

14. DIABETE: ALIMENTAZIONE – SPORT – VIAGGI

C O R S I

DATA	martedì 3 ottobre 2023		
ORARIO	13.30 – 16.30		
LUOGO/MODALITÀ	consultare il link https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/		
SCOPO	avere attuali conoscenze di base sull'alimentazione. Sapere orientare il paziente diabetico di fronte alle innumerevoli diete ora sul mercato. Aggiornamento delle conoscenze sulla pratica dello sport per un paziente diabetico, a dipendenza del tipo di diabete, della sua età, della sua terapia Aggiornamento sulle disposizioni da osservare in caso di viaggio, secondo terapia, fuso orario, paese di destinazione		
CONTENUTI	• nozioni di base di alimentazione • sport: quali praticare, come, quanto, raccomandazioni • viaggio e diabete: quali precauzioni e provvedimenti		
METODOLOGIA	• esposizione frontale dinamica • atelier e riflessione di gruppo • spazio alla discussione di casi specifici tenendo conto delle aspettative e dell'esperienza di ognuno		
RELATRICE	Isabelle Chopard, infermiera specializzata in diabetologia		
PARTECIPANTI	infermiere/i – operatrici/tori sociosanitarie/i minimo 10		
QUOTA	membri ASI-SBK	Fr.	40.—
	non membri ASI-SBK	Fr.	55.—
TERMINE ISCRIZIONE	01.09.2023		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		

Corso riconosciuto dal Cantone per infermieri indipendenti contrattualizzati

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA