

## 2. COVID – 19: LA SALUTE PSICHICA DEGLI OPERATORI SANITARI DURANTE E DOPO LA PANDEMIA. COSA FUNZIONA PER PROTEGGERE/PROMUOVERE IL BENESSERE PSICOFISICO DEGLI OPERATORI SANITARI SUL FRONTE DEL CORONAVIRUS?

<b>A R E A  R E L A Z I O N A L E</b>	<b>DATA</b>	<b>giovedì 17 e venerdì 18 settembre 2020</b>		
	<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
	<b>LUOGO</b>	Sottoceneri		
	<b>SCOPO</b>	sviluppare competenze di resilienza per gestire lo stress, aumentare la consapevolezza di propri meccanismi reattivi, imparare ad automonitorarsi, prevedere supporto psicosociale nel post-emergenza. Dare spazio a narrazione emotiva col sostegno grupale, per fronteggiare dolore e sofferenza di pazienti e parenti, con sentimenti di rabbia e impotenza, con mancanza di controllo di fronte alla malattia e alla morte di un'epidemia sconosciuta		
	<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Covid-19: le conoscenze attuali</li> <li>• contrasto della paura di malattia</li> <li>• decalogo antipánico</li> <li>• progetto resilienza</li> <li>• supporto psicologico online</li> <li>• condivisioni di gruppo</li> </ul>		
	<b>METODOLOGIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• introduzione teorica</li> <li>• didattica interattiva</li> <li>• giochi di ruolo partecipativi e fattivi</li> </ul>		
	<b>RELATORE</b>	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
	<b>PARTECIPANTI</b>	operatrici/tori del ramo socio – sanitario minimo 10		
	<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	140.—
		non membri ASI-SBK	Fr.	210.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>17.08.2020</b>			
<b>ISCRIZIONI</b>	<a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>			
<b>INFORMAZIONI</b>	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>			
<b>ATTESTATO</b>	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino			

**L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA**