

## 13. TRAINING ASSERTIVO

# A R E A R E L A Z I O N E A L E

<b>DATA</b>	<b>giovedì 9 e giovedì 16 febbraio 2023</b>	
<b>ORARIO</b>	09.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00	
<b>LUOGO/MODALITÀ</b>	consultare il link <a href="https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/">https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/</a>	
<b>SCOPO</b>	il corso permetterà l'apprendimento di tecniche assertive utilizzando l'approccio psicologico delle teorie cognitive – comportamentali per arrivare a: conoscere meglio se stessi con l'analisi dei comportamenti manifesti e nascosti; avere una buona immagine di se professionale e privata; saper comunicare con gli altri incrementando abilità interpersonali; ottenere un comportamento equilibrato privo di passività o aggressività	
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• abilità non verbali: contatto oculare; espressione del viso; gesti; volume e tono della voce; postura; distanza e contatto fisico; esercitazioni sulle abilità non verbali; esercizio di entrata in gruppo</li> <li>• abilità verbali: abilità di conversazione; abilità di difesa</li> <li>• ristrutturazione cognitiva</li> <li>• problem solving</li> </ul>	
<b>METODOLOGIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• apporto teorico</li> <li>• analisi di situazione</li> <li>• giochi di ruolo</li> <li>• condivisione delle esperienze</li> </ul>	
<b>RELATORE</b>	Vincenzo Santoro, psicologo e psicoterapeuta	
<b>PARTECIPANTI</b>	operatrici/tori del ramo socio – sanitario minimo 10	
<b>QUOTA</b>	membri ASI-SBK	Fr. 140.—
	non membri ASI-SBK	Fr. 210.—
<b>TERMINE ISCRIZIONE</b>	<b>09.01.2023</b>	
<b>ISCRIZIONI</b>	<a href="http://www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/">www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/</a>	
<b>INFORMAZIONI</b>	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail <a href="mailto:segretariato@asiticino.ch">segretariato@asiticino.ch</a> Sito <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>	
<b>ATTESTATO</b>	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino	

**L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA**