

## 71. LA MOBILIZZAZIONE ARTICOLARE CORRELATA ALLE ATTIVITÀ QUOTIDIANE DEI PAZIENTI

### C O R S I

<b>DATA</b>	<b>martedì 18 aprile 2023</b>		
<b>ORARIO</b>	13.00 - 17.00		
<b>LUOGO/MODALITÀ</b>	consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>		
<b>SCOPO</b>	saper valutare e mettere in atto mobilizzazioni articolari e allungamenti muscolari funzionali alla facilitazione delle attività quotidiane del paziente a domicilio		
<b>CONTENUTI</b>	<p>questo corso è pensato e progettato come complemento rispetto al corso più specificamente indirizzato ai trasferimenti e all'utilizzo di ausili per la deambulazione e carrozzine. Le persone con affezioni muscoloscheletriche degenerative (artrosi, artriti di natura sistemica) o con esiti di intervento chirurgico ortopedico (protesi articolare, osteosintesi) successivamente alla fase acuta necessitano di interventi personalizzati una volta rientrati al loro domicilio o alla struttura socioassistenziale residenziale. È importante quindi, per poter correttamente approntare i piani assistenziali appropriati, conoscere le modalità di valutazione delle limitazioni funzionali (per i problemi degenerativi) ed i tempi di recupero del carico (per gli esiti di intervento chirurgico). In questo corso verranno espone e messe in pratica tecniche di valutazione per le ampiezze articolari e le lunghezze muscolari oltre che per la forza. Dopo la breve e semplice valutazione verranno espone e praticate tra i partecipanti manovre di mobilizzazione articolare oltre che semplici esercizi di rinforzo mirati ai muscoli che sono stati individuati come deboli durante la valutazione. Tutte queste manovre dovranno essere realizzate in modalità ergonomica per l'operatore sanitario al fine di prevenire eventuali affezioni muscoloscheletriche causate da modalità errate di esecuzione delle attività assistenziali e verranno anche insegnati le migliori prese e leve articolari per poter realizzare le manovre di mobilizzazione con ampi margini di sicurezza per i pazienti</p>		
<b>METODOLOGIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione teorica frontale</li> <li>• esercitazioni pratiche</li> </ul>		
<b>RELATORE</b>	Gianpiero Capra, fisioterapista MSc		
<b>PARTECIPANTI</b>	infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i – operatrici/tori socioassistenziali minimo 10		
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr.	55.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	75.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>14.03.2023</b>		
<b>ISCRIZIONI</b>	<a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>		
<b>INFORMAZIONI</b>	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>		
<b>ATTESTATO</b>	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

Corso riconosciuto dal Cantone per infermieri indipendenti contrattualizzati

**L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA**