

5. LA RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE E I DISTURBI NEUROVEGETATIVI

R I F L E S S O L O G I A	DATA	lunedì 11 e martedì 12 maggio 2020		
	ORARIO	09.00 – 17.00		
	LUOGO	Bellinzona		
	SCOPO	attraverso la riflessologia del piede si analizza il ruolo centrale del sistema nervoso vegetativo responsabile delle risposte involontarie, e regola l'attività di organi involontari quali cuore, polmoni, apparato digerente, vasi sanguigni e ghiandole esocrine. E' costituito da due sezioni (simpatica e parasimpatica) che agiscono in maniera opposta. E' anche detto sistema neurovegetativo e regola l'attività di organi involontari quali cuore, polmoni, apparato digerente, vasi sanguigni e ghiandole esocrine		
	CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • il ruolo centrale del nervo vago nella regolazione delle risposte emotive e relazionali nei processi di adattamento all'ambiente • si prende in considerazione il parasimpatico che predispone all'alimentazione, alla digestione, al sonno e al riposo • il ruolo centrale del plesso solare • si prende in considerazione il sistema nervoso simpatico che stimola il cuore, inibisce l'apparato digerente. Prepara l'organismo all'attività fisica • si prende in considerazione il sistema nervoso enterico che è un intrico di fibre nervose che innervano i visceri (tratto gastrointestinale, pancreas, cistifellea) • diversità fra il sistema nervoso simpatico e parasimpatico 		
	METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • con ausilio di videoproiettore, immagini, grafici, mappe sono proposte le teorie e le zone specifiche da trattare e massaggiare. Tutto questo è supportato da una esauriente dispensa che consente di seguire quanto si insegna • si mettono in relazione la sintomatologia con le zone specifiche riflesse • fotografie che illustrano le tecniche di riflessologia piede-mano e digitopressione • il docente evidenzia e ripete in modo pratico quanto è stato spiegato mostrando in concreto il tutto che poi viene ripetuto dagli allievi che così si impadroniscono delle tecniche specifiche 		
	RELATORE	Antonio Maglio, riflessologo		
	PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia minimo 12		
	QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	160.—
		non membri ASI-SBK	Fr.	240.—
TERMINE ISCRIZIONE	09.04.2020			
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/			
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch			
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino			

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA