

## 24. QUANDO L'ALIMENTAZIONE DIVENTA DECISIVA

C  
O  
R  
S  
I

<b>DATA</b>	<b>lunedì 16 novembre 2020</b>						
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00						
<b>LUOGO</b>	Bellinzona						
<b>SCOPO</b>	conoscere le esigenze alimentari delle persone anziane ed applicare lo Screening di Malnutrizione. Essere in grado di avviare misure appropriate riguardanti la terapia alimentare ed applicare in maniera corretta integratori alimentari, addensanti ed altri prodotti specifici. In collaborazione con l'Associazione PIPA (Prevenzione Incidenti Persone Anziane)						
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• carenze alimentari e malnutrizione:             <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ le esigenze alimentari nell'età senile</li> <li>✓ come si riconoscono le carenze alimentari?</li> <li>✓ un sistema completo per il riconoscimento, rilevamento, monitoraggio e trattamento della malnutrizione</li> <li>✓ metodi di screening della malnutrizione</li> <li>✓ protocolli di assunzione di alimenti e liquidi</li> <li>✓ caso esemplificativo</li> <li>✓ integratori alimentari: presentazione e degustazione, discussione</li> </ul> </li> <li>• disfagia:             <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ che cos'è la disfagia? Definizione e frequenza</li> <li>✓ il processo di deglutizione</li> <li>✓ cause, conseguenze e rischi della disfagia</li> <li>✓ riconoscere i disturbi della deglutizione e scegliere la terapia adeguata</li> <li>✓ filmato: problemi di deglutizione, terapia alimentare e logopedico</li> <li>✓ la corretta consistenza fa la differenza</li> <li>✓ dimostrazione e degustazione addensante Resource® Thicken Up Up Clear</li> </ul> </li> <li>• regolazione intestinale:             <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ definizione, cause e conseguenze dei problemi di digestione (stipsi, diarrea, colon irritabile)</li> <li>✓ soluzione ai problemi tramite l'alimentazione corretta</li> <li>✓ la risorsa Resource Optifibre®</li> <li>✓ degustazione, discussione</li> </ul> </li> </ul>						
<b>METODOLOGIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico</li> <li>• analisi di situazione</li> <li>• condivisione delle esperienze</li> </ul>						
<b>RELATRICE</b>	Barbara Richli, dietista SVDE - ASDD						
<b>PARTECIPANTI</b>	operatrici/tori del ramo sanitario minimo 10						
<b>QUOTA</b>	<table border="0"> <tr> <td>membri ASI-SBK</td> <td>Fr.</td> <td>75.—</td> </tr> <tr> <td>non membri ASI-SBK</td> <td>Fr.</td> <td>110.—</td> </tr> </table>	membri ASI-SBK	Fr.	75.—	non membri ASI-SBK	Fr.	110.—
membri ASI-SBK	Fr.	75.—					
non membri ASI-SBK	Fr.	110.—					
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>12.10.2020</b>						
<b>ISCRIZIONI</b>	<a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>						
<b>INFORMAZIONI</b>	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>						
<b>ATTESTATO</b>	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino						

**Corso riconosciuto dal Cantone per infermieri indipendenti contrattualizzati**

**L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA**