

## 18. RICONOSCERE ANZIANI A RISCHIO DEPRESSIONE: QUALI ACCORGIMENTI?

A  
R  
E  
A  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E

<b>DATA</b>	<b>martedì 18 febbraio 2020</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO</b>	Manno		
<b>SCOPO</b>	<p>la depressione è un disturbo dell'umore molto diffuso. La caratteristica principale dei sintomi depressivi è la pervasività: sono presenti tutti i giorni per quasi tutto il giorno causando un disagio significativo e compromettono il normale funzionamento sociale. La depressione negli anziani registra maggiori tassi di cronicizzazioni, generalmente la risposta al trattamento farmacologico è più lenta e alcuni sintomi possono rimanere presenti anche in seguito. Un anziano depresso, invece che verbalizzare tristezza, si concentra sul proprio corpo, verbalizzando preoccupazione somatica fino a veri e propri deliri ipocondriaci. La depressione negli istituti sanitari (casa per anziani) può arrivare sino a 35 – 40% delle persone. Nel corso si cercherà di comprendere quali sono le caratteristiche della depressione dell'anziano, quali sono i sintomi somatici più frequenti che emergono in primo piano e quali sono i disturbi della memoria che possono mimare un disturbo cognitivo, ma che invece appartengono allo stato depressivo</p>		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• accenni epidemiologici e sintesi fisiopatologica dei principali disturbi dell'umore</li> <li>• caratteristiche specifiche alla popolazione anziana</li> <li>• le manifestazioni "red flag": insonnia o ipersonnia, faticabilità, rallentamento o agitazione psicomotoria, ridotta capacità di pensare o di concentrarsi, marcata diminuzione di interesse o piacere, aumento o diminuzione dell'appetito</li> <li>• gli aspetti terapeutici di prima scelta: farmacologici e psicoterapeutici</li> <li>• il percorso di cura e di riabilitazione</li> <li>• il ruolo del curante nell'accompagnamento al malato e al suo entourage</li> </ul>		
<b>METODOLOGIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• presentazione teorica interattiva</li> <li>• analisi e discussione di casi esemplificativi</li> <li>• confronto e dibattito tra i partecipanti, sulla base di situazioni tratte dall'attività professionale quotidiana.</li> </ul>		
<b>RELATORE</b>	Michele Mattia, dr. med.		
<b>PARTECIPANTI</b>	operatrici/tori del ramo socio – sanitario minimo 10		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	70.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	105.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>16.01.2020</b>		
<b>ISCRIZIONI</b>	<a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>		
<b>INFORMAZIONI</b>	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>		
<b>ATTESTATO</b>	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

**L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA**