

4. GESTIRE LA RABBIA: CAPIRE E TRATTARE UN'EMOZIONE VIOLENTA E TRAVOLGENTE

**A
R
E
A

R
E
L
A
Z
I
O
N
A
L
E**

NUOVA DATA

lunedì 26 settembre e venerdì 7 ottobre 2022

ORARIO

09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

LUOGO/MODALITÀ

consultare il link <https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/>

SCOPO

la rabbia emozione basilare con sistema biologicamente precoce e rapido rispetto alla cognizione, connette l'organismo col mondo nel quale è inserito, garantendo la sopravvivenza. Caratterizzata da attivazione neurofisiologica potente, causata dalla percezione di un'offesa diretta o a coloro che amiamo, finalizzata a correggere o prevenire determinate situazioni. Può essere causa di molti problemi, come interrompere un rapporto di amicizia o d'amore, portarci a perdere il nostro lavoro e causare seri disturbi di salute. Innata o acquisita, fondamentale è imparare a riconoscerla per gestirne l'aggressività, contenerne l'esplosione violenta, trasformandola in forza vitale creativa ed energia positiva

CONTENUTI

- modelli sociali e biologici a confronto
- duro prezzo della rabbia
- falsi miti su come gestire la rabbia
- retroterra di violenza incubatrice di rabbia
- perché ci facciamo prendere dalla rabbia e come gestirla
- suggerimenti di trattamento dalla terapia razionale – emotiva (REBT)
- strumenti, valutazione, indagine e intervento fattivo di controllo

METODOLOGIA

- introduzione teorica con didattica interattiva di coinvolgimento con simulazioni e giochi di ruolo con partecipazione fattiva del gruppo

RELATORE

Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta

PARTECIPANTI

operatrici/tori del ramo socio – sanitario
minimo 10

QUOTA

membri ASI-SBK	Fr.	140.—
non membri ASI-SBK	Fr.	210.—

TERMINE ISCRIZIONE **24.08.2022**

ISCRIZIONI

www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/

INFORMAZIONI

Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso
Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32
E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch

ATTESTATO

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA