

## 11. COME GESTIRE ED ELABORARE LE PERDITE CHE LA VITA SPESSO CI IMPONE: SEPARAZIONI, INCIDENTI, MALATTIE...

**A  
R  
E  
A  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E**

<b>DATA</b>	<b>venerdì 3 dicembre 2021</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
<b>LUOGO/MODALITÀ</b>	consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>		
<b>SCOPO</b>	l'obiettivo principale è quello di evidenziare il concetto di personalità e gli aspetti emotivi-affettivi che risuonano in ciascuno di noi, sia quando è confrontato con degli eventi inaspettati, sia quando deve gestire nel tempo delle situazioni legate al dolore e alla sofferenza		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• il concetto di personalità</li> <li>• il significato del termine eustress e distress</li> <li>• le emozioni che formano e trasformano ciascun individuo</li> <li>• le differenti capacità individuali di saper elaborare un lutto</li> <li>• la relazione d'aiuto nei confronti dell'altro</li> </ul>		
<b>METODOLOGIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• apporti teorici con lezione frontale</li> <li>• analisi generale di alcune situazioni e condivisione di eventuali esperienze in gruppo</li> </ul>		
<b>RELATORE</b>	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
<b>PARTECIPANTI</b>	operatrici/tori del ramo socio – sanitario minimo 10		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	85.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	125.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>02.11.2021</b>		
<b>ISCRIZIONI</b>	<a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>		
<b>INFORMAZIONI</b>	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>		
<b>ATTESTATO</b>	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

**L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA**