



POMERIGGIO DI STUDIO

La fatica dell'operatore nei lavori di cura e di educazione: dalla percezione dello sforzo alle possibilità per affrontarlo

"I mestieri più difficili in assoluto sono nell'ordine il genitore, l'insegnante e lo psicologo". (Sigmund Freud)

La celebre frase di Freud ci ricorda una grande verità: le professioni della Cura, sanitaria ed educativa, sono considerabili come professioni impossibili; ciò è dato dall'incertezza del risultato che il lavorare "con l'umano" comporta.

Per quanto ci si sforzi, spesso può capitare che i risultati non siano proporzionati all'impegno.

La consapevolezza di queste difficoltà, unitamente ad altri elementi del curare e dell'educare, può comportare per gli operatori molta fatica.

Il pomeriggio di studio ha come obiettivi sia quello di riflettere attorno a questa realtà, sia quello di proporre alcune possibilità di superamento e di ripresa.

Si farà riferimento in particolare alla **resilienza**, alla **terapia del sorriso** ed alla **terapia della compassione**.

Martedì, 13 ottobre 2020 dalle ore 14:00 alle ore 17:30
presso il Centro Eventi di Cadempino.

Relatrici:

- Dott.sa Pierluigia Verga**, infermiera, pedagoga, psicologa e psicoterapeuta, formatrice CRS;
Valentina Di Bernardo, infermiera specializzata in cure intense, Vice-Presidente della COMEC;
Pilar Koller, regista teatrale e cinematografica, attrice ed insegnante di teatro, direttrice teatrale Film Festival "Corto Helvetico al Femminile".

Moderatore:

- Dr. Giovanni Pellegrini**, Responsabile de L'ideatorio USI

INFORMAZIONI

- Destinatari Aperto a tutti i professionisti del settore sociale e sanitario.
- Costo CHF 60. -- (ogni partecipante riceverà un attestato di partecipazione).
- Iscrizioni **entro il 23 settembre 2020**, da effettuare tramite formulario online al sito: www.formas-ti.ch