

9. PSICOLOGIA POSITIVA – SECONDO LIVELLO

A R E A R E L A Z I O N A L E	DATA	giovedì 26 e venerdì 27 novembre 2020	
	ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00	
	LUOGO	Sottoceneri	
	SCOPO	approfondimento tematiche della felicità col nutrimento dell'animo attraverso le consolazioni della filosofia, l'apporto del buon uso della religione per contrasto alla disgregazione comunitaria in era moderna, fronteggiare le fragilità umane, il riconoscimento del proprio talento, esplicitandolo secondo misura, per riappropriarsi del senso di vita	
	CONTENUTI	• consolazioni della filosofia (grandi pensatori della cultura occidentale) come guida accompagnatrice della nostra quotidianità • riflessioni dalle maggiori religioni come conforto di sapienza • implementazione degli esercizi di Fordyce come consigli fattivi al miglioramento del proprio benessere • approfondimento giochi di ruolo per focalizzazione e analisi di emozioni e sentimenti	
	METODOLOGIA	• introduzione teorica • didattica interattiva • giochi di ruolo partecipativi e fattivi	
	RELATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta	
	PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario minimo 10	
	CONDIZIONI D'AMMISSIONE	aver partecipato al corso ASI-SBK "Psicologia positiva e del benessere"	
	QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 140.—
		non membri ASI-SBK	Fr. 210.—
	TERMINE ISCRIZIONE	26.10.2020	
	ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
	INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
	ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA