

4. ANZIANI E RIFLESSOLOGIA

R I F L E S S O L O G I A	DATA	giovedì 19 e venerdì 20 maggio 2022		
	ORARIO	08.00 – 16.00		
	LUOGO/MODALITÀ	consultare il link https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/		
	SCOPO	impegnativo lavoro di portare beneficio all'anziano attraverso la riflessologia. Agire su punti specifici. La moderna riflessologia, depositaria di una sapienza millenaria appartenuta già agli Egizi e all'antica saggezza orientale, ci rivela che massaggiando particolari aree del piede e della mano possiamo entrare in relazioni con gli organi interni, lavorando su di essi da lontano e persino attivando stati emotivi molto presenti nella persona anziana a partire da una semplice stimolazione della pelle. Si attivano così le endorfine che inducono nell'organismo uno stato di benessere e relax. Azione strategica per il benessere dell'anziano		
	CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • i piedi raccontano molto di noi: le nostre sofferenze sul piano fisico ma anche le preoccupazioni. Nell'anziano il racconto è lungo pieno di eventi che, con il massaggio riflesso opportuno, consente di fruire di una azione di prevenzione corretta e di intervenire su eventuali disturbi. E' un approccio globale della persona, entrando adeguatamente in relazione, stimolando gli organi del corpo e riarmonizzando i circuiti di energia dell'organismo • si prendono in considerazione manovre dolci da farsi sul piede per un globale miglioramento. Si imparano manovre per portare un brillante risultato di sostegno al corpo e trasmettere energia vitale • considerando che i piedi sono la base dell'equilibrio psicofisico essendo il nostro punto d'appoggio, garantendo equilibrio e possibilità di movimento, attivano la circolazione sanguigna 		
	METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • il docente mediante l'uso di videoproiettore con immagini appropriate, significative ed esplicative mette in relazione quanto si dice con la zona specifica sul piede • la metodica è poi evidenziata con dimostrazione di ogni punto. Questo modo di procedere crea una costante attenzione e motivazione dell'allievo che ripete sotto lo sguardo dell'insegnante 		
	RELATORE	Antonio Maglio, riflessologo		
	PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia minimo 12		
	QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	180.—
		non membri ASI-SBK	Fr.	260.—
TERMINE ISCRIZIONE	19.04.2022			
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/			
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch			
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino			

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA