

3. RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE E I DISTURBI NEURO - VEGETATIVI

R I F L E S S O L O G I A

DATA	giovedì 20 e venerdì 21 aprile 2023	
ORARIO	08.00 – 16.00	
LUOGO/MODALITÀ	consultare il link https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/	
SCOPO	rinforzare le abilità dell'allievo portando all'attenzione il ruolo centrale del sistema nervoso vegetativo responsabile delle risposte involontarie, e regola l'attività di organi involontari quali il cuore, polmoni, apparato digerente, vasi sanguigni, ghiandole esocrine. Il partecipante entra attraverso il piede in relazione con il parasimpatico e il simpatico vedendone la sinergia e tutto questo è un'occasione per riconsiderare il neurovegetativo con quella rapidità che potenzia il nostro massaggio nell' evento stressorio. In presenza di uno stress, questo tipo di massaggio dovrà sempre essere eseguito con opportunità	
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • sul piede le zone specifiche del parasimpatico e dell'ortosimpatico • il ruolo centrale del nervo vagale • concetto di polivagale • il ruolo strategico del plesso solare • l'incredibile azione del sistema nervoso enterico • quando si deve fare il plesso solare e quando è meglio fare il parasimpatico • come arrivare ad una performance brillante • dare un'attenzione particolare ai piedi è un punto di partenza fondamentale per costruire il nostro stare nel mondo 	
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • il docente mediante l'uso di videoproiettore con immagini appropriate, significative ed esplicative mette in relazione quanto si dice con la zona specifica sul piede • la metodica è poi evidenziata con dimostrazione di ogni punto. Questo modo di procedere crea una costante attenzione e motivazione dell'allievo che ripete sotto lo sguardo dell'insegnante 	
RELATORE	Antonio Maglio, riflessologo	
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo sanitario con formazione di base in riflessologia minimo 12	
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr. 180.—
	non membri ASI-SBK	Fr. 260.—
TERMINE ISCRIZIONE	20.03.2023	
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/	
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch	
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA