

24. LA CURA DEI CURANTI

C O R S I

DATA	lunedì 16 dicembre 2019		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO	Manno		
SCOPO	<p>nell'ambito delle formazioni sanitarie viene posto l'accento sul fatto che si cura bene solo se ci si sente bene. Considerata l'evoluzione delle cure che diventano sempre più complesse e emotivamente coinvolgenti, richiedenti sia nella pratica che nella gestione emotiva vogliamo affrontare il tema della cura di se come curante, la cura del team e le strategie possibili di prevenzione. Gli scopi della giornata sono: conoscere ed utilizzare degli strumenti per acquisire consapevolezza del proprio benessere, valutare l'impatto del proprio benessere sul lavoro quotidiano, comprendere l'importanza del benessere del team ed il suo impatto sul lavoro d'equipe. Conoscere il concetto di burnout e comprendere il suo impatto e la sua rilevanza clinica; conoscere le strategie di cura di se</p>		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • livelli di consapevolezza del proprio benessere personale e relativo impatto nell'area professionale • livelli di consapevolezza del benessere del team e relativo impatto nella pratica lavorativa • burnout: caratteristiche, terapie e prevenzione • possibili strategie di cura di se e del team • esempi tratti dal percorso d'accompagnamento di un team di cure palliative 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • presentazione frontale con apporto teorico • brainstorming • discussione in plenaria • lavoro a gruppi 		
RELATORI	<ul style="list-style-type: none"> • Monika Lopez, infermiera • Luigi Romano, assistente spirituale • Rolando Zobrist, counsellor/consulente in ambito psicosociale SGfB 		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio - sanitario minimo 15		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
TERMINE ISCRIZIONE	13.11.2019		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

Corso riconosciuto dal Cantone per infermieri indipendenti contrattualizzati

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA