

3. IL PAVIMENTO PELVICO E LA SALUTE FEMMINILE

C O R S I

DATA	giovedì 15 settembre 2022		
ORARIO	09.00 – 12.00		
LUOGO/MODALITÀ	consultare il link https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/		
SCOPO	<p>conoscere il pavimento pelvico dal punto di vista fisiopatologico e biomeccanico per la promozione della salute della donna</p> <p>Esercitare una valutazione critica dal punto di vista funzionale fornendo consigli di prevenzione primaria, riconoscere precocemente i sintomi di una disfunzione pelvica e conoscere gli strumenti per la diagnosi infermieristica e fornire una prevenzione secondaria per personalizzare l'intervento rieducativo</p>		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • anatomia funzionale del compartimento pelvi-perineale • principali modificazioni nella vita della donna che modificano l'equilibrio pelvico • prevenzione, recupero e miglioramento della qualità di vita nelle alterazioni del pavimento pelvico in fase di prevenzione primaria e secondaria 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • lezione teorica con supporto di proiezione di slides e filmati video • studio su manichino dell'anatomia pelvi-perineale • esercitazioni pratiche per l'osservazione della postura, della respirazione e dell'attivazione dell'apparato pelvico 		
RELATRICE	Laura Rivella, infermiera, consulente per il pavimento pelvico		
PARTECIPANTI	infermiere/i minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	11.08.2022		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

Corso riconosciuto dal Cantone per infermieri indipendenti contrattualizzati

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA