

15. DESIDERI E OBIETTIVI PERSONALI E PROFESSIONALI, COME RAGGIUNGERLI

**A
R
E
A
R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E**

DATA	mercoledì 22 gennaio 2020	
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00	
LUOGO	Manno	
SCOPO	fornire conoscenze e strumenti operativi concreti per definire e fissare obiettivi significati e le strategie efficaci per poterli raggiungere	
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • parlare di obiettivo come espressione tangibile dei propri valori dando una connotazione a ciò che ci si propone di raggiungere in termini positivi, verificabili e misurabili • evidenziare l'importanza della raggiungibilità fattibilità e realizzabilità di un obiettivo affinché possa realmente essere conseguito, unite alle nostre risorse, azioni e volontà • parlare di verifica "ecologica" come analisi del rapporto tra i costi e i benefici della nostra missione verso... e parlare di motivazione 	
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • parte teorica • parte pratica interattiva 	
RELATRICE	Cristina Fontana, infermiera, counselor relazionale ad indirizzo PNL sistemica	
PARTECIPANTI	aperto a tutti minimo 10	
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 70.—
	non membri ASI-SBK	Fr. 105.—
TERMINE ISCRIZIONE	18.12.2019	
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA