1. RIFLESSOLOGIA DELLA MANO

RIFLESSOLOGIA

DATA	**giovedì 18 e venerdì 19 novembre 2021**
ORARIO	08.00 – 16.00
LUOGO/MODALITÀ	consultare il link https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/
SCOPO	imparare a massaggiare le zone riflesse della mano per potenziare le difese del corpo. La mano è la finestra della mente. E' la parte più sensibile del corpo, rappresenta il "ponte" concreto fra noi e il mondo esterno. In ogni epoca e in ogni parte del mondo la mano è stata sempre considerata un potente strumento terapeutico. Le nostre mani rivelano chi siamo. Grossa opportunità è conoscere questa tecnica anche come auto-massaggio. E' anche un eccellente trattamento distensivo da concedersi a fine giornata. Sciogliere così i blocchi emozionali liberando le risorse dell'individuo
CONTENUTI	• le aree riflesse e i punti da trattare. La mappa completa delle zone riflesse della mano • l'auto massaggio rilassante. Il tocco che rasserena ed è il più antico magico strumento di cura • il "lombrico" e le tecniche di base. Imparare a sciogliere i blocchi emozionali • individuare i punti dolenti per interpretarli • attraverso l'osservazione delle mani si rivela il carattere della persona è un'ottima opportunità e strategia per comprendere noi e la persona che sto massaggiando • la simbologia delle dita. Significato simbolico delle dita • le quattro regole di un buon trattamento. Tecniche dolci sulla mano
METODOLOGIA	• il docente mediante l'uso del computer e videoproiettore mette, con immagini appropriate ed esplicative, in evidenza quanto si dice • la metodica è poi evidenziata con una dimostrazione pratica e analitica che poi l'allievo ripete più volte accompagnato dalle immagini proiettate sotto la visione del docente • il docente che si fa massaggiare la propria mano per verificare la giusta manualità dell'allievo: è ottima occasione per sentire il corretto movimento
RELATORE	Antonio Maglio, riflessologo
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia minimo 12
QUOTA	membri ASI-SBK Fr. 180.— non membri ASI-SBK Fr. 260.—
TERMINE ISCRIZIONE	**18.10.2021**
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA