

11. INTELLIGENZA EMOTIVA: LA RAZIONALITÀ AL COSPETTO DELL'EMOZIONE. SCONTRO O SFIDA FRA RAGIONAMENTO LOGICO E GESTIONE DELLE PULSIONI EMOTIVE

**A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E**

DATA	giovedì 17 e venerdì 18 dicembre 2020	
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00	
LUOGO	Sottoceneri	
SCOPO	la consapevolezza di se – il comprendere noi stessi, i nostri punti di forza, i nostri punti deboli e come noi siamo percepiti dagli altri. L'autoregolazione – la capacità di controllare le nostre reazioni e di pensare prima di agire. La motivazione – la spinta interiore al lavoro ed al miglioramento psichico. L'empatia – l'abilità di comprendere i punti di vista e la realtà altrui. La capacità di socializzazione – l'abilità di comunicare e relazionarsi con gli altri	
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • comprensione interazione di strutture cerebrali responsabili delle nostre emozioni • correlazione fra basi neurologiche e attitudine all'intelligenza emotiva • uso intelligenza emotiva per preservare relazioni preziose • ambito lavorativo, successo professionale e gestione emozioni • analisi insegnamenti emozionali del passato (infanzia, adolescenza) e temperamento attuale • esplorazione rischi di carenze di intelligenza emotiva • esame corsi innovativi di alfabetizzazione emotiva 	
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • introduzione teorica e didattica interattiva di coinvolgimento con giochi di ruolo e partecipazione fattiva del gruppo 	
RELATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta	
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario minimo 10	
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 140.—
	non membri ASI-SBK	Fr. 210.—
TERMINE ISCRIZIONE	16.11.2020	
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA