

18. TRAINING ASSERTIVO

A R E A R E L A Z I O N A L E

DATA	giovedì 7 e venerdì 8 aprile 2022		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00		
LUOGO/MODALITÀ	consultare il link https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/		
SCOPO	il corso permetterà l'apprendimento di tecniche assertive utilizzando l'approccio psicologico delle teorie cognitive – comportamentali per arrivare a: conoscere meglio se stessi con l'analisi dei comportamenti manifesti e nascosti; avere una buona immagine di se professionale e privata; saper comunicare con gli altri incrementando abilità interpersonali; ottenere un comportamento equilibrato privo di passività o aggressività		
CONTENUTI	• abilità non verbali: contatto oculare; espressione del viso; gesti; volume e tono della voce; postura; distanza e contatto fisico; esercitazioni sulle abilità non verbali; esercizio di entrata in gruppo • abilità verbali: abilità di conversazione; abilità di difesa • ristrutturazione cognitiva • problem solving		
METODOLOGIA	• apporto teorico • analisi di situazione • giochi di ruolo • condivisione delle esperienze		
RELATORE	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	140.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	210.—
TERMINE ISCRIZIONE	07.03.2022		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA