



IN COLLABORAZIONE CON



XIII Congresso Internazionale di Podologia **LA PODOLOGIA NELLO SPORT**

Sabato 23 Settembre 2023

Presso l'Hotel de la Paix

Viale Giuseppe Cattori 18, 6900 Lugano

7 ore di formazione continua / 5.5 Crediti ECS

MAVEX

SWITZERLAND



Salute e benessere dei piedi con le erbe medicinali:
benvenuti nella Natura Alpina Svizzera

100% SWISS  MADE



SCOPRI DI PIÙ SUI NOSTRI PRODOTTI DEDICATI ALLA CURA DEL PIEDE

MAVEX SA • Via Industria 1, 6814 Lamone • 091 - 220 55 10 • info@mavex.swiss • www.mavex.swiss

Obiettivi formativi

Giunto quest'anno alla tredicesima edizione, il congresso internazionale di Podologia dell'Unione Podologi della Svizzera Italiana si focalizzerà su un interessante tema: **la podologia nello sport.**

Comprendere l'effetto della pratica sportiva sul piede e come si può agire a supporto delle fasi di recupero dagli infortuni, rendono questo argomento estremamente attuale per tutte le professioni mediche coinvolte.

La mattinata sarà improntata sull'impatto del gesto sportivo sul piede, addentrando nella tematica degli infortuni.

Nel pomeriggio si approfondiranno casi clinici, tecniche e soluzioni da un punto di vista prettamente podologico.

L'evento è aperto a tutti i professionisti sanitari e promotori della salute.

Figure professionali riceventi crediti ECS: fisioterapisti, infermieri, medici ecc.



Programma

08:00 – 08:45

- Apertura segreteria e registrazione partecipanti

08:45 – 09:00

- Apertura congresso e saluto del comitato UPSI

I° Parte

Attività sportiva e infortuni: cause ed approcci alla riabilitazione

Moderatore: Comitato UPSI

09:00 – 09:30

- Algoritmo ortopodologico para el tratamiento de las metatarsalgias
Algoritmo ortopodologico per il trattamento delle metatarsalgie
Raúl Blázquez Viudaz, M.Sc podologo sportivo - [Relazione in spagnolo](#)

09:30 – 10:00

- Alpinista scalzo, recupero post infortunio
Simone Gianella, Fisioterapista - [Relazione in italiano](#)

10:00 – 10:30

- Efectos de la especialización temprana en el deporte sobre el pie de los niños
Effetti della correzione precoce del piede infantile, nello sport
Manuel Mosqueira, Ph.D - Podologo - [Relazione in spagnolo](#)

10:30 – 11:00

- Pausa caffè e visita agli stand

11:00 – 11:30

- Influenza del calzato con drop elevado en corredores minimalistas
Influenza della calzatura con drop elevato in runner minimalisti
Sílvia Carles, M.Sc podologo sportivo - [Relazione in italiano](#)

11:30 – 12:00

- La patologia dell'achilleo nello sportivo
Ruggiero Vincenzo Perrino, Dr. Med. Ortopedico - [Relazione in italiano](#)

12:00 – 12:30

- Domande e riflessioni da parte dei partecipanti a tutti i relatori

12:30 – 12:40

- Termine attività del mattino

12:40 – 14:00

- Pausa pranzo

II° Parte

Sport e podologia: casi studio

Moderatore: Comitato UPSI

14:00 – 14:15

- Introduzione alle attività del pomeriggio

14:15 – 14:45

- Lesiones del corredor de fondo

Lesioni del podista

Ángel González De La Rubia, M.Sc podologo sportivo - [Relazione in spagnolo](#)

14:45 – 15:15

- Gli effetti del kinesio tape sulla stabilità di caviglia.

Studio sperimentale su ginnaste ritmiche.

Gabriele Carioti, M.Sc podologo sportivo - [Relazione in italiano](#)

15:15 – 15:45

- Fasciopatía plantar bajo visión ecográfica y tratamientos invasivos

Fasciopatía plantare sotto uno sguardo ecografico ed illustrazione dei conseguenti trattamenti invasivi

Andrés López Del Amo, Ph.D - Podologo - [Relazione in spagnolo](#)

15:45 – 16:15

- Pausa caffè e visita agli stand

16:15 – 16:45

- I plantari nel ciclismo: come, quando e perché

Giuliano Carrara, BSC - Podologo - [Relazione in italiano](#)

16:45 – 17:15

- Materiali e ortesi ortopedologiche: illustrazione ed aggiornamento

Luca Speroni, Tecnico Ortopedico - [Relazione in italiano](#)

17:15 – 17:30

- Termine attività del pomeriggio

ALMAX

BEAUTY & TECH

Il vostro
distributore per

VICTOR

Tronchesi professionali
prodotti in Italia



Linea di disinfettanti
prodotti in Ticino

Almax GmbH - Centro la Monda 3 - 6528 Camorino, Svizzera - almax@bluewin.ch

Organizzazione e comitato scientifico

Organizzatore:

UPSI

Unione Podologi della Svizzera Italiana

Responsabile scientifico:

Gaia Marroffino

BScHon - Podologia

MSC - ricerca in scienze sociosanitarie

Specialista in podologia clinica e sportiva

Provider:

CPS Lugano

Iscrizione e costi

Termine d'iscrizione **venerdì 15 settembre 2023** tramite formulario di registrazione online nella sezione "Corsi ed eventi" sul sito unione-podologisvizzera.ch o, se associati UPSI, nella propria [area riservata del sito](#).

Quota di partecipazione SOCI UPSI

Iscrizione e pagamento <u>entro il 14 Luglio 2023</u>	CHF 160.-
Iscrizione e pagamento <u>dal 15 Luglio 2023 al 23 Agosto 2023</u>	CHF 180.-
Iscrizione e pagamento <u>dal 24 Agosto al 15 Settembre 2023</u>	CHF 200.-

Quota di partecipazione NON ASSOCIATI UPSI

Iscrizione e pagamento <u>entro il 14 Luglio 2023</u>	CHF 200.-
Iscrizione e pagamento <u>dal 15 Luglio 2023 al 23 Agosto 2023</u>	CHF 240.-
Iscrizione e pagamento <u>dal 24 Agosto al 15 Settembre 2023</u>	CHF 280.-

Quota di partecipazione STUDENTI

Solo posto a sedere	CHF 25.-
Posto a sedere e due coffee break (no pranzo)	CHF 45.-
Partecipazione completa	CHF 100.-

Modalità di pagamento

Invitiamo ad effettuare il bonifico secondo le modalità di seguito descritte.

Bonifico intestato a:

Unione Podologi della Svizzera Italiana
Via Francesca 12
6596 Gordola

IBAN: CH92 8080 8009 2531 5669 6

IID (n. di CB): 80808

SWIFT-BIC: RAIFCH22

Raccomandiamo di indicare sempre la causale:

Cognome e Nome – XIII congresso di podologia

PAGAMENTO QUOTA DI PARTECIPAZIONE DALLA SVIZZERA:



Usa il codice QR per effettuare direttamente il bonifico.
Dovrai aggiungere solo l'importo e la causale.

PAGAMENTO QUOTA DI PARTECIPAZIONE DALL'ESTERO (es. Italia):

È obbligatorio effettuare un **BONIFICO VERSO L'ESTERO inserendo l'importo esatto e con **VALUTA IN CHF** (non in Euro).**

ATTENZIONE!

LE SPESE DI COMMISSIONE DEL BONIFICO ESTERO devono essere eseguite a vostro carico (ovvero A CARICO DELL'ORDINANTE e non del beneficiario). Eventuali spese commissionate al beneficiario o importi corrisposti non in CHF verranno riscossi in loco il giorno del Congresso.

ORTHO SOCK

ORTESI CALZINO

■ Customized Comfort Sock • Gel Technology ■



ORTESI APPLICABILE
SU **QUALSIASI TIPO**
DI **CALZA SPORTIVA**



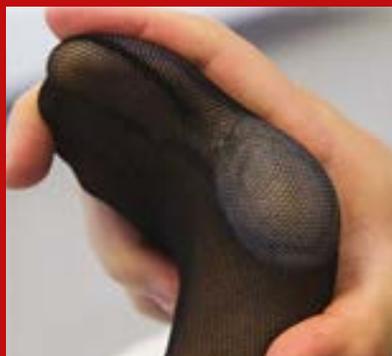
POCHI PASSAGGI PER
AVERE UN **RISULTATO**
SU **MISURA**



STRUMENTO **FACILE,**
RAPIDO E REDDITIZIO



ESCLUSIVA **SVIZZERA!**



Nel corso del Congresso
verranno eseguite **prove**
pratiche personalizzate.



PIKAPPA dal 1996

MEDICAL SA

articoli per ospedali, medici e laboratori

Informazioni utili

Termine ultimo per iscrizione e pagamento quota: **15 Settembre 2023**

La quota comprende:

- Partecipazione alle attività del Congresso
- Kit congressuale
- Coffee-break mattina e pomeriggio*
- Pranzo**

Al momento della registrazione verrà consegnato un **pass**.

Al termine della giornata verrà eseguita una **valutazione di gradimento**.

L'attestato verrà assegnato solo al termine delle valutazioni e alla riconsegna del pass.

Richiesto massimo rispetto degli orari di ingresso e di uscita.

[CLICCA QUI](#)

**Ottieni le indicazioni stradali Google Maps
per raggiungere la sede del Congresso**

* Fatta eccezione per studenti che hanno scelto l'opzione "solo posto a sedere"

** Fatta eccezione per studenti che hanno scelto l'opzione "solo posto a sedere" o "posto a sedere e due coffee break".

Condizioni generali

1. Iscrizione

L'iscrizione ad un corso avviene tramite il formulario di registrazione online nella sezione "Corsi ed eventi" sul sito unionepodologisvizzera.ch o, se associati UPSI, nella propria [area riservata del sito](#), e diventa vincolante appena ricevuto dall'organizzazione. Le iscrizioni vengono considerate nella sequenza di arrivo. Con l'iscrizione le condizioni generali diventano parte integrante del contratto tra partecipante e organizzatore.

2. Pagamento quota di iscrizione

L'iscrizione viene consolidata a pagamento avvenuto, entro i termini stabiliti, tramite le procedure bancarie indicate nell'email di conferma di registrazione.

3. Disdetta da parte del partecipante

Qualsiasi disdetta/cambiamento dovrà essere notificata tempestivamente per iscritto a corsi@unionepodologisvizzera.ch.

4. Tassa annullamento

Se la disdetta, da parte del partecipante, cade di sabato, domenica o in una festività, fa fede il giorno lavorativo successivo.

Vengono fatturate le seguenti tasse di annullamento:

Casistiche di disdetta	Tassa di annullamento
Se contemporaneamente ad una disdetta viene comunicato il nome di un partecipante sostitutivo	Nessun costo
Se la disdetta avviene fino a 15 giorni prima dell'inizio del corso	UPSI trattiene il 20% della quota di iscrizione
In seguito	UPSI trattiene il 100% della quota di iscrizione
In caso di malattia, infortunio	Rimborso totale della quota solo in presenza di un certificato medico
In caso di assenza ingiustificata/ritardo o interruzione del corso	UPSI trattiene il 100% della quota di iscrizione

5. Annullamento del corso

In caso di annullamento da parte di UPSI le quote già saldate verranno interamente rimborsate.

6. Procedura in caso di mancato pagamento

Qualora il pagamento non venisse effettuato entro i termini di iscrizione verrà applicata una tassa aggiuntiva del 20% sul totale della quota.

7. Attestato di partecipazione

UPSI rilascerà ai partecipanti al termine del Congresso e previa compilazione e consegna del formulario di gradimento, un attestato di frequenza in formato cartaceo. In caso di ritardo o uscita anticipata UPSI si riserva il diritto di non rilasciare l'attestato.

8. Termine di iscrizione

Il termine ultimo per iscrizione e pagamento quota è il **15 Settembre 2023**. UPSI si riserva il diritto di anticipare il termine ultimo d'iscrizione.

9. Varie

Casi particolari saranno discussi in comitato.

SPONSOR PRINCIPALI



SPONSOR

