

## 26. DIABETE: ALIMENTAZIONE – SPORT – VIAGGI

### C O R S I

<b>DATA</b>	<b>giovedì 25 novembre 2021</b>		
<b>ORARIO</b>	13.30 – 16.30		
<b>LUOGO/MODALITÀ</b>	consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>		
<b>SCOPO</b>	<p>avere attuali conoscenze di base sull'alimentazione. Sapere orientare il paziente diabetico di fronte alle innumerevoli diete ora sul mercato.</p> <p>Aggiornamento delle conoscenze sulla pratica dello sport per un paziente diabetico, a dipendenza del tipo di diabete, della sua età, della sua terapia</p> <p>Aggiornamento sulle disposizioni da osservare in caso di viaggio, secondo terapia, fuso orario, paese di destinazione</p>		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nozioni di base di alimentazione</li> <li>• sport: quali praticare, come, quanto, raccomandazioni</li> <li>• viaggio e diabete: quali precauzioni e provvedimenti</li> </ul>		
<b>METODOLOGIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• esposizione frontale dinamica</li> <li>• atelier e riflessione di gruppo</li> <li>• spazio alla discussione di casi specifici tenendo conto delle aspettative e dell'esperienza di ognuno</li> </ul>		
<b>RELATRICE</b>	Isabelle Chopard, infermiera specializzata in diabetologia		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i minimo 10		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>25.10.2021</b>		
<b>ISCRIZIONI</b>	<a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>		
<b>INFORMAZIONI</b>	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>		
<b>ATTESTATO</b>	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

Corso riconosciuto dal Cantone per infermieri indipendenti contrattualizzati

**L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA**