

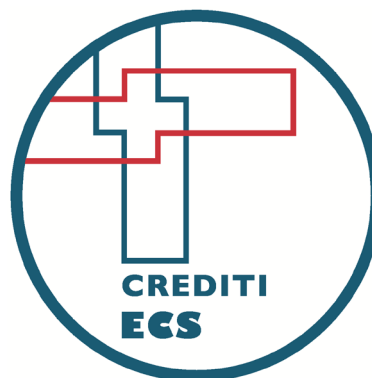
# **CENTRO DI FORMAZIONE ASI-SBK SEZIONE TICINO**

## **PROGRAMMA EDUCAZIONE PERMANENTE 2022 - 2023**





## **PROGRAMMA EDUCAZIONE PERMANENTE 2022 – 2023**



---

---

Elaborato dai coordinatori del Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino  
M. Cavolo, R. Guggiari, M. Realini, M. Tomasoni

Pubblicato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino  
Segretariato: via Simen 8, Chiasso  
tel. 091/682 29 31  
fax 091/682 29 32  
e-mail [segretariato@asiticino.ch](mailto:segretariato@asiticino.ch)  
[www.asiticino.ch](http://www.asiticino.ch)

2022: 43a edizione

---

---

## INDICE

|                                                                                                                                                                                               |     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| <b>ASSOCIAZIONE SVIZZERA INFERMIERE E INFERMIERI</b>                                                                                                                                          | pag | 6  |
| <b>PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA</b>                                                                                                                                                            | pag | 7  |
| <b>CARTA DEI PRINCIPI DEL CENTRO DI FORMAZIONE ASI-SBK SEZIONE TICINO</b>                                                                                                                     | pag | 8  |
| <b>CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO</b>                                                                                                                                                       | pag | 9  |
| <b>CORSI</b>                                                                                                                                                                                  |     |    |
| n° 1 * L'altra dialisi, un webinar per scoprire la dialisi peritoneale                                                                                                                        | pag | 10 |
| n° 2 * La fragilità nell'anziano: interventi di prevenzione delle cadute negli anziani                                                                                                        | pag | 11 |
| n° 3 * Il pavimento pelvico e la salute femminile                                                                                                                                             | pag | 12 |
| n° 4 * Sospetto maltrattamento: linee guida e protocollo di gestione                                                                                                                          | pag | 13 |
| n° 5 * Corso base di elettrocardiografia                                                                                                                                                      | pag | 14 |
| n° 6 * Lesioni da pressione                                                                                                                                                                   | pag | 15 |
| n° 7 * Riconoscere anziani a rischio depressione: quali accorgimenti?                                                                                                                         | pag | 16 |
| n° 8 * Primi soccorsi in situazioni differenti                                                                                                                                                | pag | 17 |
| n° 9 * Prevenzione delle cadute degli anziani a domicilio: difficoltà e proposte di miglioramento                                                                                             | pag | 18 |
| n° 10 * Diabete: cosa c'è di nuovo                                                                                                                                                            | pag | 19 |
| n° 11 * Cura ferite complesse – l'eziologia, la giungla delle medicazioni avanzate, il débridement e i bendaggi compressivi                                                                   | pag | 20 |
| n° 12 * Dall'attenzione nella cura all'attenzione che cura, il paziente con disturbi psicotici a domicilio                                                                                    | pag | 21 |
| n° 13 * La sedazione in cure palliative: aspetti etici e pratici                                                                                                                              | pag | 22 |
| n° 14 * Sarcopenia – la grande sfida in geriatria                                                                                                                                             | pag | 23 |
| n° 15 Iniziare la carriera di infermiere indipendente - Le basi per iniziare l'attività                                                                                                       | pag | 24 |
| n° 16 * Trascurare emotivamente l'anziano: una forma di maltrattamento o una dimenticanza giustificabile                                                                                      | pag | 25 |
| n° 17 * Bleeding Control                                                                                                                                                                      | pag | 26 |
| n° 18 * Insufficienza cardiaca: capirla per gestirla                                                                                                                                          | pag | 27 |
| n° 19 Iniziare la carriera di infermiere indipendente - Corretta compilazione dei documenti - Contabilità – Legislazione (prima parte)                                                        | pag | 28 |
| n° 20 * Il dolore: questo sconosciuto?                                                                                                                                                        | pag | 29 |
| n° 21 * Approccio all'incontinenza                                                                                                                                                            | pag | 30 |
| n° 22 * Refresh pneumologia                                                                                                                                                                   | pag | 31 |
| n° 23 Iniziare la carriera di infermiere indipendente – Fatturazione - Legislazione (seconda parte)                                                                                           | pag | 32 |
| n° 24 Iniziare la carriera di infermiere indipendente – Introduzione alla gestione della qualità (management qualità = QM). Autovalutazione e valutazione esterna per infermieri indipendenti | pag | 33 |
| n° 25 * Igiene nelle cure a domicilio                                                                                                                                                         | pag | 34 |
| n° 26 * Accessi vascolari centrali e periferici: protocolli, linee guida e gestione (Webinar + atelier pratica)                                                                               | pag | 35 |
| n° 27 * Strategie per la presa a carico del paziente con disturbi psicotici a domicilio                                                                                                       | pag | 36 |
| n° 28 * Le direttive anticipate e la gestione della relazione con i familiari di pazienti anziani: a che punto siamo?                                                                         | pag | 37 |
| n° 29 * Diabete: alimentazione – sport - viaggi                                                                                                                                               | pag | 38 |
| n° 30 * Accertamento del paziente e pianificazione degli interventi                                                                                                                           | pag | 39 |
| n° 31 Infermiere in salute mentale – Esercitare la professione in proprio                                                                                                                     | pag | 40 |
| n° 32 * Cura e trattamento delle lesioni                                                                                                                                                      | pag | 41 |
| n° 33 * Cefalee e emicranie. Elementi di patologia e di trattamento                                                                                                                           | pag | 42 |
| n° 34 * Il percorso riabilitativo domiciliare della persona con esiti di stroke. Ergoterapista e infermiera/e: sinergie                                                                       | pag | 43 |
| n° 35 * Gestione dei farmaci e degli antidepressivi dei pazienti a domicilio                                                                                                                  | pag | 44 |
| n° 36 * Valorizzare l'autonomia nel proprio contesto di cura                                                                                                                                  | pag | 45 |
| n° 37 * Diabete tipo 1 e tecnologia                                                                                                                                                           | pag | 46 |
| n° 38 * BLS-DAE® SRC Defibrillazione Automatica Esterna                                                                                                                                       | pag | 47 |
| n° 39 * Long Covid: cosa sappiamo, come possiamo agire                                                                                                                                        | pag | 48 |
| n° 40 * Essere infermiere a domicilio: ruolo, tecniche e responsabilità                                                                                                                       | pag | 49 |
| n° 41 * Refresh reumatologia                                                                                                                                                                  | pag | 50 |
| n° 42 * La gestione del paziente con insufficienza cardiaca nelle cure domiciliari                                                                                                            | pag | 51 |
| n° 43 * L'invecchiamento della persona con disabilità pregressa a domicilio: riflessioni e prospettive                                                                                        | pag | 52 |

|    |      |                                                                                                                                                                         |     |     |
|----|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| n° | 44 * | Il paziente con ulcere venose: dall'inquadramento diagnostico al bendaggio compressivo                                                                                  | pag | 53  |
| n° | 45 * | Corso base di Kinaesthetics nell'assistenza                                                                                                                             | pag | 54  |
| n° | 46 * | Parkinson e parkinsonismi                                                                                                                                               | pag | 55  |
| n° | 47 * | Le forme della presenza nella gestione della persona depressa a domicilio                                                                                               | pag | 56  |
| n° | 48 * | Prevenzione e gestione dell'errore individuale e di gruppo                                                                                                              | pag | 57  |
| n° | 49 * | Gestione della persona con trauma (Webinar + atelier pratica)                                                                                                           | pag | 58  |
| n° | 50 * | Processo delle cure                                                                                                                                                     | pag | 59  |
| n° | 51 * | Approccio al paziente affetto da Alzheimer                                                                                                                              | pag | 60  |
| n° | 52 * | Risk Management in cardiologia                                                                                                                                          | pag | 61  |
| n° | 53 * | Le demenze precoci: malattie che si vorrebbero dimenticare o patologie emergenti da non scordare?                                                                       | pag | 62  |
| n° | 54 * | Cure Palliative e dolore                                                                                                                                                | pag | 63  |
| n° | 55 * | Presa a carico della persona depressa attraverso l'analisi di casi clinici reali                                                                                        | pag | 64  |
| n° | 56 * | Trattamento e gestione di situazioni respiratorie acute a domicilio (Webinar + atelier pratica)                                                                         | pag | 65  |
| n° | 57 * | Il corpo fisico ed emotivo comunicano anche quando non siamo più in grado di verbalizzare. PAINAD, uno strumento per superare la barriera delle parole impronunciabili  | pag | 66  |
| n° | 58 * | Quando l'alimentazione diventa decisiva                                                                                                                                 | pag | 67  |
| n° | 59 * | Paziente cardiopatico: insufficienza cardiaca, disturbi del ritmo, gestione extra ospedaliera                                                                           | pag | 68  |
| n° | 60 * | La mobilitazione di pazienti con problematiche muscolo scheletriche o con esiti di intervento chirurgico ortopedico                                                     | pag | 69  |
| n° | 61 * | Stati settici (Webinar + atelier pratica)                                                                                                                               | pag | 70  |
| n° | 62 * | Come migliorare le competenze personali e professionali all'interno della relazione d'aiuto tra operatore e paziente aggressivo                                         | pag | 71  |
| n° | 63 * | La polifarmacoterapia fattore a rischio di caduta negli anziani: l'importanza dell'osservazione costante                                                                | pag | 72  |
| n° | 64 * | La continuità dell'assistenza al domicilio per il paziente sottoposto ad intervento chirurgico: insegnare l'autocura, promuovere il recupero e prevenire le complicanze | pag | 73  |
| n° | 65 * | Cure al paziente con evento cerebrovascolare acuto                                                                                                                      | pag | 74  |
| n° | 66 * | Refresh Patologie intestinali                                                                                                                                           | pag | 75  |
| n° | 67 * | Come devo comportarmi quando un collaboratore sbaglia?                                                                                                                  | pag | 76  |
| n° | 68 * | Controllo del dolore dei pazienti a domicilio                                                                                                                           | pag | 77  |
| n° | 69 * | Intolleranze alimentari                                                                                                                                                 | pag | 78  |
| n° | 70 * | Cure palliative precoci integrate nei pazienti non oncologici: percorsi di presa a carico                                                                               | pag | 79  |
| n° | 71 * | La mobilitazione articolare correlata alle attività quotidiane dei pazienti                                                                                             | pag | 80  |
| n° | 72 * | Identificazione del paziente con malattia in fase palliativa                                                                                                            | pag | 81  |
| n° | 73 * | Refresh urologia                                                                                                                                                        | pag | 82  |
| n° | 74 * | Refresh nefrologia                                                                                                                                                      | pag | 83  |
| n° | 75 * | Anziano e anziano fragile                                                                                                                                               | pag | 84  |
| n° | 76 * | Migliorare l'adesione alla terapia farmacologica dei clienti a domicilio                                                                                                | pag | 85  |
| n° | 77 * | Trattamento ulcera crurale venosa e/o arteriosa e cura delle lesioni cutanee – cura e prevenzione delle ulcere diabetiche                                               | pag | 86  |
| n° | 78 * | Infermiere ed Ergoterapista: un binomio da consolidare per rafforzare autonomia e partecipazione della persona anziana nei vari contesti di cura                        | pag | 87  |
| n° | 79 * | La gestione domiciliare del paziente oncologico con PleurX                                                                                                              | pag | 88  |
| n° | 80 * | Basale Stimulation® nella cura: seminario base                                                                                                                          | pag | 89  |
| n° | 81 * | Maltrattare l'anziano: una fantasia impronunciabile o una possibile e triste realtà?                                                                                    | pag | 90  |
| n° | 82 * | Gestione della SNG e della PEG                                                                                                                                          | pag | 91  |
| n° | 83 * | L'infermiere, le cure e le cure palliative                                                                                                                              | pag | 92  |
| n° | 84 * | La farmacoterapia nel paziente anziano                                                                                                                                  | pag | 93  |
| n° | 85 * | Il malato cronico digitale: approcci di cura e di assistenza 2.0                                                                                                        | pag | 94  |
| n° | 86 * | Quando l'errore avviene al domicilio del paziente                                                                                                                       | pag | 95  |
| n° | 87 * | Alzheimer: la malattia, la comunicazione, l'assistenza al paziente                                                                                                      | pag | 96  |
| n° | 88 * | Scala VAS per una presa a carico "qui e ora" adeguata e che risponda ai bisogni dei pazienti                                                                            | pag | 97  |
| n° | 89 * | Piede diabetico: come e quando trattarlo. Mano diabetica: effettuare una manicure semplice                                                                              | pag | 98  |
| n° | 90 * | Presa a carico paziente cardiocirurgico: farmacoterapia ed assistenza a domicilio                                                                                       | pag | 99  |
| n° | 91 * | Refresh immunologia                                                                                                                                                     | pag | 100 |

|    |      |                                                                                             |     |     |
|----|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| n° | 92 * | Lavoro in rete, strategie per la complessità                                                | pag | 101 |
| n° | 93 * | Vecchiaia non è sintomo di malattia, ma semmai consapevolezza dei propri limiti psicofisici | pag | 102 |
| n° | 94 * | Cura entero – urostomie                                                                     | pag | 103 |
| n° | 95 * | Allergie alimentari                                                                         | pag | 104 |
| n° | 96 * | La dimensione etica delle decisioni in cure palliative                                      | pag | 105 |
| n° | 97 * | Refresh diabete                                                                             | pag | 106 |
| n° | 98 * | Cronicità e cardiologia: una sfida per l'infermiere                                         | pag | 107 |

### AREA RELAZIONALE

|    |    |                                                                                                                                                   |     |     |
|----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| n° | 1  | Dinamiche di gruppo e comunicazione non violenta                                                                                                  | pag | 108 |
| n° | 2  | L'ansia in ambito socio-sanitario: una fedele compagna di viaggio o una fastidiosa avversaria?                                                    | pag | 109 |
| n° | 3  | Debriefing tecnico e metodo di feedback. Metodologia di valutazione formativa e feedback per massimizzare il potenziale professionale e personale | pag | 110 |
| n° | 4  | Gestire la rabbia: capire e trattare un'emozione violenta e travolgente                                                                           | pag | 111 |
| n° | 5  | Gestione dello stress e ricerca del benessere: la risposta della Mindfulness                                                                      | pag | 112 |
| n° | 6  | La gestione ed il coordinamento di un piccolo team                                                                                                | pag | 113 |
| n° | 7  | Il multiculturalismo sempre più presente anche nelle cure a domicilio: una nuova sfida da affrontare                                              | pag | 114 |
| n° | 8  | Intelligenza emotiva: la razionalità al cospetto dell'emozione. Scontro o sfida fra ragionamento logico e gestione delle pulsioni emotive         | pag | 115 |
| n° | 9  | Osservare e agire: come riconoscere i disturbi da stress e burnout e vivere una lunga vita professionale nel settore socio-sanitario              | pag | 116 |
| n° | 10 | Come gestire ed elaborare le perdite che la vita spesso ci impone: separazioni, incidenti, malattie...                                            | pag | 117 |
| n° | 11 | Psicologia positiva e del benessere                                                                                                               | pag | 118 |
| n° | 12 | La comunicazione efficace nelle relazioni interpersonali in ambito privato e professionale                                                        | pag | 119 |
| n° | 13 | Training assertivo                                                                                                                                | pag | 120 |
| n° | 14 | Strumenti pratici per la gestione dei conflitti                                                                                                   | pag | 121 |
| n° | 15 | La gestione dello stress attraverso lo sviluppo dell'intelligenza emotiva                                                                         | pag | 122 |
| n° | 16 | Autostima e fiducia in se stessi                                                                                                                  | pag | 123 |
| n° | 17 | Il ruolo della relazione e l'accoglienza delle emozioni                                                                                           | pag | 124 |
| n° | 18 | Accompagnamento durante il finire della vita: il ruolo del personale ausiliario                                                                   | pag | 125 |
| n° | 19 | Conflitti interpersonali e negoziazione                                                                                                           | pag | 126 |
| n° | 20 | Le strategie relazionali del malato: il legame di attaccamento nella relazione con il curante                                                     | pag | 127 |
| n° | 21 | La gestione dello stress                                                                                                                          | pag | 128 |
| n° | 22 | La comunicazione di cattive notizie a domicilio ed in casa anziani                                                                                | pag | 129 |
| n° | 23 | L'arte della relazione sanitario-paziente                                                                                                         | pag | 130 |

### RIFLESSOLOGIA

|    |   |                                                       |     |     |
|----|---|-------------------------------------------------------|-----|-----|
| n° | 1 | Riflessologia del piede                               | pag | 131 |
| n° | 2 | Riflessologia della mano                              | pag | 132 |
| n° | 3 | Riflessologia del piede e i disturbi neuro-vegetativi | pag | 133 |
| n° | 4 | Riflessologia zonale del viso                         | pag | 134 |

|                                                                               |     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| <b>ACCORDO DI COLLABORAZIONE ASI-SBK SEZIONE TICINO/SUPSI</b>                 | pag | 135 |
| <b>PROMOZIONE DELLA FORMAZIONE INFERMIERISTICA ASI-SBK SEZIONE TICINO/CPC</b> | pag | 136 |

\* INFERMIERI INDIPENDENTI CONTRATTUALIZZATI CON IL CANTONE VEDI PUNTO "INFERMIERI INDIPENDENTI" PAGINA 7

# ASSOCIAZIONE SVIZZERA INFERMIERE E INFERMIERI

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>CENNI STORICI</b>         | L'Associazione Svizzera infermiere e infermieri, nasce dalla fusione di tre associazioni, il 29 Aprile 1978. Precedentemente si erano costituite l'ASID (Associazione Svizzera Infermieri Diplomati - 1910) l'ASIP (Associazione Svizzera Infermieri in Psichiatria - 1925) l'AHMP (Associazione Svizzera Infermieri di Igiene Materna e Pediatrica - 1968). Il riconoscimento e l'uniformità delle direttive di formazione, ad opera della Croce Rossa Svizzera, avvenuta in epoche diverse, per le tre formazioni, ha favorito la costituzione di un'unica associazione composta da persone che hanno il medesimo titolo: infermiere - infermieri. Grazie ai circa 26'000 membri l'Associazione Svizzera Infermiere/i é una delle più importanti ed autorevoli organizzazioni del sistema sanitario                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| <b>SCOPI</b>                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• promuovere gli interessi professionali, sociali ed economici dei suoi membri</li><li>• partecipare attivamente alle decisioni in materia di politica sanitaria</li><li>• promuovere lo sviluppo delle cure infermieristiche garantendo un'elevata qualità delle stesse</li><li>• offrire appoggio ai soci nelle loro attività e nel loro sviluppo professionale</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| <b>ISCRIZIONI</b>            | L'atto dell'iscrizione avviene dopo aver rinviato al Segretariato il formulario precedentemente richiesto, e corredato dalle informazioni previste                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| <b>PRESTAZIONI AI MEMBRI</b> | In qualità di membro l'ASI-SBK vi offre: <ul style="list-style-type: none"><li>• un servizio di consulenza competente per qualsiasi questione inerente il posto di lavoro</li><li>• una protezione giuridica in caso di conflitto con il datore di lavoro</li><li>• un consistente ribasso sulle quote di partecipazione ai corsi di Educazione Permanente e complementare dell'ASI-SBK, ai congressi, ai seminari ed a tutte le pubblicazioni dell'ASI-SBK</li><li>• borse di studio e prestiti senza interessi per formazioni complementari in cure infermieristiche</li><li>• la garanzia che i vostri interessi professionali sono difesi in modo competente</li><li>• l'abbonamento alla rivista Cure Infermieristiche e, per i membri della Sezione Ticino, al periodico Info-ASI</li><li>• assicurazioni a prezzi preferenziali, la carta di credito VISA a condizioni di favore e diversi sconti</li></ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| <b>E-LOG</b>                 | E-log é una piattaforma ideata e gestita dall'Associazione svizzera delle infermiere e degli infermieri (ASI) e la Federazione svizzera delle infermiere e degli infermieri anestesisti (FSIA). L'apprendimento costante é un elemento indispensabile per garantire la qualità del sistema sanitario e la sicurezza dei pazienti. Perciò é necessario che, oltre ad un diploma riconosciuto dalla confederazione, i professionisti della salute seguano regolarmente dei corsi di formazione continua per aggiornare le loro conoscenze <a href="http://www.e-log.ch">www.e-log.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| <b>ECS</b>                   | L'ASI-SBK Sezione Ticino fa parte degli enti autorizzati a rilasciare crediti formativi ECS di formazione continua ai partecipanti dei corsi in ambito sociosanitario. Sulla pagina del sito della Divisione della formazione professionale é possibile visionare e scaricare la documentazione necessaria e la Direttiva sul sistema di accreditamento. <a href="https://www4.ti.ch/decs/dfp/sefss/sportello/enti-e-scuole-autorizzati-a-rilasciare-crediti-ecs/">https://www4.ti.ch/decs/dfp/sefss/sportello/enti-e-scuole-autorizzati-a-rilasciare-crediti-ecs/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| <b>SEGRETARIATO</b>          | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino<br>tel. 091/682 29 31 fax 091/682 29 32<br><br>L'ufficio é raggiungibile telefonicamente nei seguenti orari:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | via Simen 8, 6830 Chiasso<br>e-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a><br><br><ul style="list-style-type: none"><li>• lunedì e giovedì: 08.00 - 12.00</li><li>• martedì e mercoledì: 08.00 - 12.00 / 13.00 - 16.00</li></ul> Ricevimento in sede previo appuntamento |  |

## TAGLIANDO DI ISCRIZIONE O RICHIESTA INFORMAZIONI

☐

Desidero iscrivermi all'ASI-SBK

☐

Inviatemi ulteriori informazioni sull'ASI-SBK

Nome - Cognome

Indirizzo

Telefono – e mail

## PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SCOPO</b>                   | <p>Lo scopo generale del Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino é di offrire dei corsi di aggiornamento professionale che dovrebbero permettere di:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• sviluppare attitudini positive verso il cambiamento nell'ambito professionale</li><li>• sviluppare la personalità nell'ambito delle relazioni familiari, sociali e professionali</li><li>• approfondire le conoscenze acquisite durante la formazione di base</li><li>• acquisire nuove conoscenze che influenzano le cure infermieristiche</li></ul>                                                                                     |
| <b>CONTENUTI</b>               | <p>I contenuti sono stati strutturati in diversi generi di attività che riguardano:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• la persona e il suo sviluppo</li><li>• la metodologia delle cure infermieristiche</li><li>• le tematiche professionali</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>METODI</b>                  | <p>In un sistema di educazione permanente l'individuo può e deve autonomamente gestirsi l'apprendimento, trovare soluzioni ai suoi problemi. Il gruppo di apprendimento con relativi animatori lo aiutano, ma egli stesso può aiutare gli altri partecipanti grazie alle sue esperienze e partecipazione. Verranno utilizzati a secondo del tipo di attività: corsi, incontri su temi specifici, seminari</p>                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>LINGUA</b>                  | <p>I corsi saranno tenuti in lingua italiana</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>PARTECIPANTI</b>            | <p>Questo programma é concepito per rispondere ad un bisogno di formazione dei professionisti della salute. Ciò nonostante molte attività sono aperte a persone di ogni età, professionisti di diverse discipline e non professionisti. Un'informazione continua dei programmi e dei corsi di aggiornamento verrà pubblicata sulla rivista ASI "Cure Infermieristiche" nella rubrica "SBK - Agenda ASI", sul periodico Info-ASI e sul sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a> Inoltre le informazioni sui corsi verranno trasmesse sotto forma di calendario e di locandina in tutti gli istituti sanitari del Cantone</p> |
| <b>SESSIONI SU RICHIESTA</b>   | <p>Sessioni supplementari potranno essere organizzate durante tutto l'anno su richiesta di un gruppo di infermiere/i o di un istituto. <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/formazioni-su-richiesta/">http://www.asiticino.ch/formazione/formazioni-su-richiesta/</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>INFERMIERI INDIPENDENTI</b> | <p>Gli infermieri indipendenti contrattualizzati con il Cantone devono assicurare il proprio aggiornamento professionale comprovando a consuntivo un minimo di 24 ore di formazione clinica. Nell'indice sono segnalati con un asterisco i corsi riconosciuti dal Cantone, in linea generale per il 2022 - 2023 l'UACD riconosce un massimo di 8 ore (delle 24) di formazione anche in area relazionale, ma solo dopo aver scelto i corsi in area clinica (16 ore).</p>                                                                                                                                                                        |

### TAGLIANDO RICHIESTA SESSIONI SUPPLEMENTARI

☐ Desidero ulteriori informazioni sull'organizzazione delle sessioni su richiesta

☐ Avrei la necessità di organizzare il seguente corso:

☐ Mi metto a disposizione per animare il seguente corso:

Nome - Cognome

Istituto

Indirizzo

Telefono – e mail



# CARTA DEI PRINCIPI DEL CENTRO DI FORMAZIONE ASI-SBK SEZIONE TICINO

**Approvata dal Comitato in data 17.05.2004 – Rivista ed approvata dal Comitato in data 10.09.2019**

## DESCRIZIONE DELLA MISSIONE

Tramite il centro di formazione ASI-SBK Sezione Ticino (CFASI) organizziamo programmi di formazione permanente e complementare nell'ambito delle cure infermieristiche per le regioni di lingua italiana rispondendo ai bisogni di persone o istituzioni attive nel settore sociosanitario, tenendo conto dei principi pedagogici di una formazione per adulti.

Tali intenti sono espressi nel programma di educazione permanente rivolto ai membri e agli interessati.

Come CFASI incoraggiamo e sosteniamo lo sviluppo personale e professionale attraverso corsi che permettono di:

- sviluppare attitudini positive verso il cambiamento nell'ambito professionale
- sviluppare la personalità nell'ambito delle relazioni famigliari, sociali e professionali
- approfondire conoscenze, competenze e acquisirne di nuove

I corsi del CFASI sono elaborati:

- secondo i principi dell'andragogia
- basati sul concetto di cure infermieristiche e fondati su valori etici e sullo stato dell'arte
- in funzione delle pratiche professionali e sociali di riferimento

## VALORI

L'intento è quello di sostenere l'utenza ad assumere una visione aperta al cambiamento e alla gestione della complessità, in un settore caratterizzato da una continua trasformazione ed evoluzione dovuti ai continui cambiamenti dei determinanti sociali (es.: demografia).

Il Comitato ASI-SBK Sezione Ticino, tra tanti valori importanti per la formazione delle professioni in ambito sanitario ha scelto: **Conformità** I corsi proposti si basano sugli standard di cura attuali proposti nella formazione di base e riferiti alle più recenti teorie.

**Efficacia** I corsi vengono programmati sulla base delle osservazioni espresse dai partecipanti tramite il sistema di valutazione, delle richieste dei singoli membri o delle istituzioni.

**Competenza** Intendiamo offrire la possibilità di accrescere la capacità di riflessione e approfondimento sui diversi argomenti proposti, in modo che siano trasferibili nella pratica professionale aumentandone le competenze.

**Scientificità** Inteso come coerenza e rispetto dei principi scientifici, etici e deontologici.

**Accessibilità** Attraverso l'ASI intendiamo raggiungere i membri e le persone che non sono in un circuito formativo, ma che desiderano accedere a un percorso di formazione e personale

## OBIETTIVI

Mantenere il ruolo di partner formativo a livello Cantonale attraverso un puntuale rilevamento dei bisogni ed un costante miglioramento dell'offerta formativa

## I NOSTRI PARTNER

Professionisti che accedono alla formazione continua o che intendono reinserirsi, corpo insegnante, autorità, associazioni, scuole, con i quali operiamo lealmente in un clima di collaborazione e consci dei nostri doveri

## INSEGNANTI

Il corpo insegnante possiede una formazione disciplinare e una adeguata preparazione in ambito dell'educazione in età adulta; condivide gli orientamenti pedagogici della formazione e la necessità di offrire corsi che rispettino la missione ed i valori del CFASI. Il clima di lavoro verte sulla condivisione dell'esperienza formativa nel rispetto dei principi scientifici, etici e deontologici della professione infermieristica. Tutti i formatori sono adeguati alla normativa vigente o seguono corsi di formazione. I responsabili della formazione hanno conseguito un attestato federale professionale di formatore – formatrice o equipollente

## STUDENTI

Studenti e professionisti che partecipano in modo impegnato, responsabile, critico e propositivo

## DATORI DI LAVORO

Curiamo i contatti e stimoliamo il loro interesse verso l'attività del CFASI attraverso una costante informazione e un'offerta di formazione ad hoc

## AUTORITÀ

Operiamo in stretto contatto con le autorità scolastiche e politiche, partecipando ai lavori delle Commissioni Cantionali e Nazionali. Collaboriamo con le associazioni e le diverse istituzioni attraverso un dialogo su tematiche di interesse comune

## INFORMAZIONE E COMUNICAZIONE

Le informazioni sia all'interno che all'esterno sono basate sulla stima reciproca in modo da stimolare e favorire la partecipazione alla conduzione scolastica; l'informazione è diretta, completa e tempestiva; il concetto globale è esplicitato e diffuso

## ORGANIZZAZIONE

L'organizzazione è un processo continuo di comunicazione orientato alla missione ed ai valori del CFASI. Un'amministrazione efficiente, infrastrutture adeguate e processi organizzativi chiari sostengono sia il lavoro degli insegnanti che degli studenti verso il raggiungimento degli obiettivi. Molta attenzione è posta alla valorizzazione dell'esperienza, all'accoglienza ed al benessere della persona attraverso l'ascolto attivo dei bisogni, l'adeguamento della formazione sulla base delle valutazioni, la cura nella ricerca di formatori competenti e di spazi adeguati

## MEZZI A DISPOSIZIONE

Capacità di analisi ed autocritica, lavoro per progetti, costante scambio con autorità in campo formativo, analisi e valutazione dei bisogni espressi dagli insegnanti, dagli studenti e dell'evoluzione del contesto socio – sanitario – economico

## QUALITÀ

Il CFASI pone grande attenzione al miglioramento continuo della qualità della formazione, al transfer delle conoscenze ed all'efficienza dell'organizzazione. Gli obiettivi sono garantiti mantenendo la certificazione eduQua



## CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ISCRIZIONE</b>         | L'iscrizione ad un corso avviene tramite il formulario on line e diventa vincolante appena viene ricevuta dall'organizzazione. Il termine ultimo di iscrizione è riportato nel descrittivo del corso. L'organizzazione provvede ad inviare una conferma di ricezione del formulario di iscrizione. Le iscrizioni vengono considerate nella sequenza di arrivo. Con l'iscrizione le CGC diventano parte integrante del contratto tra il partecipante e l'organizzatore |
| <b>CONFERMA</b>           | Circa un mese prima del corso verranno inviate la conferma e la cedola di versamento, esclusivamente in formato elettronico all'indirizzo e-mail indicato sul formulario di iscrizione                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>QUOTE RIDOTTE</b>      | La tassa è ridotta per i membri ASI-SBK. È altresì ridotta del 50% per gli studenti che frequentano la formazione in Cure Infermieristiche e per le persone che usufruiscono dell'AVS                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>PAGAMENTO</b>          | L'importo dovrà essere versato entro la data indicata sulla cedola di versamento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>DISDETTA</b>           | Qualsiasi disdetta/cambiamento dovrà essere notificata per iscritto al Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>TASSA ANNULLAMENTO</b> | Elemento decisivo per il calcolo della tassa di annullamento è la data della disdetta. Se la disdetta cade di sabato, domenica o in una festività, fa fede il giorno lavorativo successivo<br>Vengono fatturate le seguenti tasse di annullamento:                                                                                                                                                                                                                    |

| MOMENTO DELLA DISDETTA                                                                                                                                       | TASSA DI ANNULLAMENTO                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| se contemporaneamente ad una disdetta viene comunicato il nome di un partecipante sostitutivo                                                                | nessun costo                                                                            |
| prima dell'invio della conferma e relativa cedola di versamento da parte dell'organizzatore (entro il termine iscrizione indicato sul descrittivo del corso) | nessun costo                                                                            |
| dalla data di conferma e fino a 15 giorni prima dell'inizio del corso                                                                                        | 30% della quota di iscrizione                                                           |
| in seguito                                                                                                                                                   | 100% della quota di iscrizione                                                          |
| in caso di malattia o infortunio                                                                                                                             | l'obbligo di pagamento viene meno esclusivamente su presentazione di certificato medico |
| in caso di assenza ingiustificata o interruzione del corso                                                                                                   | 100% della quota di iscrizione                                                          |

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ANNULLAMENTO DEL CORSO</b>          | Ogni sessione il cui numero di partecipanti non raggiunge il minimo previsto alla data di chiusura delle iscrizioni, verrà annullata. Le tasse versate saranno rese integralmente                                                 |
| <b>PROCEDURA PER MANCATO PAGAMENTO</b> | Qualora il pagamento non venisse effettuato secondo le direttive descritte nel paragrafo 4. verrà applicata la seguente procedura:                                                                                                |
| richiamo di pagamento                  | fatturazione della quota di iscrizione maggiorata del 20% per spese amministrative                                                                                                                                                |
| istanza di ricorso                     | Comitato ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                   |
|                                        | In caso di mancato pagamento il partecipante viene automaticamente escluso dalla formazione dell'ASI-SBK Sezione Ticino e potrà essere riammesso al più presto un anno dopo l'esclusione                                          |
| <b>DISPENSA</b>                        | Qualora il corso preveda una dispensa da utilizzare durante la formazione la stessa verrà inviata alcuni giorni prima del corso, esclusivamente in formato elettronico all'indirizzo e-mail indicato sul formulario di iscrizione |
| <b>ATTESTATO</b>                       | Al termine di ogni corso verrà rilasciato da parte del Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino un attestato di partecipazione                                                                                                 |
| <b>ASSICURAZIONE</b>                   | I partecipanti non sono assicurati dall'Associazione Svizzera Infermiere/i                                                                                                                                                        |

## 1. L'ALTRA DIALISI, UN WEBINAR PER SCOPRIRE LA DIALISI PERITONEALE

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 13 settembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 17.00 – 18.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | Webinar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | conoscere i principi di fisiologia alla base della dialisi peritoneale, le principali indicazioni mediche e le diverse modalità di dialisi peritoneale.<br>Riconoscere e identificare precocemente le principali complicanze legate al trattamento della dialisi peritoneale.                                                              |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• cenni riguardo ai principi di dialisi: osmosi e diffusione</li> <li>• dialisi peritoneale manuale e dialisi peritoneale automatizzata</li> <li>• sorveglianza infermieristica di un paziente in trattamento dialitico peritoneale</li> <li>• aspetti fondamentali riguardanti l'igiene</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• esposizione teorica frontale</li> <li>• presentazione di casi clinici</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>RELATRICE</b>          | Marta Aramini, esperta clinica I                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Fr. | 20.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Fr. | 30.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>11.08.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                  |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |

## 2. LA FRAGILITÀ NELL'ANZIANO: INTERVENTI DI PREVENZIONE DELLE CADUTE NEGLI ANZIANI

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 14 settembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | in collaborazione con l'Associazione PIPA (Prevenzione Incidenti Persone Anziane) fornire ai partecipanti raccomandazioni multidisciplinari aggiornate per ridurre il numero delle cadute nelle persone anziane al loro domicilio ed in istituto                                                   |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• fattori di rischio</li> <li>• frequenza, tipi di lesioni e tipologia degli anziani a rischio caduta</li> <li>• conseguenze: aspetti sociali ed economici</li> <li>• la contenzione come fattore di rischio</li> <li>• strategie di prevenzione</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico</li> <li>• analisi di situazione</li> <li>• condivisione delle esperienze</li> </ul>                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>RELATRICE</b>          | Anna Abbondanza, infermiera specialista in gerontologia-geriatria                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>11.08.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                          |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                             |     |       |

### 3. IL PAVIMENTO PELVICO E LA SALUTE FEMMINILE

## C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>giovedì 15 settembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | <p>conoscere il pavimento pelvico dal punto di vista fisiopatologico e biomeccanico per la promozione della salute della donna</p> <p>Esercitare una valutazione critica dal punto di vista funzionale fornendo consigli di prevenzione primaria, riconoscere precocemente i sintomi di una disfunzione pelvica e conoscere gli strumenti per la diagnosi infermieristica e fornire una prevenzione secondaria per personalizzare l'intervento rieducativo</p> |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• anatomia funzionale del compartimento pelvi-perineale</li> <li>• principali modificazioni nella vita della donna che modificano l'equilibrio pelvico</li> <li>• prevenzione, recupero e miglioramento della qualità di vita nelle alterazioni del pavimento pelvico in fase di prevenzione primaria e secondaria</li> </ul>                                                                                           |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione teorica con supporto di proiezione di slides e filmati video</li> <li>• studio su manichino dell'anatomia pelvi-perineale</li> <li>• esercitazioni pratiche per l'osservazione della postura, della respirazione e dell'attivazione dell'apparato pelvico</li> </ul>                                                                                                                                          |     |      |
| <b>RELATRICE</b>          | Laura Rivella, infermiera, consulente per il pavimento pelvico                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>11.08.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | <p>Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso</p> <p>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32</p> <p>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a></p>                                                                                                                                                                                       |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |

## 4. SOSPETTO MALTRATTAMENTO: LINEE GUIDA E PROTOCOLLO DI GESTIONE

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>lunedì 19 settembre 2022</b><br>oppure<br><b>lunedì 13 marzo 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.00 – 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | conoscere e riconoscere le 5 forme di maltrattamento secondo OMS.<br>Identificare le cattive pratiche di cura quale “ <i>maltraitance ordinaire</i> ”.<br>Conoscere i fattori di rischio alla base del maltrattamento e relativi fattori di protezione.<br>Saper identificare gli indicatori di riconoscimento di un sospetto maltrattamento e la sua gestione |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• presentazione dei contenuti teorici del protocollo cantonale</li> <li>• quando, come e a chi segnalare un caso di sospetto di maltrattamento</li> <li>• gestione dell'informazione e supporto in caso di sospetto di maltrattamento</li> <li>• esempi pratici di sospetto di un caso di maltrattamento</li> </ul>     |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale e Power Point</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>RELATRICE</b>          | Andreja Rezzonico, infermiera cantonale aggiunta UMC                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio-sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Fr. | 55.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Fr. | 75.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>17.08.2022</b> (prima data)<br><b>13.02.2023</b> (seconda data)                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                      |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |

## 5. CORSO BASE DI ELETTROCARDIOGRAFIA

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 20 e martedì 27 settembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 08.00 – 12.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | <p>l'elettrocardiogramma, per la sua facilità di esecuzione e per i costi contenuti, è ormai un esame strumentale di routine che viene eseguito ovunque.</p> <p>Infermieri e OSS, pur non formulando diagnosi mediche, devono essere in grado di distinguere i segni elettrocardiografici delle principali patologie cardiache e devono riconoscere quei cambiamenti che possono mettere a rischio il paziente. Questo corso vuole porre le basi per comprendere l'elettrocardiogramma normale e nelle principali patologie cardiache. Il tutto senza tralasciare la clinica al fine di acquisire anche una fondamentale capacità critica di interpretazione</p> |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• cenni di elettrofisiologia (formazione e conduzione dell'impulso)</li> <li>• analisi dell'elettrocardiogramma normale (onde e deflessioni)</li> <li>• il triangolo di Einthoven e le derivazioni</li> <li>• le aritmie (ipocinetiche e ipercinetiche)</li> <li>• i blocchi atrio-ventricolari</li> <li>• i blocchi di branca</li> <li>• l'ECG nelle sindromi coronariche acute</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale</li> <li>• discussione di vari tracciati elettrocardiografici</li> <li>• esercitazioni in gruppi</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Sergio Calzari, infermiere                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Fr. | 115.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fr. | 165.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>17.08.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |

## 6. LESIONI DA PRESSIONE

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 21 settembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 08.30 – 12.30                                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                      |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | comprendere i rischi e l'incidenza delle lesioni da pressione                                                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• eziologia e fisiopatologia delle lesioni da pressione</li> <li>• stadiazione delle lesioni da pressione</li> <li>• prevenzione delle lesioni da pressione</li> <li>• trattamento delle lesioni da pressione</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione interattiva con i discenti</li> </ul>                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>RELATRICE</b>          | Sandra Bianco, infermiera specializzata in cura ferite                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                  | Fr. | 55.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                              | Fr. | 75.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>18.08.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                  |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>       |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                          |     |      |



## 7. RICONOSCERE ANZIANI A RISCHIO DEPRESSIONE: QUALI ACCORGIMENTI?

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 28 settembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | <p>la depressione è un disturbo dell'umore molto diffuso. La caratteristica principale dei sintomi depressivi è la pervasività: sono presenti tutti i giorni per quasi tutto il giorno causando un disagio significativo e compromettono il normale funzionamento sociale. La depressione negli anziani registra maggiori tassi di cronicizzazioni, generalmente la risposta al trattamento farmacologico è più lenta e alcuni sintomi possono rimanere presenti anche in seguito. Un anziano depresso, invece che verbalizzare tristezza, si concentra sul proprio corpo, verbalizzando preoccupazione somatica fino a veri e propri deliri ipocondriaci. La depressione negli istituti sanitari (casa per anziani) può arrivare sino a 35 – 40% delle persone. Nel corso si cercherà di comprendere quali sono le caratteristiche della depressione dell'anziano, quali sono i sintomi somatici più frequenti che emergono in primo piano e quali sono i disturbi della memoria che possono mimare un disturbo cognitivo, ma che invece appartengono allo stato depressivo</p> |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• accenni epidemiologici e sintesi fisiopatologica dei principali disturbi dell'umore</li> <li>• caratteristiche specifiche alla popolazione anziana</li> <li>• le manifestazioni "red flag": insonnia o ipersonnia, faticabilità, rallentamento o agitazione psicomotoria, ridotta capacità di pensare o di concentrarsi, marcata diminuzione di interesse o piacere, aumento o diminuzione dell'appetito</li> <li>• gli aspetti terapeutici di prima scelta: farmacologici e psicoterapeutici</li> <li>• il percorso di cura e di riabilitazione</li> <li>• il ruolo del curante nell'accompagnamento al malato e al suo entourage</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• presentazione teorica interattiva</li> <li>• analisi e discussione di casi esemplificativi</li> <li>• confronto e dibattito tra i partecipanti, sulla base di situazioni tratte dall'attività professionale quotidiana.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Michele Mattia, dr. med.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>25.08.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |

## 8. PRIMI SOCCORSI IN SITUAZIONI DIFFERENTI

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>giovedì 29 settembre 2022</b><br>oppure<br><b>martedì 10 gennaio 2023</b>                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | confrontare i partecipanti con situazioni di pronto soccorso al di fuori della propria sfera professionale                                                                                                                                                |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• situazioni di: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ malore</li> <li>✓ infortunio</li> <li>✓ incidente</li> </ul> </li> <li>• valutazione globale ed elementi di sicurezza</li> </ul>                         |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• simulazioni pratiche con apporti teorici</li> </ul>                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>RELATORI</b>           | formatori diplomati                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 95.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 135.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>29.08.2022</b> (prima data)<br><b>07.12.2022</b> (seconda data)                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                            |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a> |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                    |     |       |

## 9. PREVENZIONE DELLE CADUTE DEGLI ANZIANI A DOMICILIO: DIFFICOLTÀ E PROPOSTE DI MIGLIORAMENTO

|                       |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
|-----------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| C<br>O<br>R<br>S<br>I | <b>DATA</b>               | lunedì 3 ottobre 2022                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
|                       | <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
|                       | <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                     |     |      |
|                       | <b>SCOPO</b>              | approfondimento delle strategie preventive delle cadute negli anziani applicabili a domicilio, basate sulle evidenze ed esperienze dei partecipanti                                                                                                                            |     |      |
|                       | <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• difficoltà ricorrenti nell'attuazione di programmi di prevenzione delle cadute a domicilio</li> <li>• strategie preventive - evidenze</li> </ul>                                                                                      |     |      |
|                       | <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• analisi di casi: filmato e discussione guidata</li> <li>• giochi di ruolo situazioni a rischio</li> <li>• lavoro di gruppo su alcune strategie preventive</li> <li>• dibattito in merito ai vissuti e alle situazioni tipo</li> </ul> |     |      |
|                       | <b>RELATRICE</b>          | Anna Abbondanza, infermiera specialista in gerontologia-geriatria                                                                                                                                                                                                              |     |      |
|                       | <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                      |     |      |
|                       | <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                 | Fr. | 40.— |
|                       |                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                             | Fr. | 55.— |
|                       | <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | 01.09.2022                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
|                       | <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                 |     |      |
|                       | <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                      |     |      |
|                       | <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                         |     |      |

## 10. DIABETE: COSA C'È DI NUOVO

### C O R S I

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| DATA               | martedì 4 ottobre 2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| ORARIO             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| LUOGO/MODALITÀ     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| SCOPO              | aggiornamento delle conoscenze a livello terapeutico e pratico nella presa a carico del paziente diabetico. Valutazione delle priorità terapeutiche, definizione individuale degli obiettivi. Permettere un'unificazione dell'informazione, per offrire al paziente diabetico un linguaggio comune e coerente, garante della fiducia e sicurezza del paziente. Conoscere e manipolare il materiale attuale a disposizione sul mercato. Conoscere l'approccio attuale del diabete gestazionale. Conoscere i modi di prevenzione delle complicazioni: piede diabetico; retinopatia; ipo e iperglicemia                                                                                                                                        |     |       |
| CONTENUTI          | <ul style="list-style-type: none"><li>• aggiornamento sulle ultime novità nella gestione del diabete</li><li>• refresh sulla terapia del diabete e aggiornamento sulle nuove terapie con le relative raccomandazioni d'uso: nuove insuline, nuovi prodotti iniettabili non insulinici</li><li>• ultimi modelli di glucometri e misurazione glicemica in continuo</li><li>• insulino terapia e pompa a insulina</li><li>• ipo-iperglicemie: prevenzione, cause, sintomi e provvedimenti</li><li>• piede diabetico: meccanismi coinvolti e cura preventiva, identificazione dei rischi, risorse del territorio</li><li>• diabete gestazionale: approccio attuale</li><li>• esposizione di esempi di casi clinici vissuti in reparto</li></ul> |     |       |
| METODOLOGIA        | <ul style="list-style-type: none"><li>• esposizione teorica frontale dinamica</li><li>• atelier e riflessione in gruppo</li><li>• manipolazione pratica del materiale specifico</li><li>• riflessione di gruppo su un caso clinico</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| RELATRICE          | Isabelle Chopard, infermiera specializzata in diabetologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| PARTECIPANTI       | infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| QUOTA              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Fr. | 75.—  |
|                    | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fr. | 110.— |
| TERMINE ISCRIZIONE | 01.09.2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| ISCRIZIONI         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| INFORMAZIONI       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| ATTESTATO          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |

## 11. CURA FERITE COMPLESSE – L'EZIOLOGIA, LA GIUNGLA DELLE MEDICAZIONI AVANZATE, IL DÉBRIDEMENT E I BENDAGGI COMPRESSIVI

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 5 ottobre 2022</b><br>oppure<br><b>mercoledì 5 aprile 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 08.30 – 12.30 / 13.30 – 17.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | riconoscere la patofisiologia della ferita, la stadiazione e le complicanze. Identificare i gruppi di materiale di medicazione avanzata per la cura ferita e differenziare i casi in cui utilizzarli. Apprendere la tecnica di débridement con bisturi e curette anello. Saper effettuare una corretta valutazione dei polsi periferici. Saper applicare un bendaggio compressivo applicando i principi finalizzati ad una metodologia riconosciuta per efficacia |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• cenni di anatomia e di fisiopatologia della ferita cronica</li> <li>• atelier pratico</li> <li>• discussione di casi pratici</li> <li>• cenni di anatomia e di fisiopatologia dell'ulcera venosa e arteriosa</li> <li>• atelier pratico: polsi periferici</li> <li>• atelier pratico: bendaggio compressivo</li> </ul>                                                                                                   |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto frontale</li> <li>• atelier</li> <li>• discussione e confronto</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>RELATRICI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jacqueline Castellani, infermiera specializzata in cura ferite SAfW/H+</li> <li>• Sally Imhof, capo reparto ambulatorio dermatologia, attestato SAfW cura ferite croniche</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Fr. | 115.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fr. | 170.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>05.09.2022</b> (prima data)<br><b>01.03.2023</b> (seconda data)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |

## 12. DALL'ATTENZIONE NELLA CURA ALL'ATTENZIONE CHE CURA, IL PAZIENTE CON DISTURBI PSICOTICI A DOMICILIO

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>giovedì 6 ottobre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | riflettere sull'importanza del ruolo che l'operatore ricopre a domicilio, il professionista che sa destreggiarsi non solo nella pratica clinica ma anche nell'esserci, riconoscere i sintomi psicotici, avvicinare la persona con sintomi psicotici senza farsi travolgere dai pregiudizi e dalla paura |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• la relazione con la persona con disturbi psicotici</li> <li>• la presa a carico</li> <li>• le terapie</li> </ul>                                                                                                                                               |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico</li> <li>• presentazione power point</li> <li>• condivisione delle esperienze</li> </ul>                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Fabio Lomazzi, infermiere specialista clinico in salute mentale                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>05.09.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                               |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                  |     |       |

## 13. LA SEDAZIONE IN CURE PALLIATIVE: ASPETTI ETICI E PRATICI

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>lunedì 10 ottobre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | riconoscimento e gestione del sintomo refrattario con particolare attenzione agli aspetti etici della sedazione palliativa e alle cure del malato nel fine vita                                                                                           |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• definizione di sedazione palliativa</li> <li>• definizione di sintomo refrattario</li> <li>• indicazioni alla sedazione palliativa</li> <li>• aspetti etici e pratici</li> <li>• le cure di fine vita</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale</li> <li>• discussione casi clinici</li> </ul>                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>RELATRICI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erika Brumana, infermiera CCPS</li> <li>• Micaela Mare, medico CCPS</li> </ul>                                                                                                                                   |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 15                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>08.09.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                            |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a> |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                    |     |       |



## 14. SARCOPENIA – LA GRANDE SFIDA IN GERIATRIA

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 11 ottobre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 17.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | i partecipanti sono sensibilizzati al problema della sarcopenia e sono consapevoli della rilevanza della diagnosi per chi ne è affetto e per i caregiver                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• sarcopenia: criteri diagnostici e definizione, prevalenza, prevenzione, patogenesi, conseguenze e complicazioni</li> <li>• correlazione alla malnutrizione e alla disfagia</li> <li>• screening e assessment della sarcopenia, della malnutrizione e della disfagia</li> <li>• cure riabilitative e terapia nutrizionale mirata</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico</li> <li>• lezione interattiva e lavoro in gruppo</li> <li>• studio di casi concreti</li> <li>• discussione plenaria</li> <li>• test finale per controllo dell'apprendimento</li> </ul>                                                                                                                                    |     |      |
| <b>RELATRICE</b>          | Barbara Richli, dietista SVDE – ASDD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fr. | 55.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Fr. | 75.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>08.09.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                      |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                           |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |

## 15. INIZIARE LA CARRIERA DI INFERMIERE INDIPENDENTE LE BASI PER INIZIARE L'ATTIVITÀ

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 12 ottobre 2022</b><br>oppure<br><b>mercoledì 15 marzo 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 08.00 – 12.00 / 13.30 – 17.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | prendere visione della procedura per poter esercitare la professione di infermiere indipendente, delle convenzioni amministrative con le casse malati e con l'Ufficio degli Anziani e cure a domicilio. Prendere consapevolezza degli oneri sociali e assicurativi inerenti l'esercizio di infermiere indipendente.                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• libero esercizio e documenti necessari per iniziare l'attività</li> <li>• convenzione amministrativa ASI-SBK e assicuratori malattia firmatari</li> <li>• marketing</li> <li>• oneri sociali e coperture assicurative (obbligatorie/facoltative)</li> <li>• piattaforma MFT</li> <li>• contatti con l'Ufficio del Medico cantonale e con l'Ufficio Anziani e cura a domicilio</li> <li>• contratto di prestazione cantonale</li> <li>• statistica Federale</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>RELATORI</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Giovanni Marvin, infermiere cantonale, Ufficio del Medico Cantonale</li> <li>• Lilia Nodari Cereda, infermiera indipendente</li> <li>• Roberto Russi, agente generale Swiss Life</li> <li>• Antonio Saredo-Parodi, controllore di gestione, Ufficio degli Anziani e delle Cure a Domicilio</li> </ul>                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Fr. | 100.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Fr. | 145.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>12.09.2022</b> (prima data)<br><b>13.02.2023</b> (seconda data)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |

## 16. TRASCURARE EMOTIVAMENTE L'ANZIANO: UNA FORMA DI MALTRATTAMENTO O UNA DIMENTICANZA GIUSTIFICABILE?

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>venerdì 14 ottobre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | l'obiettivo principale consiste nell'evidenziare il confine, spesso poco visibile, tra una prima forma di trascuratezza che può capitare occasionalmente e non intenzionalmente e una seconda forma di trascuratezza metodica e a volte pianificata, che rientra a pieno titolo nel maltrattamento                                                                                                                        |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• il significato e i principali tipi di maltrattamento</li> <li>• la differenza tra maltrattare e trascurare l'anziano</li> <li>• il concetto di personalità</li> <li>• lo stress e le principali ripercussioni sull'individuo</li> <li>• le emozioni che formano e trasformano la persona</li> <li>• empatia, accoglienza e relazione d'aiuto nei confronti del malato</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale</li> <li>• discussioni di gruppo con analisi generale di alcune situazioni</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 85.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 125.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>12.09.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |

## 17. BLEEDING CONTROL

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 18 ottobre 2022</b><br>oppure<br><b>martedì 14 marzo 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 08.00 – 12.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | il corso si prefigge di fornire le conoscenze di base per evitare morti causate da emorragie massive.<br>Il corso si rivolge a tutti coloro che potrebbero trovarsi a dover prestare soccorso a ferimenti traumatici con emorragie ingenti in attesa dell'arrivo dei soccorsi.                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• riconoscere e trattare le emorragie massive comprimibili degli arti</li> <li>• esercitare l'utilizzo del Tourniquet, conoscere le indicazioni per l'utilizzo, l'applicazione, i limiti e gli effetti collaterali</li> <li>• essere in grado di fermare un'emorragia con la tecnica del packing</li> <li>• riconoscere segni e sintomi dello shock ipovolemico emorragico</li> <li>• individuare il trattamento più appropriato per fermare un'emorragia abbondante</li> <li>• simulazioni pratiche</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico</li> <li>• applicazione pratica interattiva</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>RELATORI</b>           | formatori diplomati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Fr. | 65.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Fr. | 90.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>15.09.2022</b> (prima data)<br><b>13.02.2023</b> (seconda data)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |

## 18. INSUFFICIENZA CARDIACA: CAPIRLA PER GESTIRLA

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 19 ottobre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | conoscere ed approfondire le tematiche rispetto alla patologia. Acquisire copyng in grado di gestire le competenze infermieristiche inerenti la patologia. Riconoscere attraverso l'utilizzo dei dati a disposizione le modificazioni inerenti la patologia, conoscere le strategie terapeutiche e le loro ripercussioni nell'ambito dell'insufficienza cardiaca |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• nozioni di fisiopatologia</li> <li>• analisi dei segni e sintomi inerenti l'insufficienza cardiaca</li> <li>• terapia nell'insufficienza cardiaca</li> <li>• evidence based nell'insufficienza cardiaca</li> </ul>                                                                                                      |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• contenuti multimediali</li> <li>• revisione della letteratura scientifica</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Gavino Peruzzu, infermiere specializzato in cure intense                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>19.09.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                        |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |

## 19. INIZIARE LA CARRIERA DI INFERMIERE INDIPENDENTE CORRETTA COMPILAZIONE DEI DOCUMENTI - CONTABILITÀ - LEGISLAZIONE (PRIMA PARTE)

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>giovedì 20 ottobre 2022</b><br>oppure<br><b>mercoledì 22 marzo 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 08.00 – 12.00 / 13.30 – 17.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | conoscere i documenti necessari per l'esercizio della funzione. Vademecum per una corretta gestione dell'attività imprenditoriale indipendente (aspetti contabili e amministrativi).<br>Prendere visione degli aspetti legali per poter esercitare la professione di infermiere indipendente                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• presentazione cartella infermieristica</li> <li>• prescrizione medica</li> <li>• presentazione dei documenti richiesti agli infermieri che hanno sottoscritto il contratto con il Cantone, corretta compilazione, tempistica per l'invio</li> <li>• aspetti contabili, amministrativi e fiscali</li> <li>• diritti del paziente</li> <li>• doveri dell'infermiere indipendente</li> <li>• responsabilità civile e penale</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>RELATORI</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anna Cerutti-Marchesi, avvocato</li> <li>• Michele Menaballi, CEO, esperto fiscale dipl. fed.</li> <li>• Lilia Nodari Cereda, infermiera indipendente</li> <li>• Marinella Torgani, infermiera ispettrice, Ufficio del Medico Cantonale</li> </ul>                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fr. | 100.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Fr. | 145.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>19.09.2022</b> (prima data)<br><b>20.02.2023</b> (seconda data)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |

## 20. IL DOLORE: QUESTO SCONOSCIUTO?

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>lunedì 24 ottobre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 17.30                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | esplorare il pianeta dolore per una migliore presa a carico del paziente                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• cosa è il dolore?</li> <li>• tipi di dolore</li> <li>• terapie farmacologiche</li> <li>• terapie non farmacologiche</li> <li>• ruolo dell'infermiere</li> <li>• casi clinici</li> </ul>                          |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• presentazione teorica</li> <li>• lezione frontale (o multimediale)</li> <li>• discussione di casi clinici</li> </ul>                                                                                             |     |      |
| <b>RELATRICE</b>          | Jasmina Dukanac, Pain Nurse Specialist, Research Nurse, and Expert in Anesthesia care with College of PET Post-Degree Chief Nurse of Pain Management Center, Neurocenter of Southern Switzerland Regional Hospital of Lugano                              |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 55.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 75.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>22.09.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                            |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a> |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                    |     |      |

## 21. APPROCCIO ALL'INCONTINENZA

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 26 ottobre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | approfondire le conoscenze inerenti l'incontinenza e mettere alla luce un problema ancora considerato tabù. Informazioni sulle varie possibilità oggi esistenti per prendersi cura in modo adeguato del paziente incontinente (fecale – urinaria)                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• tecniche infermieristiche adeguate nella presa a carico del paziente incontinente</li> <li>• visione ed informazione dei presidi oggi disponibili sul mercato</li> <li>• dialogo aperto riguardo ad un problema spesso troppo poco contemplato</li> <li>• approfondire gli approcci di prevenzione dei rischi correlati all'incontinenza</li> <li>• riflettere sulle ripercussioni psico-sociali: isolamento, tabù, immagine corporea</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico</li> <li>• presentazione frontale</li> <li>• condivisione delle esperienze</li> <li>• aggiornamento del materiale in uso</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>RELATRICE</b>          | Veronica Grippaldi D'Antuono, infermiera specialista in stomaterapia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>26.09.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |      |



## 22. REFRESH PNEUMOLOGIA

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>giovedì 27 ottobre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.00 – 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | revisionare e aggiornare le conoscenze sulle principali patologie del sistema respiratorio con focus sulle problematiche sistemiche ad esse annesse e le <i>best practice</i> (evidenze) di assistenza infermieristica                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• sintesi dei dati aggiornati epidemiologici</li> <li>• riassunto dei principali elementi fisiopatologici e terapeutici inerenti: BPCO, enfisema, asma e carcinoma polmonare, con focus agli attuali "gold standard" internazionali</li> <li>• caratteristiche del malato polmonare e anamnesi infermieristica multidimensionale.</li> <li>• analisi dei bisogni alterati e presa a carico specifica</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• presentazione teorica</li> <li>• condivisione di esperienze</li> <li>• lettura guidate di articoli scientifici</li> <li>• attività in mini-gruppo di analisi di un caso reale e relativa elaborazione del piano assistenziale</li> </ul>                                                                                                                                                                      |     |      |
| <b>RELATORI</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Laura Canduci, docente senior – ricercatrice SUPSI</li> <li>• Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Fr. | 55.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Fr. | 75.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>26.09.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |

## 23. INIZIARE LA CARRIERA DI INFERMIERE INDIPENDENTE FATTURAZIONE - LEGISLAZIONE (SECONDA PARTE)

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | venerdì 28 ottobre 2022<br>oppure<br>venerdì 31 marzo 2023                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 08.30 – 12.30                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | prendere visione degli aspetti legali per poter esercitare la professione di infermiere indipendente. Conoscere il metodo di compilazione dei documenti necessari per l'esercizio della funzione                                                          |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• sistema sanitario legislazione cantonale e federale</li> <li>• direttive anticipate</li> <li>• fatturazione e fatturazione elettronica</li> </ul>                                                                |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale</li> </ul>                                                                                                                                                                                      |     |      |
| <b>RELATRICI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anna Cerutti-Marchesi, avvocato</li> <li>• Lilia Nodari Cereda, infermiera indipendente</li> </ul>                                                                                                               |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 55.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 75.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | 26.09.2022 (prima data)<br>27.02.2023 (seconda data)                                                                                                                                                                                                      |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                            |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a> |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                    |     |      |

## 24. INIZIARE LA CARRIERA DI INFERMIERE INDIPENDENTE INTRODUZIONE ALLA GESTIONE DELLA QUALITÀ (MANAGEMENT QUALITÀ = QM). AUTOVALUTAZIONE E VALUTAZIONE ESTERNA PER INFERMIERI INDIPENDENTI

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | venerdì 28 ottobre 2022<br>oppure<br>venerdì 31 marzo 2023                                                                                                                                                                                                    |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                    |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | essere in grado di riempire il formulario di autovalutazione riconoscendone i vantaggi ed i benefici per il proprio percorso professionale                                                                                                                    |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• definizione del concetto di qualità</li> <li>• condizioni e basi legali</li> <li>• le norme di qualità CURACASA</li> <li>• l'autovalutazione</li> </ul>                                                              |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale per mezzo di Power Point</li> <li>• discussione interattiva</li> <li>• esercitazione pratica sull'identificazione delle norme qualità CURACASA e sulla compilazione dell'autovalutazione</li> </ul> |     |      |
| <b>RELATRICE</b>          | Marzia Borojevic, docente professionista                                                                                                                                                                                                                      |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | 26.09.2022 (prima data)<br>27.02.2023 (seconda data)                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>     |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                        |     |      |

## 25. IGIENE NELLE CURE A DOMICILIO

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>lunedì 7 novembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | aggiornare le conoscenze sulle norme d'igiene e la prevenzione delle infezioni nelle cure domiciliari                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• rivedere le conoscenze sulle precauzioni standard nelle cure</li> <li>• riflettere sulle possibilità d'applicazione della teoria nella pratica quotidiana</li> <li>• formulare proposte di cambiamento nella presa a carico dei propri pazienti</li> <li>• eventuali esigenze formative personali, da inserire nel corso, possono essere segnalate al Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino almeno dieci giorni prima del corso</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• esercizi pratici</li> <li>• discussione di gruppo</li> <li>• utilizzo di supporti didattici</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>RELATRICE</b>          | Silvia Rossi, coordinatrice infermieristica EPIAS, ENOSO Servizio di prevenzione delle infezioni e medicina del personale EOC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i a domicilio/indipendenti<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>06.10.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |      |

## 26. ACCESSI VASCOLARI CENTRALI E PERIFERICI: PROTOCOLLI, LINEE GUIDA E GESTIONE (WEBINAR + ATELIER PRATICA)

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 9 e martedì 15 novembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 16.00 – 19.00 (primo giorno webinar)<br>13.30 – 16.30 (secondo giorno in presenza)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | acquisire conoscenze sulla gestione delle vie venose periferiche secondo le ultime evidenze scientifiche                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ultime linee guida sul posizionamento e gestione dei CVP</li> <li>• scopo e rischio della fluido terapia</li> <li>• tecniche di infusione</li> <li>• gestione dei tempi di infusione per categorie di farmaci maggiormente utilizzati per CVP</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• l'approccio scelto si fonda sul costruttivismo e il socio-costruttivismo, sulla pedagogia per adulti e sulla valorizzazione dell'approccio per competenze</li> <li>• la formazione è strutturata in due momenti: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ la prima parte è destinata al recupero delle conoscenze sull' apparato vascolare: anatomia, fisiologia, particolarità legate all'età dei pazienti (in modalità sincrona)</li> <li>✓ nella seconda sono previsti dei workshop, discussione e confronto su casi concreti, analisi di linee guida e protocolli evidence, visione materiale</li> </ul> </li> </ul> |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Luciano Thomas, docente SUPSI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Fr. | 85.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fr. | 125.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>06.10.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |

## 27. STRATEGIE PER LA PRESA A CARICO DEL PAZIENTE CON DISTURBI PSICOTICI A DOMICILIO

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>giovedì 10 novembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | riflettere sull'importanza del ruolo che l'operatore ricopre a domicilio attraverso la condivisione e l'analisi di casi clinici reali da condividere in gruppo                                                                                            |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• casi clinici da condividere in piccoli gruppi per trovare le strategie comuni di intervento</li> <li>• presa a carico</li> <li>• terapie</li> </ul>                                                              |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• presentazione power point</li> <li>• analisi di casi clinici</li> </ul>                                                                                                                                          |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Fabio Lomazzi, infermiere specialista clinico in salute mentale                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>10.10.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                            |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a> |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                    |     |       |

## 28. LE DIRETTIVE ANTICIPATE E LA GESTIONE DELLA RELAZIONE CON I FAMILIARI DI PAZIENTI ANZIANI: A CHE PUNTO SIAMO?

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 16 novembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | <p>le Direttive anticipate sono la più diretta emanazione di uno dei capisaldi della bio-etica: <u>il diritto all'autodeterminazione</u>. La loro divulgazione è auspicata da molte parti, ma malgrado ciò, la loro diffusione resta sottorappresentata. Impariamo a conoscerle meglio, a comprendere gli ostacoli sociali, culturali e individuali che sono in gioco e che ne influenzano i pro e i contro. Il dibattito attorno al diritto all'autodeterminazione negli ultimi anni di vita, si lega, specie nei contesti di lungodegenza, alle attese, alle aspettative e agli obiettivi dei soggetti coinvolti, determinando talvolta frustrazioni e/o obiettivi irrealistici. Come individuare – in anticipo – questi aspetti di criticità? Come valorizzare una gestione matura tra gli attori coinvolti?</p> |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• gli elementi legislativi significativi in materia</li> <li>• le argomentazioni dell'Accademia Svizzera Scienze Mediche</li> <li>• i modelli di Direttive Anticipate pubblicati e le loro differenze</li> <li>• il concetto di advocacy e la sua traslazione nelle professioni della cura</li> <li>• le caratteristiche psicologiche (di personalità) soggiacenti</li> <li>• il triangolo relazionale famiglia – paziente - curanti</li> <li>• approcci e strumenti atti a migliorare la comunicazione e la relazione di fiducia</li> <li>• riflessione in merito alle proprie emozioni ed ostacoli</li> <li>• situazioni esemplari</li> </ul>                                                                                                                              |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• presentazione interattiva</li> <li>• visione di filmati</li> <li>• letture guidate di articoli divulgativi e di approfondimento</li> <li>• esercizio di compilazione e confronto</li> <li>• dibattito in merito ai vissuti dei partecipanti e alle situazioni esemplari (casi tipo)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>12.10.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |

## 29. DIABETE: ALIMENTAZIONE – SPORT – VIAGGI

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>giovedì 17 novembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | <p>avere attuali conoscenze di base sull'alimentazione. Sapere orientare il paziente diabetico di fronte alle innumerevoli diete ora sul mercato.</p> <p>Aggiornamento delle conoscenze sulla pratica dello sport per un paziente diabetico, a dipendenza del tipo di diabete, della sua età, della sua terapia</p> <p>Aggiornamento sulle disposizioni da osservare in caso di viaggio, secondo terapia, fuso orario, paese di destinazione</p> |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• nozioni di base di alimentazione</li> <li>• sport: quali praticare, come, quanto, raccomandazioni</li> <li>• viaggio e diabete: quali precauzioni e provvedimenti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• esposizione frontale dinamica</li> <li>• atelier e riflessione di gruppo</li> <li>• spazio alla discussione di casi specifici tenendo conto delle aspettative e dell'esperienza di ognuno</li> </ul>                                                                                                                                                                                                    |     |      |
| <b>RELATRICE</b>          | Isabelle Chopard, infermiera specializzata in diabetologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>17.10.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |



## 30. ACCERTAMENTO DEL PAZIENTE E PIANIFICAZIONE DEGLI INTERVENTI

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>lunedì 21 novembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | comprendere l'evoluzione della professione infermieristica e adottare un metodo che risponda ai bisogni d'assistenza                                                                                                                                      |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• i modelli di nursing nella pratica infermieristica moderna</li> <li>• l'applicazione pratica di alcune teorie</li> </ul>                                                                                         |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale</li> <li>• lavoro di gruppo</li> </ul>                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Roberto Guggiari, docente CPS infermieristico                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>19.10.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                            |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a> |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                    |     |       |

## 31. INFERMIERE IN SALUTE MENTALE – ESERCITARE LA PROFESSIONE IN PROPRIO

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 22 novembre 2022</b><br>oppure<br><b>giovedì 20 aprile 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.00 – 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | approfondire e applicare correttamente le norme legislative di riferimento per il paziente psichiatrico al domicilio. Moduli specifici e la compilazione della cartella sanitaria. Conoscere le condizioni del contratto di prestazione con il Cantone, i criteri di applicazione e la verifica di competenza dell'UMC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• presentazione degli articoli legislativi (Lasp-Lsan-Lacd) di riferimento per la presa in carico infermieristica del paziente psichiatrico a domicilio</li> <li>• approfondimento di parti della cartella sanitaria infermieristica cartacea/informatizzata: tipo di moduli, compilazione, tracciabilità, archiviazione e conservazione</li> <li>• presentazione del contratto di prestazione con il Cantone: gli articoli di riferimento, i criteri e la valutazione</li> <li>• informazioni in merito al riconoscimento, da parte della Cassa malati, a effettuare la valutazione delle cure infermieristiche psichiatriche</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>RELATRICI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Di Maio Manuela, infermiera ispettrice UMC</li> <li>• Andreja Rezzonico, infermiera cantonale aggiunta UMC</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i in salute mentale<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Fr. | 55.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fr. | 75.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>19.10.2022</b> (prima data)<br><b>20.03.2023</b> (seconda data)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |

## 32. CURA E TRATTAMENTO DELLE LESIONI

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 23 novembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 08.30 – 12.30                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | approccio al trattamento delle lesioni più comuni                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• definizione di lesione</li> <li>• classificazione delle lesioni</li> <li>• valutazione delle lesioni</li> <li>• il processo di riparazione tissutale</li> <li>• cura e trattamento delle lesioni</li> <li>• i materiali di medicazione</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione interattiva con i discenti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>RELATRICE</b>          | Sandra Bianco, infermiera specializzata in cura ferite                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                             | Fr. | 55.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                         | Fr. | 75.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>20.10.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                  |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                     |     |      |

## 33. CEFALEE ED EMICRANIE. ELEMENTI DI PATOLOGIA E DI TRATTAMENTO

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>lunedì 28 novembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | conoscere le principali forme di emicrania e di cefalea, la loro eziologia e i fattori scatenanti.<br>Panoramica dei trattamenti abitualmente in uso e delle innovative metodologie - anche non farmacologiche - di trattamento per le forme croniche                                                                                                                                     |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• illustrazione di alcuni dati epidemiologici</li> <li>• le cefalee primarie e secondarie</li> <li>• le emicranie, tipologie</li> <li>• diagnostica</li> <li>• trattamenti farmacologici e valutazione</li> <li>• aspetti di prevenzione e assistenza infermieristica</li> <li>• accenni alle metodologie innovative: botulino, cephalg</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• presentazione teorica interattiva</li> <li>• illustrazione di alcuni studi scientifici</li> <li>• semplice analisi e discussione di alcuni casi esemplari</li> <li>• spazio domande e dibattito</li> </ul>                                                                                                                                       |     |      |
| <b>RELATORE</b>           | Claudio Gobbi, prof. dr. med.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>26.10.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                 |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |      |

## 34. IL PERCORSO RIABILITATIVO DOMICILIARE DELLA PERSONA CON ESITI DI STROKE. ERGOTERAPISTA E INFERMIERA/E: SINERGIE

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 29 novembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 14.00 – 18.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | conoscere e comprendere il processo di presa in carico dell'ergoterapista al domicilio per definire collaborazioni terapeutiche con il fine di incrementare gli outcome funzionali della persona con esiti di stroke. Conoscere le buone pratiche di presa in carico domiciliare in modo da applicare le corrette procedure di collaborazione interprofessionale infermiere/ergoterapista |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• incidenza dello stroke, dati epidemiologici</li> <li>• overview della letteratura: perché è importante svolgere ergoterapia dopo un ictus?</li> <li>• valutazione e obiettivi nell'ergoterapia domiciliare</li> <li>• implementazione del trattamento al domicilio</li> <li>• discussione di due casi clinici</li> </ul>                         |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale interattiva</li> <li>• discussione in plenaria</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| <b>RELATORI</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Christian Pozzi, ergoterapista MSc</li> <li>• Martina Mazzucchelli, ergoterapista</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 55.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 75.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>26.10.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                 |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |      |

## 35. GESTIONE DEI FARMACI E DEGLI ANTIDEPRESSIVI DEI PAZIENTI A DOMICILIO

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 30 novembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | come instaurare al meglio la terapia farmacologica a domicilio e conseguenze di una mancata pianificazione con i curanti                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• farmaci più utilizzati: farmacoterapia e somministrazione dei farmaci con galenica e problemi creati dal farmaco</li> <li>• gestione delle richieste che devono essere soddisfatte per una buona qualità di vita del paziente</li> <li>• accenni alla medicina alternativa</li> <li>• come usare al meglio le conoscenze del farmacista: relazione farmacista/infermiere</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• presentazione e discussione</li> <li>• piccoli lavori di gruppo con casi concreti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>RELATORE</b>           | Carlo Vassella, farmacista spec. FPH in farmacia d'officina                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>27.10.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                    |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |

## 36. VALORIZZARE L'AUTONOMIA NEL PROPRIO CONTESTO DI VITA

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>giovedì 1 dicembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | promuovere l'acquisizione e l'integrazione di nuove conoscenze, con il rinforzo di competenze specifiche che aiutino a sviluppare strategie di intervento sulla base di una visione "centrata sul paziente", per l'individuo, le famiglie/gruppi e la comunità, e che permettano la piena valorizzazione delle risorse residue e dunque, la permanenza nel proprio contesto di vita                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• offrire una rilettura della presa a carico partendo da un'analisi del contesto stratificata per livelli macro-meso-micro</li> <li>• stimolare la riflessione sul cambio di paradigma necessario per sapersi calibrare rispetto alla popolazione di cui ci si occupa e offrire delle risposte commisurate alle reali necessità/bisogni</li> <li>• il corso offrirà apporti teorici e analisi situazionali utili per interpretare le attuali esigenze, espresse e/o inesprese, talvolta collocate in situazioni incoerenti e derivate da una routine sempre più complessa, in cui sono intrappolati i nuclei di cura</li> <li>• sarà stimolata la capacità di lettura dei bisogni delle persone con cui si entra in contatto nel sistema sanitario, con un focus specifico sull'ambito domiciliare, beneficiando di approcci di assistenza che valorizzino l'autocura, l'empowerment e sulla costruzione di reti di sostegno</li> <li>• sarà necessario considerare come elemento centrale la persona assistita, senza mai disgiungerlo dalla sua famiglia, dalla rete sociale a cui appartiene e da cui proviene</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• la lezione verrà strutturata in una parte teorica con trasmissione frontale dei contenuti avvalendosi del supporto power point per la trasmissione dei contenuti</li> <li>• verranno avviate delle attività partecipative in aula con la presentazione di un caso clinico assistenziale pertinente per le tematiche sviluppate nel corso</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>RELATRICE</b>          | Elisa Sberna, infermiera di legame, MsCI, esperta clinica in infermieristica di famiglia e di comunità                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>27.10.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |

## 37. DIABETE TIPO 1 E TECNOLOGIA

### C O R S I

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| DATA               | venerdì 2 dicembre 2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| ORARIO             | 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| LUOGO/MODALITÀ     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| SCOPO              | aggiornamento delle conoscenze sul diabete tipo 1 a livello terapeutico e pratico. Approccio specifico secondo l'età del paziente e valutazione delle priorità terapeutiche. Come stabilire degli obiettivi specifici secondo il caso. Conoscere il materiale e le terapie attuali                                                                  |     |      |
| CONTENUTI          | <ul style="list-style-type: none"><li>• aggiornamento sulle ultime direttive nella gestione del diabete tipo 1</li><li>• aggiornamento sulle terapie a disposizione</li><li>• aggiornamento sulle tecnologie a disposizione: pompe e insulina, misurazione continua della glicemia</li><li>• approccio specifico / educazione terapeutica</li></ul> |     |      |
| METODOLOGIA        | <ul style="list-style-type: none"><li>• esposizione frontale dinamica</li><li>• atelier e riflessione di gruppo</li><li>• manipolazione del materiale</li><li>• spazio alla discussione di casi specifici tenendo conto delle aspettative e dell'esperienza di ognuno</li></ul>                                                                     |     |      |
| RELATRICE          | Isabelle Chopard, infermiera specializzata in diabetologia                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| PARTECIPANTI       | infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
| QUOTA              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fr. | 40.— |
|                    | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Fr. | 55.— |
| TERMINE ISCRIZIONE | 02.11.2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| ISCRIZIONI         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                      |     |      |
| INFORMAZIONI       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                           |     |      |
| ATTESTATO          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |



## 38. BLS-DAE® SRC DEFIBRILLAZIONE AUTOMATICA ESTERNA

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 6 dicembre 2022</b><br>oppure<br><b>lunedì 8 maggio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 08.00 – 12.00 (corso del mattino)<br>13.00 – 17.00 (corso del pomeriggio)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | l'introduzione delle nuove linee guida per la rianimazione di base (BLS) includono l'utilizzo del defibrillatore automatico (DAE) da parte delle prime persone che assistono all'evento. Le tecniche di primo soccorso differiscono a seconda della tipologia di spettatori, infatti per le persone senza una formazione sanitaria di base (definiti laici) le manovre di rianimazione sono diverse da quelle messe in atto da professionisti della salute. Il corso vuole offrire la possibilità di aggiornare le proprie competenze nella rianimazione introducendo anche la defibrillazione come manovra di base per il primo soccorso |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• conoscere e attivare la catena del salvataggio</li> <li>• padroneggiare la valutazione del paziente</li> <li>• applicare correttamente lo schema ABC</li> <li>• eseguire correttamente BLS dell'adulto</li> <li>• conoscere il DAE</li> <li>• algoritmo DAE</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico</li> <li>• applicazione pratica interattiva</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>RELATORI</b>           | formatori BLS DAE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 95.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 150.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>03.11.2022</b> (prima data)<br><b>05.04.2023</b> (seconda data)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | valutazione pratica<br>Certificato dello Swiss Resuscitation Council (SRC) (durata certificato 2 anni)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |

## 39. LONG COVID: COSA SAPPIAMO, COME POSSIAMO AGIRE

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 7 dicembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | evidenziare quanto si sa sinora dei sintomi a distanza del Covid e fornire alcune indicazioni su valutazione e trattamento dei pazienti, in particolare nel contesto domiciliare e degli istituti per anziani                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• riassunto di quanto emerge dalla letteratura scientifica sui sintomi a distanza del covid, con eventualmente un richiamo alla SARS</li> <li>• cenni sulla fisiologia polmonare applicata in contesto riabilitativo: sindrome ostruttiva e restrittiva, ventilazione regionale</li> <li>• valutazione del paziente: fatigue, dispnea, meccanica respiratoria, performance motoria</li> <li>• principi della riabilitazione polmonare applicati al paziente post-Covid: il ricondizionamento allo sforzo, i presidi terapeutici</li> <li>• ossigenoterapia, dispositivi a pressione positiva, incentivatori di volume</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• slide su Power Point</li> <li>• utilizzo di foto ed eventualmente filmati</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>RELATORI</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiziano Negrisolo, fisioterapista diplomato, CAS fisioterapia respiratoria</li> <li>• Luca Zaccarella, fisioterapista diplomato, master in riabilitazione respiratoria</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>07.11.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |

## 40. ESSERE INFERMIERA A DOMICILIO: RUOLO, TECNICHE E RESPONSABILITÀ

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 14 dicembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.00 – 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | comprendere il ruolo dell'infermiera a domicilio/indipendente. Apprendere l'evoluzione delle tecniche di cura più utilizzate a domicilio. Sviluppare la consapevolezza del ruolo dell'infermiera a domicilio/indipendente in un'ottica professionale                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• competenze infermieristiche</li> <li>• linee guida: aggiornamento delle principali tecniche infermieristiche utilizzate a domicilio</li> <li>• responsabilità infermieristica: approfondimenti e sviluppi</li> <li>• eventuali esigenze formative personali, da inserire nel corso, possono essere segnalate al Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino almeno dieci giorni prima del corso</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale</li> <li>• discussione di casi</li> <li>• condivisione di esperienze</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>RELATORI</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Roberto Guggiari, docente CPS infermieristico</li> <li>• Lilia Nodari-Cereda, infermiera indipendente, terapeuta complementare</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i a domicilio/indipendenti<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fr. | 55.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Fr. | 75.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>14.11.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |

## 41. REFRESH REUMATOLOGIA

### C O R S I

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| DATA               | lunedì 19 dicembre 2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |      |
| ORARIO             | 08.30 – 12.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| LUOGO/MODALITÀ     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| SCOPO              | revisionare e aggiornare le conoscenze sulle principali patologie reumatologiche con focus sulle problematiche sistemiche annesse e le <i>best practice</i> (evidenze) di assistenza infermieristica                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| CONTENUTI          | <ul style="list-style-type: none"><li>• sintesi degli attuali dati epidemiologici</li><li>• riassunto dei principali elementi fisiopatologici e terapeutici di: artrite reumatoide, fibromialgia, polimialgia reumatica e reumatismo extra-articolare con focus agli attuali "gold standard" internazionali</li><li>• caratteristiche comuni al malato reumatico e anamnesi infermieristica multidimensionale.</li><li>• analisi dei bisogni alterati e presa a carico specifica</li></ul> |     |      |
| METODOLOGIA        | <ul style="list-style-type: none"><li>• presentazione teorica</li><li>• condivisione di esperienze</li><li>• lettura guidate di articoli scientifici</li><li>• attività in mini-gruppo di analisi di un caso reale e relativa elaborazione del piano assistenziale</li></ul>                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| RELATORI           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Laura Canduci, docente senior – ricercatrice SUPSI</li><li>• Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| PARTECIPANTI       | infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| QUOTA              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Fr. | 55.— |
|                    | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Fr. | 75.— |
| TERMINE ISCRIZIONE | 16.11.2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| ISCRIZIONI         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| INFORMAZIONI       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| ATTESTATO          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |

## 42. LA GESTIONE DEL PAZIENTE CON INSUFFICIENZA CARDIACA NELLE CURE DOMICILIARI

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 20 e mercoledì 21 dicembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | acquisire strategie gestionali ed assistenziali relative ad un paziente affetto da insufficienza cardiaca in un contesto extraospedaliero                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• nozioni di fisiopatologia</li> <li>• nozioni di farmacoterapia</li> <li>• strategie assistenziali in fase acuta (scompenso cardiaco)</li> <li>• gestione ed elaborazione dei dati a disposizione (segni e sintomi, dati clinici e di laboratorio)</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• contenuti multimediali</li> <li>• revisione della letteratura scientifica</li> </ul>                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Gavino Peruzzu, infermiere specializzato in cure intense                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 85.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Fr. | 125.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>16.11.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                             |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                |     |       |

## 43. L'INVECCHIAMENTO DELLA PERSONA CON DISABILITÀ PREGRESSA A DOMICILIO: RIFLESSIONI E PROSPETTIVE

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>lunedì 9 gennaio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.00 – 17.00                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | fornire ai partecipanti una visione d'insieme del fenomeno, aprire la discussione su casi concreti. Sensibilizzare nell'approccio alla persona disabile anziana al domicilio                                                                              |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• i contenuti si rifanno a teorie e bibliografia aggiornata sul tema. La discussione verrà stimolata dalla presentazione di casi concreti</li> </ul>                                                               |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale</li> <li>• discussione in gruppo</li> </ul>                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>RELATORE</b>           | Mattia Jurietti, infermiere specialista clinico in geriatria e gerontologia                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 55.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 75.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>07.12.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                            |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a> |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                    |     |      |

## 44. IL PAZIENTE CON ULCERE VENOSE: DALL'INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO AL BENDAGGIO COMPRESSIVO

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 11 gennaio e mercoledì 1 febbraio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 (primo giorno)<br>13.30 – 16.30 (secondo giorno)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | l'evento si propone di far acquisire conoscenze tecnico-teoriche e competenze tecnico-pratiche in tema di bendaggio compressivo delle ulcere vascolari. Lo scopo è quello di far approfondire ai partecipanti i principi ed il razionale alla base del bendaggio, analizzare le caratteristiche tecniche delle principali classi di bende in commercio, discutere le modalità di applicazione del bendaggio e acquisire competenze pratiche sul confezionamento del bendaggio compressivo dell'arto inferiore in paziente con ulcere ad eziologia venosa o mista |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• eziopatogenesi delle ulcere vascolari,</li> <li>• fisiopatologia del sistema venoso,</li> <li>• indice ABPI</li> <li>• basi scientifiche del bendaggio, classificazione dei materiali utilizzati e tecniche per il confezionamento del bendaggio compressivo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• parte teorica con lezioni frontali e discussione di casi clinici specifici</li> <li>• parte pratica con dimostrazioni tecniche e prove di posizionamento del bendaggio</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>RELATRICE</b>          | Sandra Bianco, infermiera specializzata in cura ferite                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>07.12.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |

## 45. CORSO BASE DI KINAESTHETICS NELL'ASSISTENZA

### CORSI

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |                                                                                                        |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA               | lunedì 16 – martedì 17 gennaio – mercoledì 15 febbraio e martedì 14 marzo 2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |                                                                                                        |
| ORARIO             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |                                                                                                        |
| LUOGO/MODALITÀ     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                                                                                                        |
| SCOPO              | preservare la salute fisica delle persone curanti. Sostenere e incrementare l'autostima e l'autonomia sia del curante che dell'assistito                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |                                                                                                        |
| CONTENUTI          | <ul style="list-style-type: none"><li>• la relazione attraverso il contatto e il movimento</li><li>• il controllo del peso nella forza di gravità</li><li>• il potenziale dei modelli di movimento</li><li>• sostenere l'autonomia e l'efficacia</li><li>• comprendere le attività quotidiane</li><li>• sfruttare e organizzare l'ambiente</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                                                                                                        |
| METODOLOGIA        | <ul style="list-style-type: none"><li>• esperienze individuali: porre l'attenzione sulle differenze nel proprio movimento sulla base delle Prospettive Concettuali</li><li>• esperienze in copia: percezione delle differenze nel proprio movimento durante l'interazione con un'altra persona</li><li>• esperienza di applicazione: elaborazione di quesiti concreti della quotidianità professionale</li><li>• documentazione e valutazione del proprio processo di apprendimento</li></ul> <p>Il lavoro/movimento a terra è fondamentale per scoprire e aumentare le competenze motorie ed è quindi predominante</p> |           |                                                                                                        |
| RELATRICE          | Beatrice Gianotti, insegnante livello II Kinaesthetics                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |                                                                                                        |
| PARTECIPANTI       | operatrici/tori del ramo socio-sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                                                                                                        |
| QUOTA              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fr. 410.— | La quota comprende le spese per certificazione, libro e quaderno didattico forniti da Kinaesthetics CH |
|                    | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fr. 570.— |                                                                                                        |
| TERMINE ISCRIZIONE | 15.12.2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                                                                                                        |
| ISCRIZIONI         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |                                                                                                        |
| INFORMAZIONI       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |                                                                                                        |
| ATTESTATO          | certificazione Corso Base (requisito importante per poter accedere ai percorsi formativi Kinaesthetics nell'assistenza)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |                                                                                                        |



## 46. PARKINSON E PARKINSONISMI

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 18 gennaio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.00 – 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | conoscere, riconoscere, approfondire ed aggiornare le conoscenze sul corretto approccio infermieristico verso la malattia di Parkinson ed altri disturbi del movimento                                                                                                                                            |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• patogenesi</li> <li>• valutazione della sintomatologia: sintomi primari, sintomi secondari</li> <li>• la terapia farmacologica e la sua gestione – la terapia non farmacologica</li> <li>• la persona, la patologia, l'ambiente</li> <li>• la qualità di vita</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico</li> <li>• analisi di caso clinico</li> <li>• condivisione delle esperienze</li> </ul>                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>RELATRICE</b>          | Laura Canduci, docente senior – ricercatrice SUPSI                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Fr. | 55.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fr. | 75.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>15.12.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                    |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                         |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                            |     |      |

## 47. LE FORME DELLA PRESENZA NELLA GESTIONE DELLA PERSONA DEPRESSA A DOMICILIO

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>giovedì 19 gennaio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | riflettere sull'importanza del ruolo che l'operatore ricopre a domicilio, il professionista che sa destreggiarsi non solo nella pratica clinica ma anche nell'esserci, diventa un faro irrinunciabile per la persona con flessione del tono dell'umore                                                                                                                 |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• relazione con l'utenza psico geriatrica</li> <li>• relazione con il paziente con tono dell'umore deflesso</li> <li>• strategie operative per la gestione della persona depressa a domicilio</li> <li>• elementi teorici sulla depressione</li> <li>• concetti di normalità legata ai pregiudizi e rappresentazioni</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico</li> <li>• presentazione power point</li> <li>• condivisione delle esperienze</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Fabio Lomazzi, infermiere specialista clinico in salute mentale                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>19.12.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                              |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |

## 48. PREVENZIONE E GESTIONE DELL'ERRORE INDIVIDUALE E DI GRUPPO

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>lunedì 23 gennaio e giovedì 2 febbraio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00 (primo giorno)<br>09.00 – 12.00 (secondo giorno)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | il corso intende fornire un'introduzione alla gestione del rischio clinico e sensibilizzare i partecipanti sugli aspetti ed atteggiamenti culturali legati alla gestione del rischio.<br>Presentare alcuni strumenti utilizzabili all'interno delle strutture                                                                                                                      |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• la sicurezza e la gestione del rischio clinico in ambito sanitario</li> <li>• la gestione del rischio clinico all'interno del team: ruoli e responsabilità</li> <li>• l'approccio all'errore</li> <li>• il ruolo della comunicazione</li> <li>• responsabilità individuale e collettiva quando l'errore è commesso dal collega</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale</li> <li>• analisi di casi</li> <li>• lavoro di gruppo</li> <li>• follow up dell'utilizzo dello strumento</li> </ul>                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Roberto Guggiari, docente CPS infermieristico                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i – assistenti di cura<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Fr. | 115.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Fr. | 165.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>21.12.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                          |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |

## 49. GESTIONE DELLA PERSONA CON TRAUMA (WEBINAR + ATELIER PRATICA)

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 24 e lunedì 30 gennaio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 16.00 – 19.00 (primo giorno webinar)<br>13.30 – 16.30 (secondo giorno in presenza)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | identificare e gestire situazione cliniche inerenti a traumi accidentali o dovuti a malore. Il corso si prefigge di trasferire ai partecipanti gli elementi essenziali che stanno alla base della valutazione clinica, che permettono di identificare situazioni a rischio o potenziali, permettendo così le decisioni più appropriata per la gestione dei casi                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico sui principi di traumatologia.</li> <li>• analisi di situazioni cliniche</li> <li>• valutazione e interventi specifici tramite utilizzo di scale di valutazione</li> <li>• workshop</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• l'approccio scelto si fonda sul costruttivismo e il socio-costruttivismo, sulla pedagogia per adulti e sulla valorizzazione dell'approccio per competenze</li> <li>• la formazione è strutturata in due momenti: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ la prima parte è destinata al recupero delle conoscenze dei principi di traumatologia (in modalità sincrona)</li> <li>✓ nella seconda sono previsti dei workshop con simulazioni pratiche utilizzando dei casi reali</li> </ul> </li> </ul> |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Luciano Thomas, docente SUPSI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Fr. | 85.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Fr. | 125.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>21.12.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |

## 50. PROCESSO DELLE CURE

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 25 – giovedì 26 gennaio – lunedì 6 e martedì 7 febbraio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | i partecipanti al termine della formazione avranno compreso il processo delle cure in tutte le sue fasi e saranno in grado di modellare un piano di cura infermieristico nel rispetto del più attuale stato dell'arte e delle conoscenze in ambito delle scienze infermieristiche                                                                                                    |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• definizione diagnosi infermieristiche secondo il metodo Carpenito (consigliabile dotarsi di manuali della 7.a edizione)</li> <li>• definizione di obiettivi centrati sul paziente</li> <li>• definizione di interventi personalizzati</li> <li>• valutazione raggiungimento obiettivi</li> </ul>                                            |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• la metodologia si basa sul concetto di formazione per adulti che basa sul sociocostruttivismo i suoi riferimenti teorici.</li> <li>• ad un necessario refresh concettuale segue una parte pratica in cui applicare i concetti teorici che stanno alla base della formulazione e sviluppo delle moderne diagnosi infermieristiche</li> </ul> |     |       |
| <b>RELATORI</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mariano Cavolo, docente SUPSI</li> <li>• Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Fr. | 140.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Fr. | 210.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>21.12.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                            |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |

## 51. APPROCCIO AL PAZIENTE AFFETTO DA ALZHEIMER

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>venerdì 3 febbraio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | conoscere le principali forme di demenza, in particolare la demenza di Alzheimer, e alcune prassi assistenziali adatte alle diverse fasi della malattia                                                                                                   |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• classificazione delle demenze</li> <li>• eziologia, evoluzione e manifestazioni della demenza di Alzheimer</li> <li>• principali disturbi del comportamento e strategie per farvi fronte</li> </ul>              |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico</li> <li>• spezzoni di film</li> <li>• riflessioni in piccolo gruppo e in plenaria</li> </ul>                                                                                                    |     |       |
| <b>RELATRICE</b>          | Laura Canduci, docente senior – ricercatrice SUPSI                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>21.12.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                            |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a> |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                    |     |       |

## 52. RISK MANAGEMENT IN CARDIOLOGIA

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 8 febbraio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | comprendere le difficoltà e le strategie per ottimizzare la presa a carico del paziente cardiopatico                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• problematiche inerenti gli ostacoli e gli imprevisti riguardo la gestione del paziente cardiopatico</li> </ul>                                                                                                   |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• contenuti multimediali</li> <li>• lezione frontale</li> </ul>                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Gavino Peruzzu, infermiere specializzato in cure intense                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>09.01.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                            |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a> |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                    |     |       |

## 53. LE DEMENZE PRECOCI: MALATTIE CHE SI VORREBBERO DIMENTICARE O PATOLOGIE EMERGENTI DA NON SCORDARE?

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>venerdì 10 febbraio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | l'obiettivo principale è quello di evidenziare alcune principali forme di demenza, soffermandosi anche sulle cause e sui sintomi che possono manifestarsi anche precocemente, al fine di elaborare delle strategie che possano creare un clima più empatico tra il malato e le sue persone di riferimento                                                                                                    |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• il significato e i principali tipi di demenza</li> <li>• il concetto di personalità</li> <li>• le emozioni che formano e trasformano ciascun individuo</li> <li>• lo stress e le sue principali ripercussioni sulla persona</li> <li>• la relazione tra dolore e sofferenza</li> <li>• empatia, accoglienza e relazione d'aiuto nei confronti del malato</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporti teorici con lezione frontale</li> <li>• analisi generale di alcune situazioni e condivisione di eventuali esperienze in gruppo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fr. | 85.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Fr. | 125.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>09.01.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |



## 54. CURE PALLIATIVE E DOLORE

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>lunedì 13 febbraio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | saper gestire il dolore in cure palliative                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• definizione e significato delle cure palliative</li> <li>• definizione e significato del dolore in cure palliative</li> </ul>                                                                                    |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale</li> <li>• discussione casi clinici</li> </ul>                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>RELATRICI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Monika Lopez, infermiera CCPS</li> <li>• Antonella Palumbo Pellini, medico</li> </ul>                                                                                                                            |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>11.01.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                            |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a> |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                    |     |       |

## 55. PRESA A CARICO DELLA PERSONA DEPRESSA ATTRAVERSO L'ANALISI DI CASI CLINICI REALI

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 14 febbraio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | riflettere sull'importanza del ruolo che l'operatore ricopre a domicilio, il professionista che sa destreggiarsi non solo nella pratica clinica ma anche nell'esserci, diventa un faro irrinunciabile per la persona con flessione del tono dell'umore. Attraverso le riflessioni su casi clinici reali individuare strategie di presa a carico ed estrapolare i concetti teorici che rimanderanno alla depressione |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• casi clinici da condividere in piccoli gruppi</li> <li>• relazione con il paziente con tono dell'umore deflesso</li> <li>• strategie operative per la gestione della persona depressa a domicilio applicabili nella pratica quotidiana</li> </ul>                                                                                                                          |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• presentazione power point</li> <li>• analisi di casi clinici</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Fabio Lomazzi, infermiere specialista clinico in salute mentale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>11.01.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |

## 56. TRATTAMENTO E GESTIONE DI SITUAZIONI RESPIRATORIE ACUTE A DOMICILIO (WEBINAR + ATELIER PRATICA)

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>lunedì 27 febbraio e venerdì 3 marzo 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 16.00 – 19.00 (primo giorno webinar)<br>13.30 – 16.30 (secondo giorno in presenza)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | identificare e gestire situazione cliniche inerenti a problematiche respiratorie in pazienti sani o con patologie respiratorie conosciute. Il corso si prefigge di trasferire ai partecipanti gli elementi essenziali che stanno alla base della valutazione clinica, che permettono di identificare situazioni a rischio o potenziali, permettendo così di intraprendere le decisioni più appropriata per la gestione del caso                                                                                                                            |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• breve apporto teorico sui principali disturbi respiratori</li> <li>• analisi di situazioni cliniche</li> <li>• valutazione e interventi specifici (acronimi di valutazione. ABCDE, AVPU)</li> <li>• workshop</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• l'approccio scelto si fonda sul costruttivismo e il socio-costruttivismo, sulla pedagogia per adulti e sulla valorizzazione dell'approccio per competenze</li> <li>• la formazione è strutturata in due momenti: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ la prima parte è destinata al recupero delle conoscenze dei principali disturbi respiratori (in modalità sincrona)</li> <li>✓ nella seconda parte sono previsti dei workshop con simulazioni pratiche utilizzando dei casi reali</li> </ul> </li> </ul> |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Luciano Thomas, docente SUPSI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Fr. | 85.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Fr. | 125.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>25.01.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |

## 57. IL CORPO FISICO ED EMOTIVO COMUNICANO ANCHE QUANDO NON SIAMO PIÙ IN GRADO DI VERBALIZZARE. PAINAD, UNO STRUMENTO PER SUPERARE LA BARRIERA DELLE PAROLE IMPRONUNCIABILI

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | giovedì 2 marzo 2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | permettere ai curanti l'utilizzo della scala PAINAD e di altri strumenti idonei alla rilevazione del dolore e/o di altri sintomi in pazienti che non sono in grado di comunicare, per una presa a carico corretta ed efficace                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• presentazione della scala PAINAD</li> <li>• riflessione sulle difficoltà nella rilevazione di sintomi in pazienti con difficoltà o impossibilità di comunicazione</li> <li>• sviluppo pensiero critico e possibilità di raccogliere dati per la presa a carico corretta ed efficace in queste situazioni</li> <li>• utilizzo dei dati raccolti per una presa a carico "qui e ora" adeguata</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporti teorici con esempi clinici</li> <li>• discussione e condivisione</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>RELATORE</b>           | Thomas Banfi, infermiere in cure palliative                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | 01.02.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                      |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |



## 59. PAZIENTE CARDIOPATICO: INSUFFICIENZA CARDIACA, DISTURBI DEL RITMO, GESTIONE EXTRA OSPEDALIERA

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 7 marzo 2023</b>                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 - 16.30                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | conoscere le tematiche inerenti l'insufficienza cardiaca e la gestione delle complicanze                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• fisiologia</li> <li>• principali complicanze inerenti il paziente affetto da insufficienza cardiaca</li> <li>• gestione extraospedaliera</li> </ul>                                                              |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• multimediale</li> </ul>                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>RELATORE</b>           | Gavino Peruzzu, infermiere specializzato in cure intense                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>06.02.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                            |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a> |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                    |     |      |

## 60. LA MOBILIZZAZIONE DI PAZIENTI CON PROBLEMATICHE MUSCOLO SCHELETRICHE O CON ESITI DI INTERVENTO CHIRURGICO ORTOPEDICO

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | giovedì 9 marzo 2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.00 - 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | valutare il bisogno di muoversi del paziente, le sue possibilità motorie per elaborare delle strategie per la mobilizzazione di pazienti ortopedici con procedure sicure per l'operatore sanitario                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | le persone con affezioni muscoloscheletriche degenerative (artrosi, artriti di natura sistemica) o con esiti di intervento chirurgico ortopedico (protesi articolare, osteosintesi) successivamente alla fase acuta necessitano di interventi personalizzati una volta rientrati al loro domicilio o alla struttura socioassistenziale residenziale. È importante quindi, per poter correttamente approntare i piani assistenziali appropriati, conoscere le modalità di valutazione delle limitazioni funzionali (per i problemi degenerativi) ed i tempi di recupero del carico (per gli esiti di intervento chirurgico). Dopo aver portato a termine la valutazione funzionale del paziente si dovranno, quindi, realizzare i trasferimenti ed i posizionamenti posturali in accordo con gli esiti della valutazione. Tutte queste manovre dovranno essere realizzate in modalità ergonomica per l'operatore sanitario al fine di prevenire eventuali affezioni muscoloscheletriche causate da modalità errate di esecuzione delle attività assistenziali |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione teorica frontale</li> <li>• esercitazioni pratiche</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>RELATORE</b>           | Gianpiero Capra, fisioterapista MSc                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i – operatrici/tori socioassistenziali<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fr. | 55.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Fr. | 75.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | 07.02.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |

## 61. STATI SETTICI (WEBINAR + ATELIER PRATICA)

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>giovedì 16 e lunedì 27 marzo 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 16.00 – 19.00 (primo giorno webinar)<br>13.30 – 16.30 (secondo giorno in presenza)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | identificare e gestire situazione cliniche inerenti a stati settici di varia natura. Il corso si prefigge di trasferire ai partecipanti gli elementi essenziali che stanno alla base della valutazione clinica, che permettono di identificare situazioni a rischio o potenziali, permettendo così le decisioni più appropriate per la gestione del caso                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• breve apporto teorico sui principali quadri clinici che possono portare ad una sepsi</li> <li>• analisi di situazioni cliniche</li> <li>• valutazione e interventi specifici</li> <li>• workshop</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• l'approccio scelto si fonda sul costruttivismo e il socio-costruttivismo, sulla pedagogia per adulti e sulla valorizzazione dell'approccio per competenze</li> <li>• la formazione è strutturata in due momenti: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ la prima parte è destinata al recupero delle conoscenze dei principali quadri settici (in modalità sincrona)</li> <li>✓ nella seconda sono previsti dei workshop con simulazioni pratiche utilizzando dei casi reali</li> </ul> </li> </ul> |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Luciano Thomas, docente SUPSI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Fr. | 85.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Fr. | 125.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>14.02.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |



## 62. COME MIGLIORARE LE COMPETENZE PERSONALI E PROFESSIONALI ALL'INTERNO DELLA RELAZIONE D'AIUTO TRA OPERATORE E PAZIENTE AGGRESSIVO

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>venerdì 17 e venerdì 24 marzo 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 13.00 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | l'obiettivo principale consiste nell'offrire ai diversi professionisti, delle riflessioni e delle ipotesi su come effettuare degli interventi, al fine di sostenere una buona relazione d'aiuto nei confronti dell'utente e dei suoi familiari, evitando di entrare in simmetria con il paziente aggressivo e spesso anche il contesto familiare del quale fa parte                                                                                                      |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• cenni di psicopatologia dell'anziano (depressione, stati confusionali...)</li> <li>• analisi del concetto di personalità, temperamento, carattere</li> <li>• condizioni stressanti e conseguenze psicofisiche sull'individuo</li> <li>• il concetto di ansia, angoscia</li> <li>• l'importanza delle emozioni e del linguaggio non verbale</li> <li>• analogie e differenze tra autoaggressività e eteroaggressività</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico tramite lezione frontale e presentazione di Power Point</li> <li>• condivisione delle esperienze individuali in gruppo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Fr. | 85.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Fr. | 125.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>14.02.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |

## 63. LA POLIFARMACOTERAPIA FATTORE A RISCHIO DI CADUTA NEGLI ANZIANI: L'IMPORTANZA DELL'OSSERVAZIONE COSTANTE

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>lunedì 20 marzo 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                       |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | sensibilizzare i partecipanti sui fattori di rischio ed evidenziare le possibili strategie nella distribuzione e somministrazione della terapia assegnata al paziente. Elaborare strategie al fine di garantire un'adesione efficace dell'anziano alla terapia anche a domicilio |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le classi terapeutiche maggiormente coinvolte nell'evento caduta</li> <li>• la "cascata" prescrittiva</li> <li>• motivi della mancata aderenza alla terapia</li> <li>• aderenza alla terapia e politerapia: quali strategie?</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico, lezione frontale</li> <li>• condivisione delle esperienze pratiche dei partecipanti</li> <li>• strumenti per favorire l'adesione del paziente alla terapia farmacologica</li> </ul>                                    |     |       |
| <b>RELATRICE</b>          | Anna Abbondanza, infermiera specialista in gerontologia-geriatria                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                   | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                               | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>20.02.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                        |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                           |     |       |

## 64. LA CONTINUITÀ DELL'ASSISTENZA AL DOMICILIO PER IL PAZIENTE SOTTOPOSTO AD INTERVENTO CHIRURGICO: INSEGNARE L'AUTOCURA, PROMUOVERE IL RECUPERO E PREVENIRE LE COMPLICANZE

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | giovedì 23 marzo 2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | la continuità dell'assistenza da parte dei servizi territoriali è spesso necessaria dopo la chirurgia. La drastica riduzione della durata della degenza ospedaliera post-operatoria negli ultimi anni ha notevolmente aumentato la necessità di coordinare le attività ed i servizi necessari per rispondere ai bisogni di assistenza nella fase acuta dopo la dimissione. Il corso si prefigge di fornire le conoscenze necessarie per sviluppare un piano assistenziale finalizzato a promuovere nell'assistito il recupero di una funzionalità ottimale, a identificare i parametri di accertamento appropriati per una precoce individuazione delle complicanze post operatorie e rispondere ai bisogni educativi dell'assistito e dei famigliari |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le complicanze post operatorie più comuni</li> <li>• gli interventi per prevenire e gestire le complicanze post operatorie potenziali</li> <li>• i parametri di accertamento appropriati</li> <li>• l'educazione all'auto cura dell'assistito</li> <li>• gli obiettivi assistenziali</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale (trasmissione di contenuti teorici)</li> <li>• discussione di casi</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>RELATRICE</b>          | Silvana Camponovo, infermiera CRS, counsellor professionista, docente SUPSI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | 20.02.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |

## 65. CURE AL PAZIENTE CON EVENTO CEREBROVASCOLARE ACUTO

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 28 marzo 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | il corso si prefigge di approfondire le proprie conoscenze per il rapido riconoscimento e presa a carico del paziente con patologia neurologica acuta, garantendo cure tempestive efficaci e di qualità, allineandosi con i moderni percorsi diagnostico, clinico e terapeutici                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• malattia cerebrovascolare: definizioni, patofisiologia, management infermieristico e procedure specifiche</li> <li>• valutazione neurologica al letto del paziente mediante l'utilizzo delle principali scale di valutazione</li> <li>• gestione multidisciplinare del paziente con evento cerebrovascolare acuto: protocolli assistenziali per la presa a carico del paziente affetto da ictus ischemico / emorragico e TIA, secondo le attuali raccomandazioni</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• presentazioni frontali</li> <li>• analisi di casi e riflessioni in gruppo</li> <li>• laboratori sperimentali, mediante l'utilizzo di Simulatori specifici</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>RELATRICI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valentina Sciré, infermiera specialista clinica</li> <li>• Annalisa Speziali, infermiera specializzata in cure intense, attestato federale formatore per adulti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>27.02.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |

## 66. REFRESH PATOLOGIE INTESTINALI

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 29 marzo 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.00 – 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | revisionare e aggiornare le conoscenze sulle principali patologie croniche intestinali con focus sulle problematiche sistemiche annesse e le best practice (evidenze) di assistenza infermieristica                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• sintesi degli attuali dati epidemiologici</li> <li>• riassunto dei principali elementi fisiopatologici e terapeutici di: malattia di Crohn, colite ulcerosa, diverticolosi, sindrome dell'intestino irritabile, celiachia (sindrome da malassorbimento)</li> <li>• caratteristiche comuni al malato gastroenterico e anamnesi infermieristica multidimensionale.</li> <li>• analisi dei bisogni alterati e presa a carico specifica</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• presentazione teorica</li> <li>• condivisione di esperienze</li> <li>• lettura guidate di articoli scientifici</li> <li>• attività in mini-gruppo di analisi di un caso reale e relativa elaborazione del piano assistenziale</li> </ul>                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| <b>RELATORI</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Laura Canduci, docente senior – ricercatrice SUPSI</li> <li>• Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fr. | 55.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fr. | 75.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>27.02.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |

## 67. COME DEVO COMPORTARMI QUANDO UN COLLABORATORE SBAGLIA?

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>giovedì 30 marzo 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                     |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | il corso intende fornire ai quadri partecipanti, alcune strategie da utilizzare quando avviene un errore all'interno del team. Presentare alcuni strumenti utilizzabili all'interno delle strutture sanitarie                                                                  |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• la sicurezza e la gestione del rischio clinico in ambito sanitario</li> <li>• la gestione del rischio clinico all'interno del team: ruoli e responsabilità</li> <li>• cosa fare quando il collaboratore commette un errore</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale</li> <li>• analisi di casi</li> <li>• lavoro di gruppo</li> <li>• simulazioni</li> </ul>                                                                                                                             |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Roberto Guggiari, docente CPS infermieristico                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | quadri infermieristici<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                 | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                             | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>27.02.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                      |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                         |     |       |

## 68. CONTROLLO DEL DOLORE DEI PAZIENTI A DOMICILIO

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>lunedì 3 aprile 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | uso razionale degli antidolorifici a domicilio: terapia e riserva                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• farmacologia degli antidolorifici più usati</li> <li>• antidolorifici e funzione renale</li> <li>• non sempre tutti gli antidolorifici funzionano o possono essere usati per tutti</li> <li>• in che modo il farmacista può aiutare nella terapia</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• presentazione e discussione</li> <li>• piccoli lavori di gruppo con casi concreti</li> </ul>                                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>RELATORE</b>           | Carlo Vassella, farmacista spec. FPH in farmacia d'officina                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>01.03.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                             |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                |     |      |

## 69. INTOLLERANZE ALIMENTARI

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 4 aprile 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.00 – 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | conoscere le intolleranze alimentari più frequenti e sapere a cosa bisogna fare attenzione nella gestione degli ospiti affetti da intolleranze                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• quadri clinici delle intolleranze più significative e relativi esempi pratici: intolleranza al lattosio, intolleranza al fruttosio e altri carboidrati, celiachia e intolleranza all'istamina</li> <li>• caratterizzazione degli alimenti in riferimento al tema delle intolleranze, con esempi pratici</li> <li>• gestione degli ospiti affetti da intolleranze</li> <li>• indirizzi utili</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico</li> <li>• lezione interattiva e lavoro in gruppo</li> <li>• studio di casi concreti</li> <li>• discussione plenaria</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>RELATRICE</b>          | Barbara Richli, dietista SVDE – ASDD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Fr. | 55.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Fr. | 75.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>01.03.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                       |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |



## 70. CURE PALLIATIVE PRECOCI INTEGRATE NEI PAZIENTI NON ONCOLOGICI: PERCORSI DI PRESA A CARICO

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>lunedì 17 aprile 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | illustrare l'importanza dell'approccio palliativo in patologie non oncologiche come ad esempio l'insufficienza cardiaca o la BPCO, in considerazione del riconoscimento del suo ruolo fondamentale nelle malattie ad evoluzione cronica                                                                                                      |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• patologie non oncologiche più frequenti: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ cardiache</li> <li>✓ polmonari</li> <li>✓ fragilità globale</li> </ul> </li> <li>• comprensione della dimensione Bio-Psico-Socio-Spirituale</li> <li>• criteri di indicazione all'approccio palliativo</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• presentazione frontale</li> <li>• discussione attiva nel plenum</li> <li>• lavoro in gruppo</li> <li>• presentazione di un caso</li> </ul>                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>RELATRICI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sonja Calusic, infermiera CCPS</li> <li>• Tanja Fusi, medico CCPS</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio-sanitario<br>minimo 15                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>14.03.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                    |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |

## 71. LA MOBILIZZAZIONE ARTICOLARE CORRELATA ALLE ATTIVITÀ QUOTIDIANE DEI PAZIENTI

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 18 aprile 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.00 - 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | saper valutare e mettere in atto mobilizzazioni articolari e allungamenti muscolari funzionali alla facilitazione delle attività quotidiane del paziente a domicilio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <p>questo corso è pensato e progettato come complemento rispetto al corso più specificamente indirizzato ai trasferimenti e all'utilizzo di ausili per la deambulazione e carrozzine. Le persone con affezioni muscoloscheletriche degenerative (artrosi, artriti di natura sistemica) o con esiti di intervento chirurgico ortopedico (protesi articolare, osteosintesi) successivamente alla fase acuta necessitano di interventi personalizzati una volta rientrati al loro domicilio o alla struttura socioassistenziale residenziale. È importante quindi, per poter correttamente approntare i piani assistenziali appropriati, conoscere le modalità di valutazione delle limitazioni funzionali (per i problemi degenerativi) ed i tempi di recupero del carico (per gli esiti di intervento chirurgico). In questo corso verranno espone e messe in pratica tecniche di valutazione per le ampiezze articolari e le lunghezze muscolari oltre che per la forza. Dopo la breve e semplice valutazione verranno espone e praticate tra i partecipanti manovre di mobilizzazione articolare oltre che semplici esercizi di rinforzo mirati ai muscoli che sono stati individuati come deboli durante la valutazione. Tutte queste manovre dovranno essere realizzate in modalità ergonomica per l'operatore sanitario al fine di prevenire eventuali affezioni muscoloscheletriche causate da modalità errate di esecuzione delle attività assistenziali e verranno anche insegnati le migliori prese e leve articolari per poter realizzare le manovre di mobilizzazione con ampi margini di sicurezza per i pazienti</p> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione teorica frontale</li> <li>• esercitazioni pratiche</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>RELATORE</b>           | Gianpiero Capra, fisioterapista MSc                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i - operatrici/tori socio sanitarie/i – operatrici/tori socio assistenziali<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Fr. | 55.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fr. | 75.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>14.03.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |

## 72. IDENTIFICAZIONE DEL PAZIENTE CON MALATTIA IN FASE PALLIATIVA

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 19 aprile 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | conoscenza ed utilizzo degli strumenti che permettono di identificare le situazioni cliniche con bisogni di cure palliative                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• definizioni, filosofia e rappresentazioni delle cure palliative</li> <li>• organizzazione cantonale delle cure palliative</li> <li>• la Flowchart di identificazione del paziente palliativo e i relativi strumenti clinici</li> <li>• cure palliative generali e cure palliative specialistiche</li> <li>• approccio di cura interdisciplinare centrato sulla persona</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale con apporti teorici e discussioni in gruppo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>RELATORE</b>           | Thomas Banfi, infermiere in cure palliative                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>15.03.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |

## 73. REFRESH UROLOGIA

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>NUOVA DATA</b>         | <b>mercoledì 10 maggio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | revisionare e aggiornare le conoscenze inerenti gli aspetti patologici e clinici delle malattie renali e del tratto urinario più frequentemente riscontrabili nei nostri contesti di cura. Il corso si orienta ad una comprensione fisiopatologica di sintesi, con uno sguardo ai principi terapeutici e di assistenza infermieristica riferiti alle più recenti evidenze |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"><li>• sintesi dei dati epidemiologici aggiornati</li><li>• illustrazione delle componenti anatomiche chiave</li><li>• riassunto dei principali elementi di fisiopatologia e terapeutici con focus agli attuali "gold standard" internazionali</li><li>• cure e aderenza nel paziente urologico</li></ul>                                |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"><li>• esposto teorico interattivo in classe</li><li>• condivisione di esperienze e discussione di casi clinici</li><li>• lettura guidate di articoli scientifici</li></ul>                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>RELATORE</b>           | Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>06.04.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                 |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |      |

## 74. REFRESH NEFROLOGIA

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>NUOVA DATA</b>         | <b>mercoledì 10 maggio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | revisionare e attualizzare le conoscenze inerenti gli aspetti patologici e clinici delle malattie renali e del tratto urinario più frequentemente riscontrabili nei nostri contesti di cura. Il corso si orienta ad una comprensione fisiopatologica di sintesi, con uno sguardo ai principi terapeutici e di assistenza infermieristica riferiti alle più recenti evidenze |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"><li>• l'assistenza al paziente nefropatico e dializzato: aderenza, criticità, igiene di vita, norme fondamentali</li><li>• illustrazione di alcuni aspetti tecnici e procedurali: emodialisi e dialisi peritoneale, chirurgia prostatica e vescicale, protocollo urolitiasi, ...</li></ul>                                                |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"><li>• esposto teorico interattivo in classe</li><li>• condivisione di esperienze e discussione di casi clinici</li><li>• lettura guidate di articoli scientifici</li></ul>                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>RELATORE</b>           | Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i - operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>06.04.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                   |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |      |

## 75. ANZIANO E ANZIANO FRAGILE

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 26 aprile 2023</b>                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.00 – 17.00                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | conoscere le caratteristiche dell'invecchiamento fisiologico e della sindrome da fragilità dell'anziano. Identificare interventi assistenziali specifici per la persona anziana fragile volti al mantenimento/miglioramento della qualità di vita.        |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• fisiologia dell'invecchiamento.</li> <li>• la sindrome da fragilità dell'anziano</li> <li>• cenni sulle principali sindromi geriatriche</li> <li>• assistenza infermieristica</li> </ul>                         |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico</li> <li>• discussione di casi clinici</li> <li>• riflessioni in piccolo gruppo e in plenaria</li> </ul>                                                                                         |     |      |
| <b>RELATRICE</b>          | Laura Canduci, docente senior – ricercatrice SUPSI                                                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 55.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 75.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>22.03.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                            |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a> |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                    |     |      |

## 76. MIGLIORARE L'ADESIONE ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA DEI CLIENTI A DOMICILIO

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |      |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>giovedì 27 aprile 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | strategie per i curanti al fine di migliorare l'adesione alla terapia da parte dei clienti in ambito domiciliare                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• l'importanza della relazione di fiducia tra curante, cliente e familiari</li> <li>• l'autodeterminazione dei clienti in rapporto alla terapia farmacologica</li> <li>• la gestione dei medicinali a casa</li> <li>• l'importanza della collaborazione con il medico curante, il farmacista allo scopo di una migliore adesione alla terapia da parte dei clienti</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• discussione guidata</li> <li>• analisi di situazioni tipo partendo dall'esperienza dei partecipanti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>RELATRICE</b>          | Anna Abbondanza, infermiera specialista in gerontologia-geriatria                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>27.03.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |

## 77. TRATTAMENTO ULCERA CRURALE VENOSA E/O ARTERIOSA E CURA DELLE LESIONI CUTANEE – CURA E PREVENZIONE DELLE ULCERE DIABETICHE

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>venerdì 28 aprile e venerdì 12 maggio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | <p>conoscere il corretto approccio infermieristico verso un'ulcera crurale venosa e/o arteriosa.</p> <p>Riconoscere le fasi di guarigione delle lesioni cutanee e saper applicare le corrette medicazioni.</p> <p>Conoscere la corretta profilassi e gestione del piede diabetico</p>                                                  |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• trattamento ulcera crurale venosa e/o arteriosa</li> <li>• cura delle lesioni cutanee tramite casi pratici</li> <li>• fisiopatologia del piede diabetico</li> <li>• meccanismi che portano al piede diabetico</li> <li>• casi pratici relativi al trattamento di ulcere diabetiche</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico</li> <li>• analisi di situazione</li> <li>• condivisione delle esperienze</li> </ul>                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>RELATRICI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verdiana Caironi, dr. Med.</li> <li>• Giovanna Elia, specialista cura ferite SafW, Certificate of Advanced Study in Woundcare, stomaterapista e consulente per l'incontinenza WCET</li> </ul>                                                                                                 |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>27.03.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                              |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |



## 78. INFERMIERE E ERGOTERAPISTA: UN BINOMIO DA CONSOLIDARE PER RAFFORZARE AUTONOMIA E PARTECIPAZIONE DELLA PERSONA ANZIANA NEI VARI CONTESTI DI CURA

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 2 maggio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 17.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | conoscere e comprendere il processo di presa in carico dell'ergoterapista al domicilio per definire collaborazioni terapeutiche tra infermiere/a e ergoterapisti con il fine di incrementare gli outcome funzionali e partecipativi della persona anziana. Conoscere le buone pratiche di presa in carico domiciliare in modo da applicare le corrette procedure di collaborazione interprofessionale infermiere/ergoterapista. Saranno approfondite scale di valutazioni dell'ergoterapista e possibili interventi interprofessionali in vari setting di cura |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• l'eterogeneità della parola "anziani": analisi e pratiche considerazioni</li> <li>• overview della letteratura: ergoterapia e anziani e collaborazione con la figura dell'infermiere</li> <li>• valutazione e obiettivi nell'ergoterapia</li> <li>• implementazione del trattamento e possibili collaborazioni con l'infermiere nei diversi settin di cura</li> <li>• discussione di casi clinici</li> </ul>                                                                                                          |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale interattiva</li> <li>• discussione in plenaria</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>RELATORE</b>           | Christian Pozzi, ergoterapista MSc                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Fr. | 55.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Fr. | 75.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>30.03.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |

## 79. LA GESTIONE DOMICILIARE DEL PAZIENTE ONCOLOGICO CON PLEURX

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 3 maggio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.00 – 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | aumentare le conoscenze per la gestione del paziente oncologico con catetere tunnellizzato di tipo PleurX dei professionisti sanitari che operano a domicilio                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• descrizione della problematica: i versamenti pleurici e addominali Maligni (recidivanti)</li> <li>• descrizione dell'esperienza in Ticino nella gestione dei pazienti oncologici con PleurX</li> <li>• indicazioni e processo per l'impianto del PleurX</li> <li>• gestione del paziente con catetere PleurX toracico e Pleurico a domicilio</li> <li>• discussione</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• esposizione frontale dei contenuti ed interazione con i partecipanti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>RELATORE</b>           | Nikola Keller, infermiere esperto clinico in cure palliative e clinica generale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fr. | 55.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fr. | 75.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>03.04.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |

## 80. BASALE STIMULATION® NELLA CURA: SEMINARIO BASE

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>giovedì 4 – venerdì 5 maggio e mercoledì 7 giugno 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 08.30 – 12.00 / 13.00 – 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | <p>al termine del seminario e dopo l'esperienza pratica sulla quale sono state fatte delle riflessioni, i partecipanti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hanno acquisito conoscenze relative al concetto della basale Stimulation®</li> <li>• conoscono diverse possibilità di offerte assistenziali per il sostegno della percezione sensoriale relativa agli ambiti della percezione primaria (vestibolare, vibratoria e somatica)</li> <li>• hanno acquisito maggiore competenza nel valutare il bisogno assistenziale e, di conseguenza, nell'attuare scelte assistenziali adeguate</li> <li>• conoscono offerte assistenziali per lo sviluppo della comunicazione e dell'interazione anche in situazioni assistenziali complesse</li> </ul> |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le questioni centrali della Basale Stimulation® secondo A. Froehlich e C. Bienstein</li> <li>• le basi teoriche della Basale Stimulation®</li> <li>• la percezione vestibolare e le relative offerte assistenziali</li> <li>• la percezione vibratoria e le relative offerte assistenziali</li> <li>• la percezione somatica e le relative offerte assistenziali</li> <li>• l'importanza dell'aspetto relazionale e del contatto corporeo nell'assistenza: il "dialogo somatico"</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• esperienze pratiche</li> <li>• riflessione individuali e di gruppo, oltre a esposizione concetti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>RELATRICE</b>          | Elena Maddalena Zanelli, infermiera specializzata in cure intense, Praxisbegleiterin per la Basale Stimulation®                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fr. | 285.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Fr. | 415.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>03.04.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | <p>Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br/>         Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br/>         E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a>    Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |

## 81. MALTRATTARE L'ANZIANO: UNA FANTASIA IMPRONUNCIABILE O UNA POSSIBILE E TRISTE REALTÀ?

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>venerdì 5 maggio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | l'obiettivo principale è quello di evidenziare e riconoscere le differenti forme di maltrattamento, che possono avvenire soprattutto a domicilio, da parte di familiari o anche di personale curante, al fine di elaborare delle strategie che possano creare un clima più armonioso tra l'anziano e le sue persone di riferimento                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• il significato del termine maltrattamento</li> <li>• i diversi tipi di maltrattamento (fisico, verbale, psichico...)</li> <li>• personalità, emozioni e sentimenti</li> <li>• lo stress e le sue ripercussioni sull'individuo</li> <li>• cenni sulla sindrome del Burnout</li> <li>• il significato del termine crisi e il concetto di capro espiatorio</li> <li>• la relazione tra dolore, sofferenza e stima di sé</li> <li>• Empatia e Ascolto attivo nella relazione con l'anziano</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporti teorici con lezione frontale</li> <li>• analisi generale di alcune possibili situazioni</li> <li>• condivisione delle esperienze professionali in gruppo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio - sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Fr. | 85.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Fr. | 125.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>03.04.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |

## 82. GESTIONE DELLA SNG E DELLA PEG

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>giovedì 11 maggio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | aggiornamento delle conoscenze e della pratica assistenziale infermieristica: PEG e SNG                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• indicazioni, posizionamento e gestione della PEG</li> <li>• indicazioni, posizionamento e gestione della SNG</li> <li>• principi di somministrazione di farmaci tramite PEG e SNG</li> <li>• la nutrizione enterale</li> <li>• pompa Nutrizionale</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale dinamica</li> <li>• atelier pratico</li> <li>• discussione di casi clinici</li> </ul>                                                                                                                                                       |     |      |
| <b>RELATRICE</b>          | Sheila Presta, infermiera specializzata in oncologia                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>11.04.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                             |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                |     |      |

## 83. L'INFERMIERE, LE CURE E LE CURE PALLIATIVE

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>lunedì 15 maggio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | riflettere sulla professione infermieristica nella presa a carico in ottica palliativa di pazienti con malattie cronico evolutive. Offrire degli strumenti utilizzati nelle cure palliative per curare in maniera individualizzata le persone negli ultimi anni di vita                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le rappresentazioni dei curanti rispetto alle cure palliative</li> <li>• excursus storico (nascita ed evoluzione delle cure palliative)</li> <li>• il paziente di cure palliative (identificazione)</li> <li>• dimensione bio-psico-socio-spirituale dell'infermiere di cure palliative</li> <li>• interdisciplinarietà nella cura del paziente</li> <li>• assessment di cure palliative e gestione dei principali sintomi</li> <li>• cure di fine vita</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale</li> <li>• discussione di casi clinici in gruppi</li> <li>• condivisione esperienze professionali</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>RELATORI</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Thomas Banfi, infermiere CCPS</li> <li>• Erika Brumana, infermiera CCPS</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>12.04.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |

## 84. LA FARMACOTERAPIA NEL PAZIENTE ANZIANO

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 16 maggio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | approfondire alcuni elementi utili per ottimizzare la terapia farmacologica nel paziente anziano                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• cambiamenti fisiologici nell'anziano</li> <li>• farmacocinetica e farmacodinamica</li> <li>• polifarmacoterapie</li> <li>• effetti indesiderati dei medicinali</li> <li>• interazioni fra più farmaci</li> <li>• insufficienza renale ed epatica</li> <li>• compliance</li> <li>• classi farmacologiche "a rischi"</li> <li>• consigli pratici</li> <li>• precauzioni con i farmaci di uso comune</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale interattiva con possibilità di porre domande e discussione durante l'esposizione</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>RELATORE</b>           | Marco Bissig, dr. sc. nat. FPH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>12.04.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |

## 85. IL MALATO CRONICO DIGITALE: APPROCCI DI CURA E DI ASSISTENZA 2.0

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 17 maggio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | <p>una profonda mutazione è in atto nel contesto della malattia cronica. Da malattie una volta incurabili e dal degrado clinico inevitabile nel giro di qualche anno, assistiamo oggi giorno ad un'inversione di tendenza, laddove l'aggravarsi della sintomatologia è tenuta in molti casi sotto controllo.</p> <p>Le attese, le aspettative, le conoscenze di questi malati sono radicalmente mutate e le nuove possibilità tecnologiche della nostra contemporaneità aprono scenari e approcci totalmente innovativi, ai quali noi curanti dobbiamo saper dar prova di adattamento e integrazione</p> |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• la malattia cronica: nuove emergenze, nuovi approcci</li> <li>• chi è il malato cronico 2.0 (digitale)?</li> <li>• la presa a carico a lungo termine: la negoziazione, l'aderenza terapeutica, il rapporto di fiducia, le strategie di educazione terapeutica = vecchi concetti da gestire in nuova maniera</li> <li>• il ruolo del curante vs il ruolo del caregiver: sinergie e frizioni</li> </ul>                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• esposto in classe</li> <li>• discussione e dibattito a partire dalle esperienze dei partecipanti</li> <li>• analisi di casi guidata</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>17.04.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |



## 86. QUANDO L'ERRORE AVVIENE AL DOMICILIO DEL PAZIENTE

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>lunedì 22 maggio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.00 – 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | il corso intende fornire un'introduzione di base alla gestione dell'errore a domicilio e sensibilizzare i partecipanti sugli aspetti ed atteggiamenti culturali legati alla gestione del rischio. Presentazione di alcuni strumenti utili, utilizzabili a domicilio                                                          |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• la sicurezza e la gestione del rischio clinico in ambito sanitario</li> <li>• la gestione del rischio clinico a domicilio: ruoli e responsabilità</li> <li>• l'importanza della comunicazione</li> <li>• particolarità della gestione dell'errore nel lavoro a domicilio</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale</li> <li>• analisi di casi</li> <li>• lavoro di gruppo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>RELATORE</b>           | Roberto Guggiari, docente CPS infermieristico                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i a domicilio - indipendenti<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fr. | 55.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Fr. | 75.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>20.04.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                    |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |

## 87. ALZHEIMER: LA MALATTIA, LA COMUNICAZIONE, L'ASSISTENZA AL PAZIENTE

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 23 maggio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | conoscere le caratteristiche della malattia ed acquisire la capacità di migliorare l'assistenza al paziente affetto dal Alzheimer                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• conoscere i disturbi associati all'Alzheimer: cause, sintomi e stadi evoluzione</li> <li>• individuare le ripercussioni della malattia sulla vita quotidiana</li> <li>• possibili strategie per migliorare la vita quotidiana del paziente affetto da Alzheimer</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico</li> <li>• analisi di situazione</li> <li>• condivisione delle esperienze</li> </ul>                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>RELATRICE</b>          | Michela Tomasoni-Ortelli, infermiera laureata in scienze della formazione                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>20.04.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                           |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                              |     |       |

## 88. SCALA VAS PER UNA PRESA A CARICO "QUI E ORA" ADEGUATA E CHE RISPONDA AI BISOGNI DEI PAZIENTI

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 24 maggio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | permettere l'utilizzo delle scale VAS come strumento di auto-valutazione soggettiva dei sintomi, da parte del paziente, per una corretta ed efficace presa a carico                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• presentazione Scale VAS</li> <li>• importanza di un'approfondita anamnesi del/dei sintomo/i, all'inizio della presa a carico e ad ogni manifestazione</li> <li>• comprensione del processo di utilizzo delle Scale VAS</li> <li>• trasmissione al paziente riguardo l'importanza dell'autovalutazione, considerando la multidimensionalità dei sintomi</li> <li>• utilizzo dei dati raccolti con le Scale VAS per una presa a carico "qui e ora" adeguata</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporti teorici con esempi clinici</li> <li>• discussione e condivisione</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>RELATORE</b>           | Thomas Banfi, infermiere in cure palliative                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>24.04.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |

## 89. PIEDE DIABETICO: COME E QUANDO TRATTARLO MANO DIABETICA: EFFETTUARE UNA MANICURE SEMPLICE

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>venerdì 26 maggio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | il corso vuole dare agli infermieri gli strumenti necessari per poter trattare correttamente i piedi dei pazienti a rischio, riconoscere le problematiche che rendono necessario l'intervento di un podologo e garantire un effetto di prevenzione attraverso le regole base, effettuare un corretto trattamento delle lamine e delle lesioni cutanee più frequenti. Saper effettuare una manicure semplice |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• definizione di piede diabetico/piede a rischio</li> <li>• regole d'igiene del piede a rischio</li> <li>• patologie ungueali e trattamenti</li> <li>• patologie delle cure e trattamenti</li> <li>• dimostrazione pratica del taglio lamine e di alcune medicazioni</li> <li>• dimostrazione pratica di una manicure semplice</li> </ul>                            |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale</li> <li>• esercitazioni pratiche (verranno effettuate tra colleghi è possibile portare un "modello")</li> <li>• ogni partecipante deve portare il materiale che utilizza di regola per i propri pazienti</li> </ul>                                                                                                                              |     |       |
| <b>RELATRICE</b>          | Lauretta Leto, infermiera, podologa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>24.04.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |

## 90. PRESA A CARICO DEL PAZIENTE CARDIOCHIRURGICO: FARMACOTERAPIA ED ASSISTENZA A DOMICILIO

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 30 maggio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                               |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | conoscere le principali problematiche legate all'assistenza di un paziente sottoposto a chirurgia cardiaca e le relative strategie terapeutiche e assistenziali                                                                                                                          |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• situazioni assistenziali rivolte ad un paziente post-cardiochirurgia.</li> <li>• complicanze di un paziente sottoposto a cardiochirurgia (acute-croniche)</li> <li>• strategie terapeutiche ed assistenziali</li> <li>• farmacologia</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione interattiva tramite slide</li> <li>• discussione di situazioni di cura</li> </ul>                                                                                                                                                       |     |      |
| <b>RELATORE</b>           | Gavino Peruzzu, infermiere specializzato in cure intense                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                           | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                       | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>27.04.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                   |     |      |

## 91. REFRESH IMMUNOLOGIA

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>NUOVA DATA</b>         | <b>mercoledì 7 giugno 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | fornire ai partecipanti un riassunto delle principali problematiche, con maggiore prevalenza in Svizzera e Ticino, inerente le patologie immunologiche e allergologiche, con attenzione rivolta alle novità terapeutiche e al dibattito sulle vaccinazioni                                                                               |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"><li>• artrite reumatoide e fibromialgia</li><li>• lupus eritematoso</li><li>• vasculiti</li><li>• AIDS</li><li>• vaccini e vaccinazioni: cosa è consigliato, popolazioni a rischio, il dibattito pro/contro</li><li>• allergologia e intolleranze alimentari</li><li>• trattamenti e terapie</li></ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"><li>• esposto in classe</li><li>• discussione</li><li>• lettura accompagnata di articoli</li></ul>                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>RELATORE</b>           | Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>04.05.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |

## 92. LAVORO IN RETE, STRATEGIE PER LA COMPLESSITÀ

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>giovedì 1 giugno 2023</b>                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                |     |      |
| <b>SCOPO</b>              |                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | In elaborazione                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        |                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>RELATRICE</b>          | Sabrina Revolon, infermiera specialista clinico in gerontologia e geriatria                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>02.05.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                            |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a> |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                    |     |      |

## 93. VECCHIAIA NON È SINTOMO DI MALATTIA, MA SEMMAI CONSAPEVOLEZZA DEI PROPRI LIMITI PSICOFISICI

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>venerdì 2 giugno 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | l'obiettivo principale consiste nel descrivere il periodo della vecchiaia (terza e quarta età) come un momento di cambiamento e di possibile salute, tenendo conto degli acciacchi, che spesso possono permettere una gestione positiva della propria vita                                                                                                                                             |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• analisi del concetto di personalità, temperamento e carattere</li> <li>• come si affrontano situazioni di stress e conseguenze psicofisiche sull'individuo</li> <li>• il concetto di ansia e angoscia</li> <li>• l'importanza delle emozioni nella relazione con l'altro</li> <li>• le risorse e i limiti fisici, cognitivi e sociali dell'anziano</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale con presentazione di Power Point</li> <li>• condivisione delle esperienze individuali in gruppo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Fr. | 85.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Fr. | 125.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>02.05.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                              |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |



## 94. CURA ENTERO – UROSTOMIE

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>lunedì 12 giugno 2023</b>                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                 |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | conoscere il corretto approccio verso la persona stomizzata                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• conoscenza dei vari tipi di entero e urostomie</li> <li>• trattamento nella fase post-operatoria immediata e tardiva e delle eventuali complicazioni</li> <li>• riabilitazione del paziente stomizzato</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico</li> <li>• analisi di situazione</li> <li>• condivisione delle esperienze</li> </ul>                                                                                                              |     |      |
| <b>RELATRICE</b>          | Giovanna Elia, stomaterapista e consulente per l'incontinenza WCET, specialista cura ferite SafW, Certificate of Advanced Study in Woundcare                                                                                                               |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                             | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                         | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>10.05.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                             |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>  |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                     |     |      |

## 95. ALLERGIE ALIMENTARI

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 13 giugno 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.00 – 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | conoscere le allergie alimentari più frequenti e sapere a cosa bisogna fare attenzione nella gestione degli ospiti affetti da allergie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• differenza tra allergia e intolleranza</li> <li>• breve patofisiologia delle allergie</li> <li>• quadri clinici delle allergie più significative in età adulto e relativi esempi pratici</li> <li>• caratterizzazione degli alimenti in riferimento al tema delle allergie, esempi pratici e misure per la cucina</li> <li>• gestione degli ospiti affetti da allergie tipo A o tipo B</li> <li>• indirizzi utili</li> </ul> |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico</li> <li>• lezione interattiva e lavoro in gruppo</li> <li>• studio di casi clinici</li> <li>• discussione plenaria</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>RELATRICE</b>          | Barbara Richli, dietista SVDE – ASDD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 55.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Fr. | 75.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>10.05.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                             |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |

## 96. LA DIMENSIONE ETICA DELLE DECISIONI IN CURE PALLIATIVE

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 14 giugno 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | comprendere quali sono gli elementi e le implicazioni etiche da considerare quando si prendono delle decisioni cliniche per i pazienti con malattia in fase palliativa. Offrire degli strumenti di riflessione per la pratica nei processi di decisione condivisa                                                                                                                                    |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• contesto e filosofia delle cure palliative</li> <li>• dilemmi etici nella cura dei pazienti e per i curanti</li> <li>• decisioni cliniche in cure palliative</li> <li>• principi di bioetica</li> <li>• pianificazione anticipata delle cure e Direttive Anticipate</li> <li>• processi di decisione condivisi</li> <li>• esempi di casi clinici</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale</li> <li>• lavoro di riflessione in piccoli gruppi</li> <li>• discussione in grande gruppo</li> <li>• condivisione di esperienze professionali</li> </ul>                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>RELATORI</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Antonella Avena, medico CCPS</li> <li>• Thomas Banfi, infermiere CCPS</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>11.05.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                            |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |

## 97. REFRESH DIABETE

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>giovedì 15 giugno 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.00 – 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | revisionare e aggiornare le conoscenze sulla malattia endocrina più diffusa al mondo. Il suo manifestarsi subdolo e latente la rende sovente tardivamente diagnosticata e i suoi effetti sistemici comportano parecchi problemi di salute cui noi curanti siamo chiamati intervenire. L'approccio alla malattia è significativamente mutato negli ultimi anni, laddove presa a carica condivisa, educazione terapeutica e innovative metodiche terapeutiche rientrano nell'approccio a questa categoria di pazienti |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• sintesi dei dati aggiornati epidemiologici</li> <li>• riassunto dei principali elementi di fisiopatologia e terapeutici con focus agli attuali "gold standard" internazionali</li> <li>• il paziente diabetico "ideale": come promuovere l'alleanza terapeutica</li> <li>• caratteristiche dell'educazione terapeutica nel paziente diabetico</li> <li>• innovazioni farmacologiche e strumentali</li> </ul>                                                               |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• presentazione teorica</li> <li>• condivisione di esperienze e discussione di casi clinici</li> <li>• lettura guidate di articoli scientifici</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |      |
| <b>RELATORE</b>           | Mauro Realini, docente – ricercatore SUPSI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fr. | 55.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Fr. | 75.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>15.05.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |

## 98. CRONICITÀ E CARDIOLOGIA: UNA SFIDA PER L'INFERMIERE

### C O R S I

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>venerdì 16 giugno 2023</b>                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | riflettere e porre in essere progetti strategici per una migliore presa a carico del paziente cronico cardiologico                                                                                                                                        |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• tematiche inerenti la gestione e la complessità del paziente cardiopatico cronico</li> <li>• adottare strategie nella gestione infermieristica attraverso un piano assistenziale mirato</li> </ul>               |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• contenuti multimediali</li> <li>• lezione frontale</li> </ul>                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Gavino Peruzzu, infermiere specializzato in cure intense                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>15.05.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                            |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a> |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                    |     |       |

## 1. DINAMICHE DI GRUPPO E COMUNICAZIONE NON VIOLENTA

### A R E A R E L A Z I O N A L E

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>venerdì 16 settembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | lavorare con le persone richiede, inevitabilmente, di interagire con loro, a volte con uno scopo comune, a volte con obiettivi contrapposti. Queste interazioni possono diventare il vero e proprio “focus” del lavoro con le persone: la variabile fondamentale per il successo o per l’insuccesso. È importante quindi rivolgere attenzione all’insieme delle abilità che influiscono sull’andamento dei rapporti interpersonali, nel contesto delle professioni sanitarie. La comunicazione non violenta è un modo di pensare e di parlare che mira alla comprensione e rispetto reciproco nelle relazioni |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• come funzionano i gruppi</li> <li>• come sono integrati i collaboratori all’interno di un gruppo</li> <li>• la considerazione dei bisogni del gruppo</li> <li>• il sentirsi riconosciuti e le dinamiche di potere all’interno di un gruppo</li> <li>• la comunicazione non violenta, suggerimenti pratici</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• gli insegnamenti impartiti si rifanno alla pedagogia per adulti, privilegiando il confronto esperienziale tra i partecipanti. La lezione si svolge integrando una forma seminariale con lavori di gruppo, apporti teorici e atelier pratici</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Mariano Cavolo, docente SUPSI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>16.08.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |

## 2. L'ANSIA IN AMBITO SOCIO-SANITARIO: UNA FEDELE COMPAGNA DI VIAGGIO O UNA FASTIDIOSA AVVERSARIA?

**A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E**

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>venerdì 23 settembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | l'obiettivo principale consiste nel descrivere in maniera sintetica, alcune situazioni personali e professionali che possono incrementare dei momenti d'ansia. L'operatore sanitario può esserne direttamente coinvolto durante lo svolgimento della sua attività professionale. Questa condizione, se poco elaborata, può comportare la nascita di reazioni di ansia, stress, angoscia, che possono ostacolare la propria performance sia nei confronti di se stesso, sia verso l'utente e il suo nucleo familiare |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• il concetto di personalità</li> <li>• lo stress e le sue conseguenze</li> <li>• l'ansia e l'angoscia nei confronti di se stessi e del proprio ruolo professionale</li> <li>• il rischio di entrare in Burnout</li> <li>• cenni sul concetto di resilienza</li> <li>• cenni sul concetto di autostima e autoefficacia</li> <li>• la differenza tra empatia e fusione con l'altro</li> </ul>                                                                                 |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale con presentazione di Power Point</li> <li>• condivisione delle esperienze individuali in gruppo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fr. | 85.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Fr. | 125.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>22.08.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |

### 3. DEBRIEFING TECNICO E METODO DI FEEDBACK

#### METODOLOGIA DI VALUTAZIONE FORMATIVA E FEEDBACK PER MASSIMIZZARE IL POTENZIALE PROFESSIONALE E PERSONALE

**A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E**

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>lunedì 26 settembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 07.45 – 12.15 / 13.15 – 17.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | <p>offrire un modello strutturato di semplice interpretazione per discutere situazioni complesse ed offrire un feedback strutturato a singoli operatori oppure a gruppi di professionisti. I contenuti sono stati realizzati sulla base di alcuni dei principi chiave delle modalità di apprendimento dell'adulto e offrono un modello interpretativo di "errore" che viene utilizzato in aviazione con esperienza decennale. Attraverso l'utilizzo del simulatore ad alta fedeltà nella seconda parte del corso i partecipanti hanno la possibilità di confrontarsi direttamente con il modello e hanno l'opportunità di rivedere il proprio operato con sistema audio-video. Il corso è stato realizzato in collaborazione e con la partecipazione di docenti psicologi e i contenuti teorico pratici vengono proposti direttamente da specialisti del settore che applicano il modello.</p> <p>Il corso è organizzato in collaborazione con il Centro Professionale Sociosanitario Lugano</p> |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• introduzione ai temi seguenti: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ modello di feedback</li> <li>✓ fattori umani, non technical skill secondo il CRM (crisis resource management)</li> <li>✓ comunicazione assertiva</li> <li>✓ consapevolezza e gestione delle emozioni</li> <li>✓ dall'individuo al gruppo</li> <li>✓ motivazioni al cambiamento</li> <li>✓ gestione del tempo e priorità</li> </ul> </li> </ul> <p>Il programma dettagliato del corso verrà inviato con la conferma di iscrizione</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• attraverso la partecipazione attiva i partecipanti: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ applicano una struttura per debriefing</li> <li>✓ effettuano un debriefing secondo il modello di setting proposto</li> <li>✓ applicano gli strumenti di comunicazione appropriati per le differenti situazioni</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>RELATORI</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lorena Curia, psicologa, docente CPS-MT di Lugano</li> <li>• Daniel Pasquali, prof. coach PCC ICF, docente CeSAMU – Responsabile scientifico</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | infermiere/i e insegnanti delle formazioni sanitarie<br>minimo 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Fr. | 180.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fr. | 260.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>24.08.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | <p>Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br/>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br/>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |



## 4. GESTIRE LA RABBIA: CAPIRE E TRATTARE UN'EMOZIONE VIOLENTA E TRAVOLGENTE

### A R E A R E L A Z I O N A L E

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>lunedì 26 settembre e venerdì 7 ottobre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | la rabbia emozione basilare con sistema biologicamente precoce e rapido rispetto alla cognizione, connette l'organismo col mondo nel quale è inserito, garantendo la sopravvivenza. Caratterizzata da attivazione neurofisiologica potente, causata dalla percezione di un'offesa diretta o a coloro che amiamo, finalizzata a correggere o prevenire determinate situazioni. Può essere causa di molti problemi, come interrompere un rapporto di amicizia o d'amore, portarci a perdere il nostro lavoro e causare seri disturbi di salute. Innata o acquisita, fondamentale è imparare a riconoscerla per gestirne l'aggressività, contenerne l'esplosione violenta, trasformandola in forza vitale creativa ed energia positiva |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• modelli sociali e biologici a confronto</li> <li>• duro prezzo della rabbia</li> <li>• falsi miti su come gestire la rabbia</li> <li>• retroterra di violenza incubatrice di rabbia</li> <li>• perché ci facciamo prendere dalla rabbia e come gestirla</li> <li>• suggerimenti di trattamento dalla terapia razionale – emotiva (REBT)</li> <li>• strumenti, valutazione, indagine e intervento fattivo di controllo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• introduzione teorica con didattica interattiva di coinvolgimento con simulazioni e giochi di ruolo con partecipazione fattiva del gruppo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fr. | 140.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Fr. | 210.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>24.08.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |

## 5. GESTIONE DELLO STRESS E RICERCA DEL BENESSERE: LA RISPOSTA DELLA MINDFULNESS

### A R E A R E L A Z I O N A L E

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 25 ottobre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 08.30 – 12.30 / 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | conoscere i meccanismi dello stress per meglio imparare a gestirlo. Approfondire lo stress lavoro correlato all'interno dell'ambito sociosanitario. Apprendere cos'è la Mindfulness e come possa arrivare in aiuto nell'affrontare situazioni stressanti, rinforzando la consapevolezza del momento presente, sostenendo la capacità di rimanere concentrati e rafforzando i processi di resilienza.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• cos'è lo stress e quali meccanismi psico-fisici innesca</li> <li>• quando lo stress diventa nocivo</li> <li>• lo stress correlato al lavoro, in particolare quello infermieristico</li> <li>• valutare il livello personale di stress, individuare i fattori che lo alimentano e propri tentativi di fronteggiarlo</li> <li>• cos'è la mindfulness e da dove nasce</li> <li>• come la mindfulness può intervenire nella gestione dello stress</li> <li>• i protocolli Mindfulness-Based</li> <li>• benefici della mindfulness e attitudini personali/professionali ad essa legate</li> <li>• pratiche di consapevolezza formali/informali</li> <li>• spunti per un lavoro individuale a casa</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico sui temi sopra esposti</li> <li>• spunti per facilitare l'autoanalisi del proprio livello di stress</li> <li>• esercizi di tipo esperienziale individuali e di gruppo per apprendere le tecniche della mindfulness</li> <li>• non è richiesto alcuno studio individuale e nessun prerequisito particolare</li> <li>• verrà riservato uno spazio alle discussioni in gruppo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>RELATRICE</b>          | Cristina Sommacal Boggini, infermiera, mindfulness teacher                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Fr. | 85.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fr. | 125.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>22.09.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |

## 6. LA GESTIONE ED IL COORDINAMENTO DI UN PICCOLO TEAM

### A R E A R E L A Z I O N A L E

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 8 novembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | il coordinamento e la gestione di un piccolo gruppo di collaboratori è una sfida che necessita di basi solide per poter essere interpretata in maniera efficace. Il corso si prefigge quindi di trasferire ai partecipanti gli elementi essenziali che stanno alla base della gestione e coordinamento di un piccolo team di lavoro. Non di meno è utile considerare anche le principali insidie che la gestione di un gruppo porta con se |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• l'integrazione dei collaboratori all'interno di un gruppo</li> <li>• come funzionano i piccoli gruppi</li> <li>• come funziona la gestione di un gruppo</li> <li>• i principali ostacoli alla gestione efficace di un piccolo gruppo</li> </ul>                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• la partecipazione attiva dei corsisti, così come la messa in comune di esperienze personali e professionali, oltre a puntuali apporti di carattere teorico, sono gli elementi su cui si basa la metodologia di lavoro in questo corso</li> </ul>                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Mariano Cavolo, docente SUPSI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>06.10.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |

## 7. IL MULTICULTURALISMO SEMPRE PIÙ PRESENTE ANCHE NELLE CURE A DOMICILIO: UNA NUOVA SFIDA DA AFFRONTARE

**A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E**

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>venerdì 11 e venerdì 18 novembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 13.00 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | <p>l'obiettivo principale consiste nel descrivere in maniera sintetica, alcune delle principali pratiche religiose alle quali i pazienti possono aderire, quali (cattolicesimo, protestantesimo, ortodossia, ebraismo, islamismo...). L'operatore sanitario può essere direttamente coinvolto durante lo svolgimento delle sue attività professionali che svolge anche a domicilio.</p> <p>Questo confronto, se poco elaborato, può comportare la nascita di reazioni di ansia, stress, stereotipi, pregiudizi...che possono ostacolare la relazione di fiducia che il professionista dovrebbe instaurare con l'utente e il suo nucleo familiare</p> |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• cenni su alcune pratiche religiose concernenti il cattolicesimo, il protestantesimo, l'ortodossia, l'ebraismo, l'islamismo...</li> <li>• il concetto di personalità</li> <li>• lo stress e le sue conseguenze</li> <li>• il concetto di stereotipo e pregiudizio</li> <li>• empatia e Ascolto attivo all'interno del colloquio</li> <li>• l'ansia e l'angoscia nei confronti del diverso</li> <li>• il rischio di entrare in Burnout</li> </ul>                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale con presentazione di Power Point</li> <li>• condivisione delle esperienze individuali in gruppo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Fr. | 85.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Fr. | 125.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>10.10.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | <p>Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br/>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br/>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |

## 8. INTELLIGENZA EMOTIVA: LA RAZIONALITÀ AL COSPETTO DELL'EMOZIONE. SCONTRO O SFIDA FRA RAGIONAMENTO LOGICO E GESTIONE DELLE PULSIONI EMOTIVE

|                                                                             |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| A<br>R<br>E<br>A<br><br>R<br>E<br>L<br>A<br>Z<br>I<br>O<br>N<br>A<br>L<br>E | <b>DATA</b>               | venerdì 25 novembre e venerdì 2 dicembre 2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |
|                                                                             | <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |
|                                                                             | <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |
|                                                                             | <b>SCOPO</b>              | la consapevolezza di se – il comprendere noi stessi, i nostri punti di forza, i nostri punti deboli e come noi siamo percepiti dagli altri. L'autoregolazione – la capacità di controllare le nostre reazioni e di pensare prima di agire. La motivazione – la spinta interiore al lavoro ed al miglioramento psichico. L'empatia – l'abilità di comprendere i punti di vista e la realtà altrui. La capacità di socializzazione – l'abilità di comunicare e relazionarsi con gli altri                                                                                                                         |           |
|                                                                             | <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• comprensione interazione di strutture cerebrali responsabili delle nostre emozioni</li> <li>• correlazione fra basi neurologiche e attitudine all'intelligenza emotiva</li> <li>• uso intelligenza emotiva per preservare relazioni preziose</li> <li>• ambito lavorativo, successo professionale e gestione emozioni</li> <li>• analisi insegnamenti emozionali del passato (infanzia, adolescenza) e temperamento attuale</li> <li>• esplorazione rischi di carenze di intelligenza emotiva</li> <li>• esame corsi innovativi di alfabetizzazione emotiva</li> </ul> |           |
|                                                                             | <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• introduzione teorica e didattica interattiva di coinvolgimento con giochi di ruolo e partecipazione fattiva del gruppo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |
|                                                                             | <b>RELATORE</b>           | Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |
|                                                                             | <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |
|                                                                             | <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Fr. 140.— |
|                                                                             |                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Fr. 210.— |
|                                                                             | <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | 24.10.2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |
|                                                                             | <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |
|                                                                             | <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |
|                                                                             | <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |

## 9. OSSERVARE E AGIRE: COME RICONOSCERE I DISTURBI DA STRESS E BURNOUT E VIVERE UNA LUNGA VITA PROFESSIONALE NEL SETTORE SOCIO - SANITARIO

|                                                                                                   |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>A<br/>R<br/>E<br/>A<br/><br/>R<br/>E<br/>L<br/>A<br/>Z<br/>I<br/>O<br/>N<br/>A<br/>L<br/>E</b> | <b>DATA</b>               | <b>martedì 13 dicembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |
|                                                                                                   | <b>ORARIO</b>             | 08.30 – 12.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |
|                                                                                                   | <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |      |
|                                                                                                   | <b>SCOPO</b>              | in un mondo sempre più frenetico, che mette sotto pressione, che richiede di saper fare e organizzare una molteplicità di compiti e di affrontare continuamente cambiamenti e nuove sfide, sempre più persone si sentono esauste, al limite delle loro energie. Parliamo di stress e di burnout. Ma di cosa si tratta esattamente? Il corso si prefigge di fornire le informazioni necessarie per saper riconoscere lo stress e il burnout, prevenire eventuali disturbi ad essi correlati o saperli gestire in modo efficace qual ora vi siano già fattori di disagio, siano essi individuali o presenti nel proprio contesto lavorativo                                                                                                                                                                                              |     |      |
|                                                                                                   | <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>tramite definizioni, modelli teorici ed esempi tratti dalla pratica e dall'esperienza, i partecipanti sono sensibilizzati sul fenomeno dello stress e del burnout e sono in grado di riconoscere per tempo un deterioramento del loro stato di salute e/o del loro benessere psico-fisico. Essi sono informati su quali sono i criteri di osservazione generali e specifici per il riconoscimento precoce e conoscono le possibilità d'intervento per prevenire l'insorgenza o ridurre l'impatto sulla salute dello stress e del burnout. In questo modo possono mantenere o ritrovare attivamente uno stato di benessere, la motivazione e il proprio senso di efficacia, nonché apportare il loro contributo nella gestione efficace di questi rischi nel loro contesto lavorativo</li> </ul> |     |      |
|                                                                                                   | <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>l'intervento è proposto in modalità didattica prevalentemente frontale con esempi concreti tratti dalla pratica e/o dall'esperienza dei partecipanti.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
|                                                                                                   | <b>RELATRICE</b>          | Liala Cattaneo, collaboratrice scientifica presso l'Ufficio dell'ispettorato del lavoro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
|                                                                                                   | <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
|                                                                                                   | <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Fr. | 55.— |
|                                                                                                   |                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Fr. | 75.— |
|                                                                                                   | <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>10.11.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |      |
|                                                                                                   | <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |
|                                                                                                   | <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
|                                                                                                   | <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |

## 10. COME GESTIRE ED ELABORARE LE PERDITE CHE LA VITA SPESSO CI IMPONE: SEPARAZIONI, INCIDENTI, MALATTIE...

**A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E**

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>venerdì 16 dicembre 2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | l'obiettivo principale è quello di evidenziare il concetto di personalità e gli aspetti emotivi-affettivi che risuonano in ciascuno di noi, sia quando è confrontato con degli eventi inaspettati, sia quando deve gestire nel tempo delle situazioni legate al dolore e alla sofferenza                                                       |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• il concetto di personalità</li> <li>• il significato del termine eustress e distress</li> <li>• le emozioni che formano e trasformano ciascun individuo</li> <li>• le differenti capacità individuali di saper elaborare un lutto</li> <li>• la relazione d'aiuto nei confronti dell'altro</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporti teorici con lezione frontale</li> <li>• analisi generale di alcune situazioni e condivisione di eventuali esperienze in gruppo</li> </ul>                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Fr. | 85.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Fr. | 125.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>14.11.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                      |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |

## 11. PSICOLOGIA POSITIVA E DEL BENESSERE

### A R E A R E L A Z I O N A L E

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>venerdì 13 e venerdì 20 gennaio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | la felicità non è insegnabile ma possono crearsi le condizioni favorevoli per il suo accadimento. Basandosi sul concetto di psicologia positiva, scienza atta ad evidenziare quando di buono c'è nell'individuo, scoprendone potenzialità e risorse per arrivare ad una consapevolezza personale di salute e qualità di vita. Lavorando sull'autostima, nell'accettazione e gestione di emozioni negative (paura, ansia) e positive (empatia, amicizia, amore) come pure sulla spiritualità e sul senso dell'umorismo per acquisire la realizzazione del Sé. A tal fine momenti di visualizzazione, tecniche di rilassamento, simulazioni e giochi di ruolo con partecipazione fattiva del gruppo |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• analisi situazione emotiva/affettiva</li> <li>• funzionamento psiche e fattori governanti il proprio benessere</li> <li>• soddisfazione, ottimismo, saggezza, tolleranza: quali risorse in campo?</li> <li>• quali i nostri punti di forza?</li> <li>• strumenti ed indicazioni su aspetti della mente, risorse psicologiche, modi di pensare e comportamenti cui ricorrere per una vita più felice e ricca di significato</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporti teorici</li> <li>• analisi di situazioni</li> <li>• role playing e coinvolgimento fattivo</li> <li>• condivisione delle esperienze</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Fr. | 140.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fr. | 210.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>12.12.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |



## 12. LA COMUNICAZIONE EFFICACE NELLE RELAZIONI INTERPERSONALI IN AMBITO PRIVATO E PROFESSIONALE

### A R E A R E L A Z I O N A L E

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>lunedì 6 febbraio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | migliorare i rapporti con gli altri e incrementare la qualità e l'efficacia della comunicazione rimuovendo gli ostacoli alla comunicazione                                                                                                                |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le barriere alla comunicazione</li> <li>• le condizioni facilitanti,</li> <li>• l'ascolto passivo e l'ascolto attivo</li> <li>• problem solving</li> <li>• i messaggi in prima persona</li> </ul>                |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale</li> <li>• role-play</li> <li>• condivisione delle esperienze personali</li> </ul>                                                                                                              |     |       |
| <b>RELATRICE</b>          | Silvana Camponovo, infermiera CRS, counsellor professionista, docente SUPSI                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>09.01.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                            |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a> |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                    |     |       |

## 13. TRAINING ASSERTIVO

### A R E A R E L A Z I O N A L E

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>giovedì 9 e giovedì 16 febbraio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | il corso permetterà l'apprendimento di tecniche assertive utilizzando l'approccio psicologico delle teorie cognitive – comportamentali per arrivare a: conoscere meglio se stessi con l'analisi dei comportamenti manifesti e nascosti; avere una buona immagine di se professionale e privata; saper comunicare con gli altri incrementando abilità interpersonali; ottenere un comportamento equilibrato privo di passività o aggressività |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• abilità non verbali: contatto oculare; espressione del viso; gesti; volume e tono della voce; postura; distanza e contatto fisico; esercitazioni sulle abilità non verbali; esercizio di entrata in gruppo</li> <li>• abilità verbali: abilità di conversazione; abilità di difesa</li> <li>• ristrutturazione cognitiva</li> <li>• problem solving</li> </ul>                                      |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico</li> <li>• analisi di situazione</li> <li>• giochi di ruolo</li> <li>• condivisione delle esperienze</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fr. | 140.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Fr. | 210.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>09.01.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |

## 14. STRUMENTI PRATICI PER LA GESTIONE DEI CONFLITTI

### A R E A R E L A Z I O N A L E

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 15 febbraio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | <p><i>“il motivo per il quale nascono i conflitti raramente è tanto grave quanto il malessere che ne deriva”</i></p> <p>Il conflitto è un processo e per questo è molto difficile da arginare. E' una dinamica ascensionale autonoma, che più va avanti e più diventa veloce. Ma come gestirlo? Su quali presupposti si innesca un conflitto? E' possibile prevenirlo? Queste sono solo alcune domande a cui si cercherà di dare una risposta durante il corso</p> |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• definizione di conflitto</li> <li>• le principali cause “sconosciute” ed inconse.</li> <li>• la gestione delle frustrazioni</li> <li>• gli stili comunicativi</li> <li>• l'assertività</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• gli insegnamenti impartiti si rifanno alla pedagogia per adulti, privilegiando il confronto esperienziale tra i partecipanti. La lezione si svolge integrando una forma seminariale con lavori di gruppo, apporti teorici e atelier pratici</li> </ul>                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Mariano Cavolo, docente SUPSI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>12.01.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |

## 15. LA GESTIONE DELLO STRESS ATTRAVERSO LO SVILUPPO DELL'INTELLIGENZA EMOTIVA

**A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E**

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 1 marzo 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | oggi lavorare è diventato ancora più complesso. Ci sono studi che affermano come più del 35% delle persone in Svizzera soffre di disturbi stress-correlati. Diventa quindi utile conoscere quali sono gli elementi “stressori” che caratterizzano la nostra vita, non solo professionale, ma soprattutto quali soluzioni concrete possono essere messe in atto per farvi fronte. Una di queste è lo sviluppo dell'intelligenza emotiva secondo i concetti di Daniel Goleman |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le condizioni lavorative attuali all'interno delle strutture sanitarie</li> <li>• la bilancia dello stress</li> <li>• quali emozioni si attivano durante un turno di lavoro</li> <li>• quali soluzioni l'intelligenza emotiva mette a disposizione e come metterle in pratica</li> </ul>                                                                                                                                           |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• gli insegnamenti impartiti si rifanno alla pedagogia per adulti, privilegiando il confronto esperienziale tra i partecipanti. La lezione si svolge integrando una forma seminariale con lavori di gruppo, apporti teorici e atelier pratici</li> </ul>                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Mariano Cavolo, docente SUPSI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>01.02.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |

## 16. AUTOSTIMA E FIDUCIA IN SE' STESSI

### A R E A R E L A Z I O N A L E

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>giovedì 2 e venerdì 10 marzo 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | la capacità dell'individuo di stimare positivamente la propria persona, o di attribuire un adeguato valore al proprio Sé, dipende da molteplici fattori. Primo fra tutti, dal reale grado di abilità e dotazioni personali possedute, nonché dal confronto e qualità dei messaggi che la persona riceve dall'ambiente ed infine, dalla minore distanza possibile riscontrata tra Sé percepito e Sé ideale. Il corso mira al miglioramento del proprio comportamento e della resa nell'apprendimento e nel lavoro superando pensieri negativi (non piacersi, non essere soddisfatti di sé stessi, non considerarsi all'altezza, avere paura, fuggire) con una strategia di esercizi pratici per riappropriarsi della propria vera dimensione |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• analisi della situazione personale</li> <li>• critica patologica e ristrutturazione cognitiva per l'autostima</li> <li>• autovalutazione e concetto di sé (comprensione, accettazione di sé, affrontare il dolore, l'empatia, la consapevolezza, integrazione del bambino e dell'adolescente che è in noi)</li> <li>• bisogni e desideri</li> <li>• gestire gli errori</li> <li>• autenticità</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico</li> <li>• analisi di situazione</li> <li>• giochi di ruolo</li> <li>• condivisione delle esperienze</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Fr. | 140.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fr. | 210.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>01.02.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |

## 17. IL RUOLO DELLA RELAZIONE E L'ACCOGLIENZA DELLE EMOZIONI

### A R E A R E L A Z I O N A L E

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>mercoledì 8 marzo 2023</b>                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | riflettere sulla relazione terapeutica tra professionisti e familiari e sviluppare competenze per una risoluzione costruttiva dei conflitti nell'ottica dei sistemi motivazionali e dalla comprensione delle emozioni                                     |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• teoria dell'attaccamento</li> <li>• sistemi motivazionali</li> <li>• biologia delle emozioni nelle dinamiche della relazione</li> </ul>                                                                          |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale integrata a casi clinici sia del relatore che dei partecipanti</li> </ul>                                                                                                                       |     |       |
| <b>RELATRICE</b>          | Fabiana Zanchi, neuropsicologa ASNP/FSP, psicoterapeuta ATP/FSP                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                        | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>06.02.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                            |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a> |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                    |     |       |

## 18. ACCOMPAGNAMENTO DURANTE IL FINIRE DELLA VITA: IL RUOLO DEL PERSONALE AUSILIARIO

### A R E A R E L A Z I O N A L E

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 21 marzo 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                          |
| <b>SCOPO</b>              | l'accompagnamento di una persona durante la fine della vita coinvolge il personale ausiliario in una situazione umanamente drammatica, a volte lunga e difficile, il corso offre alcuni strumenti utili per assistere adeguatamente il morente e nel contempo definire il ruolo dell'accompagnatore |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• spunti teorici sulla fine della vita</li> <li>• come confrontarsi con gli eventi dolorosi della vita</li> <li>• le fasi dell'accettazione e l'elaborazione del lutto</li> <li>• il ruolo dell'accompagnatore</li> </ul>                                    |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale per la parte teorica</li> <li>• apporti dalla pratica quotidiana</li> <li>• condivisione delle esperienze</li> </ul>                                                                                                                      |
| <b>RELATRICE</b>          | Michela Tomasoni-Ortelli, infermiera laureata in scienze della formazione                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | personale ausiliario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>QUOTA</b>              | Fr. 110.—                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>20.02.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                           |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                              |

## 19. CONFLITTI INTERPERSONALI E NEGOZIAZIONE

### A R E A R E L A Z I O N A L E

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>venerdì 21 e venerdì 28 aprile 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | seppur si cerca di evitarli, i conflitti sono inevitabili, ma possono essere trasformati in opportunità di miglioramento e di crescita. Il corso mira ad analizzare e comprendere le genesi del conflitto, valutare le attuali capacità di risoluzione delle controversie, utilizzare le strategie più adeguate alle diverse situazioni per superare con determinazione i contrasti                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• trattativa assertiva e funzionale: modalità disfunzionali di confronto; analisi di strategie di confronto disfunzionale; confronto funzionale; le norme di un confronto funzionale; metodologia per migliorare</li> <li>• ascolto efficace: ascolto attivo; ascoltare con empatia; ascoltare con spirito aperto; ascoltare con consapevolezza</li> <li>• saper negoziare: conflitti; regole per una negoziazione etica; negoziazioni difficili</li> <li>• conflitti e mondo del lavoro: cause; risoluzione; assertività</li> <li>• esercitazioni e role-playing</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico</li> <li>• analisi di situazione</li> <li>• giochi di ruolo</li> <li>• condivisione delle esperienze</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fr. | 140.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Fr. | 210.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>20.03.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |



## 20. LE STRATEGIE RELAZIONALI DEL MALATO: IL LEGAME DI ATTACCAMENTO NELLA RELAZIONE CON IL CURANTE

### A R E A R E L A Z I O N A L E

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| <b>DATA</b>               | <b>martedì 25 aprile 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>ORARIO</b>             | 13.30 – 16.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |      |
| <b>SCOPO</b>              | il corso si prefigge di proporre alcuni strumenti di base, derivanti da una rielaborazione clinica dalla Teoria dell'attaccamento di Bowlby, per aiutare gli operatori a riconoscere lo stile relazionale del paziente e proporre inoltre ai curanti alcune indicazioni sugli atteggiamenti più funzionali alla gestione del comportamento del paziente integrandoli con la tutela del curante ed il buon funzionamento dell'intera organizzazione                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |      |
| <b>CONTENUTI</b>          | la malattia, connotata da fragilità fisica ed emozionale, attiva nel paziente un bisogno di cura che riaccutizza la necessità di figure di attaccamento. Il paziente tende a creare con i curanti un legame privilegiato su cui riversa speranze e aspettative e interagisce con essi con una modalità relazionale (stile relazionale) personale. Differenti stili relazionali del paziente influiscono sulla gestione dello stress legato alla malattia, sul significato che il paziente dà alla propria esperienza di malattia, condizionano il bisogno di cura e la modalità di richiesta di aiuto e plasmano la relazione con i curanti.<br>È dunque importante che il curante sappia riconoscere e comprendere quale modalità relazionale il paziente (e la sua famiglia) utilizza per avvicinare al meglio la persona e instaurare una relazione adeguata e soddisfacente per entrambi |     |      |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale</li> <li>• condivisione delle esperienze personali</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |      |
| <b>RELATRICE</b>          | Silvana Camponovo, infermiera CRS, counsellor professionista, docente SUPSI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fr. | 40.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Fr. | 55.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>22.03.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |      |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |      |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |

## 21. LA GESTIONE DELLO STRESS

### A R E A R E L A Z I O N A L E

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>giovedì 25 e venerdì 26 maggio 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | modelli teorici a confronto ed implementazione di strategie e tecniche di scuola cognitiva – comportamentale al fine di: comprendere le sorgenti di stress e gli effetti biofisici, psicosociali e psicologici individuali; apprendere una strumentazione di riduzione dell'ansia ed eliminazione delle fonti di stress; controllare le proprie reazioni emotive ed adattarsi a nuove situazioni                                               |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• analisi dei processi mentali disfunzionali causa di stress</li> <li>• gestione del tempo</li> <li>• cura di se</li> <li>• insegnamento pratico di procedure psico – distensive:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ rilassamento progressivo di Jacobson</li> <li>✓ training autogeno</li> <li>✓ desensibilizzazione sistematica</li> <li>✓ cenni di ipnosi</li> </ul> </li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico</li> <li>• analisi di situazione</li> <li>• giochi di ruolo</li> <li>• condivisione delle esperienze</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Fr. | 140.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Fr. | 210.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>24.04.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |

## 22. LA COMUNICAZIONE DI CATTIVE NOTIZIE A DOMICILIO ED IN CASA ANZIANI

**A  
R  
E  
A  
  
R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E**

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>lunedì 5 giugno 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | <p>nella società occidentale stiamo attraversando una fase in cui le migliori qualità sono considerate la giovinezza, la salute e la bellezza.</p> <p>Ma c'è un prezzo da pagare per questa mentalità, e questo prezzo è pagato da coloro che non hanno giovinezza, salute o ricchezza: questi gruppi sono marginalizzati («contaminazione sociale di sfortuna»). E alle persone non piace essere contaminate dalla sfortuna.</p> <p>Ecco che l'azione di comunicare eventi avversi, o cattive notizie assume oltremodo un'importanza strategica nella relazione con l'utenza e i propri familiari</p> |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• definizione di "cattiva notizia".</li> <li>• i motivi per i quali è difficile dare una cattiva notizia.</li> <li>• quanto i pazienti (o parenti) voglio davvero conoscere la verità?</li> <li>• come comunica una cattiva notizia, come e quali errori vanno evitati?</li> <li>• atelier pratico</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ad una prima introduzione di carattere concettuale segue una parte più pratica e concreta, in cui i partecipanti avranno la possibilità di sperimentare alcune strategie comunicative e relazionali, così da rendere più efficace la comunicazione di cattive notizie</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Mariano Cavolo, docente SUPSI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Fr. | 75.—  |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Fr. | 110.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>02.05.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |

## 23. L'ARTE DELLA RELAZIONE SANITARIO - PAZIENTE

### A R E A R E L A Z I O N A L E

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>giovedì 15 e venerdì 16 giugno 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | <p>finalità delicata di un sanitario, è saper parlare a una persona (o familiari) impaurita e disperata, arrabbiata o aggressiva, delirante o eccitata, con diagnosi infausta o con una malattia cronica. Non è dote naturale ma abilità da apprendere e perfezionare. La Sintonia di contatto richiede mente preparata e procedure esatte, con parole, gesta al loro posto, rispetto per la persona, il riconoscimento della sua sofferenza, in una cornice di aspetti etici e deontologici per il consenso informato alle cure e i passi di trattamento. Scoprire il mondo dell'altro, del paziente richiede competenze che necessitano una relazione costituita di narrazioni. Opportuno che l'operatore sanitario apprenda a leggere la narrazione dell'altro, scoprendone significati, convinzioni e miti che fanno del paziente un'entità unica, irripetibile. Basandosi su un "sapere tecnico" con i principi del LV e LNV, come ponte interattivo curante/curato, e da un fare, procedure da mettere in atto, scegliendo modi, tempi, e contenuti come una mappa mentale nella guida al processo di comunicazione</p> |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• linguaggi verbali e non verbali al servizio del dialogo curante - curato</li> <li>• indagini fra pazienti e cittadini e rilevazione del problema comunicativo</li> <li>• analisi difficoltà emerse: strumenti della relazione fra diversi protagonisti del "teatro della salute"</li> <li>• scenari: disamina di situazioni e di comunicazione legate alla salute</li> <li>• racconti didattici: analisi dei problemi, proposte, soluzioni</li> <li>• casi di uso efficace della comunicazione, in particolare scritta</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• parte teorica ed esperienziale interattiva con giochi di ruolo</li> <li>• esemplificazioni dal vivo con coinvolgimento attivo dei partecipanti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo socio – sanitario<br>minimo 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fr. | 140.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Fr. | 210.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>15.05.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |

## 1. RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE

### R I F L E S S O L O G I A

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>DATA</b>               | <b>lunedì 14 – martedì 15 – mercoledì 16 – giovedì 17 novembre 2022</b><br><b>mercoledì 25 – giovedì 26 – venerdì 27 gennaio 2023</b><br><b>mercoledì 15 – giovedì 16 – venerdì 17 marzo 2023</b><br><b>mercoledì 10 – giovedì 11 – venerdì 12 maggio 2023</b><br><b>lunedì 19 giugno 2023 (esame)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             |
| <b>ORARIO</b>             | 08.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |             |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |             |
| <b>SCOPO</b>              | il corso è incentrato sulla tecnica di base in massaggio zonale riflesso del piede con aggiornamenti che permetterà ai partecipanti di acquisire la conoscenza dei punti riflessi e la capacità di esercitare un massaggio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |             |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>la riflessologia plantare è una forma di massaggio terapeutico che consente, attraverso una serie di stimolazioni e compressioni effettuate sulle zone dei piedi, di accertare lo stato di salute, di esercitare un'azione di prevenzione e di intervenire su eventuali disturbi</li> <li>massaggiando un punto riflesso si inviano impulsi all'organo corrispondente allo scopo di armonizzare le funzioni dell'organismo e trattare nel suo insieme l'essere umano</li> <li>la riflessologia è un approccio globale della persona: stimola tutti gli organi del corpo, riarmonizza i circuiti di energia dell'organismo, distende ed allevia il dolore, sostiene le difese naturali ed attiva la circolazione sanguinea</li> </ul> |             |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>apporto teorico</li> <li>applicazione pratica</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |
| <b>RELATORE</b>           | Antonio Maglio, riflessologo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | aperto a tutti gli operatori del ramo sanitario che abbiano una formazione minima di 150 ore in anatomia e fisiologia<br>minimo 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |             |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Fr. 1'290.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fr. 1'810.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>10.10.2022</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |             |
| <b>ATTESTATO</b>          | diploma rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |             |

## 2. RIFLESSOLOGIA DELLA MANO

|                                                               |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| R<br>I<br>F<br>L<br>E<br>S<br>S<br>O<br>L<br>O<br>G<br>I<br>A | <b>DATA</b>               | giovedì 1 e venerdì 2 dicembre 2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |
|                                                               | <b>ORARIO</b>             | 08.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |
|                                                               | <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |
|                                                               | <b>SCOPO</b>              | imparare a massaggiare le zone riflesse della mano per potenziare le difese del corpo. La mano è la finestra della mente. E' la parte più sensibile del corpo, rappresenta il "ponte" concreto fra noi e il mondo esterno. In ogni epoca e in ogni parte del mondo la mano è stata sempre considerata un potente strumento terapeutico. Le nostre mani rivelano chi siamo. Grossa opportunità è conoscere questa tecnica anche come auto-massaggio. E' anche un eccellente trattamento distensivo da concedersi a fine giornata. Sciogliere così i blocchi emozionali liberando le risorse dell'individuo                                                                                                                                       |           |
|                                                               | <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le aree riflesse e i punti da trattare. La mappa completa delle zone riflesse della mano</li> <li>• l'auto massaggio rilassante. Il tocco che rasserena ed è il più antico magico strumento di cura</li> <li>• il "lombrico" e le tecniche di base. Imparare a sciogliere i blocchi emozionali</li> <li>• individuare i punti dolenti per interpretarli</li> <li>• attraverso l'osservazione delle mani si rivela il carattere della persona è un'ottima opportunità e strategia per comprendere noi e la persona che sto massaggiando</li> <li>• la simbologia delle dita. Significato simbolico delle dita</li> <li>• le quattro regole di un buon trattamento. Tecniche dolci sulla mano</li> </ul> |           |
|                                                               | <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• il docente mediante l'uso del computer e videoproiettore mette, con immagini appropriate ed esplicative, in evidenza quanto si dice</li> <li>• la metodica è poi evidenziata con una dimostrazione pratica e analitica che poi l'allievo ripete più volte accompagnato dalle immagini proiettate sotto la visione del docente</li> <li>• il docente che si fa massaggiare la propria mano per verificare la giusta manualità dell'allievo: è ottima occasione per sentire il corretto movimento</li> </ul>                                                                                                                                                                                             |           |
|                                                               | <b>RELATORE</b>           | Antonio Maglio, riflessologo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |
|                                                               | <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia minimo 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |
|                                                               | <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Fr. 180.— |
|                                                               |                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Fr. 260.— |
|                                                               | <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | 27.10.2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |
|                                                               | <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |
|                                                               | <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |
|                                                               | <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |

### 3. RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE E I DISTURBI NEURO - VEGETATIVI

|                                                               |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| R<br>I<br>F<br>L<br>E<br>S<br>S<br>O<br>L<br>O<br>G<br>I<br>A | <b>DATA</b>               | giovedì 20 e venerdì 21 aprile 2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |
|                                                               | <b>ORARIO</b>             | 08.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |
|                                                               | <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |
|                                                               | <b>SCOPO</b>              | rinforzare le abilità dell'allievo portando all'attenzione il ruolo centrale del sistema nervoso vegetativo responsabile delle risposte involontarie, e regola l'attività di organi involontari quali il cuore, polmoni, apparato digerente, vasi sanguigni, ghiandole esocrine. Il partecipante entra attraverso il piede in relazione con il parasimpatico e il simpatico vedendone la sinergia e tutto questo è un'occasione per riconsiderare il neurovegetativo con quella rapidità che potenzia il nostro massaggio nell'evento stressorio. In presenza di uno stress, questo tipo di massaggio dovrà sempre essere eseguito con opportunità |           |
|                                                               | <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• sul piede le zone specifiche del parasimpatico e dell'ortosimpatico</li> <li>• il ruolo centrale del nervo vagale</li> <li>• concetto di polivagale</li> <li>• il ruolo strategico del plesso solare</li> <li>• l'incredibile azione del sistema nervoso enterico</li> <li>• quando si deve fare il plesso solare e quando è meglio fare il parasimpatico</li> <li>• come arrivare ad una performance brillante</li> <li>• dare un'attenzione particolare ai piedi è un punto di partenza fondamentale per costruire il nostro stare nel mondo</li> </ul>                                                 |           |
|                                                               | <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• il docente mediante l'uso di videoproiettore con immagini appropriate, significative ed esplicative mette in relazione quanto si dice con la zona specifica sul piede</li> <li>• la metodica è poi evidenziata con dimostrazione di ogni punto. Questo modo di procedere crea una costante attenzione e motivazione dell'allievo che ripete sotto lo sguardo dell'insegnante</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                   |           |
|                                                               | <b>RELATORE</b>           | Antonio Maglio, riflessologo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |
|                                                               | <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia minimo 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |
|                                                               | <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Fr. 180.— |
|                                                               |                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Fr. 260.— |
|                                                               | <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | 20.03.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |
|                                                               | <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |
|                                                               | <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |
|                                                               | <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |

## 4. RIFLESSOLOGIA ZONALE DEL VISO

### R I F L E S S O L O G I A

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>DATA</b>               | <b>giovedì 1 e venerdì 2 giugno 2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |       |
| <b>ORARIO</b>             | 08.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |       |
| <b>LUOGO/MODALITÀ</b>     | consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |       |
| <b>SCOPO</b>              | come ci insegnano le antiche medicine e tradizioni nel viso è rappresentato l'intero universo ecco perché massaggiandolo si attiva un intenso strategico rinnovamento energetico. Le zone riflesse del volto e delle orecchie sono collegate a ogni parte del corpo e, nell'insieme, rispecchiano l'unità psicosomatica della persona. Con il viso comunichiamo, ci esprimiamo, seduciamo e ci possiamo nascondere. Imparare a leggere i segni presenti sul viso che custodisce la "mappa" di corpo e psiche è importante per il nostro lavoro. Massaggiare le zone riflesse per portare un benessere funzionale                                                                                                                                           |     |       |
| <b>CONTENUTI</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• prototipi e metatipi</li> <li>• tecniche di osservazioni del volto. Relazione viso organi</li> <li>• riflessologia del viso, mappe, disegni, riproduzioni spiegazione e interpretazione massaggio rigenerante con i cristalli</li> <li>• rughe d'espressione che mostrano il carattere. Automassaggio zonale del volto contro le rughe e per una pelle più elastica</li> <li>• il colorito che rivela come stai. Il lifting naturale usando i colori</li> <li>• guance, fronte e mento: considerazioni. Gli occhi: lo specchio dell'anima</li> <li>• cosa rivela la parte sinistra e destra del viso</li> <li>• ogni naso è un carattere. La forma delle orecchie. La bocca svela il tuo modo di amare</li> </ul> |     |       |
| <b>METODOLOGIA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• il docente mediante l'uso di videoproiettore con immagini appropriate, significative ed esplicative mette in relazione quanto si dice con la zona specifica sul piede</li> <li>• la metodica è poi evidenziata con dimostrazione di ogni punto. Questo modo di procedere crea una costante attenzione e motivazione dell'allievo che ripete sotto lo sguardo dell'insegnante</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |       |
| <b>RELATORE</b>           | Antonio Maglio, riflessologo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |       |
| <b>PARTECIPANTI</b>       | operatrici/tori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia minimo 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |
| <b>QUOTA</b>              | membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Fr. | 180.— |
|                           | non membri ASI-SBK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Fr. | 260.— |
| <b>TERMINE ISCRIZIONE</b> | <b>02.05.2023</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | <a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
| <b>INFORMAZIONI</b>       | Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso<br>Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32<br>E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |
| <b>ATTESTATO</b>          | attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |



## ACCORDO DI COLLABORAZIONE

Nel mese di Maggio 2015 é stato formalizzato l'accordo tra l'Associazione Svizzera Infermiere/i Sezione Ticino e il Dipartimento Economia Aziendale, Sanità e Sociale SUPSI che stabilisce il 10 % di sconto ai membri ASI-SBK Sezione Ticino su tutti i corsi di Formazione continua di lunga e breve durata del DEASS – area sanità SUPSI

Commissione Paritetica Cantonale delle Case per Anziani  
 Commissione Paritetica degli Istituti dell'Ente Ospedaliero Cantonale del Cantone Ticino  
 Commissione Paritetica e Conciliativa degli Istituti Ospedalieri Privati del Canton Ticino  
 Commissione Paritetica Conciliativa delle Istituzioni Sociali del Canton Ticino



## PROMOZIONE DELLA FORMAZIONE INFERMIERISTICA

Le CPC citate riconoscono ai membri ASI-SBK Sezione Ticino un contributo annuo di Fr. 100.— per i corsi di formazione organizzati dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

### Il testo dell'accordo è il seguente:

- + ogni membro ASI-SBK Sezione Ticino soggetto a doppia imposizione ha diritto annualmente ad un abbuono di Fr. 100.— scontabile sulla tassa d'iscrizione per formazioni ASI Ticino
- + l'abbuono non è cumulabile (a fine anno è considerato perente) ed è personale (non trasferibile)
- + l'associato, attraverso l'apposito formulario, dichiara di non ricevere dal datore di lavoro un rimborso per la formazione in oggetto
- + l'ASI-SBK Sezione Ticino richiede mensilmente il rimborso alla CPC
- + la CPC verifica con gli istituti che non vi sia doppio rimborso

### **RICHIESTA ABBUONO A FAVORE DEI MEMBRI SOGGETTI A DOPPIA IMPOSIZIONE VALIDO PER I CORSI ORGANIZZATI DAL CFASI CHE SI SVOLGERANNO DAL 01.01.2023 AL 31.12.2023**

il formulario per l'anno 2022 può essere scaricato dal sito ASI-SBK Sezione Ticino al seguente link  
[www.asiticino.ch/formazione/www.asiticino.ch](http://www.asiticino.ch/formazione/www.asiticino.ch)

Questo formulario è da ritornare al Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino (CFASI) **entro il termine di iscrizione indicato sul programma del corso**, tenendo conto che le iscrizioni vanno in ordine di entrata dei formulari.

|                                                   |       |
|---------------------------------------------------|-------|
| TITOLO DEL CORSO                                  | _____ |
| DATA DEL CORSO                                    | _____ |
| COGNOME - NOME                                    | _____ |
| INDIRIZZO PRIVATO                                 | _____ |
| ☎/E-MAIL                                          | _____ |
| INDIRIZZO PROFESSIONALE (ISTITUTO DI PROVENIENZA) | _____ |
| ☎/E-MAIL                                          | _____ |
| REPARTO                                           | _____ |
| FUNZIONE ESERCITATA                               | _____ |
| NUMERO MEMBRO ASI-SBK                             | _____ |

| AFFILIAZIONE SINDACALE   |                                | CONTRATTO COLLETTIVO     |         |
|--------------------------|--------------------------------|--------------------------|---------|
| <input type="checkbox"/> | OCST                           | <input type="checkbox"/> | ROC/EOC |
| <input type="checkbox"/> | VPOD                           | <input type="checkbox"/> | ROCA    |
| <input type="checkbox"/> | CARTA PROFESSIONALE            | <input type="checkbox"/> | CCL IS  |
| <input type="checkbox"/> | ALTRO SINDACATO (PF INDICARE): | <input type="checkbox"/> | CCL IOP |

Con la presente dichiaro di non ricevere dal datore di lavoro un rimborso per la formazione in oggetto. Qualora, a seguito della verifica effettuata dalla CPC, risultasse un doppio rimborso mi impegno a versare l'importo mancante, fino a coprire l'intera quota del corso, al CFASI

Luogo/Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Chiunque smetta di imparare è vecchio, che abbia venti od ottant'anni. Chiunque continua ad imparare resta giovane. La più grande cosa nella vita è mantenere la propria mente giovane.

*Henry Ford*

