

## 21. LONG COVID: COSA SAPPIAMO, COME POSSIAMO AGIRE

### C O R S I

<b>DATA</b>	<b>mercoledì 10 novembre 2021</b>		
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00		
<b>LUOGO/MODALITÀ</b>	consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>		
<b>SCOPO</b>	evidenziare quanto si sa sinora dei sintomi a distanza del Covid e fornire alcune indicazioni su valutazione e trattamento dei pazienti, in particolare nel contesto domiciliare e degli istituti per anziani		
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• riassunto di quanto emerge dalla letteratura scientifica sui sintomi a distanza del covid, con eventualmente un richiamo alla SARS</li> <li>• cenni sulla fisiologia polmonare applicata in contesto riabilitativo: sindrome ostruttiva e restrittiva, ventilazione regionale</li> <li>• valutazione del paziente: fatigue, dispnea, meccanica respiratoria, performance motoria</li> <li>• principi della riabilitazione polmonare applicati al paziente post-Covid: il ricondizionamento allo sforzo, i presidi terapeutici</li> <li>• ossigenoterapia, dispositivi a pressione positiva, incentivatori di volume</li> </ul>		
<b>METODOLOGIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• slide su power point</li> <li>• utilizzo di foto ed eventualmente filmati</li> </ul>		
<b>RELATORI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiziano Negrisolò, fisioterapista diplomato, CAS fisioterapia respiratoria</li> <li>• Luca Zaccarella, fisioterapista diplomato, master in riabilitazione respiratoria</li> </ul>		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i minimo 10		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>06.10.2021</b>		
<b>ISCRIZIONI</b>	<a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>		
<b>INFORMAZIONI</b>	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>		
<b>ATTESTATO</b>	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

Corso riconosciuto dal Cantone per infermieri indipendenti contrattualizzati

**L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA**