

56. VECCHIAIA NON É SINTOMO DI MALATTIA, MA SEMMAI CONSAPEVOLEZZA DEI PROPRI LIMITI PSICOFISICI

C O R S I	DATA	venerdì 16 aprile 2021	
	ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00	
	LUOGO	Mendrisio	
	SCOPO	l'obiettivo principale consiste nel descrivere il periodo della vecchiaia (terza e quarta età) come un momento di cambiamento e di possibile salute, tenendo conto degli acciacchi, che spesso possono permettere una gestione positiva della propria vita	
	CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • analisi del concetto di personalità, temperamento e carattere • come si affrontano situazioni di stress e conseguenze psicofisiche sull'individuo • il concetto di ansia e angoscia • l'importanza delle emozioni nella relazione con l'altro • le risorse e i limiti fisici, cognitivi e sociali dell'anziano 	
	METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • lezione frontale con presentazione di Power Point • condivisione delle esperienze individuali in gruppo 	
	RELATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità	
	PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario minimo 10	
	QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 85.—
		non membri ASI-SBK	Fr. 125.—
	TERMINE ISCRIZIONE	15.03.2021	
	ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
	INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
	ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

Corso riconosciuto dal Cantone per infermieri indipendenti contrattualizzati

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA