentano nel lavoro di cura. Come leggere quello che accade nella relazione di cura? Quali risorse si possono attivare? Quali strumenti efficaci si possono adottare per migliorare l'efficacia della propria azione di cura?
- il concetto di prossemica nella cura
- il linguaggio del corpo e il paraverbale
- ruolo e relazioni dell'operatore
- griglie di osservazione del proprio comportamento

### METODOLOGIA:

- scrittura e narrazione di sé
- approccio induttivo-operativo (sperimentazione, condivisione, concettualizzazione)
- indicazioni operative per il transfert nella pratica professionale

### ANIMATRICE:

Barbara Sangiovanni,  
epistemologa e formatrice d'adulti

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### DATE

lunedì 6 e martedì 7 febbraio 2017

### LUOGO:

Novazzano

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—  
Fr. 200.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 9 gennaio 2017

## GESTIRE LA RABBIA: CAPIRE E TRATTARE UN'EMOZIONE VIOLENTA E TRAVOLGENTE

N°15

### SCOPO:

la rabbia emozione basilare con sistema biologicamente precoce e rapido rispetto alla cognizione, connette l'organismo col mondo nel quale è inserito, garantendo la sopravvivenza. Caratterizzata da attivazione neurofisiologica potente, causata dalla percezione di un'offesa diretta o a coloro che amiamo, finalizzata a correggere o prevenire determinate situazioni. Può essere causa di molti problemi, come interrompere un rapporto di amicizia o d'amore, portarci a perdere il nostro lavoro e causare seri disturbi di salute. Innata o acquisita, fondamentale è imparare a riconoscerla per gestirne l'aggressività, contenerne l'esplosione violenta, trasformandola in forza vitale creativa ed energia positiva

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### CONTENUTI:

- modelli sociali e biologici a confronto
- duro prezzo della rabbia
- falsi miti su come gestire la rabbia
- retroterra di violenza incubatrice di rabbia
- perché ci facciamo prendere dalla rabbia e come gestirla
- suggerimenti di trattamento dalla terapia razionale – emotiva (REBT)
- strumenti, valutazione, indagine e intervento fattivo di controllo

### METODOLOGIA:

- introduzione teorica con didattica interattiva di coinvolgimento con simulazioni e giochi di ruolo con partecipazione fattiva del gruppo

### ANIMATORE:

Vincenzo Santoro,  
psicologo e psicoterapeuta

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATE:

giovedì 16 e venerdì 17 febbraio 2017

### LUOGO:

Mendrisio

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—

Fr. 200.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 16 gennaio 2017

## IL RUOLO DI FORMATORE NELLA PRASSI INFERMIERISTICA – SECONDO LIVELLO

N° 16

### SCOPO:

é inevitabilmente necessario riconoscere come la relazione influisca sia sull'insegnamento che sull'apprendimento ed è quindi essenziale evidenziare le modalità comunicative e relazionali che potrebbero influire sul rapporto formatore-discente. Il corso si prefigge dunque di approfondire alcuni aspetti del ruolo di formatore/trice nei contesti di cura legati in particolare alla relazione con l'altro, nel caso specifico con il discente al fine di trovare strategie utili a ottenere un insegnamento di successo

### CONTENUTI:

- fattori che concorrono in un rapporto educativo-formativo: la relazione come strumento pedagogico
- la narrazione come strumento didattico
- riflessioni sulla valutazione
- valutazione formativa e sommativa

### METODOLOGIA:

- apporto teorico
- studio di casi
- giochi di ruolo
- discussione in plenaria

### ANIMATRICE:

Daniela Tosi-Imperatori,  
docente

### PARTECIPANTI:

infermiere/i  
minimo 10

### CONDIZIONI D'AMMISSIONE:

aver partecipato al corso ASI-SBK "Il ruolo di formatore nella prassi infermieristica"

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### DATA:

lunedì 6 marzo 2017

### LUOGO:

Lugano

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—

Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 6 febbraio 2017

## UNO SGUARDO SUL FENOMENO CHIAMATO RESILIENZA, OVVERO LA FORZA D'ANIMO CHE CI PUÒ PERMETTERE DI AFFRONTARE LE AVVERSITÀ DELLA VITA

### SCOPO:

l'obiettivo principale consiste nell'offrire una panoramica inerente la nostra capacità di affrontare le sfide che la vita ci riserva, servendoci sia delle nostre eventuali risorse (fiducia, ottimismo, autostima, empatia, ecc), sia nella capacità di costruire nuove strategie, al fine di gestire con efficacia le difficoltà che la vita ci pone quotidianamente

N° 17

### CONTENUTI:

- analisi del concetto di personalità ed autostima
- analogie e differenze individuali nella capacità di affrontare le sfide della vita
- lo stress e le conseguenze psicofisiche sull'individuo
- caratteristiche dei comportamenti autoaggressivi ed eteroaggressivi
- la costruzione della relazione empatica nell'ascolto sia dell'altro, sia di noi stessi
- come sviluppare l'assertività nei confronti degli altri individui
- caratteristiche principali dell'ascolto attivo

### METODOLOGIA:

- apporto teorico
- condivisione delle esperienze in gruppo

### ANIMATORE:

Alfredo Bodeo,  
psicologo, indirizzo clinico e di comunità

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### DATA:

venerdì 10 marzo 2017

### LUOGO:

Giubiasco

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 80.—

Fr. 120.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 6 febbraio 2017

## SAPERSI ESPRIMERE IN GRUPPO

N° 18

### SCOPO:

il parlare di fronte ad un pubblico, sia esso composto da colleghi o collaboratori di svariata natura, può essere motivo di tensione o particolare stress emotivo.

Per questo sono state ideate delle tecniche di presentazione, ma soprattutto di espressione verbale, finalizzate a rendere il più efficace possibile l'intervento relazionale o i contenuti che si intende presentare.

In questo modulo ne sono riassunte alcune, allo scopo di fornire un valido strumento di lavoro che può essere usato nelle più disparate occasioni, non necessariamente solo professionali

### CONTENUTI:

- tecniche di espressione efficace di fronte a un pubblico
- elementi di comunicazione efficace all'interno di un gruppo
- pianificare una riunione: tempi, scopi e modalità
- come rendere una riunione efficace
- la comunicazione scritta

### METODOLOGIA:

- gli insegnamenti impartiti si rifanno alla pedagogia per adulti privilegiando il confronto esperienziale fra i partecipanti. Le lezioni si svolgeranno integrando forme seminariali ad atelier pratici, giochi di ruolo, apporti teorici e lavori in piccoli gruppi

### ANIMATORE:

Mariano Cavolo,  
docente in cure infermieristiche

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### DATE:

lunedì 13 e martedì 14 marzo 2017

### LUOGO:

Giubiasco

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—  
Fr. 200.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 13 febbraio 2017

## LE EMOZIONI NEL LAVORO DI CURA

### SCOPO:

prendere consapevolezza della vita emotiva che attraversa il lavoro di cura. Analizzare e costruire strumenti pratici per vivere le emozioni sperimentando la "giusta" distanza (o vicinanza)

N° 19

### CONTENUTI:

- la relazione di cura è un luogo di incontro dove il prendersi cura non è il prendersi carico, sostituendosi all'altro dominando, ma incontro presente ed autentico. Le emozioni, i desideri, le necessità non inquinano il rapporto conoscitivo con l'altro, ma anzi lo connotano come unico, complesso, irripetibile e imprevedibile. Come sviluppare la capacità di sintonizzarsi con sé e con gli altri costruendo spazi concreti di riflessività nella relazione di cura sarà l'oggetto di questo corso
- le emozioni che attraversano il lavoro di cura
- la vita emotiva degli operatori
- prendersi cura delle emozioni
- emozioni componenti intelligenti

### METODOLOGIA:

- scrittura e narrazione di sé
- approccio induttivo – operativo (sperimentazione, condivisione, concettualizzazione)
- indicazioni operative per il transfert nella pratica professionale

### ANIMATRICE:

Barbara Sangiovanni,  
epistemologa e formatrice d'adulti

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### DATE:

lunedì 20 e martedì 21 marzo 2017

### LUOGO:

Novazzano

### ORARIO:

09.00 – 12.00/13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—

Fr. 200.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 20 febbraio 2017

## INTELLIGENZA EMOTIVA: LA RAZIONALITÀ AL COSPETTO DELL'EMOZIONE. SCONTRO O SFIDA FRA RAGIONAMENTO LOGICO E GESTIONE DELLE PULSIONI EMOTIVE

### SCOPO:

la consapevolezza di se – il comprendere noi stessi, i nostri punti di forza, i nostri punti deboli e come noi siamo percepiti dagli altri.

L'autoregolazione – la capacità di controllare le nostre reazioni e di pensare prima di agire.

La motivazione – la spinta interiore al lavoro ed al miglioramento psichico.

L'empatia – l'abilità di comprendere i punti di vista e la realtà altrui.

La capacità di socializzazione – l'abilità di comunicare e relazionarsi con gli altri

N°20

### CONTENUTI:

- comprensione interazione di strutture cerebrali responsabili delle nostre emozioni
- correlazione fra basi neurologiche e attitudine all'intelligenza emotiva
- uso intelligenza emotiva per preservare relazioni preziose
- ambito lavorativo, successo professionale e gestione emozioni
- analisi insegnamenti emozionali del passato (infanzia, adolescenza) e temperamento attuale
- esplorazione rischi di carenze di intelligenza emotiva
- esame corsi innovativi di alfabetizzazione emotiva

### METODOLOGIA:

- introduzione teorica e didattica interattiva di coinvolgimento con giochi di ruolo e partecipazione fattiva del gruppo

### ANIMATORE:

Vincenzo Santoro,  
psicologo e psicoterapeuta

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### DATE:

giovedì 30 e venerdì 31 marzo 2017

### LUOGO:

Mendrisio

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK

non membri ASI-SBK

Fr. 130.—

Fr. 200.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 27 febbraio 2017

## COME GESTIRE ED ELABORARE LE PERDITE CHE LA VITA SPESSO CI IMPONE: SEPARAZIONI, INCIDENTI, MALATTIE...

### SCOPO:

l'obiettivo principale è quello di evidenziare il concetto di personalità e gli aspetti emotivi-affettivi che risuonano in ciascuno di noi, sia quando è confrontato con degli eventi inaspettati, sia quando deve gestire nel tempo delle situazioni legate al dolore e alla sofferenza

N°21

### CONTENUTI:

- il concetto di personalità
- il significato del termine eustress e distress
- le emozioni che formano e trasformano ciascun individuo
- le differenti capacità individuali di saper elaborare un lutto
- la relazione d'aiuto nei confronti dell'altro

### METODOLOGIA:

- apporti teorici con lezione frontale
- analisi generale di alcune situazioni e condivisione di eventuali esperienze in gruppo

### ANIMATORE:

Alfredo Bodeo,  
psicologo, indirizzo clinico e di comunità

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### DATA:

venerdì 7 aprile 2017

### LUOGO:

Chiasso

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 80.—

Fr. 120.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 6 marzo 2017



## ARTE TERAPIA: QUALE RUOLO NEL PROCESSO DI CURA?

N° 22

### SCOPO:

l'arte terapia è un metodo di cura e di sviluppo della persona basato sull'espressione personale e la creazione artistica. Il lavoro creativo con diversi materiali – matite colorate, tempere e pennelli, pastelli, argilla, gesso ed altro ancora – diventa supporto per la cura, il rinnovamento, la ricostruzione, lo scambio e la crescita.

Al ritmo dell'opera, immagini, desideri, sensazioni, emozioni, pensieri, anche inconsci, prendono forma e possono in qualche modo venire elaborati, permettendo alla persona di ripartire da un'impronta più soggettiva (esprimendoli).

La giornata di formazione ha lo scopo di presentare la professione da un punto di vista teorico ed esperienziale e di promuovere una riflessione circa il ruolo dell'arte terapia all'interno di un progetto di cura in seno ad un'équipe pluridisciplinare. Particolare attenzione verrà data alla collaborazione con il ruolo del personale infermieristico

### CONTENUTI:

- parte teorica:
  - ✓ origini e storia dell'arte terapia
  - ✓ la situazione in Svizzera: una nuova professione
  - ✓ principi teorici: l'arte terapia perché? Per chi? Come? Quando?
  - ✓ quale ruolo nelle istituzioni oggi? Limiti e prospettive
- parte pratica:
  - ✓ momento pratico- esperienziale dove si lavorerà con tempere e pennelli

### METODOLOGIA:

- momenti teorici si alterneranno a momenti esperienziali. Non servono conoscenze tecniche o artistiche particolari

### ANIMATRICE:

Roberta Pedrinis,  
Arte Terapeuta e formatrice per adulti, laureata in discipline delle arti, della musica e dello spettacolo

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### DATA:

lunedì 24 aprile 2017

### LUOGO:

Bellinzona

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—  
Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 22 marzo 2017

## CONFLITTI INTERPERSONALI E NEGOZIAZIONE

N°23

### SCOPO:

seppur si cerca di evitarli, i conflitti sono inevitabili, ma possono essere trasformati in opportunità di miglioramento e di crescita. Il corso mira ad analizzare e comprendere le genesi del conflitto, valutare le attuali capacità di risoluzione delle controversie, utilizzare le strategie più adeguate alle diverse situazioni per superare con determinazione i contrasti

### CONTENUTI:

- trattativa assertiva e funzionale: modalità disfunzionali di confronto; analisi di strategie di confronto disfunzionale; confronto funzionale; le norme di un confronto funzionale; metodologia per migliorare
- ascolto efficace: ascolto attivo; ascoltare con empatia; ascoltare con spirito aperto; ascoltare con consapevolezza
- saper negoziare: conflitti; regole per una negoziazione etica; negoziazioni difficili
- conflitti e mondo del lavoro: cause; risoluzione; assertività
- esercitazioni e role-playing

### METODOLOGIA:

- apporto teorico
- analisi di situazione
- giochi di ruolo
- condivisione delle esperienze

**ANIMATORE:** Vincenzo Santoro,  
psicologo e psicoterapeuta

**PARTECIPANTI:** aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario  
minimo 10

**ATTESTATO:** attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

**DATE:** giovedì 27 e venerdì 28 aprile 2017

**LUOGO:** Mendrisio

**ORARIO:** 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

**QUOTA DI ISCRIZIONE:**  
membri ASI-SBK Fr. 130.—  
non membri ASI-SBK Fr. 200.—

**TERMINE DI ISCRIZIONE:** lunedì 27 marzo 2017

## LA COMUNICAZIONE NON VERBALE DEL PRENDERSI CURA

N° 24

### SCOPO:

sperimentare, riconoscere in se' e negli altri gli elementi di base del linguaggio non verbale. Prendere consapevolezza del gesto che cura. Conoscere le intelligenze multiple attive nel lavoro di cura

### CONTENUTI:

- noi siamo parola e corpo. Alcune volte nel lavoro di cura la parola non basta. In certe situazioni i gesti di cura si imprimono con una forza ben maggiore della parola nella relazione con il curante: si tratta di sguardi, con-tatti, presenza, corpi. Esiste una conoscenza inscritta nel corpo tutta da scoprire e da valorizzare. In questo corso esploreremo gli elementi di base del linguaggio non verbale, analizzandone le possibilità e le aperture di significato

### METODOLOGIA:

- metodologia interattiva, narrativa ed esperienziale. Ampio spazio alla sperimentazione, condivisione e concettualizzazione di quanto vissuto

### ANIMATRICE:

Barbara Sangiovanni,  
epistemologa e formatrice d'adulti

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### DATE:

martedì 2 e mercoledì 3 maggio 2017

### LUOGO:

Novazzano

### ORARIO:

09.00 – 12.00/13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—

Fr. 200.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 29 marzo 2017

## LA GESTIONE DEI FAMILIARI IN CASA PER ANZIANI

### SCOPO:

approfondire il tema dell'approccio con i familiari

N°25

### CONTENUTI:

- le modalità di relazione con i familiari
- gli strumenti utili per la condivisione con i familiari
- tecniche di colloquio

### METODOLOGIA:

- lezione frontale
- presentazione PowerPoint
- documenti

### ANIMATORE:

Christian Musso, responsabile settore cure e direttore sanitario Spitex-in-House, master in gestione sanitaria, DAS in geriatria

### PARTECIPANTI:

infermiere/i - assistenti geriatriche/ci - operatrici/tori sociosanitarie/i  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### DATA:

mercoledì 10 maggio 2017

### LUOGO:

Giubiasco

### ORARIO:

13.30 – 16.30

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 35.—

Fr. 50.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 10 aprile 2017

## TRAINING ASSERTIVO

N°26

### SCOPO:

il corso permetterà l'apprendimento di tecniche assertive utilizzando l'approccio psicologico delle teorie cognitive – comportamentali per arrivare a: conoscere meglio se stessi con l'analisi dei comportamenti manifesti e nascosti; avere una buona immagine di se professionale e privata; saper comunicare con gli altri incrementando abilità interpersonali; ottenere un comportamento equilibrato privo di passività o aggressività

### CONTENUTI:

- abilità non verbali: contatto oculare; espressione del viso; gesti; volume e tono della voce; postura; distanza e contatto fisico; esercitazioni sulle abilità non verbali; esercizio di entrata in gruppo
- abilità verbali: abilità di conversazione; abilità di difesa
- ristrutturazione cognitiva
- problem solving

### METODOLOGIA:

- apporto teorico
- analisi di situazione
- giochi di ruolo
- condivisione delle esperienze

**ANIMATORE:** Vincenzo Santoro,  
psicologo e psicoterapeuta

**PARTECIPANTI:** aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario  
minimo 10

**ATTESTATO:** attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

**DATE:**  
giovedì 18 e venerdì 19 maggio 2017

**LUOGO:**  
Mendrisio

**ORARIO:**  
09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

**QUOTA DI ISCRIZIONE:**  
membri ASI-SBK Fr. 130.—  
non membri ASI-SBK Fr. 200.—

**TERMINE DI ISCRIZIONE:** mercoledì 12 aprile 2017

## LA SUPERVISIONE DI EQUIPE

### SCOPO:

lavorare con le persone può rivelarsi molto impegnativo, soprattutto quando si incontrano situazioni complesse e confuse, per le quali non esiste una soluzione semplice ed immediata. E' necessario, molte volte, riflettere con cura sulle azioni da intraprendere e c'è molto da guadagnare dallo scambio di punti di vista con i colleghi. Questo è uno degli aspetti cruciali della supervisione, che, se gestita bene, può portare notevoli benefici

N°27

### CONTENUTI:

- monitorare la divisione e i carichi di lavoro
- sostenere il personale nei momenti di difficoltà
- promuovere lo sviluppo delle risorse umane
- mediare tra i collaboratori, risolvendo i problemi che possono emergere
- promuovere il lavoro di équipe e lo spirito di collaborazione

### METODOLOGIA:

- cos'è la supervisione
- i benefici della supervisione
- gli elementi della supervisione (controllo, sviluppo e sostegno dell'équipe)
- la mediazione
- problemi ed ostacoli alla supervisione

**ANIMATORE:** Mariano Cavolo,  
docente in cure infermieristiche

**PARTECIPANTI:** aperto a tutti  
minimo 10

**ATTESTATO:** attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

**DATE:** lunedì 29 e martedì 30 maggio 2017

**LUOGO:** Chiasso

**ORARIO:** 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

**QUOTA DI ISCRIZIONE:**  
membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—  
Fr. 200.—

**TERMINE DI ISCRIZIONE:** mercoledì 26 aprile 2017

## LA GESTIONE DELLO STRESS

N°28

### SCOPO:

modelli teorici a confronto ed implementazione di strategie e tecniche di scuola cognitiva – comportamentale al fine di: comprendere le sorgenti di stress e gli effetti biofisici, psicosociali e psicologici individuali; apprendere una strumentazione di riduzione dell'ansia ed eliminazione delle fonti di stress; controllare le proprie reazioni emotive ed adattarsi a nuove situazioni

### CONTENUTI:

- analisi dei processi mentali disfunzionali causa di stress
- gestione del tempo
- cura di se
- insegnamento pratico di procedure psico – distensive:
  - ✓ rilassamento progressivo di Jacobson
  - ✓ training autogeno
  - ✓ desensibilizzazione sistematica
  - ✓ cenni di ipnosi

### METODOLOGIA:

- apporto teorico
- analisi di situazione
- giochi di ruolo
- condivisione delle esperienze

**ANIMATORE:** Vincenzo Santoro,  
psicologo e psicoterapeuta

**PARTECIPANTI:** aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario  
minimo 10

**ATTESTATO:** attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

**DATE:**  
giovedì 8 e venerdì 9 giugno 2017

**LUOGO:**  
Bellinzona

**ORARIO:**  
09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

**QUOTA DI ISCRIZIONE:**  
membri ASI-SBK Fr. 130.—  
non membri ASI-SBK Fr. 200.—

**TERMINE DI ISCRIZIONE:** lunedì 8 maggio 2017

## ARTE TERAPIA: APPROFONDIMENTO

N° 29

### SCOPO:

l'utilizzo della creatività può essere un utile contributo alla prevenzione di situazioni di stress o episodi di burnout. Utilizzando un canale differente da quello della parola, come ad esempio il linguaggio grafico pittorico, è possibile dar forma ad emozioni o vissuti affettivi ancora poco codificati e che quindi non possono essere verbalizzati direttamente. Questa attività, oltre ad essere particolarmente piacevole e rilassante, attiva le proprie risorse interiori per un percorso volto al benessere e alla consapevolezza

### CONTENUTI:

- utilizzo dell'arte terapia in situazione di stress e di affaticamento.

### METODOLOGIA:

- momenti esperienziali si alterneranno a momenti di riflessione teorica.

### ANIMATRICE:

Roberta Pedrinis,  
Arte Terapeuta e formatrice per adulti, laureata in discipline delle arti, della musica e dello spettacolo

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo socio – sanitario  
minimo 10

### CONDIZIONI D'AMMISSIONE:

aver partecipato al corso ASI-SBK "Arte Terapia: quale ruolo nel processo di cura?"

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### DATA:

lunedì 12 giugno 2017

### LUOGO:

Bellinzona

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 70.—  
Fr. 105.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 10 maggio 2017



## LA COMUNICAZIONE NELLE RELAZIONI DI CURA – SECONDO LIVELLO

N° 30

### SCOPO:

approfondire la dimensione comunicativa nella relazione cura. Prendere consapevolezza di altri aspetti correlati alla comunicazione. Condividere storie, casi e strumenti pratici per rendere la comunicazione di cura ancora più efficace

### CONTENUTI:

- dopo il primo livello di base sulla comunicazione, si approfondiscono tematiche e situazioni legate alla gestione delle relazioni con i pazienti e con i colleghi, mettendo in evidenza altri aspetti comunicativi più specifici. Parte integrante di questo corso é la condivisione di casi difficili a livello comunicativo nel lavoro di cura
- la teoria relazionale della cura
- parola e silenzio del corpo curante
- il lato nascosto della comunicazione umana

### METODOLOGIA:

- scrittura e narrazione di sé
- approccio induttivo-operativo (sperimentazione, condivisione, concettualizzazione)
- indicazioni operative per il transfert nella pratica professionale

### ANIMATRICE:

Barbara Sangiovanni,  
epistemologa e formatrice d'adulti

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario  
minimo 10

### CONDIZIONI D'AMMISSIONE:

aver partecipato al corso ASI-SBK "La comunicazione nelle  
relazioni di cura"

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

### DATE

lunedì 12 e martedì 13 giugno 2017

### LUOGO:

Novazzano

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—  
Fr. 200.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 10 maggio 2017

## MOVITIVARE: SAPER MOBILIZZARE LE PERSONE IN CURA SFRUTTANDO IL MOVIMENTO NATURALE SPONTANEO DELLA PERSONA STESSA

### SCOPO:

favorire una riflessione sulla modalità di movimento di ogni singola persona. Esercitare i principi del movimento naturale spontaneo, apprendere i principi per mobilizzare i clienti considerando le loro difficoltà motorie. Favorire l'autonomia della persona in cura, ridurre per il curante il rischio di incidenti dovuti al carico scorretto.  
Rispondere ai bisogni dei partecipanti

N° 1

### CONTENUTI:

- le componenti del movimento naturale spontaneo
- effetti della mobilizzazione sulla persona curante e sulla persona in cura
- esercizi pratici

### METODOLOGIA:

- parte teorica
- esercizi pratici
- messa in comune delle esperienze

### ANIMATRICE:

Nadia Ferrari Grandi,  
infermiera

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario  
minimo 10

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

M  
E  
D  
I  
C  
I  
N  
A  
  
C  
O  
M  
P  
L  
E  
M  
E  
N  
T  
A  
R  
E

### DATE:

martedì 17 gennaio e martedì 7 febbraio 2017

### LUOGO:

Bellinzona

### ORARIO:

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 130.—

Fr. 200.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 14 dicembre 2016

## MOVITIVARE II LIVELLO

### SCOPO:

approfondire i principi del movitivare ed esercitare la mobilitazione utilizzando questi principi.  
Rispondere ai bisogni dei partecipanti sul tema mobilitazione dell'utente

N° 2

### CONTENUTI:

- principi del movitivare

### METODOLOGIA:

- introduzione teorica
- esercitazione pratica

### ANIMATRICE:

Nadia Ferrari Grandi,  
infermiera

### PARTECIPANTI:

aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario  
minimo 10

### CONDIZIONI D'AMMISSIONE:

aver partecipato al corso ASI-SBK "Movitivare: saper mobilitare  
le persone in cura sfruttando il movimento naturale spontaneo della  
persona stessa"

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

M  
E  
D  
I  
C  
I  
N  
A  
  
C  
O  
M  
P  
L  
E  
M  
E  
N  
T  
A  
R  
E

### DATA:

giovedì 4 maggio 2017

### LUOGO:

Bellinzona

### ORARIO:

13.00 – 17.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 50.—

Fr. 70.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

lunedì 3 aprile 2017

## RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE COME MEZZO COMUNICATIVO: APPROFONDIMENTO

### SCOPO:

sviluppare ulteriormente l'argomento affrontato nel corso "riflessologia del piede come mezzo comunicativo", conoscere e scoprire le specifiche diversità utili per aprire le comprensioni interpretative comportamentali dal piede. In questo modo si è più capaci di intendere il soggetto che si ha davanti impostando un trattamento a lui più confacente

N°1

### CONTENUTI:

- ripasso considerevole sulla riflessologia del piede come mezzo comunicativo
- pratica sui piedi delle persone partecipanti all'evento in modo da rendere concreto ciò che si è detto nell'insegnamento

### METODOLOGIA:

- il docente mediante l'uso di videoproiettore con immagini appropriate ed esplicative, mette in relazione quanto si dice con la zona specifica
- la metodica è poi evidenziata con dimostrazioni pratiche ed analitiche che l'allievo ripete.

**ANIMATORE:** Antonio Maglio,  
riflessologo

**PARTECIPANTI:** operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia  
minimo 12

**CONDIZIONI D'AMMISSIONE:** aver partecipato al corso ASI-SBK "La riflessologia del piede come mezzo comunicativo: interpretazione e comportamento"

**ATTESTATO:** attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

R  
I  
F  
L  
E  
S  
S  
O  
L  
O  
G  
I  
A

**DATA:**  
lunedì 17 ottobre 2016

**LUOGO:**  
Bellinzona

**ORARIO:**  
09.00 – 17.00

**QUOTA DI ISCRIZIONE:**  
membri ASI-SBK Fr. 80.—  
non membri ASI-SBK Fr. 120.—

**TERMINE DI ISCRIZIONE:** mercoledì 14 settembre 2016

## RIFLESSOLOGIA DELLA MANO

N°2

### SCOPO:

é una medicina naturale che già 5000 anni fa era praticata a scopo diagnostico e curativo. Si basa sui punti riflessi situati sulla mano. Punti che se stimolati,inviano a specifici distretti del corpo degli impulsi positivi in quanto riequilibranti e regolatori.

Apprendimento delle mappe dei punti riflessi sulla mano. Acquisizione dei metodi di localizzazione dei vari punti. Conseguimento delle tecniche manuali di riflessologia per il trattamento con la mano

### CONTENUTI:

- anatomia della mano. Divisione e mappatura delle zone della mano
- metodologia del trattamento e criterio di identificazione della tecnica zonale della mano • Apparato muscolo-scheletrico • Apparato respiratorio • Apparato cardiocircolatorio • Apparato genitourinario • Apparato linfatico • Apparato digerente, fegato, cistifellea, pancreas • Organi di senso • Sistema nervoso plesso solare • Apparato endocrino. Accenni di anatomia e comparazione con le zone della mano
- criteri e tecnica del massaggio palmare e dorsale della mano, considerazioni fisiologiche e dimostrazione di trattamento a favore delle problematiche degli apparati in oggetto
- esercitazioni pratiche sugli apparati trattati
- indicazioni e controindicazioni della tecnica: intensità, frequenza, durata

### METODOLOGIA:

- il docente mediante l'uso di videoproiettore con immagini appropriate e esplicative, mette in relazione quanto si dice con la zona specifica
- la metodica è poi evidenziata con una dimostrazione pratica e analitica che l'allievo ripete più volte

**ANIMATORE:** Antonio Maglio,  
riflessologo

**PARTECIPANTI:** operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia  
minimo 12

**ATTESTATO:** attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

R  
I  
F  
L  
E  
S  
S  
O  
L  
O  
G  
I  
A

### DATE:

lunedì 14 e martedì 15 novembre 2016

### LUOGO:

Bellinzona

### ORARIO:

09.00 – 17.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK

Fr. 160.—

non membri ASI-SBK

Fr. 240.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 12 ottobre 2016

## RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE NELLE PROBLEMATICHE INTESTINALI

N°3

### SCOPO:

la cosiddetta sindrome dell'intestino irritabile – chiamata una volta colite spastica – è il più frequente disturbo della funzionalità dell'intestino causato da una tendenza di irregolare contrazione dell'apparato digerente: se la muscolatura si contrae troppo compare la diarrea, se poco la stitichezza. Entrambe queste manifestazioni sono spesso associate a dolore causato da spasmi. Non si tratta di disturbi causati da anomalie fisiche, né da un disturbo ereditario, bensì da una serie di elementi di ordine psicologico e alimentare, primi fra tutti lo stress e un inadeguato stile di vita. Si vedono quali sono i suoi sintomi e come contrastarli con il massaggio riflesso. Chi soffre di questo disturbo deve fuggire dalla sedentarietà e abituarsi a praticare uno sport, anche leggero, ma costante, giornaliero. E' sufficiente camminare a passo sostenuto, almeno 40 minuti ogni giorno, per aiutare anche i muscoli intestinali a mantenere la loro elasticità e tonicità. Il massaggio riflesso del piede è ottimo sostitutivo e coadiuvante al recupero di queste funzionalità anche nelle persone anziane che fanno fatica a camminare

### CONTENUTI:

- massaggio antistress per la stitichezza che è molto variabile in quanto la sintomatologia è piuttosto mutabile da persona a persona, ma in genere si riscontra meteorismo, nausea, mal di testa, flatulenza, generale senso di spossatezza, ansia, ipocondria, ecc.
- per ogni sintomatologia si danno modalità

### METODOLOGIA:

- il docente mediante l'uso di videoproiettore con immagini appropriate e esplicative, mette in relazione quanto si dice con la zona specifica
- la metodica è poi evidenziata con una dimostrazione pratica e analitica che l'allievo ripete più volte

### ANIMATORE:

Antonio Maglio,  
riflessologo

### PARTECIPANTI:

operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia  
minimo 12

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

### DATE:

lunedì 5 e martedì 6 dicembre 2016

### LUOGO:

Bellinzona

### ORARIO:

09.00 – 17.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 160.—  
Fr. 240.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 2 novembre 2016

## RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE: CRITERI E METODOLOGIE PER IMPOSTARE E SVILUPPARE IL TRATTAMENTO AL PIEDE

### SCOPO:

N°4

il corso ha la finalità di vedere le manovre di approccio e avviamento del massaggio riflesso. Avere i criteri per stabilire e sviluppare il trattamento. Vedere tutte le manovre di chiusura del massaggio. La capacità di eseguire quando si inizia un ciclo di trattamenti o di auto trattamenti, la mappatura del piede. Questa serve per individuare le aree sensibili o dolenti del piede e tracciare la mappa che ci servirà per impostare il trattamento vero e proprio

### CONTENUTI:

- manualità: compressione, rullaggio, scollamento, pressione, sfregamento, diffusione, impastamento e frizione
- le zone riflesse della giusta apertura
- metodi di scelta per il trattamento zonale specifico
- manovre di chiusura
- manualità della percussione con la palma della mano, torsione, percussione con le punta delle dita, stretta, manipolazione con le unghie ecc.
- si parla del piede come "struttura dissipativa"
- il piede come "sistema aperto" cioè sistema che ha la capacità di scambiare energia e materia con il loro ambiente
- imparare a tracciare la mappatura del piede

### METODOLOGIA:

- il docente mediante l'uso di videoproiettore con immagini appropriate e esplicative, mette in relazione quanto si dice con la zona specifica
- la metodica è poi evidenziata con una dimostrazione pratica e analitica che l'allievo ripete

**ANIMATORE:** Antonio Maglio,  
riflessologo

**PARTECIPANTI:** operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia  
minimo 12

**ATTESTATO:** attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

**DATE:**  
lunedì 20 e martedì 21 febbraio 2017

**LUOGO:**  
Bellinzona

**ORARIO:**  
09.00 – 17.00

**QUOTA DI ISCRIZIONE:**  
membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 160.—  
Fr. 240.—

**TERMINE DI ISCRIZIONE:**

lunedì 16 gennaio 2017

R  
I  
F  
L  
E  
S  
S  
O  
L  
O  
G  
I  
A

## RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE ED ELEMENTI DI BENESSERE CON L'ACQUA

N°5

### SCOPO:

attraverso i piedi ed il massaggio riflesso, con l'uso dell'acqua, si stabilizza il corpo. Il nostro corpo consiste del 70 % di acqua e lo stesso vale per il pianeta terra. C'è da stupirsi che sia il rimedio più usato dall'antichità ad oggi? L'acqua non solo è essenziale alla vita ma diventa il motore della forza di guarigione custodita dal corpo.

Con l'acqua si possono attivare stimolazioni:

1. meccaniche (pressione e sfregamento)
2. termiche (caldo—freddo)
3. chimiche (quando all'acqua si aggiungono decotti, oli essenziali, sale, aceto etc.)
4. riflessogene zonali come i piedi
5. osmotiche (quando l'ambiente umido favorisce uno scambio interno/esterno)

I tipi di intervento sono davvero molti e utili in tantissimi tipi di disturbi, da quelli respiratori a quelli nervosi, da quelli digestivi a quelli articolari. La scelta spazia fra bagni e docce a diverse temperature, totali o parziali, pediluvi e bracciluvi, ecc. L'idro - deambulazione (camminare sull'erba bagnata, nella neve, sui sassi dei ruscelli o semplicemente nell'acqua della vasca) stimola le zone riflesse dei piedi e, praticati con costanza, rafforzano l'intero organismo

### CONTENUTI:

- ciclo dell'acqua e il volto della terra. Idroterapia nella storia. Priessnitz e Kneipp.
- diversi tipi di bagni. Semicupio. Bagni di sudore. Docce. Acqua magnetizzata. Acqua solarizzata colorata. Spugnature. Pediluvio: preparazione anche con le erbe, con i magneti o con i colori
- percorsi Kneipp, rorideambulazione, camminare scalzi nella rugiada, ecc

### METODOLOGIA:

- il docente mediante l'uso di videoproiettore con immagini appropriate e esplicative , mette in relazione quanto si dice con la zona specifica

**ANIMATORE:** Antonio Maglio,  
riflessologo

**PARTECIPANTI:** operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia  
minimo 12

**ATTESTATO:** attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

R  
I  
F  
L  
E  
S  
S  
O  
L  
O  
G  
I  
A

### DATE:

lunedì 3 e martedì 4 aprile 2017

### LUOGO:

Bellinzona

### ORARIO:

09.00 – 17.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 160.—

Fr. 240.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

mercoledì 1 marzo 2017



## RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE: ORGANI DI SENSO

### SCOPO:

mettere in evidenza gli organi di senso: occhi, naso, orecchie e vestibolo. Tutti i punti riflessi che si trovano sul piede. Mettere in relazione con i cinque elementi taoistici e saper fare le integrazioni fra di loro

N°6

### CONTENUTI:

- zone riflesse della vista, udito e olfatto
- occhi come nervo ottico e globo oculare
- orecchie come udito, nervo acustico cocleare e vestibolare
- occhi come legno, orecchie come acqua, olfatto come naso ecc

### METODOLOGIA:

- il docente mediante l'uso di videoproiettore con immagini appropriate e esplicative, mette in relazione quanto si dice con la zona specifica
- la metodica è poi evidenziata con una dimostrazione pratica e analitica che l'allievo ripete più volte

**ANIMATORE:** Antonio Maglio,  
riflessologo

**PARTECIPANTI:** operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia  
minimo 12

**ATTESTATO:** attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

**DATE:**  
giovedì 11 e venerdì 12 maggio 2017

**LUOGO:**  
Bellinzona

**ORARIO:**  
09.00 – 17.00

**QUOTA DI ISCRIZIONE:**  
membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 160.—  
Fr. 240.—

**TERMINE DI ISCRIZIONE:**

lunedì 10 aprile 2017

R  
I  
F  
L  
E  
S  
S  
O  
L  
O  
G  
I  
A

## RIFLESSOLOGIA E DIGITOPRESSIONE DELLA MANO

### SCOPO:

attraverso la mano, mettere in grado l'operatore di usare elementi riflessi e elementi di digito per un pronto intervento

N°7

### CONTENUTI:

- tradizione e storia. Occidente e Oriente
- compendio di punti zionali riflessi sulla mano
- compendio di punti di digitopressione sulla mano
- applicazione sulle tensioni emotive
- applicazioni sui problemi osteo-muscolare

### METODOLOGIA:

- il docente mediante l'uso di videoproiettore con immagini appropriate e esplicative, mette in relazione quanto si dice con la zona specifica
- la metodica è poi evidenziata con una dimostrazione pratica e analitica che l'allievo ripete più volte

### ANIMATORE:

Antonio Maglio,  
riflessologo

### PARTECIPANTI:

operatori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia  
minimo 12

### ATTESTATO:

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione  
ASI-SBK Sezione Ticino

R  
I  
F  
L  
E  
S  
S  
O  
L  
O  
G  
I  
A

### DATE:

giovedì 1 e venerdì 2 giugno 2017

### LUOGO:

Bellinzona

### ORARIO:

09.00 – 17.00

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

membri ASI-SBK  
non membri ASI-SBK

Fr. 160.—

Fr. 240.—

### TERMINE DI ISCRIZIONE:

martedì 2 maggio 2017