

32. AIUTARE LA PERSONA ANZIANA AD ACCETTARE I PROPRI LIMITI PSICOFISICI ED A COMPRENDERE CHE LA VECCHIAIA NON È SINTOMO DI MALATTIA

C O R S I

DATA	venerdì 8 novembre 2024		
ORARIO	09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00	7 ore formazione	
LUOGO/MODALITÀ	consultare il link https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/		
SCOPO	l'obiettivo principale consiste nel descrivere il periodo della vecchiaia (terza e quarta età) come un momento di cambiamento e di possibile salute, tenendo conto degli acciacchi, che spesso possono permettere una gestione positiva della propria vita		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • analisi del concetto di personalità, temperamento e carattere • come si affrontano situazioni di stress e conseguenze psicofisiche sull'individuo • il concetto di ansia e angoscia • l'importanza delle emozioni nella relazione con l'altro • le risorse e i limiti fisici, cognitivi e sociali dell'anziano 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • lezione frontale con presentazione di Power Point • condivisione delle esperienze individuali in gruppo 		
RELATORE	Alfredo Bodeo, psicologo, indirizzo clinico e di comunità		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio – sanitario minimo 10		
PREREQUISITI	nessuno		
QUOTA	membri ASI-SBK	CHF	85.—
	non membri ASI-SBK	CHF	125.—
TERMINE ISCRIZIONE	07.10.2024		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino – via Simen 8 – 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		
PUNTI ELOG PUNTI ECS	Per gli aventi diritto viene calcolato 1 punto per ora di formazione		
EDUQUA	Il Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino è certificato secondo la norma eduQua		

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA