

## 4. ANZIANI E RIFLESSOLOGIA

R I F L E S S O L O G I A	<b>DATA</b>	<b>giovedì 19 e venerdì 20 maggio 2022</b>		
	<b>ORARIO</b>	08.00 – 16.00		
	<b>LUOGO/MODALITÀ</b>	consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>		
	<b>SCOPO</b>	impegnativo lavoro di portare beneficio all'anziano attraverso la riflessologia. Agire su punti specifici. La moderna riflessologia, depositaria di una sapienza millenaria appartenuta già agli Egizi e all'antica saggezza orientale, ci rivela che massaggiando particolari aree del piede e della mano possiamo entrare in relazioni con gli organi interni, lavorando su di essi da lontano e persino attivando stati emotivi molto presenti nella persona anziana a partire da una semplice stimolazione della pelle. Si attivano così le endorfine che inducono nell'organismo uno stato di benessere e relax. Azione strategica per il benessere dell'anziano		
	<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• i piedi raccontano molto di noi: le nostre sofferenze sul piano fisico ma anche le preoccupazioni. Nell'anziano il racconto è lungo pieno di eventi che, con il massaggio riflesso opportuno, consente di fruire di una azione di prevenzione corretta e di intervenire su eventuali disturbi. E' un approccio globale della persona, entrando adeguatamente in relazione, stimolando gli organi del corpo e riarmonizzando i circuiti di energia dell'organismo</li> <li>• si prendono in considerazione manovre dolci da farsi sul piede per un globale miglioramento. Si imparano manovre per portare un brillante risultato di sostegno al corpo e trasmettere energia vitale</li> <li>• considerando che i piedi sono la base dell'equilibrio psicofisico essendo il nostro punto d'appoggio, garantendo equilibrio e possibilità di movimento, attivano la circolazione sanguigna</li> </ul>		
	<b>METODOLOGIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• il docente mediante l'uso di videoproiettore con immagini appropriate, significative ed esplicative mette in relazione quanto si dice con la zona specifica sul piede</li> <li>• la metodica è poi evidenziata con dimostrazione di ogni punto. Questo modo di procedere crea una costante attenzione e motivazione dell'allievo che ripete sotto lo sguardo dell'insegnante</li> </ul>		
	<b>RELATORE</b>	Antonio Maglio, riflessologo		
	<b>PARTECIPANTI</b>	operatrici/tori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia minimo 12		
	<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	180.—
		non membri ASI-SBK	Fr.	260.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>19.04.2022</b>			
<b>ISCRIZIONI</b>	<a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>			
<b>INFORMAZIONI</b>	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>			
<b>ATTESTATO</b>	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino			

**L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA**