

2. ANZIANI E RIFLESSOLOGIA

R I F L E S S O L O G I A

NUOVA DATA

lunedì 23 e martedì 24 giugno 2025

ORARIO

08.00 – 16.00

15 ore formazione

LUOGO/MODALITÀ

consultare il link <https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/>

SCOPO

impegnativo lavoro di portare beneficio all'anziano attraverso la riflessologia. Agire su punti specifici. La moderna riflessologia, depositaria di una sapienza millenaria appartenuta già agli Egizi e all'antica saggezza orientale, ci rivela che massaggiando particolari aree del piede e della mano possiamo entrare in relazioni con gli organi interni, lavorando su di essi da lontano e persino attivando stati emotivi molto presenti nella persona anziana a partire da una semplice stimolazione della pelle. Si attivano così le endorfine che inducano nell'organismo uno stato di benessere e relax. Azione strategica per il benessere dell'anziano

CONTENUTI

- i piedi raccontano molto di noi: le nostre sofferenze sul piano fisico ma anche le preoccupazioni. Nell'anziano il racconto è lungo pieno di eventi che, con il massaggio riflesso opportuno, consente di fruire di una azione di prevenzione corretta e di intervenire su eventuali disturbi. E' un approccio globale della persona, entrando adeguatamente in relazione, stimolando gli organi del corpo e riarmonizzando i circuiti di energia dell'organismo
- si prendono in considerazione manovre dolci da farsi sul piede per un globale miglioramento. Si imparano manovre per portare un brillante risultato di sostegno al corpo e trasmettere energia vitale
- considerando che i piedi sono la base dell'equilibrio psicofisico essendo il nostro punto d'appoggio, garantendo equilibrio e possibilità di movimento, attivano la circolazione sanguigna

METODOLOGIA

- il docente mediante l'uso di videoproiettore con immagini appropriate, significative ed esplicative mette in relazione quanto si dice con la zona specifica sul piede
- la metodica è poi evidenziata con dimostrazione di ogni punto. Questo modo di procedere crea una costante attenzione e motivazione dell'allievo che ripete sotto lo sguardo dell'insegnante

RELATORE

Antonio Maglio, riflessologo

PARTECIPANTI

operatrici/tori del ramo sanitario
minimo 12

PREREQUISITI

formazione di base in riflessologia

QUOTA

membri ASI-SBK	CHF	180.—
non membri ASI-SBK	CHF	260.—

TERMINE ISCRIZIONE 21.05.2025

ISCRIZIONI

www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/

INFORMAZIONI

Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso
Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32
E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch

ATTESTATO

attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino

PUNTI ELOG PUNTI ECS

Per gli aventi diritto viene calcolato 1 punto per ora di formazione

EDUQUA

Il Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino è certificato secondo la norma eduQua

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA