

## 15. GESTIRE LA RABBIA: CAPIRE E TRATTARE UN'EMOZIONE VIOLENTA E TRAVOLGENTE

**A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E**

<b>DATA</b>	<b>giovedì 17 e venerdì 18 febbraio 2022</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
<b>LUOGO/MODALITÀ</b>	consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>		
<b>SCOPO</b>	la rabbia emozione basilare con sistema biologicamente precoce e rapido rispetto alla cognizione, connette l'organismo col mondo nel quale è inserito, garantendo la sopravvivenza. Caratterizzata da attivazione neurofisiologica potente, causata dalla percezione di un'offesa diretta o a coloro che amiamo, finalizzata a correggere o prevenire determinate situazioni. Può essere causa di molti problemi, come interrompere un rapporto di amicizia o d'amore, portarci a perdere il nostro lavoro e causare seri disturbi di salute. Innata o acquisita, fondamentale è imparare a riconoscerla per gestirne l'aggressività, contenerne l'esplosione violenta, trasformandola in forza vitale creativa ed energia positiva		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• modelli sociali e biologici a confronto</li> <li>• duro prezzo della rabbia</li> <li>• falsi miti su come gestire la rabbia</li> <li>• retroterra di violenza incubatrice di rabbia</li> <li>• perché ci facciamo prendere dalla rabbia e come gestirla</li> <li>• suggerimenti di trattamento dalla terapia razionale – emotiva (REBT)</li> <li>• strumenti, valutazione, indagine e intervento fattivo di controllo</li> </ul>		
<b>METODOLOGIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• introduzione teorica con didattica interattiva di coinvolgimento con simulazioni e giochi di ruolo con partecipazione fattiva del gruppo</li> </ul>		
<b>RELATORE</b>	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
<b>PARTECIPANTI</b>	operatrici/tori del ramo socio – sanitario minimo 10		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	140.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	210.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>17.01.2022</b>		
<b>ISCRIZIONI</b>	<a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>		
<b>INFORMAZIONI</b>	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>		
<b>ATTESTATO</b>	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

**L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA**