

10. COME GESTIRE ED ELABORARE LE PERDITE CHE LA VITA SPESSO CI IMPONE: SEPARAZIONI, INCIDENTI, MALATTIE...

**A
R
E
A
R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E**

DATA	venerdì 16 dicembre 2022		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00		
LUOGO/MODALITÀ	consultare il link https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/		
SCOPO	l'obiettivo principale è quello di evidenziare il concetto di personalità e gli aspetti emotivi-affettivi che risuonano in ciascuno di noi, sia quando è confrontato con degli eventi inaspettati, sia quando deve gestire nel tempo delle situazioni legate al dolore e alla sofferenza		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • il concetto di personalità • il significato del termine eustress e distress • le emozioni che formano e trasformano ciascun individuo • le differenti capacità individuali di saper elaborare un lutto • la relazione d'aiuto nei confronti dell'altro 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • apporti teorici con lezione frontale • analisi generale di alcune situazioni e condivisione di eventuali esperienze in gruppo 		
RELATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	85.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	125.—
TERMINE ISCRIZIONE	14.11.2022		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA